

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成29年1月生	東側 5月25日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務係へ。
		西側 5月26日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	5月25日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催。 ※離乳食の調理講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		5月26日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成27年10月生	東側 5月17日(水) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務係へ。
		西側 5月18日(木) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成26年3・4月生	西側 5月24日(水) 13:20~14:10	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務係へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	5月31日(水) 初めて：13:20~13:50 2回目以降：13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成28年8月生の乳児のいる母親または家族	東側 6月5日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
		西側 6月6日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	6月5日(月) 13:30~14:30	保健センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(後期)	内 出産準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	5月19日(金) 13:30~16:00	保健センター	持 母子健康手帳 申 5月15日(月)までに健康づくり課保健予防・業務係へ直接、または電話。

歯と口の健康週間イベント

『お口の健康まつり 2017in 伊奈』

お口の健康に関する知識を高めて今後の生活に役立てていただく企画や、楽しいアトラクションもあります。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

時 6月4日(日) 13:00~16:00

場 伊奈町総合センター(伊奈町小室5161)

費 参加は全て無料

他 駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

問 一般社団法人北足立歯科医師会(☎596-0275)

内 ○歯科健診・歯科相談

○歯みがき指導とフッ素塗布

○むし歯予防図画・ポスター・標語コンクール

○咀嚼力判定

○石膏指模型

○伊奈町内小中学校の学校歯科保健の取り組みの展示

○口腔がん健診

○8020よい歯のコンクール

○歯っぴー川柳

○かみかみおやつ

○アトラクション



平成29年度 北本市集団検(健)診のお知らせ

【会場・日程】 検(健)診時間…8:00～14:30(予約制)

対象者、費用など詳細は今月号の広報きたもとと同時配布の「平成29年度北本市集団検(健)診のご案内(申込書付)」をご覧ください。

保健センター	7月19日(水)・20日(木)	8月3日(木)・4日(金)・5日(土)	9月10日(日)・11日(月)
母子健康センター	7月21日(金)・22日(土)・23日(日)・31日(月)	8月1日(火)・2日(水)・29日(火)・30日(水)	

※対象者であり、希望する検(健)診が複数ある場合は、同日受診となります。

【検(健)診項目】

胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮がん検診、30代までの健康力アップ健診(女性)

※大腸がんと子宮がん検診は、集団検診または個別検診のどちらかを選んで受診してください。

【個別検診】

個別検診の日程・申込み方法等は広報きたもと6・10月号(大腸がん検診)、9月号(子宮がん検診)でお知らせします。

【申問】「平成29年度北本市集団検(健)診のご案内」に付属している所定の申込書に記入し、5月31日(水・消印有効)までに健康づくり課(〒364-8633住所記載不要)へ直接または郵送してください(祝日を除く月～金曜日8:30～17:15、土曜日8:30～12:00。夜間・休日は受付不可)。申込書は、5月1日(月)から健康づくり課、各公民館、駅連絡所で配布します。申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

「北本市食生活改善推進員協議会」の仲間になりませんか?

食生活改善推進員協議会は、「食」を通して健康づくりに取り組むボランティア団体です。みんなで食や健康について学び、学習したことや経験を大人から子どもまで地域の様々な人に伝えていきます。多くの学びと出会いが得られ、人の役に立っているやりのある活動をたくさんしています。

5月下旬に会員と事務局による学習会を予定しています。見学も可能ですので、興味のある人はお気軽にお問い合わせください!

【問】北本市食生活改善推進員協議会

(佐藤☎592-7763)

事務局：健康づくり課保健予防・業務係

(☎594-5544)



健康づくりは食生活から! ヘルスアップ調理講習会

骨粗しょう症やロコモティブシンドロームを予防するための、カルシウムたっぷりの献立をご紹介します!

【時】5月23日(火)10:00～13:00

【場】コミュニティセンター

【定】25人(申込順)

【費】300円(保険料等) 【持】エプロン、三角巾、ふきん

【申問】5月16日(火)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。



親子で楽しく♪ こどもの歯みがき講座

「いつから歯磨きをはじめたらいいかわからない」、「仕上げ磨きを嫌がる」など歯磨きの疑問や困り事について、歯科衛生士がお答えします!

