

注目
1

平成28年度「もっと歩こう もっと知ろう きたもとめざせ！毎日1万歩運動」参加者を募集

参加者は、専用の活動量計(歩数計)を身に付け、毎日1万歩をめざしてウォーキングなど日々の健康活動を実施します。ウォーキングとあわせて運動や栄養の講座にも参加し、各プログラムを実践することで、変わっていく身体を実感できます。

平成27年度に実施し、参加者の身体データが改善された「毎日1万歩運動」がリニューアルしました。詳細は、「平成28年度 めざせ！毎日1万歩運動のご案内・申込書」をご覧ください。

【2コースから選べます】

- とことんコース :200人
 - 歩こうコース :800人
- (申込み多数の場合は抽選になります)

【ポイント制を導入】

目標歩数の達成状況などに応じたポイントを付与。たまったポイントは記念品と交換できます(最大で自己負担金相当額)。

【事業の流れ(予定)】

	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
共通	ウォーキングの実施(各自)、体組成測定						報告会
とことんコース	血液検査 体力測定	運動実技講習 セミナー・栄養講座	→	栄養講習	運動実技講習	血液検査、体力測定 セミナー・栄養講座	運動実技講習
歩こうコース		セミナー・栄養講座		栄養講習 運動実技講習 (オプション)		セミナー・栄養講座	

対 北本市に住民票がある30歳以上の人(平成28年度中に30歳になる人を含む)。
健康上、運動することに支障がなく、次年度以降も継続する意思のある人。

費 1,000円(活動量計の費用を一部自己負担していただきます)

申 「平成28年度 めざせ！毎日1万歩運動のご案内・申込書」に付属している所定の申込書に記入し、8月12日(金・消印有効)までに、スポーツ健康課(〒364-8633住所記載不要)へ直接または郵送してください(平日8:30~17:15)。申込書は、スポーツ健康課、各公民館、駅連絡所で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

問 スポーツ健康課スポーツ健康係(☎594-5568)



注目
2

「きたもと朝市」を開催

7月22日の開催に引き続き、8月も「きたもと朝市」を開催します。市内店舗・団体が、北本市役所で新鮮野菜や特産物を販売します。ご家族・ご友人をお誘いのうえぜひお立ち寄りください。

時 8月29日(月)10:00~13:00

場 北本市役所みどりの広場前通路

問 産業振興課商工労政・観光担当(☎594-5530)



(広告)

◎相続 ◎交通事故 ◎離婚 ◎借金など
まずはお気軽にお電話ください

予約受付時間 平日9時~17時 ☎048-501-8502

こうのす法律事務所

埼玉弁護士会所属
弁護士 森田 智博・根岸 遼

鴻巣市本町4-5-9 新井ビル2階 (市営駐車場徒歩1分)
旧中山道沿い

毎週土曜 無料法律相談実施中

※前日までにご予約をお願い致します。

ほけんの窓口 北本ハイワールド店

何度でも
相談無料

お子さま連れでも安心!
キッズコーナー完備

生命・損害保険
約35社取扱

ほけんの窓口グループ
マスコットキャラクター「イトコリ」

PC・スマホから空き状況を確認、そのまま予約 (ほけんの窓口)

お電話からも
お気軽にどうぞ ☎048-544-5550

【営業時間】10時~19時(定休日なし)
北本市深井6-87 ハイワールド1F
営業代理店 ほけんの窓口グループ

注目
3

第37回北本市防災訓練を実施



大規模災害への備えとして、自主防災組織、公共機関と連携をとりながら、実践的な防災訓練を実施し、災害時における初動対応の確立を図ります。

災害への備えを万全にするため、災害時の行動を実際に体験・確認しておきましょう。

時 8月21日(日)9:00~10:30(小雨決行)

※訓練当日は、8:30に防災訓練の一環として、サイレン吹鳴試験を行います。

会場および訓練内容

①**メイン会場** 東中学校(山中2-128)

市民の皆さんが参加できる体験型の訓練を実施します。また、各防災関係団体による各種展示等も併せて行います。

【主な訓練の内容】

- ・安否確認訓練
- ・広域避難所の開設訓練
- ・アルファームの炊き出し訓練
- ・応急救護、救命救護訓練
- ・初期消火訓練
- ・煙中からの避難訓練
- ・子ども消防団放水体験
- ・その他、防災関係団体による防災体験コーナーや各種展示コーナーもあります。

②**広域避難所開設会場** 石戸小学校(荒井2-320) 北小学校(深井4-45)

