

広報きたもと

3月
2017 No.949

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

広報きたもと11月号が
全国広報コンクール埼玉県審査で特選(1位)に!
県の代表に選ばれました!



CONTENTS

【注目情報】

- 定期集合狂犬病予防注射のご案内 2
- 軽自動車税の手続きをお忘れなく 3

【お知らせ】

- 臨時福祉給付金(経済対策分)の申請受付開始 6
- 「家電リサイクル法」指定引取場所の変更 7

【募集】

- 北本市平和を考える実行委員 9

【イベント】

- きたもと男女共生塾 11

収集日にご注意ください

Aコースのもやせないごみの回収は、通常月2回ですが、3月は月3回あります。
B・Cコースの資源回収は通常月2回ですが、3月は月3回あります。

休日診療(当番医)は保健・子育てP19に記載されています。 ※テレビ埼玉のデータ放送でも前日より確認できます。

人口のうごき

人口...67,582人(- 11人) 世帯数...28,828世帯
男性...33,642人(± 0人) ※2月1日現在
女性...33,940人(- 11人) ※ () は対前月比

今月の納税

○国民健康保険税 第8期分 ○介護保険料 第8期分
○後期高齢者医療保険料 第8期分
3月31日(金)までに納めましょう。

■発行日 平成29年(2017)3月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 企画財政部企画課

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります



上記メディアでも情報を発信しています。



この印刷物は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用しています。

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



GREEN PRINTING JAPAN P-B10151

注目1 平成29年4月1日から 「北本市自転車の安全な利用に関する条例」を施行

この条例は、自転車の安全な利用に関して、市、市民、自転車利用者などの責務や役割を定めることで、自転車の交通マナーや利用環境を向上させ、自転車の関係する交通事故を未然に防止し、市民の皆さんが安全に安心して暮らすことのできるまちを実現することを目的としています。
詳細は、市ホームページをご覧ください。 ☎くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

○各主体の責務等

市：市民や関係団体と連携・協力し、自転車の安全な利用の促進に関する施策(交通安全教育や啓発活動など)を総合的に推進します。

市民：自転車の安全な利用に関する理解を深め、取組を自主的かつ積極的に行うよう努めましょう。

自転車利用者：車両の運転者としての責任を自覚し、交通ルールを守り、安全に利用しましょう。また、次のことを行うよう努めましょう。

- ・自転車損害保険等への加入
- ・定期的な点検と整備
- ・防犯登録を受け、盗難防止のための施錠、ひったくり防止のためのかごカバーの装着などの防犯対策

自転車小売業者：店舗の利用者に点検・整備や自転車損害保険等への加入など自転車の安全な利用に関する助言、情報提供に努めましょう。

そのほかに事業者や関係団体の責務を規定しています。

○自転車交通安全教育

- ・市民(特に小・中学生)に対し、自転車交通安全教育を行います。
- ・家庭では、お子さんや高齢者に対し、乗車用ヘルメットの着用など自転車交通安全教育、啓発を行いましょ。

自転車安全利用五則を守りましょう

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外(「自転車歩道通行可」の標識などがあるときや13歳未満の子ども、70歳以上の人など)
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
 - ・傘さし、イヤホン、携帯電話使用の禁止
- 5 子どもはヘルメットを着用
 - ・13歳未満のお子さんにはヘルメットを着用させましょう

注目2 定期集合狂犬病予防注射のご案内

狂犬病予防法により、年1回狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。日本では、昭和32年以降狂犬病の発生はありませんが、世界では5万人以上の人が亡くなっている恐ろしい病気です。狂犬病の予防注射をしていないと感染が一気に拡大してしまいます。

月日(曜日)	会場	時間
4月4日(火)	市役所駐車場北側	9:30~11:30
	北部公民館	13:00~14:00
4月6日(木)	北中丸氷川神社	9:30~10:20
	本宿天神社駐車場	10:50~11:30
	南部公民館	13:00~14:30
4月11日(火) ※午前中のみ	総合福祉センター	9:30~10:10
	営農経済センター (旧農協中丸支所山中出張所)	10:40~11:10
	中丸公民館	11:30~12:00
4月13日(木) ※午前中のみ	コミュニティセンター	9:30~10:10
	子供公園	10:30~11:00
	西部公民館	11:20~12:00
4月18日(火)	宮内氷川神社	9:30~10:00
	勤労福祉センター	10:30~11:00
	市役所駐車場北側	13:00~14:00

注意事項

- ・犬の扱いに慣れた人が連れてきてください。
- ・犬の突発的行動に対応できるよう、引き綱は短く持ってください。
- ・必ず首輪を付けて外れないようにしてください。
- ・かみつき癖のある犬は口輪をしてください。
- ・飼い犬のフンは必ず持ち帰ってください。
- ・3月下旬発送予定のはがき(平成29年度狂犬病予防注射済票交付申請書)の電話番号欄・問診票に必ず記入してきてください。お金は釣り銭のないようにご用意ください。

費 1頭3,300円(注射料2,750円・注射済票550円)

問 環境課環境政策・衛生担当(☎594-5526)

注目3 あなたのバイク眠っていませんか 軽自動車税の手続きをお忘れなく

☎税務課市民税係(☎594-5518)

あなたの家に、使っていない、または譲ってしまって手続きをしていないバイク(125cc以下の原動機付自転車)はありませんか。使っていなくても所有していれば税金がかかります。



軽自動車税のかかる人

その年の4月1日現在、市内に主たる定置場のある原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車等の所有者です。

こんなときは

●住所が変わったとき

- ・転入する場合 北本市ナンバーに変更登録手続きをしてください。使用しない時は、前住所の市区町村役場で廃車手続きをしてください。
- ・転出する場合 転出先では、北本市ナンバーを使用することはできませんので、転出先の市区町村役場で変更登録手続きをしてください。転出先で使用しない時は、北本市で廃車手続きをしてください。

●盗難にあったとき

必ず警察署に被害届を提出し、税務課で廃車手続きをしてください。「原動機付自転車等標識遺失届出書兼申立書」に、盗難にあった日時・場所・状況などを記入し、提出してください(印鑑が必要です)。盗難にあったバイクが発見され引き続き使用するときは、再登録の手続きをしてください。

●バイクが手元にないとき

税金がかかっているバイクが手元にないときは、そのままにせず税務課市民税係にご相談ください。

●保険の手続きは

廃車や譲渡等の手続き完了後、保険会社に届けて自賠責保険等の変更手続きをしてください。

●放置バイクを見つけたら

北本市ナンバーのバイクが放置されている時は、ナンバー・車種等を通報してください。市から所有者に連絡します。

●バイクを譲る(譲り受ける)とき

名義変更等の手続きをしてください。

・譲る人

廃車証明書(各市区町村で交付されたもの)および譲渡証明書を作成して、譲り受ける人に渡してください。

・譲り受けた人

名義変更または登録の手続きをしてください。

譲渡証明書(例)	
車名	型式
車台番号	
排気量	cc 認定番号
譲住所	電話番号
譲渡年月日	平成 年 月 日
上記のとおり譲渡したことを証明します。	
譲渡人	住所
氏名	氏名
	電話番号

《申告場所》

種類	場所
原動機付自転車/小型特殊自動車	税務課市民税係(☎594-5518)
125ccを超える二輪車	関東運輸局埼玉運輸支局(☎050-5540-2026)
軽三輪・軽四輪	軽自動車検査協会埼玉事務所(☎050-3816-3110)

《原動機付自転車の申告(市役所で申告)の際に必要なもの》

内容	必要なもの
取得するとき	販売証明書(新車)または廃車証明書(中古車)・印鑑等
廃車、譲渡、市外転出のとき	ナンバープレート・標識交付証明書・印鑑等
盗難にあったとき	警察の盗難届受理証明書または受理番号・標識交付証明書・印鑑等

北本市観光協会からのお知らせ

●毎年好評!「北本 春の森めぐり2017」を開催します!●

春の北本は、桜、雑木林、美味しい春野菜など魅力がいっぱいです。そんな春の息吹薫る北本を舞台に、北本の魅力を丸ごと楽しめるイベントを今年も開催します。当日は各会場をつなぐ無料シャトルバス(1時間に1本程度)もご用意しています。休日のお散歩・ピクニック気分ぜひお出かけください。

時 3月25日(土)・26日(日)10:30~16:00

場 西口駅前広場『ようこそ森のあるまちへ』(ツアー受付等)

シャトルバスの乗降はこちらから。
各会場のツアー受付や総合案内ブースを設置します。

市民緑地4号『モリトコ(森と子育てのつどい)』(ワークショップ、ツアー受付)

魅力的な飲食ブースや雑貨販売などゆったりとした雑木林マルシェを開催。そのほか子どもが楽しめる食や雑木林の環境を活かした体験ワークショップなど。

北本アトリエハウス『暮らしの標準』(カフェ、ツアー受付)

自然に囲まれた気持ちの良い空間で、展示やスペシャルカフェがオープンします。

埼玉県自然学習センター『春を探して』(ツアー受付)

北本自然観察公園内で春を探し、イベント期間限定の自然観察ツアーを開催。
*こちらのツアー予約は自然学習センターになります。

北本みなみ幼稚園自然教育園『森に音楽が響く』(音楽イベント)

自然に囲まれた空間で、音楽イベントと雑木林マルシェを開催。



▲「てづくりの森」の様子

「森のレストラン」「桜をめぐる旅」「北本野菜を愛でる旅」「里山の春に会う旅」など魅力的な体験型ツアーを実施する予定です。予約や詳細は観光協会ホームページをご覧ください。

●グリコピア・イースト北本市民デー●

時 4月16日(日)9:30~ 費 無料

定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)※結果は、はがきで通知します。

対 市内在住、在勤の人

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車で越しの場合は駐車場使用台数を記入し、3月14日(火・消印有効)までに観光協会へ。

他 ・グリコピア・イーストでの現地集合・解散

・小学生以下の子どもは保護者同伴

・車椅子使用の人はその旨をはがきに記載

・1枚のはがきで2人以上4人まで申込み可

・申込みは1グループにつきはがき1枚まで



北本市観光協会
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION

〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/

注目4 平成29年度の病後児保育事業・一時預かり事業を利用する場合の事前登録の受付を開始

時 3月7日(火)から随時受付(予約制)※予約受付は平日9:30~16:00

場 東保育所

持 病児・病後児保育または一時預かり事業利用登録届出書(書類は市ホームページよりダウンロード可)、母子健康手帳、印鑑

問 東保育所病後児保育担当、一時保育担当(☎590-1100)

※登録する場合は、あらかじめ電話連絡のうえ、利用する児童同伴でおいでください。

※平成28年度に登録している人で継続を希望する人は、再登録が必要です。病児・病後児保育または一時預かり事業利用登録届出書を持参または郵送で提出してください。



○病後児保育事業

対 次の全てに該当する児童

- ・市内に住所を有する満1歳~小学校3年生(登録は生後10か月から受付)
- ・疾病の回復期にあり、医師が利用可能と認めている
- ・保護者の就労、疾病等止むを得ない理由により、家庭での保育が困難である

