

広報 きたもと

7月
2017 No.953

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします



モーターサイクル・
ロードレースライダー
高橋巧

25ページ 発見!北本のスゴイ人



4ページ サマーフェスタ



13ページ 11月4日(土)開催
北本まつり「宵まつり」の参加団体等



12ページ 募集!ふるさと納税の返礼品等の協力事業者

CONTENTS

【注目情報】

- 第31回北本市平和を考える集い 2
- 平成29年8月から
高額療養費制度が変わります 3
- 住宅の耐震化について 5
- 地域支え合いのしくみづくりフォーラム
in北本 5

【お知らせ】

- 全国瞬時警報システム(Jアラート)
情報伝達訓練実施 8
- きたもと朝市 9
- 学校閉庁日の実施について 9

【募集】

- 「平和」「いのち」をテーマにした
メッセージ・ポスター等 12

【イベント】

- 介護予防サポーター養成講座 15
- 第2回公民館サマーフェスタ2017 15

休日診療(当番医)は保健・子育てP19に記載されています。 ※テレビ埼玉のデータ放送でも前日より確認できます。

人口の うごき

人口...67,289人(- 43人) 世帯数...28,858世帯
男性...33,490人(- 35人) ※6月1日現在
女性...33,799人(- 8人) ※ () は対前月比

今月の 納税

○固定資産税 第2期分 ○後期高齢者医療保険料 第1期分
○介護保険料 第1期分 ○国民健康保険税 第1期分
7月31日(月)までに納めましょう。

■発行日 平成29年(2017)7月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 企画財政部秘書広報課

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります



上記メディアでも情報を発信しています。



この印刷物は
再生紙と環境
にやさしい
植物油インキを
使用しています。

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



GREEN PRINTING JPM
P-B10151

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目1 第31回北本市平和を考える集い

○平和映画会

「被爆の爪痕」^{いしづみ}、「碑」

時 7月30日(日)9:30開場、10:00上映

場 文化センター

費 無料

- 内
- 「被爆の爪痕」…国立広島原爆死没者追悼平和祈念館制作
 - 「碑」…広島テレビが作成したドキュメンタリー番組。昭和20(1945)年8月6日、勤労働員中に原爆で全滅した旧制広島県立広島第二中学校生徒の記録。
- 出演 杉村春子



撮影/米軍 提供/広島平和記念資料館

○平和講話会

「戦火のフィリピン～ミンダナオ島～」

時 7月30日(日)14:00開場、14:30開演

場 文化センター

手話通訳がつきます。

費 無料

講 金子富子さん

【プロフィール】昭和11(1936)年ミンダナオ島ダバオ市で生まれる。「敗戦については何も感じなかった。もう死ぬことはないと思った。」昭和20(1945)年11月、日本へ帰還。「初めて目にした富士山の美しさは忘れません。」

○展示

時 7月26日(水)～30日(日)9:00～16:00

場 市役所庁舎ホール

- 内
- ①「沖縄戦とひめゆり学徒」
 - ②「中学生平和ポスター・平和標語展」
 - ③「原爆の図」複製画(丸木美術館…原爆の図3点)
 - ④「終戦と戦後の写真パネル」など

平和を考える集いボランティア募集

「第31回北本市平和を考える集い」の受付や準備、片付け等の運営支援を行っていただくボランティアを募集します。

応募資格 市内在住で高校生以上の人

時 7月25日(火)～31日(月)の参加可能な日

場 文化センター・市役所庁舎ホール

申 7月18日(火)までに市民課市民相談係(☎594-5529)へ電話または直接お申し込みください。

(広告)

北里大学メディカルセンター(KMC)

お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

市民講座

日時 平成29年7月13日(木)13:00～14:30

テーマ 知って下さい。大腸がんのこと

講師 外科部長 内藤 正規

いつもと開催曜日が異なりますので、ご注意ください。

場所 北里大学メディカルセンター南館2階 AB会議室

受講料 無料(駐車場無料)

申込み 聴講自由(予約不要です)

後援:北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会

時日時 期期間 場場所 内内容 対対象 定定員 費費用 持持ち物 講講師 申申込み 他その他 E Eメール HPホームページ 問問合せ

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目2 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入されている皆さんへ 平成29年8月から高額療養費制度が変わります

高額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた自己負担限度額を超えた場合に、自己負担限度額を超えた分を払い戻す制度です。平成29年8月から、70歳以上の人の自己負担限度額が下表のように変わります。

なお、70歳未満の人の自己負担限度額に変更はありません。

●70歳以上の人の自己負担限度額

現行(平成29年7月診療分まで)			
自己負担限度額(月額)			
所得区分		外来のみ (個人単位)	入院+外来 (世帯単位)
現役並み	住民税課税所得 145万円以上	44,400円	80,100円 + (医療費-267,000円) × 1% <多数回該当:44,400円>
一般	住民税課税所得 145万円未満(※)	12,000円	44,400円
住民税非課税	低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
	低所得Ⅰ (所得が一定以下)		15,000円



平成29年8月から平成30年7月診療分まで			
自己負担限度額(月額)			
所得区分		外来のみ (個人単位)	入院+外来 (世帯単位)
現役並み	住民税課税所得 145万円以上	57,600円	80,100円 + (医療費-267,000円) × 1% <多数回該当:44,400円>
一般	住民税課税所得 145万円未満(※)	14,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 <多数回該当:44,400円>
住民税非課税	低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
	低所得Ⅰ (所得が一定以下)		15,000円

※世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、旧ただし書き所得の合計額が210万円以下である場合も含まれます。
・旧ただし書き所得とは、総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額です。
・多数回該当とは、過去12か月間で高額療養費の該当となる月数が3月以上あったときは、4月目からは自己負担限度額が引き下げられる制度です。

☎保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)・後期高齢者医療担当(☎594-5542)

(広告)

あなたの街の **塗装屋さん**
お家の塗装をするなら
プレミアム高級塗装!

10年保証の充実施工 株式会社 **イント**
お見積 無料
お問い合わせは **TEL 048-871-9986**
建設業許可(般-27)第09045号 北本市高尾6-128-1
塗装イント 検索 http://pa-int.net

さびない体の為に 温活で免疫力 up

低体温は危険

陶板浴 ころろ

桶川市上日出谷 750-20 048-729-6062
営業時間 朝9時～夜9時まで 年中無休
http://tobanyoku-kokoro.wixsite.com/mysite

注目4 住宅の耐震化について

甚 大な被害が発生した「熊本地震」から早一年が経過しました。「熊本地震」は活断層型の地震であり、震度7の地震が2回発生し、木造住宅に多くの被害を出しました。

埼玉県地震被害想定調査では、発生確率は低いものの、北本市に存する活断層「関東平野北西縁断層帯」において地震が発生した場合、予想最大震度は震度7となっています。一人ひとりが高い防災意識を持ち、地震に備えることが重要です。

市では、耐震性が低いとされる旧耐震基準(昭和56年5月31日以前の建築確認)に基づいて建築された木造2階建て以下の住宅(店舗併用住宅含む)の耐震診断、耐震改修計画、耐震改修工事に補助を行っています。大地震の際に大きな被害とならないように十分な備えをしましょう。

- 北本市既存木造住宅耐震化事業**(昭和56年5月31日以前の建築確認に基づき、建築された住宅が対象)
- 耐震診断費補助 一般診断法または精密診断法等により耐震診断を行った場合に、要した費用の1/2(上限5万円)を補助します。
 - 耐震改修計画費補助 耐震診断により上部構造評点が1.0未満であると診断された建築物について、上部構造評点が1.0以上および基礎が安全となるように改修する耐震改修計画を行った場合に、要した費用の1/2(上限5万円)を補助します。
 - 耐震改修工事費補助 耐震改修計画に基づき、耐震改修工事を行った場合に、耐震改修工事費の23%(上限40万円)を補助します。
- ※補助を行うには一定の条件があります。また、事前の申請が必要です。

無料簡易耐震診断(平成12年5月31日以前の建築確認に基づき、建築された木造2階建て以下の住宅が対象) ヒアリング等の情報から、パソコンソフトによる簡易耐震診断を無料で行います。

☎建築開発課指導担当 ☎594-5550

注目5 地域支え合いのしくみづくりフォーラムin北本 ～隣近所から創ろう!支え合いの輪!～

高 齢化がますます進む中、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けていくためには、住民同士の支え合い、助け合いの活動が重要となります。

地域住民の一人ひとりが主役となって、支え合い・助け合いのまちづくりをどのように進めていけるか、一緒に考えてみませんか。

- 時 7月14日(金)13:30～(13:00開場) 場 文化センター 費 無料
- 第1部: 基調講演「みんなで創る 助け合いの社会」
調 公益財団法人 さわやか福祉財団理事長 清水肇子さん
- 第2部: パネルディスカッション
「地域の支え合い・助け合い活動の実践報告」



清水肇子さん
さわやか福祉推進センター(現公益財団法人さわやか福祉財団)の創立時から参加。情報誌「さあ、言おう」編集長、常務理事

団体	実践内容
北本団地自治会 副会長 林 信好さん 事務局長 山本 洋子さん	高齢者の居場所と生活支援の会
サロン「木もれ陽」 代表 倉林 政子さん	自宅でやるワクワクドキドキ感動サロン
南部支部社協 支部長 杉田仙太郎さん	美化活動から生まれるご近所のつながり～世話焼きさんを探せ!～

☎高齢介護課高齢者福祉係 ☎594-5539) または
北本市社会福祉協議会 ☎593-2961)

事務局長を経て、2014年7月から同財団の理事長に就任。超高齢社会、成熟社会における新しい支え合いの形、ふれあいにあふれ、誰もがいきいきと輝ける社会システムづくりを提言、全国で実践中。地域における生活支援サービスのコーディネート機能の構築に関する調査研究事業委員(厚生労働省)、経済財政諮問会議政策コメンテーター(内閣府)、東京都高齢者保健福祉施策推進委員会委員なども務める。

注目3 サマーフェスタ

「地 まつり」をテーマに、地域文化・産業の振興を目的とした、参加者に憩いと安らぎ、交流が生まれるイベントを開催します。

時 7月29日(土)15:30～21:00

場 中央通り

- 内・埼玉県警察音楽隊・カラーガード隊の演奏
- ・北本4町会による神輿・山車の巡行
 - ・よさこい・キッズダンス等の各種パフォーマンス
 - ・市内・県内ご当地グルメ等の販売ほか(詳細は下記をご参照ください)

主催 北本市商工会
サマーフェスタ実行委員会

☎北本市商工会 ☎591-4461

◆開催スケジュール(予定)

中央通りエリア	
神輿・山車巡行 (北本4町会)	うまいもん市 商業系物販 JA地場産市 B級グルメ店 地酒・地ビール販売 ほか
埼玉県警察音楽隊・ カラーガード隊	
セレモニー	
和太鼓演奏	
流し踊り	
キッズダンス	
よさこい	
フラダンス	



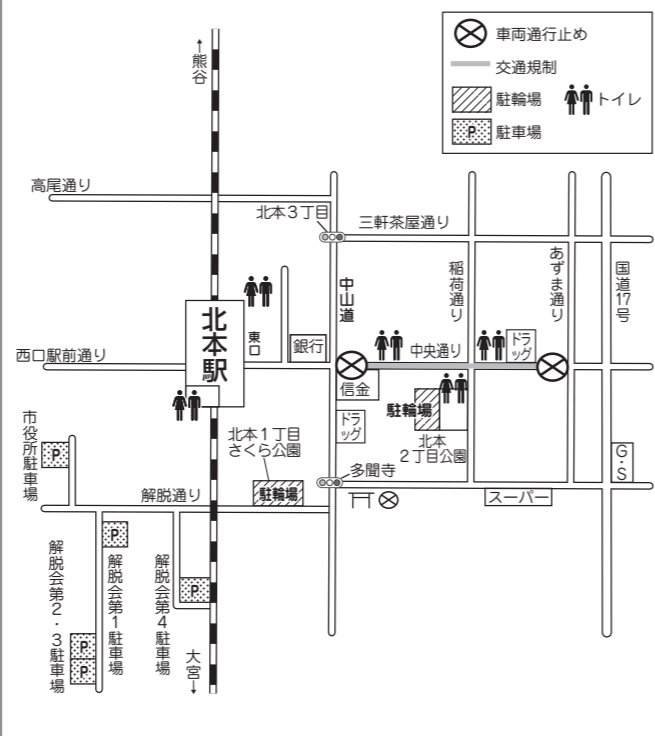
開催に伴う交通規制

サマーフェスタ開催に伴い、中央通りは、車両の通行が規制されます。

皆様のご協力をお願いします。

中央通り: 駅前交差点から北本3-135交差点まで
(約330m)

<交通規制> 15:00～21:00



(広告)

北本の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐ◆無料送迎バス◆大型駐車場◆宿泊可能◆高機能安置室完備◆チップ一切不要

年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください

フリーダイヤル
0120-16-5940

北本市・桶川市・鴻巣市の家族葬 セレモホール北本
北本市宮内7-179 TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145
http://www.ceremohall.com/ 「LINE」友だち募集! ID「@zue6749s」



お盆商品展示販売

日時/7月9日(日)10:00～14:00

場所/セレモホール北本

展示販売後ご注文承ります
販売期間7月1日～8月中旬

生前相談受付中

ご葬儀に関する様々な
「希望」「不安」など何でも
ご相談頂いております!
家族葬って?
もしものときは?
何からしていいの?…等々

北本市観光協会からのお知らせ

●グリコピア・イースト北本市民デー●

- 時** 8月20日(日)9:30～
- 費** 無料
- 定** 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
※結果は、はがきで通知します。
- 対** 市内在住、在勤の人
- 申** 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車でお越しの場合は駐車場使用台数を記入し7月14日(金・消印有効)までに観光協会へ。
- 他**
 - ・グリコピア・イーストでの現地集合、解散
 - ・小学生以下の子どもは保護者同伴
 - ・車椅子使用の人はその旨をはがきに記載
 - ・1枚のはがきで最大4人まで申込み可
 - ・申込みは1グループにつきはがき1枚まで

●北本まつり「宵まつり」ボランティア募集●

- 11月4日(土)に行われる、北本まつり「宵まつり」をお手伝いして下さる人を募集します。一緒にお祭りを楽しく盛り上げましょう。ご応募をお待ちしています。
- ・主な業務内容**
イベント運営のサポート、来場者の案内等
- ・応募条件**
高校生以上(高校生の場合は、保護者の同意が必要です)
- 申 問** 北本市観光協会まで

〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 「須田剋太」作品展

- 時** 7月21日(金)～8月3日(木)9:00～21:00
- 場** 吹上生涯学習センター
- 内** 吹上町(現鴻巣市)出身の画家・須田剋太の作品展。昭和44年から毎日新聞に掲載された「日本人の記録 犬養木堂」の挿絵原画27作品を展示
- 費** 無料
- 問** 鴻巣市生涯学習課(☎541-1321)



桶川市 響の森情報 東京大衆歌謡楽団コンサート ～昭和初期の名曲を唄う～

- 時** 9月9日(土)13:30開場、14:00開演
- 場** 桶川市民ホール
- 予定曲** 東京ラプソディー、青い山脈、誰か故郷を想わざる、旅の夜風ほか
※変更する場合あり
- 費** 全席指定 / S席 一般 1,500円
75歳以上 1,000円
A席 一般 1,000円
75歳以上 800円
- チケットは7月9日(日)から販売し、当日は8:30から市民ホール1階メインエントランス付近で整理券を配布します。
※一人5枚まで購入可(未就学児入場不可)
- 問** 桶川市民ホール(☎048-789-1113)

市民ギャラリー

不静 同踪
之将 至老

松木 文子さん

脇谷 孝子さん



「山里の春」
嘉藤 長吉さん



「こぶしの花」
佐々木 和夫さん

折原 喜美子さん

北本老人書道クラブ

噴煙の梅雨雲と化し大浅間
神領や今法真白き花かかぐ
百千鳥鳴き交しるる青葉かな
色淡き暮色の風や合歡の花
たまもひの今ひらかむと泰山木
草原をオレンジに染め黄菅咲く

市川 松樹
高松千恵子
生川 久子
岩沢 正明
小峯喜代子
三浦 陽子

北本探勝俳句会

光彩写真クラブ

今月の新刊本〈中央図書館〉

※ここに載せているのは、新しく入った本の一部です。
※館内利用者端末と図書館ホームページで新刊一覧を閲覧できます。

一般書・読み物

- 家康の遠き道 岩井 三四二 (光文社)
- ショートショート・BAR 田丸 雅智 (光文社)
- フォークロアの鍵 川瀬 七緒 (講談社)
- ぶろぼの 楡 周平 (文藝春秋)
- 永遠の道は曲りくねる 宮内 勝典 (河出書房新社)
- ラジオ・ガガガ 原田 ひ香 (双葉社)



□ ミステリー国の人々
有栖川 有栖
(日本経済新聞出版社)

一般書・ノンフィクション

- あなたのその「忘れもの」コレで防げます 芳賀 繁 (NHK出版)
- 軍が警察に勝った日 山田 邦紀 (現代書館)
- のつけパスタ 塩田 ノア (講談社)
- 全国の犬像をめぐる 青柳 健二 (青弓社)
- ちひろを訪ねる旅 竹迫 祐子 (新日本出版社)
- プロレス入門 2 斎藤 文彦 (ビジネス社)



□ アジサイはなぜ葉にアルミ毒をためるのか
渡辺 一夫 (築地書館)

(広告)

まかせて安心 地元の業者
岩崎畳店(有)
朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
-コンセントが断線して電気製品が使えない。
-蛍光灯の交換が不安など。

松(まつてん)店
TEL 080-7694-6622
受付時間 土曜日 9:00～17:00まで

※基本の地域エリアは、北本市内です。
北本市に隣接した地域は、伺います。
※地域エリアによっては断る場合もあります。

※作業は、ご相談後に実施します。
※作業内容等によっては、ご連絡させていただきます。

〒364-0036 北本市荒井1丁目165

(広告)

＼おかげさまで33周年／
プラザオオノ
「もしもの時…」365日24時間受付
☎0120-33-7475
男の旅立ち レディースプラン

詳しくはコチラ↓
<http://plaza-oono.com>

道路愛称「グリコふれあい通り」の使用継続について

市と関東グリコ株式会社が締結していた市道118・130号線ネーミングライセンスパートナー契約(命名権の付与)について、平成29年4月1日に契約の更新を行い、道路愛称「グリコふれあい通り」を継続して使用することとなりましたので、お知らせします。

☎産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530)

サマージャンボ宝くじ発売

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7月18日(火)～8月10日(木)
抽せん日 8月20日(日)
当せん金 1等5億円×20本
前後賞各1億円×40本

施設の休館日

7月8日～8月7日

- 7月10日(月)
 - ・中央公民館
- 7月10日(月)・24日(月)
 - ・中央図書館
- 7月17日(月・祝)
 - ・総合福祉センター
- 7月24日(月)
 - ・地区公民館
 - ・健康増進センター
 - ・コミュニティセンター
 - ・勤労福祉センター
 - ・子供公園
 - ・野外活動センター
 - ・総合公園
 - ・体育センター
 - ・学習センター

多子世帯による住宅取得やリフォームに補助金を交付します

県では多子世帯(18歳未満の子が3人以上または2人(条件付き)の世帯)を対象に住宅取得やリフォームの諸経費の補助を行っています。

補助金額
(1)新築分譲住宅取得 最大50万円
(2)中古住宅取得かつリフォーム 最大70万円(埼玉県住宅供給会社の助成金を含む。)

補助対象
(1)新築分譲住宅取得
埼玉県子育て応援住宅の認定を受けた住宅
・戸建住宅：敷地面積110㎡以上かつ床面積100㎡以上
・マンション：床面積80㎡以上または間取り4LDK以上
(2)中古住宅取得およびリフォーム
・戸建住宅：床面積100㎡以上
・マンション：床面積80㎡以上

募集期限 平成30年3月15日まで
※予算がなくなり次第、終了
☎埼玉県住宅課総務・民間住宅担当 (☎048-830-5563)

カブトムシのプレゼント

時 7月8日(土)10:00～※雨天実施。
内 カブトムシ成虫の配布(1人1匹)
対 小学生以下 費無料 持虫かご
他 配布数は200匹程度を予定、先着順に配布し無くなり次第終了
場 総合公園(☎592-4050)

(広告)

平成28年度下半期の財政状況をホームページに掲載

市では年2回、財政状況を公表しています。

このたび、平成28年度下半期(平成28年10月1日～平成29年3月31日)の状況について、市ホームページに掲載しましたので、お知らせします。

☎財政課財政担当(☎594-5512)

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時 7月21日(金)10:00～13:00
場 北本市役所みどりの広場前通路
他 きたもと朝市は、毎月第3金曜日に開催しています(都合により予定が変更になることもあります)。

☎きたもと朝市出店者の会事務局(北本市観光協会☎591-1473)

学校閉庁日の実施について

市内の小中学校では、平成29年度より8月13日～16日を学校閉庁日とします。

学校を閉庁することにより省エネルギー対策を行うとともに、教職員の健康増進を図ることを目的としています。

この期間中、小中学校では日直等を置かず、対外的な業務を行わない日となります。緊急時は下記担当までご連絡ください。

☎学校教育課学事担当(☎594-5564)

(広告)

全国瞬時警報システム(Jアラート)情報伝達訓練実施

地震やミサイル攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、北本市以外の地域でも行われます。

実際の災害とお間違えになりませんようご注意ください。

なお、当日の災害発生状況により試験放送を中止する場合があります。

時 7月5日(水)10:15頃
場 ぐらし安全課危機管理・消防防災担当(☎594-5523)

無料税務相談

時 7月11日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00
場 市役所相談室1-C(税務課前)
相談担当 関東信越税理士会上尾支部
☎税務課市民税係(☎594-5518)

市税等の夜間納税・相談窓口を開設

市では、都合により金融機関の窓口で市税等を納付できない人のために、毎月下旬に夜間納税・相談窓口を開設しています。

事情により納付が困難な人のご相談もお受けしています。
※納付書を紛失した場合は再発行できます。

時 7月25日(火)・26日(水)の19:45まで
場 納税課納税係(☎594-5520)

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

期間中、北本市保護司会・北本市更生保護女性会・北本市社会福祉協議会の協力により、街頭キャンペーンを実施します。

☎福祉課地域福祉・監査担当(☎594-5534)

「非行防止街頭キャンペーン」を7月5日に実施

市では、青少年を地域全体で非行から守り、健全に育てたいという願いを込めて、青少年関係団体の皆さんとともに、「非行防止街頭キャンペーン」を実施し、啓発活動を進めます。

時 7月5日(水)16:30から
場 北本駅周辺
☎生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)

花火を楽しむための注意事項

- ・燃えやすいもののある場所では、花火遊びはやめましょう。
- ・風の強い日は、花火遊びは避けましょう。
- ・花火遊びをする時は、必ず水を用意しましょう。
- ・ライターなどの火気の使用は、大人が行いましょう。

☎埼玉県央広域消防本部予防課(☎597-2004)

(広告)

お知らせ

7月15日(土)～24日(月)夏の交通事故防止運動

重点目標

◎子どもと高齢者の交通事故防止
・家庭では「もしかして・とまる・みる・まつ・たしかめる」を合言葉に、子どもに交通ルールやマナーを守る態度を身につかせましょう。

・道路を横断するときや、交差点を通行するときは十分に安全を確認しましょう。

◎歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(自転車については、特に自転車安全利用五則の周知徹底)
・自転車は車両です。交通法規を守りましょう。車道通行が原則です。
・交差点では信号を守り、一時停止や安全確認を必ず行いましょう。
・飲酒運転、二人乗り、傘差し、携帯電話やイヤホンの使用など危険な運転は絶対にやめましょう。

◎飲酒運転の根絶および路上寝込み等による交通事故防止
・飲酒運転は悪質な犯罪であることを自覚し、絶対に「しない」という意識を持ちましょう。
・家庭や職場、飲食店では「しない、させない、ゆるさない」を合言葉に飲酒運転の根絶に取り組みましょう。

☎ぐらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

座ってラクラク! 乗換えなしで羽田空港まで一直線
～ドアを開けたらそこは空港だった～

上尾駅・桶川駅～羽田空港線 毎日好評運行中!!

