

注目
1

平成29年度「もっと歩こう もっと知ろう きたもと ～めざせ!毎日1万歩運動～」新規参加者を募集します!

参加者は、専用の活動量計(歩数計)を身に付け、毎日1万歩をめざして各自ウォーキングを行います。運動や栄養の講座にも参加し、各プログラムを実践することで、変わっていく身体を実感できます。詳細は、「平成29年度めざせ!毎日1万歩運動のご案内・申込書」をご覧ください。

2コースから選べます(申込み多数の場合は抽選になります。)

①とことんコース(主に平日開催):50人 ②歩こうコース(主に平日夜間・休日開催):550人

参加特典

歩数データ送信、身体改善状況などに応じて健康ポイントがたまります。
たまったポイント数に応じて記念品と交換できます。

事業の流れ(新規参加者向け)●:必須 ○:選択

	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
共通	●ウォーキングの実施(各日)、体組成測定							
	●開始セミナー、 運動講座			○栄養講習		●終了セミナー、 栄養講座	○報告会	
とことん コース	●血液検査 ●体力測定	●運動講習		●運動講習	●運動講習 ●血液検査 ●体力測定			
歩こうコース			○運動講習					

※平成28年度からの継続参加者向けの事業の流れについては、個別に通知しました。

対市内在住、在勤で20歳以上の人(平成29年度中に20歳になる人を含む)で、健康上、運動することに支障がなく、事業終了まで継続する意思のある人。

費1,000円(活動量計の購入負担金)

申「平成29年度めざせ!毎日1万歩運動のご案内・申込書」に付属している所定の申込書に記入し、6月23日(金・消印有効)までに、スポーツ健康課(〒364-8633住所記載不要)へ直接または郵送してください(平日8:30~17:15)。申込書は、スポーツ健康課、各地区公民館等、体育センター、駅連絡所で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

問スポーツ健康課スポーツ健康係(☎594-5568)

注目
2

第二次北本市地域福祉計画・地域福祉活動計画策定に係る 地域懇談会 参加者募集!

市および市社会福祉協議会では、第二次北本市地域福祉計画・地域福祉活動計画策定に向けて、第1回地域懇談会を開催します。

この懇談会は、福祉における身近な課題、問題点および困りごとについて話し合いをし、その解決策を検討するものです。福祉ニーズをお持ちの市民をはじめ、市内で福祉活動をされている人等、地域の福祉に関心のある参加者を募集します。

募集人数

各地域5人程度

申下記まで、電話でお申し込みください。

問福祉課地域福祉・監査担当(☎594-5534)
北本市社会福祉協議会(☎593-2961)

開催日程

地域	日時	会場
公団地域	6月14日(水)	19:00~ 学習センター 西部公民館 文化センター 南部公民館 東部公民館 中丸公民館 北部公民館 勤労福祉センター
西部	6月15日(木)	
本町西高尾	6月16日(金)	
南部	6月19日(月)	
中央地域	6月20日(火)	
中丸	6月22日(木)	
東間深井	6月23日(金)	
東地域	6月27日(火)	

※懇談会は各地域2回ずつの開催を予定しています。
第2回の開催については、詳細が決まり次第、ご案内します。

注目
3

市民文芸誌『むくろじ』第41号作品募集(一般・ジュニア)

募集部門 ① 詩 : 1編40行以内(1作品まで)

②俳句 : 5句(1作品まで)

③短歌 : 5首(1作品まで)

④川柳 : 5句(1作品まで)

⑤作文 : 原稿用紙3枚から5枚まで(ジュニアの部のみ)

⑥随筆 : 原稿用紙5枚以上10枚以内

⑦小説 : 原稿用紙10枚以上30枚以内

⑧挿絵 : 部門扉および余白等にふさわしい挿絵。ハガキ判からB5判サイズの白紙に白黒。紙は折らずに提出。応募点数制限なし。※編集の都合上、応募作品を掲載できない場合あり。

6月中旬に公民館等で配布する作品募集要項および応募票を必ずご確認ください。

(⑤、⑥、⑦はいずれか1作品まで)

募集期間 8月1日(火)～9月6日(水・消印有効)

応募資格 市内在住、在勤もしくは在学の人、または市内で活動するサークルの会員

応募方法 ・詳細は、6月中旬に公民館等で配布する作品募集要項および応募票を必ずご確認ください。

・作品提出後の差替、修正、返却等には応じられません。

・応募作品は、募集期間内に生涯学習課社会教育担当へ郵送または直接お持ちください。

選考 教育委員会が委嘱した編集協力委員および講評者が選考し、掲載します。

刊行予定 平成30年3月

その他 作品が掲載された場合も有償頒布(1冊800円)となります。

☎生涯学習課社会教育担当(〒364-8633住所記載不要・☎594-5565)



注目
4

民生委員があなたのお宅を訪問します

市では、毎年、民生委員活動強化月間に民生委員の協力をいただき、高齢者の介護予防と生活支援等を目的に「福祉支援票」(旧名称「高齢者支援票」)を作成しています。そのための調査として、6月に民生委員が訪問しますので、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。なお、「福祉支援票」は高齢者生活支援の目的以外には使用しません。

○訪問対象者

- 1 65歳以上のひとり暮らしの人
- 2 双方が75歳以上のふたり暮らしの人
- 3 その他支援が必要な65歳以上の人

○作成の目的

- 1 介護予防のための相談と支援を行うため
- 2 必要なときに、迅速な支援を行うため
- 3 防災支援を行うため

☎高齢介護課高齢者福祉係(☎594-5539)

注目
5

七夕ウィーク

おり姫様とひこ星様が一年に一度だけ、天の川を渡って逢える特別な日の七夕に家族そろって特別な思い出を作りませんか。

☎6月24日(土)～7月7日(金)

☎子供公園

☎・短冊、七夕飾りづくり(無料)

・イベント(7月2日(日)のみ)

☎総合公園(☎592-4050)

協力 スクラップブック＆クラフトサークル「Nagomi」
プロピアニスト うちだともみ 内田有美さん



イベント(7月2日(日)のみ開催)

10:30～13:00

星形アルバムページ作り

(500円。要事前申込み。定員20人。定員に満たない場合は、当日申込み可。)

14:00～

ミニコンサート(無料)

注目
6

展示『北本の自然の魅力再発見～北本自然観察公園25周年』

時 6月17日(土)～7月2日(日)9:00～17:00(土・日曜日は9:00～16:30)

場 市役所庁舎ホール

内 北本市の“自然”にスポットをあてた展示を開催。昔懐かしい雑木林、埼玉を代表する河川の荒川など、自然の魅力たっぷりの北本市がもっと好きになっちゃいます。ぜひ、ご来場ください！

展示初日の6月17日(土)は下記イベントを開催！

9:00～ 来場者に記念品をプレゼント！(先着順)

11:30～ 大人も子どもも楽しめる、野生の生きものをテーマにした折り紙ワークショップ

12:00～ 展示オープニング式典&プロ奏者によるリコーダーとピアノのミニコンサート

13:00～ 昔の自然を知る！『デーノタメ遺跡』にまつわるトークライブ

※展示期間中は様々なイベントを開催します！

対 どなたでも **費** 無料

問 埼玉県自然学習センター (☎593-2891)または北本市産業振興課 (☎594-5530)



石戸蒲ザクラ



高尾宮岡の景観地



北本中央緑地と高崎線



北本自然観察公園

注目
7

平成29年度大学公開講座

市民の多様化・高度化した学習ニーズに応えるため、今年度も東洋大学から講師を招き、公開講座を開催することになりました。皆様のご参加をお待ちしております。

時 7月22日(土)14:00～15:30

場 文化センター

内 江戸庶民の笑いと文学

講 中山尚夫さん(東洋大学文学部日本文学文化学科教授)

費 無料

対 市内在住、在勤の18歳以上の人100人(先着順)

申 6月2日(金)9:00から生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)へ電話または市ホームページでお申し込みください。



〈広告〉



あなたの街の**塗装屋**さん

お家の塗装をするなら
プレミアム高級塗装!

10年保証の充実施工 **株式会社 イント**

お見積 **無料**

お問い合わせは **TEL 048-871-9986**

建設業許可(総-27)第69045号 北本市高尾6-128-1

塗装 イント 検索 <http://pa-int.net>

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

当そろばん塾では、皆で楽しみながら、そろばんを学習して暗算力を付け生涯役立つ指導しています。学習内容は「数遊び」から「フラッシュあんさん」まで幅広く取組んでいます。その為小さなお子さんから競技大会を目指す生徒が日々そろばん教室に集まっています。わかりやすく指導しますので気軽に入塾して、1日も早く練習を始めて下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78
お問い合わせ(電)048-594-0980

北本駅西口徒歩1分
石川珠算学院

注目
8

空き家の適正管理をお願いします!

