



健康診査等のご案内

【実施期間】6月1日(水)～9月30日(金)

【実施場所】下表実施医療機関

事業名	対象	内容・費用	問合せ先
(1) 特定健診等健康診査	40歳以上(昭和52年3月31日以前生まれ)の北本市国民健康保険または後期高齢者医療加入の人	内 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等 費 40歳～69歳 1,500円 70歳以上 800円	保険年金課 国民健康保険担当 (☎594-5575)
(2) 肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和52年3月31日以前生まれ)で今までC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	内 B型C型肝炎ウイルス検査 費 無料	健康づくり課 保健予防・業務担当 (☎594-5544)
(3) 胸部レントゲン検査	65歳以上(昭和27年3月31日以前生まれ)の人	内 胸部レントゲン撮影 費 無料	
(4) 前立腺がん検診	平成28年4月1日現在、50～74歳までの偶数年齢の男性で、市の検診の他に受診機会がない人	内 血液検査(PSA検査) 費 50歳～68歳 500円 70歳～74歳 200円 ※生活保護世帯の人は無料	
(5) 胃がんリスク検診	平成28年4月1日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳で、今までにピロリ菌検査を受けたことがない人(対象者には個別通知を発送しています)	内 血液検査 (ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査) 費 特定健診等と同時実施の場合 1,000円 特定健診等と同時実施でない場合 2,000円 ※生活保護世帯の人は無料	
(6) 大腸がん検診(個別)	受診日現在、40歳以上で北本市に住民票がある人 ※今年度、大腸がん検診として受けられるのは1回のみです。	内 便潜血反応検査(2日法) 費 40歳～69歳…600円 70歳以上…300円	

【受診方法】希望する下記の医療機関へ直接お申し込みください。

(1) 特定健診等健康診査 持①受診券(対象者には市から5月下旬に受診券を郵送) ②健康保険証

(2)～(6)の検診 持①健康保険証

※複数の健(検)診を受診する場合は同時に受けてください。

健康診査・検査など実施医療機関(28か所)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	592-1033	さくらこどもとおとな診療所	591-2088	二ツ家整形外科	590-3344
安里医院	542-2629	さとうクリニック	590-5977	本藤整形外科	592-7667
天地クリニック	593-1762	鈴木医院	592-1313	まつぎ整形リウマチクリニック	540-6463
伊藤クリニック	593-5588	桃泉園北本病院	543-1011	南福音診療所	591-7191
大久保医院	591-8171	遠井医院	591-2109	山田医院	593-0353
北本共済医院	591-7111	榎原医院	542-6582	山本内科医院	591-5025
北本共立診療所	592-1641	林田内科医院	592-7711	吉田医院	591-2200
北本整形外科	591-8871	ひらお内科クリニック	592-8861	よしだ整形外科内科	590-5720
北本第一クリニック	591-7622	深井小児科内科医院	591-5958		
北本中央クリニック	591-2257	藤倉医院	592-3045		

ヘルスアップ調理講習会

美味しいバランス献立をみんなで作ってみませんか。健康に役立つ情報が得られます！

時 6月23日(木)10:00～13:00

場 コミュニティセンター

定 25人 費 300円(保険料等)

持 エプロン、三角巾、ふきん

申 問 6月17日(金)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAXでお申し込みください。

胃がんリスク検診について

胃がんの発生に大きく影響する「ピロリ菌」と「萎縮性胃炎(胃粘膜の萎縮)」を、血液検査(ピロリ菌抗体検査とペプシノゲン検査)でチェックする検診です。将来胃がんがでやすい胃粘膜かどうかの危険度を4段階で判定し、危険度の高い人に精密検査(胃内視鏡検査)の受診を促します。

※胃がんを見つける検査ではありません。現在の胃の状態を正確に診断するには、胃部レントゲン検査が必要です。
※問診等で受診できない場合があります。



保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
献血	対 16歳～69歳の健康な人 ※65歳～69歳の人は60歳～64歳の間に献血したことがある人のみ	7月8日(金) 14:00～16:30	北本市役所	申 当日直接会場へ



母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成28年2月生	東側 6月23日(木) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
		西側 6月24日(金) 13:20～14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳食初期の試食および説明 対 生後4か月～6か月児のいる保護者	6月23日(木) 14:00～14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		6月24日(金) 14:00～14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成26年11月生	東側 6月13日(月) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
		西側 6月21日(火) 13:20～14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成25年4・5月生	東側 6月22日(水) 13:20～14:10 ※西側は7月に実施	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	6月29日(水) 初めて：13:20～13:50 2回目以降：13:50～14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成27年9月生の乳児のいる母親または家族	東側 7月4日(月) 10:00～10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 7月5日(火) 10:00～10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	7月5日(火) 13:30～14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
パパのお風呂の入れ方講習会	対 父親になる人と家族で希望する人	6月25日(土) 10:00～12:00	母子健康センター	定 15人 費 無料 申 6月17日(金)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ直接または電話にてお申し込みください。



