



健康豆知識 第55回

百日咳

百日咳は、百日咳菌という細菌が感染して起こる病気です。百日咳にかかると長期にわたり、「特徴ある咳」が続きます。百日咳は母親から胎盤を通じての免疫が獲得できないため、乳児期早期からかかり、ことに6か月以下では肺炎、無呼吸、脳症などをきたし重症化の危険性が高くなります。

★症状

風邪症状に続き、咳が強くなり4週間以上長引くのが特徴です。百日咳に特徴的な咳ですが、まず短い間隔で咳が連続的におこり、続いて息を吸う時に笛の音のようなヒューという音が出ます。このような咳の発作を繰り返します。百日咳の典型的な咳の発作は、生後6か月未満の乳児ではあまり見られずに、突然呼吸が止まりそうになったり、顔色が悪くなったり、けいれんを起こしたりすることがあるため、この年齢が一番危険です。

★検査と治療：百日咳抗体検査をし抗生物質の内服により治療します。

★予防：4種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)を乳幼児期に受けることより十分な免疫を獲得することができます。百日咳は母親から免疫を受け継がないため、生後3ヶ月になり次第早期に4種混合ワクチンを受けましょう。一方、ワクチンを受けても、年月が経つにつれ免疫が低くなっていくため、最近成人の百日咳患者が増加しています。成人では比較的軽い症状で経過することが多く、受診・診断が遅れることがあります。そのため、ワクチン未接種の新生児・乳児に対する感染源として注意が必要です。現在年長児以降のワクチンの追加接種の必要性が検討されています。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 7:00～翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日
(祝日、年末年始を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が輪番で対応しますので、診療日によっては市外の医療機関が当番医となります

その他 健康保険証をお持ちください。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 月～土曜日18:30～22:30
日曜日・祝日・年末年始9:00～22:30

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

4月8日～5月7日

月日	医療機関名	科目	電話
4/9 (日)	さくらこどもとおとな診療所	内・循・小	591-2088
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整	048-728-9296
4/16 (日)	北本整形外科	整・皮・リハ	591-8871
	おけがわ眼科(桶川市)	眼	048-783-4957
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
4/23 (日)	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	みなみのメディカルクリニック(伊奈町)	内・消内	048-720-0033
4/29 (土・祝)	本藤整形外科	整・リウ・リハ・皮	592-7667
	川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮・リハ	048-787-2531
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
4/30 (日)	ひらお内科クリニック	内・心内・神内	592-8861
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	048-728-8550

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

月日	医療機関名	科目	電話
5/3 (水・祝)	山崎医院	小・内	591-2244
	ペニバザ眼科クリニック(桶川市)	眼	048-787-2955
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/4 (木・祝)	いなぎentクリニック	耳・気・放・形外	593-4567
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/5 (金・祝)	山本内科医院	内	591-5025
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/7 (日)	伊藤クリニック	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	593-5588
	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	048-786-0121
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても左記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。
ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275)※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安があり受診したほうがよいか悩んでいる人等の相談に応じます。 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人は除く)	5月10日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 5月2日(火)までに健康づくり課 保健予防・業務係へ(予約制)

母子保健事業のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査等 対 平成28年12月生	東側 4月27日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課 保健予防・業務係へ。
		西側 4月28日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	4月27日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		4月28日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成27年9月生	東側 4月17日(月) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課 保健予防・業務係へ。
		西側 4月20日(木) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成26年2・3月生 ※西側地区は5月に実施	東側 4月26日(水) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課 保健予防・業務係へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	4月25日(火) 初めて: 13:20~13:50 2回目以降: 13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成28年7月生の乳児のいる母親または家族	東側 5月8日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 5月9日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、離乳食、幼児食の相談、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	5月9日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(前期)	内 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育について、歯の健康づくり 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	4月18日(火) 10:00~15:00	保健センター	持 母子健康手帳 申 4月11日(火)までに健康づくり課 保健予防・業務係へ直接、または電話で。

日本脳炎特例措置があります！

平成17年度から21年度まで、全国的に日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、平成23年5月から全面的に再開されました。接種機会を逃してしまった人が多いため、特例措置が2種類あります。

定期(公費対象)と任意(全額自己負担)予防接種合わせて、合計4回のうち未接種回数分が特例措置の対象分となります。

特例措置	生年月日	接種時期	未接種回数分
1	平成19年4月1日以前の生まれの人	20歳の誕生日の前日まで	1~4回分
2	平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれの人	9歳から13歳の誕生日の前日までの間 ※9歳の前々日までは定期として受けられませんのでご注意ください。	1~4回分

問 接種の際には特例措置用の予診票が必要となりますので、ご希望の場合は母子健康手帳を持参のうえ、健康づくり課(市役所11番窓口)においでください。**費** 無料(契約医療機関で接種する場合)

平成29年度 子どもの定期予防接種

市が行っている予防接種は、全て医療機関で行う個別接種です。契約医療機関は、下表を参照してください。

種類		対象時期	回数
ヒブ※1 (インフルエンザ菌b型)	初回追加	生後2か月～5歳の誕生日の前日 ※標準的な接種開始時期は生後2～7か月です	1～4回
肺炎球菌※1	—	1歳の誕生日の前日※標準的な接種期間は生後2～8か月です	3回
B型肝炎	—	1歳の誕生日の前日※標準的な接種期間は生後2～8か月です	3回
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期	生後3か月～7歳6か月になる前日	4回
BCG	—	1歳の誕生日の前日 ※標準的な接種期間は生後5～8か月です	1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	11～13歳の誕生日の前日	1回
麻しん・風しん (麻しんと風しんをそれぞれ 接種することも可能です)	1期	1～2歳の誕生日の前日	1回
	2期	幼稚園等の年長の年(4月1日～3月31日まで)	1回
水痘※2	—	1歳～3歳の誕生日の前日	2回
日本脳炎※3	1期	3歳～7歳6か月になる前日	3回
	2期	9～13歳の誕生日の前日	1回
子宮頸がん (ヒトパピローマウイルス感染症)	—	小学6年生～高校1年生相当の女子 ※現在、接種を積極的にはお勧めしていません	3回

※1 「ヒブ」「肺炎球菌」は接種開始時期によって、接種回数が異なります。

※2 今まで水痘にかかった人は対象となりません。

※3 平成21年10月1日以前の生まれの人は、18ページ「日本脳炎特例措置があります！」の記事をご参照ください。

平成29年度北本市内予防接種実施医療機関一覧

○印が実施している医療機関です。市外医療機関で実施することもできますので、係までお問い合わせください。

医療機関へ事前に予約のうえ、当日は母子健康手帳、予診票をお持ちください。

医療機関名	電話番号	ヒブ	肺炎球菌	B型肝炎	BCG	四種混合 ポリオ	水痘	麻疹・ 風疹	日本脳炎	子宮頸がん
青木クリニック	592-1033	○	○	○	○	○	○	○	○	○
安里医院	542-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	
天地クリニック	593-1762	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いなぎentクリニック	593-4567	○	○	○						○
大久保医院	591-8171					二混のみ				○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北本共済医院	591-7111	○	○	○	○	四混のみ	○	○	○	○
北本共立診療所	592-1641	○	○	○		○	○	○		○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	○	○	○		○	○	○		○
さとうクリニック	590-5977	○	○	○	○	○	○	○	○	
鈴木医院	592-1313	○	○	○	○	○	○	○	○	○
遠井医院	591-2109	○	○	○	○	○	○	○	○	
林田内科医院	592-7711	○	○	○	○	○	○	○	○	○
深井小児科内科医院	591-5958	○	○	○	○	二混・四混	○	○	○	
本藤整形外科	592-7667								○	○
南福音診療所	591-7191	○	○	○	○	○	○	○	○	
山崎医院	591-2244	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山田医院	593-0353	○	○	○	○	○	○	○	○	
山本内科医院	591-5025					二混のみ			二期・特例	
吉田医院	591-2200	○	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720					二混・四混	○	○	○	○

四混…四種混合、二混…二種混合、二期・特例…日本脳炎(二期・特例措置)

※医療機関へ事前に予約のうえ、当日は母子健康手帳と予診票をお持ちください。

市外の医療機関については、係までお問い合わせください。

☎健康づくり課 保健予防・業務係(☎594-5544)

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター

【講習会】「ベビーマッサージ」 “ベビーマッサージはママと赤ちゃんの言葉を越えたコミュニケーションです”

- 時** 4月27日(木) 10:30～11:30(10:15開場)
対 市内在住で、首が据わり3か月～9か月の赤ちゃん和妈妈15組 **講** 古橋明代さん
持 赤ちゃん用のスキンケアオイルまたはローション、防水シート、バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物(母乳の場合は不要)
申 4月17日(月)～21日(金) 10:00～17:00に北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)に電話または直接。応募多数の場合抽選。当選者のみ、4月24日(月)に電話で連絡。

Coccoひろば

- ・ **ばぶばぶデー**：第1木曜日
あんよ前のお子さんが対象。
兄姉がいる人は12:00からどうぞ。
午前中、ふれあい親子遊びの時間があります。
- ・ **すくすくデー**：第2木曜日・第3土曜日
成長の記録として手形足形がとれます。
- ・ **ひろばデビューの日**：第4木曜日
初めてひろばに来られる親子の皆さん、お気軽にどうぞ。

中丸保育園子育て支援センター

①お誕生日会 ②こどもの日制作

- ①時** 4月21日(金) 10:30～12:00
内 4月生まれのお友達のお祝いを行います
※身体測定も行いますので、誕生月でないお友達も参加できます。
持 お子さんと保護者の飲み物 **申** 予約不要
②時 4月28日(金) 10:30～12:00
内 こいのぼりの制作を行います **定** 20組
持 はさみ、両面テープ **費** 50円
申 中丸保育園子育て支援センターに電話。
定員となり次第締め切り。
①②共通
問 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)