空き家とは・・・いわゆる「空き家」とは、現在、人の居住・使用がされていないもの、またはそれと同等の状態にある建物をいいます。最近の社会情勢として、空き家が増加傾向にあります。



空き家のまま放置しますと、家屋の倒壊や破損などにより、周辺住民の生命や財産に危害を及ぼす恐れがあります。実際にそれに対する苦情・相談・要望が市に寄せられています。

建物の倒壊、物の落下等により、万が一、近隣家屋や通行人などが被害にあった場合には、その建物の所有者または占有者が損害賠償などの管理責任を問われることがあります。

空き家は、個人・法人(会社など)の資産であり、所有者等が適正に管理することが原則です。強風で屋根が飛んだり、倒壊で近隣に影響を及ぼしたりしないよう定期的に建物の状態を確認し、必要な場合には修理や除去を行うなど、適正な保守管理をするようお願いいたします。

特に敷地内の草木が繁茂する季節は、近隣に影響を及ぼす可能性が高まります。その季節を迎える前に、現在、空き家を所有している、または家族の転居などにより空き家になる可能性がある場合には、「適正な管理がされているか」、「将来的に誰が管理するか」など、もう一度ご確認ください。

☎都市計画課住宅担当 (☎594-5574)

注目
9

第15回北足立郡市町人権フェスティバル

時 7月4日(火) 11:00~15:30 場 ゆめぱれす(朝霞市民会館) 費 無料 申 不要

内 ○ミニコンサート

朝霞しらこぼと保育園鳴子おどり、朝霞マンドリンアンサンブル、ゴスペルサークル寿限無、朗読劇など

○トークセッション

テーマ……………「こころのバリアフリーをめざして」(仮題)

ゲスト……………土田和歌子さん(車いすランナー/夏冬パラリンピック金メダリスト)

田口亜希さん(ライフル射撃/パラリンピック日本代表)

コーディネーター…金子元彦さん(東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科准教授)

○その他

団体の物産展示・販売、人権啓発DVD上映、人権啓発パネル展示、福祉体験コーナー ほか

☎企画課人権推進・男女共同参画係 (☎594-5506)

(広告)

<p>研修・合宿・ビジネス</p>	<p>収容120名 和・洋室27 第1~6研修室 体育館 テニスコート フットサルコート グランドゴルフ場 大浴場 サウナ ミストサウナ 宴会場 大駐車場</p>	<p>草津温泉</p>	<p>出発地 上尾、鴻巣、熊谷、川越、坂戸 東松山、滑川、小川、吉見 太田、前橋、高崎、富岡</p>	<p>広告</p>
<p>圏央川島ICより15分 東松山駅より15分 鴻巣駅より15分 川越より30分 近隣市町村送迎可 / 宿泊3,860~ 夕食1,300~ 朝食700円</p>		<p>【ちょっと贅沢な送迎プラン】 ☆2名からの2泊3日プラン</p>		
	<p>八丁湖畔のホテルリゾート ☎0493-54-2030 埼玉県比企郡吉見町大字黒岩602 URL http://www.friend-yoshimi.co.jp フレンドシップハイツよしみ</p>		<p>カラマツ林に囲まれた静かな温泉リゾート ☎0279-88-3960 群馬県吾妻郡草津町草津464-523 URL http://www.kusatsu-gpp.com 草津グリーンパークパレス</p>	

注目
10

平成29年度 子ども大学きたもと

専門性の高い講義や様々な体験活動を通じて、夏休みの子どもたちの知的好奇心を刺激する学びの機会を提供します。

回	日時	テーマと内容	場所
1	7月23日(日) 9:00~12:00	鉄道と情報ネットワークの秘密を探れ! 安心・安全・快適な公共サービスを提供する役割を果たすために、鉄道会社がどのような取り組みをしているのだろうか? 情報ネットワークを通して考えてみよう。 講師: JR東日本 高崎支社社員	文化センター (本町1-2-1)
2	7月26日(水) 9:00~12:00	体の不思議~ドキドキ手作り聴診器~ 生きているってどんなこと? 聴診器を作って、体の中から聞こえる音を聞いてみよう。	北里大学看護専門学校 (荒井6-102)
3	8月9日(水) 9:00~12:00	セミのぬけがら調査 セミのぬけがらの種類を見分けよう。 家の周りや公園とでは、見つかる種類は変わるだろうか。	埼玉県自然学習センター (荒井5-200)
4	8月18日(金) 9:00~12:00	鳥の科学と飛行機づくり よく飛ぶ飛行機をつくるにはどうしたらよいか。 鳥を詳しく調べて、設計のヒントを探そう。	

対市内在住、在学の小学5年生から6年生40人(定員を超えた場合は抽選)