※訓練会場には、駐車場はありません。公共交通機関、または、徒歩・自転車等での来場にご協力をお願いします。

どこでもできる「シェイクアウト訓練」にご参加ください シェイクアウト訓練とは？

8:30の防災行政無線によるサイレンを合図に各人がいる場所(家庭、職場、学校、外出先)で一斉に地震から身を守る行動をとる訓練。所要時間は1分間程度です。

訓練内容

地震が発生した場合に、まず始めにとる行動は、自分自身の身体を守る「まず低く、頭を守り、動かない」ことです。(右図の「安全行動1-2-3」参照)

近くに机やテーブル等がない場合はその場で姿勢を低くし、自分の手や腕、持ち物等で首から頭を守ることが有効です。

☎くらし安全課危機管理・消防防災担当(☎594-5523)

安全行動 1-2-3



① **DROP!**
「姿勢を低く！」



② **COVER!**
「頭・足を保護して！」



③ **HOLD ON!**
「そのまま揺れが収まるまで待て！」

〈広告〉

おでかけ介護タクシー あおぞら 福祉タクシー利用券も使えます!

通院や入退院、ご旅行、冠婚葬祭へのご参加、お買い物やお墓参りにも利用できて便利ですよ~!

電話: 080-3526-1904

※お気軽にお問い合わせ下さい。
住所: 北本市朝日2-238 A-1412 担当: 竹内
<http://www.odekake-kaigo-taxi.com>

お気軽にお電話ください

新築外構工事 お庭のリフォーム
カーポート フェンス工事
車庫コンクリート その他

くるみ Garden ☎ 048-593-7269
北本市石戸宿4-17-11

注目
4

市長と若者によるまちづくり意見交換会を開催

8月20日(土) 13:00~16:30
市役所3階 会議室3-E、F

参加者本人には謝礼として図書カード1,000円分を差し上げます

市では、今後の人口減少に対応したまちづくりに関して、若年者の皆さんから直接ご意見をいただくため、ワークショップでの意見交換会を開催します。参加希望者を募集しますので、ご応募をお待ちしています。

ワークショップのテーマ

- 1 人が住みたくなるまちづくりについて
- 2 シティセールス等について ※シティセールスとは、北本市の魅力を発信することです。

対 定 18~39歳の市内在住の人50人
(年齢は8月20日現在)

参加者以外に、同伴者1人参加可

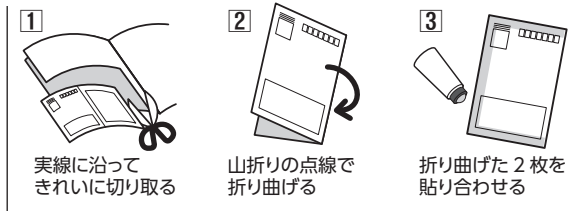
申 下のはがきをご使用ください。
市ホームページでも受け付けています。

提出期限：8月10日(水・消印有効)
☎ 企画課広報広聴担当 (☎594-5505)

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp/form/inquiryPC/Init.do?inquiryId=64>



●はがきの使い方



※8月10日(水)時点で希望者が50人を超えた場合には、年齢、属性を考慮して抽選とします。
※小学3年生までのお子さんをお預かりするスペースをご用意しています。スペースに限りがありますので、ご希望の人は事前にご連絡ください。

✂ キトリ

郵便はがき

3 6 4 8 7 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期間
平成29年9月13日
日まで

切手は不要です

埼玉県北本市役所
企画課広報広聴担当

- ①意見交換会参加申込
- ②テーマへのコメント

山折リ



①「意見交換会参加申込」用 記入欄(必須)

氏名		男・女	歳
住所	〒 -		
同伴者の有無	無・有(歳)		
お子さんのお預かりの有無	不要・要(人)		
広報等への写真掲載の可否	掲載可能・掲載不可		

①「意見交換会参加申込」用 記入欄

電話番号	-	-
メール		@

②テーマへのコメント用 記入欄(任意)

テーマ1	人が住みたくなるまちづくりについて
コメント	
テーマ2	シティセールス等について
コメント	

注目5 第51回市民文化祭芸術展の作品を募集

文化・芸術への関心と理解を深め、豊かな感性と創造性をはぐくむとともに、文化芸術に触れ、親しんでいただけるよう、芸術展を開催します。出展作品を募集しますので、ぜひ多くの作品をお寄せください。

☎北本市市民文化祭芸術展実行委員会事務局(生涯学習課内☎594-5565)

期 11月10日(木)～15日(火) 場 体育センター

応募資格 市内在住、在勤もしくは在学の人または市内で活動するサークルの会員

出品数 各種目1点まで。ただし、絵画、工芸、文芸は種別ごとに出品可。

出品料 1点につき300円

※納付いただいた出品料は、いかなる場合も返還しませんのでご注意ください。

受付期間 8月22日(月)～9月6日(火)の平日

申込方法 出品申込書に必要事項を記入し、出品料を添えて、下記受付場所にてお申し込みください。

※出品申込書は、生涯学習課および各地域学習センターで配布します。

また、市ホームページからもダウンロードできます。

8月22日(月)～9月5日(月)：生涯学習課窓口 9:00～17:15

9月6日(火)：文化センター 9:30～11:30

作品搬入	右記日時に、会場の作品種目別搬入受付にて確認を受けてから搬入・展示してください。時間厳守。	絵画・書・写真・工芸・文芸	11月9日(水) 15:00～17:00
		生け花(前期)	11月10日(木) 9:30～12:00
		生け花(後期)	11月12日(土) 17:00～18:00