【時】6月7日(水)

①10:30～10:50、②11:10～11:30

【場】児童館乳幼児室

【内】歯みがきに関する親子向けの講話、歯科衛生士による歯科相談

【申】不要

【問】健康づくり課保健予防・業務係(☎594-5544)

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター

講習会「歯の生え始めの衛生」

- 時** 5月23日(火)10:30～11:30(10:15開場)
内 お子さんの歯磨きの仕方・歯の生え始めの衛生
 一人一人のお口のチェック
講 原節子さん
対 市内在住の0歳～1歳半までのお子さんと
 保護者15組
持 タオル・(使っていれば)ハブラシ
申 5月9日(火)9:30から北本市子育て支援セ
 ンター(☎590-7676)へ直接または電話。

5月のひろば 10:30～11:30

- ・くじらひろば 10日(水)
(平成27年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 24日(水)
(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
- ・出張ぺんぎんひろば 18日(木)
(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)
 野外活動センター ※お弁当持参
 5月8日(月)から北本市子育て支援センター
 へ直接または電話。

中丸保育園子育て支援センター

ベビーマッサージ／親子ふれあい遊び
～足形アートで世界にひとつだけのバッグを作ろう～

- ① ベビーマッサージ
時 5月22日(月)10:30～(10:00受付)
持 バスタオル、オイル、お子さんと保護者の
 飲み物、お好きなはんこ(あれば)
- ② 親子ふれあい遊び
時 5月31日(水)10:30～(10:00受付)
持 お子さんと保護者の飲み物、お好きなはんこ(あれば)
- ①②共通
講 ベビーボンディングケアスペシャリスト
 佐々木圭子さん
定 25組 費100円
他 講習後、布バッグにお子さんの足形アート
 をします
申 中丸保育園子育て支援センター(☎592-
 5615)に電話。定員となり次第締め切り。

北本市北本駅子育て支援センター

講習会「生まれてきてくれてありがとう」

“一緒に楽しく子育て”

- 時** 5月25日(木)10:30～11:30(10:15開場)
講 鴻巣助産師会 笠原弘子さん
 助産師 長井敦子さん
対 市内在住の妊婦さんと就学前のお子さん
 と保護者15組
申 北本市北本駅子育て支援センター(☎592-
 9961)に電話または直接。応募多数の場合は抽選。
 当選者のみ、5月19日(金)に電話で連絡。

無料バザー開催!

- ～まだ使える子育て用品を譲り合いませんか?～
時 5月18日(木)10:30～(応募多数の場合は2部制)
対 市内在住の妊婦さんと未就学前のお子さんと保護者
申 お譲りいただける人は、事前の申込みが必要です。
 詳しくは北本市北本駅子育て支援センター(☎592-
 9961)へ。※支援室は通常どおり開室しています。

Coccoひろば

マタニティヨガ(陣痛の時に役立つ呼吸法やストレッチなど)

- 時** 6月10日(土)10:15～11:45(10:00受付)
講 天沼真理さん(マタニティヨガインストラクター)
対 妊娠14週～36週の人8人 費無料
持 タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル)
他 主治医へ参加の確認後、動きやすい服装で参
 加。夫婦での参加可。
申 10:00～16:00にCoccoルーム(☎592-4039)
 へ電話または直接。
 ・わいわいデー: 第2火曜日11:00～12:00(集団遊び)
 月齢問わず親子で参加できます。
 5月は、「ダンボール遊び」です。
 ・ばぶばぶデー: 18日(木)
 ・すくすくデー: 第2木曜日・第3土曜日

Coccoひろば

☎592-4039

時 火、木、土曜日10:00～15:00 **場** コープみらいコープ本店3階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) **場** 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

☎590-7676

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) **場** 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) **場** 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市児童館

☎598-7643

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) **場** 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)
※詳細は児童館のホームページをご覧ください。



