

## 開催

### 1人で悩まないで! ひきこもり・不登校・非行 親の会

**時** 12月11日(日) 13:30~15:00  
**場** 文化センター  
**費** 100円(参加費)  
**問** ひきこもり・不登校・非行 親の会  
 (跡部 ☎090-8021-9518)

### 第16回美術展

**時** 平成29年 1月11日(水)~15日(日)  
 9:30~15:00  
**場** 文化センター  
**内** 北本市在住の美術家による年1回の発表会  
**費** 無料  
**問** 北本市美術会(志村 ☎592-1365)

### 健康になるための 自律神経勉強会

**時** 12月11日(日) 14:00~  
**場** 北本市民交流プラザ多目的ルーム  
**内** 自律神経の正しい知識とエクササイズを学びます  
**費** 無料  
**問** ホリスティック健康協会  
 (荻原 ☎0120-339-281)

### 北本市民吹奏楽団 2016ウィンターコンサート

**時** 12月18日(日)  
 13:00開場、13:30開演  
**場** コミュニティセンター  
**内** クリスマスキャロルファンタジー、  
 ブラジル、坂本冬美メドレーほか  
**費** 無料  
**問** 北本市民吹奏楽団(広川 ☎592-5753)

### アコースティックライブ@Kitamoto#32 ゲスト:及川恒平(六文銭)

**時** 12月18日(日) 12:00開演  
**場** 深井6丁目「ヘイワールド施設内」  
**費** 入場無料  
**問** アコースティックライブ@  
 Kitamoto(奥田 ☎090-3503-7776)

### 行政書士会鴻巣支部 無料相談会

**時** 12月17日(土) 13:00~16:00  
**場** 北本市文化センター **費** 無料  
**問** 行政書士会鴻巣支部(中野 ☎541-1459)

### 鴻巣ひかり幼稚園観劇実行委員会 「森は生きている」劇団仲間公演

**時** 平成29年 1月22日(日)  
 14:00開場、14:30開演  
**場** クレアこうのす  
**他** ・3歳以下のお子さんは入場不可。  
 ・詳細は、ひかり幼稚園ホームページでもご覧いただけます。  
**費** S席3,500円、A席3,000円、  
 B席2,500円  
**問** 鴻巣ひかり幼稚園観劇実行委員会事務局  
 (☎541-3506)

### 子育て応援☆パパママお料理教室 「野菜たっぷりパパッとごはん」

**時** 12月11日(日) 9:30~13:30  
**場** コミュニティセンター  
**費** ・1人500円(レシピ・材料費等)  
 生後7か月~小3の託児あり。  
 1人500円。  
 ・3歳以上ランチ代1人300円  
**持** エプロン、三角巾、タオル(塩分量チェック希望の人は)家の味噌汁※具なし  
**他** 詳細・申込みはママ休ブログへ。  
**問** ママの休日コミュニティ  
 (佐藤 E mamakyuu2010@gmail.com)

### 第79回生涯いきいき種の仲間の集い 講演:冬の健康管理

**時** 12月10日(土) 13:40受付、14:00開始  
**場** 文化センター  
**内** 高血圧がもたらす 怖い! 重大疾病について  
**講** ひらお内科クリニック院長平尾良雄さん  
**費** 200円(資料費)  
**問** 生涯いきいき種の仲間  
 (江間 ☎592-1406)

### 北本中央緑地観察会・葉っぱから 木の名前を当ててみよう!

**時** 12月24日(土) 10:00~12:00  
**場** 北本中央緑地南端踏切の西側  
 (車の通れない踏切)  
**費** 無料  
**問** NPO法人北本雑木林の会  
 (白川 ☎090-3526-2017)

### 市民ハイキング 竜ヶ岳(山梨県)

**時** 平成29年 1月15日(日)  
 6:15市役所集合  
**費** 9,000円(参加費)  
**他** 旅行企画・実施: 蒲桜観光  
**問** NPO法人さいたま山に親しむ会  
 (上野 ☎080-5061-6201)

## 募集

### 若返り運動サークルの会員 (ラダー体操等)

**時** 毎月第2・4木曜日10:00~11:00  
**場** 文化センター  
**内** ラダー(梯子状の)用具を使って、体  
 や頭を若々しくする運動。  
**費** 会費月額500円(2回)  
**持** 運動のできるシューズ  
**他** 見学自由(無料)  
**問** 若返り運動サークル  
 (西崎 ☎592-2579)



## きたもと掲示板への掲載について

掲載を希望する広報きたもとの発行前々月の25日までに、所定の用紙にて企画課へお申し込みください。 **問** 企画課広報広聴担当(☎594-5505)

### きたもと掲示板掲載規定(一部抜粋)

- 掲載できるもの
  - 開催や募集の日が広報紙発行日から1週間以上あいているもの。
  - やむをえない場合を除き、開催および活動場所が市内で、公共性のある会場のもの。
- 掲載依頼注意点
  - 会員募集は、年に1度の掲載になります。
  - 広報紙の編集規定に基づき、用字・用語等の修正を行う場合があります。
- 掲載できないもの
  - 営利、宗教、政治にかかわるもの。
  - 個人宣伝、個人活動を目的としたもの。