作品搬出 下記日時に、会場にて作品種目別の搬出責任者に預り証を提示し、確認を受けてから搬出してください。時間厳守。

11月15日(火) 16:15～17:15 ※生け花(前期)：11月12日(土)16:00～17:00

その他 出品作品は努めて保護しますが、正常な管理状態のもとで生じた事故(損傷・紛失・盗難等)については、その責任を負いません。

主催 北本市市民文化祭芸術展実行委員会、北本市教育委員会

協力 北本市文化団体連合会

種目	作品規格	備考
絵画	基準寸法30号(91cm×72.7cm)以内、特別サイズは縦170cm×横60cm以内 絵手紙については54cm×75cm以内の台紙等に収めたものは1点として数える。	アクリル可。油絵、水彩画、日本画等、種別ごとに各1点の出品可。ガラス不可。
書	小画仙半切以内。軸装または額装、枠装とする。横額の場合横幅1m以内	釈文を一筆箋用紙に楷書で記入し作品の横に掲示する。出品申込書に縦横サイズを表示する。ガラス不可。
写真	単写真55cm×65cm(全紙)以内 組写真60cm×90cm以内	アクリル可。出品申込書に縦横サイズを表示をする。ガラス不可。
工芸	大きさの制限はないが、手動可能な物。 組作品は1点として数える。	種別ごとに各1点の出品可
文芸	短歌・俳句・川柳・絵本 随筆(原稿用紙使用)ほか	種別ごとに各1点の出品可
生け花	幅90cm×奥行70cm以内	展示期間【前期】11月10日(木)～12日(土) 【後期】11月13日(日)～15日(火)
児童・生徒作品	台紙(120cm×180cm)2枚の範囲に収める。 北本高校生徒作品は、上記種目に準ずる規格とする。	保育所(園)、幼稚園、児童発達支援センター、小・中学校、北本高校を通じて募集する。

注目
6

市職員を募集

☎総務課職員担当 (☎594-5508)

職種・採用予定人員

一般事務…20人、土木…2人、建築…2人、
保育士…1人

採用予定日 平成29年4月1日

受験要件

(土木・建築は、専門課程を専攻した人に限ります。)

○一般事務・土木

- ①平成2年4月2日以降の生まれで、大学を卒業
または平成29年3月までに卒業見込みの人
- ②平成4年4月2日以降の生まれで、短大を卒業
または平成29年3月までに卒業見込みの人
- ③平成6年4月2日以降の生まれで、高校を卒業
または平成29年3月までに卒業見込みの人

○建築 昭和57年4月2日以降の生まれで、大学、
短大もしくは高校を卒業した人または平成29年
3月までに卒業見込みの人

○保育士 昭和57年4月2日以降の生まれで、大学
もしくは短大を卒業した人または平成29年3月
までに卒業見込みの人 ※採用予定日現在で保
育士の資格を取得しているまたは取得見込みの
人に限ります。

第1次試験日 9月18日(日)

☎郵送…8月8日(月)～15日(月・消印有効)

持参…8月16日(火)～17日(水)の17:00まで

※申込用紙等は、総務課および市ホームページ
で配布しています。

注目
7

北本市の不妊治療費助成事業を開始

夫婦1組につき、「対象となる治療の費用」から「埼玉県不妊治療費助成事業実
施要綱に基づく支給決定額」を控除した額を助成の対象として、1回の治療
につき5万円を上限として助成します。

※1年間で複数回の申請も可能とします。その場合においても、それぞれの上
限を5万円とします。夫婦1組を単位とするため、夫婦が同時に治療した場
合は、合算の金額を対象とします。

開始時期 平成28年4月1日以降に開始した治療について適用

申請期限 埼玉県不妊治療費助成事業の支給決定から1年以内に申請

要件

(1)	平成28年4月1日以降に開始した治療であること
(2)	住所要件 夫婦の双方または一方が申請日の1年 以上前から引き続き北本市の住民基本 台帳に登録されていること
(3)	市税完納要件 市民税、固定資産税、都市計画税、 軽自動車税、国民健康保険税を完納 していること
(4)	埼玉県不妊治 療費助成事業 支給決定要件 埼玉県不妊治療費助成事業の支給決 定を受けていること

☎健康づくり課保健予防・業務担当 (☎594-5544)

申請方法

(1)	申請窓口	北本市役所 健康づくり課
(2)	申請書	北本市不妊治療費助成事業助成金交付申請書
(3)	添付書類	ア 埼玉県不妊治療費助成事業 不妊治療実施証明 書(写し)
		イ 埼玉県不妊治療費助成事業 助成金支給決定通 知書(原本)
		ウ 治療費の領収書(原本)
		エ 交付金の振込を希望する銀行口座の通帳(写し)
		オ 市税納税証明書(原本)



(広告)

まかせて安心 地元の業者

岩崎豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

待っている人の
笑顔のために

スタッフ
募集中

co-op 生協の物流を支える
株式会社 シーエックスカーゴ
CX-CARGO

埼玉県桶川市赤堀1-5 (048-728-7031)

北本市観光協会からのお知らせ

●北本 夏のmorimatsuriを開催●

観光協会では、「暮らしと場の習慣を観光に」をキーワードに北本ならではの地域資源を活かした観光推進イベントを開催しています。今回は普段あまり体験することのできない、夏の夜の自然を楽しむイベントを開催します。懐中電灯を持って、ぜひ遊びにきてください。

時 8月20日(土)16:00~21:00

(各会場でタイムテーブルが異なります。詳しくは観光協会ホームページ参照)

場 子供公園せせらぎ広場、埼玉県自然学習センター、きたもとアトリエハウスほか

内 市内飲食店、作家による夜市、ツアー等

費 無料(一部ツアーのみ有償)

●グリコピア・イースト北本市民デー●

時 9月18日(日)9:30~ **費** 無料

対 市内在住、在勤の人

定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選) ※結果は、はがきで通知します。

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車でお越しの場合は駐車場使用台数を記入し8月15日(月・消印有効)までに観光協会へ。

- 他**
- ・グリコピア・イーストでの現地集合、解散
 - ・小学生以下の子どもは保護者同伴
 - ・車椅子使用の人はその旨をはがきに記載
 - ・1枚のはがきで最大4人まで申込み可
 - ・申込みは1グループにつきはがき1枚まで

●北本の観光のこと考えちゃわナイトを開催●

今年度偶数月に開催している「北本の観光のこと考えちゃわナイト(通称:かんちゃわナイト)」を、「北本夏のmorimatsuri」に合わせて開催します。

ぜひお気軽にご参加ください。

時 8月20日(土)17:30~

場 埼玉県自然学習センター前芝生広場 **費** 無料

テーマ 北本暮らしと場の習慣研究所活動報告

内 昨年度からスタートした北本暮らしと場の習慣研究所の活動について紹介します。北本の暮らしやその場所を活かした楽しい活動がいっぱいですので、ぜひご参加ください。

●ねぶた絵・囃子講習会を実施●

北本まつり「宵まつり」に向け、弘前市より講師をお招きし、ねぶた絵の制作と笛・太鼓のお囃子講習会を開催します。ねぶた絵講習会では、「宵まつり」当日用の大きなねぶた絵の制作を行います。ぜひお気軽にお問い合わせください。

時 8月27日(土)・28日(日) **場** 西部公民館

定 ねぶた絵30人、囃子30人(先着順)

費 無料(別途保険代。笛・筆は別途販売もします)

申 8月15日(月)までに観光協会へ電話で。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/

ちょっと気になるとなりまち

【鴻巣市】「きて・みて・やって 鴻巣市商工フェスティバルWithこうのす」

エルミこうのす(鴻巣駅東口直結)周辺の3会場では「きて・みて・やって」をテーマに市内商工業製品の展示・販売を行います。

時 9月3日(土)・4日(日)10:00~16:00
(第2会場のみ19:00まで)

場内 **第1会場**「きて」(商業ゾーン) = エルミパーク 地元商店による大即売市、刃物ときぎ、バルーンアート等 **第2会場**「みて」(工業ゾーン) = エルミこうのすショッピングモール1階セントラルコート 工業製品の展示、ステージイベント等 **第3会場**「やって」(体験・相談ゾーン) = 市民活動センター 人形絵付け・木目込み人形製作体験、無料相談会、写真展示等

問 鴻巣市商工会(☎541-1008)

【桶川市】響の森情報 映画上映「ベトナムの風に吹かれて」 出演:松坂慶子、草村礼子ほか

時 9月2日(金)・3日(土)両日とも上映
①10:00
②14:00

※開場は各上映の30分前

場 さいたま文学館文学ホール
(桶川市若宮1-5-9)

費 全席自由大人1,000円、学生500円
(学生証を確認する場合があります)

チケット 当日券のみ

- ①は当日9:00から販売
- ②は10:00から販売

問 桶川市民ホール(☎048-789-1113)