定 4人

時 平日の8:00~18:00 連続7日

費 一日2,000円

○一時預かり事業

- ・非定型的保育事業…保護者の就労、就学等で

家庭での保育が困難な場合(利用は週3日まで)

- ・緊急保育事業…保護者の疾病、出産、介護、看護等により家庭での保育が困難な場合
- ・リフレッシュ保育事業…保護者の育児に伴う心理的または肉体的な負担を解消するため(利用は月1回)

対 次の全てに該当する児童

- ・市内に住所を有する
- ・保育所または保育園に在籍していない
- ・健康で集団保育が可能な満1歳~就学前

定 4人

時 月~土曜日の8:30~16:30

(土曜日は緊急保育事業のみ利用可)

費 一日3,000円、半日1,500円

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 さくらまつり

【鴻巣会場】

時 4月2日(日)10:00~16:00

場 鴻巣公園

問 鴻巣さくらまつり実行委員会
(鴻巣市商工会内☎541-1008)

【吹上会場】

時 4月1日(土)・2日(日)10:00~16:00

場 鎌塚イベント広場、さくら橋、元荒川親水護岸周辺ほか

問 吹上さくらまつり実行委員会
(鴻巣市商工会吹上支所内☎548-0049)

【川里会場】

時 4月2日(日)10:00~16:00

場 あかぎ公園

問 川里さくらまつり実行委員会
(鴻巣市商工会川里支所内☎569-1783)

桶川市 企画展示

「江川が結ぶ縄文のムラ」

~高井・諏訪野・デーノタメ~

桶川市の西部を流れる江川の流域は、縄文時代の人々が活発に暮らしを営んだ証しである遺跡が遺されています。

今回の企画展示では、桶川市内の日出谷地区「高井遺跡」と川田谷地区「諏訪野遺跡」、さらには北本市内の「デーノタメ遺跡」から発掘された資料を公開し、豊かな自然に育まれた縄文人の暮らしを紹介します。

時 3月5日(日)~5月7日(日)

場 川田谷生涯学習センター
(桶川市川田谷4405-4)

費 無料

問 桶川市歴史民俗資料館(☎048-786-4030)

お知らせ

本人通知制度に登録して不正取得を防止しましょう

この制度は、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録された人にその交付した事実を通知する制度です。詳しくは市ホームページまたは下記へお問い合わせください。

☑市市民課戸籍係 (☎594-5527)

**公共施設等総合管理計画
市民説明会**

市では、公共施設やインフラ施設の今後を考える「公共施設等総合管理計画」を策定しました。

この計画について、市民の皆さんへの説明会を、下記のとおり行います。

☑時 3月26日(日)13:30~15:30

☑場 文化センター

☑事前の申込みは不要

☑契約管財課資産管理担当

(☎594-5509)

**臨時福祉給付金(経済対策分)
の申請受付開始**

平成28年1月1日現在で北本市に住居登録があり、平成28年度分の市民税(均等割)が課税されていない人(課税者の扶養になっている人や生活保護制度の被保護者になっている人は対象外)に次の額を支給します。

支給額 1人につき1万5,000円

受付期間 3月15日(水)~
6月30日(金)

対象となる可能性のある世帯には、3月中旬頃、申請書を郵送します。

☑福祉課臨時福祉給付金窓口
(☎590-6711)

**市税等の夜間納税・
相談窓口を開設**

市では、都合により金融機関の窓口で市税等を納付できない人のために、毎月下旬に夜間納税・相談窓口を開設しています。

事情により納付が困難な人のご相談もお受けしています。

※納付書を紛失した場合は再発行できます。

☑時 3月27日(月)・28日(火)の
19:45まで

☑場 納税課納税係
(☎594-5520)



**国民健康保険税仮徴収額
決定通知書を送付**

対象

平成29年度分の国民健康保険税が4月の年金から新たに天引き(特別徴収)開始となる人

送付日

3月中旬

☑保険年金課国民健康保険担当
(☎594-5541)

上尾税務署からのお知らせ

所得税および復興特別所得税・贈与税の申告・納税は3月15日(水)までをお願いします。

※上尾税務署臨時駐車場は、3月13日(月)・15日(水)はご利用になれません。

☑上尾税務署
(☎048-770-1800)

北本都市計画用途地域の変更告示

宮内1丁目・本宿4丁目・中丸5丁目の土地区画整理事業完了地区(図1~3)において、4月1日(土)に用途地域の変更告示を行います。

容積率の変更

変更前:容積率80%

変更後:容積率100%

対象地区



☑都市計画課都市計画係
(☎594-5546)

**施設の休館日
3月8日~4月7日**

3月13日(月)・27日(月)

・中央公民館 ・中央図書館

3月20日(月・祝)

・総合福祉センター

3月27日(月)

・地区公民館(北部公民館を除く)
・学習センター
・勤労福祉センター
・野外活動センター
・健康増進センター
・体育センター
・総合公園
・子供公園

3月27日(月)・28日(火)

・北部公民館
・コミュニティセンター

土地・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産課税台帳をご覧になれます

地方税法第416条第1項(土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧)・第382条の2第1項(固定資産課税台帳の閲覧)の規定により、土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産課税台帳をご覧になれます。

☑場 納税課固定資産税係 (☎594-5519)

	土地・家屋価格等縦覧帳簿	固定資産課税台帳
期日	4月3日(月)~5月31日(水) ただし、土・日曜日、祝日は除く	4月3日(月)~ ただし、土・日曜日、祝日は除く
時間	8:30~17:15	8:30~17:15
対象	・納税者等 ・納税者から委任された人	・納税義務者等 ・納税義務者から委任された人 ・借地人・借家人等
申請に必要なもの	納税者等 ・納税通知書 ・運転免許証 納税者から委任された人 ・委任状か代理人選任届 ・委任を受けた人の運転免許証等	納税義務者等 ・運転免許証 納税義務者から委任された人 ・委任状か代理人選任届 ・委任を受けた人の運転免許証等 借地人・借家人等 ・賃貸借契約書等 ・運転免許証等

(広告)

＼おかげさまで33周年／
プラザオオノ
「もしもの時…」365日24時間受付
☎0120-33-7475
詳しくはコチラ↓
<http://plaza-oono.com>
男の旅立ち レディースプラン

(広告)

まずは気軽に弁護士にご相談を。
オレンジ法律事務所 検索 大宮駅 徒歩3分
オレンジ法律事務所
ORANGE LAW OFFICE
◎相続 ◎離婚・不倫・DV ◎不動産
◎交通事故 ◎労働問題 ◎契約書作成
◎企業法務・ベンチャー企業・中小企業支援等
埼玉弁護士会所属 弁護士 辻本 恵太 / 弁護士 中野 仁 ほか
法律相談初回30分無料(要予約)
TEL 048-782-5757 さいたま市大宮区宮町二丁目10番 シンティ大宮ビル5階

お気軽にお電話ください
新築外構工事 お庭のリフォーム
カーポート フェンス工事
車庫コンクリート その他
くるみ Garden ☎048-593-7269
北本市石戸宿4-17-11

お知らせ

最低賃金引上げ支援「業務改善助成金」制度拡充

業務改善助成金とは、生産性向上のための設備投資などを行うため、事業場内の最低賃金を一定額以上引き上げた場合、その設備投資などの費用の一部を助成する制度です。

今回の制度拡充により、助成対象が事業場内最低賃金800円未満から、1,000円未満の全国47都道府県に事業場を設置している中小企業・小規模事業者に広がりました。

また、従来の1コース(事業場内の最低賃金引上げ額60円以上)から5コース(同30円以上~120円以上)に拡充されました。

さらに、助成金の対象用途が設備・機器の導入に加え、サービスの利用まで広がりました。助成の上限額は50万円~200万円です。

なお、過去に業務改善助成金を受給したことのある事業場であっても、助成対象となります。詳しくは、「業務改善助成金」でご検索ください。

☎埼玉労働局 雇用環境・均等室 (☎048-600-6210)

☎埼玉県最低賃金総合相談支援センター (☎0120-310-394)

新たに建設するごみ処理施設に関する説明会

時 3月18日(土)10:00~12:00 (9:30~10:00受付)

場 クレアこうのす大会議室A・B (鴻巣市中央29-1)

☑ 新たなごみ処理施設の概要について

☑ 事前の予約等は不要

☑ 鴻巣行田北本環境資源組合 (☎501-6708)

第二次北本市地域福祉計画・地域福祉活動計画策定に係るアンケート調査

時 期：3月10日(金)~24日(金) (予定)

対 象：満18歳以上の市民2,000人(無作為抽出)

実施方法：アンケート調査票を郵送しますので、ご回答をお願いします。

提出方法：調査票に同封する回答用封筒にてご提出をお願いします。

本調査は、住民同士が互いに支えあう地域づくりを行ううえで、皆さんからご意見やご提案をいただき、計画策定の資料として役立てるために実施するものです。ご協力をお願いします。

☑ 福祉課地域福祉・監査担当 (☎594-5534)



(広告)

募集

介護認定調査員

募集人数 若干名

応募資格

- ・介護支援専門員
- ・保健師
- ・看護師
- ・准看護師
- ・社会福祉士
- ・精神保健福祉士
- ・介護福祉士
- ・理学療法士
- ・作業療法士
- ・歯科衛生士



のいずれかの資格を有し、1年以上の実務経験のある人

仕事内容

介護認定申請者宅等への訪問調査、調査票の作成

賃金

時給1,230円

応募方法

3月13日(月・必着)までに、市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、顔写真を貼付し、資格証の写しを添えて高齢介護課へ直接持参するか、郵送してください。

採用予定日

平成29年4月1日

☑ 後日、指定日に面接を実施

☑ 高齢介護課介護担当

(☎594-5540)

北本市平和を考える実行委員

北本市では戦争の悲惨さ、命の尊さを伝えるために7・8月を「平和を考える月間」としています。期間中、「北本市平和を考える集い」を開催し、戦争体験講話会などの平和啓発事業を行っています。この事業企画や運営支援を行っていただく実行委員を募集します。

応募資格・募集人数

市内在住の15歳以上の人若干名

申込み・問合せ

応募者の住所、氏名、年齢、応募の動機を簡単にまとめ、4月14日(金)までに、市民課市民相談係(☎594-5529、FAX511-1710、Ea03000@city.kitamoto.lg.jp)へお申し込みください。

学童保育室パート

放課後や学校休業日に児童をお預かりする学童保育室で、常勤指導員の保育補助を行います。

募集職種・人数

パート 若干名

時給

パート 900円~

保育開室時間

平日 14:00~19:00

学校休業日 7:00~19:00

応募資格

子どもたちと校庭で走ったり、遊んだりできる体力のある人大歓迎。年齢不問。高校生・短期

大学・大学生、保育士資格、教員免許があればなお可。子育て経験・子どもにかかわる仕事またはボランティア活動経験のある人も大歓迎。

選考方法

書類審査、体験保育、面談

勤務地

市内小学校に併設の11学童保育室

☑ 学童保育室指定管理者NPO法人北本学童保育の会うさぎっ子クラブ(☎594-8637)