東武バスウエストおよび京浜急行バスでは、上尾駅西口、桶川駅西口より羽田空港までの空港連絡バスを運行しております。羽田空港へのアクセスは空港連絡バスで決まり!!
【トイレ付き】[最短所要時分85分]

【運賃】大人1,670円(小児840円)
※全国交通系ICカード可(バス特対象外)

東武バスウエスト(株)予約専用ダイヤル:048-780-2636 詳しくは... で検索

コンビニで楽々予約! ※羽田空港行きのみ

上尾駅西口発→羽田空港行
4:30/6:00/16:00/19:00
桶川駅西口発→羽田空港行
4:45/6:15/16:15/19:15
羽田空港国際線T発→上尾駅行き
8:30/16:00/20:00/21:55
※国際線T発車後、第2T→第1Tを経由します。

もっと夢ふくらむショップへ

CLEARANCE SALE

店内改装のため

小川家具

☎048-591-3517
北本市北本2-137
http://www.ogawakagu.jp/




題・小論文・個人面接

他願書は窓口で1部1,000円で販売。郵送希望者は郵送料(切手250円分)と願書代(定額小為替1,000円分※為替証書には一切記入不要)を同封し、封書で申込み。
・学校説明会(各日10:00~) 8月1日(火)、9月7日(木)、10月12日(木)
資料(願書含む)の無料配布あり。電話・ホームページにて事前予約。
☎桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校(☎592-8926)

男女共同参画情報紙「シンフォニー」編集協力員

任期 2年間 (8月1日~平成31年7月31日)
謝礼 会議1回につき2,000円
☎市内在住、在勤の18歳以上の人
定3人
☎☎7月21日(金)までに電話で企画課人権推進・男女共同参画係(☎594-5506)へ。

音楽健康体操教室参加者

時 8月9日・23日・30日 各水曜日10:00~12:00
対 65歳~90歳の人25人 (定員になり次第締め切り)
費 1回100円、保険料150円
持 体操のできる服、飲み物、タオル
場 申 7月13日(木)から22日(土)の10:00~15:00に健康増進センター窓口へ(電話・代理不可)。
☎健康増進センター(☎591-8251)

免除承認期間

○平成29年度分 (平成29年7月~平成30年6月分) 平成29年7月から申請受付。
○平成26年4月より申請時点の2年1か月前の月分まで免除を申請できるようになりました。(学生納付特例も同様です)
※免除申請が遅れると、万一の際に障害年金が受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

手続きに必要なもの

- ①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書等)
 - ②認印
 - ③申請理由が失業の場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し
- ☎保険年金課国民年金担当(☎594-5543)
大宮年金事務所(☎048-652-3399)
※自動音声案内「2」の後に「2」を選択

募集

平成30年度准看護学生

募集人数 35人
願書受付 11月2日(木)~17日(金・消印有効)
入学試験日・会場 11月25日(土)桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校
受験科目 現代国語・一般常識問

後期高齢者医療制度

新しい被保険者証(保険証)の郵送

8月1日から後期高齢者医療の保険証が更新されます。新しい保険証は7月中旬に郵送します。

なお、一部負担金(窓口負担)の割合は、平成29年度住民税課税標準額をもとに判定しています。

自己負担限度額の減額認定制度

同一世帯の全員が住民税非課税の後期高齢者医療被保険者で低所得区分に該当する人は、申請により自己負担限度額および入院時の食事代が軽減されます。

認定を受けた人には「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)」を交付します。

保険料の納付方法の変更

後期高齢者医療保険料を年金からの天引きにより納付されている人は、希望により口座振替に変更することができます。

☎保険年金課後期高齢者医療担当(☎594-5542)

国民年金保険料の免除・猶予制度

- ①全額免除・一部免除 本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、所得額に応じて全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除となります。
- ②納付猶予申請 50歳未満の人で、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

7月中に国民健康保険税の納税通知書を送付

納税額等をご確認のうえ、納期限内の納税にご協力をお願いします。

○納税義務者は世帯主です
※世帯主が職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していても、同一世帯内に国保加入者がいれば、原則納税義務者(擬制世帯主)となります

- 資格を取得した月から課税されます
- 国保の資格は、転入等により北本市の住民になった日、または退職などで職場の健康保険の資格がなくなった日が取得日となります
- 就職・転出のときは届け出をしてください
- 職場の健康保険に加入したり、市外へ転出したりするときは、必ず国保の資格喪失の届け出をしてください

☎保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)

8月1日は国民健康保険高年齢受給者証の更新日

現在お持ちの受給者証は、7月31日で有効期限が切れるため、新しい受給者証(平成30年7月31日まで有効)を7月下旬に郵送します。

なお、受給者証の負担割合は、平成29年度市県民税申告をもとに決定します。

☎保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

制度のしくみ

事業主が中退共本部と退職金共済契約を結び、毎月の掛金は事業主が指定した預金口座から振り替えます。従業員が退職したときは、中退共本部から直接退職者へ退職金が支払われます。

制度のメリット

- ・掛金の一部を国が助成(一部対象外となる場合あり)。
- ・掛金は全額非課税。
- ・パートタイマーや家族従業員も加入可能。
- ・外部積立てで管理が簡単。
- ・他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能。

☎中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

お知らせ

臨時議会で北本市議会正副議長を選出

平成29年第1回臨時会が5月16日に開かれ、正副議長の選挙が行われ、新しい議長に黒澤健一さん、副議長に大嶋達巳さんが選出されました。

監査委員に岸昭二さんを選任

5月16日付けで岸昭二さんを監査委員(議会選出)に選任しました。

第15回議会報告会

- 時 7月15日(土)10:00~12:00
- 場 市役所3階会議室3-E・F
- 内 第1部 平成29年第1回臨時会の概要および平成29年第2回定例会における各常任委員会の審査概要等について
- 第2部 意見交換会
- ☎議会議務局(☎594-5560)

サマー学割 in 総合公園テニスコート ☎総合公園(☎592-4050)

7月21日(金)~8月31日(木)の平日限定で学割料金にてテニスコートの貸し出しをします。

- 対 学生
- 費 クレーコート(1時間あたり) 市内 250円→100円 市外 375円→150円
人工芝コート(1時間あたり) 市内 400円→160円 市外 600円→240円
- 申 利用当日の窓口でのみ受付(サマー学割のインターネット予約不可)。総合公園窓口にて学生証を提示(小中学生を除く)して申請してください。
※事前にインターネットでお申し込みいただいた場合は通常料金となります
- 他 テニスラケット、テニスボールはレンタルできます。

(広告)

安心・安全な国産豊表推奨店

熊本県産豊表生産者証明書付!! たあみ
豊替えの季節です
神戸豊店
北本市中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください、
熊本県産表
マスコットキャラクター

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 庭木の手入れ・伐採 ●不要品片づけ作業
- 住まいの修理 ●ハウスクリーニング
- 網戸・障子・襖 ●引越・荷物運び
- ペットの散歩・食事 ●家具移動組立・各種解体

まずはお気軽にお電話ください。(6:00~23:00)
TEL0120(505)806 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

そろばんフラッシュあんさん 生徒募集

当そろばん塾では、皆で楽しみながら、そろばんを学習して暗算力を付け生涯役立つ指導しています。学習内容は「数遊び」から「フラッシュあんさん」まで幅広く取組んでいます。その為小さなお子さんから競技大会を目指す生徒が日々そろばん教室に集まっています。わかりやすく指導しますので気軽に入塾して、1日も早く練習を始めて下さい。
日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場
北本市中央2-78 北本駅西口徒歩1分
お問い合わせ(電)048-594-0980 石川珠算学院

まずは気軽に弁護士にご相談を。
オレンジ法律事務所 検索 大宮駅 徒歩3分
オレンジ法律事務所
ORANGE LAW OFFICE
●相続 ●離婚・不倫・DV ●不動産
●交通事故 ●労働問題 ●契約書作成
●企業法務 ●ベンチャー企業・中小企業支援等
埼玉弁護士会所属 弁護士 辻本 恵太/弁護士 中野 仁 ほか
TEL 048-782-5757 法律相談初回30分無料(要予約)
さいたま市大宮区宮町二丁目10番 シンテイ大宮ビル5階

第14回北本市マンション管理無料相談会

時 7月12日(水)13:00~16:00
場 文化センター
内 マンション管理士によるマンション管理(組合運営、規約改正、滞納、大規模修繕、騒音、ペット、コミュニティなどの問題)の相談
申 月~金曜日の10:00~16:00(12:00~13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎048-711-9925・FAX048-711-9952・Esmk-jimu@saitama-man-kan.com)へ。※当日会場での申込み可(15:00締め切り)

初心者スマホ講座

時 7月11日~9月26日の毎月第2・4火曜日
 ①10:30~12:00
 ②13:00~14:30
 ③15:00~16:30
場 ①コミュニティセンター ②③勤労福祉センター
内 初心者を対象とした1時間単位のスマホ操作講座。
講 ドコモ派遣
対 市内在住、在勤の人
定 各時間10人
費 無料
持 筆記用具
申 7月4日(火)9:00から勤労福祉センター窓口で随時受付。
問 勤労福祉センター(☎591-8550)

高さ58cm)の1面
②「宵まつり」協賛
費 1口5,000円(複数口可)
 ※①②ともに対象は、市内外問わず北本まつりに賛同する企業、商店、団体、個人。協賛団体・企業等は新聞折込チラシで紹介。
③「宵まつり」参加団体
 ○オープニングパレード
 ○流し踊り・パフォーマンス
 ○ねぶた・山車の運行
 ○ねぶた山車の曳き手・ねぶた囃子の演奏者(初心者可)
申 北本まつり「宵まつり」部門実行委員会事務局(北本市観光協会☎591-1473)へ。
 ①8月31日(木)まで
 ②9月30日(土)まで
 ③7月28日(金)まで
 ※①②は料金を添えて申込み。

イベント

ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか?
時 7月23日(日)10:30までにお越しください。(所要時間1時間程度)
場 児童館
持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
申 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。
 ※平日10:00~18:00

消防職員

職種・採用予定人員
 消防職13人
応募資格
 日本国籍を有し、次の区分に該当する者(次の期間に生まれた人)
 ○初級(高校卒程度) 平成8年4月2日~平成12年4月1日
 ○中級(短大卒程度) 平成6年4月2日~平成10年4月1日
 ○上級(大学卒程度) 平成4年4月2日~平成8年4月1日
第一次試験
 上級 9月2日(土)
 上級・中級・初級 9月17日(日)
申 8月1日(火)~4日(金)に埼玉県中央広域消防本部消防総務課(鴻巣市箕田1638番地1)へ本人が直接持参。
 採用試験受験案内と申込書は、7月3日(月)から埼玉県中央広域消防本部消防総務課、鴻巣消防署、桶川消防署、北本消防署で配布。埼玉県中央広域事務組合ホームページからもダウンロード可。
問 埼玉県中央広域消防本部消防総務課(☎597-2002)

11月4日(土)開催 北本まつり「宵まつり」の参加団体等

①「宵まつり」の名入れ提灯
費 1個1万円(複数可。協賛金含む)
点灯 10月21日(土)~11月4日(土)
掲出場所 北本駅西口ロータリー
規格・位置 提灯(直径33cm、

北本市広告入り封筒の無償提供者

住民票の写し、戸籍謄本、市税に関する証明書などを交付する際に使用する広告入り窓口封筒を無償で提供していただける企業や個人を募集します。

募集期間
 7月7日(金)~28日(金)
 ※応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 市民課窓口係(☎594-5528)

自衛官

募集種目・応募資格
 ○一般曹候補生、自衛官候補生 日本国籍を有し18歳以上27歳未満の人
 ○航空学生 日本国籍を有し高卒(見込み含む)で18歳以上21歳未満の人
 ※年齢は平成30年4月1日現在
第1次試験(予定日)
 ○一般曹候補生 (次の指定された1日)
 9月16日(土)~18日(月・祝)
 ○航空学生 9月18日(月・祝)
 ○自衛官候補生 受付時にお知らせ
申 7月1日(土)~9月8日(金・必着)。自衛官候補生は年間を通じて受付中(随時)。
 ※詳しくは、自衛隊さいたま地域事務所ホームページを参照。
問 自衛隊さいたま地域事務所(☎048-651-2420)

「匿名希望」と記入。
申 7月14日(金・消印有効)までに平和を考える実行委員会事務局(市民課市民相談係☎364-8633 北本市本町1-111・☎594-5529、FAX511-1710)へ直接、郵送またはFAXでお申し込みください。

ふるさと納税の返礼品等の協力事業者

ふるさと納税をされた人に贈呈するお礼の品の提供に協力していただける事業者を募集します。
要件
 市の魅力を発信する全国に発送可能な商品または市内で提供されるサービス
対 本店、支店、営業所または工場のいずれかを市内に有する法人、団体、個人事業主
期 随時受付
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
申 企画課企画統計係(☎594-5516)

募集

「平和」「いのち」をテーマにしたメッセージ・ポスター等

テーマ 「平和」、「いのち」
作品の種類と応募数
 ○俳句 ○短歌 ○平和ポスター ○私のメッセージ ○平和標語
 部門ごとに1人3作品以内。
応募資格 小学生以上
応募方法
 ・A4版以下の用紙(はがきなど)で応募
 ・「ポスター」については、四つ切り(39cm×54cm)以下の用紙でタイトルのほか、作品に託した平和への想いなども記入
 ・いずれの作品にも、住所、氏名、電話番号を記入
他 作品には市町村名と氏名を入れて印刷し、7月・8月の平和を考える月間中に展示する予定。
 氏名の掲載を希望しない人は

●日本語指導ボランティア養成講座参加者
時 7月23日・30日の日曜日 10:30~15:30 **場** 学習センター **定** 30人
内 海外出身者に日本語・文化・習慣を教える講座
講 松尾恭子さん((公社)国際日本語普及協会教師)
 当間ミゲルさん(深谷国際交流協会副代表)
費 300円(資料代) **申** 7月2日(日)9:00から学習センター窓口へ
●国際交流ラウンジ委員会ボランティア会員(外国語は必要ありません)
 在住の外国人に日本語や生活習慣を助言するボランティア会員を常時募集しています。日曜日の午後、異文化交流をしてみませんか。
問 北本市国際交流ラウンジ委員会事務局(学習センター内☎592-3325)

(広告)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付: 平日午前10時~午後6時
 時間外相談は、予約時にご相談ください
 さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

市立中学校制服を買い取り・販売いたします
 使わなくなった学生服
 是非、リボンにお売り下さい。

リユース学生服

リ・ボン

ただいま店舗準備中

西中・宮内中 強化買い取り中

☎080-4713-3939 LINEはコチラ
 http://www.seifuku-reborn.com

北本市ホームページ バナー広告募集中

市ホームページに広告を掲載しませんか? 申込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 秘書広報課広報広聴係(☎594-5505)

イベント

埼玉県内市町村職員採用合同説明会(北本市ブース設置)

時 7月12日(水)13:00~18:00
(入場は17:00まで)
場 さいたまスーパーアリーナ
内 市町村ごとに設置するブースで、市町村の特色や職員の募集内容、勤務条件、業務内容などを人事担当者が説明します。
費 無料 申 不要
問 彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部市町村職員担当 (☎048-664-6681)

平成29年度埼玉県労働セミナー「知っておきたい! 社会保険の基礎知識」

時 7月27日(木)18:30~20:00
場 文化センター
内 ・社会保険(健康保険・厚生年金保険)の基礎知識
・社会保険に加入するメリット
・法改正による加入対象の拡大について
対 定 労働者、使用者、その他関心のある人40人
講 特定社会保険労務士山口恵美子さん
申 埼玉県勤労者福祉課または北本市産業振興課まで、インターネット(県のホームページのみ)、電話、FAXで申込み。
埼玉県勤労者福祉課 (☎048-830-4518・FAX048-830-4850)
北本市産業振興課 (☎594-5530・FAX592-5997)
※FAX用申込用紙は北本市役所・北本市文化センター等で配布しているほか、埼玉県・北本市のホームページでもダウンロード可。
他 お子さん同伴での受講不可。
問 産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530)

心理教育プログラム「びーらぶ」

DV被害を受けた母親とその子どもは、身体だけでなく心に大きな傷を負い、暴力から逃れた後もさまざまな問題を抱えています。このプログラムは心理療法やカウンセリングではなく、暴力についての情報提供とそれについての対処スキル等を学ぶ心理教育プログラムです。
時 7月15日(土)(説明会) 22日(土)(開催日)
※市から一番近い中央地区で行われるもので、この他に別地区、別日時でも開催されます。
場 申込者にお知らせします。
対 DV加害者と離れて暮らしている女性(離婚が成立しているか、元には戻らない意思がある人)とその子ども(小学校低学年1人。ただし、別会場では就学前の子どもの会もあります)。
費 無料
申 下記へ7月7日(金)までに電話
問 企画課人権推進・男女共同参画係 (☎594-5506)
埼玉県男女共同参画課DV対策担当 (☎048-830-2925)

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症の人が地域で安心して暮らすために、温かい目で見守り支える応援者のことです。認知症について学び、理解を深めてみませんか。
時 7月31日(月) 10:00~12:00
場 市民交流プラザ
費 無料
講 地域包括支援センター職員
定 市内在住、在勤の人30人
申 問 7月25日(火)までに高齢介護課高齢者福祉係 (☎594-5539)へ電話等で。

認知症の人の家族の集い

時 7月28日(金)10:00~11:30
※毎月第4金曜日に開催
場 総合福祉センター
費 無料
申 不要。直接会場へ。
問 北本市地域包括支援センター東センター(☎591-0211) 西センター(☎591-3495) 南センター(☎598-7003) きたもと寿苑(☎590-1000)

オレンジカフェきたもと開催中!

認知症の人やご家族、地域の人など、どなたでもお越しいただける集いの場です。また、専門医等を配置した認知症専門相談窓口も開設しています。
時 場 いずれも10:00~12:00
◎ 7月11日(火)学習センター 7月12日(水)北部公民館 7月13日(木)コミュニティセンター
◎ 7月14日(金)中丸公民館 7月18日(火)西部公民館 7月19日(水)勤労福祉センター 7月20日(木)東部公民館 7月21日(金)南部公民館 7月25日(火)学習センター
◎ 7月26日(水)北部公民館 7月27日(木)コミュニティセンター 7月28日(金)中丸公民館
◎ 8月1日(火)西部公民館
◎ 8月2日(水)勤労福祉センター 8月3日(木)東部公民館 8月4日(金)南部公民館 8月7日(月)中丸公民館
※◎は専門医等の相談窓口開設日
費 無料
申 不要
問 北本市地域包括支援センター東センター(☎591-0211) 西センター(☎591-3495) 南センター(☎598-7003) きたもと寿苑(☎590-1000)

介護予防サポーター養成講座

市では、市民の皆さんの元気な暮らしに向けて、県の介護予防モデル事業として「イキイキとまちゃん体操」に取り組みます。この体操は、おもりを使った筋力運動で、だれでも無理なく続けられ、高い効果が実証されている体操です。この体操を地域に広めていく担い手として、介護予防サポーターを養成するための講座を開催します。
時 全8回コース
① 7月18日(火)9:30~11:30
② 7月25日(火)9:30~11:30
③ 8月1日(火)14:00~16:00
④ 8月8日(火)9:30~11:30
⑤ 8月29日(火)9:30~11:30
⑥ 9月5日(火)9:30~11:30
⑦ 9月12日(火)9:30~11:30
⑧ 9月19日(火)9:30~11:30
場 ①および⑦は市役所庁舎ホール その他の回は文化センター
内 介護予防についての講義、実技、グループワーク
講 理学療法士
対 市内在住、在勤の人で、全8回コースに参加でき、終了後はサポーターとして月に4回程度活動できる人。8コース終了した人には修了証を発行します。
費 無料 定 30人(抽選)
申 問 7月12日(水)までに高齢介護課高齢者福祉係(☎594-5539)へ。

地域資料読解の会「寿命院学寮の一日」疎開児童の描いた北本の日々

時 8月3日(木)10:00~11:30
場 文化センター 定 30人(申込順)
講 橋本裕子(社会教育指導員)
申 問 7月4日(火)から火・木・金曜日の9:00~16:00に地域資料室(☎592-8155)へ電話。

ときめき☆サロン I

常時オープンカフェ(50円)を開催します。
●事前申込み不要イベント
①時 7月5日(水)
内 おいしいコーヒーの入れ方を学ぼう、塗り絵をしよう
費 100円(参加費) 対 大人
②時 8月16日(水)
内 宿題をしておやつを食べよう
対 小学生
①②共通事項 時間は9:30~11:30
●事前申込みありイベント
③時 8月2日(水)
内 キッズチアダンスを体験しよう
対 定 小学生以下20人
④時 9月6日(水)
内 自分みがきをしよう(ネイル)
費 1,500円(参加費)
対 定 大人10人
⑤時 9月20日(水)
内 ベビーマッサージ
対 定 2か月~1歳の赤ちゃん とママ10組
③④⑤共通事項 時間は9:30~11:30
申 7月20日(木)まで。
※定員になり次第締め切り。
場 問 東部公民館(☎591-2695)

ビデオシアター

時 7月15日(土) 9:45開場、10:00上映
内 三枚のお札、そこつ惣兵衛 分福茶釜、湖の怪魚
定 90人 申 不要 費 無料
他 子ども向けですが、大人もご覧いただけます。
場 問 学習センター(☎592-3325)
防災講座
時 8月25日(金)10:00~11:00
内 地震や風水害などの危機に備えよう 定 50人 費 無料
場 申 問 7月15日(土)9:00から学習センター(☎592-3325)へ電話または直接。
※定員になり次第締め切り。

卓球入門教室

時 8月26日(土)9:00~11:30
内 ボール打ちの基本から学ぼう
対 定 小学生16人
費 200円
申 7月15日(土)~29日(土)9:00~17:00に中丸公民館窓口へ参加費を添えて直接。
場 問 中丸公民館(☎593-1010)

第2回公民館サマーフェスタ2017

期 7月25日(火)~30日(日)9:00~16:30
内 各館による多彩な事業・気軽に立ち寄れるオープンカフェ
他 「公民館サマーフェスタ」のガイドマップは、各公民館、市役所にあり。(一社)北本市コミュニティ協議会ホームページからもダウンロード可。
問 (一社)北本市コミュニティ協議会(☎592-7700)

施設名	主な事業
勤労福祉センター	親子テニポン教室、防犯講話と県警音楽隊演奏
コミュニティセンター	サークル合同発表会、演奏会(夏の調べ)
東部公民館	子ども夏祭り、軽音楽発表会(北本中・北本高)
南部公民館	体験教室(子ども卓球・ワイヤークラフト)、縁日
西部公民館	ふれあいテニス大会、映画上映会
北部公民館	カラオケボックス、夏休みちびっこ工作教室
中丸公民館	子どもアニメ映画会、演芸鑑賞会
学習センター	異文化コミュニケーション、くつろぎサロン

文化センター

場 圃中央公民館 (☎591-7321)

8月17日(木)~20日(日)に星まつり2017開催!

- 「宙ガール☆篠原ともえスペシャルトークライブ」
時 8月19日(土)14:00~16:00 場 文化センターホール
費 全席自由:500円 定710人
内 宙ガールの篠原ともえの星にまつわるトークと宙ガールファッションコンテストを開催 ※期間中、ホールロビーで関連展示あり
- 「星空演奏会2017~モンゴル馬頭琴の調べ」
時 8月20日(日)14:00/16:00 2回公演 場 プラネタリウム
費 全席自由:1,000円 定各回70人
内 ボルドエルデネ、ドルギオン(馬頭琴・フォーミー)
- 申 各種チケットは文化センター窓口で7月1日(土)10:00~発売

- 星まつり屋台村
時 8月20日(日)11:00~16:00
内 信州おやき、ヨーヨーすくい、バルーンアート、おもちゃの病院ほか



和太鼓グループ彩「新世界」

- 時 9月23日(土・祝)15:00~17:00
- 場 文化センターホール
- 内 「和太鼓を社会的意義あるものへ」をモットーに活動する和太鼓グループ彩の2017年ツアー「新世界」がここから始まる。
- 定 710人 費 3,000円(全席指定)
- 申 文化センター窓口にて販売中。



北本プロムナード

- 時 7月19日(水)18:00~22:00
- 場 文化センターホール
- 対 市内在住で、音楽・演劇・演芸等の活動をしている団体8団体
- 他 ・必要なものは、各団体で持ち込み・出演時間は各団体30分以内
- 申 7月12日(水)9:00~文化センター窓口で受付。受付初日9:00に定員を超えた場合は抽選。

第2回北本市写真コンクール作品募集

- 部門 ①一般②高校生③小・中学生
- テーマ※(2)は①のみ
(1)自由(加工可)
(2)県内撮影写真(加工不可)
- 審査員 里川正広(写真家)、他2人
- 受賞作発表 10月1日(日)
- 費 ①2,500円、②③無料
- 対 アマチュア、プロを問わず、だれでも応募可。県外の人でも可。
- 申 7月1日(土)~8月31日(木・消印有効)に専用応募票に記入し、文化センターへ。応募票は文化センター窓口にて配布中。文化センターホームページからもダウンロード可。