イベント	対象・定員	日時	場所	申込み	
ハイハイひろば	0歳児と保護者10組(先着順)	5月11日(木)11:00~11:15	集会室・会議室	当日10:00~受付で参加券配布	
よちよちひろば	1歳児と保護者10組(先着順)	5月18日(木)11:00~11:15			
とことこひろば	2・3歳児と保護者10組(先着順)	5月25日(木)11:00~11:15			
お誕生会	5月生まれの0~3歳児と保護者10組(先着順)	5月15日(月)11:00~11:15	乳幼児室		
はかってみよう	乳幼児とその保護者	5月8日(月)9:00~10:30 12:00~13:30	乳幼児室	申込み不要	
今月の壁面製作		5月9日(火)10:45~11:30			
チャレンジ(ころころカップ)	小学生	月・火・木・土15:00~17:00	体育遊戯室		
	4歳児~6歳児(未就学児)	土15:00~17:00			
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳児~小学生15人(先着順)	5月13日(土)15:00~16:00	集会室・会議室		
育児相談(1人30分程度)	-	5月8日(月)10:00~11:30	乳幼児室・相談室		
けん玉クラブ	6歳以上15人(先着順)	5月21日(日)14:30~15:30	体育遊戯室		
6月事業予定					
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	6月9日(金)9:00~11:00	乳幼児室・相談室		6月1日(木)10:00~受付電話可
育児講座	市内在住の乳幼児と保護者10組(先着順)	6月21日(水)10:30~11:30	集会室・会議室	6月1日(木)10:00~受付電話可	

こども図書館の催し

問 こども図書館 (☎598-7642)
※各回約30分です。



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日のおはなし会			
これよんで	赤ちゃん~大人	毎日いつでも	「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。すきな時に、すきな本を職員が読みきかせします。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生~大人	6月4日(日)15:00~	昔ばなしや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
5月のおはなし会 ~若葉 わかば~	赤ちゃん~大人	5月21日(日)15:00~	絵本の読みきかせ、紙芝居、かんたんな工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳~3歳	5月23日(火)11:30~	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	小さい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30~ 対 2・3歳 11:30~	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00~ 毎週土曜日 14:00~	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!
スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚プレゼント!



健康豆知識 第56回

訪問診療について

皆さん、「訪問歯科診療」という言葉を知っていますか？

これは、ご自身で歯科医院に通院することが困難な方のご自宅や病院・施設に、歯科医師・歯科衛生士が直接伺い歯科診療を行うことです。

診療内容も以前と異なり、ほぼ院内と同じ治療ができ、持ち運び可能なポータブル治療機器も普及してきています。むし歯を削る器械、レントゲンから、歯石の除去、義歯修理・作製、抜歯等の器械まで用意されています。注意していただきたいのは歯科医院によって所有している器械が異なるため、治療する範囲が限られる場合があるので事前に確認をお願いします。

近年、「口から食べること」は楽しみであるだけでなく、栄養状態の維持や疾病からの回復にも関与していることがわかってきています。経管栄養を行う患者さんに対し「食べられる口」を取り戻す取り組みも積極的に行われるようになってきています。

経口摂取をスムーズに再開させるために①治療②ケア③リハビリテーションの3本柱で行っていくことが重要です。現在、摂食嚥下障害の治療に関わり、経口摂取開始の判断をするための嚥下機能を調べる内視鏡検査を受け持つ歯科医師も出てきています。

このような環境をより整えるために埼玉県歯科医師会は、ここ数年前から訪問歯科診療の普及に力を入れております。各都市歯科医師会に拠点を設け、訪問歯科診療に関する相談の受け付け、かかりつけ歯科医師または訪問歯科診療が可能な診療所の紹介を行っています。

訪問歯科診療をご希望の方は、まずは各都市歯科医師会にご相談ください。

提供：一般社団法人北足立歯科医師会 

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで
日曜日・休日・年末年始 7:00～翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央域消防本部へ

☎597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日
(祝日、年末年始を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が輪番で対応しますので、診療日によっては市外の医療機関が当番医となります

その他 健康保険証をお持ちください。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 月～土曜日18:30～22:30
日曜日・休日・年末年始9:00～22:30

休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守)

5月8日～6月7日

月日	医療機関名	科目	電話
5/14 (日)	よしだ整形外科内科	整・内・リハ・皮・リウ	590-5720
	栗原クリニック(桶川市)	内・循・小	048-786-2168
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/21 (日)	ニッ家整形外科	整・リハ・リウ・内	590-3344
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	今成医院(伊奈町)	内	048-723-8280

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

月日	医療機関名	科目	電話
5/28 (日)	北本共済医院	内・消・胃・外・整・泌	591-7111
	桶川K・Nクリニック(桶川市)	麻・整	048-787-7715
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
6/4 (日)	山田医院	内・小	593-0353
	朝日内科歯科医院(桶川市)	内・小・消	048-774-9385
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり