

年末・年始当番歯科医 (一般社団法人埼玉県北足立歯科医師会) 診療時間10:00~12:00

年月日	地区	医療機関名	電話番号
12/30(金)	北本	関根歯科医院	592-0540
	鴻巣	ひろ歯科クリニック	597-4618
	桶川	すなが歯科クリニック	048-788-3479
	上尾	三門歯科医院	048-773-9181
	上尾	広瀬歯科医院	048-722-7227
	上尾	工藤歯科医院	048-772-8148
	伊奈	ことぶき歯科医院	048-729-0820
12/31(土)	北本	ひろ歯科医院	578-8811
	鴻巣	橋本歯科	541-8045
	鴻巣	西澤歯科	596-6318
	桶川	望月歯科医院	048-771-1304
	上尾	河合歯科医院	048-775-6060

年月日	地区	医療機関名	電話番号
12/31(土)	上尾	根岸歯科クリニック	048-774-0461
	上尾	吉田歯科医院	048-775-9195
平成29年 1/1 (日・祝)	北本	野尻歯科医院	542-6480
	鴻巣	馬橋歯科医院	548-5733
	上尾	堀井歯科医院	048-775-2155
1/2(月)	鴻巣	田島歯科クリニック	541-4618
	桶川	橋口歯科医院	048-774-1878
1/3(火)	上尾	ほんだ歯科	048-772-8779
	鴻巣	シンボ歯科クリニック	543-5678
1/3(火)	桶川	小林歯科クリニック	048-776-6601
	上尾	湯本歯科医院	048-776-2211

休日診療(当番医) 診療時間9:00~17:00(時間厳守)

12月8日~平成29年1月7日

月日	医療機関名	科目	電話
12/11 (日)	榎原医院	内・胃腸・肛門	542-6582
	ベニバナ眼科クリニック(桶川市)	眼	048-787-2955
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/18 (日)	深井小児科内科医院	小・内	591-5958
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	世沢整形外科(伊奈町)	整・内・リハ	048-723-9191
12/23 (金・祝)	ひらお内科クリニック	内・心内・神内	592-8861
	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小	048-773-4135
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
12/25 (日)	安里医院	内・小	542-2629
	加藤医院(桶川市)	内・循	048-773-1787
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/29 (木)	林田内科医院	内・小・循・消・リハ	592-7711
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/30 (金)	藤倉医院	循・外・内	592-3045
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	ベニバナ眼科クリニック(桶川市)	眼	048-787-2955
12/31 (土)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
平成29年 1/1 (日・祝)	伊藤クリニック	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	593-5588
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/2 (月)	遠井医院	内・小・循	591-2109
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/3 (火)	山田医院	内・小	593-0353
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275) ※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)	平成29年1月11日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 平成29年1月5日(木)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ
献血	対 16~69歳の健康な人 ※ 65~69歳の人は60~64歳の間に献血したことがある人のみ	12月9日(金) 15:30~16:30	北本市役所	申 当日直接会場へ

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成28年8月生	東側 12月22日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
		西側 12月20日(火) 13:20~14:10	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成27年5月生	東側 12月12日(月) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
		西側 12月9日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成25年10月・11月生	12月15日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ ※西側地域は1月に実施
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる母親	12月22日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		12月20日(火) 14:00~14:30	母子健康センター	
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	12月19日(月) 初めて: 13:20~13:50 2回目以降: 13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成28年3月生の乳児のいる母親または家族	東側 平成29年1月12日(木) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 平成29年1月10日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	平成29年1月10日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
マタニティーセミナー(前期)	内 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育について、歯の健康づくり 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	平成29年1月13日(金) 10:00~15:00	母子健康センター	持 母子健康手帳 申 平成29年1月10日(火)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ直接または電話。

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

ヘルスアップ調理講習会

コレステロールが気になる人におすすめの料理をお伝えします!

時 12月20日(火) 10:00~13:00 **場** 勤労福祉センター

定 25人(申込順) **費** 300円(保険料等)

持 エプロン、三角きん、ふきん

申 問 12月15日(木)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX等でお申し込みください。

12月1日は世界エイズデーです。

この機会に検査を受けましょう!