第2回「北本市 図書館を使った調べる学習コンクール」

- ①作品募集(無料)
期 9月1日(金)~30日(土)
対 市内在住、在学の小学生以上
内 図書館を使って調べ、まとめた作品を募集。11月に表彰式を開催予定。上位作品は全国コンクールの三次審査に推薦。
- ②同コンクール支援講座(無料)
時 8月6日(日)10:30~11:30
場 文化センター第2研修室
内 作品のテーマの決め方、調べ方、まとめ方のポイントを伝授。
- 問 中央図書館(☎592-0795)

子ども読書まつり

- ①夏休み!よみたい本をさがそう & 図書館紹介(パネル展示)
時 7月15日(土)~30日(日)
場 文化センターエントランス
- ②小学生のための本の紹介とおはなし会
時 7月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)11:30~12:00
場 中央図書館内 朗読集會室
内 本の紹介、よみかかせ、てあそび等
- ③この本よんで~おすすめ本の展示
時 7月15日(土)~8月31日(木)
場 中央図書館・こども図書館
内 絵本・児童図書のおすすめ本の展示、貸出、ブックリストの配布
- ④小学生のための本の紹介
時 7月17日(月・祝)・24日(月)・30日(日)15:30~16:00
- ⑤子ども読書まつりおはなし会
時 7月18日(火)・20日(木)・23日(日)15:30~16:00
7月27日(木)11:30~12:00
協働 北本子どもの本を楽しむ会 北本市子ども文庫連絡会
- ①②③問 中央図書館(☎592-0795)
④⑤場問 こども図書館(☎598-7642)

応急手当(普通救命講習I)講習

- 時 8月20日(日)9:00~12:00 (8:45から受付)
- 場 埼玉県中央広域消防本部 (鴻巣市箕田1638番地1)
- 内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等 ※講習修了者には修了証を交付
- 対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)
- 定 30人(先着順・定員になり次第締め切り)
- 費 無料
- 持 筆記用具※WEB講習受講者は、当消防本部発行の受講証明書
- 申 問 7月15日(土)~8月13日(日)に鴻巣消防署(☎597-2005)へ電話または直接。

夏の自然観察オリエンテーリング講習

- 時 7月15日(土)~17日(月・祝)9:30~15:30
- 内 ワークシートを持って北本自然観察公園内のポイントをめぐると約1時間のコースです。
- 費 無料 申 当日受付
- 他 小学生以下は保護者同伴
- 場 問 自然学習センター(☎593-2891)

保育士・幼稚園教諭のための自然体験講座

- 時 7月22日(土)13:30~16:00
- 内 身近な自然の中で子どもと一緒に遊ぶ方法、自然環境の基礎知識などを学びます。
- 対 保育士、幼稚園教諭、幼児教育に関心のある大学生、児童館職員など
- 定 15人
- 費 500円
- 場 申 問 事前に自然学習センター(☎593-2891)へ電話または直接。



第361回子ども劇場

- 時 7月15日(土)14:00~15:00
- 場 文化センター展示ホール
- 出演 たんぽぽぱっけ
- 内 大型絵本「ぞうくんのさんば」、パネルと歌「山の音楽家」ほか
- 定 80人
- 費 無料
- 申 入場整理券は文化センター窓口、各地域学習センター等にて配布。

パソコン講座

- 場 文化センター第4研修室
- 定 16人
- 申 7月17日(月・祝)までに文化センター窓口へ。申込みが少ない場合、講座の中止あり。
- ☆初めてのパソコン
時 7月20日(木)・21日(金)・27日(木)・28日(金)9:30~11:30
費 7,000円 (4回受講料+テキスト代)
- ☆基礎から始めるExcel
時 同日13:30~16:30
費 9,000円 (4回受講料+テキスト代)

きたもとサロンコンサートVol.3 TRIO ToMY LIVE in KITAMOTO ~ToMYの夏休み~

- 時 8月18日(金)14:30~16:00
- 場 文化センターホールロビー
- 出演 岸部洋介、呉東展、坪井雅人
- 内 トルコ行進曲、われは海の子ほか
- 定 120人 費 500円
- 申 7月7日(金)10:00~文化センター窓口にて発売。



リコーダーアンサンブル教室 ~豊かなリコーダーの音色を再発見!

- 時 7月23日、30日、8月6日・13日の日曜日10:00~12:00
- 場 文化センター練習室
- 内 ファミリーコンサートでお馴染みの一村誠也が指導。楽器貸出しも可。 費 2,500円(一月2回分)
- 定 25人(定員になり次第締め切り)
- 申 文化センター窓口にて受付中。 ※最少催行人数10人

プラネタリウム

- ◆星見人・肉眼で観望会
時 8月5日(土) 19:00プラネ事前学習投影 19:30観望開始(肉眼で観望)
内 夏の三大角・アンタレスなど
定 70人(先着順) 費 無料(要予約)
申 7月29日(土)9:00~プラネタリウム(☎592-1714)へ。
- ◆一般向け投影
時 土曜/日曜、学校夏休み期間
定 各70人
内 「妖怪ウォッチ プラネタリウムは星と妖怪がいっぱい!」など
費 大人200円、中学生以下100円
- ◆幼児のためのやさしいおためしプラネタリウム(無料)
時 7月3日(月)~19日(水)で団体投影予約のない平日(祝日、第3火曜日、休館日は除く)11:30
※開催日の最新情報はホームページをご確認ください。
定 70人
- ◆無料おためしプラネタリウム
時 月曜~金曜(水曜、第3火曜日、休館日、学校夏休み期間を除く)
①14:30 ②15:30 定 各70人

イベント

音楽と落語の宅配便

時 7月29日(土)9:30開場
 定 400人 費 無料
 申 不要。先着順、直接会場へ。
 他 駐車場に限りがありますので乗り合わせでご来場ください。
 場 間 勤労福祉センター ☎591-8550



防犯講話と県警音楽隊の演奏

時 7月30日(日)9:30開場
 対 市内・市外を問わず。
 定 400人 費 無料
 申 不要。先着順、直接会場へ。
 他 駐車場に限りがありますので乗り合わせでご来場ください。
 場 間 勤労福祉センター ☎591-8550



「親子フラダンス」教室

時 7月29日(土)10:30~11:30
 内 フラダンス体験
 講 笠原広美さん
 対 お子さんと保護者
 定 10組(20人)
 費 無料
 持 運動しやすい服、シューズ、タオル、飲み物
 場 申 7月8日(土)9:00からコミュニティセンター ☎591-8420 窓口へ直接。
 ※当日、定員を超えた場合は抽選。

ホテル観賞会

①時 7月15日(土)・16日(日) 18:00~20:00
 内 幼虫観察
 ②時 7月15日(土)~22日(土) 19:00~21:00
 内 成虫観賞
 共通事項
 費 無料
 主催 北本市ホテルの里づくり推進協議会
 場 間 野外活動センター ☎593-0008

第5回オカリナ教室(全3回)

オカリナ作り(1オクターブ+3音)
 時 7月16日(日)13:00~16:00
 演奏練習
 時 7月30日(日)・8月6日(日) 10:30~12:00
 費 6,500円 申 要予約。先着10人。
 持 7月16日(日)のみ汚れてもよい服、タオルなど
 主催 オカリナ風土/haru
 場 間 野外活動センター ☎593-0008

子ども映画館

時 7月8日(土)10:00~上映
 定 20人
 費 無料
 内 赤いくつ、はだかの王様、ピノキオ(計30分)
 宝島文庫によるお話(20分)
 場 間 東部公民館 ☎591-2695

スポーツ

体育センター実施事業

●実業団「リコー」現役選手による卓球クリニックおよび教室
 時 8月5日(土)9:00~15:00
 定 中学生~一般100人
 費 中学生300円、一般500円
 申 7月5日(水)~先着順

●キッズチアダンス教室
 時 毎週木曜日 16:30~17:30
 対 5歳以上~小学生
 費 3,500円/月
 講 小見山友夏子さん 申 随時

●卓球教室
 時 毎週日曜日
 ① 14:00~15:30
 ② 15:30~17:00
 対 ①小学生、②中学生・一般男女
 費 ①②とも、1,560円/月
 申 随時

共通事項
 場 間 体育センター ☎593-2511 へ電話または直接。

第35回市長杯争奪卓球大会

時 9月10日(日) 9:00開場・受付、9:30試合開始
 場 体育センター
 対 小・中学生は市内在住、在学。一般および年代別は北本市、鴻巣市、桶川市、上尾市、伊奈町に在住、在勤。クラブ在籍者は5市町の各卓球連盟加入者。

内 小学生の部
 中学生の部
 一般の部
 年代別の部
 ・高校生以上39歳以下の部
 ・40歳以上の部
 ※全てが男女別の個人戦。

費 1種目700円、2種目(一般の部と年代別)1,000円、中学生以下500円
 申 7月21日(金・必着)までに卓球連盟事務局(荒井〒364-0001 深井8-52)へ郵送で。
 場 北本市卓球連盟(木内 ☎591-9582)



健康豆知識 第58回

胃カメラでどんな事がわかるか

上部消化管内視鏡検査(通称「胃カメラ」)は食道、胃、十二指腸の病気を診断するための検査です。若干の苦痛はあるものの、症状がないうちに胃がんや食道がんを早期発見する、ということについては効果絶大です。診断はもちろんですが、薬で治らない胃の症状が、胃カメラでがんがなかったとわかっただけで安心して治ってしまうという、治療としての効果を発揮する場合があります。

最近では鉛筆ほどの細い胃カメラ(スコープ)があり、鼻から検査をすることも可能となっています。鼻からの検査での良い点は、検査中の「おえっ」という反射が起きにくく、95%の患者さんは口からより鼻が楽、というアンケート調査もあります。鼻からの難点としては細いスコープではやや画質が悪い、組織を採取しようとするときの操作がやや難しいなどが挙げられますが、新しいバージョンのスコープではそれらは大幅に改善されています。鼻と口を比べても、診断の難しい早期胃がんの発見率に差がなかった、とする研究も報告されるようになってきています。

胃カメラでわかるのは胃がんだけではなく、胃の粘膜を見れば「萎縮性胃炎」というヘリコバクター・ピロリ菌による慢性的な変化があるかどうかかわかります。萎縮性胃炎は自覚症状はありませんが(胃袋が縮むのではなく、胃の粘膜固有層という表面の部分が顕微鏡で見ると薄く見えるので「萎縮性」です)、胃がんのほとんどは萎縮性胃炎を背景として発症します。萎縮性胃炎の原因となるピロリ菌を除去すると胃がんの予防になることも確認されています。実際、ピロリ菌感染者の少ない欧米では胃がんは稀な疾患です。ピロリ菌は年齢5歳以上で感染することはあまりないので、一度除菌してしまえば、もう一度再発する可能性は1%以下とされています。

ご本人の健康維持のためにはもちろんですが、そこで萎縮性胃炎と診断されて、ピロリ菌を除去すれば、お子さん、お孫さんの世代の胃がんを減らすという意味でも大変意義のあることです。将来、日本から胃がんを撲滅するためにも胃カメラを受けてみませんか?