自衛官等

①幹部候補生

募集職種・応募資格

◎一般(大学卒程度)

22歳以上26歳未満の人。ただし、20歳以上22歳未満の人は大学卒(見込み含む)、大学院修士課程修了者等(見込み含む)は28歳未満の人。

◎一般(大学院卒程度)

大学院修士課程修了者等(見込み含む)で20歳以上28歳未満の人。

◎歯科

専門の大学卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満の人。

◎薬剤科

専門の大学卒(見込み含む)で20歳以上28歳未満の人。

試験予定日(1次試験)

◎一般 5月13日(土)・14日(日)

◎歯科・薬剤科 5月13日(土)

受付期間 5月5日(金・必着)まで

②予備自衛官補

募集職種・応募資格

◎一般

18歳以上34歳未満(即応予備自衛官、予備自衛官を除く自衛官または元自衛官の通算勤務期間1年以上)

◎技能

18歳以上で、保有技能に応じ、53歳~55歳未満(資格の種類についてはお問い合わせください)

試験予定日

◎第1回 4月14日(金)~18日(火)の指定された日

◎第2回 9月30日(土)~10月3日(火)の指定された日

受付期間

◎第1回 4月7日(金・必着)まで

◎第2回 7月1日(土)~9月15日(金・必着)まで

☑ 幹部候補生試験の年齢は平成30年4月1日現在。

・予備自衛官補(第1回)の年齢は平成29年7月1日現在。

・予備自衛官補(第2回)の年齢は平成29年12月18日現在。

・日本国籍を有する人。

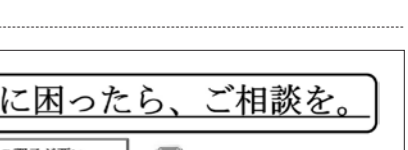
・幹部候補生は2次試験あり(飛行要員は3次試験あり)。

※詳しくは自衛隊さいたま地域事務所ホームページ参照。

☑ 自衛隊さいたま地域事務所

(☎048-651-2420)

自衛隊 埼玉地方協力本部 ゆるキャラ「サイボン」



(広告)

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

当そろばん塾では、皆で楽しみながら、そろばんを学習して暗算力を付け生涯役立つ指導しています。学習内容は「数遊び」から「フラッシュあんさん」まで幅広く取組んでいます。その為小さなお子さんから競技大会を目指す生徒が日々そろばん教室に集まっています。わかりやすく指導しますので気軽に入塾して、1日も早く練習を始めて下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78 北本駅西口徒歩1分
お問い合わせ(電)048-594-0980 **石川珠算学院**

◎相続 ◎交通事故 ◎離婚 ◎借金など
まずはお気軽にお電話ください

予約受付時間 平日10時~17時 ☎048-501-8502

こうのす法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 **根岸 遼**

鴻巣市本町4-5-9 新井ビル2階 (市営駐車場徒歩1分 旧中山道沿い)

毎週土曜 無料法律相談実施中
※前日までにご予約をお願い致します。

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本県産畳表生産者証明書付!! たあみ

畳替えの季節です **神戸畳店**

北本市中丸5-70 591-4651

お気軽に、ご相談ください、熊本県産表 マスコットキャラクター

「僕が目印だよ!」

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
・コンセントが断線して電気製品が使えない。
・蛍光灯の交換が不安など。

松(まつん)店
TEL 080-7694-6622
受付時間 土曜日 9:00~17:00まで

※基本の地域エリアは、北本市内です。北本市に隣接した地域は、何いずも。※地域エリアによっては断る場合もあります。

※作業は、ご相談後に実施します。※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

相談してみよう。

募集

広報紙・市ホームページの広告

○**広報きたもと**
期間 5月号～10月号の6号分
1号分のみ可。

広告の大きさ・1号当たりの掲載料

- ①下一段 (横180mm、縦49mm)…2万円
- ②下一段の2分の1 (横88mm、縦49mm)…1万円

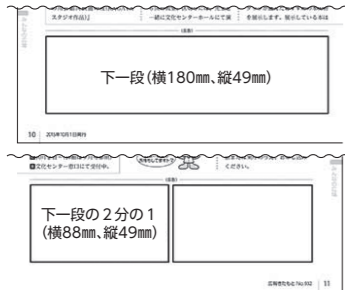
○**市ホームページ**

期間 5月～10月の6か月分
広告規格・1か月当たりの掲載料
バナー広告。1枠につき縦60ピクセル×横150ピクセル、8キロバイト以内、GIF形式、静止画…1万円

他応募資格・掲載できる広告には条件があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申問 3月1日(水)～15日(水)に、所定の申込書に広告案とそのデータを添えて企画課広報広聴担当(☎594-5505)へ。

※広告案は、申込者が作成し、データを提出。



使わなくなった鯉のぼり

子供公園ではこどもの日に向けて鯉のぼりを飾っています。ご家庭でいらなくなった鯉のぼりがありましたら、ぜひご寄贈ください。

なお、一度ご寄贈いただいた鯉のぼりは返却できません。

寄贈方法

寄贈者の氏名、住所、電話番号を書いた用紙を持参のうえ、総合公園(古市場1-167)にお持ちください。

問 総合公園管理事務所(☎592-4050)



イベント

ファミサポ登録会

平日、登録に来ることができない人のための登録会です。どなたでもご参加いただけます。

時 3月11日(土)10:00～11:30

場 南部公民館 申 不要

持 証明写真

(縦3cm×横2.5cm) 2枚

問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)

※平日10:00～18:00

(広告)

オレンジカフェきたもと

認知症の人やご家族、地域の人など、どなたでもお越しいただける集いの場です。

時 場 いずれも10:00～12:00

- 3月8日(水)北部公民館
- 3月9日(木)コミュニティセンター
- 3月10日(金)南部公民館
- 3月14日(火)学習センター
- 3月15日(水)勤労福祉センター
- 3月16日(木)文化センター
- 3月17日(金)中丸公民館◎
- 3月21日(火)西部公民館
- 3月22日(水)北部公民館
- 3月23日(木)コミュニティセンター◎
- 3月24日(金)南部公民館
- 3月28日(火)学習センター
- 3月31日(金)中丸公民館
- 4月4日(火)西部公民館
- 4月5日(水)勤労福祉センター
- 4月6日(木)東部公民館
- 4月7日(金)中丸公民館

※◎は専門医等の相談窓口開設日。4月の相談窓口開設日は未定。

費 無料 申 不要

問 北本市地域包括支援センター
東センター(☎591-0211)
西センター(☎591-3495)
南センター(☎598-7003)
きたもと寿苑(☎590-1000)



介護者サロンの集い

時 3月15日(水)10:00～11:30

場 文化センター 費 無料

申 不要。直接会場へ。

問 北本市地域包括支援センター
きたもと寿苑(☎590-1000)

ディスク・グラウンドゴルフ体験

時 4月2日(日)10:00～14:00

費 無料 申 随時受付

他 小学生以下は保護者同伴

場 問 野外活動センター
(☎593-0008)

きたもと男女共生塾

「今日からはじめる断捨離(r)」
～新年度をスッキリとはじめるために～

時 3月22日(水)10:00～12:00

場 市役所会議室3-A・B

講 しばやしりえさん(やましたひでこ公認断捨離トレーナー)

定 20人(先着順) 費 無料

他 保育5人(先着順・2歳から未就学児)

申 3月15日(水)までに、下記へ電話またはメール。電話の場合は、月～金曜日の8:30～17:15。

問 企画課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506・E a02200@city.kitamoto.lg.jp)



第13回北本市マンション管理無料相談会

時 4月12日(水)13:00～16:00

場 文化センター

内 マンション管理士によるマンション管理(組合運営、規約改正、滞納、大規模修繕、騒音、ペット、コミュニティなどの問題)の相談

申 問 月～金曜日の10:00～16:00(12:00～13:00を除く)に
埼玉県マンション管理士会
(☎048-711-9925・FAX048-711-9952・E smk-jimu@saitama-mankan.com)へ。※当日会場での申込み可(15:00締め切り)

自然に親しむイベントデー「春さがしの日」

時 3月18日(土)～20日(月・祝)
9:00～17:00

内 市の天然記念物エドヒガンザクラをはじめとする、春の始まりに関する展示やイベント

費 無料

他 小学生以下の人は保護者同伴

申 当日受付

場 問 自然学習センター(☎593-2891)

生きものいきいき隊

時 3月18日(土)9:30～12:00

内 生きものがすみやすい公園づくりのための作業

対 高校生以上 定 20人 費 無料

場 申 問 自然学習センター
(☎593-2891)

(広告)

「私の青春メッセージ」北高生と外国の高校生(留学生)による意見交換のつどい

時 3月19日(日)13:00開場、13:30開会

場 文化センター

内 高校生・留学生と市民の皆さんによる意見交換の集いです。

今年のテーマ 「私の目標」

定 130人 費 無料

問 北本ロータリークラブ事務局
(白石☎591-6252)

応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

時 4月16日(日)9:00～12:00
(8:45受付)

場 埼玉県中央広域消防本部
(鴻巣市箕田1638-1)

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等

※講習修了者には修了証を交付

対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)

定 30人(先着順・定員になり次第締め切り)

費 無料

持 筆記用具※WEB講習受講者は、当消防本部発行の受講証明書

申 問 3月15日(水)～4月9日(日)に鴻巣消防署吹上分署(☎547-0119)へ電話または直接。



サッカー教室

対象 年長～小学6年生 女子・男子
練習日 毎週土曜日 17:00～19:00
場所 北本市総合公園多目的広場
月謝 3000円
※入会時別途登録料あり

生徒大募集

無料体験受付中
★充実した指導員
★能力別指導
★保護者の負担は送迎のみ!!

水泳教室

対象 園児～児童 女子・男子
練習日 毎週月・木・土曜日夕方
場所 ワコーレススポーツクラブ
月謝 3500円
※入会時別途登録料あり

総合型地域スポーツクラブ **あさひスポーツ・文化クラブ** ascc@ascc.jp TEL048-594-6000 HPはこちら
NPO 法人 月・火・木・金 10時～17時 から→

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 庭木の手入れ・伐採
 - 片付け作業(室内・室外)
 - 住まいの修理
 - ハウスクリーニング
 - 網戸・障子・襖
 - 引越・荷物運び
 - ペットの散歩・食事
 - 家具移動組立・各種解体
- まずはお気軽にお電話ください。(6:00～23:00)

TEL0120(505)806 鴻巣市原馬室422-6
ケタイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1



文化センター

場岡中央公民館 ☎591-7321

ロビー寄席きたもと「さくら亭」
 ~若手落語家の会、お初は人気の2人で~
 時 3月10日(金)14:00~16:00
 場 文化センターロビー



内 若手落語家の選りすぐりを奇数月に開催します。第一回目は、豪華に2人の若手が登場します。「笑点」でもお馴染みの柳家わさびと沖縄出身の立川笑二。
 定 120人
 費 500円
 申 文化センター窓口にて発売中。

きたもとサロンコンサートVol.1
 ~ソプラノとピアノで贈る名曲アルバム~
 時 4月21日(金)14:30~16:00 場 文化センターロビー



内 プッチーニ：オペラ「ジャンニ・スキッキ」より
 “私のお父さま”
 ショパン：「ノクターンOp.9-2」
 モーツァルト：モテット「踊れ、喜べ、汝幸いなる魂よ」より“アレルヤ”
 定 120人 費 500円
 申 3月10日(金)10:00から文化センター窓口にて発売。

妖怪影絵劇「ゲゲゲの鬼太郎」

時 5月5日(金・祝)14:00~16:00
 場 文化センターホール
 内 ゲゲゲの鬼太郎と仲間達が繰り広げる変幻自在な妖怪の世界を大人から子どもまで楽しめる影絵(未就学児入場可)。
 定 710人
 費 全席指定：一般2,000円
 65歳以上と中学生以下：1,500円
 申 3月18日(土)10:00から文化センター窓口にて発売。



©水木プロダクション

きたもと子ども劇場フェスティバル2017

時 3月25日(土)10:00~16:00
 場 文化センター：Aステージ(展示ホール)、Bステージ(第1・2会議室)
 内 人形劇や手品、腹話術など 費 無料

プラネタリウム

- ◆子ども星ものがたりシアター
 時 4月9日(日)13:30から
 内 小さなお子さんも楽しめる「やさしいプラネタリウム」
 費 大人200円、中学生以下100円
- ◆一般向け投影
 時 土・日曜日、祝日、学校長期休み期間
 内 子どもから大人まで幅広く楽しめる投影
 費 大人200円、中学生以下100円
- ◆無料おためしプラネタリウム
 時 月~金曜日(水曜日、第3火曜日、学校長期休み期間を除く)
 ※詳細はお問い合わせください。

リコーダーアンサンブル教室
 ~豊かなリコーダーの音色を再発見!

時 3月12日(日)・19日(日) 10:00~12:00
 場 文化センター練習室
 内 ファミリーコンサートでお馴染みのいちむらせいや一村誠也が指導。楽器貸出しも可。
 費 2,500円(2回分)
 定 25人(定員になり次第締め切り)
 申 文化センター窓口にて受付中。
 ※最少催行人数10人

トランプサイズの油絵教室

時 3月17日(金)14:00~16:00
 場 文化センター創作室
 費 1,000円 定 20人

内 小さなサイズに描く油絵。
 1日で作品を完成できる講座。
 申 文化センター窓口にて受付中。
 ※最少催行人数10人

やさしいデジカメ講座

時 4月1日~29日の毎週土曜日 各日10:00集合
 場 1日「水元公園」
 8日「小石川後楽園」
 15日「浅草寺」
 22日「清水公園」で撮影指導。
 29日は文化センター第5会議室で作品の講評会。
 内 写真家・里川正広のデジカメ講座。
 費 1万円(全5回) 定 30人
 申 文化センター窓口にて受付中。

パソコン講座

場 文化センター第4研修室
 定 16人
 申 3月20日(月・祝)までに文化センター窓口へ。申込みが少ない場合、講座の中止あり。
 ◆初めてのパソコン
 時 3月23日(木)・24日(金)・30日(木)・31日(金) 9:30~11:30
 費 7,000円 (4回受講料+テキスト代)
 ◆基礎から始めるExcel
 時 同日13:30~16:30
 費 9,000円 (4回受講料+テキスト代)

モンゴル移動住居ゲル制作ワークショップ

場 3月25日(土)11:00~13:00
 場 文化センターホール舞台
 内 26日(日)の馬頭琴コンサートに先駆け、本番公演で使うゲルをホール舞台にみんなで建てます。
 費 無料
 定 20人(定員になり次第締め切り)
 申 3月10日(金)10:00から文化センター窓口にて受付。



北本プロムナード

時 3月22日(水)18:00~22:00
 場 文化センターホール
 対 市内在住で、音楽・演劇・演芸等の活動をしている団体
 定 8団体
 他 当日必要なものは、各団体で持ち込み。出演時間は各団体30分以内。
 申 3月8日(水)9:00から文化センター窓口で受付。
 ※受付初日9:00に定員を超えた場合は抽選。

「世界の動物遺産」パネル展示

時 2月28日(火)~3月26日(日)
 場 文化センターエントランスホール
 内 集英社の写真集「世界の動物遺産」シリーズのパネル展示
 問 中央図書館 ☎592-0795

大人のための絵本とコーチング
 ~やりたいことを実現しよう~

時 4月9日(日)13:30~16:30
 場 文化センター第4会議室
 内 絵本セラピストの資格を持つ図書館員による、自己実現のためのワークショップ
 定 20人 費 無料
 申 問 3月9日(木)9:00から中央図書館 ☎592-0795へ電話または直接。定員になり次第締め切り。

(広告)

北里大学メディカルセンター(KMC)

お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

【第6回】体のスマート・エイジング

日 時 平成29年3月15日(水)13:30~15:30予定
 講演1 要介護にならないために~若さの秘訣~
 整形外科部長 内野 正隆
 講演2 食事でエイジングケア 栄養科 科長 畑 五月
 講演3 簡単な運動で脳も体もエイジングケア
 リハビリテーションセンター 主任 目黒 智康

場 所 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室 参加費 無料 申込み 不要

【市民講座】

日 時 平成29年3月18日(土)13:30~14:30
 テーマ 医療安全のおはなし
 ・「くすりの安全な管理方法」について
 医薬品安全管理責任者 渋谷 清(薬剤師)
 ・「入院中の転倒防止」について
 医療安全管理責任者 岡田和子(看護師)

(広告)

今なら、ご不要家具も無料処分いたします!!

専門店 小川家具

全館 売れつくし 決算セール 開催中

※30,000円以上お求めで、お求めの商品と同数・同容量を限度とさせていただきます。

北本市北本2-137 ☎048-591-3517 http://www.ogawakagu.jp

イベント

ビデオシアター

時 3月25日(土)
9:45開場、10:00上映

内 ガリバー旅行記

定 90人

申 不要

費 無料

他 子ども向けですが、大人もご覧いただけます。

場 間 学習センター(☎592-3325)

楽しい健康体操

時 毎月2回水曜日9:30~11:30
(計24回)
みやぎわみちお
講 宮澤通雄さん

内 ・準備運動
・チャレンジゲーム
・正しい姿勢のウォーキング
および強化
・整理体操

対 定 市内在住、在勤の60歳以上の
人60人(先着順)

費 無料

持 体育館シューズ、体操服

場 申 3月22日(水)9:00から北部公
民館窓口で受付。

場 間 北部公民館(☎543-2115)



地域コミュニティ合同作品展覧会

時 3月21日(火)~25日(土)
21日(火)11:00~17:00
22日(水)~24日(金)8:30~17:00
25日(土)8:30~10:00

場 市役所庁舎ホール

内 コミュニティ活動を通して作られ
てきた作品を一堂に会して展示

場 間 北本市コミュニティ協議会事務
局(☎592-7700)

きたもと朝市

市内店舗・団体が、新鮮野菜や
特産物を販売します。

ご家族・ご友人をお誘いのうえ
ぜひお立ち寄りください。

時 3月17日(金)10:00~13:00

場 市役所みどりの広場前通路

場 間 産業振興課商工労政・観光担当
(☎594-5530)



子ども映画館

時 3月11日(土)10:00上映

定 20人 費 無料

内 小公女、おおかみと七ひきの子
やぎ、マッチ売りの少女(計30分)
宝島文庫によるお話(20分)

場 間 東部公民館(☎591-2695)

(広告)

北部生涯学級

時 5月10日(水)9:30~11:30
開講式 消費生活講座
5月24日(水)9:30~11:30
ニュースポーツ
6月14日(水)9:30~11:30
けん玉教室
6月28日(水)9:30~11:30
介護保険制度を知ろう
7月5日(水)8:30~18:00
視察研修 盆栽美術館ほか
7月19日(水)9:30~11:30
映画鑑賞 閉講式

対 定 市内在住、在勤の人30人

費 無料 他 視察研修は別途集金

申 3月29日(水)9:00から北部公民
館窓口で受付(9:00に定員を超
えた場合は抽選)

場 間 北部公民館(☎543-2115)

第29回東地域文化祭

時 3月11日(土)13:00~16:30
(展示のみ)
3月12日(日)9:00~16:00

展示部門
絵手紙・書道・生け花等

発表部門
コーラス・民謡・詩吟・舞踊等

体験部門 体力測定等

その他
お茶会、バザー、焼きそば・甘
酒・おしるこ等の出店ほか

費 無料

場 間 勤労福祉センター
(☎591-8550)

西部公民館健康教室

●テニス教室
時 4月2日・9日・16日・30日、
5月7日・14日、6月11日・18日
いずれも日曜日15:30~17:30

場 荒井公園

内 ゲームを通して技術の向上を図る

対 市内在住、在勤の人

定 18人

費 1,500円(運営費)

講 山岸栄治さん(公認指導員)

●基礎卓球教室
時 5月~8月の第3土曜日
(全4回)
14:00~16:00

場 西部公民館

内 卓球の基本から学ぶ

対 市内在住、在勤の人

定 25人

費 800円(運営費)

講 中村清美さん(元高校体育教師)

ほか2人

●初級卓球教室
時 5月13日・27日
6月3日・24日
7月8日・22日
8月5日・26日
いずれも土曜日9:30~11:30

場 西部公民館

内 ゲームを通して卓球を楽しむ

対 市内在住、在勤の人

定 30人

費 1,500円(運営費)

講 中村清美さん(元高校体育教師)

ほか2人

●初心者フォークダンス教室

時 5月11日~22日の毎週木曜日
(全7回)
9:30~11:30

場 西部公民館

対 市内在住、在勤の人

定 20人

費 1,000円(音楽テープ、テキスト等)

講 齊藤初美さん

●パドル体操教室

時 4月~9月の第2・3月曜日
(全12回)
10:00~11:30

場 西部公民館

対 市内在住、在勤の人

定 20人

費 2,000円(運営費)

講 茂木とき子さん

共通事項

申 間 3月10日(金)から西部公民館
(☎591-0410)へ。
※定員になり次第締め切り。

スポーツ

平成29年度スポーツ安全 保険の加入受付

(公財)スポーツ安全協会では、3
月1日より加入受付を行っています。
保険期間 4月1日~平成30年3月31日
※加入方法は(公財)スポーツ安全
協会ホームページでもご覧に
なれます。加入依頼書は、ス
ポーツ健康課、体育センター、
総合公園、中央公民館、地区公

(広告)

民館、勤労福祉センター、コ
ミュニティセンター、学習セン
ターで配布します。

※必ず「スポーツ安全保険のしおり」
または「あらまし」をよくお読みに
なり、内容をご確認ください。

場 間 (公財)スポーツ安全協会埼玉県
支部(☎048-779-9580)

スポーツ健康課スポーツ健康係
(☎594-5568)

第41回北本市春季テニス大会

時 4月9日(日)・16日(日)
8:20受付、8:30試合開始
※予備日4月23日(日)

場 総合公園

内 9日…男女ダブルス
16日…男女シングル
男女シニアダブルス
(50歳以上)

対 市内在住、在勤、在学の人また
は協会加盟団体加入者

費 ダブルス2,000円、シングルス
1,500円(クラブ加入者以外は大
会当日持参)

申 3月24日(金)までに総合公園管
理事務所へ、クラブ加入者は各
クラブ代表へ直接。

場 間 北本市テニス協会
(雁木 ☎080-1038-4677)



北本の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐ◆無料送迎バス有◆大型駐車場◆宿泊可能◆高機能安置室完備◆チップ一切不要
年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください

フリーダイヤル **0120-16-5940**



北本市・桶川市・鴻巣市の家族葬 セレモホール北本
◆県央みずほ斎場でのご葬儀も承ります◆
北本市宮内7-179 TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145
http://www.ceremohall.com/ 「LINE」友だち募集! ID「@zue6749s」

終活セミナー開催!

