

広報 北本 きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

4 月
2017 No.950

情報面



3 ページ 第29回みどりのフェスティバル



14 ページ 総合公園ミニピアノコンサート(オープンガーデン)



19 ページ 子どもの定期予防接種



11 ページ 原付バイクのオリジナルナンバープレートのデザイン募集

CONTENTS

【注目情報】

人間(脳)ドック検診補助金交付、保養施設
宿泊利用助成制度 2

指定管理者の指定 3

市税等の納税通知書・課税明細書の様式が
新しくなります 3



【お知らせ】

4月から各種手当額が改定 6

4月1日から、市の組織が一部変わります! 6

コンビニ交付サービス一時停止 8

コンビニ交付サービスにおける税証明の取扱いの休止 9

【募集】

附属機関の委員 10

【イベント】

市立保育所地域交流事業 14

休日診療(当番医)は保健・子育てP17に記載されています。 ※テレビ埼玉のデータ放送でも前日より確認できます。

人口の うごき

人口...67,524人(- 58人)
男性...33,628人(- 14人)
女性...33,896人(- 44人)

世帯数...28,824世帯
※3月1日現在
※()は対前月比

今月の 納税

○4月が納期限の市税等はありません。
納税は口座振替が便利です。
お申し込みは納税課(8番窓口)まで。



■発行日 平成29年(2017)4月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 企画財政部秘書広報課

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります



上記メディアでも情報を発信しています。



この印刷物は
再生紙と環境
にやさしい
植物油インキ
を使用しています。

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙を
リサイクルできます。



注目1 人間(脳)ドック検診補助金交付、保養施設宿泊利用助成制度

☎ 保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541)、後期高齢者医療担当 (☎594-5542)

①人間(脳)ドック検診補助金交付制度

- 対** ○受診日現在、満30歳以上の国民健康保険加入者で、国民健康保険税を滞納していない人
○市に住民登録をしている後期高齢者医療加入者で、後期高齢者医療保険料を滞納していない人

補助額等

- ①検診料の7割(上限2万円)
- ②補助金を受けることができる回数は、年度ごと(4月1日～3月31日)に人間ドック検診または脳ドック検診のいずれか1回を限度とします。

検査項目

- 人間ドック…血液、尿、循環器、消化器、呼吸器等の総合的な検診で、特定健康診査の検査項目を全て含むもの。
○脳ドック…MRI、MRA等の画像診断、問診、診察、血液検査等の検査で脳ドックと称するもの。

申請方法

指定医療機関(下表参照)で受診する場合

- 1 医療機関に直接予約をし、予約票を受け取ります。
- 2 予約票、被保険者証、印鑑を持参し、保険年金課で補助金の申請後、受給者証の交付を受けます。
- 3 検診当日、受給者証を医療機関へ提出し、自己負担金額(検診料総額から補助金額を差し引いた額)を医療機関に支払います。

指定医療機関以外で受診する場合

- 1 医療機関に直接予約をし、受診後、検診料を医療機関へ全額支払います。
- 2 領収書、検診結果の写し、被保険者証、印鑑、振込先口座のわかるものを持参し、保険年金課で申請します。※領収書または検診結果の写しについては、「人間(脳)ドック検診」と明記されていること。
- 3 審査終了後、補助金が指定の口座に振り込まれます。

人間ドック検診等指定医療機関(北本市内)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
安里医院	宮内3-1	542-2629	鈴木医院	中丸8-257	592-1313
天地クリニック	二ツ家4-47-4	593-1762	遠井医院	北本1-140	591-2109
伊藤クリニック	朝日2-304-1	593-5588	榎原医院	東間7-242	542-6582
北里大学メディカルセンター	荒井6-100	593-1212	林田内科医院	本宿7-67-3	592-7711
北本共済医院	下石戸下511-1	591-7111	南福音診療所	緑4-148	591-7191
北本共立診療所	中丸5-6-8	592-1641	山田医院	緑3-289	593-0353
北本中央クリニック	本町6-232	591-2257	山本内科医院	中央1-154	591-5025
さとうクリニック	二ツ家1-374マリアン北本125A	590-5977	吉田医院	中央1-70	591-2200

※検査項目や検診料等は医療機関によって異なります。詳細は、各医療機関に直接お問い合わせください。
※桶川市内・伊奈町内の指定医療機関は市ホームページをご覧ください。

②保養施設宿泊利用助成制度

対 国民健康保険・後期高齢者医療加入者で、保険税(料)を滞納していない人
利用できる施設 埼玉県国民健康保険団体連合会と利用契約をしている保養施設
(詳しくは保険年金課窓口へお問い合わせください)

助成金額 1人3,000円(年度内1泊に限りです)

利用方法

- 1 保養施設へ利用者が直接予約。
- 2 保険年金課へ「保養施設宿泊利用申請書」を提出。「利用券」と「助成券」の交付を受ける。
- 3 保養施設を利用時、利用券と助成券を保養施設に提出する。
- 4 料金支払い時に、3,000円の割引。



注目2 指定管理者の指定

平成28年12月市議会定例会における議会の議決を経て、次の公の施設について、指定管理者を指定しました。

多様化するニーズに、より効果的、効率的に対応するため、公の施設の管理に民間の能力を活用し、住民サービスの向上と経費の節減等を図ります。

☎ 財政課事務管理担当 (☎594-5503)

施設	指定管理者	指定期間	問合せ
障害児学童保育室	NPO 法人すきっぷ	平成29年4月1日～平成34年3月31日	障がい福祉課相談支援担当 (☎594-5535)
学童保育室	NPO 法人北本学童保育の会 うさぎっ子クラブ	平成29年4月1日～平成32年3月31日	こども課子育て支援担当 (☎594-5537)
都市公園	株式会社矢口造園	平成29年4月1日～平成34年3月31日	都市計画課公園担当 (☎594-5547)
地区公民館等	一般社団法人 北本市コミュニティ協議会	平成29年4月1日～平成34年3月31日	生涯学習課生涯学習担当 (☎594-5567)

注目3 第29回みどりのフェスティバル

時 4月29日(土・祝) 10:00～15:00
※小雨決行

場 子供公園とその周辺

催し物

- ・オリエンテーリング ・農産物の直売
- ・苗木の配布 ・カブトムシの幼虫の配布
- ・緑のなんでも相談特設窓口
- ・植木市(花、観葉植物、植木)
- ・親子竹トンボ作成教室 ・一日動物村
- ・こいのぼりの大流れ
- ・地元商店による特設模擬店
- ・腐葉土販売(100円/土のう1袋)
- ・緑日コーナー ・マジックコーナー
- ・高所作業車に乗ってみよう !!
- ・菊の挿し芽教室
- ・グラウンドゴルフでビンゴゲーム
- ・ホールインワンゲーム
- ・ストラックアウトに挑戦!
- ・移動式子ども基地 ・式典、表彰式
- ・子供ステージ ・集まれ!ビンゴ大会 !!
- ・ステージイベント

☎ 総合公園管理事務所 (☎592-4050)

注目4 市税等の納税通知書・課税明細書の様式が新しくなります

市では、各業務システムの更新に伴い、市税等(市県民税、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料)の納税通知書・課税明細書等の様式を変更します。

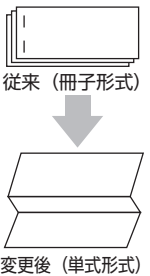
- ・納税通知書と課税明細書は、おおむねA4サイズの単票で、3つ折りで送付します。
※納付書は変更ありません。
- ・印字、レイアウトの変更

◆納税通知書・課税内容についての問合せ先

市県民税	税務課市民税係	☎594-5518
固定資産税	税務課固定資産税係	☎594-5519
国民健康保険税	保険年金課国民健康保険担当	☎594-5541
後期高齢者医療保険料	保険年金課後期高齢者医療担当	☎594-5542
介護保険料	高齢介護課介護係	☎594-5540

◆納付書・口座振替・納税相談についての問合せ先

上記の全ての税目	納税課納税係	☎594-5520
----------	--------	-----------



(広告)

温室効果ガス(CO2)削減の目的で、大企業にてリース期間満了した

主催 JEMTC 一般社団法人 日本電子機器補修協会

使用頻度わずかな
ウィンドウズ 10 **パソコン**

下記会場にて実物を確認後お持ち帰りになれます。

画像はイメージです

4月21日(金) 鴻巣市人形 1-4-20

鴻巣市産業観光館 ひなの里 2階会議室

午前の部 11時～13時 午後の部 14時半～16時

検索 **ジェムテク** 愛知県名古屋市中区白壁 3丁目2番1号 問合せ先 052(936)8887 **高速インターネットに適した高規格機種は4～5万円台であり**

初心者の方でも
すぐにお使い頂けるよう初期設定済

一台 **26,000円** (税別)

市民ギャラリー

ちょっとプレイフ



丸岡 文子さん

無平心財

佐野 輝美さん

天清徳

樋口 絹江さん



「富士総合火力演習」
神原 武久さん



「曲取り?」
小出 貞義さん

華清会

アズマフォトクラブ

一葉短歌会

来し方を愧じず憂へず今を生き切なく小きき吾がみじかつた
白梅のつばみくらみ春近し友と集う日待ちわびるわれ
紙流きてめぐりの小花あしらへば幼心地や和紙の工房
たんぼほの綿毛はるかに空をゆく春草花の生命のドラマ
黙々と頂目指し登る山行き交う人のエールさわやか

大島扶美代
楓岡光正
清水頼子
閑洋子
横手房枝

今月の新刊本〈中央図書館〉

※ここに載せているのは、新しく入った本の一部です。
※館内利用者端末と図書館ホームページで新刊一覧を閲覧できます。

一般書・読み物

❑姥捨て山繁盛記

太田 俊明 (日本経済新聞出版社)

❑夢窓

服部 真澄 (PHP 研究所)

❑紙のピアノ

新堂 冬樹 (双葉社)

❑物件探偵

乾 くるみ (新潮社)

❑家と庭

畑野 智美 (KADOKAWA)

❑敵の名は、宮本武蔵

木下 昌輝 (KADOKAWA)



❑緑のさる
山下 澄人
(平凡社)

一般書・ノンフィクション

❑経済は地理から学べ!

宮路 秀作 (ダイヤモンド社)

❑愛しのオクトパス

サイ・モンゴメリー (亜紀書房)

❑猫づくし日本史

武光 誠 (河出書房新社)

❑いちばんやさしい!組ひも

多田 牧子 (日東書院本社)

❑やわらかく、飲み込みやすい高齢者の食事メニュー122

中村 育子 (ナツメ社)

❑卓球基礎コーチング教本

日本卓球協会 (大修館書店)



❑花粉症・アレルギーを
自分で治す70の知恵
水嶋 丈雄
(主婦の友社)

北本市観光協会からのお知らせ

●グリコピア・イースト北本市民デー●

時 5月21日(日)9:30～

費 無料

定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
※結果は、はがきで通知します。

対 市内在住、在勤の人

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車でお越しの場合は駐車場使用台数を記入し4月14日(金・消印有効)までに観光協会へ。

- 他
- ・グリコピア・イーストでの現地集合、解散
 - ・小学生以下の子どもは保護者同伴
 - ・車椅子使用の人はその旨をはがきに記載
 - ・1枚のはがきで2人以上4人まで申込み可
 - ・申込みは1グループにつきはがき1枚まで

●ボランティアを募集しています●

北本市観光協会では、イベント等をお手伝いいただけるボランティアを募集しています。イベント等でお手伝いいただきたい場合に、事前登録者に対し、その都度ご連絡します。

登録方法 協会ホームページ右上バナーよりご登録いただくか、直接お電話等でお問い合わせください。

対象 高校生以上

登録期間 平成29年4月～平成30年3月

〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 地域情報ポータルサイト

こうのす広場

鴻巣市商工会との官民連携事業として開設。地域のお店の情報など官民の枠を超えた役に立つ情報が集まるサイトです。

ぜひご覧ください。



URL <http://kounosu-portal.jp>

問 鴻巣市総合政策課(☎541-1321)

桶川市 第44回 憲法・人権市民のつどい

日本国憲法の施行を記念し、憲法が保障する基本的人権について、正しい理解と認識を深めていただくために「憲法・人権市民のつどい」を開催しています。

時 5月6日(土)12:30開場、13:00開演

場 桶川市民ホール

内

○市内の小・中学生による人権作文の朗読
※手話通訳あり

○映画『世界の果ての通学路』の上映
(字幕付き、上映時間約77分)

○人権・男女共同参画に関するパネル展示

定 500人 費 無料 申 不要

問 桶川市自治文化課、人権・男女共同参画課、生涯学習文化財課(☎048-786-3211)

〈広告〉

北本の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐ◆無料送迎バス有◆大型駐車場◆宿泊可能◆高機能安置室完備◆チップ一切不要

年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください

フリーダイヤル 0120-16-5940

北本市・桶川市・鴻巣市の家族葬 セレモホール北本

北本市宮内7-179 TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145

<http://www.ceremohall.com/> 「LINE」友だち募集! ID「@zue6749s」

生前相談受付中

ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!