他現地集合、現地解散。保護者による送迎をお願いします。

費200円(傷害保険料。初回に集金)

申生涯学習課にある申込書または市内小学校を通じて配布された申込書に必要事項を記入して6月30日(金)までに生涯学習課へ提出してください(FAX可)。

問生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567・FAX593-5985)



注目
11

児童手当・特例給付の現況届は6月中旬に

児童手当・特例給付を受けている人は、毎年6月に「現況届」を提出していただく必要があります。

現況届は、毎年6月1日現在における受給資格を確認し、6月以降の手当を引き続き受給するためのものです。この手当を受給している人は、こども課から現況届の様式が届き次第、必要書類とあわせて受付期間中にこども課窓口へ直接提出していただくか、または郵送で提出してください。

なお、提出されない場合、手当を引き続き受給することができなくなります。※公務員の場合は、勤務先での手続きとなります。

受付期間 6月1日(木)~30日(金)
8:30~17:15
※土曜日は8:30~12:00

受付窓口 こども課 12番窓口
※土曜日は1階5番窓口

問合せ こども課子育て支援担当
(☎594-5537)

〈広告〉

まかせて安心 地元の業者

岩崎豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

松(まつてん)店
TEL 080-7694-6622

受付時間帯
土曜日
9:00~17:00まで

※壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
※コンセントが断線して電気製品が使えない。
※蛍光灯の交換が不安など。

※基本の地域エリアは、北本市内です。
※北本市に隣接した地域は、伺います。
※地域エリアによっては断る場合もあります。

※作業は、ご相談後に実施します。
※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

〒364-0026 北本市荒井1丁目165

北本市観光協会からのお知らせ

●グリコピア・イースト北本市民デー●

- 時 7月16日(日)9:30～
- 費 無料 内 工場見学
- 定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
※結果は、はがきで通知します。
- 対 市内在住、在勤の人
- 申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車でお越しの場合は駐車場使用台数を記入し6月12日(月・消印有効)までに観光協会へ
- 他
 - ・グリコピア・イーストでの現地集合、解散
 - ・小学生以下の子どもは保護者同伴
 - ・車椅子使用の人はその旨をはがきに記載
 - ・1枚のはがきで2人以上4人まで申込み可
 - ・申込みは1グループにつきはがき1枚まで

●北本市観光情報発信館の開館日が変更となります●

- 北本市観光情報発信館の開館日が、6月より毎週日曜日・祝日も開館となります。
- 発信館では観光情報の提供はもちろん、北本トマトカリーのレトルトなど、市内商店を含めたお土産等の販売も行っています。ぜひお越しください。
- 開館日：平日および日曜日・祝日
- 休館日：土曜日 住所：西高尾1-249
- 利用時間：9:00～17:00(日曜・祝日は16:00まで)



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com/

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 鴻巣夏まつり

- 「関東随一」ともいわれる12基の勇壮なみこしが、約3kmにわたり歩行者天国となる中山道を練り歩きます。
- 時 7月9日(日)14:30～21:00(歩行者天国)、みこし渡御は15:00～
※夏まつり期間は、7月8日(土)～10日(月)
- 場 中山道(人形～加美)
- 問 鴻巣市夏まつり実行委員会事務局
(鴻巣市産業振興課内☎541-1321)

吹上夏まつり

- 伝統ある吹上神社の祇園祭で、上組・下組に分かれてのみこし渡御を中心に盛り上がります。
- 時 7月16日(日)14:30～21:00(歩行者天国)
- 場 吹上神社前と中山道の一部
- 問 吹上夏まつり実行委員会事務局
(鴻巣市商工会吹上支所☎548-0049)

桶川市 第22回桶川べに花まつり開催

- 桶川市農業センター周辺で様々なイベントが行われます。
- 時 【イベント開催日】6月17日(土)・18日(日) 9:30～16:00
- 【べに花見ごろ】6月中旬～下旬
- 場 桶川市農業センター(桶川市川田谷4414)周辺
- 内 熱気球搭乗会、べに花畑で結婚式、物産市、ステージイベント、べに花染め体験、切り絵体験、べに花のつもとり体験、べに花に関する講演会、動物愛護ワンちゃん譲渡会
- 問 桶川市べに花の郷づくり推進協議会事務局
(桶川市産業観光課☎048-786-3211)



〈広告〉



＼おかげさまで33周年／
プラザオオノ

「もしもの時…」365日24時間受付

☎0120-33-7475

男の旅立ち

レディースプラン

詳しくはコチラ↓
<http://plaza-oono.com>