



北本トマトカレーが「カレーマスター賞」を受賞！

6月3日・4日に神奈川県横須賀市で開催された「よこすかカレーフェスティバル2017」に北本トマトカレーが出店しました。3日の同イベント内で開催された「全国ご当地カレエグランプリ」には、北海道から鹿児島まで全24地域のご当地カレーが参加し、北本トマトカレーが見事カレーマスター賞(第3位)に輝きました！今回の入賞は、2014年に優勝を獲得して以来、3年ぶりとなります。今後も北本トマトカレーの活躍にご期待ください！



行政相談委員の櫻沢徹郎さんに感謝状を贈呈！

5月23日、行政相談委員の櫻沢徹郎さんに総務省が管轄する関東管区行政評価局長より感謝状が贈呈されました。櫻沢さんは、平成23年4月に本市の行政相談委員を務められ、現在に至ります。行政相談委員業務の遂行に特に尽力しているとして、関東管区行政評価局長感謝状が贈られました。これからも、市民の皆さんと行政のパイプ役として、ますますのご活躍が期待されます。



青空の下、小学5年生が田植え体験

5月29日、緑のトラスト保全第8号地 高尾宮岡の景観地で、石戸小学校5年生の児童が田植えを体験しました。当日は里山保存会の皆さんから指導を受けながら、苗を一つひとつ丁寧に植えていました。田植え体験は今年で9年目となり、昨年約300キロのお米が収穫され、市内公共施設等に配布したり、石戸小学校の給食で提供したりしました。今年も同様の予定で、10月の収穫が待たれます。

突撃！
市民リポーター

北本で健康な体になろう月月月

こんにちは！市民リポーターの山北陽子です。昨年リポーターになって以来、市の健康づくりに関するイベントの多さに驚いています。ウォーキング大会、1万歩運動、ノルディックウォーキング講習やラジオ体操など、個人で習おうとすれば費用がかかる人気のスポーツも市のイベントでは無料のところが多く、他地域に住む友人たちに羨ましがられます。今年5月末には体育センターで開催された体力測定にも初めて参加しました。慣れない動作にもたつくこともありましたが、客観的に現在の自分の体力を知ることができ、さらに体組成計で筋肉量なども計測してもらって大満足でした。大先輩の参加者も多く、皆さん本当に元気なのは北本市のこういった取り組みの成果なのかな、と思います。以前は職場のある都内中心の生活で市の事に全く無関心だったので本当にもったいないことをしていたなあと反省するのと同時に、以前の私のような人もまだまだ多いのではないかと思いますので、リポーターとして市の魅力や情報をどんどん発信すべく色々な角度で今後も突撃していきたいと思います！



昨夏のラジオ体操



5月の体力測定



活動データを送信する機械



リポーター
山北 陽子さん