家族葬って? もしものときは? 何からしていいかわからない!

coming soon セレマルシェ

日時/5月28日(日)10:00~

場所/セレモホール北本

セミナーテーマや詳細については、「LINE」や「店頭ポスター」にてご案内致します

〈広告〉

北里大学メディカルセンター(KMC)

お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

市民講座

場 所 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室

受講料 無料(駐車場無料) 申込み 聴講自由(予約不要です)

後援: 北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会

日 時 平成29年4月15日(土)13:00~14:30

テーマ 耳の疾患について(仮題)

講 師 耳鼻咽喉科 おおはしけん たらう 大橋健太郎

日 時 平成29年5月20日(土)13:00~14:30

テーマ ここまでできた現代の不妊治療 ~あきらめるなんてもったいない~

講 師 産婦人科 みき あきのり 三木 明徳

合併処理浄化槽補助金の申請受付

市では、市が指定する区域で、既存住宅の単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理浄化槽(5～10人槽)への転換をする人を対象に、設置費用の一部を補助しています。

※補助対象外の区域がありますので、事前にお問い合わせください。

受付期間
4月10日(月)～12月28日(木)

補助基数 約20基

※予算額を超えた時点で受付終了。

補助限度額

①転換費 5人槽…38万2,000円
6～7人槽…46万4,000円
8～10人槽…59万8,000円

②撤去処分費 6万円

③配管工事費 10万円

問 環境課環境政策・衛生担当
(☎594-5524)

施設の休館日
4月8日～5月7日

4月24日(月)

- ・中央公民館
- ・地区公民館
- ・学習センター
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・野外活動センター
- ・体育センター
- ・総合公園
- ・子供公園
- ・健康増進センター

4月29日(土)・5月3日(水)・4日(木)・5日(金)※祝日

・総合福祉センター

第14回議会報告会

時 4月15日(土)10:00～12:00

場 市役所3階会議室3-E・F

内 第1部

平成29年第1回北本市議会定例会における各常任委員会の審査概要等について

第2部 意見交換会

問 議会事務局(☎594-5560)

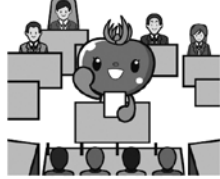
北本市議会基本条例案についての市民説明会

時 4月22日(土)9:30～12:00

場 文化センター

内 今後の北本市議会の運営等についての基本的な考え方を示した議会基本条例案について、市民の皆さんに説明するとともに、ご意見をお聴きします。

問 議会事務局(☎594-5560)



臨時福祉給付金(経済対策分)の申請受付中

支給対象になると思われる人で、申請書類がお手元に届かない人(3月中旬に対象と思われる非課税の世帯主には申請書を郵送しましたが、お手元に届かない場合もあります)は臨時福祉給付金窓口へご連絡ください。

なお、申請書は各公民館、学習センター、勤労福祉センター、コミュニティセンター、駅連絡所にも備えてあります。

対 平成28年1月1日現在で北本市に住民登録があり、平成28年度の市民税(均等割)が課税されていない人(課税者の扶養になっている人や生活保護制度の被保護者になっている人は対象外です)

支給額
1人につき1万5,000円

申請期限
6月30日(金)

問 福祉課臨時福祉給付金窓口
(☎590-6711)

「家電リサイクル法」指定引取場所の変更(追加のお知らせ)

平成29年3月号広報きたもとでお知らせした「家電リサイクル法」(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機が対象)指定引取場所に、以下の2か所が追加されました。

問 環境課廃棄物・リサイクル担当(☎594-5553)

中田屋(株)加須工場	加須市志多見2236	☎0480-61-2055
(株)井上運送 本社	熊谷市太井1486-3	☎048-523-2945

新規収納代理金融機関の指定

4月3日(月)からジャパネット銀行を収納代理金融機関として指定します。

ジャパネット銀行口座をお持ちの人は、パソコン、スマホから北本市の市税等を納付できるようになりました。

【対象となる税目等】

ペイジー収納が可能なもの(市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料)

問 会計課審査・出納担当
(☎594-5557)

市税等の夜間納税・相談窓口を開設

市では、都合により金融機関の窓口で市税等を納付できない人のために、毎月下旬に夜間納税・相談窓口を開設しています。

事情により納付が困難な人のご相談もお受けしています。
※納付書を紛失した場合は再発行できます。

時 4月25日(火)・26日(水)

19:45まで

場 **問** 納税課納税係(☎594-5520)



4月から各種手当額が改定

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の手当額は、物価の変動に応じて額を改定する「物価スライド制」がとられています。

これらの手当額について、平成29年4月以降は0.1%の引き下げとなりました。

問 児童扶養手当は、
こども課子育て支援担当
(☎594-5537)
その他の手当は、
障がい福祉課給付担当
(☎594-5535)

無料税務相談

時 4月11日(火)
10:00～12:00、13:00～15:00

場 市役所相談室1-C(税務課前)

相談担当

関東信越税理士会上尾支部

問 税務課市民税係(☎594-5518)

4月1日から、市の組織が一部変わります！

効率的な組織の構築をめざして組織の一部見直しを行いました。

(1)効率的な事務執行のための組織の見直し

見直し前		見直し後	
秘書課	秘書係	秘書広報課	秘書係
企画課	広報広聴担当	企画課	広報広聴係
	企画統計担当		企画統計係
	人権推進・男女共同参画担当		人権推進・男女共同参画係

(2)その他 一部部署における係制の導入

問 財政課事務管理担当(☎594-5503)

(広告)

悩み事解決のお手伝いをします

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等

離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等

成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等

労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等

不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等

債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等

中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

お気軽にご相談下さい

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時

時間外相談は、予約時にご相談ください

さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

浦和駅西口徒歩2分

自宅でペット健診・予防

往診専門の獣医師がご自宅に訪問して

ペットの健康診断や各種予防を行います

どうぶつ往診 しゅがー

狂犬病ワクチン・混合ワクチン

フィラリア予防・夜間救急対応

一般診療・各種検査・飼育相談

☎080-9585-9555

どうぶつ往診しゅがー 診療動物・・・犬、猫、うさぎ、鳥、カメ、その他小動物

まずは気軽に弁護士にご相談を。

オレンジ法律事務所 検索 大宮駅 徒歩3分

オレンジ法律事務所

ORANGE LAW OFFICE

◎相続 ◎離婚・不倫・DV ◎不動産

◎交通事故 ◎労働問題 ◎契約書作成

◎企業法務・ベンチャー企業・中小企業支援等

埼玉弁護士会所属 弁護士 辻本 恵太／弁護士 中野 仁 ほか

TEL 048-782-5757

法律相談初回30分無料(要予約)

さいたま市大宮区宮前二丁目10番 シンティ大宮ビル5階

生涯学習情報誌の掲載団体

市内の公共施設等で活動しているサークルや団体を紹介するための生涯学習情報誌を作成します。

この情報誌への掲載を希望するサークル・団体を募集します。

■5月15日(月)までに生涯学習課、中央公民館、地区公民館、学習センター、勤労福祉センター、コミュニティセンター、野外活動センター、体育センターにある申込用紙に必要事項を記入のうえ、各施設の窓口へ提出。

発行予定 平成29年7月

■生涯学習課生涯学習担当
(☎594-5567)

総合公園市民ガーデニング参加者

ガーデニングを行いたいけど行うスペースがない人や自分のガーデニングを多くの人に見てもらいたい人のために、総合公園の花壇の一部を市民にガーデニングの場として提供します。

■**対定**継続して花壇の維持管理ができる人・5区画程度

■**費**無料

■**場**総合公園

■**他**総合公園管理事務所より材料費として半期に一度1㎡当たり1,000円を支給します。

■**申**4月1日(土)～30日(日)に所定の申請書にて申込み。審査通過者と管理協定を締結します。

■**問**総合公園管理事務所(☎592-4050)

募 集

国税専門官

受験資格

①昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの人

②平成8年4月2日以降生まれで次に掲げる人

(1)大学を卒業した人または平成30年3月までに大学を卒業する見込みの人

(2)人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

■インターネット申込み

次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力

http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

■**受付期間** 3月31日(金)～4月12日(水・受信有効)

試験日

第1次 6月11日(日)

第2次 7月12日(水)～19日(水)のいずれか指定する日

■**問**上尾税務署(☎048-770-1800)

総合公園に写真を展示しませんか？

市民の皆さんが撮影した「北本市内の公園・我が家のガーデニング等の写真」を随時募集しています。採用作品は、総合公園管理棟休憩室に一定期間展示します。

■**費**無料

■**場問**総合公園管理事務所(☎592-4050)

悪質な訪問販売に注意

住宅用火災警報器や消火器の悪質な訪問販売等の被害にあわないために、次の点に注意してください。

・住宅用火災警報器や消火器の販売、交換を消防署が業者に依頼はしません。

・住宅用火災警報器の設置の義務化による罰則や点検の義務はありません。

・不審に感じたら、消防署に問い合わせをしてください。

■**問**埼玉県央広域消防本部予防課(☎597-2004)

コンビニ交付サービスにおける税証明の取扱いの休止

マイナンバーの普及に伴い、また費用対効果の観点から、コンビニ交付サービスにおける税証明の取扱いを一時休止します。今後については未定ですが、再開に向けて検討をしていきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。

休止の対象となる証明書

課税証明書、非課税証明書

休止開始日

6月1日(木)

■**問**税務課市民税係(☎594-5518)



ソファ張替え、はじめました。

専門店
小川家具

☎048-591-3517
北本市北本2-137



Before

After

国民年金の届出および学生納付特例

●国民年金の届出

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入しなければなりません。20歳になったら資格取得の届出が必要です。また、会社を退職したときも届出が必要になります。

【届出が必要なとき・人】

①20歳になったとき
(厚生年金等加入者を除く)

②厚生年金加入者が退職したとき
(60歳未満)

③退職した厚生年金加入者の扶養配偶者(60歳未満)

【持参するもの】

印鑑(①・②・③共通)
年金手帳と退職等の証明書(②・③)

●学生納付特例制度(学生対象)

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。本人の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付猶予制度があります。

【対象になる学生】

大学・大学院・短大・高等学校・専修学校および各種学校(修業年限1年以上の課程)等に在学する人(夜間・定時制課程や通信制課程の人も含めます)。

【持参するもの】

学生証(写し可。ただし、表面と裏面の両面の写し)、印鑑、年金手帳

■**問**保険年金課国民年金担当

(☎594-5543)

公共下水道事業への地方公営企業法の適用

4月から公共下水道事業に地方公営企業法の一部(財務規定等)を適用し、経理の方法が「官公庁会計方式」から「企業会計方式」に移行しました。「企業会計方式」になると、経営状況を明確に把握することができ、経営分析がしやすくなります。

主な変更点は経理の方法となりますので、公共下水道の利用方法に変わりはありません。

■**問**下水道課業務担当(☎594-5555)

市民文芸誌『むくろじ』第40号を刊行

市民文芸誌『むくろじ』第40号を刊行しました。

市民の文芸創作活動の発表の場として、詩、俳句、短歌、川柳、随筆・小説、ジュニア部門(小・中学生)の作品を掲載しています。

なお、第40号の発刊を記念し、『むくろじ』の歴史をたどることのできる「むくろじのあゆみ」を特別収録しています。

■**価格** 1冊800円

■**発行** 北本市教育委員会

■**頒布場所・問合せ**

生涯学習課社会教育担当

(☎594-5565)



お知らせ

コンビニ交付サービス一時停止

戸籍システム改修作業に伴い、コンビニ交付サービスが停止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

停止期間

4月11日(火)17:30～21:00

■**問**市民課窓口係(☎594-5528)

4 R への取組みとして市内小売店と協定書を締結

市では4 R(リデュース、リフューズ、リユース、リサイクル)推進施策の一環として市と市内小売店との間で「市内小売店における容器包装廃棄物及び使用済小型家電等の再資源化への取組に関する協定書」を締結しました。

協定では、市の推進する容器包装廃棄物および使用済小型家電等の店頭回収、マイバッグの持参運動への参加・推進について、小売店の実情に即した取組みを定めています。今後は広報紙や市ホームページ等を活用して本協定の取組みを周知していきます。

締結先

・カスミフードスクエア深井店

・株式会社バルク

・株式会社ヤマダ電機

■**問**環境課廃棄物・リサイクル担当

(☎594-5553)

(広告)

成年後見・遺言・相続無料セミナー

日 時：平成29年4月22日(土)

時 間：13:30～15:00

場 所：北本市学習センター 学習室

内 容：不動産の相続と活用、納税額と節税。

費 用：無料(入退場自由)

その他：セミナー終了後、個別相談可(要予約)

※詳細な事はお問い合わせ下さい。

連絡先：TEL 048-594-7421

きむら行政書士事務所 鴻巣市富士見町5-18

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯の交換が不安など。

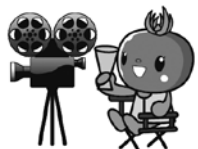
※基本の地域エリアは、北本市内です。北本市に隣接した地域は、伺います。※地域エリアによっては断る場合があります。

※作業は、ご相談後に実施します。※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。



子ども映画館

時 4月8日(土)10:00上映
内 オズのまほうつかい、そんごくう、
アルプスの少女ハイジ(計30分)、
宝島文庫によるお話(20分)
定 20人
費 無料
場 間 東部公民館(☎591-2695)



ゴールデンウィーク 新緑オリエンテーリング

時 4月29日(土・祝)・30日(日)、
5月3日(水・祝)～7日(日)
9:30～15:30の間随時出発。
内 ワークシートを持って、北本自
然観察公園内の約1時間のコー
スを巡る。
対 どなたでも(小学生以下は保護
者同伴)
費 無料
場 申 間 自然学習センター(☎593-2891)

生きもの調べ方講座「チョウ」

時 4月16日(日)9:30～12:00
内 自然環境のものさしとなるチョ
ウの仲間について、講座と野外
観察を通じて学びます。
対 定 中学生以上20人
費 1人1,000円
場 申 間 自然学習センター
(☎593-2891)

を堆肥化して使用すること。
使用料 1区画(5坪)年額1,200円
申 4月1日(土)から北本市ごみ減
量等推進市民会議役員の安田
(☎592-9454、①～⑤)、駒形(☎
591-5650、⑥・⑦)へ。※定数
になり次第締め切り。
間 北本市ごみ減量等推進市民会議
(小林☎592-9717)

イベント

初心者華道教室(池坊)

時 5月10日～平成30年2月14日の
毎月第2水曜日(8月を除く)
10:00～12:00
最終回平成30年3月10日(土)
東地域文化祭出展(全10回)
内 季節の花を飾りませんか。初心
者を対象とした華道教室です。
対 定 市内在住、在勤の人10人
費 1回につき1,500円(花材費
1,000円+講師料500円)
申 4月19日(水)9:00から勤労福祉
センター窓口へ初回参加費を添
えて申込み。
※9:00に定員を超えた場合は抽
選、超えない場合は随時受付。
場 間 勤労福祉センター(☎591-8550)

ビデオシアター

時 4月22日(土)9:45開場、10:00上映
内 みすゞ(上映時間105分)
定 60人 **申** 不要 **費** 無料
場 間 学習センター(☎592-3325)

原付バイクのオリジナル ナンバープレートのデザイン

市では、北本市の魅力を広く
PRし、地域振興を図るため、原
動機付自転車のナンバープレート
のデザインを募集します。

対象車種

125cc以下の原動機付自転車

応募資格

市内在住、在勤、在学の人
他 詳細は4月17日(月)から配布す
る募集要項に記載します。
間 税務課市民税係(☎594-5518)

生ごみリサイクル市民農園 空き区画の利用者

農園管理担当が野菜作りなどを
指導します。

募集農園(全35区画)

- ①中丸農園(中丸10丁目地内)
5区画
- ②石戸農園(石戸1丁目地内)
1区画
- ③石戸第2農園(石戸1丁目地内)
2区画
- ④石戸第3農園(石戸1丁目地内)
3区画
- ⑤下石戸下農園(石戸7丁目地内)
10区画
- ⑥高尾農園(高尾2丁目地内)
11区画
- ⑦高尾第2農園(高尾1丁目地内)
3区画

応募資格

市内在住の市民で家庭の生ごみ

平成29年度手話奉仕員 養成講習会の受講生

時 4月13日～平成30年3月15日の
毎週木曜日19:00～21:00(全45回)
※祝日、12月28日、1月4日を除く
場 総合福祉センター
対 定 市内在住、在勤、在学(高校
生以上)の人20人
費 3,240円(テキスト代、初回持参)
申 間 4月8日(土)までに電話、
FAX、メールで北本市社会福祉
協 議 会(☎593-2961・FAX592-
6460・E kitasyuwa@mb.jnc.
ne.jp)へ。申込時、住所、氏名、
電話番号、FAX番号またはメー
ルアドレスをお知らせください。

第26回青空市の出店参加者

時 5月14日(日)10:00～14:00
(雨天決行)
場 総合福祉センター
区 画 数 30区画(1人1区画)
費 500円(北本市社会福祉協議会へ
寄附します)
申 間 4月24日(月・必着)までに、
往復はがきに郵便番号、住所、
氏名、電話番号、販売する品物、
搬入に使用する車両ナンバーを
記入し、北本市社会福祉協議会
(総合福祉センター内〒364-0034
高尾1-180・☎593-2961)へ郵送。
※申込者多数の場合は抽選。結果
は返信はがきで通知。
他 飲食物の販売は、ボランティア
連絡会加盟団体のみ。

附属機関の委員

市長の諮問事項を審議する附属
機関の委員を募集します。

- ①北本市男女共同参画審議会委員
間 企画課人権推進・男女共同参
画係(☎594-5506)
- ②北本市行政改革推進委員会委員
間 財政課事務管理担当
(☎594-5503)

募集人数 ①2人 ②1人

①②共通事項

応募資格

平成29年4月1日現在、引き続
き1年以上市内に住所を有する20
歳以上の人で、応募日現在で市の
審議会の委員でない人

応募方法

市販の履歴書に必要事項を記入
し、応募動機と

- ①を応募する場合は、男女共同参
画についての意見
 - ②を応募する場合は、行政改革に
対する考え
- を800字程度にまとめたものを添
付し、各担当課へ直接持参するか、
郵送してください。

募集期限

4月17日(月・必着)

任期 平成29年6月1日～平成31
年5月31日(予定)

報酬 会議出席1回につき5,500円

- 他** ・応募者多数の場合は選考とします。
・会議は平日の昼間の開催とな
ります。
・任期中は非常勤特別職となります。

〈広告〉

募 集

北本市高齢者福祉計画・第7期 介護保険事業計画策定委員会委員

応募資格・募集人数

市内在住で次のいずれかに該当
する人2人。

ただし、現在、市の審議会等の
委員ではない人。

- ①介護認定を受けて介護サービス
を利用している人またはその家族
- ②過去に家族等の介護経験がある人
- ③40歳～64歳の人で高齢者福祉・
介護保険に関心のある人
- ④現在、介護保険関係の業務に携
わっている人

任期 平成29年4月～平成30年3月

内 高齢者福祉施策および介護保険
事業に関する計画についての審
議。会議は平日の昼間に開催予
定。

申 4月14日(金・消印有効)までに、
住所・氏名・生年月日・職業・
電話番号および応募動機、高齢
者福祉・介護に関する意見等を
記載したもの(様式自由400字
程度)を下記担当へ(郵送可)。
なお、①に該当する場合は、介
護保険被保険者証の写し等、介
護度が明記されたもの、④に該
当する場合は、業務経歴が明記
されたものを提出してください。

間 高齢介護課高齢者福祉係(☎
594-5539)・介護係(☎594-5540)

＼おかげさまで33周年／
プラザオオノ
「もしもの時…」365日24時間受付
0120-33-7475
詳しくはコチラ↓
<http://plaza-oono.com>
男の旅立ち レディースプラン

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集
当そろばん塾では、皆で楽しみながら、そろばんを学習して暗算力を付け
生涯役立つ指導しています。学習内容は「数遊び」から「フラッシュあん
さん」まで幅広く取組んでいます。その為小さなお子さんから競技大会を
目指す生徒が日々そろばん教室に集まっています。わかりやすく指導しま
すので気軽に入塾して、1日も早く練習を始めて下さい。
日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場
北本市中央2-78 北本駅西口徒歩1分
お問い合わせ(電)048-594-0980 **石川珠算学院**

水泳教室 生徒さん大募集!!!
無料体験しませんか? 電話・メールで受付中!
●対象 園児～児童 男子・女子
●練習日 月16時～17時(園児)17時～18時(児童)
木17時～18時(園児・児童)
土15時～16時(園児)16時～17時(児童)
●月謝 3,500円 お気軽にお問い合わせください
あさひスポーツ・文化クラブ 電話 048-594-6000
メール ascc1@ascc.jp

文化センター

太鼓祭inきたもと2017
～津軽笛 & 和太鼓の祭典

時 7月2日(日)13:00～16:00
場 文化センターホール

出演 佐藤ぶん太、(津軽笛)
すわんどGOLDEN TIMES
(和太鼓) ほか

内 昨年開催して大好評の佐藤
ぶん太、の津軽笛に今年は、
すわんどGOLDEN TIMESが絡みます。

定 710人
費 全席指定：前売一般2,500円
シルバー・子ども2,000円。

申 4月1日(土)10:00から文化センター窓口にて発売。

ヴァスコ・ヴァッシレフ
バイオリンリサイタル

時 4月22日(土)14:00～16:00
場 文化センターホール

出演 ヴァスコ・ヴァッシレフ
(バイオリン)
黒岩航紀(ピアノ)

内 ベートーベン：バイオリンソナタ第9番イ長調「クロイツェル」
パガニーニ：ラ・カンパネッラ
クライスラー：愛の喜び ほか
2年振りに世界的バイオリニストが北本に戻ってくる。

定 710人
費 全席指定：前売2,000円、ペア3,500円(前売のみ)
申 文化センター窓口にて販売中。



第27回東京音楽大学提携シリーズ

薫風にのせて贈る音楽～トランペット、オーボエ、ピアノによる～



時 5月18日(木)14:30～16:00 場 文化センターホールロビー
出演 麻生康平(トランペット)・副田真之介(オーボエ)・宮阪優奈(ピアノ)
内 滝廉太郎：「花」、G.F.ヘンデル：「水上の音楽」より ほか
定 120人 費 500円
申 4月7日(金)10:00から文化センター窓口にて発売。

場岡中央公民館 ☎591-7321

笑って、作って、参加して
北本わいわいフェスティバル

時 5月3日(水・祝)～5日(金・祝)

場 文化センター

内 3日「ロビー寄席」

4日「わいわいワンダーランド」：
工作教室・バルーンアート・
おもちゃの病院・屋台村

5日「妖怪影絵劇ゲゲの鬼太
郎」・プラネタリウム無料投影
「妖怪ウォッチ」

問 詳細は文化センターホームページ
または文化センターへ。

～ナポレオンから銀メダルを
授与された男～清水卯三郎

時 5月28日(日)10:00～12:00

場 文化センター第3会議室

内 羽生市出身の隠れた偉人・清水
卯三郎の功績をたどる。映像資
料上映あり。定 60人 費 無料

講 今井博昭さん(作家)

申 問 4月24日(月)9:00から中央図書
館 ☎592-0795)へ電話または直接。

キャンプ教室(初級)

時 4月16日(日)10:00～13:00

費 500円

申 要予約 定 10人(先着順)

持 汚れてもよい服・タオル・軍手など

他 小学4年生以下は保護者同伴

場 問 野外活動センター ☎593-0008)

プラネタリウム

◆こどもの日特別無料投影

時 5月5日(金・祝)

①11:00

②13:30

費 中学生以下無料(大人200円)

内 きっずぶらねたりうむ

他 投影開始30分前から文化セン
ター窓口にて入場券を配布。

☆一般向け投影

費 大人200円、中学生以下100円

内 子どもから大人まで幅広く楽
しめる投影。

☆無料おためしプラネタリウム

時 月曜～金曜(水曜、第3火曜、
学校休み期間を除く)

問 詳細はお問い合わせください。

第34期きたもと考人学級参加者募集

時 5月12日～平成30年2月16日の原
則金曜日の9:30～11:30(全14回)

内 今年「知る」をテーマに消費生
活講座や講演会、音楽会、体験
学習などを開催。

対 市内在住の60歳以上で、全10回
以上参加できる人。

定 100人(応募多数の場合は抽選)

費 1,000円(保険料等)※返信はがき
到着後のお支払いとなります。

申 4月15日(土・消印有効)までに
専用往復はがきに必要事項を記
入のうえ、往復分の切手を貼り
投函してください。※専用往復
はがき兼募集要項は4月1日(土)
から中央公民館窓口にて配布。

ロビー寄席きたもと「さくら亭」
～若手落語家の会vol. 2～

時 5月3日(水・祝)14:00～16:00

場 文化センターホールロビー

出演 春風亭一蔵、春風亭昇也

費 500円 定 120人

第358回子ども劇場

時 4月22日(土)14:00～15:00

場 文化センター展示ホール

内 ハッピーメロディー ピんくど
みどり2人組のユーモアたっぷ
りなパネルシアター、風船
ショーをお楽しみに！

定 80人 費 無料

申 入場整理券は文化センター窓口、
各地域学習センター等にて配布。

トランプサイズの油絵教室

時 4月7日・28日、5月5日・19日
の金曜日14:00～16:00

場 文化センター創作室

内 小さなサイズに描く油絵。
1日で作品を完成できる講座。

費 1,000円 定 20人

申 文化センター窓口にて受付中。
※最少催行人数10人

パソコン講座

場 文化センター第4研修室

申 4月17日(月)までに文化センター
窓口へ。申込みが少ない場合、
講座の中止あり。定 16人

◆初めてのパソコン

時 4月20日(木)・21日(金)・

27日(木)・28日(金)9:30～11:30

費 7,000円(4回受講料+テキスト代)

◆基礎から始めるWord

時 同日13:30～16:30

費 9,000円(4回受講料+テキスト代)

リコーダーアンサンブル教室

時 4月8日(土)14:00～16:00

29日(土・祝)18:00～20:00

5月13日(土)・27日(土)14:00～16:00

場 文化センター練習室

内 大人から子どもまで気軽に参加
ください。楽器貸出しも可能。

講 一村誠也

費 2,500円(2回分)

定 25人(定員になり次第締め切り)

申 文化センター窓口にて受付中。
※最少催行人数10人

(広告)

研修・合宿・ビジネス 収容120名 和・洋室27 第1～6研修室 体育館 テニスコート フットサルコート グランドゴルフ場 大浴場 サウナ ミストサウナ 宴会場 大駐車場	草津温泉 出発地 上尾、鴻巣、熊谷、川越、坂戸 広 東松山、滑川、小川、吉見 太田、前橋、高崎、富岡
圏央川島ICより15分 東松山駅より15分 鴻巣駅より15分 川越より30分 近隣市町村送迎可 / 宿泊3,860～ 夕食1,300～ 朝食700円	【ちょっと贅沢な送迎プラン】 ☆2名からの2泊3日プラン
 八丁湖畔のホテルリゾート ☎0493-54-2030 埼玉県比企郡吉見町大字黒岩602 URL http://www.friend-yoshimi.co.jp フレンドシップハイツよしみ	 カラマツ林に囲まれた静かな温泉リゾート ☎0279-88-3960 群馬県吾妻郡草津町草津464-523 URL http://www.kusatsu-gpp.com 草津グリーンパークパレス

(広告)

安心・安全な国産畳表推奨店 熊本県産畳表生産者証明書付！！ たあみ 畳替えの季節です 神戸畳店 北本市中丸5-70 591-4651 お気軽に、ご相談ください、 熊本県産表 マスコットキャラクター	◎相続 ◎交通事故 ◎離婚 ◎借金など まずはお気軽にお電話ください 予約受付時間 平日10時～17時 048-501-8502 こうのす法律事務所 埼玉弁護士会所属 弁護士 根岸 遼 鴻巣市本町4-5-9 新井ビル2階 (市営駐車場徒歩1分) 旧中山道沿い 毎週土曜 無料法律相談実施中 ※前日までにご予約をお願い致します。
---	---

イベント

朝ヨガ

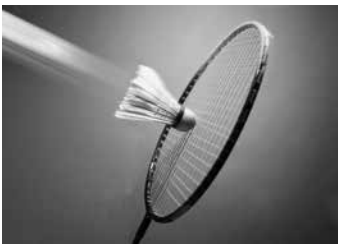
時 4月16日(日)9:00～10:00
場 高尾さくら公園
定 20人
講 岩崎万里子さん
持 ヨガマット、動きやすい服装
費 500円(高校生以下無料)
申 問 総合公園管理事務所(☎592-4050)

スポーツ

初夏の健康体操教室

時 5月10日～7月26日の水曜日(全12回)
①70歳からの健康いきいき体操教室
時 10:00～11:00
対 市内在住で70歳以上の人
定 40人(定員になり次第締め切り)
申 4月12日(水)10:00から
②60歳からの健康いきいき体操教室
時 11:10～12:20
対 市内在住で60歳～72歳
定 40人(定員になり次第締め切り)
申 4月12日(水)11:30から
③50歳からの女性のための美容と健康体操教室
時 13:10～14:20
対 市内在住で50歳～65歳の女性
定 30人(定員になり次第締め切り)
申 4月12日(水)13:30から
①②③共通事項
・健康増進センター窓口にて申込み受付(電話・代理不可)
・費用は参加保険料として600円(申込時に支払い)と、入館料(60歳以上の人1回100円、60歳未満の人1回300円)
・体操のできる服装で、バスタオル、飲み物持参
場 問 健康増進センター(☎591-8251)

第63回
北市民バドミントン大会

時 5月21日(日)
8:50受付、9:30競技開始
場 体育センター
内 男女共ダブルス
(1部…上級者、2部…中級者、3部…中級以上経験者、中級目標者、4部…初級者、中学生の部、小学生の部、ミックスの部、シニアの部(55歳以上))
対 市内在住、在勤、在学の小学生以上の人または連盟員(小学生は市内クラブに所属)
費 一般・大学生 1人1,500円
高校生・連盟員 1人1,000円
小・中学生 1人500円(大会当日支払い)
申 体育センターにある申込書に必要事項を記入・押印し、5月7日(日)までに郵送(〒364-0013 中丸2-134菊地伸)またはメール(ya.84ri.tensin@docomo.ne.jp)に参加種目、氏名、住所、連絡先、生年月日を入力して申込み。
問 北本市バドミントン連盟(菊地☎592-9504)

公益財団法人日本水泳連盟
泳力検定会
時 4月23日(日)14:00開始
内 1～5級の泳力検定(1人2種目まで)
費 1種目600円(申込時持参)
場 申 問 4月8日(土)までに、北本市水泳連盟事務局(スウィン北本スイミングスクール内。本宿1-1・☎592-8595)へ。

体育センター実施事業

●キッズチアダンス教室無料体験
時 4月13日(木)・20日(木)
16:30～17:30
対 定 年中～小学生10人 費 無料
●リズムカルエアロ(ウォーミングアップ・簡単エアロ・サーキット体操・ストレッチ等)
時 毎週水曜日10:00～11:00
対 定 一般20人 費 400円/回
●やさしいステップダンス教室
時 毎週火曜日10:00～11:30
対 定 一般20人 費 2,080円/回
●アーチェリー教室
時 5月13日・20日・27日、6月3日の土曜日13:30～15:30
対 定 一般20人 費 1,000円/4回
共通事項
場 申 問 体育センター(☎593-2511)へ電話または直接。

第39回北市長杯ソフトテニス大会

時 ①中学生の部
5月7日(日)8:00受付、8:15開会式※予備日14日(日)
②一般・小学生の部
5月21日(日)9:00受付、9:15開会式※予備日28日(日)
場 総合公園
内 男女別ダブルスでリーグ戦またはトーナメント戦
対 市内在住、在勤、在学者および北本市ソフトテニス連盟会員
費 1ペア一般1,500円、中学生600円、小学生500円
※大会当日支払い
申 中学生は4月21日(金)までに、一般・小学生は5月10日(水)までにスポーツ健康課へ。
※ソフトテニス連盟会員はクラブごとに、中学生は学校単位でまとめて提出。
問 北本市ソフトテニス連盟(高橋☎592-9445)



健康豆知識 第55回

百日咳

百日咳は、百日咳菌という細菌が感染して起こる病気です。百日咳にかかると長期にわたり、「特徴ある咳」が続きます。百日咳は母親から胎盤を通じての免疫が獲得できないため、乳児期早期からかかり、ことに6か月以下では肺炎、無呼吸、脳症などをきたし重症化の危険性が高くなります。
★症状
風邪症状に続き、咳が強くなり4週間以上長引くのが特徴です。百日咳に特徴的な咳ですが、まず短い間隔で咳が連続的に起こり、続いて息を吸う時に笛の音のようなヒューという音が出ます。このような咳の発作を繰り返します。百日咳の典型的な咳の発作は、生後6か月未満の乳児ではあまり見られずに、突然呼吸が止まりそうになったり、顔色が悪くなったり、けいれんを起こしたりすることがあるため、この年齢が一番危険です。
★検査と治療：百日咳抗体検査をし抗生物質の内服により治療します。
★予防：4種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)を乳幼児期に受けることより十分な免疫を獲得することができます。百日咳は母親から免疫を受け継がないため、生後3ヶ月になり次第早期に4種混合ワクチンを受けましょう。一方、ワクチンを受けても、年月が経つにつれ免疫が低くなってくるため、最近成人の百日咳患者が増加しています。成人では比較的軽い症状で経過することが多く、受診・診断が遅れることがあります。そのため、ワクチン未接種の新生児・乳児に対する感染源として注意が必要です。現在年長児以降のワクチンの追加接種の必要性が検討されています。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守)

月日	医療機関名	科目	電話
4/9 (日)	さくらこどもとおとな診療所	内・循・小	591-2088
	埼玉県大病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整	048-728-9296
4/16 (日)	北本整形外科	整・皮・リハ	591-8871
	おけがわ眼科(桶川市)	眼	048-783-4957
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
4/23 (日)	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	埼玉県大病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	みなみのメディカルクリニック(伊奈町)	内・消内	048-720-0033
4/29 (土・祝)	本藤整形外科	整・リウ・リハ・皮	592-7667
	川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮・リハ	048-787-2531
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
4/30 (日)	ひらお内科クリニック	内・心内・神内	592-8861
	埼玉県大病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	048-728-8550

埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199(24時間)
急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

月日	医療機関名	科目	電話
5/3 (水・祝)	山崎医院	小・内	591-2244
	ペニバけ眼科クリニック(桶川市)	眼	048-787-2955
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/4 (木・祝)	いなぎentクリニック	耳・気・放・形外	593-4567
	埼玉県大病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/5 (金・祝)	山本内科医院	内	591-5025
	埼玉県大病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/7 (日)	伊藤クリニック	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	593-5588
	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	048-786-0121
	埼玉県大病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

●桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
●新聞各紙においても左記医療機関が併記されています。
●診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

歯科休日診療
診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30
利用方法 電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。
ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)※JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安があり受診したほうがよいか悩んでいる人等の相談に応じます。 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人は除く)	5月10日(水) 9:30～11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 5月2日(火)までに健康づくり課保健予防・業務係へ(予約制)

母子保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査等 対 平成28年12月生	東側 4月27日(木) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務係へ。
		西側 4月28日(金) 13:20～14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月～6か月児のいる保護者	4月27日(木) 14:00～14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		4月28日(金) 14:00～14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成27年9月生	東側 4月17日(月) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務係へ。
		西側 4月20日(木) 13:20～14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成26年2・3月生 ※西側地区は5月に実施	東側 4月26日(水) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務係へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	4月25日(火) 初めて：13:20～13:50 2回目以降：13:50～14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成28年7月生の乳児のいる母親または家族	東側 5月8日(月) 10:00～10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 5月9日(火) 10:00～10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、離乳食、幼児食の相談、心配ごとの相談 対 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	5月9日(火) 13:30～14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(前期)	内 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育について、歯の健康づくり 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	4月18日(火) 10:00～15:00	保健センター	持 母子健康手帳 申 4月11日(火)までに健康づくり課保健予防・業務係へ直接、または電話で。

日本脳炎特例措置があります！

平成17年度から21年度まで、全国的に日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、平成23年5月から全面的に再開されました。接種機会を逃してしまった人が多いため、特例措置が2種類あります。

定期(公費対象)と任意(全額自己負担)予防接種合わせて、合計4回のうち未接種回数分が特例措置の対象分となります。

特例措置	生年月日	接種時期	未接種回数分
1	平成19年4月1日以前の生まれの人	20歳の誕生日の前日まで	1～4回分
2	平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人	9歳から13歳の誕生日の前日までの間 ※9歳の前々日までは定期として受けられませんのでご注意ください。	1～4回分

問接種の際には特例措置用の予診票が必要となりますので、ご希望の場合は母子健康手帳を持参のうえ、健康づくり課(市役所11番窓口)においでください。**費**無料(契約医療機関で接種する場合)

平成29年度 子どもの定期予防接種

市が行っている予防接種は、全て医療機関で行う個別接種です。契約医療機関は、下表を参照してください。

種類		対象時期	回数
ヒブ※1 (インフルエンザ菌b型)	初回追加	生後2か月～5歳の誕生日の前日 ※標準的な接種開始時期は生後2～7か月です	1～4回
	肺炎球菌※1		
B型肝炎	—	1歳の誕生日の前日※標準的な接種期間は生後2～8か月です	3回
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期	生後3か月～7歳6か月になる前日	4回
B C G	—	1歳の誕生日の前日 ※標準的な接種期間は生後5～8か月です	1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	11～13歳の誕生日の前日	1回
麻しん・風しん (麻しんと風しんをそれぞれ接種することも可能です)	1期	1～2歳の誕生日の前日	1回
	2期	幼稚園等の年長の年(4月1日～3月31日まで)	1回
水痘※2	—	1歳～3歳の誕生日の前日	2回
日本脳炎※3	1期	3歳～7歳6か月になる前日	3回
	2期	9～13歳の誕生日の前日	1回
子宮頸がん (ヒトパピローマウイルス感染症)	—	小学6年生～高校1年生相当の女子 ※現在、接種を積極的にはお勧めしていません	3回

※1 「ヒブ」[肺炎球菌]は接種開始時期によって、接種回数異なります。

※2 今まで水痘にかかった人は対象となりません。

※3 平成21年10月1日以前の生まれの人は、18ページ「日本脳炎特例措置があります!」の記事をご参照ください。

平成29年度北本市内予防接種実施医療機関一覧

○印が実施している医療機関です。市外医療機関で実施することもできますので、係までお問い合わせください。

医療機関へ事前に予約のうえ、当日は母子健康手帳、予診票をお持ちください。

医療機関名	電話番号	ヒブ	肺炎球菌	B型肝炎	BCG	四種混合ポリオ	水痘	麻疹・風疹	日本脳炎	子宮頸がん
青木クリニック	592-1033	○	○	○	○	○	○	○	○	○
安里医院	542-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	
天地クリニック	593-1762	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いなぎentクリニック	593-4567	○	○	○						○
大久保医院	591-8171					二混のみ				○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北本共済医院	591-7111	○	○	○	○	四混のみ	○	○	○	○
北本共立診療所	592-1641	○	○	○		○	○	○		○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	○	○	○		○	○	○		○
さとうクリニック	590-5977	○	○	○	○	○	○	○	○	
鈴木医院	592-1313	○	○	○	○	○	○	○	○	○
遠井医院	591-2109	○	○	○	○	○	○	○	○	
林田内科医院	592-7711	○	○	○	○	○	○	○	○	○
深井小児科内科医院	591-5958	○	○	○	○	二混・四混	○	○	○	
本藤整形外科	592-7667								○	○
南福音診療所	591-7191	○	○	○	○	○	○	○	○	
山崎医院	591-2244	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山田医院	593-0353	○	○	○	○	○	○	○	○	
山本内科医院	591-5025					二混のみ			二期・特例	
吉田医院	591-2200	○	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720					二混・四混	○	○	○	○

四混…四種混合、二混…二種混合、二期・特例…日本脳炎(二期・特例措置)

※医療機関へ事前に予約のうえ、当日は母子健康手帳と予診票をお持ちください。

市外の医療機関については、係までお問い合わせください。

問健康づくり課 保健予防・業務係 ☎594-5544)

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター

【講習会】「ベビーマッサージ」 “ベビーマッサージはママと赤ちゃんの言葉を越えたコミュニケーションです”

- 時** 4月27日(木)10:30～11:30(10:15開場)
対 市内在住で、首が据わり3か月～9か月の赤ちゃん和妈妈15組 **講** 古橋明代さん
持 赤ちゃん用のスキンケアオイルまたはローション、防水シート、バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物(母乳の場合は不要)
申 4月17日(月)～21日(金)10:00～17:00に北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)に電話または直接。応募多数の場合抽選。当選者のみ、4月24日(月)に電話で連絡。

Coccoひろば

- ・ **ばぶばぶデー**：第1木曜日
あんよ前のお子さんが対象。
兄弟がいる人は12:00からどうぞ。
午前中、ふれあい親子遊びの時間があります。
- ・ **すくすくデー**：第2木曜日・第3土曜日
成長の記録として手形足形がとれます。
- ・ **ひろばデビューの日**：第4木曜日
初めてひろばに来られる親子の皆さん、お気軽にどうぞ。

中丸保育園子育て支援センター

①お誕生日会 ②こどもの日制作

- ①**時** 4月21日(金)10:30～12:00
内 4月生まれのお友達のお祝いをします
※身体測定も行いますので、誕生月でないお友達も参加できます。
持 お子さんと保護者の飲み物 **申** 予約不要
②**時** 4月28日(金)10:30～12:00
内 こいのぼりの制作を行います **定** 20組
持 はさみ、両面テープ **費** 50円
申 中丸保育園子育て支援センターに電話。
定員となり次第締め切り。
①②共通
問 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)

北本市子育て支援センター

講習会「防犯教室」

～かわいい わが子を守るために～ ☆人形劇もあるよ☆

- 時** 4月26日(水)10:30～11:30(10:15開場)
※今月は水曜日です。ご注意ください。
講 埼玉県警察本部防犯指導班 ひまわり **定** 15組
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者
申 4月11日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ直接または電話。

4月のひろば 10:30～11:30

「年齢別ひろば・おしゃべりひろば」

※今年度よりひろばの実施順や時間帯が変更になります。ご注意ください！

- ・ **くじら**：第1水曜日
(平成27年4月1日以前の生まれ)
- ・ **ぺんぎん**：第2水曜日
(平成27年4月2日～平成28年4月1日生)
- ・ **めだか**：第3水曜日
(平成28年4月2日～平成29年4月1日生)
- ・ **ねんねこ**(平成29年4月2日以降の生まれ)
9月から実施予定

Coccoひろば

- ☎592-4039
時 火、木、土曜日10:00～15:00 **場** コープみらいコープ北本店3階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

中丸保育園子育て支援センター

- ☎592-5615
時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) **場** 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

- ☎590-7676
時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) **場** 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

- ☎592-9961
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) **場** 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市児童館

- ☎598-7643
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) **場** 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館(☎598-7643)
※詳細はホームページの児童館だよりをご覧ください。



とことこひろば



ハイハイひろば



はかってみよう



よちよちひろば

イベント	対象・定員	日時	場所	申込み
ハイハイひろば	0歳児と保護者10組(先着順)	4月13日(木)11:00～11:15	集会室・会議室	当日10:00～受付で参加券配布
よちよちひろば	1歳児と保護者10組(先着順)	4月20日(木)11:00～11:15		
とことこひろば	2・3歳児と保護者10組(先着順)	4月27日(木)11:00～11:15		
お誕生会	4月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	4月17日(月)11:00～11:15	乳幼児室	申込み不要
はかってみよう	乳幼児とその保護者	4月10日(月)9:00～10:30 12:00-13:00	乳幼児室	
今月の壁面製作		4月11日(火)10:45～11:30	乳幼児室	
チャレンジ(わなげ)	小学生	月・火・木・土15:00～17:00	体育遊戯室	申込み不要
	4歳児～6歳児(未就学児)	土15:00～17:00		
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	4月8日(土)15:00～16:00	集会室・会議室	
育児相談(1人30分程度)	—	4月10日(月)10:00～11:30	乳幼児室・相談室	
5月事業予定				
こどもの日イベント「炭電池」を作ろう	小学生24人(先着順)	5月7日(日)14:00～15:30	体育遊戯室	4月17日(月)10:00～受付申込書記入
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	5月12日(金)9:00～11:00	乳幼児室・相談室	5月1日(月)10:00～受付電話可
育児講座	市内在住の乳幼児と保護者10組(先着順)	5月16日(火)10:30～11:30	集会室・会議室	5月1日(月)10:00～受付電話可
けん玉クラブ	6歳以上15人(先着順)	5月21日(日)14:30～15:30	体育遊戯室	申込み不要

こども図書館の催し

問 こども図書館(☎598-7642)
※各回約30分です。



おすすめの本



おはなし会



おはなし会で工作



わらべうた

イベント	対象・定員	日時	内容
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	5月7日(日)15:00～	昔ばなしや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
4月のおはなし会 ～春 はる～	赤ちゃん～大人	4月16日(日)15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、かんたんな工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	4月25日(火)11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう！
4月の行事			
子ども読書の日のおはなし会	赤ちゃん～大人	4月23日(日)15:00～	「子ども読書の日」にちなんだ絵本の読みきかせなど
たのしく手づくり～フェルトで作るパンケーキ～	小学生10人(先着順) ※2年生までは保護者同伴	4月29日(土・祝)14:00～15:00 申 4月15日(土)から電話申込み可	お菓子の出てくる本の紹介とフェルトのパンケーキのミニフレーム作り 費 無料
5月の行事			
ブックトーク 親子で読もう！	0～3歳と保護者	5月3日(水・祝)15:00～	親子で行う読みきかせをテーマにブックトークを行います。
	3～6歳と保護者	5月4日(木・祝)11:30～	
	小学校低学年と保護者	5月6日(土)11:30～	「ひとりで字が読めるようになって、親子で読みきかせ！」をテーマにブックトークを行います。
こども図書館クイズラリー	赤ちゃんから大人まで	5月5日(金・祝)10:00～18:00	本の世界を旅しよう！(先着50人にちいさなプレゼントさしあげます)

※毎週のおはなし会は、通常どおり行います。ぜひお越しください。

各種相談案内

生活の中で疑問に思っていること、相談したいと思っっていることはありませんか？市では、生活や法律、教育や健康などの各種相談を行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

市のホームページからもご覧いただけます

北本市	相談窓口	検索	※相談日が祝日はお休みです。	相談日	4月8日～5月7日
-----	------	----	----------------	-----	-----------

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	4月26日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談係 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水・金曜日 13:30～16:20		
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	4月25日(火) 13:30～15:30	文化センター	企画課人権推進・男女共同参画係(☎594-5506)
女性相談(予約制)	4月10日(月)・19日(水) 10:00～16:00(1人50分)	企画課人権推進・男女共同参画係 (☎594-5506)	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
緑のなんでも相談	5月1日(月) 10:00～12:00	総合公園管理事務所(☎592-4050)	
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00～15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	4月15日(土)、5月2日(火) 10:00～15:00(受付は14:30まで)		
ボランティア相談	4月21日(金) 13:30～15:30	市役所 (市民公益活動支援コーナー)	
	5月6日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	4月15日(土)、5月6日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530・当日☎591-1111)
職業相談・雇用相談 (予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530) ※前日までにお申し込みください。
	毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		
健康・生活相談	4月17日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑨

■仮想通貨を購入すれば、必ず儲かるとの話を鵜呑みにしないで…投資には必ずリスクがあります。

A社から突然「仮想通貨を購入しないか。数年後には必ず値上がりして儲かる」との勧誘の電話がかかってきた。仮想通貨がどのようなものかもわからなかったので断った。その際、リスクの話は一切していなかったが、数年で何倍にもなるような投資が本当にあるのだろうか、との相談がBさんからありました。

仮想通貨とはインターネットを通じて電子的に取引され、決済手段や資金移動として利用されています。種類も多く、取引価格が変動することから、リスクを伴います。ゆえに必ず儲かるということはありません。どのような投資にもリスクはあり、「必ず儲かる」との勧誘には詐欺を疑いましょう。

また、仮想通貨を代わりに購入してくれれば、後日2倍で買い取ると勧められて購入したが、約束が守られない。解約したいが、解約できない、とのケースもあるようです。勧誘の口口も巧妙化しているために、騙されていることに気づきにくいと思われます。

どのような投資もリスクを伴います。電話や訪問で契約を勧められても、リスクが十分理解できないときは取引することは避けましょう。契約するつもりがないときははっきりと断りましょう。

本年より資金決済法が改正され、施行後は仮想通貨を取り扱う業者は登録制になりますが、安全性が保障されたわけではなく、リスクを伴うことに変わりはありません。

お困りの時は、北本市消費生活センターにご相談ください。

相談窓口

○北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800
※電話でのご相談も受け付けます。)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00

○埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)

毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00

○全国消費生活相談員協会「週末電話相談室」(☎03-5614-0189)

毎週土・日曜日(年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00

北本あんぜん情報 第89号

📍くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)



防犯情報配信中

北本メールサービスをご利用ください。
登録は右のQRコードから！➡



刑法犯認知件数の状況

平成28年中、市内の刑法犯認知件数は469件で、前年と比較し、1件減少(－0.21%)となりました。しかし、自転車盗や車上ねらい等の街頭犯罪は、大幅に増加しました。

区 分		平成28年		
		件数	前年比	増減率
街頭犯罪	路上強盗	1	0	0%
	ひったくり	0	0	－
	オートバイ盗	8	－6	－42.9%
	自転車盗	139	+35	+33.7%
	自動車盗	2	－3	－60.0%
	車上ねらい	32	+19	+146.2%
	部品ねらい	6	－4	－40.0%
	自動販売機ねらい	6	+4	+200.0%
	計	194	+45	+30.2%
侵入窃盗		48	－20	－29.4%
刑法犯		469	－1	－0.2%

振り込め詐欺被害に警戒

平成28年中、県内では947件の振り込め詐欺被害が発生し、被害金額は、20億円を超えています。市内の状況は、被害件数16件、被害額約5,600万円でした。不審な電話があり、警察に通報した件数は187件で、市内だけで2日に1件以上の振り込め詐欺と思われる電話がかかっています。

また、市内では、今年に入ってから振り込め詐欺被害が発生し、予断を許さない状況が続いています。

～昨年の県内の被害の特徴～

○オレオレ詐欺のうち、警察官を騙る被害が増加(102件発生、前年比+34件)

○サイト利用料等名目で電子マネーを詐取する被害が増加(75件発生、前年比+25件)

～「自分は大丈夫」が危険です～

○被害者の多くが「自分はだまされない」と思っいて、被害にあっています。不審な電話やメールがあったら、すぐに家族や警察に相談しましょう。

春の全国交通安全運動

4月6日(木)～15日(土)

交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣づけることで、交通事故を防止しましょう。

4月1日に「北本市自転車の安全な利用に関する条例」を施行しています。自転車は車のなかまです。交通ルールを守り、安全に利用しましょう。

市の重点目標

◎自転車乗用中の交通事故防止

- ・車道通行が原則、歩道は例外です。やむをえず、歩道を走る場合は、歩行者を優先し、車道寄りを徐行しましょう。
- ・交差点では信号を守り、一時停止、安全確認を行いましょう。
- ・飲酒運転、傘さし運転、携帯電話やイヤホンの使用運転などの危険な運転は絶対にやめましょう。

◎新入園児・児童と高齢者の交通事故防止

- ・新入園児、児童等には、「もしかして・とまる・みる・まつ・たしかめる」を合言葉に、交通ルールやマナーを習得させるように努めましょう。
- ・通学路を子どもと一緒に歩くなど、具体的な場面で安全な通行方法を教えるとともに、子どものお手本となる行動をとりましょう。
- ・幼稚園や学校などの周辺では、十分に速度を落として安全運転を徹底しましょう。また、通学時間帯にスクールゾーンを通行するのはやめましょう。
- ・高齢者の皆さんは、特に自転車乗用中の事故に十分に注意しましょう。また、自己の運動能力や身体機能の変化を知り、道路の横断等には十分注意しましょう。

開催

第64回北本山野草会 春の展示会

時 4月14日(金)9:00～17:00
4月15日(土)9:00～15:00
場 コミュニティセンター 費 無料
内 会員が育てた山野草を一同に展示
問 北本山野草会(足立☎592-8420)

合同作品展

時 4月25日(火)～30日(日)9:30～17:00
※ 初日は12:00から、最終日は16:30まで
場 文化センター 費 無料
内 満点(パステル画と点描)と陶竜門(陶芸)のコラボ
問 満点、陶竜門(峯岸☎090-2638-2548)

第2回初めての健康太極拳
& 気功体操教室

時 5月の毎週金曜日(5日は除く)
15:00～16:00気功体操、16:00～17:00太極拳
場 体育センター 費 月額1,500円
問 北本太極拳気功サークル(福田☎090-3594-9590)

大人のための英会話・韓国語入門講座
簡単な会話を外国人講師と楽しく学ぼう

時 5月22日から毎週月曜日
英会話18:00～19:00、韓国語19:30～20:30
場 文化センター
費 全8回6,000円(会場、資料費)
問 国際文化交流協会(前田☎090-6489-2803)

北本茶道協会 春季茶会

時 4月16日(日)10:00～15:00
場 文化センター 費 茶券3,000円
問 北本茶道協会(大森☎591-0729)

1人で悩まないで！
不登校・ひきこもり・非行 親の会

時 4月9日(日)13:30～15:00
場 コミュニティセンター 費 100円(参加費)
問 不登校・ひきこもり・非行 親の会
(跡部☎090-8021-9518)

春の4月無料体験会開催中！

場 内 ワコーレススポーツクラブ(水泳・HIPHOP)、
体育センター(大人バドミントン・体操・新体操)、
総合公園(サッカー)※詳細はお問い合わせください。
費 無料
問 NPO法人あさひスポーツ・文化クラブ
(新井☎594-6000)

スクエアダンス教室初心者体験会！
4月9日のパーティ見学者は参加費無料！

時 5月13日～6月24日の土曜日(全7回)
18:30～21:00 場 北部公民館
費 初回500円※4月9日に体育センターで行われる
パーティの「見学パス」持参で参加費無料
問 北本スクエアダンスクラブ/Mints
(太田☎543-7242)

ソフトボール教室

時 4月23日(日)9:00～15:00(雨天中止)
場 中丸スポーツ広場 費 無料
対 小学1～6年生(女子)
問 北本市スポーツ少年団ソフトボール
部会(小澤☎592-4992)

「オーケストラ・センブリチェ 2017」
演奏会

時 4月30日(日)14:00開演
場 文化センター 費 無料
内 モーツァルト「ジュピター」
ベートーヴェン交響曲第2番
問 オーケストラセンブリチェ2017
(渡辺☎090-4917-6869)

第81回生涯いきいき種の仲間集い
「知っておきたい心臓・循環器疾患の基礎知識」

時 4月23日(日)13:40開場、14:00開演
場 文化センター 費 200円(資料費)
講 藤倉医院院長 藤倉博之さん
問 生涯いきいき種の仲間
(江間☎592-1406)

日曜水絵クラブ水彩画展

時 4月11日(火)～16日(日)9:00～17:00
※初日は13:00から、最終日は16:00まで
場 文化センター 費 無料
問 日曜水絵クラブ(野辺☎592-2033)

楽しく踊ろう!! 社交ダンスで
生涯現役(無料講習会)

時 4月13日・20日・27日の木曜日
10:00～11:30
場 中丸公民館 費 無料
問 シャル・ウィ・ダンス(外山☎591-1160)

えびね蘭と山草展

時 4月22日(土)10:00～17:00
4月23日(日)9:30～16:30
場 コミュニティセンター 費 無料
問 さきたま山草会(鈴木☎592-9166)

ファミリーバドミントン
初心者教室 (詳細は問合せ)

時 4月16日(日)・30日(日)18:00～21:00
場 南部公民館 費 300円(障害保険代等)
他 4月23日(日)大会(体育センター)の見学可
問 北本市ファミリーバドミントン協会
(新井☎080-5507-4792)

雑木林の体験教室
春の雑木林散策

時 4月22日(土)10:00～12:00
場 北本中央緑地南端踏切の西側
(車の通れない踏切) 費 無料
問 NPO法人北本雑木林の会
(白川☎090-3526-2017)

市民ハイキング霊山・嵩山と
100匹こいのぼり

時 5月20日(土)6:00市役所集合
場 群馬県中之条町 費 9,000円(参加費)
他 旅行企画・実施：蒲桜観光
問 NPO法人さいたま山に親しむ会
(上野☎080-5061-6201)

募集

一緒に楽しく英会話を学びませんか？
日本人の先生が丁寧に教えてくれます！

時 第1・3月曜日10:00～11:00
第2・4水曜日19:30～20:30
場 文化センター 内 日常英会話(初級)
費 入会費1,000円、月額2,000円
問 北本英会話クラブ(矢島☎070-5013-4583)

『アルプホルン講座』北本の自然
をアルプホルンで響かそう！

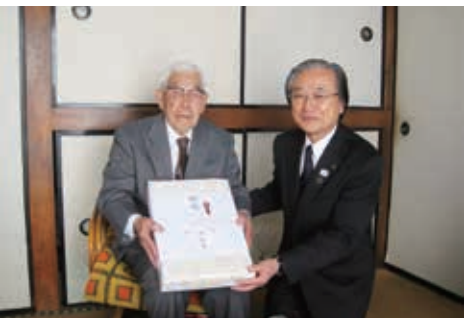
時 日曜日(毎月4回、18:30～20:00)
場 野外活動センター
対 20歳以上の社会人(禁煙者)先着7人
※吹奏楽未経験OK ※最少催行人数4人。
費 2,500円(初回のみ)、月額2,500円
問 北本アルペンローゼ
(加治☎090-2174-2966)

ピンクリボンウォーク
inきたもと

時 4月29日(土・祝)9:00～9:30受付
場 子供公園 費 無料
内 みどりのフェスティバルでオリエンテー
リング&ウォークを楽しみましょう！
問 ピンクリボンの会きたもと
(角田☎090-6796-7937)

まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします！



100歳おめでとうございます

市では、長寿生きがい事業の一環として、100歳を迎えられる人を対象とした市長訪問を行っています。
昨年度、13人が100歳の誕生日を迎えられました。市長からお祝品を贈呈し、長寿を祝福しました。
また、国からは祝状と銀杯が贈呈されました。
これからも健やかにお過ごしください。
(写真は、北本2丁目の井上誠一さん)



中丸ガッツ「埼玉県ミニバスケットボールトーナメント大会」優勝！！

1月8日～29日にかけて開催された、全30チームによるトーナメント大会「平成28年度 埼玉県ミニバスケットボールトーナメント大会 理事長杯男子C」で、中丸小学校を中心としたミニバスケットチームの中丸ガッツが優勝しました。
平成19年に結成され10年目を迎えたチームで、これからの活躍が期待されます。



開設10年目の西小放課後子ども教室を市長・教育長が訪問

市内の小学校には子どもたちの安全・安心な居場所づくりを目的に放課後子ども教室が設置されています。子どもたちが地域社会の中で心豊かに健やかに育まれるよう、放課後に小学校の余裕教室を活用し、地域の皆さんの参画を得て、学習活動や様々な体験・交流活動を行っています。2月6日には、市長・教育長が、今年で10年目を迎えた西小放課後子ども教室を視察し、学習やスポーツ活動に参加する元気な子どもたちとふれあいました。

ニューイヤーコンサート2017 in 勤労福祉センター

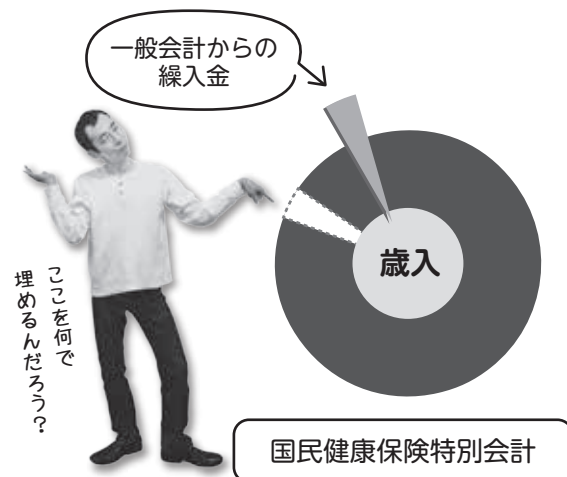
市民リポーターの八田和生です。今回は、1月に勤労福祉センターで催された(A・T・M学級シリーズ2)「ニューイヤーコンサート」についてのレポートです。
A・T・M 学級とは、「A：明るく T：楽しく M：前向きに」の略で、勤労福祉センターの独自の企画とのことでした。
「ニューイヤーコンサート」はA・T・M 学級シリーズの第2弾です。
1月14日11時半に会場に行くと、すでに出演者は揃っていて、リハーサルの最中でした。
午後1時開場 午後1時半開演
開演前の会場には197席の座席のうち約100名の席が埋まりました。
第1部 オカリナボボコ(女性7名によるオカリナ演奏)
ボコ・ア・ボコ(女性3名による南米パラグアイの民族楽器《アルパ》の演奏。この団体名の意味は、[段々に]という意味。)
第2部 関口聖岳 他2名 尺八 演奏
関口聖岳さんの巧みな話術で、尺八を初めて聴く人も抵抗なく聴き入っていたのではないのでしょうか。
関口聖岳さんの尺八をもっと聴きたい、古典クラシックな曲をもう1曲聴きたいと思ったところで終演時間となりました。
コンサートが終了すると、聴衆が一斉に座席の折畳椅子を持って前方へ集まっています。
舞台下に収納施設があって折畳椅子を収納するようになっているのです。
無料のニューイヤーコンサートを維持するのは出演者のご厚意と聴衆の感謝の気持ちでありますから当然のことと言えましょう。

突撃！
市民リポーター



リポーター
八田 和生さん





パパさん うーん。都道府県と市町村で役割を分けたりとか内々の変更で、直接僕たちに影響が出るような変更じゃなさそうだね。

ママさん ちょっと待って。今まで一般会計から繰り入れていた赤字補填分を「国は財源に充てないことを前提とした算定方法を示している」と書いてある！

パパさん それがどうかした？

ママさん 補填されなくなると、その分の財源はどう埋めるの？ それでもしかしたら保険税が上がるかもしれないってこと…!!

パパさん ええっ!!

ママさん はあ、家計が厳しくなるわ…。

コクホさんちの4コマ劇場 その4

パパさん理解できました？



パパさん そうか…。じゃあ、やっぱり医療費の節約は、これからますます大事になってくるんだね。

ママさん そうよ。③ページの重複受診を控えたり、ジェネリック医薬品を活用したりする以外にも、

- 平日の時間内に受診する（時間外受診は割増料金になる）
- かかりつけ医をもつ（ちょっとした風邪などいきなり大病院を受診するよりも家の近所にかかりつけ医をもつ方が時間もお金も節約できる）
- 定期健診を受ける（日頃から健康管理が重要）

とか、普段の受診方法に気をつけるだけで、私たちにも医療費を上

げないようにすることはできるわ。

パパさん なるほどね。

ママさん この間、新しくできた病院の方が良さそうで、治療中なのに変えちゃったのよね…。思えば、初診料がかかったし、同じような検査をされて、結局同じような薬が処方されて…もったいなかったわ。重複受診はやめよう。

パパさん そうそう。やめた方がいいよ。

ママさん えらそうに！ そういうあなたは何に気をつけるのかしら？

パパさん 山菜採りに行っても、新種っぽい山菜とか変な色のキノコはすぐに食べないことにするよ。

ママさん …山菜採りから離れなさい！

医療費節約メモ

- ① 重複受診は控える
- ② ジェネリック医薬品を活用する
- ③ 平日の時間内に受診する
- ④ かかりつけ医をもつ
- ⑤ 定期健診を受ける
- ⑥ パパの山菜採りをやめさせる

これは…
ないよ…

忘れないうちに
メモして
おいたわ

コクホさんちの4コマ劇場 その3

コクホ夫婦にお知らせです



北本市保険年金課より
ニュースをお届けします。
平成30年度より
国民健康保険制度が
変わります。



国民健康保険 新制度の概要

改革の方向性		
1. 運営の在り方(総論)	● 都道府県が、当該都道府県内の市町村とともに、国保の運営を担う ● 都道府県が財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や効率的な事業運営の確保等の国保運営に中心的な役割を担い、制度を安定化 ● 都道府県が、都道府県内の統一的な運営方針としての国保運営方針を示し、市町村が担う事務の効率化、標準化、広域化を推進	
	都道府県の主な役割	市町村の主な役割
2. 財政運営	財政運営の責任主体 ● 市町村ごとの国保事業費納付金を決定 ● 財政安定化基金の設置・運営	● 国保事業費納付金を都道府県に納付
3. 資格管理	国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進 ※4と5も同様	● 地域住民と身近な関係の中、資格を管理（被保険者証等の発行）
4. 保険税の決定 賦課・徴収	標準的な算定方法等により、市町村ごとの標準保険税率を算定・公表	● 標準保険税率等を参考に保険税率を決定 ● 個々の事情に応じた賦課・徴収
5. 保険給付	● 給付に必要な費用を、全額、市町村に対して支払い ● 市町村が行った保険給付の点検	● 保険給付の決定 ● 個々の事情に応じた窓口負担減免等
6. 保健事業	市町村に対し、必要な助言・支援	● 被保険者の特性に応じたきめ細かい保健事業を実施（データヘルス事業等）

平成30年度の制度改革に当たり、国では赤字補填分繰入金を財源に充てないことを前提とした算定方法を示しています。

特定健診を受けて健康チェックを!

市では、国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人を対象に、特定健診を実施しています。平成28年度は約5,500人が受診しています。

特定健診とは?

高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の発症または重症化を予防することに重点を置いた健診です。これらの病気に早めに対処することは、心筋梗塞や脳卒中などの予防にもつながります。

主な検査項目は、身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、診察、(必要と判定された人のみ心電図・眼底検査)です。

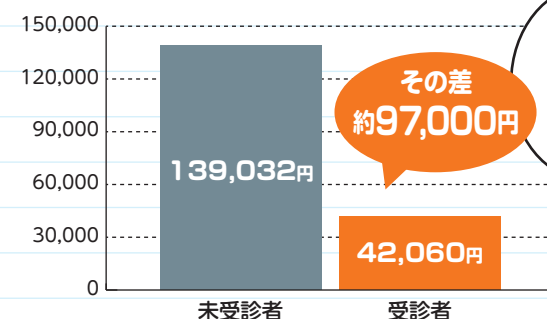
毎年受ける必要がある?

生活習慣病は自覚症状が少なく、からだの中で静かに進行していくので、毎年健診を受けていないと早い段階での発見ができません。「昨年は異常なしだったから、今年は受けなくて大丈夫」ではなく、数値の変化を定期的に確認していくことが大切です。

特定健診受診者と未受診者の医療費

北本市特定健診を受診した人と未受診の人で、主に生活習慣病に関する1人当たりの医療費を見てみると、下のグラフのような差がみられました。健診を受けて生活習慣病を悪化させないことも将来的な医療費の削減につながります。

●生活習慣病等1人当たりの医療費(平成27年度)



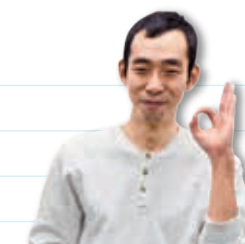
今年の特健健診は?

指定医療機関で個別健診として、**6月～9月に実施する予定です**。対象となる人には**5月下旬頃に受診券を郵送**しますので、ご確認ください。

北本市国民健康保険では、30歳以上の加入者を対象とした人間(脳)ドック検診の補助制度もあります。詳しくは情報面2ページをご覧ください。

医療費を節約するには?

