

広報 北本 きたもと

8 月
2017 No.954

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします



北本のみらいを創る仕事



北本市職員採用試験
第1次試験日 9/17(日) 一般事務 建築・保健師・保育士
11 ページ 市職員募集



2 ページ 大村智博士が命名!「ゆりのき通り」



3・4 ページ 北本市デマンドバスに関するアンケートを実施します

5 ページ 第52回市民文化祭芸術展 作品募集

CONTENTS

【注目情報】

第1回 水辺まつり 開催! 6

市の事業は効率的なのか...
皆さんのご意見をお待ちしています!! 6

【募集】

あの時の私! 10歳若返り体操参加者 11

第9回クラシックカーフェスティバル
in北本きくまつり展示車両 12

【イベント】

第2期生活支援サービス担い手養成講座 13
地域コミュニティ合同発表会 17

【スポーツ】

民間プール施設の開放 18



休日診療(当番医)は保健・子育てP22に記載されています。 ※テレビ埼玉のデータ放送でも前日より確認できます。

人口のうごき

人口...67,246人(-43人) 世帯数...28,853世帯
男性...33,466人(-24人) ※7月1日現在
女性...33,780人(-19人) ※()は対前月比

今月の納税

○市県民税 第2期分 ○国民健康保険税 第2期分
○介護保険料 第2期分 ○後期高齢者医療保険料 第2期分
8月31日(木)までに納めましょう。

発行日 平成29年(2017)8月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 企画財政部秘書広報課

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります



上記メディアでも情報を発信しています。



この印刷物は再生紙と環境にやさしい植物油インクを使用しています。

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



注目1 大村智博士が命名!「ゆりのき通り」

市では、北里研究所メディカルセンター病院(現北里大学メディカルセンター)建設に尽力され、ノーベル生理学・医学賞を受賞された北里大学特別栄誉教授大村智博士の功績を称え、道路に愛称を付けることとしました。

愛称を付けるにあたって、大村智博士に命名を依頼し、道路愛称を「ゆりのき通り」と決定、樹名板と道路名称標識を設置しました。

名前の由来は、北本駅方面から北里大学メディカルセンターへ向かう途中、北本自然観察公園入り口付近の道路に沿って生えている大きな百合木(ゆりのき)です。

この木は、現北里大学メディカルセンターの建設を進める中、伐採も検討されましたが、自然保護の立場から残されました。

現在では、周りの樹木をしのぐほどに成長し、北本自然観察公園や北里大学メディカルセンターの自然と一体となり、多くの緑を演出しています。

☎道路課管理・用地担当
(☎594-5552)

「ゆりのき通り」位置図



樹名板



埼玉県自然学習センター側の通り沿いにそびえ立つ3本の百合木。

注目2 北本市デマンドバスに関するアンケートを実施します

市では、「ドア・トゥー・ドア」サービスを実現する公共交通として、デマンドバスを運行していますが、運行開始からすでに6年が経過していることから、今年度は事業の検証作業を進めています。

デマンドバスとは、市内全域を運行範囲とし、利用者の事前予約の状況に応じて運行する乗合バスのことです。8:30から17:30まで年中無休で運行し、自宅または自宅付近の登録場所および駅、病院、店舗、公共施設などを乗降場所として利用することができます。現在の運行台数は、平日は4台、土曜日は3台、日曜日・祝日は1台です。

今回は市民の皆さんから広くご意見をお聞きするため、アンケートを実施します。

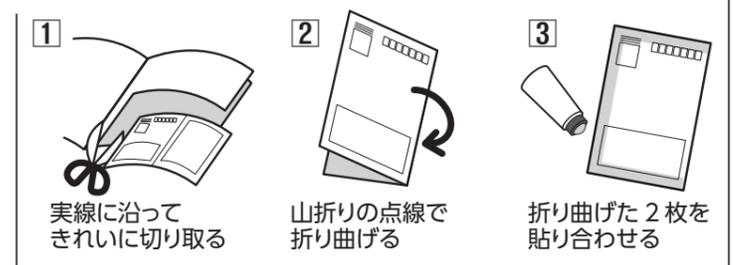
次のページを参考にいただき、アンケートにご協力をお願いします。

回答方法

下のはがきをご使用ください。または、市ホームページでも受け付けています。

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp/form/inquiryPC/Init.do?inquiryId=94>

●はがきの使い方



回答期限

8月31日(木・消印有効)

☎くらし安全課交通・防犯担当
(☎594-5522)



料金受取人払郵便



差出有効期間
平成29年11月
1日まで

切手は不要です

郵便はがき

3 6 4 8 7 9 0

北本市役所
くらし安全課交通・防犯担当 行



記入欄

住所 (丁目まで)	〒 -		
性別	1. 男	2. 女	年齢 歳

✂ キリトリ

次の回答のいずれかに○を付けたうえで、8月31日(木・消印有効)までに郵送してください。

なお、市ホームページからも回答できます。

- 北本市が運行しているデマンドバスをご存知ですか。
ア 知っている
イ 知らなかった
- デマンドバスは、「市内公共交通の確保」の役に立つと思いますか。
ア 思う イ 少し思う ウ どちらともいえない
エ あまり思わない オ 思わない
- デマンドバスを利用したいと思いますか(現在利用している人もお答えください)。
ア 思う イ 少し思う ウ どちらともいえない
エ あまり思わない オ 思わない
- デマンドバスについて、自由にご意見をご記入ください。

山折り

ご協力ありがとうございました。

(広告)

北里大学メディカルセンター(KMC)

お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

市民講座

※8月は休会します

日時 平成29年9月20日(水) 13:00~14:30

テーマ 高齢者に多い皮膚裂傷について(仮題)

講師 看護部 小林 晶子

場所 北里大学メディカルセンター南館2階 AB会議室

受講料 無料(駐車場無料)

申込み 聴講自由(予約不要です)

後援: 北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会

※人間ドックのご予約・ご相談を随時受け付けております。(健康管理センター)

注目3 第52回市民文化祭芸術展 作品募集

文化・芸術への関心と理解を深め、豊かな感性と創造性を育むとともに、文化・芸術に触れ、親しんでいただけるよう、芸術展を開催します。出展作品を募集しますので、ぜひ、多くの作品をお寄せください。

期 11月9日(木)～14日(火) 場 体育センター
 北本市市民文化祭芸術展実行委員会事務局
 (生涯学習課内 ☎594-5565)



応募資格 市内在住、在勤もしくは在学する人または市内で活動を行うサークルの会員

出品数 各種目1点まで。ただし、絵画、工芸、文芸は種別ごとに出品可。

出品料 1点につき300円 ※納付後は、いかなる場合も返還しませんのでご注意ください。

受付期間 8月21日(月)～9月5日(火)の平日

申込方法 出品申込書と出品料を提出してください。

生涯学習課窓口 : 8月21日(月)～9月4日(月)9:00～17:15

文化センター第1・2会議室 : 9月5日(火)9:30～11:30

※出品申込書は、生涯学習課、中央公民館、地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センターで配布します。

また、市ホームページからもダウンロードできます。

作品搬入 作品種目別搬入受付にて確認を受けてから搬入・展示してください。時間厳守。

絵画・書・写真・工芸・文芸 : 11月8日(水)15:00～17:00

生け花(前期) : 11月9日(木)9:30～12:00

生け花(後期) : 11月11日(土)17:00～19:00

作品搬出 作品種目別の搬出責任者に預り証を提示し、確認を受けてから搬出してください。時間厳守。

11月14日(火)16:15～17:15 ※生け花(前期):11月11日(土)16:00～17:00

その他 出品作品は努めて保護しますが、正常な管理状態のもとで生じた事故(損傷・紛失・盗難等)については、その責任を負いません。

募集作品

種目	作品規格	備考
絵画	基準寸法30号(91cm×72.7cm)以内、特別サイズは縦170cm×横60cm以内。 絵手紙については54cm×75cm以内の台紙等に収めたものは1点として数える。	油絵、水彩画、日本画等、種別ごとに各1点の出品可。 額装: アクリル可(ガラス不可)。
書	小画仙半切以内。軸装または額装、枠装とする。 横額の場合横幅1m以内。	釈文を一筆箋用紙に楷書で記入し作品の横に掲示する。 出品申込書に縦横サイズを表示する。 額装: アクリル可(ガラス不可)。
写真	単写真55cm×65cm(全紙)以内 組写真60cm×90cm以内	出品申込書に縦横サイズの表示をする。 額装: アクリル可(ガラス不可)。
工芸	大きさの制限はないが、手動可能な物。 組作品は1点として数える。	種別ごとに各1点の出品可。
文芸	短歌・俳句・川柳 随筆(原稿用紙使用)ほか	
生け花	幅90cm×奥行70cm以内	展示期間【前期】11月9日(木)～11日(土) 【後期】11月12日(日)～14日(火)
児童・生徒作品	台紙(120cm×180cm)2枚の範囲に収める。 北本高校生徒作品は、上記種目に準ずる規格とする。	幼稚園、保育園(所)、児童発達支援センター、小・中学校、北本高校を通じて募集する。

1 デマンドバスの運行案内・予約方法

《運行案内》

運行日時 8:30～17:30(年中無休)
 運行範囲 北本市内
 対象者 市内在住、在勤、在学の人
 乗降場所 自宅または自宅付近の登録場所および駅、病院、店舗、公共施設などで乗り降りができます。



利用運賃 1人片道300円(市内均一)
 小学生未満無料(保護者の同乗が必要)
 小学生半額
 障がいに関する手帳をお持ちの人、介護保険の認定(要介護・要支援)を受けている人、介助者(1人まで)半額
 ※降車時、障がいに関する手帳・介護保険被保険者証の提示が必要。

《利用者登録》

デマンドバスの利用には利用者登録が必要です。
 なお、登録申込日の翌々日から電話予約ができます。

登録方法

- ・電話(運行事業者 ロイヤル交通株式会社 ☎540-5555)8:00～18:00
- ・市ホームページ(電子申請)
- ・くらし安全課窓口

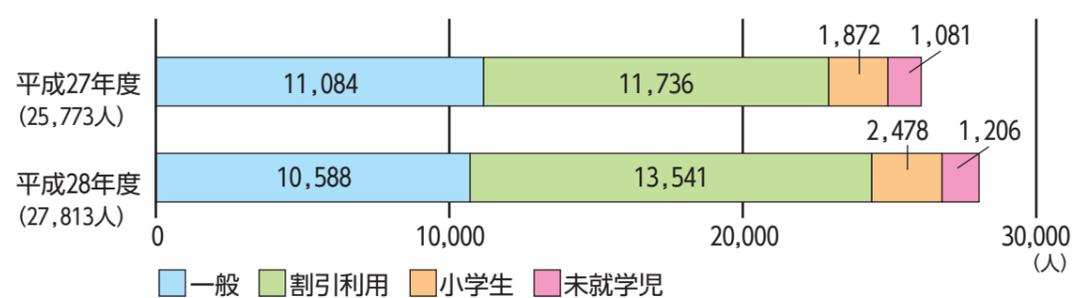
《電話予約》

利用者登録済の人は、電話(☎540-5555)で予約ができます。
 予約期間 利用日の1週間前から当日1時間前まで予約ができます。
 予約時間 8:00～18:00
 ※やむを得ずキャンセルする場合は、お早めをお願いします。

2 デマンドバスの運行状況

現在、8,000人を超える人が利用者登録をしており、1日に約76人の利用があります。
 乗降場数は5,000か所以上であり、自宅から市内各所へ移動できます。
 また、近年は小学生の利用も増えており、様々な年代の人に利用されています。

利用者数



《運行業務委託費》

平成27年度 28,476(千円)

平成28年度 29,692(千円)

☎くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 夏休みは「ひなの里」へ!

自由研究や帰省の際の手土産購入などにもご利用いただけます。8月27日(日)まで中学生以下の人には「かき氷」「ラムネ」を100円で提供しますので、ぜひご利用ください。

場 鴻巣市産業観光館「ひなの里」(鴻巣市人形1-4-20)
 問 鴻巣市観光協会(☎540-3333)



桶川市 べに花ふるさと館情報 第7回盆踊り

太鼓の音に合わせ、みんなで輪になって踊りませんか? やきそばやヨーヨー釣りなどの屋台が多数出店! 盆踊りの締めくくりにはビンゴ大会を実施します。

なお、8月19日(土)・20日(日)10:00から、同会場でジャンボスイカコンテストが開催されます。重量当てクイズのほかスイカの試食販売も行います。

時 8月19日(土)16:00~20:30
 場 べに花ふるさと館(桶川市加納419-1)
 問 べに花ふるさと館(☎048-729-1611)

市民ギャラリー

「早く食べたいよ」
原山 千恵子さん

「夕暮れ」
河野 緑さん

「ユズ」
長島 和子さん

「こんにちは」
下村 恵久子さん

北本市短歌連盟

満点

フォトコスモス

風強き岬に睦みし母馬小馬
 野生の日々の安らぎのとき
 遠鳴ける山鳩の声に夕せまり
 胸の奥処に侘しき暮る
 夏祭り杜の中の華やぎに
 見知る友らとひととき憩う
 みどりなす草木の上にあげは蝶
 ひらりと舞いて空高く向う
 病む姉にかわりて妹は裏盆の
 父母を迎えに出でゆく頃か

川口 泰子
 相原 千秋
 小林フミエ
 大室 菊枝
 森川 和代

注目 4 第1回 水辺まつり 開催!

時 8月26日(土)10:00~15:00 場 北本水辺プラザ公園 問 総合公園(☎592-4050)

イベント

※内容等は変更になることもあります

■定員なし、無料、申込み不要のイベント

・身近な防災

時 10:00~13:00

内 「煙体験」、「水消火器体験」、「水難救助用レスキューボートの展示」、「応急処置講習」など身近な災害に備えての体験や救助器具等の展示

・遊んで学んで災害に備えよう

時 10:00~15:00

内 「牛乳パックでホイッスル」と「ロープワークミサンガ」のワークショップ

■定員ありのイベント

(定員に満たないコースは当日受付可)

・ヨガ体験教室

時 10:00~10:30、11:30~12:00、13:00~13:30

定 1回につき20人程度(先着順)

費 200円(当日持参。高校生以下無料)

申 8月7日(月)9:00から、総合公園窓口または電話にて氏名・連絡先・参加希望時間をお知らせください。

・ストレッチ&ウォーキング教室

時 10:45~11:15、12:15~12:45、13:45~14:15

内 健康づくりのお手伝い!! 効果的なストレッチとウォーキング方法を学びます。

定費申 ヨガ体験教室と同じ

■10:00~12:00、13:00~15:00のイベント

・自然観察会

・川に関する環境学習

・「ホテル」を通じての環境・まちづくりPR

・緑日コーナー(1回100円)

・移動式子ども基地

・スーパー竹とんぼ作成体験

・紙ヒコーキを作って飛ばそう!!(30円~80円)

・クラシックカーの展示と搭乗体験

普段あまりお目にかかれない30年以上前に生産されたクラシックカー約30台を展示。クラシックカーへの搭乗体験もできます。



注目 5 市の事業は効率的なのか…皆さんのご意見をお待ちしています!!

北本市で行われている約500事業についての、各部署における評価を市ホームページ等に公開しています。この事業はもっとこうしたら効率化できる! この事業はなくて、代わりにこっちの事業にお金をかけてほしい! など、皆さんのご意見をお待ちしています。

市ホームページで事業をご覧になれない人は財政課までお越しください。

意見募集期間 8月1日(火)~31日(木)

問 財政課事務管理担当(☎594-5503)



財政状況伝えるマン

市ホームページから回答できます! 市役所ってどんな事業があるのか、少しでも気になる人はぜひチェックしてください!



(広告)

<p>研修・合宿・ビジネス</p> <p>収容120名 和・洋室27 第1~6研修室 体育館 テニスコート フットサルコート グランドゴルフ場 大浴場 サウナ ミストサウナ 宴会場 大駐車場</p> <p>圏央川島ICより15分 東松山駅より15分 鴻巣駅より15分 川越より30分 近隣市町村送迎可 / 宿泊3,860~ 夕食1,300~ 朝食700円</p>	<p>草津温泉</p> <p>出発地 上尾、鴻巣、熊谷、川越、坂戸 広域 東松山、滑川、小川、吉見 太田、前橋、高崎、富岡</p> <p>カラマツ林に囲まれた静かな温泉リゾート ☎0279-88-3960 群馬県吾妻郡草津町草津464-523 URL http://www.kusatsu-gpp.com 草津グリーンパークパレス</p>	<p>【ちょっと贅沢な送迎プラン】 ☆2名からの2泊3日プラン</p> <p>八丁湖畔のホテルリゾート ☎0493-54-2030 埼玉県比企郡吉見町大字黒岩602 URL http://www.friend-yoshimi.co.jp フレンドシップハイツよしみ</p>
---	--	--

(広告)

写真アルバム 10月中旬発売 限定2000部

上尾・桶川・北本・鴻巣の昭和

収録地域:上尾市・桶川市・北本市・鴻巣市・伊奈町

昭和の熱い記憶と青春の思い出が満載

詳細は **いき出版 北本** で検索!!

A4判/上製本/総頁280頁/収録写真約600点 刊行記念特価 9,990円(税込)
 発売元:埼玉書籍(株) ☎048-833-3321 発行元:(株)いき出版 ☎0258-89-6555

ご予約は市内書店へ! 市制施行を祝う北本駅通り(昭和46年)

火災警報器の給付

消防法により住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災警報器が未設置の住宅で、下記該当者をご相談ください。

☑生活保護世帯または前年所得税非課税世帯で、在宅で生活されている次のいずれかの該当者

- ①おおむね65歳以上で重度の要介護状態にある人のいる世帯
- ②おおむね75歳以上でひとり暮らしの人

※賃貸住宅で、家主が設置する場合は除く。

☑無料(1世帯2台まで)

☑高齢介護課高齢者福祉係 (☎594-5539)



施設の休館日

8月8日～9月7日

- 8月11日(金・祝)
 - ・総合福祉センター
- 8月15日(火)
 - ・健康増進センター
- 8月21日(月)
 - ・中央公民館
- 8月28日(月)
 - ・地区公民館 ・学習センター
 - ・コミュニティセンター
 - ・勤労福祉センター ・子供公園
 - ・野外活動センター ・総合公園
 - ・体育センター

休館日なし

- ・中央図書館

結婚50周年を迎えるご夫婦、三夫婦世帯の皆さんへ「金婚祝賀会」

時11月3日(金・祝)

☑北本市に住民登録があり、①または②に該当する参加希望者

☑①昭和42年1月1日～12月31日に結婚をして50年を迎えるご夫婦

②三世代にわたるご夫婦(親夫婦・子夫婦・孫夫婦)が同居している世帯

申8月25日(金)まで

☑福祉課地域福祉・監査担当 (☎594-5534)

北本市社会福祉協議会 (☎593-2961)



健康増進センター会議室(大広間)の予約方法の一部変更

公共性が高く利用人数の多い団体の予約は、4か月前の同日から受付が可能となります。

実施開始 8月1日(平成29年12月利用分から)

☑健康増進センター(☎591-8251)

健康増進センター休館日の変更

自家用電気工作物年次点検のため、8月15日(火)はシルバー人材センターも休業となります。

☑健康増進センター(☎591-8251)

年金を受けとるために必要な保険料の納付期間が25年から10年に短縮

日本年金機構より「短縮」と記載した黄色の封筒が届きましたら、ねんきんダイヤル「0570-05-1165」で予約のうえ、早めに手続きをお願いします。

☑大宮年金事務所(☎048-652-3399)

※自動音声案内「1」の後に「2」を選択

8月からパパ・ママ応援ショップ優待カードの対象世帯を拡大!

妊娠中の人はもちろん、18歳に達して最初の3月31日を迎えるまでの子どもがいる世帯も、協賛店で優待カードを提示すると、割引などのサービスが受けられるようになります。

カードは通学の高校等を通じて配布します。県外の高校等の通学者の保護者は、こども課で手続きをお願いします。

持・保護者本人を証明するもの(免許証、保険証等)

- ・子どもの生年月日が確認できるもの(保険証・母子手帳等)

☑中学校修了までの子どもがいる世帯の人は、引き続きお手持ちの優待カードが使えます。

☑こども課子育て支援担当 (☎594-5537)

健康増進センター会議室(大広間)の予約方法の一部変更

健康増進センター休館日の変更

健康増進センター



在宅重度心身障害者手当制度

①～④のいずれかに該当する人に月額5,000円の手当が支給されます。

ただし、平成22年1月1日以降に65歳以上で新規に手帳の交付を受けた人は支給されません。

また、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過福祉手当の受給者、施設入所者、市民税の課税者は支給が停止されます。すでに認定を受けている人には、毎年8月に所得審査結果を通知しています。

- ①身体障害者手帳1級または2級
- ②療育手帳AまたはA
- ③精神障害者保健福祉手帳1級
- ④①～③に相当する人

☑障がい福祉課給付担当 (☎594-5535)



恒久平和を願って黙とうを

8月15日(火)の12:00に市役所のサイレンを吹鳴します。戦没者のごめい福と世界の恒久平和を祈り、黙とうをお願いします。

農業委員会委員の任命

7月20日付けで下記の皆さんが任命されました。

- ・新井英次さん(高尾)
- ・新井孝治さん(荒井)
- ・金子哲也さん(深井)
- ・鈴木安雄さん(高尾)
- ・中村忠文さん(二ツ家)
- ・山本浩之さん(東間)
- ・横田勇さん(石戸宿)
- ・横山信さん(中央)
- ・内田政之助さん(朝日)
- ・大畑張根さん(高尾)
- ・高松武美さん(石戸宿)
- ・渡邊正安さん(深井)
- ・湯澤美恵さん(下石戸下)

受給資格の有無を確認するための重要な手続きをお忘れなく

必要な書類を提出しない場合、受給資格があっても手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

※受給者(支給停止者も含む)には事前に通知します。

手当	受付期間	窓口
児童扶養手当	8月1日(火)～31日(木)	こども課
特別児童扶養手当	8月12日(土)～9月11日(月)	障がい福祉課
特別障害者手当	8月1日(火)～15日(火)	
障害児福祉手当		
経過福祉手当		

※受付時間は、いずれも平日は8:30～17:15、土曜日は8:30～12:00

☑こども課子育て支援担当(☎594-5537)

☑障がい福祉課給付担当(☎594-5535)

お知らせ

教育委員会委員に久保田篤正さんが就任

教育委員会委員の島崎直子さんの任期満了に伴い、新たに久保田篤正さん(西高尾)が7月1日付けで就任しました。



固定資産評価審査委員会委員に加藤浩さんが就任

固定資産評価審査委員会委員の山本武弘さんの任期満了に伴い、新たに加藤浩さん(中丸)が6月23日付けで就任しました。

監査委員に矢島義幸さんが再任

矢島義幸さん(東間)が7月1日付けで監査委員に再任されました。

平成29年度労働力調査

総務省では、就業・不就業の状況を明らかにするため、毎月労働力調査を実施しています。調査の対象となった世帯に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

☑埼玉県総務部統計課 人口統計担当(☎048-830-2314)

(広告)

あなたの街の **塗装屋さん**

お家の塗装をするなら **プレミアム高級塗装!**

10年保証の充実施工 株式会社 **イント**

お見積無料

お問い合わせは **TEL 048-871-9986**

建設業許可(第-27)第69045号 北本市高尾6-128-1

塗装イント 検索 http://pa-int.net

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員 コスモス埼玉 会員

行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421

出張相談可

気軽にご相談下さい(土日可能) 無料セミナー 定期的に開催

相談については、事前に予約が必要です。【電話受付:平日9時～18時】

(広告)

便利屋トータルサービス **鴻巣店**

- 庭木の手入れ・伐採
- 不要品片づけ作業
- 住まいの修理
- ハウスクリーニング
- 網戸・障子・襖
- 引越・荷物運び
- ペットの散歩・食事
- 家具移動組立・各種解体

まずはお気軽にお電話ください。(6:00～23:00)

TEL0120(505)806 鴻巣市原馬室422-6

ケ-タイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本県産畳表生産者証明書付!! たあみ

畳替えの季節です

我が目印だよ!

神戸畳店

北本市中丸5-70

591-4651

お気軽に、ご相談ください、熊本県産表

マスコットキャラクター

お知らせ

無料税務相談

時 8月8日(火)
10:00~12:00、13:00~15:00
場 市役所相談室1-C(税務課前)
相談担当
関東信越税理士会上尾支部

税務課市民税係(☎594-5518)

市税等の夜間納税・相談窓口

時 8月25日(金)・28日(月)の19:45まで
内 相談や納付書の再発行など
場 納税課納税係(☎594-5520)

排水設備工事責任技術者 共通試験

時 11月26日(日) 費 1万円(受験料)
場 埼玉工業大学(深谷市)
対 次のいずれかの該当者
①高校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した人
②高校を卒業した人で、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する人
③排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する人
④①~③に準ずる人
他 受験案内は8月21日(月)から配布。
申 8月21日(月)~9月29日(金・必着)に郵送。
問 下水道課施設担当(☎594-5556)

平成28年度各種附属機関等の 会議の公開状況

50の各種附属機関等において、57回の会議が公開されました。
公開する各種附属機関等の会議は、市役所の市政情報コーナーと市ホームページでお知らせしています。

傍聴を希望する人は、それぞれの附属機関等の事務局へ。

問 総務課法規係(☎594-5515)

平成28年度情報公開制度・ 個人情報保護制度の運用状況

情報公開請求の状況 32件
行政文書公開請求に係る決定等に関する審査請求はありませんでした。

受理件数	決定内容					取下げ
	公開	一部公開	非公開	存否応答拒否	文書不存在	
32	21	8	0	0	2	3

個人情報開示請求の状況 40件
個人情報開示請求に係る決定等に関する審査請求はありませんでした。

受理件数	決定内容					取下げ
	開示	一部開示	不開示	存否応答拒否	文書不存在	
40	20	18	0	0	3	0

問 総務課法規係(☎594-5515)

平成29年度危険物取扱者試験 (第4回)

消防法で定められる数量以上の危険物(ガソリン・灯油・重油等)を貯蔵し、または取り扱う人は、危険物取扱者免状が必要です。

時 9月24日(日)
場 埼玉大学(さいたま市)

種類 全種類

受付期間(書面申請)

8月23日(水)~
9月4日(月・消印有効)
※電子申請もできます

願書配布・問合せ(平日8:30~17:15)
埼玉県中央広域消防本部予防課(☎597-2004)
北本消防署管理指導課(☎592-5005)

※試験のための準備講習会も開催。
北本、鴻巣、桶川消防署の管理指導課まで。

募集

シルバー人材センターの会員

入会説明会
毎月第3木曜日10:00から
対 市内在住で60歳以上の人
他 仕事の依頼も受付中。
(植木剪定、除草、障子・網戸張替など)
場 問(公社)北本市シルバー人材センター(☎592-4300)
E kitamoto-sc@sjc.ne.jp

あの時の私! 10歳若返り体操参加者

時 9月12日・19日・26日、10月3日・10日・17日の火曜日
場 市役所庁舎ホール
内 縄ばしごを使った足踏み運動
対 65歳以上の市民 定 20人 費 無料
申 8月31日(木)までに下記窓口へ
問 高齢介護課高齢者福祉係(☎594-5539)



秋の健康体操教室参加者 (全12回)

期 9月6日~11月22日の水曜日
①70歳からの健康いきいき体操教室
開催時間 10:00~11:00
対 70歳以上の人 定 40人
申 8月9日(水)10:00から
②60歳からの健康いきいき体操教室
開催時間 11:10~12:20
対 60歳~72歳の人 定 40人
申 8月9日(水)11:30から
③50歳からの女性のための美容と健康体操教室
開催時間 13:10~14:20
対 50歳~67歳の女性 定 30人
申 8月9日(水)13:30から
①②③共通事項
対 市内在住の人(先着順)
費 60歳以上1回100円、60歳未満1回300円、保険料600円
持 バスタオル、飲料水等
他 申込みは、電話、代理不可
場 問 健康増進センター(☎591-8251)

11月(号)~平成30年4月(号) 広報紙・市ホームページの広告

○広報きたもと(1号分のみ可)
①下一段(横180mm、縦49mm)…2万円
②下一段の2分の1(横88mm、縦49mm)…1万円
○市ホームページ(1月のみ可)
縦60ピクセル×横150ピクセル
静止画…1万円
他 応募資格等条件あり。市ホームページ参照またはお問い合わせ。
申 8月1日(火)~31日(木)
問 秘書広報課広報広聴係(☎594-5505)

桶川北本水道企業団職員

一般事務 2人
受験要件(次の日以降の生まれ)
大学卒:平成2年4月2日以降
短大卒:平成4年4月2日以降
高校卒:平成6年4月2日以降
第1次試験 10月15日(日)
申 持参:8月25日(金)~9月1日(金) 平日9:00~16:00
郵送:8月24日(木)~31日(木・消印有効)
他 試験案内は企業団のホームページからもダウンロード可。
問 桶川北本水道企業団総務課庶務係(☎591-2775)

市職員 問 総務課職員係(☎594-5508)

一般事務…10人、建築…1人
保健師…1人、保育士…4人
第1次試験日 9月17日(日)
採用予定日 平成30年4月1日
受験要件(平成30年3月までに卒業(資格取得)見込みの人も可)
○一般事務
①平成3年4月2日以降の生まれで、大学を卒業した人
②平成5年4月2日以降の生まれで、短大を卒業した人
③平成7年4月2日以降の生まれで、高校を卒業した人
○建築
昭和58年4月2日以降の生まれで、大学、短大もしくは高校で建築の専門課程を専攻し卒業した人
○保健師、保育士
昭和58年4月2日以降の生まれで、大学もしくは短大を卒業した人で、それぞれ保健師資格、保育士資格を有する人
他 受験案内、申込用紙等は、市ホームページからもダウンロード可。
申 郵送…8月7日(月)~14日(月・消印有効)
持参…8月14日(月)~16日(水)の17:00まで



悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付:平日午前10時~午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間2-230-1

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

当そろばん塾では、皆で楽しみながら、そろばんを学習して暗算力を付け生涯役立つ指導しています。学習内容は「数遊び」から「フラッシュあんさん」まで幅広く取組んでいます。その為小さなお子さんから競技大会を目指す生徒が日々そろばん教室に集まっています。わかりやすく指導しますので気軽に入塾して、1日も早く練習を始めて下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78 北本駅西口徒歩1分
お問い合わせ(電)048-594-0980 石川珠算学院

募集

**第9回クラシックカーフェスティバル
in北本きくまつり展示車両**

時 11月11日(土)10:00~15:00
(受付・搬入8:30~9:30)
内 車両コンテスト **定** 150台
対 1987年までに生産された国産車、
外国車(改造車、積載車、レプリカ
不可)の三輪、四輪車
費 1,000円
(昼食1食、公式ガイド1冊付)
他 申込書は総合公園ホームページ
からダウンロード可。また、希
望者は申込書の郵送も可。
申 9月30日(土・必着)までに郵送
場 総合公園
(☎592-4050・FAX 592-4055)

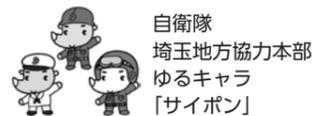


荒川図画コンクール作品

題材 荒川流域の川やダム風景
対 小学生 **申** 9月19日(火)まで
他 入賞者には応募作品をスタンド
にして贈呈。
詳しくは、実行委員会ホーム
ページを参照。
問 荒川図画コンクール実行委員会
事務局(荒川上流河川事務所計
画課☎049-241-0380)

自衛官等

①②③共通応募資格
高卒者または高専3年次修了者
(見込含)21歳未満
①防衛大学校
・推薦(学校長の推薦が必要)
・総合選抜
・一般
②防衛医科大学校医学科学生
③防衛医科大学校看護学科学学生
(自衛官候補看護学生)
①②③受付
9月5日(火)~29日(金・必着)
総合選抜のみ9月5日(火)~7日
(木・必着)
④自衛官候補生
応募資格
18歳以上27歳未満で日本国籍を
有する者
受付 9月15日(金・必着)まで
他 詳しくは下記ホームページ参照
問 自衛隊さいたま地域事務所
(☎048-651-2420)



地域を支える大人塾 ~隣近所から創ろう! 支え合いの輪!~

自分のために、家族のために、地域のために知識を身に付けませんか?
地域の担い手を養成するための講座を開催します。
時 8月24日(木)・30日(水)、9月6日(水)・13日(水)・15日(金)・20日(水)・
27日(水)各日10:00~12:00(9月20日のみ9:00~13:30)
場 総合福祉センター・コミュニティセンター **費** 無料
対 市内在住の18歳以上の人 **定** 30人(8月24日のみ80人)
申 8月1日(火)から電話で受付 **問** 北本市社会福祉協議会(☎593-2961)

イベント

女性・シニア向け創業セミナー

回	日時	内容
1	8月30日(水)	あなたにもできる! ビジネスのかたち
2	9月5日(火)	地域ビジネスの はじめかた
3	9月12日(火)	ビジネスプランの作成①
4	9月20日(水)	ビジネスプランの作成②
5	9月27日(水)	マーケティング戦略①
6	10月4日(水)	マーケティング戦略②

いずれも10:00~13:00
場 4回目までは、さいたま文学館
(桶川市若宮1-5-9)。
5・6回目は鴻巣市市民活動セン
ター(鴻巣市本町1-2-1)で開催。
対 起業を目指している、または起
業後間もない女性、シニアの人
他 特別講演や受講者のテスト販売、
空き店舗情報の提供など
定 30人(定員を超えた場合は抽選)
費 2,000円
申 8月1日(火)9:00から電話で受付
問 北本市商工会(☎591-4461)

**第2期生活支援サービス
担い手養成講座**

生活支援サービス(家事援助や
見守りなど)の基礎を学び地域で
の活躍を後押しします。
時 8月23日(水)・24日(木)・31日(木)
13:30~16:30
場 文化センター
対 定 おおむね50歳以上の市内在住、
在勤者30人※市内で生活支援サー
ビス担い手として従事できる人
費 無料
申 8月8日(火)9:00~18日(金)に
電話。定員を超えた場合は抽選。
(公社)北本市シルバー人材センター
(☎592-4300)
高齢介護課高齢者福祉係
(☎594-5539)

きたもと朝市

時 8月18日(金)10:00~13:00
場 市役所みどりの広場前通路
内 新鮮な野菜や北本の名物・名品
などの販売
他 次回9月15日(金)開催予定
(毎月第3金曜日に開催)
問 きたもと朝市出店者の会事務局
(北本市観光協会☎591-1473)



オレンジカフェきたもと

認知症の人やご家族、地域の人
など、どなたでもお越しください。
時 場 いずれも10:00~12:00
8月8日(火)学習センター
8月9日(水)北部公民館
◎8月10日(木)コミュニティセンター
8月15日(火)西部公民館
8月16日(水)勤労福祉センター
8月17日(木)東部公民館
◎8月18日(金)南部公民館
8月22日(火)学習センター
8月23日(水)北部公民館
8月24日(木)コミュニティセンター
8月25日(金)中丸公民館
9月1日(金)南部公民館
9月5日(火)西部公民館
9月6日(水)勤労福祉センター
◎9月7日(木)東部公民館
※◎は専門医等の相談窓口開設日
費 無料 **申** 不要
問 北本市地域包括支援センター
東センター(☎591-0211)
西センター(☎591-3495)
南センター(☎598-7003)
きたもと寿苑(☎590-1000)

認知症の人の家族の集い

時 8月25日(金)10:00~11:30
場 総合福祉センター **費** 無料 **申** 不要
問 北本市地域包括支援センター
東センター(☎591-0211)
西センター(☎591-3495)
南センター(☎598-7003)
きたもと寿苑(☎590-1000)

介護の仕事に興味がある皆さんへ

「平成29年度埼玉県介護職員雇
用推進事業」として、研修から就
職までを幅広く支援します。
内 ①介護職員雇用推進事業
②介護の仕事体験事業
③潜在介護職員復職支援事業
④高齢者等介護職就労支援事業
問 (株)シグマスタッフ大宮支店
(☎048-782-5173)
※埼玉県高齢者福祉課からの委託

**アクティブシニアを応援!
地域デビュー川柳**

優秀作品には素敵な県産品など
の商品をプレゼントします。
小中学生対象の子ども部門もあり
ますので、家族でご応募ください。
※詳細は県のホームページを参照。
申 9月10日(日)まで
問 埼玉県共助社会づくり課担い手
支援担当(☎048-830-2839)

**さいたま緑のトラスト
運動指導員養成研修**

時 8月26日(土)~11月26日(日)
(全7回)
場 県内トラスト地、埼玉会館など
対 ボランティアスタッフとして協
会の活動に参加できる人
定 30人(申込順)
費 6,000円(非会員は年会費1,500円)
申 8月18日(金)までに電話
問 (公財)さいたま緑のトラスト協会
(☎048-824-3661)

(広告)

(広告)

まずは気軽に弁護士にご相談を。
オレンジ法律事務所 検索 大宮駅徒歩3分
オレンジ法律事務所
ORANGE LAW OFFICE
◎相続 ◎離婚・不倫・DV ◎不動産
◎交通事故 ◎労働問題 ◎契約書作成
◎企業法務・ベンチャー企業・中小企業支援等
埼玉弁護士会所属 弁護士 辻本 真太/弁護士 中野 仁 ほか
TEL 048-782-5757 法律相談初回30分無料(要予約)
さいたま市大宮区高町二丁目10番 シンティ大宮ビル5階

健康は幸せの基本 温活で免疫力 up
低体温は危険
陶板浴 ころろ
桶川市上日出谷 750-20 048-729-6062
営業時間 朝9時~夜9時まで 年中無休
http://tobanyoku-kokoro.wixsite.com/mysite

もっと夢ふくらむショップへ
CLEARANCE
~8.13(sun)
SALE
専門店
小川家具
☎048-591-3517
北本市北本2-137
http://www.ogawakagu.jp/

文化センター

場 圃中央公民館 (☎591-7321)

エド山口 ～人生の楽しみ方講座

時 9月15日(金)14:00開演
 場 文化センターホール 定710人
 費 全席自由1,000円
 内 ギター演奏やお笑いトークなどでお馴染みのエド山口の講演会。本業以外に磯釣り等多彩な趣味を持つ彼の楽しく人生を過ごす秘訣を得意のギタープレイも交えて伝授します。
 申 8月5日(土)10:00から発売。



第29回東京音楽大学提携シリーズ ～歌声は秋風にのって～

時 9月21日(木)14:30～16:00
 場 文化センターホールロビー 定120人 費500円
 内 歌劇「セリビアの理髪師」より、落葉松、千の風になって、歌劇「カルメン」より
 申 8月4日(金)10:00から発売。



的場 正剛
(バリトン)



高野 百合絵
(メゾ・ソプラノ)



石川 夏子
(ピアノ)

プラネタリウム(定員70人)

時 8月21日・22日を除き毎日投影
 内 生解説、全世代向け番組を投影
 費 大人200円、中学生以下100円
【今月のおすすめ】
 ▼星空演奏会
 ～モンゴル馬頭琴の調べ～
 時 8月20日(日)①14:00 ②16:00
 費 1,000円
【無料投影】
 ▼星まつりDEプラネタリウム
 時 8月19日(土)・20日(日)
 内 詳細はお問い合わせ

きたもと名画座2017 ～日活100年の輝き・永遠の青春 スター石原裕次郎

時 9月29日(金)・30日(土)
 各日10:00/14:00開演
 場 文化センターホール
 定 各回710人
 内 上映予定「狂った果実」
 「太陽の季節」
 「あいつと私」
 「夜霧のブルース」
 費 全席自由
 1回券500円/全鑑賞券1,500円
 申 8月5日(土)10:00から発売。

星まつり2017

宙ガール☆ファッション・コンテスト参加者募集
 時 8月19日(土)
 内 篠原ともえさんのトークライブで行われるコンテストの参加者募集。普段着からオリジナル衣装まで、星や宇宙をイメージしたファッションで集合！
 対 年齢・性別制限なし 申 受付中
 定 20人(定員になり次第締め切り)
 費 トークライブ入場券500円
 他 優秀デザインの人には、篠原さんから賞品あり

リコーダーワークショップ 「笛の音楽隊」

時 9月3日・24日・10月8日・22日
 の日曜日10:00～12:00
 場 文化センター練習室
 内 10月29日(日)開催の「ファミリーコンサート音楽のおくりもの」にて演奏する曲を練習、発表。
 対 どなたでも 講 一村誠也
 費 500円
 (全4回/本公演チケット代別)
 定 20人(定員になり次第締め切り)
 申 8月12日(土)10:00から受付。

パソコン講座

場 文化センター第4研修室 定16人
 申 8月14日(月)まで
 ☆初めてのパソコン
 時 8月17日(木)・18日(金)・24日(木)・25日(金)9:30～11:30
 費 7,000円(全受講料+テキスト代)
 ☆基礎から始めるWord
 時 同日13:30～16:30
 費 9,000円(全受講料+テキスト代)

第361回子ども劇場

時 8月26日(土)14:00～15:00
 場 文化センター展示ホール
 出演 鴻巣女子高校人形劇部
 内 ハンドベル演奏、ペープサート、着ぐるみ人形劇ほか
 定 80人 費 無料
 申 入場整理券は文化センター窓口、各地域学習センター等で配布。

トランプサイズの油絵教室

時 8月18日、9月1日・15日、10月6日の金曜日14:00～16:00
 場 文化センター創作室 定20人
 内 1日で小さなサイズに油絵を描く
 費 各日1,000円 申 受付中

ロビー寄席きたもと「さくら亭」 ～若手落語家の会vol.4～

時 9月7日(木)14:00～16:00
 場 文化センターホールロビー
 内 古典が冴える入船亭小辰に、新進気鋭の桂宮治の二人。
 定 120人 費 500円
 申 8月12日(土)10:00から発売。