日時/4月2日(日)10:30~
場所/セレモホール北本
テーマ/未病のお話し(仮)

県立がんセンターにも在籍されていた
現役看護師の方をお招きする予定です!
セミナーテーマや詳細については、
「LINE」や「店頭ポスター」にてご案内致します
参加無料 みなさまお気軽にご参加下さい

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい

浦和駅西口徒歩2分

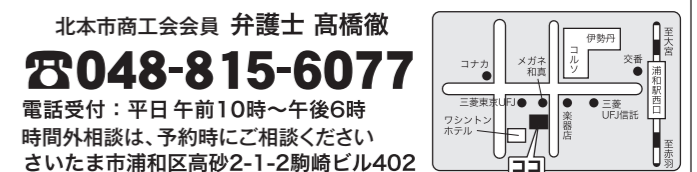
◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹
☎048-815-6077

電話受付:平日午前10時~午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等



スポーツ

体育センター実施事業

●出張教室 無料体験!!

バレトン教室および
ボディメイク教室

時 3月27日(月)10:00~12:00

場 市役所庁舎ホール

対 定 一般男女50人

他 運動できる服装

費 無料

●小学生バドミントン教室

時 毎週月曜日17:00~19:00

(月3回)

場 体育センター

対 定 小学3~6年生20人

費 1,560円/月

●ミニバスケットボール教室

時 毎週火曜日17:00~19:00

(月4回)

場 体育センター

対 定 小学3~6年生20人

費 2,080円/月

●チアダンス教室

時 毎週木曜日17:30~18:30

(月4回)

場 体育センター

対 定 小学1~6年生10人

費 3,500円/月

●子どもサッカー教室

(ドリブル特化型)

時 毎週金曜日(年40回)

①17:00~18:10

②18:20~19:40

場 体育センター

対 定 ①小学1~3年生10人

②小学4~6年生10人

費 ①4,000円

②5,000円

共通事項

申 問 体育センター

(☎593-2511)へ

電話または直接。



**平成29年度
元気はつつ体操教室**

時 4月25日~平成30年3月13日の
毎月第2・4の火曜日(全18回。
祝日、8月、年末年始等を除く)
9:30~11:00(9:00受付健康観察)

場 体育センター

内 高齢者の転倒防止・認知症予防・
筋力アップ等を目的に簡単なス
トレッチ体操と脳トレ・筋トレ
などを含めた運動

対 定 市内在住の65歳以上の人40人
(医師に運動を禁じられている
人を除く)

費 無料

持 体育館用シューズ、汗拭きタオル、
飲み物、動きやすい服

申 問 往復はがきに住所・氏名・年
齢・電話番号を記入し3月17日
(金・消印有効)までに北本市体
育協会(〒364-0003古市場1-156
☎593-1050)へ。はがき1枚に
つき1人の申込み。申込み多数
の場合は抽選。



総合公園 春季テニス教室(各教室全4回)

時 ①軟式ジュニア: 4月4日~25日の毎週火曜日17:00~18:00

※予備日5月2日・9日

②軟式ジュニア: 4月8日~29日の毎週土曜日16:00~17:00

※予備日5月6日・13日

③硬式ジュニア: 4月6日~27日の毎週木曜日16:00~17:00

※予備日5月4日・11日

④成人 : 4月6日~27日の毎週木曜日9:30~10:30

※予備日5月4日・11日

※雨天中止の場合は1週ずつ延期して実施

場 総合公園 講 総合公園契約コーチ

対 定 ①②小学4年~中学2年生の未経験者(1年未満の経験者も可)各8人

③小学1~6年生の未経験者(1年未満の経験者も可)8人

④テニス歴にかかわらず基礎を身に付けたい人8人

※過去のテニス教室参加者は参加できません

※最少催行人数各2人

費 ①②③ 全4回 4,320円

④ 全4回 5,400円

申 3月12日(日)10:00から総合公園管理事務所へ(講習費申込時持参)。
定員になり次第締め切り。

申 問 総合公園管理事務所(☎592-4050)



市民ギャラリー

ちょっとブレイク

北本デジタル写真クラブ

北本老人書道クラブ

「風に舞う」
渡部 英二郎さん

「力走」
柴崎 郁三さん

「空を舞う」
小川 楊子さん

「杖国而以」
初田 則子さん

「迷空天外」
木戸 三代子さん

「わらしべ俳句会」

小春日や道を違えて一万歩
転がして冬瓜片す畑の隅
草を抜く今日の始まり明日も又
母と児の拝む仕草や花御堂
月山の目覚め報らせる露の臺
遙けしや三十八階花の昼

伊藤庸子
尾崎美司
河内美智子
工藤澄子
杉浦寛子
関矢あい

今月の新刊本 (中央図書館)

※ここに載せているのは、新しく買った本の一部です。
※館内利用者端末と図書館ホームページで新刊一覧を閲覧できます。

一般書・読み物

- 万葉恋づくし 梓澤 要 (新潮社)
- 果てしなき追跡 逢坂 剛 (中央公論新社)
- サンライズ・サンセット 山本 一力 (双葉社)
- 花を呑む あさの あつこ (光文社)
- サロメ 原田 マハ (文藝春秋)
- 躍る六悪人 竹内 清人 (ポプラ社)



□まひるまの星
吉永 南央 (文藝春秋)

一般書・ノンフィクション

- 天皇と和歌 鈴木 健一 (講談社)
- 大江戸の色彩 城 一夫 (青幻舎)
- スウガクって、なんの役に立ちますか? 杉原 厚吉 (誠文堂新光社)
- 簡単にカッコいい!壁面収納とインテリア (主婦と生活社)
- 家事は、すぐやる! マキ (ワニブックス)
- いまさら聞けない健康の常識・非常識 池谷 敏郎 (主婦の友社)



□日本の美しい小学校
山崎 鯛介 (エクスナレッジ)

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達検査 対 平成28年11月生	東側 3月23日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
		西側 3月24日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	3月23日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		3月24日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成27年8月生	東側 3月13日(月) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
		西側 3月14日(火) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成26年1・2月生 ※東側地区は4月に実施	西側 3月15日(水) 13:20~14:10	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	3月22日(水)初めて: 13:20~13:50 2回目以降: 13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成28年6月生の乳児のいる母親または家族	東側 4月10日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 4月11日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	4月10日(月) 13:30~14:30	保健センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(後期)	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	3月22日(水) 13:30~16:00	母子健康センター	持 母子健康手帳 申 3月15日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ直接または電話。

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

4月から小学校に入学する皆さん、麻しん風しん2期予防接種を受けましょう

麻しんと風しんの感染を予防するために、1歳で1回、幼稚園等の年長の年の4月1日~3月31日までに1回予防接種をします。忘れずに接種しましょう。

対 平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれのお子さん

費 無料 **持** 母子健康手帳、予診票

対象時期：平成29年3月31日まで

接種場所：市と契約を結んでいる医療機関(ホームページ参照)

※対象時期を過ぎると、任意予防接種になるため全額自己負担になります。

予防接種のお知らせ



健康豆知識第54回

転倒の予防

皆さんは「転倒の予防」と聞いて何を思い浮かべるでしょうか。ここでは高齢者が歳とともに転びやすくなるのを予防することを言います。それでは、なぜそんな当たり前のことを言わなければならないかですが、高齢者が転倒すると骨粗鬆症等により骨が弱くなっているため容易に骨折してしまいます。骨折すると骨折した足腰の機能が低下するだけでなく持病が悪化したりして介護が必要な状態になります。実際に介護が必要になった原因の10数パーセントが転倒・骨折です。ですから転倒は本人の不注意という面もありますが、予防できるものならこれを予防して、本人や家族のみならず社会の負担も減らせる可能性があります。

転倒の原因は、本人の問題として加齢による筋力の低下やバランス感覚の悪化、骨粗鬆症や変形性関節症等の骨・関節の老化、認知症や脳梗塞等の神経系の病気、心臓・血管系の持病等があります。更に注意したいのは、持病の治療のために飲んでいる薬でふらつきたり転倒を招く場合があるということです。

転倒のもう一つの原因は、高齢者にとっての危険な環境です。段差や滑りやすい場所、不適切なはき物、ちょっとした障害物、暗い部屋等があげられます。

では転倒予防の対策ですが、おわかりのように前にあげたような転倒の原因を可能な限り取り除いていくことです。健康体操や太極拳等は筋力の低下を防ぎバランス感覚を向上させます。一人だと長続きしません危険な場合もありますので、広報等で運動サークルを探したり自治体の体操教室や転倒予防教室を利用するといったと思います。持病をお持ちの人は持病をより良く安定させ主治医と相談し運動のアドバイスを受けましょう。睡眠薬、安定剤等を飲んでいる場合は適量か尋ねてみましょう。部屋は明るくして床にチラシや電気コードがないかチェックし、つまずきやすい場所があれば改善しましょう。

転倒のリスクを回避し、介護の必要のない健康寿命を延ばしましょう。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日診療(当番医)

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

3月8日~4月7日

月日	医療機関名	科目	電話
3/12(日)	安里医院	内・小	542-2629
	鈴木内科医院(桶川市)	内・小・皮	048-787-3000
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
3/19(日)	南福音診療所	内・小	591-7191
	なかた呼吸器科内科クリニック(桶川市)	内・呼内	048-729-2811
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
3/20(月・祝)	榑原医院	内・胃腸・肛門	542-6582
	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小	048-773-4135
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
3/26(日)	大友外科整形外科	整・皮・リハ・外	591-7000
	渡辺医院(桶川市)	内・小	048-787-2181
4/2(日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
	青木クリニック	内・循・呼・小	592-1033
	桶川みらいクリニック(桶川市)	内・皮	048-789-0030
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても左記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月~土曜日 19:00~翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 7:00~翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日

