



健康豆知識 第48回

B型肝炎ワクチンの定期接種について

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスが肝臓に感染しておこります。

乳幼児は、B型肝炎ウイルスに感染するとキャリア(持続的なウイルスの保有者)化しやすく、生涯にわたり肝硬変や肝臓がん^{がん}に進行するリスクを抱え続けることとなります。

B型肝炎から子どもたちを守るためには、まず母子感染(キャリアの母親から分娩時に子どもにうつることを防ぐことが重要です。わが国では昭和61(1986)年から母子感染防止のため、キャリアの妊婦からの出生児を対象にHBsヒト免疫グロブリン(HBIG)とB型肝炎ワクチンの接種が公費で実施されており、これにより約10年間での感染は1/10に減少しました。また、B型肝炎ウイルスは血液の他、体液、唾液、涙、汗、尿からも感染し、家族内、集団生活、性行為などでの感染(水平感染)が知られています。乳児期から保育園などで集団生活を始めると感染する機会が増えます。なお、B型肝炎ウイルスは肝臓に一度感染すると、完全には排除できないといわれており、がん化学療法や免疫抑制療法で再び肝炎を発症することもあります。

つまり、B型肝炎ウイルスにかかる前にワクチンで予防することが重要です。

わが国では平成28年10月からB型肝炎ワクチン(不活化ワクチン)が定期接種となります。出生から生後12か月までのすべての子が対象となります。標準的には、生後2か月、3か月、7~8か月の接種です。B型肝炎ワクチンの3回接種による抗体陽転率は90%以上、接種後約20年にわたり感染防御効果が持続するといわれています。

B型肝炎キャリアの妊婦から出生した子については従来どおり出生後からの母子感染防止の措置を行います。

B型肝炎を予防するということは、肝臓がんを予防することにもなります。免疫のつきやすい早めの接種をおすすめします。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月~土曜日 19:00~翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 7:00~翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日

(祝日、年末年始を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が輪番で対応しますので、診療日によっては市外の医療機関が当番医となります

その他 健康保険証をお持ちください。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 平日・土曜日18:30~22:30
日曜日・祝日・年末年始9:00~22:30

休日診療(当番医) 診療時間9:00~17:00(時間厳守)

9月8日~10月7日

月日	医療機関名	科目	電話
9/11 (日)	山本内科医院	内	591-5025
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	今成医院(伊奈町)	内	048-723-8280
9/18 (日)	南福音診療所	内・小	591-7191
	桶川・Nクリニック(桶川市)	麻・整	048-787-7715
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
9/19 (月・祝)	本藤整形外科	整・リウ・リハ・皮	592-7667
	桶川中央クリニック(桶川市)	内・小・消内	048-786-6628
9/22 (木・祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
	北本共立診療所	内・消・循・放	592-1641
9/25 (日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	しらすき眼科医院(伊奈町)	眼	048-792-0249
9/25 (日)	きたもと脳神経外科クリニック	脳	592-8808
	朝日内科歯科医院(桶川市)	内・小・消	048-774-9385
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
10/2 (日)	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	しらすき眼科医院(伊奈町)	眼	048-792-0249

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成28年5月生	東側 9月29日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
		西側 9月30日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳食初期の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	9月29日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		9月30日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成27年2月生	東側 9月14日(水) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
		西側 9月13日(火) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成25年7・8月生	西側 9月23日(金) 13:20~14:10 ※東側は10月に実施	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	9月27日(火) 初めて：13:20~13:50 2回目以降：13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成27年12月生の乳児のいる母親または家族	東側 10月3日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 10月4日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排泄のしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	10月3日(月) 13:30~14:30	保健センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(後期)	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	9月28日(水) 13:30~16:00	保健センター	持 母子健康手帳 申 9月21日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ直接または電話でお申し込みください。

平成28年度北本市 市民講座 第16回市民公開セミナー

テーマ「生きづらさ」と「不適切な飲酒」～本当に大丈夫？あなたのその飲み方～

自分で飲む量や時間をコントロールできない「不適切な飲酒」など、対象となる“物”に過度に頼り切ってしまう…。その“物”がないと、不安で仕方がない…。

そんな状態に陥ってしまっている人は、心の奥底に「生きづらさ」が潜んでいる可能性があります。

大切な何かを失う前に、心の悩み、生きづらさ、そしてアルコール問題について一緒に学び、考える機会にしませんか？

時 9月25日(日)13:30~15:45 **場** 文化センター

内 第1部 北本市の現状について

第2部 講演「生きづらさ」と「不適切な飲酒」

(株)アスク・ヒューマン・ケア研修相談センター所長 みづさわつ か き 水澤都加佐さん

第3部 断酒会の活動について (公社)埼玉県断酒新生活会 なんぼやすお 難波保夫さん

費 無料 **申** 申込不要(直接会場へ) **定** 200人(先着順)