桂宮治



入船亭小辰

クイズスタンプラリー

期 8月1日(火)～31日(木)
 内 図書館を使ってクイズの正解を探そう！
 全問正解で記念品をプレゼント。
 問 中央図書館(☎592-0795)

企画展示・戦争と平和の展示

期 8月1日(火)～15日(火)
 内 ・パネル展示
 ・関連本の展示や貸出
 問 中央図書館(☎592-0795)

原爆朗読劇 「忘れないであの時代を」 ～1945・8月ヒロシマ・ナガサキ～

時 8月6日(日)
 13:30開場、14:00開演
 場 文化センター 費 無料
 問 平和と緑の会
 (井上☎090-9839-6864)

竹・木工クラフトづくり

時 8月20日(日)10:00～12:00
 費 200円 定20人 申 要予約
 持 汚れてもよい服、タオル
 共催 (公社)さいたま緑のトラスト協会
 場 問 野外活動センター
 (☎593-0008)

人権啓発フェスティバル ヒューマンフェスタ2017in越谷

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です。お互いの人権を尊重しながら共に生きる社会を実現するため、この機会に人権について考えてみませんか。
 時 8月23日(水)10:00～15:30
 場 サンシティホール(越谷市)
 内 ①増田明美さん(スポーツジャーナリスト)による人権講演会
 ②松伏高校吹奏楽部の演奏
 ③子ども人権メッセージほか
 費 無料
 申 先着順、事前申込み不要
 問 埼玉県人権推進課(☎048-830-2255)



応急手当講習(上級救命講習)

時 9月17日(日)9:00～17:00(8:30から受付)
 場 北本消防署北本東分署(宮内7-240)
 内 AEDを用いた心肺蘇生法、傷病者管理法、外傷の応急手当、搬送法、筆記試験
 ※講習修了者には修了証を交付
 対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)
 定 15人(定員になり次第締め切り)
 ※先着順
 費 無料
 持 筆記用具、昼食
 ※WEB講習受講者は、当消防本部発行の受講証明書
 申 問 8月15日(火)～9月10日(日)に、桶川消防署(桶川市北1-25-23・☎048-773-1190)へ電話または直接。

平成29年度未来を担う私たちの主張(青少年の主張大会)

時 8月20日(日)13:00～16:30
 場 さいたま共済会館(さいたま市浦和区岸町7-5-14)
 内 小学生～高校生の15人が将来の夢や目標などを発表 申 不要
 問 埼玉県青少年課(☎048-830-2907)

「下水道の日」の集い 水循環センター見学会

時 9月9日(土)10:00～12:00
 13:30～15:30
 場 元荒川水循環センター(桶川市小針領家939)
 申 9月1日(金)までに電話
 問 荒川左岸北部支社(☎048-728-2011)

甲種防火管理再講習

時 9月8日(金)13:30～16:05
 場 埼玉県防災学習センター(鴻巣市袋30番地)
 ※受講者用の駐車場なし。
 対 収容人員が300人以上の劇場・集会所・店舗・ホテル・病院等の防火管理者(甲種防火管理講習を修了した者に限る)
 ※5年に1度の再講習が必要。
 定 50人 費 1,350円(テキスト代)
 申 8月9日(水)～22日(火)の平日8:30～17:15
 ①窓口
 ・埼玉県中央広域消防本部予防課
 ・消防署(北本・桶川)
 ②消防本部FAX(様式自由)
 記載事項:「防火管理再講習申込み」と住所、氏名、性別、生年月日、電話番号。送信後必ず電話で受講番号等を確認。修了証も一緒に送信。
 問 埼玉県中央広域消防本部予防課(☎597-2004・FAX597-3716)

イベント

第114回「もっと知ろう友達の国」

時 8月27日(日)14:00~15:30
 場 学習センター
 内 ロシアの生活と文化について
 講 鳴沢アナスタシアさん
 (埼玉県在住、2011年来日)
 ※(公財)埼玉県国際交流協会設立30周年記念事業の一環として派遣されました。
 定 60人 申 当日直接会場へ
 費 100円(資料代等・当日持参)
 ※外国人および学生は無料
 問 北本市国際交流ラウンジ委員会
 (学習センター内☎592-3325)



平成29年度外国語入門講座

時 8月24日~10月12日の毎週木曜日
 10:00~11:30(全8回)
 場 学習センター
 内 スペイン語入門講座(スペイン
 およびキューバとの民間交流)
 講 山崎エスペランサさん
 (キューバ出身、1981年来日)
 対 市民および近隣市町の人
 定 20人 費 1,000円(教材費)
 申 8月13日(日)9:00から窓口へ
 問 北本市国際交流ラウンジ委員会
 (学習センター内☎592-3325)

ごみの学習講座

時 9月1日(金)10:00~11:30
 内 ごみの一生とリサイクル化
 定 30人(定員になり次第締め切り)
 費 無料
 申 8月7日(月)9:00から窓口または電話。
 場 学習センター(☎592-3325)

ワイヤークラフト講座

時 8月18日(金)10:00~11:30
 内 ウインドチャイムを作る
 定 20人(定員になり次第締め切り)
 費 1,000円(材料費)
 申 8月7日(月)9:00から窓口または電話。
 場 学習センター(☎592-3325)

埼大落研による落語講座

時 8月11日(金・祝)10:00~11:30
 内 心から笑って健康になりましょう
 定 20人(定員になり次第締め切り)
 費 無料
 申 8月7日(月)9:00から窓口または電話。
 場 学習センター(☎592-3325)

わかりやすい相続講座

時 9月8日(金)10:00~11:30
 内 相続でもめないために
 定 30人(定員になり次第締め切り)
 費 無料
 申 8月7日(月)9:00から窓口または電話。
 場 学習センター(☎592-3325)

(広告)

ビデオシアター

時 8月26日(土)
 9:45開場、10:00上映
 内 ガス燈(上映時間114分)
 モノクロ、日本語吹き替え版
 定 60人 申 不要 費 無料
 場 学習センター(☎592-3325)

平成29年度和み学級

日時	内容
9月6日	高齢者の人権について
9月13日	肩こり腰痛体操
9月20日	茶道体験
9月27日	映画上映「黄昏」
10月18日	視察研修(山梨県立美術館・ワイン工場等見学)
11月6日	簡単ピザ作り講座
11月15日	アンチエイジングボイス
11月22日	消費生活講座

いずれも9:30~11:30
 (視察研修は1日)
 対 市内在住、在勤の60歳以上の人
 定 30人
 費 1,000円(教材費・申込時持参)
 ※視察研修は別途集金
 申 8月23日(水)9:00から窓口へ
 ※9:00に定員を超えた場合は抽選。
 超えない場合は随時受付。
 場 勤労福祉センター
 (☎591-8550)

夏休み子ども映画館

時 8月19日(土)10:00上映
 内 バンビ(70分) 定 60人
 費 無料
 申 入場整理券を8月5日(土)から
 1人3枚まで配布
 場 東部公民館(☎591-2695)

笑いヨガ講座

時 9月13日・27日、10月11日・25日、
 11月8日の水曜日10:00~11:30
 (全5回)
 費 1,000円(受講料等・申込時持参)
 対 市内在住の人 定 20人
 申 8月7日(月)~20日(日)9:00~
 17:00に直接。
 場 中丸公民館(☎593-1010)

自由研究相談会

時 8月31日(木)までの毎日
 9:00~17:00の間、随時予約制
 内 スタッフがマンツーマンで対応
 (1回30分程度)
 対 小学生と保護者、中学生
 申 電話で事前予約 費 無料
 場 自然学習センター
 (☎593-2891)



野外の危険学習講座
 「ハチへの対処法」

時 8月20日(日)9:30~12:00
 対 中学生~一般 定 20人
 費 1人1,000円
 申 電話または窓口で事前予約
 場 自然学習センター
 (☎593-2891)

ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか? 会員を募集しています。
 時 8月27日(日)
 10:30までにお越しください。
 (所要時間1時間程度)
 場 児童館
 持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
 申 北本市ファミリー・サポート・
 センター(☎592-9965)へ。
 ※平日10:00~18:00

絵手紙教室

時 9月12日(火)10:00~12:00
 講 星野和子さん
 (日本絵手紙協会公認講師)
 定 20人(定員になり次第締め切り)
 費 200円
 申 8月8日(火)9:00から受付
 場 総合公園(☎592-4050)

地域コミュニティ合同発表会

時 8月24日(木)9:00~16:30
 場 文化センター 費 無料
 内 ・市内8地域コミュニティで活
 動されている団体の合同発表
 ・民謡、和太鼓、大正琴、フラ
 ダンスなど16団体が発表
 ・東中学校吹奏楽部がゲスト出演
 問 (一社)北本市コミュニティ協議会
 (☎592-7700)



(広告)

＼おかげさまで33周年／
プラザオオノ
 「もしもの時…」365日24時間受付
0120-33-7475
 男の旅立ち レディースプラン
 詳しくはコチラ↓
<http://plaza-oono.com>

北本の葬儀・家族葬ホール
 駅から真直ぐ◆無料送迎バス有◆大型駐車場◆宿泊可能◆高機能安置室完備◆チップ一切不要
 年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください
 フリーダイヤル **0120-16-5940** ごくよお
 北本市・桶川市・鴻巣市の家族葬 セレモホール北本
 北本市宮内7-179 TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145
 http://www.ceremohall.com/ 「LINE」友だち募集! ID「@zue6749s」
 生前相談受付中
 ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!
 家族葬って? もしものときは? 何からしていいの? 等々
 ホームページからお見積り依頼が可能です!
 北本市ホームページの「セレモ」
 パナー広告をクリック!

スポーツ

第29回北本市水泳大会
(公財)日本水泳連盟泳力検定会

時 9月17日(日)13:00集合、
13:50開会式、14:00競技開始
場 スウィン北本スイミングスクール
(本宿1-1※水泳連盟事務局あり)
内 男女別、年齢別のタイムレース
(一人2種目まで参加可)
費 1種目600円
(傷害保険代含む。申込時持参)
申 8月30日(水)までに下記施設へ
申込書を提出。
問 北本市水泳連盟事務局(☎592-8595)
または大久保医院(☎591-8171)

会員以外の市民の皆さんへ
民間プール施設の開放

時 8月6日・20日・27日、
9月3日・10日の12:30~14:00
(いずれも日曜日)
対 市内在住、在勤、在学の人
定 80人(先着順)
※小学校3年生以下は保護者同伴。
費 1回500円 申 当日直接会場へ
他 ・水泳帽子を着用
・浮き輪等の遊具は使用禁止
場 問 スウィン北本スイミング
スクール(☎592-8595)



初心者でも簡単にできるカー
リング「ユニカール」体験教室

時 9月2日(土)9:10受付
9:30~11:45 費 無料
場 体育センター 定 60人(先着順)
対 市内在住、在勤の小学生以上
持 運動のできる服、室内用シューズ、
飲み物、タオル
申 8月25日(金)までに電話等で
スポーツ健康課(☎594-5568)へ。
問 北本市スポーツ推進委員連絡
協議会(飯塚 ☎080-5542-0480)

体育センター実施事業

●体育センター杯
バスケットボール交流大会
時 9月23日(土・祝)9:00~18:00
対 一般(混合可) 定 12チーム(先着順)
費 1チーム(6~10人)6,000円
申 8月27日(日)~9月10日(日)

●2時間券を利用して健康ライフ!

- 対 高校生以上の一般男女
- 費 2時間券：400円/回
- ①初級エアロ 毎週月曜日19:00~20:00
- ②リセットボディEX 毎週火曜日10:00~11:00
- ③骨盤体操 毎週火曜日11:00~12:00
- ④シェイプアップヨガ 毎週木曜日13:00~14:00
- ⑤ベーシックヨガ 毎週日曜日11:00~12:00

問 体育センター(☎593-2511)へ
電話または直接。

(広告)

北本市体育協会主催 第27回
グラウンドゴルフ大会(ナイター)

時 9月16日(土)16:30受付
16:45~20:30
※雨天予備日9月18日(月・祝)
場 総合公園 内 男女別個人戦
対 市内在住18歳以上
定 3人1組で30組90人(先着順)
費 1人300円(保険料等。申込時持参)
他 用具は各自(会場にも用意あり)
申 8月10日(木)10:00から受付。
申込書(体育センター、各公民館
等に設置)を下記
事務局へ提出。
問 北本市体育協会
事務局(体育セ
ンター内 ☎593-1050 ※月曜定休)



北本市バドミントン連盟杯
親善大会

時 8月27日(日)8:50受付
9:30~13:00
場 体育センター 費 無料
対 市内在住、在勤、在学で小学生
以上。連盟員とその家族および
連盟員の友人。
内 4部門でのダブルス戦
①男子および女子の中・上級
②男子・女子および小・中学生の初級
③ミックス
④シニア(年齢合計110歳以上)
持 ゴム底の室内用運動靴
申 当日受付
問 北本市バドミントン連盟
(菊地 ☎592-9504)

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)	9月13日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 9月6日(水)までに健康づくり課へ。(事前予約制)

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成29年4月生	東側 8月24日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 8月25日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳食(初期)の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	8月24日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		8月25日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成28年1月生	東側 8月16日(水) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 8月18日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成26年6・7月生	東側 8月21日(月) 13:20~14:10 ※西側は9月に実施	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	8月29日(火) 初めて：13:20~13:50 2回目以降：13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成28年11月生の乳児のいる母親または家族	東側 9月4日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
		西側 9月5日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排泄のしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	9月5日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
パパのためのお風呂の入れ方講習会	対 父親になる人と家族で希望する人	8月26日(土) 10:00~12:00	保健センター	定 15人 費 無料 申 8月21日(月)までに健康づくり課へ直接または電話で。

鴻巣献血サポートクラブ

期 8月1日(火)~31日(木) 場 鴻巣献血ルーム(埼玉県運転免許センター内)
対 16歳~64歳の人
内 埼玉県内の医療機関から輸血用血液の要請が増加しており、この要請に応えるため、当献血ルームでは、複数回の献血をお願いする「鴻巣献血ルームサポートクラブ」というスタンプカードを8月1日から始めます。
8月31日まで入会記念品をご用意してお待ちしていますので、この機会にぜひ、献血にご協力をお願いします。
問 鴻巣献血ルーム(☎543-5511)



座ってラクラク! 乗換えなしで羽田空港まで一直線
~ドアを開いたらそこは空港だった~

上尾駅・桶川駅~羽田空港線 毎日好評運行中!!

東武バスウエストおよび京浜急行バスでは、上尾駅西口、桶川駅西口より羽田空港までの空港連絡バスを運行しております。羽田空港へのアクセスは空港連絡バスで決まり!!
【トイレ付き】[最短所要時分85分]

【運賃】大人1,670円(小児840円)
※全国交通系ICカード可(バス特対象外)

東武バスウエスト(株)予約専用ダイヤル:048-780-2636 詳しくは... で検索 ※国際線T発車後、第2T→第1Tを経由します。

コンビニで楽々予約!
※羽田空港行きのみ

上尾駅西口発→羽田空港行
4:30/6:00/16:00/19:00
桶川駅西口発→羽田空港行
4:45/6:15/16:15/19:15
羽田空港国際線T発→上尾駅行き
8:30/16:00/20:00/21:55
※国際線T発車後、第2T→第1Tを経由します。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター

講習会「Kid's ヘアアレンジ・前髪cut」

～ママさん向け簡単にできる
ヘアアレンジ前髪の切り方・簡単に
かわいいアレンジの仕方～

時 8月22日(火)10:30～11:30(10:15開場)

講 美容師 浜野佳代子さん 定15組

対 市内在住の1歳～就学前のお子さんと保護者(女の子向け)

持 くりし。ヘアゴムとアクセサリは必要であれば。

申 8月8日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ直接または電話。

8月のひろば 10:30～11:30

自由に参加できます。申込み不要。定員なし。スタッフと集まった親子で楽しみましょう♪

・くじらひろば 第1水曜日
(平成27年4月1日以前の生まれ)

・ペンぎんひろば 第2水曜日
(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)

・めだかひろば 第4水曜日
(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)

中丸保育園子育て支援センター

ベビーマッサージ／親子ふれあい遊び

①ベビーマッサージ

時 8月24日(木)10:30から(10:00受付) 定28組

持 バスタオル、オイル、お子さんと保護者の飲み物、ビーズなどスノードームの中に入れるもの

②親子ふれあい遊び

時 8月29日(火)10:30から(10:00受付) 定30組

持 お子さんと保護者の飲み物、なわとび、ビーズなどスノードームの中に入れるもの

①②共通

講 ベビーマッサージ講師 佐々木圭子さん

費 無料

他 講習後、スノードーム作りをします。

申 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)へ電話。定員となり次第締め切り。

北本市北本駅子育て支援センター

8月のひろば 10:30～11:30

・英語であそぼう～

時 8月17日(木) 講 イサジ マークデビットさん

対 市内在住の1歳～就学前のお子さんと保護者 定15組 申 8月7日(月)～10日(木)