(祝日、年末年始を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が輪番で対応しますので、診療日によっては市外の医療機関が当番医となります

その他 健康保険証をお持ちください。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 月~土曜日18:30~22:30
日曜日・祝日・年末年始9:00~22:30

児童館の催し

問 児童館(☎598-7643)
※詳細はホームページの児童館だよりをご覧ください。



イベント	対象・定員	日時	場所	申込み
にこにこサロン(簡単な工作)	乳幼児と保護者10組(先着順)	3月8日(水)10:30~10:45	乳幼児室	申込み不要
はかってみよう	乳幼児と保護者	3月13日(月)10:30~11:30		
親子であそぼ		3月27日(月)10:30~10:45		
チャレンジ(カーンリング)	小学生	月・火・木・土15:00~18:00	体育遊戯室	
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳児~小学生15人(先着順)	3月11日(土)15:00~16:00	集会室・会議室	
育児相談(1人30分程度)	-	3月13日(月)10:00~11:30	乳幼児室・相談室	
こどもウォーク	市内在住の小学3~6年生8人(先着順)	3月29日(水)9:45~12:00	高尾さくら公園	3月11日(土)児童館にて申込書記入
4月事業予定				
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	4月14日(金)9:00~11:00	乳幼児室・相談室	4月3日(月)10:00~受付(電話可)
育児講座	乳幼児と保護者10組(先着順)	4月19日(水)10:30~11:30	集会室・会議室	

※詳しくは児童館だより、またはホームページをご覧ください。

こども図書館の催し

問 こども図書館(☎598-7642)
※各回約30分です。



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん~大人	毎日いつでも	「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。好きな時に、好きな本を職員が読みきかせします。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生~大人	4月2日(日)15:00~	昔ばなしや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
3月のおはなし会 ~さくら~	0歳~大人	3月19日(日)15:00~	絵本の読みきかせ、紙芝居、かんたんな工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳~3歳	3月28日(火)11:30~	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対0・1歳 10:30~ 対2・3歳 11:30~	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00~ 毎週土曜日 14:00~	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚プレゼント!

親子遊び ~親子でスキンシップ~

時 内 対 時間はいずれも10:00~12:00
 ①4月17日(月)ベビーマッサージ 生後2か月~
 ②4月20日(木)親子ふれあい遊び 1歳~
 場 中丸保育園子育て支援センター
 講 ベビーボンディングケアインストラクター
 佐々木圭子さん
 定 各日25組(申込順) 費 無料
 持 ①のみバスタオル、抱っこ紐、
 家で使っているオイル(あれば)、
 ①②共通:お子さんと保護者の飲み物
 申 問 中丸保育園子育て支援センター
 (☎592-5615)へ電話。定員となり次第締め切り。



【講習会】 「誤飲!やけど!溺水!どうする?」

「乳幼児の事故」のほとんどは
家の中で起こっています。

時 3月16日(木)10:30~11:30(10:15開場)
 場 北本市北本駅子育て支援センター
 対 市内在住の0歳~就学前のお子さんと保護者
 定 15組
 講 埼玉県央広域消防本部
 申 問 3月6日(月)~10日(金)10:00~17:00に北
 本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)
 へ電話または直接。応募多数の場合抽選。
 当選者のみ、3月13日(月)に電話で連絡。

【講習会】親子リトミック講座

~音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう~

頭・心をバランス良く育てる幼児教育の「リトミック」です。
 時 3月24日(金)10:30~11:30(10:15開場)
 場 北本市子育て支援センター
 講 坂田亜希子さん
 対 市内在住の歩くことができるようになった1歳~3歳
 のお子さんと保護者
 定 15組
 申 問 3月10日(金)9:30から北本市子育て支援センター
 (☎590-7676)へ直接または電話。

出張くじらひろば開催

時 3月15日(水)
 10:30~11:30(10:15受付)
 場 西部公民館
 内 「大きなかぶ」のおはなしで劇あそ
 びを楽しみましょう
 対 定 市内在住の平成26年4月1日
 以前の生まれのお子さんと保護者
 12組
 問 北本市子育て支援センター(☎590-7676)

子育て中の親子の ふれあいの場

~地域子育て支援拠点~
 市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設
 しています。おしゃべりしたい時、友達と
 遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時
 など、気軽にご利用ください。

Coccoひろば ☎592-4039

時 火、木、土曜日10:00~15:00
 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、
 妊娠中の人と配偶者
 場 コープみらいコープ北本店3階

・ばぶばぶデー:毎月第1木曜日
 (あんよ前のお子さん)
 兄弟がいる人は12:00からどうぞ
 午前中、ふれあい親子遊びの時間があ
 ります。
 ・すくすくデー:毎月第2木曜日・第3土曜日
 成長の記録として手形足形がとれます。

北本市子育て支援センター ☎590-7676

時 月~金曜日9:30~15:30(祝日を除く)
 対 0歳~就学前のお子さんと
 保護者、妊娠中の人
 場 東保育所隣接

~3月のひろば開催日~

11:00~11:45「年齢別ひろば」
 11:45~12:00「おしゃべりひろば」
 今月のくじらひろばは出張します!
 センターでの集いの場も通常どおり開所
 していますので、ぜひお越しください。
 ・めだかひろば:毎月第1水曜日
 (平成27年4月2日~平成28年4月1日生)
 ・べんぎんひろば:毎月第2水曜日
 (平成26年4月2日~平成27年4月1日生)
 ・くじらひろば:毎月第3水曜日
 (平成26年4月1日以前の生)
 ・ねんねこひろば:毎月第4水曜日
 (平成28年4月2日以降の生)

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615

時 月~金曜日10:00~15:00(祝日を除く)
 対 0歳~就学前のお子さんと
 保護者、妊娠中の人
 場 中丸保育園

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961

時 月~金曜日9:00~17:00(祝日を除く)
 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、
 妊娠中の人
 場 北本駅西口ビル2階
 北本市北本駅子育て
 支援センター

北本市児童館 ☎598-7643

※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。
 時 月~金曜日9:00~17:00(祝日を除く)
 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、
 妊娠中の人
 場 児童館2階(乳幼児室)

各種相談案内

生活の中で疑問に思っていること、相談したいと思っっていることはありませんか？市では、生活や法律、教育や健康などの各種相談を行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

市のホームページからもご覧いただけます

北本市 相談窓口	検索	※相談日が祝日はお休みです。	相談日	3月8日～4月7日
----------	----	----------------	-----	-----------

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	3月22日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談係 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水・金曜日 13:30～16:20		
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	3月28日(火) 13:30～15:30	文化センター	企画課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)
女性相談(予約制)	3月15日(水)、4月5日(水) 10:00～16:00(1人50分)	企画課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
緑のなんでも相談	4月3日(月) 10:00～12:00	総合公園管理事務所(☎592-4050)	
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00～15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	3月18日(土)、4月4日(火) 10:00～15:00(受付は14:30まで)		
ボランティア相談	3月17日(金) 13:30～15:30	市役所 (市民公益活動支援コーナー)	社会福祉協議会(☎593-2961)
	4月1日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	3月18日(土)、4月1日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530・当日☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530) ※前日までにお申し込みください。
健康・生活相談	3月13日(月) 9:30～12:00	健康増進センター	(☎591-8251)

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑨

■「医療費の還付金があります」と電話で手続きを勧められたら、詐欺かもしれません。

「北本市役所保険年金課の〇〇です。医療費が過払いになっており、以前、還付の手続き書類をお送りしましたが、書類がまだ返送されていません。手続きの締め切りが本日になっています。すぐに手続きしないと無効になります。急いでコンビニのATMで手続きしていただければ間に合います」との電話があったとA子さんから相談がありました。

市役所の職員が、医療費などの還付手続きのためにATMへ誘導して、口座の残高確認をすることはできません。また、キャッシュカードを使って振り込みはできませんが、還付金を受け取ることはできません。今回の電話は還付金詐欺の手口と思われることを伝えました。

このような電話がかかってきても、相手の話を鵜呑みにせずいったん電話を切り、北本市消費生活センターに相談してください。医療費のほかにも、税金の還付を装うこともあり、税務署、社会保険事務所、年金事務所

などの公的機関の職員を名乗ることもあります。不審な電話がかかってきたら、慌てずに家族や北本市消費生活センターに相談しましょう。ATMの操作に不慣れな高齢者が狙われることが多く、コンビニ等のATMで携帯電話をかけながら操作している人がいたら、声掛けをお願いします。もしも、被害に遭ってしまったら、早急に警察や取引銀行に連絡するようにしてください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話でのご相談も受け付けます) 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999) 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談室」(☎03-5614-0189) 毎週土・日曜日(年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00

きたもと掲示板

開催

第21回満点作品展 (北本のトマトを描きました)

時 3月27日(月)～4月9日(日)9:00～17:00 ※27日は12:00～、9日は16:30まで
場 自然学習センター
内 点描とパステル画の作品展 費 無料
問 満点(峯岸)090-2638-2548)

1人で悩まないで! ひきこもり・不登校・非行 親の会

時 3月12日(日)13:30～15:00
場 南部公民館 費 100円(参加費)
問 ひきこもり・不登校・非行 親の会 (跡部)090-8021-9518)

第10回椿・山野草・押し花合同展

時 3月18日(土)9:00～16:00 3月19日(日)9:00～15:00
場 コミュニティセンター 費 無料
問 蒲桜椿・山野草会(力丸)542-5860)

第7回早春絵画展

時 3月14日(火)～19日(日) 9:00～17:00※19日は16:00まで
場 文化センター 費 無料
問 アートクラブ彩友(北口)591-3313) ひまわり油絵クラブ(榎本)592-2701)

アコースティックライブ@Kitamoto#35 ゲスト:カーキ

時 3月19日(日)13:00開演
場 深井6丁目「ヘイワールド3階」
内 キタガクOB中心の約2時間の演奏会
費 入場無料
問 アコースティックライブ@Kitamoto (奥田)090-3503-7776)

第6回さくら写真展

時 3月24日(金)～4月14日(金)
場 北本駅ホーム(上り) 費 無料
問 北本市写真団体連合会 (下村)591-0628)

行政書士会鴻巣支部 無料相談会

時 4月8日(土)13:00～15:00
場 北本市文化センター 費 無料
問 行政書士会鴻巣支部(中野)541-1459)

北本二支部25周年記念 第9回日本春秋書院北本支部書道展

時 3月10日(金)～12日(日) 10:00～17:00※12日は16:00まで
場 文化センター 費 無料
問 日本春秋書院北本支部 (横田)591-3359)

《君も剣士になろう》 剣道体験教室!