埼玉県鴻巣保健所ではHIV・性感染症検査を無料・匿名にて行っています。(要事前予約)

時 原則毎月第2月曜日・第4火曜日

場 鴻巣保健所

問 鴻巣保健所保健予防推進担当
感染症担当(☎541-0249)



健康豆知識 第51回

「加齢黄斑変性」

■加齢黄斑変性とは

物を見るときに重要な働きをする黄斑おうはんという組織が年齢を重ねるとともにダメージを受けて視力の低下を引き起こす目の病気です。物を見るときに目の中に入ってくる光を、網膜もうまく（眼球の奥の内側にある薄い膜状の組織）が感じとり、その刺激を脳に伝えています。



その網膜の中心部分を黄斑といいます。加齢黄斑変性は失明原因の第4位となっています。

■症状

ゆがんで見える、視力が低下する、中心が暗くなるなどの症状が出ます。

■分類

萎縮型いしやくがたと滲出型しんしゅつがたの2つの種類があります。萎縮型は黄斑が徐々に萎縮していき視力が徐々に低下していきます。滲出型は異常な血管しんせいけつかん（新生血管）が網膜の下にできて、出血したり、血液成分がもれ出たりして視力の低下を引き起こします。

■検査

・視力検査 ・アムスラー検査 ・眼底検査 ・造影剤検査ひかりかんしょう ・光干渉断層計たんそうけいなどがあります。

■治療

萎縮型 現在のところ治療方法ははありません。

滲出型 新生血管を鎮静化させる薬を目の中に注射する方法が一般的です。そのほかにも「光線力学療法」こうせんりききがくりょうほう、「光凝固術」ひかりぎょうじゆつなどの方法があります。

■予防

緑黄色野菜を食べる、サプリメント、禁煙などが勧められています。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
7:00～翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 月～土曜日18:30～22:30
日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)9:00～22:30

子宮がん・大腸がん個別検診実施中

健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

子宮がん

対 20歳以上(受診日現在)

申 12月19日(月)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ電話または直接お申し込みください。

実施医療機関・費用 詳しくは、広報きたもと9月号または市ホームページをご覧ください。
(12月26日(月)までに受診してください)

大腸がん

対 40歳以上(受診日現在)

申 各医療機関へ直接予約し、12月22日(木)までに検体容器をお受け取りください。

実施医療機関・費用 詳しくは、広報きたもと10月号または市ホームページをご覧ください。
(12月22日(木)までに受診してください)

※各医療機関の診療日を必ずご確認ください。

お手元に無料クーポンをお持ちの人は、
ぜひこの機会にご利用ください。

悩みすっきり! 離乳食講座

- 時 12月22日(木) 10:30~11:30(10:15開場)
- 場 北本市子育て支援センター
- 内 月齢に合わせた離乳食の進め方
- 講 森永乳業(株)勤務 管理栄養士 田中淳子^{じゅんこ}さん
- 対 市内在住の4か月~1歳のお子さんと保護者
- 定 15組
- 申問 12月8日(木)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ直接または電話。

育児サークルサポーターによる「わくわくわんぱくクリスマス」開催!

- 時 12月9日(金) 10:30~11:30(10:00受付)
- 場 コミュニティーセンター
- 内 育児サークル主催のクリスマス会に参加しませんか? みんなで一緒に製作などをして楽しみましょう♪サンタさんととまちゃんもくるよ☆
- 対 定 30組の親子(先着順)
- 申問 北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ直接または電話。

ベビーマッサージ ~親子のスキンシップを楽しもう~

- 時 12月22日(木) 10:30~12:00
- 場 中丸保育園子育て支援センター
- 内 ベビーマッサージで親子のスキンシップを楽しもう
- 講 ベビーボンディングスペシャリスト 佐々木圭子さん
- 対 生後1か月~ 定 25組(申込順)
- 持 バスタオル、抱っこ紐、家で使っているオイル(あれば)
- 申問 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)へ電話。定員となり次第締め切り。

「お楽しみ会」

~マジックショーをみんなで楽しもう~
☆とまちゃんも会いに来てくれるよ☆

- 時 12月22日(木) 10:30~11:30(10:15開場)
- 場 北本市北本駅子育て支援センター
- 対 市内在住の0歳~就園前のお子さんと保護者
- 定 15組(申込順) 講 北本市奇術愛好会
- 申問 12月12日(月)~16日(金) 10:00~17:00に北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話または直接。