共催 (公社)埼玉県断酒新生活会

問 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)



平成28年度 子宮がん検診・乳がん検診(個別)のお知らせ

※子宮がん検診は例年12月に大変混雑しますので、希望者は早めに受診してください。

	子宮がん検診	乳がん検診
対象年齢	20歳以上	平成28年度無料クーポン券対象の人(対象の人には5月下旬に郵送しています)
内容	問診、内診、子宮頸部細胞診、子宮体部細胞診* ※子宮体部細胞診は、頸部細胞診を実施し、医師が必要と判断した場合に実施する。	問診、視触診、マンモグラフィ検査
費用	頸がん 20～69歳 1,000円 70歳以上 500円 頸がんおよび体がん 20～69歳 1,500円 70歳以上 700円 ※生活保護世帯の人は無料となりますので、検診当日に受給証をご提示ください。	無料
実施期間と場所	10月3日(月)～12月26日(月) ・北本市…吉田医院(☎591-2200)、 北里大学メディカルセンター健康管理センター(☎593-1212※予約受付時間13:30～16:00) ・鴻巣市…内山医院(☎596-0212)、 はやしだ産婦人科医院(☎541-8000)、 平野産婦人科医院(☎548-4422) ・桶川市…小林産婦人科クリニック(☎048-773-4135) ・伊奈町…伊奈病院(☎048-723-6071) ※各医療機関の診療日を必ずご確認ください。	10月3日(月)～平成29年2月28日(火) ※医療機関等、受診方法については、対象の人に通知を郵送します。
申込方法	申込期間：9月20日(火)～12月19日(月) 健康づくり課へ直接または電話で申込みをし、受診券を受け取った後、上記医療機関へ予約してください。受診の際には、必ず受診券をお持ちください。 ※子宮頸がん検診無料クーポン券をお持ちの人は、健康づくり課への申込みは不要です。上記医療機関に直接予約のうえ、無料クーポン券と健康保険証をお持ちいただき、受診してください。	<div data-bbox="1093 958 1412 1070" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>平成28年度乳がん個別検診は、平成28年度無料クーポン券対象者のみになるトマ!</p> </div> 
問合せ	健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)	

<注意事項> ※平成27年度子宮がん検診、平成28年度子宮がん検診・乳がん検診(平成28年7月～9月実施分の集団検診)を受診された人は、申込みはできません。※定期的に通院中の人、妊娠中または妊娠の可能性のある人、職場健診等で同様の検診がある人はご遠慮ください。

マジックショー

- 時 9月30日(金)10:30～11:30(10:15開場)
- 場 北本市子育て支援センター
- 内 マジックショーを見たり、みんなで楽しく遊びましょう
- 講 北本奇術愛好会 2人
- 対 市内在住の1歳～就学前のお子さんと保護者
- 定 15組(申込順)
- 申 9月15日(木)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または直接。

ヘルスアップ調理講習会

野菜たっぷりメニューをご紹介します。

- 時 9月21日(水)10:00～13:00
- 場 中丸公民館 定25人(申込順)
- 内 生活習慣病に関する講話、調理実習
- 費 300円(保険料等)
- 持 エプロン、三角巾、ふきん
- 申 9月15日(木)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。

まごまごサロン ～じいじ・ばあば、遊びにきてね～

時 9月10日(土)10:45～11:45(10:30受付)

場 コープみらいコープ北本店3階

Coccoルーム

内 絵本の読み聞かせ、子どもと楽しむわらべうた、
作って遊べるおりがみ、てがたスタンプ

講 北本子どもの本を楽しむ会の皆さん

対 未就学児のお子さんと保護者8組

申 問申込み受付中

10:00～16:00にCoccoルーム

(☎592-4039)へ電話または直接。

「もうすぐ就園」

～始めての事は何でも、誰もが悩むものです。
みんなで学びましょう～

時 9月15日(木)10:30～11:30

場 北本市北本駅子育て支援センター

対 入園・入所を考えているお子さんと保護者

定 12組

講 元保育所所長・保育アドバイザー

菊地米子さん

申 問 9月7日(水)～12日(月)10:00～17:00に

北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)

へ電話または直接。

応募多数の場合抽選。当選者のみ9月13日

(火)に電話で連絡。

無料バザー開催!