時 3月19日(日)10:00～11:00 ※3月の第1土曜日も開催
場 解脱錬心館 費 無料
対 幼稚園年中～小学校6年生
○剣道入門生も募集しています
費 月額1人3,000円(2人目から1,000円)
問 解脱錬心館後援会事務局 (☎591-3369) ※月曜日は休館

木の温もりバードカービング展

時 3月12日(日)～26日(日)9:00～17:00 12日は12:00から、26日は14:00まで ※3月13日は休み
場 自然学習センター
問 自然学習センターバードカービングクラブ(戸田)591-2671)

ピンクリボンの会きたもと茶話会

時 3月18日(土)15:30～17:00
場 文化センター 費 無料
対 乳がんサバイバーの人
内 当会顧問医「たけうちクリニック」院長 竹内幾也さんを囲み茶話会
問 ピンクリボンの会きたもと (草野)090-8805-2288)

北本中央緑地自然観察会 コブシの花は咲きましたか?

時 3月25日(土)10:00～12:00
場 北本中央緑地南端踏切の西側 (車の通れない踏切) 費 無料
問 NPO法人北本雑木林の会 (白川)090-3526-2017)

市民ハイキング 新倉山と富士新倉浅間神社桜祭り

時 4月9日(日)6:15市役所集合
場 山梨県河口湖 新倉山
費 9,000円(参加費)
他 旅行企画・実施:蒲桜観光
問 NPO法人さいたま山に親しむ会 (上野)080-5061-6201)

ふれふれバザー

時 3月11日(土)10:00～14:00
場 北本市立ふれあいの家(南小近く)
問 ふれあいの家(☎593-4288)

体を使って美しく踊ってみませんか? まずは一度無料体験に!

時 3月10日(金)・24日(金)10:00～11:30
場 中丸公民館 費 無料
持 飲み物、ダンスシューズ
問 彩玉ダンス愛好会(田畑)090-1669-4167)

埼玉県立桶川高等学校吹奏楽部 第32回定期演奏会

時 3月25日(土)・26日(日) 13:00開場、13:30開演
場 響の森桶川市民ホール 費 500円
問 埼玉県立桶川高等学校吹奏楽部 (荒井)048-728-4421)

募集

北本少年サッカークラブの団員

時 土・日曜日、祝日(第2土曜日は休み)
場 主に中丸小学校、南小学校
費 入会費3,000円、月額1,500円(未就学児は無料。兄弟割引制度あり)
問 北本少年サッカークラブ (水谷)090-8770-5924)

北本キッカーズ(少年・少女サッカー)の団員

時 土・日曜日、祝日 場 北小学校
費 入会費3,000円、月額1,500円
他 体験練習随時可能!
問 北本キッカーズ(藤井)090-1509-7561、平田)090-9325-9299)

北本山野草会の会員

時 年間10回程度(予定)
場 コミュニティセンター
内 山野草育成を通じ、会員の親睦と展示会で山野草の美を知っていただく
費 年会費3,000円
問 北本山野草会(足立)592-8420)

社交ダンスサークルJOYの会員

時 月3回火曜日10:00～11:30
場 中丸公民館 費 月額4,000円
対 多少経験のある人(男性大歓迎)
問 JOYサークル(齋藤)080-1204-6791)

まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



市内7つの郵便局と地域の情報提供に関する協定を締結

市内郵便局では集配等の業務において、60人程度の職員が市内を巡回されています。今後、この協定(1月20日締結)により、高齢者、障がい者や子どもなどの異変、道路の損傷、廃棄物等の不法投棄などについて、郵便局の職員が気づいた際に、市へ連絡してもらいます。市の職員だけでなく、郵便局の職員の皆さんからの情報も活用することで、安心安全なまちづくりにつなげていきます。(左から鈴木北本郵便局長・市長・吉田北本駅西口郵便局長)



埼玉県行政書士会と協定を締結

1月23日「災害時における被災者支援に関する協定」を埼玉県行政書士会と締結しました。これにより、市内で災害が発生した場合に被災された人に対して、行政書士が関与できる業務相談を無料で受けることができるようになりました。(左から市長・荒岡会長・中野鴻巣支部長)



消防団に保安帽を整備

一般財団法人自治総合センターが実施している「宝くじ助成事業」により、北本市消防団全員に保安帽を整備しました。正面に大きめの「徽章」、左右に「北本市消防団」、後ろに「各分団名」と「くーちゃん」マークが入っています。災害時および訓練時に団員の事故防止・安全確保を図り、地域の防災に貢献します。



広報きたもと11月号が全国広報コンクール埼玉県審査で特選(1位)に! 県の代表に選ばれました!

厳しい財政状況を伝えるため、若手職員がヒーローとヒロインに扮した全10ページ漫画風の特集が評価され、全国広報コンクール埼玉県審査において、広報紙(市)部門で特選、広報写真(組み)部門で1席になりました。本市において広報紙(市)部門で特選となったのは今回が初めてです。特選作品は、埼玉県推薦作品として全国広報コンクールに提出されます。引き続き、よりよい広報紙の作成をめざし努力していきますので、ご愛読よろしくお願いします!



全国広報コンクール埼玉県審査結果(埼玉県ホームページ)

平成29年度市民リポーター 募集

市のさまざまな魅力(市内のイベント、身近なまちの話題、地域活動等)取材し、記事を書いていただける市民リポーターを募集します。いただいた記事は市ホームページ・広報紙・各ソーシャルメディアに掲載します。**定**10人(定員になり次第締め切り)
他任期1年(再任可)
申市ホームページ申込みフォームよりお申し込みいただくか、申込書を企画課へご提出ください。
関企画課広報広聴担当(☎594-5505)



まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



文化財を守れ!真福寺で消防訓練

1月26日の「文化財防火デー」に合わせて、本町7丁目の真福寺(石戸両大師)境内において消防訓練が行われました。真福寺本堂付近から出火という想定のもと、北本消防署のはしご車や地元消防団が参加しました。また、檀家の皆さんによる文化財の持ち出し訓練も行われ、地域ぐるみの消防訓練となりました。



福祉の心を育む交流事業

市社会福祉協議会の平成28年度福祉の心を育む交流事業にご協力をいただき、サニーホーム高齢者ケアセンターにおいて、6月に西中学校吹奏楽部、7月に北本中学校ギターマンドリン部、11月に同校吹奏楽部が心をこめて演奏を披露しました。同センターから高齢者と交流した2校にお礼の品物が贈呈されました。



北本市観光バスツアー造成事業

本市への来訪および消費行動を促すことを目的に、市では国から全額補助を受けて、「北本市観光バスツアー造成事業」を実施しました。「グリコピア・イースト~桜国屋・さんた亭~学校給食歴史館」等へのバスツアーを5回実施したほか、観光バスに「石戸蒲ザクラ」、「北本トマトカレー」をラッピングし、東京タワーをはじめ、都内の主要観光施設を巡る日帰りツアーの車両として1月15日から2か月間、毎日運行し本市のPRを行っています。

北本市内で人気の子供公園を紹介!

市民リポーターの小宮山菜津美です。子供は外が大好き!!ということで、お孫さんやお子さんを公園に連れていく機会がありますよね。

市内に数か所ある大きな公園の中でも、やっぱり我が家は子供公園!春休み、夏休み、冬休みには普段会えない市外や県外のお友達と子供公園に集合して丸一日遊んでいます。

園内には大型遊具のほかにも、野鳥やリスなどの小動物舎もあり、ミニ動物園みたいな感じです。夏はせせらぎ広場で水遊びができるし、季節ごとに様々なイベントを開催しています。

これからお花見シーズンがきますね。

北本といえば石戸蒲ザクラが有名ですが、子供公園にも桜がたくさん咲きますので、石戸蒲ザクラを見たあと子供公園でお花見も楽しめますよ。

リポーター 小宮山 菜津美さん

ハロウィン

クリスマス

2016 満開の桜

好評につき今年も開催!

～日本五大桜と日本最大規模の横穴古墳群を巡る～

北本市&吉見町「桜の名所」スタンプラリー

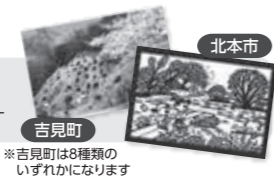
3月18日(土)～4月9日(日)



1 2施設を巡るスタンプラリー

北本自然観察公園(埼玉県自然学習センター)と吉見百穴にあるスタンプ台紙に、2施設の記念スタンプを押印いただきます。2つ揃えたらどちらかの窓口へ提出します。

記念品 北本市と吉見町のポストカード
2枚セット ※数に限りがあります



※吉見町は8種類の
いずれかになります



問合せ 北本自然観察公園(埼玉県自然学習センター) ☎593-2891
産業振興課商工労政・観光担当 ☎594-5530

2 スマートフォンアプリ「きたこれ」スタンプラリー

北本市公式観光スマホアプリ「きたこれ」をダウンロードして、登録されている両市町の桜の名所6か所を巡り、スマホから応募します。

巡るところ(6か所)

- 北本市** ●石戸蒲ザクラ ●高尾さくら公園
●エドヒガンザクラ(北本自然観察公園内)
- 吉見町** ●吉見百穴 ●八丁湖公園 ●さくら堤公園

記念品 日本一の北本トマトカレー(レトルト)や
吉見町いちご狩り券など限定40人
※応募多数の場合は抽選

「きたこれ」アプリのダウンロード方法

App Store iOS端末の人は
こちらから

Google play Android端末の人は
こちらから



きたもとオススメ桜イベント



第22回 北本さくらまつり 高尾さくら公園

4月1日(土)・2日(日) 10:00～15:00

- 地域の皆さんや、とまちゃんによるステージイベント
- 地元グルメや地場産品の販売
- 縁日、体験コーナー ●ビンゴ大会

バス 北本駅から①「衛生研究所」線で「野外活動センター入口」下車、徒歩約10分 ②吉見町巡回バス・けやき号(1日4本・土曜日運休)「北本市高尾さくら公園」下車、徒歩約1分

問合せ 総合公園管理事務所 ☎592-4050



さくら大好き!
山北 陽子さん

レポート その1

「北本さくらまつり」は、約30種200本の桜が咲き誇る中、屋台で食べたり飲んだり買い物したり、ステージイベントを鑑賞したり、ワークショップに参加したりと盛りだくさんのイベントです。昨年は大きなレジャーシートを持参し1日中楽しみました。



第18回感動桜国きたもとウォーク大会

4月1日(土) 9:00出発
(8:00受付/8:30開会式)

雨天
決行

荒天
中止

参加費
1人100円

桜の咲くなか、高尾氷川神社や石戸蒲ザクラ周辺をみんなでウォーキングしませんか。参加者には記念バッジ、完歩者には完歩証と花苗を差し上げます!