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日診療(当番医) 診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

月日	医療機関名	科目	電話
	いなぎentクリニック	耳・気・放・形外	593-4567
7/9(日)	原田耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	048-787-5616
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
7/16(日)	きたもと脳神経外科クリニック	脳	592-8808
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内・小	048-720-1701
7/17(月・祝)	林田内科医院	内・小・循・消・リハ	592-7711
	ようだ眼科医院(桶川市)	眼	048-771-8880
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

●桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 ●新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
 ●診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月~土曜日 19:00~翌朝7:00まで
 日曜日・祝日・年末年始 7:00~翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制 (桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日 (祝日、年末年始を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が輪番で対応しますので、診療日によっては市外の医療機関が当番医となります

その他 健康保険証をお持ちください。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 月~土曜日 18:30~22:30
 日曜日・祝日・年末年始 9:00~22:30

7月8日~8月7日

月日	医療機関名	科目	電話
	榎原医院	内・胃腸・肛門	542-6582
7/23(日)	府川医院(桶川市)	耳・アレ	048-786-2672
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
7/30(日)	山崎医院	小・内	591-2244
	桶川日出谷診療所(桶川市)	脳神経外科	048-786-7715
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
8/6(日)	安里医院	内・小	542-2629
	プラムの里診療所(桶川市)	内	048-787-2882
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター ☎596-0275 ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安があり受診を考えている人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)	7月12日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 調 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 7月10日(月)までに健康づくり課へ(事前予約制)

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の見直し 対 平成29年3月生	東側 7月27日(木) 13:20~14:10 西側 7月28日(金) 13:20~14:10	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
離乳食の調理講習	内 離乳食初期の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	7月27日(木) 14:00~14:30 7月28日(金) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食の調理講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成27年12月生	東側 7月13日(木) 13:20~14:10 西側 7月11日(火) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成26年5・6月生	西側 7月26日(水) 13:20~14:10 ※東側は8月に実施	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	7月19日(水) 初めて: 13:20~13:50 2回目以降: 13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成28年10月生の乳児のいる母親または家族	東側 8月7日(月) 10:00~10:45 西側 8月8日(火) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排泄のしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	8月7日(月) 13:30~14:30	保健センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(後期)	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	7月14日(金) 13:30~16:00	母子健康センター	持 母子健康手帳、前期参加者は配布資料 申 7月7日(金)までに健康づくり課へ直接または電話。

集団検(健)診の追加申込みを受け付けます

定各検(健)診項目80人程度(1日あたり約20人)※定員になり次第締め切り(先着順)。
申7月13日(木)~20日(木)に健康づくり課 ☎594-5544へ電話または直接。

検診名	乳がん検診*1	子宮がん検診*2	30代までの健康力アップ健診(女性)
実施場所	保健センター(勤労福祉センター内) 9月10日(日)午後・11日(月)午後		
実施日	母子健康センター(コミュニティセンター内) 8月29日(火)午後・30日(水)午後		
対象者	平成28年度に市の検診を受診していない女性 40歳以上	昭和53年4月1日以降の生まれで、 受診日現在18~39歳の女性 20歳以上	
内容	視触診 マンモグラフィ検査	内診 頸部細胞診	身体計測・内科診察・尿検査・ 血圧測定・血液検査等

*1 乳がん検診は、10~2月に無料クーポン券対象者の個別検診を実施予定です。対象者以外で乳がん検診を希望される場合は、集団検診をお申し込みください。
 *2 子宮がん検診は、10~12月に個別検診を実施予定です。平成28・29年度に受診していない人が対象となりますので、詳細は広報9月号をご覧ください。

「平成29年度乳がん検診無料クーポン券の内容の訂正について」
 同クーポン券の裏面「受診者の方へ」の内容に誤りがありました。正しくは「子宮頸がん検診」ではなく「乳がん検診」で、今年度1回に限り使用できます。改めてお詫言します。

お料理大好きに育てよう 親子で楽しく♪ チャレンジクッキング!

食事の大切さを学び、食事づくりをとおして、お子さんと楽しい時間を過ごしませんか?

月日	会場	時間
7月21日(金)	中丸公民館	各会場 9:30~13:00
7月25日(火)	コミュニティセンター	
7月26日(水)	中丸公民館	
7月31日(月)	勤労福祉センター	
8月1日(火)		

対小学校3年生~6年生と保護者
定各15組(申込順) **費**300円(1人につき)
内栄養士講話、調理実習と試食
持エプロン、三角巾、ふきん
申7月3日(月)~14日(金)に健康づくり課 ☎594-5544へ直接または電話。
主催 健康づくり課・北本市食生活改善推進員協議会



蚊を介する感染症の予防対策 ~感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を~

これから蚊が発生する季節を迎えます。蚊自体は病原体を保有していませんが、ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。蚊が媒介する感染症にかからないためには、住民一人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

- 感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう。**
 - ・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。
 - ・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。
 - 住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう。**
 - ・蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりをなくすように心がけましょう。
- ※蚊の活動はおおむね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

第2回「8020よい歯のコンクール」

歯の健康な人を表彰します!



資格・北本市に在住で、平成29年4月1日現在80歳以上で自分の歯が20本以上ある健康な人
 ・当コンクールで表彰経験のない人
審査日 7月30日(日)
審査会場 文化センター
申7月21日(金)までに健康づくり課 ☎594-5544へ直接または電話。
主催 埼玉県北足立歯科医師会

食中毒に要注意

生や十分に加熱されていない肉による食中毒が毎年発生しています。原因となる菌はカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O-157などであり、重症化する恐れもあります。予防には、作る人、食べる人、みんなで取り組むことが大切です。

〈食中毒予防の3原則〉

- 食中毒菌を、
- ◎**つけない** 材料や手はもちろん、肉や魚を扱った後のまな板や包丁はこまめに洗う。
 - ◎**増やさない** 調理したらすぐに食べる。保存する場合は冷ましてから冷蔵庫へ。
 - ◎**やっつける** 食品は中心部まで十分に加熱する。調理器具は熱湯や塩素系で消毒を。
- 生や加熱不十分の肉を食べることは危険です。避けましょう。
- 調** 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当 ☎541-0249

注目情報
お知らせ
募集
イベント
スポーツ
保健・子育て
安心・安全
まちの話題
掲示板

注目情報
お知らせ
募集
イベント
スポーツ
保健・子育て
安心・安全
まちの話題
掲示板

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター

【講習会】AED講習

時 7月25日(火)10:30～11:30(10:15開場)
内 誤飲や身近に起こりうる危険と対処法について学びましょう。
講 埼玉県中央広域消防本部 北本東分署
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者
定 15組
申 7月11日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ直接または電話。

夏まつり

時 7月26日(水)10:30～11:30(10:15開場)
内 夏祭り気分をみんなで一緒に味わいましょう♪
対 0歳～就学前のお子さん(先着50人)と保護者
申 7月13日(木)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ直接または電話。

7月のひろば 10:30～11:30

自由に参加できます。申込み不要。定員なし。スタッフと集まった親子で楽しみましょう♪
・くじらひろば 第1水曜日(平成27年4月1日以前の生まれ)
・ペンぎんひろば 第2水曜日(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)
・めだかひろば 第3水曜日(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)

中丸保育園子育て支援センター

親子ふれあい遊び

時 7月12日(水)10:30から(10:00受付)
内 親子遊びと、お子さんもママも使えるおもちゃ作り。
講 ベビーボンディングケアインストラクター 佐々木圭子さん
定 25組
持 お子さんと保護者の飲み物、はさみ
費 50円
申 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)へ電話。定員となり次第締め切り。

北本市北本駅子育て支援センター

防犯講話

時 7月20日(木)10:30～11:30
内 子どもを一人で遊ばせる危険性について 空き巣、車上狙い、自転車盗に遭わないためになど
講 鴻巣警察署 生活安全課
対 市内在住の妊婦さん、未就学児と保護者15組
申 7月10日(月)～13日(木)10:00～17:00に北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話または直接。応募多数の場合、抽選。当選者のみ7月14日(金)に電話で連絡。

講習会「親子でフラダンス」～お子さんと一緒に、楽しく踊ってみませんか？

時 7月27日(木)10:30～11:30(10:15開場)
講 フラ・キエレ主宰 草野朋子さん
対 市内在住の1歳～未就学児と保護者15組
持 飲み物、Tシャツなど動きやすい服(スカートは無料でレンタル)
申 7月18日(火)～20日(木)10:00～17:00に北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話または直接。応募多数の場合、抽選。当選者のみ7月21日(金)に電話で連絡。

Coccoひろば

- ・わいわいデー：第2火曜日11:00～12:00(集団遊び) 月齢問わず親子で参加できます。7月は、「お買い物ごっこ」です。
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45(お子さんの成長の記録として手形・足形を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。)

Coccoひろば ☎592-4039

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター ☎590-7676

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市児童館 ☎598-7643

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館(☎598-7643)
※詳細は児童館のホームページをご覧ください。



イベント	対象・定員	日時	場所	申込み
ハイハイひろば	0歳児と保護者10組(先着順)	11:00～11:15 詳細は児童館ホームページをご覧ください。	集会室・会議室	当日10:00～受付で参加券配布
よちよちひろば	1歳児と保護者10組(先着順)			
とことこひろば	2・3歳児と保護者10組(先着順)			
お誕生会	7月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	7月18日(火)11:00～11:15	乳幼児室	
はかってみよう	乳幼児と保護者	7月10日(月)9:00～10:30 12:00-13:30	乳幼児室	申込み不要
今月の壁面製作		7月11日(火)10:45～11:30		
チャレンジ(ストラックアウト)	小学生 4歳児～6歳児(未就学児)	月・火・木・土15:00～17:00 土15:00～17:00	体育遊戯室	
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	7月8日(土)15:00～16:00	集会室・会議室	
育児相談(1人30分程度)	-	7月10日(月)10:00～11:30	乳幼児室・相談室	
けん玉クラブ(検定あり)	6歳以上15人(先着順)	7月16日(日)14:30～15:30	体育遊戯室	

8月事業予定				
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	8月4日(金)9:00～11:00	乳幼児室・相談室	7月28日(金)10:00～受付電話可
風鈴を作ろう	小学生以上 各回5人(先着順)	8月11日(金・祝)11:00、12:00、13:00	集会室・会議室	8月1日(火)10:00～受付材料費300円を添えて児童館へ直接

こども図書館の催し

問 こども図書館(☎598-7642)
※各回約30分です。



イベント	対象・定員	日時	内容
子ども読書まつり～2017夏～	ページをめくればどきどきわくわく7月15日(土)からはじまります！詳細は17ページをご覧ください。		
夏休み手づくり教室「ウッドボックスとフェルトで作るリスのパン屋さん」	小学生6人(先着順)	8月6日(日)10:00～11:00 8月13日(日)10:00～11:00	手づくりに関する本のブックトークもあります。 費無料 申各回とも7月22日(土)10:00～受付(電話可) ※2年生までは保護者同伴
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	8月6日(日)15:00～	昔ばなしや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
7月のおはなし会 ～花火はなび～	赤ちゃん～大人	7月16日(日)15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、かんたんな工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	7月25日(火)11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう！
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	小さい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ！ 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね！スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚プレゼント！

各種相談案内

生活の中で疑問に思っていること、相談したいと思っ

市のホームページからもご覧いただけます

北本市 相談窓口 検索 ※相談日が祝日のときはお休みです。 相談日 7月8日～8月7日

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	7月26日(水) 10:00~12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談係 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水・金曜日 13:30~16:20		
市民相談・多重債務相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
消費生活相談	毎週月~金曜日 10:00~12:00、13:00~16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	7月25日(火) 13:30~15:30 (受付は15:00まで)	文化センター	企画課人権推進・男女共同参画係(☎594-5506)
女性相談(予約制)	7月10日(月)・19日(水)、8月2日(水)・7日(月) 10:00~16:00(1人50分)	企画課人権推進・男女共同参画係(☎594-5506)	
教育相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
緑のなんでも相談	8月7日(月) 10:00~12:00	総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00~15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	7月15日(土)、8月1日(火) 10:00~15:00(受付は14:30まで)		
ボランティア相談	7月21日(金) 13:30~15:30	市役所 (市民公益活動支援コーナー)	内職相談室(☎591-8551)
	8月5日(土) 10:00~12:00	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00~16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	7月15日(土)、8月5日(土) 9:00~12:00	市役所相談室	産業振興課商工労政・観光担当(☎594-5530・当日☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00~12:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業振興課商工労政・観光担当(☎594-5530) ※前日までに申し込みください。
	毎週木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00		
健康・生活相談	7月10日(月) 9:30~12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑨

「このままでは危険だ…」と、不安をおおる点検商法に注意!!

「この地域を回って安価で害虫駆除をしています。ご近所の方も申し込んでいるので、お宅もいかがですか」と突然業者から勧められ、近所でも頼んでいるのであればと思い契約することにした。2日後、作業終了後に業者から床下の写真を見せられ、状況を確認すると、床下にカビが生えており、シロアリの被害に遭っていることが分かった。以前にもシロアリ駆除をしたことはあったが、すでに数十年経っているので、やはり心配になり、業者が勧めるプランで契約することにした。しかし、業者の言われるままに高額な契約をしたことを後悔しており、もう少し検討する時間が欲しいので、契約を待ってもらえないだろうか」との相談がありました。

最初は安価でサービスを提供(無料点検の場合もある)し、「このままでは大変なことになる」と、消費者の不安をおおって高額な契約を勧める点検商法の相談が多く寄せられています。

今回のようなケースでは、特定商取引法のクーリングオフが適用されますので、一旦クーリングオフして再検討してみるよう伝えました。複数の業者から見積りを取り、業者が説明した

ことに間違いはないか、信頼のおける業者に見てもらい、早急に工事しなければいけない状態なのか、必要な工事内容かどうかを、慌てずに確認してもらいましょう。

被害の多い点検商法の商品・サービスには、屋根工事、排水管洗浄、床下換気扇、消火器、浄水器、布団などがあります。無料・安価での点検後には、高額な契約を目的としていることを考えておく必要があります。知らない業者を家の中に入れることは避けましょう。お困りの時は、北本市消費生活センターにご相談ください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話での相談も受け付けます) 毎週月~金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00~12:00、13:00~16:00
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999) 毎週月~土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00~16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談室」(☎03-5614-0189) 毎週土・日曜日(年末年始を除く)10:00~12:00、13:00~16:00



北本市出身の若きエースライダー

発見! 北本のスゴイ人 **高橋巧** (南小・北本中出身)

モーターサイクル・ロードレースライダー たかはし たくみ(27歳)

ホンダ契約ライダーとして国内外で走り続ける高橋巧さん。常に結果を求められる厳しい世界に挑み続ける高橋さんにお話を伺いました。



3歳からバイク漬けの日々

3歳からポケバイに乗り、以来バイクレースが当たり前。前の環境にいた高橋さん。転機は15歳のときでした。「資金面でかなりのハードルがあり、父からはバイクレースをやめるように頼まれました。小さい頃はバイクに乗せられていた。感じていたが、次第にレースで勝てるようになっていくなつて、資金は自分で払うことを約束して、プロ入りを志願しました」

20歳のとき、チームハルクプロへ移籍。この年の開幕戦で最年少優勝を果たし、同年の鈴鹿8時間耐久ロードレース(8耐)でも最年少優勝記録を樹立します。

さらに快進撃は続き、2013年、14年と8耐連覇を達成。27歳の若さで3度の8耐優勝記録を持つ、日本のトップライダーです。

ロードレースの魅力

8耐は文字どおり、サーキットを2、3人のチームで

8時間走り続けるレースです。1時間走ると体重が何キロも落ちるほどの真夏の炎天下、マシンから立ちのぼる熱にも耐え、時速300キロ超で優勝を争う、まさに命懸けのスポーツです。ロードレースの魅力は、そこにあると高橋さんは話します。

「命を懸けて勝負できるスポーツはそうないと思いますし、手に汗にぎるレースは、誰が見ても絶対楽しめると思います。インターネットでもレースは見られますが、体で音を感じられるサーキットにぜひ見に来てほしいです。メジャーなスポーツではありませんが、これをきっかけに知ってもらって、興味を持ってもらえれば嬉しいです」

高橋さんはライダーのだけでなく、ホンダのワークスマシンの性能を左右するマシンの開発も一手に引き受けています。「今年は自分を中心となって8耐優勝をめざします。7月27日(木)〜30日(日)に行われますので、応援よろしくお願いします」

Profile

高橋巧(平成元年11月26日生)
契約●Honda Racing(世界選手権MotoGPテストライダー)
チーム●MUSASHI RT HARC-PRO.Honda
クラス●全日本ロードレース選手権JSB1000(※)
マシン●Honda CBR1000RR SP2

▶戦績など、もっと詳しい情報を知りたい人は...

高橋巧公式Webサイト

高橋巧 検索



※全日本ロードレース選手権...各地方選手権を勝ち上がったライダーが、全国6か所のサーキットを転戦して日本チャンピオンを争う。4つのクラスに分かれており、なかでも最高峰のクラスがJSB1000。

まちの話

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



北本トマトカレーが「カレーマスター賞」を受賞!

6月3日・4日に神奈川県横須賀市で開催された「よこすかカレーフェスティバル2017」に北本トマトカレーが出店しました。3日の同イベント内で開催された「全国ご当地カレエグランプリ」には、北海道から鹿児島まで全24地域のご当地カレーが参加し、北本トマトカレーが見事カレーマスター賞(第3位)に輝きました! 今回の入賞は、2014年に優勝を獲得して以来、3年ぶりとなります。今後も北本トマトカレーの活躍にご期待ください!



行政相談委員の櫻沢徹郎さんに感謝状を贈呈!

5月23日、行政相談委員の櫻沢徹郎さんに総務省が管轄する関東管区行政評価局長より感謝状が贈呈されました。櫻沢さんは、平成23年4月に本市の行政相談委員を務められ、現在に至ります。行政相談委員業務の遂行に特に尽力しているとして、関東管区行政評価局長感謝状が贈られました。これからも、市民の皆さんと行政のパイプ役として、ますますのご活躍が期待されます。



青空の下、小学5年生が田植え体験

5月29日、緑のトラスト保全第8号地 高尾宮岡の景観地で、石戸小学校5年生の児童が田植えを体験しました。当日は里山保存会の皆さんから指導を受けながら、苗の一つひとつ丁寧に植えていました。田植え体験は今年で9年目となり、昨年も約300キロのお米が収穫され、市内公共施設等に配布したり、石戸小学校の給食で提供したりしました。今年も同様の予定で、10月の収穫が待たれます。

北本で健康な体になろう

こんにちは! 市民リポーターの山北陽子です。昨年リポーターになって以来、市の健康づくりに関するイベントの多さに驚いています。ウォーキング大会、1万歩運動、ノルディックウォーキング講習やラジオ体操など、個人で習おうとすれば費用がかかる人気のスポーツも市のイベントでは無料のところが多く、他地域に住む友人たちに羨ましがられます。今年5月末には体育センターで開催された体力測定にも初めて参加しました。慣れない動作にもたつくこともありましたが、客観的に現在の自分の体力を知ることができ、さらに体組成計で筋肉量なども計測してもらって大満足でした。大先輩の参加者も多く、皆さん本当に元気なのは北本市のこういった取り組みの成果なのかな、と思います。以前は職場のある都内中心の生活で市の事に全く無関心だったので本当にもったいないことをしていたなあと反省すると同時に、以前の私のような人もまだまだ多いのではないかと思いますので、リポーターとして市の魅力や情報をどんどん発信すべく色々な角度で今後も突撃していきたいと思います!



昨夏のラジオ体操



5月の体力測定



活動データを送信する機械

開催

1人で悩まないで! 不登校・ひきこもり・非行 親の会

時 7月9日(日) 13:30~15:00
場 コミュニティセンター 費 100円(参加費)
問 不登校・ひきこもり・非行 親の会 (跡部☎090-8021-9518)

ホテルまつり

時 7月15日(土)・16日(日) 18:00~21:00
場 野外活動センター 費 無料
内 ホテルの観察および屋外でのホテルの様子
問 北本市ホテルの里づくり推進協議会(中村☎543-0734)

アコースティックライブ@Kitamoto#39
ゲスト:ベア・ホーク・ウルフ

時 7月16日(日) 13:00開演
場 深井6丁目「ハイワールド3階ステージ」
内 キタガクOB中心の約2時間の演奏会
費 入場無料
問 アコースティックライブ@Kitamoto (奥田☎090-3503-7776)

遊んで、楽しみ、癒される。 2017年ハーブ祭り

時 7月16日(日) 10:30~15:30
場 文化センター 費 無料
内 アロマ、ハーブ、占い等多数出展
問 緑とハーブのアロマレメディアー (上田☎592-1963)

夏の夜の雑木林探検と 灯りに集まる昆虫観察会

時 7月22日(土) 17:00~19:30
場 北本中央緑地南端踏切の西側 (車の通れない踏切)
持 懐中電灯 費 無料
問 NPO法人北本雑木林の会 (白川☎080-5697-6241)

大人のための英会話・韓国語入門講座

時 7月26日(水)~毎週水曜日
韓国語 18:00~19:00
英会話 19:30~20:30
場 文化センター
費 全8回6,000円(会場、資料代)
問 国際文化交流協会 (前田☎090-6489-2803)

第14回サギ草と山野草展示会

時 8月3日(木) 9:00~16:00
4日(金) 9:00~15:00
場 コミュニティセンター 費 無料
問 北本サギ草愛好会(力丸☎542-5860)

夏休み和太鼓体験講座

時 A: 8月4日(金)・8日(火) 18:00~19:30
B: 8月28日(月)・29日(火) 17:30~19:00
場 文化センター 費 500円(保険・資料代)
定 市内在住、在勤の小学生以上の人 各コース20人(応募多数の場合は抽選)
申 7月20日(木・必着)までにはがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを明記し、北本市青少年育成市民会議事務局(生涯学習課 社会教育担当(〒364-8633住所記載不要))へ郵送してください。
問 北本太鼓かばざくら (島田☎090-3335-5331)

ハワイアンライブ@Kitamoto#5

時 8月6日(日)①11:30~、②14:00~ それぞれ約1時間
場 深井6丁目「ハイワールド3階ステージ」
内 生バンド演奏とフラダンス、ハワイアンなひととき
費 入場無料
問 アコースティックライブ@Kitamoto (奥田☎090-3503-7776)

「何でも介護相談室」~介護の事なら何でもご相談ください~

時 7月16日(日) 10:00~11:30
費 無料
場 特別養護老人ホーム花ノ木の郷 (桶川市加納1824-1 ☎048-729-2222)

市民ハイキング

時 8月26日(土) 6:00市役所集合
場 蓼科高原・八子ヶ峰(長野県)
費 9,500円(入浴料を含む)
他 旅行企画・実施: 蒲桜観光
問 NPO法人さいたま山に親しむ会 (上野☎080-5061-6201)

募集

女声コーラス ポコ・ア・ポコの会員

時 毎週金曜日 10:00~12:00(月4回)
場 勤労福祉センター
内 歌うことが好きな人、毎週の練習が待ち遠しい楽しい会に入りませんか
費 入会費無料、月額3,500円
問 女声コーラス ポコ・ア・ポコ (大島☎507-9263)

条幅の会の会員

時 毎月第2火曜日 9:30~11:30
場 東部公民館
内 掛軸の大きさが主です。お手本は自由。
費 入会費無料、月額1,500円
問 条幅の会(正能☎591-6273)

実用ペン習字クラブの会員

時 毎月第3・4火曜日 10:00~11:30
場 コミュニティセンター
内 ペンを使って実用文、手紙文、年賀はがき等を書く。
費 入会費無料、月額3,500円(2か月)
問 実用ペン習字クラブ(正能☎591-6273)

平成28年度北本市環境コンクール(標語)入賞作品

【小学生低学年(1・2・3年生)の部】

- アピール賞 南小学校1年2組 肥前 里帆 「りさいくる かぞくみんなと とりくもう」
- アイデア賞・アピール賞・夢賞 南小学校2年1組 岩井 絆花 「ごみをへらす 今のわたしに できること」

【小学生高学年(4・5・6年生)の部】

- アイデア賞 南小学校5年2組 やまぐち あいじ 山口 藍侍 「ペットボトル 便利な道具へ リサイクル」
- アピール賞 南小学校6年2組 はせがわ りょう 長谷川 諒 「ごみ袋 三つの色に 分別だ」
- アイデア賞・夢賞 栄小学校6年1組 いとう しおん 伊藤 汐音 「リサイクル 未来につなぐ エコバトン」

生産者へインタビュー

しました。

焼いたり煮たりせず、そのまま生で食べることが多いフルーツ。素材の味が勝負となるわけですが、その魅力的な味は、どんな人がつくっているのでしょうか。果樹組合、梨出荷組合、ぶどう組合にご協力をいただき、生産者からお話を伺いました。



毎年楽しみに来てくれる人 のために美味しいプラムを

大石早生とソルダムの2品種のプラムを中心に生産しています。収穫は6月中旬から7月中旬頃までの限られた期間です。食べ逃しのないようにしてください。なかでも特にソルダムが人気ですが、男性は酸っぱくて歯ごたえのあるものを好み、女性は柔らかく甘い

が増した完熟を好む傾向がありますね。

以前は花の受粉を風やミツバチにより自然交配させていましたが、果実の付き方が年々悪くなってきたため、今は人の手を使った交配方法も取り入れています。柔らかい羽根を束ねた道具を用いて、交配樹から羽根に花粉を付け交配させる方法なのですが、その動作が神主さんのおはらいのようで、花粉付け作業を通称「おはらい」呼んでいきます。

一番古い木で樹齢50年以上経ちます。実の取れ高は最盛期から比べると減りましたが、特徴あるプラムの甘酸っぱい味覚は全く衰えていません。毎年樹木の根元に糞を敷き、堆肥化して土壌改良をしている効果かもしれませんね。

1年手塩にかけて育てたプラム、食べた人からの「美味しかったよ」という一言が毎日の仕事の糧となっています。この一言を励みに、これからも美味しいプラムづくりを続けていきたいです。



毎年樹木の根元に糞を敷いて堆肥化しているおかげで、プラムの特徴である甘酸っぱさは毎年変わらず。



夢は観光農園 北本の夏の観光スポットに

幸水、彩玉、豊水、あきづき、新高、豊華、甘太、にっこり、新興の9品種を、時期をずらして栽培しています。幸水が一番多く出荷されますが、私は食感と甘味がほどよい彩玉が好きですね。彩玉は幸水が終わり、豊水が出るまでの短い期間なので、食べ逃さないよう要

チェックです。幸水が終わったら梨も終わり、と考える人もいるかもしれませんが、豊華は9月の後半から10月まで食べられますので、ぜひ色々な種類の梨を食べてみてください。

農業は、天候に左右されるうえに、農薬の変更などもあり毎年同じやり方というわけにはいかず、教科書どおりにはいかない難しさもあります。昔聞いたのが、「枝を作るのではない、実を作るのだ」という言葉です。教科書どおりのきれいな枝を作っても、食べてもらう実が美味しくなければ意味がありません。とにかく基本を心掛け、積極的に講習会等に参加して新しいやり方を学ぶようにしています。

生産者として、美味しいものを食べてほしいので、北本に住んでいる皆さんに、これたての新鮮な梨を食べてもらえると嬉しいです。

将来は、観光農園をやりたいと考えています。お客様と対話ができるし、夏は梨！と北本の新たな観光スポットとしてもアピールしたいですね。



5月に行われた梨出荷組合の摘果講習会。県から講師を招き、組合員同士情報を交換しながら、梨づくりの技術を磨きます。



お客さんが求める美味しさに 応えられるように

巨峰を中心に、ゴルビー、ブラックビート、シャインマスカット、シナノスマイル、キャンベル、藤稔など、メインの巨峰以外の生産数は少ないですが、いろいろな品種を生産しています。味はもちろんですが、大きさ、着色の良さにこだわっています。

花穂整形という、不要な部分を落とすという作業をすることで、全体の形・色も良くなり、一粒に甘みが濃縮されるので、美味しいぶどうになります。私はまだ始めたばかりなので、一房一房、慎重に必要な実を残しています。

農業は両親が行っていて、私は数年前まではほとんど従事していませんでしたが、仕事を定年退職したのを機に今年から本格的に従事しています。

このため、まだまだわからないことが多く、例えば、ぶどう畑にはあまり肥料はいらないことや、雨に弱いので、雨対策は結構大切であることなど、知らなかったことが多く、勉強しながら農業を行っているというところです。

生産者としてはまだまだ経験が浅いので、組合の皆さん等にお世話になりながら、今後美味しいぶどうを生産していきたいですね。



実をたくさん残すと養分を取り合ってしまうため、一房三十数粒程度にして、一粒に甘みを集めます。

どんな実(味)になる? 北本の旬のフルーツ

水はけのよい大宮台地の特性を活かした畑作が盛んな北本では、四季折々いろいろな種類の野菜、フルーツが栽培されています。今回は、7月から旬を迎え始めるフルーツの中から、プラム、梨、ぶどうをご紹介します。

巨峰…黒系ぶどうの代表。程よい酸味と甘みでポリフェノールを多く含む
キャンベル…巨峰よりも少し酸味がある
藤稔…果皮が紫黒色の大粒で、甘味と酸味のバランスがよい
シャインマスカット…果皮は緑黄色で甘く、皮ごと食べられる
シナノスマイル…果皮は赤紫色、皮がむきやすく食べやすい
ゴルビー…赤い大粒で種なし

お問い合わせは 桜国屋 (☎544-5321)

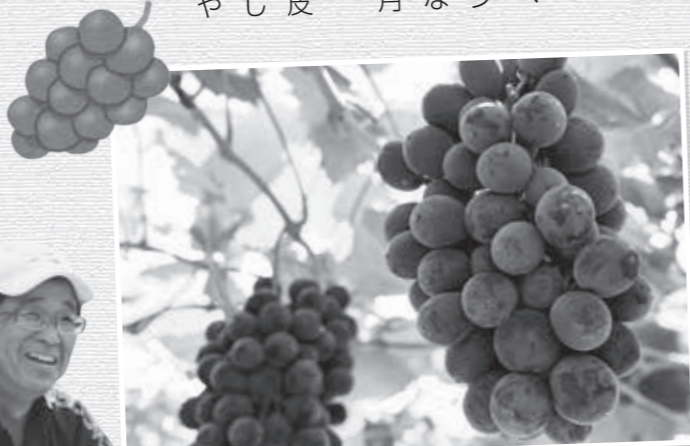
生産者から オススメポイント!

果皮の表面の白い粉は“ブルーム”と呼ばれるもので、新鮮なぶどうである証です。洗い流さずに食べても大丈夫ですよ。

福島農園 福島正公さん

巨峰を中心にキャンベル、藤稔、シャインマスカット、シナノスマイル、ゴルビーなどが栽培されており、8月〜9月に旬を迎えます。北本産巨峰を原料に、皮や種も丸ごとすりおろした果汁100%ジュースやワインも作られています。

ぶどう
Grape



北本産フルーツの旬カレンダー

収穫量: ■ 多い □ 少ない

	6月	7月	8月	9月	10月	11月
プラム		■	■			
梨			■	■	■	
ぶどう		■	■	■		

北本産フルーツからできた加工品

(「桜国屋」または「あらい屋」で買えます) ※②③はあらい屋(☎591-2228)のみ

<p>①</p> <p>まるごと生しぼり 巨峰 100%ジュース</p> <p>550円(税抜) (500ml)</p>	<p>②</p> <p>北本産巨峰100 巨峰のワイン</p> <p>1,200円(税抜) (500ml)</p>	<p>③</p> <p>プラムの雫</p> <p>980円(税抜) (500ml)</p>
--	---	---

桜国屋で開催!

プラムまつり 梨まつり

毎年、桜国屋で「プラムまつり」「梨まつり」という直売会を開催しています。まさに旬の2日間限定なので、ぜひお越しください。

- プラムまつり 7月8日・9日(予定)
- 梨まつり 8月12日・13日(予定)



プラム
Plum

「すもも」は和名で、英語では「プラム」と呼ばれます。北本で作られている品種は主に「大石早生」と「ソルダム」で、6月中旬から大石早生が、7月初旬から中旬にかけてソルダムの収穫が始まります。大石早生は、果皮は赤、果肉は黄色、甘さは控えめで、ジャムに使われることもあります。ソルダムは、果皮は緑、果肉は赤色という見た目から、「すいかもも」とも呼ばれています。甘酸っぱく、一番人気の品種です。この実を原料としたプラム酒も作られています。最盛期には、県内2位を誇るほどの収穫量がありました。

お問い合わせは 桜国屋 (☎544-5321)

生産者から オススメポイント!

皮ごと食べるのがおすすめですね。皮の酸味と実の甘さの絶妙なバランスによって、より美味しく感じるすることができますよ。

大畑果樹園 大畑張根さん



梨
Pear

幸水(8月上旬〜8月20日)、彩玉(8月20日〜8月下旬)、豊水(8月下旬〜9月中旬)、あきづき(9月下旬)、新高、豊華、甘太(9月下旬〜10月上旬)、新豊(10月下旬〜)など多くの品種があります。幸水は甘みがあり、酸味は控えめでやわらかく、多く出荷されています。豊水は酸味があり、シャリシャリと食感が良いです。彩玉は埼玉オリジナル品種で、甘く、新高と豊水のかけ合わせなので、大きくなります。幸水と豊水の間に収穫されるため、数量も少なく、時期も短期間となっています。

お問い合わせは 桜国屋 (☎544-5321)

生産者から オススメポイント!

お尻がどっしりしている梨の方が甘いといわれています。実がつまっている重い梨を選ぶのがコツです。購入の際の参考に!

新井果樹園 新井宏明さん



※文中の品種は、今回ご協力いただいた生産者が栽培されている品種を主に紹介しています。

広報

きたもと

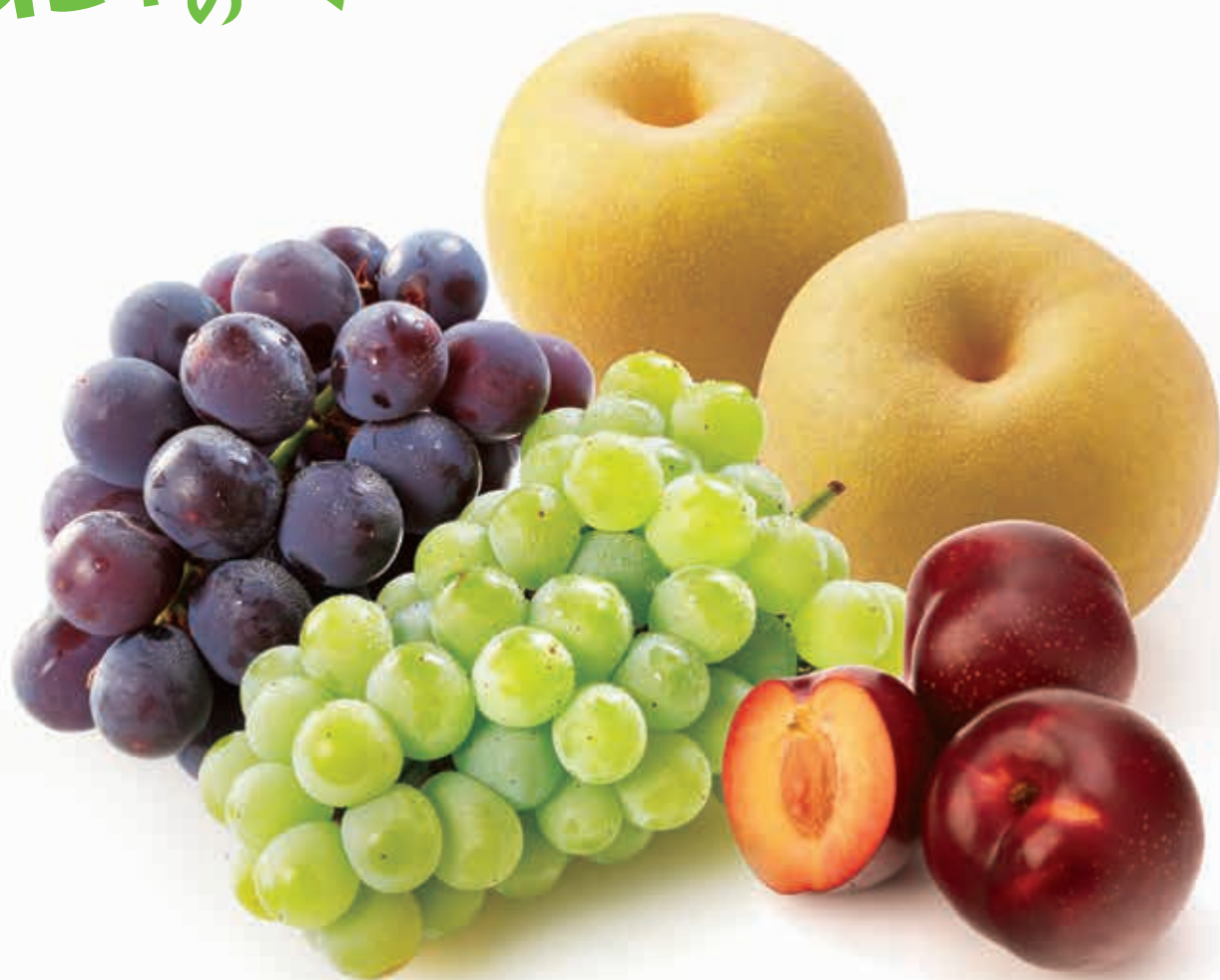
きっと、もっと、きたも트가好きになる 旬な話題をお届け!

7月

2017 No.953

特集面

どんな実味になる?
北本の旬のフルーツ



GRAPE × PEAR × PLUM
ぶどう 梨 プラム