～まだ使える子育て用品を譲り合いませんか?～

時 10月6日(木)10:30

(応募多数の場合は2部制)

場 北本市北本駅子育て支援センター

申 問 お譲りいただける人は事前の申込みが必要

です。詳しくは北本市北本駅子育て支援セン
ター(☎592-9961)まで。



子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～



市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設
しています。おしゃべりをしたい時、友達と
遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時
など、気軽にご利用ください。

Coccoひろば ☎592-4039

時 火、木、土曜日10:00～15:00

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、
妊娠中の人と配偶者

場 コープみらいコープ北本店3階

・わいわいデー(絵の具あそび)

9月13日(火)

10:00～13:00 1歳児親子

12:00～15:00 2・3歳児親子

汚れてもよい服装で参加

北本市子育て支援センター ☎590-7676

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、
妊娠中の人

～9月のひろば開催日～

「年齢別ひろば」11:00～11:45

「おしゃべりひろば」11:45～12:00

※今年より年齢別ひろばの時間後に「おしゃべりひ
ろば」が開催されます!

ぜひご参加ください。

①めだか(H27.4.2～H28.4.1生)

時 7日(水) 11:00～11:45

②ペンぎん(H26.4.2～H27.4.1生)

時 14日(水) 11:00～11:45

③※合同くじら(H26.4.1以前の生まれ)

時 21日(水) 11:00～11:45

④ねんねこひろば(H28.4.2以降の生まれ)

時 28日(水) 11:00～11:45

北本市児童館 ☎598-7643

※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、
妊娠中の人

場 児童館2階(乳幼児室)

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く)

対 0歳～就学前のお子さんと
保護者、妊娠中の人

場 中丸保育園内



北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961

時 月～金曜日10:00～16:00(祝日を除く)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、
妊娠中の人

場 北本駅西口ビル2階
北本市北本駅子育て
支援センター



児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)
※詳細はホームページの児童館だよりをご覧ください。



ハイハイ



よちよち



とことこ



チャレンジ

イベント	対象・定員	日時	場所	申込み
ハイハイ(0歳児コース) よちよち(1歳児コース) とことこ(2・3歳児コース)	市内在住のお子さん と保護者10組	9～12月の火曜日 (全9回)10:30～11:00 9～12月の木曜日 (全9回)10:30～11:00 9～12月の金曜日 (全9回)10:30～11:00	集会室・ 会議室	9月12(月)～16(金) 10:00～12:00に窓口へ。 応募者多数の場合抽選。 当選者のみ 9月16(金)～電話。
にこにこサロン(簡単な工作)	乳幼児と保護者10組(先着順)	9月14日(水)10:30～10:45	乳幼児室	申込み不要
はかってみよう	乳幼児と保護者	9月12日(月)10:30～11:30		
親子であそぼ		9月26日(月)10:30～10:45		
チャレンジ(空き缶つみ)	小学生	月・火・木・土15:00～18:00	体育遊戯室	
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	9月10日(土)15:00～16:00	集会室・会議室	
育児相談(1人30分程度)	—	9月12日(月)10:00～11:30	乳幼児室・相談室	
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	9月18日(日)14:45～15:45	体育遊戯室	
10月事業予定				
栄養相談	乳幼児と保護者4組 (先着順)	10月14日(金)9:00～11:00	乳幼児室・相談室	10月4日(火)10:00～受付 (電話申込み可)
育児講座	乳幼児と保護者10組 (先着順)	10月19日(水)10:30～11:30	集会室・会議室	10月4日(火)10:00～受付 (電話申込み可)

こども図書館の催し

問 こども図書館 (☎598-7642)
※各回約30分です。



おすすめの本



これよんで



わらべうた



おはなし会

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。 すきな時に、すきな本を職員が読みきかせします。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	10月2日(日)15:00～	昔ばなしや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
9月のおはなし会 ～お月さま～	小学生～大人	9月18日(日)15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、かんたんな工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	9月27日(火)11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 0・1歳 10:30～ 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚プレゼント!

児童館・こども図書館 特別休館日のお知らせ 10月15日(土) 受変電設備の年次点検のため、臨時休館となります。