北本市子育て支援センター

講習会「防犯教室」

～かわいいわが子を守るために～ ☆人形劇もあるよ☆

- 時** 4月26日(水) 10:30～11:30(10:15開場)
※今月は水曜日です。ご注意ください。
講 埼玉県警察本部防犯指導班 ひまわり **定** 15組
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者
申 4月11日(火) 9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ直接または電話。

4月のひろば 10:30～11:30

「年齢別ひろば・おしゃべりひろば」

- ※今年度よりひろばの実施順や時間帯が変更になります。ご注意ください！
- ・ **くじら**：第1水曜日
(平成27年4月1日以前の生まれ)
 - ・ **ぺんぎん**：第2水曜日
(平成27年4月2日～平成28年4月1日生)
 - ・ **めだか**：第3水曜日
(平成28年4月2日～平成29年4月1日生)
 - ・ **ねんねこ**(平成29年4月2日以降の生まれ)
9月から実施予定

Coccoひろば

☎592-4039

- 時** 火、木、土曜日 10:00～15:00 **場** コープみらいコープ北本店3階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615

- 時** 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) **場** 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

☎590-7676

- 時** 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) **場** 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961

- 時** 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) **場** 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市児童館

☎598-7643

- 時** 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) **場** 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)
※詳細はホームページの児童館だよりをご覧ください。



とことこひろば



ハイハイひろば



はかってみよう



よちよちひろば

イベント	対象・定員	日時	場所	申込み
ハイハイひろば	0歳児と保護者10組(先着順)	4月13日(木)11:00～11:15	集会室・ 会議室	当日10:00～ 受付で参加券配布
よちよちひろば	1歳児と保護者10組(先着順)	4月20日(木)11:00～11:15		
とことこひろば	2・3歳児と保護者10組(先着順)	4月27日(木)11:00～11:15		
お誕生会	4月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	4月17日(月)11:00～11:15	乳幼児室	
はかってみよう	乳幼児とその保護者	4月10日(月)9:00～10:30 12:00～13:00	乳幼児室	申込み不要
今月の壁面製作		4月11日(火)10:45～11:30	乳幼児室	
チャレンジ(わなげ)	小学生	月・火・木・土15:00～17:00	体育遊戯室	
	4歳児～6歳児(未就学児)	土15:00～17:00		
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	4月8日(土)15:00～16:00	集会室・ 会議室	
育児相談(1人30分程度)	—	4月10日(月)10:00～11:30	乳幼児室・相談室	
5月事業予定				
こどもの日イベント 「炭電池」を作ろう	小学生24人(先着順)	5月7日(日)14:00～15:30	体育遊戯室	4月17日(月) 10:00～受付申込書記入
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	5月12日(金)9:00～11:00	乳幼児室・ 相談室	5月1日(月)10:00～受付 電話可
育児講座	市内在住の乳幼児と保護者10組 (先着順)	5月16日(火)10:30～11:30	集会室・ 会議室	5月1日(月)10:00～受付 電話可
けん玉クラブ	6歳以上15人(先着順)	5月21日(日)14:30～15:30	体育遊戯室	申込み不要

こども図書館の催し

問 こども図書館 (☎598-7642)
※各回約30分です。



おすすめの本



おはなし会



おはなし会で工作



わらべうた

イベント	対象・定員	日時	内容
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生~大人	5月7日(日)15:00~	昔ばなしや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
4月のおはなし会 ~春 はる~	赤ちゃん~大人	4月16日(日)15:00~	絵本の読みきかせ、紙芝居、かんたんな工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳~3歳	4月25日(火)11:30~	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
4月の行事			
子ども読書の日のおはなし会	赤ちゃん~大人	4月23日(日)15:00~	「子ども読書の日」にちなんだ絵本の読みきかせなど
たのしく手づくり ~フェルトで作るパンケーキ~	小学生10人(先着順) ※2年生までは保護者同伴	4月29日(土・祝)14:00~15:00 申 4月15日(土)から電話申込み可	お菓子の出てくる本の紹介とフェルトのパンケーキのミニフレーム作り 費無料
5月の行事			
ブックトーク 親子で読もう!	0~3歳と保護者	5月3日(水・祝)15:00~	親子で行う読みきかせをテーマにブックトークを行います。
	3~6歳と保護者	5月4日(木・祝)11:30~	
	小学校低学年と保護者	5月6日(土)11:30~	「ひとりで字が読めるようになって、親子で読みきかせ!」をテーマにブックトークを行います。
こども図書館 クイズラリー	赤ちゃんから大人まで	5月5日(金・祝) 10:00~18:00	本の世界を旅しよう!(先着50人にちいさなプレゼントさしあげます)

※毎週のおはなし会は、通常どおり行います。ぜひお越しください。