子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を郵送しました

がん検診の受診を促進するため、該当年齢の人には、無料で検診を受けられるクーポン券をお送りしました。対象となる人はぜひご利用ください。

※対象の人でクーポン券が届いていない人、4月21日以降に北本市に転入した人で対象となる場合は、お問い合わせください。

〈対象者〉

該当検診	クーポン券送付対象となる人(次の生年月日の人)
子宮頸がん	平成7年4月2日～8年4月1日
乳がん	昭和50年4月2日～51年4月1日

○平成28年4月20日現在、北本市に住民登録がある人。



健康豆知識 第45回

大腸がん検診のススメ

1. 便潜血検査って何？

大腸がんや大腸腺腫(通称大腸ポリープ)の表面粘膜は正常の大腸粘膜に比べて出血しやすいという特徴があります。便潜血検査はその特徴を利用した検診です。原理は単純ですが、複数の大規模な疫学研究で死亡率抑制効果が証明された最も優れたがん検診です。

2. なぜ検診が必要なの？

大腸がんは、がんが大腸をふさぐくらいにまで大きくなると便秘・腹部膨満感・腹痛などの腸閉塞の症状が出ますが、ほとんどの場合症状がありません。全身に転移した段階でも全くの無症状、ということも稀ではありません。一方、発見された段階で肝臓・肺・骨・脳・リンパ節などにがんが転移していなければ高い確率で手術により根治します。また、大腸がんは、膵がんや肺がんの一部のもののように極端に進行が速く転移しやすいということは稀です。症状が出にくい、根治に有効な方法がある、進行が比較的緩やか、有病率が高いという、検診が有効な条件をすべて満たしているのが大腸がんです。

3. 便潜血陽性って何？

便潜血陽性で内視鏡検査を行った場合、大腸がんが2~3%、大腸ポリープが30~50%ほど発見されます。大腸ポリープを内視鏡で切除することにより、将来大腸がんになる確率・大腸がんで死亡する確率が減少することも証明されています。便潜血陽性を4~5年放置した結果、発見時には根治不可の転移をきたしている場合も多々あります。便潜血陽性のときに行うべきことは大腸内視鏡検査であり、便潜血検査をもう一度受けることではありません。再検査で便潜血陰性となってもそれが安全であるという根拠はなにひとつありません。また、便潜血検査は、2回のうち2回陽性でも1回陽性でも内視鏡検査の必要性の度合いは同じです。陽性のときは、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月~土曜日 19:00~翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 7:00~翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 18:30~22:30(毎日)

休日診療(当番医) 診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

6月8日~7月7日

月日	医療機関名	科目	電話	月日	医療機関名	科目	電話
6/12 (日)	北本第一クリニック	内・胃	591-7622	6/26 (日)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	みやうち内科・消化器内科クリニック(伊奈町)	内・消内	048-783-3751		石くぼ医院(伊奈町)	内・消内・内視鏡内	048-872-6121
6/19 (日)	北本整形外科	整・皮・リハ	591-8871	7/3 (日)	遠井医院	内・小・循	591-2109
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022		坂部医院(桶川市)	内・小	048-771-1055
	のぞみ希望病院(伊奈町)	内・神内・循内・リハ・小・消	048-723-0855		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても左記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター

(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話

「親子リトミック講座」

～音楽に合わせて 楽しく体を動かしましょう～

- 時 6月24日(金) 10:30～11:30(10:15開場)
- 場 北本市子育て支援センター
- 対 市内在住で2歳～就学前のお子さんと保護者(申込順)
- 講 坂田亜希子先生
(リトミック研究センター認定講師)
- 持 飲み物、汗拭き用タオル
- 場申問 6月10日(金)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口で。

「ベビーマッサージ講座」

～ベビーマッサージの楽しさを赤ちゃんと共に体験してみませんか?～

- 時 6月16日(木) 10:30～11:30(10:15開場)
- 場 北本市北本駅子育て支援センター
- 対 市内在住の生後2か月～ハイハイ前までのお子さんと保護者10組(申込順)
- 講 古橋明代先生
(ベビーマッサージ講師・育児セラピスト)
- 持 バスタオル
- 申問 6月2日(木)10:00から北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話で。
3日(金)以降は窓口でも受付。定員となり次第締め切り。