普段の受診方法を気をつけるだけで、医療費を節約することができます。皆さんの健康のため、また医療費を大切にするために、ご協力をお願いします。



重複受診は控えましょう

重複受診した場合

1回目	初診料	2,820円+検査料など
2回目	初診料	2,820円+検査料など
初・再診料の合計 5,640円		

重複受診しなかった場合

1回目	初診料	2,820円+検査料など
2回目	再診料	720円
初・再診料の合計 3,540円		

その差
2,100円以上

初・再診料だけで約1.6倍、検査も約2倍に

上記の金額には健康保険が適用されます。支払額は自己負担割合によります。

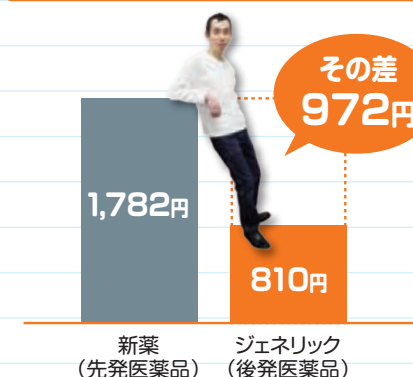
同じ医療機関でも、頻回受診は控えましょう

処方された薬を飲み終わる前に、体調が悪化しているわけでもないのに、頻繁に受診(頻回受診)するのは医療費のムダになります。

同じ病気で複数の病院を受診すること(重複受診)は、なるべく避けましょう。その都度、初診料や検査料がかかり金銭的な負担とともに、身体的にも負担がかかります。今受けている治療に不安などがあるときは、医師に相談しましょう。

ジェネリック医薬品を活用しましょう

高血圧の薬 [1日2回、1か月(30日)服用の場合]



家計の節約にもなるわね♪

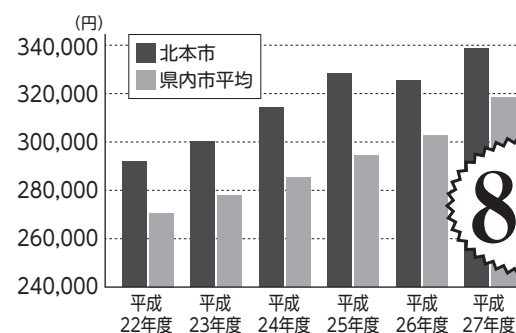
自己負担が3割の場合に**約292円の節約に!**

292円 × 12か月 = 年間で3,504円の節約が可能!!

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、最初に作られた薬(先発医薬品・新薬)と同等の効能・効果を持つ医薬品です。開発費が抑えられているため新薬より安価で、利用すれば医療費節約になります。効き目や安全性は新薬と同等と厚生労働省から認められています。

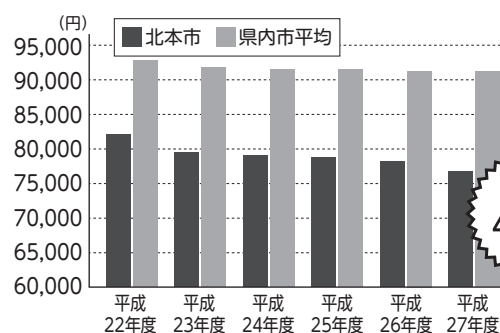
参考：日本ジェネリック製薬協会ホームページより

グラフ② 一人当たりの医療費の推移



8 県内40市中
番目に
高い

グラフ① 一人当たりの保険税の推移

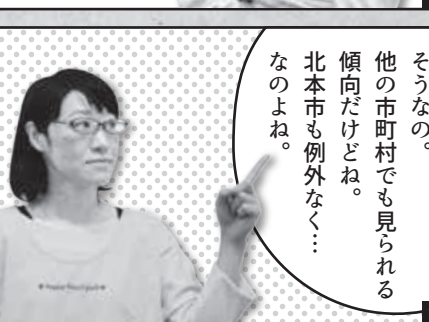


4 県内40市中
番目に
低い

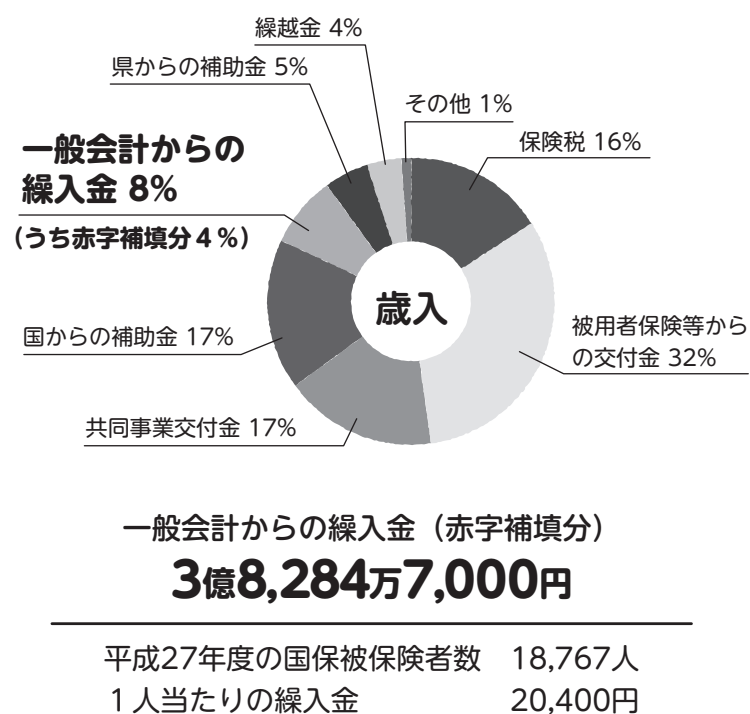
コクホさんちの4コマ劇場

その2

パパさん医療費を心配する



グラフ③ 平成27年度国民健康保険特別会計

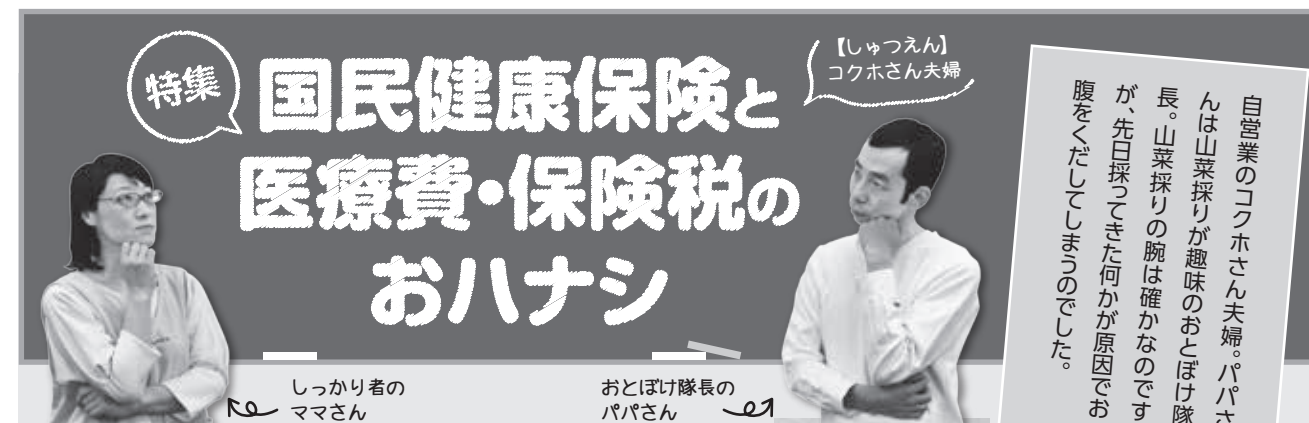


国民健康保険の医療費総額は約64億円で、加入者一人当たり約34万円なのね。平成22年度からどんどん上がっているのよ。(グラフ②)。高齢化が進むと、医療費はこれから上がっていくから、厳しい状況ね。パパさん そうか...なんとかならないかなあ。

ママさん 高齢化は止められないけど、私たちができることしたら「医療費を上手に節約する」ことかもしれないわね。

パパさん そっか。「医者にたくさんかかった方がいい」っていう発言は撤回するよ...。それと、お腹が痛くてもガマンする。

ママさん そういうことではありません！



パパさん ただいまー、帰ったよ。ママさん おかえりー。まったく、またお腹をこわして医者なんて...。3割負担とはいえ、医療費もバカにならないんだから気をつけてよ。パパさん ごめんごめん。でも、なんで3割負担で済んだっけ？ママさん 国民健康保険は、みんなが安心して医療を受けられるように、全ての人が加入して保険税を出し合う「助け合いの制度」だからよ。

パパさん じゃあ、僕も保険税を払っているから、たくさん医者にかかった方がいいってことか...!?ママさん ...。あなたがあまりに医者にかかるから、助け合いとは

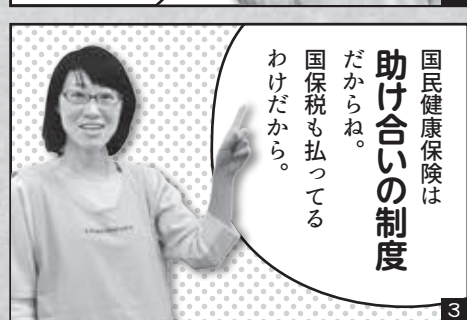
いえ今の制度で大丈夫か不安になって、国民健康保険について少し調べてみたわ。まず、みんなで保険税を出し合っていることは今話したけど、医者にかかる人が増えたらどう？少子高齢化で、収入の多い若い世代は増えないのに、医療費のかかる高齢者は増え続けていくのよ。パパさん んー、助ける人が減って、助けられる人が増えるってことか？バランスがとれなくなるね。そうなるって何が起るんだ？ママさん 一人当たりの保険税が上がるかもしれないわよ。でもね、でもね、②ページの「一人当たりの医療費と保険税の推移」

を見てみて。北本市の医療費は県内40市中8番目に多くかかっているのに、保険税は県内40市中4番目に低いよ(グラフ①・②)。パパさん ほお。僕らにとってはそれはいいことだけど、なんで？ママさん 平成27年度の国民健康保険の決算額は約88億円で、本来は国保にかかるお金は保険税や国や県からの補助金などの財源でまかなうらしいんだけど、北本市では加入者負担の緩和のために、財源不足を一般会計から繰り入れて補填してるんだって(グラフ③)。パパさん へー、なるほど。そういうことだったのか。ママさん 平成27年度の北本市の

コクホさんちの4コマ劇場

その1

パパさん医者へ行く



※職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人を除く

きっと、もっと、きたも트가好きになる 旬な話題をお届け!

少子高齢化...

人口減少...

医療費が増加の一途を辿る

国民健康保険の
保険税が上がる!?
かも...

平成30年度
国民健康保険制度が
変わります

繰入金金の補填がなくなるとは?

生活人口が減少し、
財源確保が厳しくなる

国民健康保険 新制度の概要

改革の方向性	
1. 運営の在り方(総論)	● 都道府県が、当該都道府県内の市町村とともに、国保の運営を担う ● 都道府県が財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や効率的な事業運営を担う ● 国保運営に中心的な役割を担い、制度を安定化 ● 都道府県が、都道府県内の統一した運営方針としての国保運営方針を策定し、推進 ● 都道府県が、都道府県内の統一した運営方針としての国保運営方針を策定し、推進
2. 財政運営	市町村の主な役割 ● 国保事業費納付金を都道府県に納入する ● 地域住民と身近な関係にあるため、国保の普及・浸透を図る 都道府県の主な役割 財政運営の責任主体 ● 市町村ごとの国保事業費納付金を決定 ● 財政安定化基金の設置・運営

特集

国民健康保険と医療費・保険税のおハナシ