3kmコース 市役所→高尾氷川神社→野外活動センター【解散】
※ベビーカー、車いすの人なども参加できます。

9kmコース 市役所→石戸蒲ザクラ→子供公園
→城ヶ谷堤→野外活動センター【解散】

問合せ スポーツ健康課スポーツ健康係 ☎594-5568



北本市に深く関心を持つきっかけになったのが昨年4月に開催された「感動桜国きたもとウォーク大会」への参加でした。蒲ザクラをはじめ北本の美しい自然に触れ大感激。一面に咲く黄色い菜の花とピンクの桜の融合は一見の価値ありです!



お散歩も大好き!
山北 陽子さん

レポート その2

日本五大桜「石戸蒲ザクラ」満開の桜街道と菜の花をめぐる

駅からハイキング

3月25日(土)～4月9日(日)
(9:00～11:00参加受付)

参加費
無料

市内各所で咲き乱れる満開の桜と菜の花畑、3月中旬にはプラムの花咲く里山風景を満喫できる、北本市観光協会おすすめのハイキングコースです。

申込み 事前の申込みは不要。期間中の9:00～11:00に北本市観光協会に参加受付を行います。参加当日に北本市観光協会までお越しください。詳しくは北本市観光協会まで。

共催 北本市観光協会、北本市、JR東日本

問合せ 北本市観光協会 ☎591-1473
(西高尾1-249、北本駅西口より徒歩約5分)

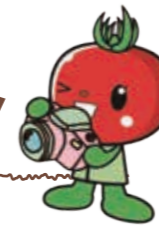
駅からハイキングって?

JRと各地域が共に行うハイキングイベントです。受付後は各自でハイキングをお楽しみいただき、参加するコースの距離数の合計に応じて、すてきなプレゼント抽選に応募できます。

受付時に市内飲食店で使える
お得なクーポンをもらえるよ!



きたもとオススメ桜スポット



北里大学メディカルセンターの桜並木



見頃：4月上旬

場 北里大学メディカルセンター地内
※施設内の立ち入りはご遠慮ください。

私がオススメする桜スポットは「歩きながら桜を楽しむ場所」です。日本五大桜の一つである石戸蒲ザクラへ向かいながら「歩きお花見」!! 春の暖かい日差しと風を感じながら観る桜並木は最高です。満開の桜並木はもちろん綺麗ですが、散り始めると道沿いがピンク色の花びらの絨毯になるんです。花びらが土をピンクに染めてくれて散ったあとも楽しめますよ。



子どもとおでかけしているうちに
どんどん北本が大好きに!
小宮山 菜津美さん

自然観察公園のエドヒガンザクラ



見頃：3月下旬

高さ29m、根回り3.2mの大木で、樹齢200年以上と推定され、市の天然記念物に指定されています。

場 荒井5-200(自然観察公園) P有[約100台]
バス 北本駅から「北里大学メディカルセンター」線で「自然観察公園前」下車、徒歩すぐ。

阿弥陀堂のエドヒガンザクラ



見頃：3月下旬

高さ13m、根回り2.9m。樹齢は約200年で、市の天然記念物に指定されています。

場 高尾6-365(阿弥陀堂 ※高尾さくら公園の北側)

城ヶ谷堤



見頃：4月上旬

桜土手や桜堤の名で親しまれ、約60本のソメイヨシノが桜のトンネルを作っています。

場 石戸宿7丁目 P有[天神下公園駐車場、約100台]
バス 北本駅から「北里大学メディカルセンター」線で「自然観察公園前」下車、徒歩約15分。

野外活動センター



見頃：4月上旬

芝生広場は多くの桜で囲まれます。キャンプ場、体験学習室などがあり、レクリエーションを楽しめます。

場 高尾9-143 P有[56台] バス 北本駅から「衛生研究所」線で「野外活動センター入口」下車、徒歩約8分。または「北里大学メディカルセンター」線(チサン第三団地経由)で「石戸小学校入口」下車、徒歩約15分。

高尾さくら公園



見頃：3月下旬~4月中旬

全国から集められた30種類、約200本の桜が植えられています。眺望が良く富士山や秩父連峰が望めます。

場 高尾6-350-1 P有[約140台]
バス 北本駅から「衛生研究所」線で「野外活動センター入口」下車、徒歩約10分。または、吉見町巡回バス・けやき号(1日4本・土曜日運休)「北本市高尾さくら公園」下車、徒歩約1分。

石戸蒲ザクラ



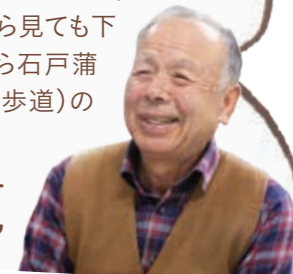
見頃：4月上旬

場 石戸宿3-119(東光寺) P有[約120台]
バス 北本駅から「北里大学メディカルセンター」線で「北里大学メディカルセンター」下車、徒歩約5分。または「石戸蒲ザクラ入口」下車、徒歩約3分。

子供公園

駐車場(公園入口)付近にある緋色のカンヒザクラがきれいですね。ステージ近くには小さいけれど石戸蒲ザクラのクローン樹があります。公園内は高低差があり、上から見ても下から見ても良いですし、子供公園から石戸蒲ザクラに向かう道(自然観察公園遊歩道)の桜も良いです。

北本を歩き倒した北本マスター
内田 銀次郎さん



見頃：4月上旬

場 石戸宿3-225 P有[86台] バス 北本駅から「北里大学メディカルセンター」線で「北里大学メディカルセンター」下車、徒歩約10分。または「石戸蒲ザクラ入口」下車、徒歩約5分。



見頃：3月下旬~4月上旬

場 本町1-1-1 バス 北本駅から「北里大学メディカルセンター」線で「市役所入口」下車、徒歩約2分。

北本中学校

私の母校でもある、北本中学校の桜並木がオススメです。和歌に出てくるような、雪にも見えるくらい美しい桜の景色で、下から眺めると癒されます。最近では入学式を待たずして満開になってしまう桜並木ですが、今でも、卒業生はもちろん、まちの皆さんの癒しになっています。



北本育ち! 愛する北本のため
情報発信に熱意を燃やす
佐藤 正子さん

枯死寸前から驚異の回復

石戸蒲ザクラ 奇跡の復活物語

蒲ザクラの危機

石戸蒲ザクラは、昭和40年代に樹勢が著しく衰えたことがありました。もともと4本あった主幹のうち2本が昭和41年の台風で折れ、昭和50年代中頃には1本が残るだけとなってしまいました。このころは花を全くつけないこともあり、「枯死寸前」と新聞報道されたこともありました。また、作家の水上勉が著書『櫻守』において、天然記念物に指定された各地の桜が衰えていることを主人公が語る場面で、「このい

ばんええたとえが、石戸の蒲桜ですわ。」と批判もされています。この時期、蒲ザクラは最大のピンチを迎えます。

樹勢回復の取組み

何としても蒲ザクラを守るために、このころから樹勢回復の取組みが始まります。まずは昭和48年に根回り周辺にあった、全10基、総重量3トンの板石塔婆群を移設しました。急に重さがとれた樹にはショックもあったようで、一時は樹勢がさらに落ちました。しかし、根回りへの負担がだいぶ

軽減されたことで、昭和52年春に、「実に10年ぶりの開花」と市広報に報じられました。

昭和56年には蒲ザクラ周辺の環境整備も行われ、根回りの石垣撤去や天然記念物表示石柱の移動などを実施しました。また、これと同時に腐朽した患部を直接処置する作業も行いました。

この処置は腐朽部分を削ってそこを閉鎖するという方法です。これまでに3回行われ、当初は腐朽部の除去後、防腐剤塗布などの処理を行い、モルタルを充填させ、後には患部に木炭を詰めてシリコンコーティングでカバーするものになりました。

これらは、施工当時としては最先端の方法とされていましたが、やがて、充填物の隙間から侵入した雨水が蒸発せずに患部に残り、腐りを生じさせる欠点が目明らかになりました。そのため、平成17年には充填物を除去し、思い切った患部をさらしたままとしました。

根の活性化を図る

植物は当然ながら根から栄養を摂ります。そこで根に活力を与える基本は根の活性化にあると考え、平成16年から新しい樹勢

回復事業に取り組みました。

これは、特殊な液体肥料を土の中に高圧で噴射するものです。当時はあまり行われていた方法ではなく、導入には賛否がありました。根を傷めず土壌改良ができる長所にかけてみました。

液体肥料はステッキ状のノズルで、根周り全体に一回2,000ℓを注入します。作業は、開花後の葉が茂った夏季直前、秋季の落葉前、開花期直前の冬季と三回にわたって行います。ただし、樹勢の回復が目に見えて進んだ7年前には年一回、その後はさらに回数を減らして現在は休止しています。これは、桜が液体肥料に甘えないように、自己再生できる力を持たせるための措置です。

この作業を始めて12年が経過していますが、現在春の開花期には花のつきが格段に良くなり、枝には力強い新梢が伸びている様子も見られます。長年の取組みが蒲ザクラを強く復活させました。



樹勢回復が成功した石戸蒲ザクラ(平成24年)

蒲ザクラは過去に一度、枯死寸前の危機 的状況にまで陥った。

今の姿からは想像もつきませんが、蒲ザクラは過去に枯れかけた経緯があることをご存じでしょうか。毎年、桜の季節になると皆さんの目を、心を楽しませてくれている蒲ザクラも、その時々の人々の復活にかける献身的な熱意と愛情がなければ、今の姿はなかったかもしれないのです。

Message

平成16年頃の蒲ザクラは、花は咲いてはいるものの、木に活力がなく、何とか復活させなくては!と考えていました。そんなとき、市から新しい樹勢回復事業の提案をいただきました。これは、パイプを土中に入れて、根っこに直接液体肥料を噴射する方法で、これを始めてから3年ほどで樹勢が回復し、きれいに咲くようになりました。全ての植物は根っこが大事と考えておりますので、同じ思いの市の担当者とお会いし、効果につながったことに心から感謝しています。

蒲ザクラは国の天然記念物ですが、地域の桜でもあります。地域のみんなの手で大切に守っていき、多くの人に見て喜んでいただけたら嬉しいです。



石戸蒲ザクラを守ってきた人
高松 和夫さん
(当時の石戸蒲ザクラ保存会会長)



根の活性化をねらった液体肥料注入作業(平成17年)



腐朽部を直接モルタルでふさいだ状態(昭和57年)



枯死寸前といわれた当時の蒲ザクラ(昭和47年)

広報 きたもと

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

3月
2017 No.949

特集面



オカメザクラ



フナバラヨシノ



エドヒガン



サトウニシキ



オオカンザクラ



ヤエザクラ



カバザクラ



ミツカビザクラ



ウコンザクラ

第22回 北本さくらまつり

高尾さくら公園

4月1日(土)・2日(日) 10:00~15:00



ギョイコウ



ジョウザンザクラ



カンビザクラ



ヨウコウ



ヨブクザクラ



カワヅザクラ

高尾さくら公園桜セレクション

桜特集

- 石戸蒲ザクラ奇跡の復活物語
- きたもとオススメ桜スポット
- きたもとオススメ桜イベント