子育て中の親子のふれあいの場

~地域子育て支援拠点~

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター ☎590-7676

- 時 月~金曜日 9:30~15:30(祝日を除く)
- 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 東保育所内

~12月のひろば開催日~

- 「年齢別ひろば」11:00~11:45
- 「おしゃべりひろば」11:45~12:00
- 今月の年齢別ひろばはクリスマス製作をします。
- ・めだかひろば: 12月7日(水) (H27.4.2~H28.4.1生)
- ・べんぎんひろば: 12月14日(水) (H26.4.2~H27.4.1生)
- ・くじらひろば: 12月21日(水) (H26.4.1以前の生)
- ・ねんねひろば: 12月27日(火) (H28.4.2以降の生)
- ※雪だるま製作をします

Coccoひろば ☎592-4039

- 時 火、木、土曜日 10:00~15:00
- 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
- 場 コープみらいコープ北本店3階

- ・ばぶばぶデー: 12月1日(木)
- ・すくすくデー: 12月8日(木)・17日(土)
- ・ひろばデビューの日: 12月22日(木)

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615

- 時 月~金曜日 10:00~15:00(祝日を除く)
- 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 中丸保育園内



北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961

- 時 月~金曜日 10:00~16:00(祝日を除く)
- 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 北本駅西口ビル2階 北本市北本駅子育て支援センター

北本市児童館 ☎598-7643

- ※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。
- 時 月~金曜日 9:00~17:00(祝日を除く)
- 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場 児童館2階(乳幼児室)

児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)
 ※詳細はホームページの児童館だよりをご覧ください。



けん玉クラブ



つくってみよう



チャレンジ



親子であそぼ

イベント	対象・定員	日時	場所	申込み
にこにこサロン(簡単な工作)	乳幼児と保護者10組(先着順)	12月14日(水)10:30~10:45	乳幼児室	申込み不要
はかってみよう	乳幼児と保護者	12月12日(月)10:30~11:30		
親子であそぼ		12月26日(月)10:30~10:45		
チャレンジ(ピンポン渡し)	小学生	月・火・木・土15:00~18:00	体育遊戯室	
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳児~小学生15人(先着順)	12月10日(土)15:00~16:00	集会室	
育児相談(1人30分程度)	-	12月12日(月)10:00~11:30	乳幼児室・相談室	
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	12月18日(日)14:45~15:45	体育遊戯室	
1月事業予定				
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	平成29年1月13日(金)9:00~11:00	乳幼児室・相談室	平成29年1月4日(水)10:00~11日(水)受付(電話可)
育児講座	乳幼児と保護者10組(先着順)	平成29年1月18日(水)10:30~11:30	集会室	平成29年1月4日(水)10:00~受付(電話可)

※12月25日(日)クリスマス会 みー先生のマジックショー(14:30~15:30)、とまちゃんサンタ登場!(午前中)
 ※12月28日(水)10:30~11:30 防犯教室(体育遊戯室)

こども図書館の催し

問 こども図書館 (☎598-7642)
 ※各回約30分です。



えいごのうたとピクチャーカード



わらべうた0・1歳



わらべうた2・3歳



読みきかせ

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。すきな時に、すきな本を職員が読みきかせします。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生~大人	平成29年1月8日(日)15:00~	昔ばなしや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
12月のおはなし会 ~しわす~	0歳~大人まで	12月18日(日)15:00~	絵本の読みきかせ、紙芝居、かんたんな工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳~3歳	12月27日(火)11:30~	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対0・1歳 10:30~ 対2・3歳 11:30~	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00~ 毎週土曜日 14:00~	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど
12月の図書館			
クリスマスおはなし会	0歳~大人	12月23日(金・祝) 11:30~ 12月24日(土) 14:00~ 12月25日(日) 15:30~	ペーパーサート、絵本の読みきかせ、クリスマスソングなどで楽しいひと時を! ※ちいさなプレゼント さしあげます!

児童館・こども図書館の年末年始の休館日

12月31日(土)~平成29年1月2日(月)