子育て講座「マタニティヨガ」

- 時 6月11日(土) 10:15～11:45
(10:00受付)
- 場 コープみらいコープ北本店3階
コープルーム
- 講 天沼真理氏
(保育士、マタニティヨガインストラクター)
- 対 定 妊娠14週～36週の妊娠中の人8組
(保育あり)
- 費 無料※保育は有料
- 持 タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル)
- 申問 10:00～16:00にCoccoルーム
(☎592-4039)へ電話または窓口で。

ベビーマッサージ/リトミック講習会

～子どものスキンケアについて学ぼう!
日焼け止めは?保湿に最適なオイルは?～

- 時内 ① 6月7日(火) 10:30～12:00 ベビーマッサージ
② 6月14日(火) 10:30～12:00 リトミック
①・②とも、お子さんのスキンケアについて学びます
- 講 佐々木圭子氏(ベビーボンディングスペシャリスト)
- 対 ① 0歳児とママ・パパ
② 1歳児とママ・パパ
- 定 各日20組(申込順)
- 持 オイル代300円(①のみバスタオル・抱っこひも)
- 場申問 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)に電話で。
定員となり次第締め切り。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター 問 ☎ 590-7676

- 時 月～金曜日 9:30～15:30
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- ～6月のひろば開催日～
- ① めだか(H27.4.2～H28.4.1生)
時 8日(水) 11:00～
- ② ペんぎん(H26.4.2～H27.4.1生)
時 15日(水) 11:00～
- ③ くじら(H26.4.1以前の生まれ)
時 22日(水) 11:00～
- ※③は育児サークル「ミッキマウスクラブ」との合同ひろばです。

中丸保育園子育て支援センター 問 ☎ 592-5615

- 時 月～金曜日 10:00～15:00
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 中丸保育園内



北本市北本駅子育て支援センター 問 ☎ 592-9961

- 時 月～金曜日 10:00～16:00
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 北本駅西口ビル2階 北本市北本駅子育て支援センター

Coccoひろば 問 ☎ 592-4039

- 時 火、木、土曜日 10:00～15:00
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
- 場 コープみらいコープ北本店3階

・わいわいデー

- 時 対 6月14日(火)
10:00～13:00 1歳児親子
12:00～15:00 2・3歳児親子

北本市児童館 問 ☎ 598-7643

※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。

- 時 月～金曜日 9:00～17:00
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 児童館2階(乳幼児室)

●無料バザーのお知らせ

- 時 6月7日(火) 10:30～
(応募多数の場合は2部制)
- 申 お譲りいただける人は事前の申込みが必要です。詳しくは北本市北本駅子育て支援センターまでお問い合わせください。

児童館の催し

☎児童館(☎598-7643)
※詳細はホームページの児童館だよりをご覧ください。



イベント	対象・定員	日時	場所	申込み
育児講座「リトミック」 講師 藤生幸恵氏	市内在住の0歳～3歳のお子さんと保護者10組(先着順)	6月15日(水) 10:30～11:30	集会室	6月1日(水) 10:00から受付 (電話申込み可)
「親子であそぼ」(ふれあい遊び)	0・1・2・3歳児	6月27日(月) 10:30～10:45	乳幼児室	申込み不要
「はかってみよう」(体重、身長測定)		6月13日(月) 10:30～11:30		
「にこにこサロン」(簡単な工作)	0・1・2・3歳児のお子さんと保護者10組(先着順)	6月8日(水) 10:30～10:45		
「チャレンジ」(輪投げ)	小学生	月・火・木 15:00～18:00	体育遊戯室	
「つくってみよう」 (20分程度の簡単な工作)	対4歳児～小学生 15人(先着順)	6月11日(土) 15:00～16:00	会議室・集会室	
育児相談(1人30分程度)	—	6月13日(月) 10:00～11:30	乳幼児室・相談室	6月1日(水)10:00～8日(水)受付。(電話申込み可)
栄養相談(1人30分程度)	4人(先着順)	6月10日(金) 9:00～11:00		
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	6月19日(日) 14:45～15:45	体育遊戯室	申込み不要

こども図書館の催し

☎こども図書館(☎598-7642)
※各回約30分です。



【特別館内整理に伴う休館のお知らせ】

6月21日(火)～23日(木)

この期間は、図書館ホームページの蔵書検索も一部利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

イベント	対象・定員	日時	内容
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	7月3日(日)15:00～	昔ばなしや絵本の読みきかせなど
6月のおはなし会～家族～	0歳～大人	6月19日(日)15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、かんたんな工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	6月28日(火)11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 0・1歳 10:30～ 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなど
※6月22日(水)は、特別館内整理のためお休みです。			
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ!保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居など