・お楽しみ会

時 8月23日(水) 講 鴻巣女子高校人形劇部

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 定20組 申 8月14日(月)～17日(木)

・無料バザー

時 8月28日(月)※出品希望者はお電話ください

・キッズヨガ

時 8月30日(水)

講 YOGAed.キッズヨガインストラクター

三橋美知子さん

対 2歳～就学前のお子さんと保護者 定10組

申 10:00～17:00に北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話または直接。応募多数の場合、抽選。

Coccoひろば

水族館に行こう！

時 8月8日(火)10:00～11:30(10:00受付)現地集合・解散

場 桶川西高校(桶川市川田谷1531-2駐車場あり)

対 定 0歳～未就学児親子20組(先着順)

※小学生参加希望はご相談ください。

費 無料 持 飲み物

申 10:00～16:00にCoccoルーム(☎592-4039)へ電話または直接。

・わいわいデー：お休みです。

・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)

・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45

お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。

Coccoひろば

☎592-4039

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

☎590-7676

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市児童館

☎598-7643

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館(☎598-7643)
※詳細は児童館のホームページをご覧ください。



けん玉技披露



つくってみよう



はかってみよう



育児講座

イベント	対象・定員	日時	場所	申込み	
お誕生会	8月生まれの0～3歳児と保護者 10組(先着順)	8月21日(月)11:00～11:15	乳幼児室	当日10:00～ 受付で参加券配布	
はかってみよう	乳幼児と保護者	8月14日(月)9:00～10:30 12:00～13:30	乳幼児室	申込み不要	
今月の壁面製作		8月8日(火)10:45～11:30			
チャレンジ (バランスゲーム)	小学生	月・火・木・土15:00～17:00	体育遊戯室		
	4歳児～6歳児(未就学児)	土15:00～17:00			
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	8月12日(土)15:00～16:00	集会室・ 会議室		
育児講座	—	8月23日(水)10:30～11:30	乳幼児室		
児童館まつり実行委員会	小学3年生～6年生	8月18日(金)15:30～16:30	集会室・ 会議室		
けん玉クラブ(技練習・技披露)	—	8月20日(日)14:30～15:30	体育遊戯室		
9月事業予定					
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	9月8日(金)9:00～11:00	乳幼児室・ 相談室		9月1日(金)10:00～受付 電話可
育児講座(ベビーマッサージ)	市内在住の乳幼児と保護者 10組(先着順)	9月19日(火)10:30～11:30	集会室・ 会議室		

子ども図書館の催し

問 子ども図書館(☎598-7642)
※各回約30分です。



おすすめの本



わらべうた



おはなし会



えいごのうた

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	「この本 読んで！」いつでも声をかけてください。好きな時に、好きな本を職員が読みきかせします。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	9月3日(日)15:00～	昔ばなしや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
8月のおはなし会 ～おばけ～	赤ちゃん～大人	8月20日(日)15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、かんたん工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	8月22日(火)11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	小さい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど
子ども読書まつり～2017夏～ ページをめくればどきどきわくわく			
8月31日(木)まで、この本よんで～おすすめの本の展示～			

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で子ども図書館特製シールを1枚プレゼント!

児童館・子ども図書館 特別休館日のお知らせ 9月30日(土)受変電設備の年次点検のため、臨時休館になります。



健康豆知識第59回

『乗り物酔い』

楽しいはずの旅行が乗り物酔いのため、つらい経験となった方は多いのではないでしょうか。乗り物酔いは、自動車、船、飛行機などの一般的な乗り物で多く起こりますが、他に遊園地や宇宙でも起こります。

乗り物酔いは、10歳前後の学童期に起こりやすく、男性より女性に多く、成人までつづく人は、約10%と言われています。赤ちゃんの頃は、揺らすとケラケラと笑い声をあげて喜びのに、なぜ学童期になると起こるのでしょうか。それは、内耳の平衡感覚機能の発達にともない感覚の混乱が生じるためと言われています。乗り物酔いで生じる吐き気や嘔吐、冷や汗、便秘などのつらい症状は、身体が生きていくためのいろいろな機能を調節する神経(自律神経)が引き起こす症状です。自律神経は、身体に危険なことが起こると作動する警報装置で、この警報装置が内耳からの情報に敏感に作動してしまい、乗り物酔いの症状を引き起こすのです。

【対策と治療】

乗り物では様々な動きが発生し、身体の平衡感覚の感知器である内耳に回転、加速、重力などの刺激が加わります。これらの刺激に身をまかせると混乱が生じやすく、自律神経が過剰に反応し乗り物酔いの症状が引き起こります。対策としては、乗り物により発生する内耳への刺激をやわらげる動きや体位をとることで、運転手がほとんど酔わないのは、進む方向を目で見て内耳に過度の刺激が加わらないように無意識に姿勢を保持しているからです。ですので、進む方向をある程度意識して運転手と同じ頭の動きをする。下を向かない、外の近くの流れる景色を見ないなどの対応が効果的です。発育成長にともない自然と乗り物酔いは軽減しますが、小児期より遊びの中で回転、加速、重力などの刺激に慣れて、酔いにくい身体にすることも必要です。最近公園では、ブランコ、シーソー、回転ジムなどの遊具が危険遊具として消えつつあるのが残念です。

薬による治療は、薬で眠りやすい状態にすることで酔いをおさえます。乗る30分前に服用します。体調を整え乗り物酔いの不安を取り除くために、ガムをかむなどの暗示効果もある程度期待できます。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 7:00～翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央域消防本部へ

☎597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日
(祝日、年末年始を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が輪番で対応しますので、診療日によっては市外の医療機関が当番医となります

その他 健康保険証をお持ちください。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 月～土曜日18:30～22:30
日曜日・祝日・年末年始9:00～22:30

休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守)

8月8日～9月7日

月日	医療機関名	科目	電話
8/11 (金・祝)	藤倉医院	循・外・内	592-3045
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
8/13 (日)	南福音診療所	内・小	591-7191
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
8/20 (日)	大友外科整形外科	整・皮・リハ・外	591-7000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈中央病院(伊奈町)	内	048-721-3022
8/27 (日)	大久保医院	内	591-8171
	加藤医院(桶川市)	内・循	048-773-1787
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
9/3 (日)	さくらこどもとおとな診療所	内・循・小	591-2088
	大谷記念病院(桶川市)	内	048-728-2411
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

各種相談案内

生活の中で疑問に思っていること、相談したいと思っていることはありませんか？市では、生活や法律、教育や健康などの各種相談を行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

市のホームページからご覧いただけます

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	8月23日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談係 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水・金曜日 13:30～16:20		
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	8月22日(火) 13:30～15:30	文化センター	企画課人権推進・男女共同参画係(☎594-5506)
女性相談(予約制)	8月16日(水)、9月6日(水) 10:00～16:00(1人50分)	企画課人権推進・男女共同参画係 (☎594-5506)	
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
緑のなんでも相談	9月4日(月) 10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00～15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	8月19日(土)、9月5日(火) 10:00～15:00(受付は14:30まで)		
ボランティア相談	8月18日(金) 13:30～15:30	市役所 (市民公益活動支援コーナー)	総合福祉センター
	9月2日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	8月19日(土)、9月2日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530・当日☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530) ※前日までにお申し込みください。
健康・生活相談	8月21日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑨

■訪問買い取りの勧誘電話に注意してください…

「『不用になった着物、洋服、靴などの不用品を高値で買い取りに伺います』と、女性から電話がかかってきた。着物はほとんど着ていなかったのに、この機会に整理したいと思い、買い取り業者に来てもらうことにした。2日後、男性の買い取り業者が来訪した。準備していた着物と洋服を見せたところ、『いいものをお持ちですね。他にも貴金属とかはお持ちではないですか。見せてもらえませんか』と。着物をほめられたこともあり、業者の言うままに、気に入っていたネックレスや指輪を見せてしまった。業者から使っていないのであれば高値で買い取ると言われたので、買い取ってもらうことにした。契約書にサインして3万円受け取ってしまったが、貴金属は売るつもりはなかった。業者にさせられて売ってしまったことを後悔しているが、今から解約できないだろうか。との相談がA子さんからありました。

Aさんはいらなくなった着物や洋服を買い取ってもらうために、業者の来訪を承諾しました。電話勧誘時に明示されなかった貴金属は売るつもりはなかったのに契約してしまったような場合は、契約書面を受けとった日

から8日間はクーリングオフすることができます。クーリングオフ期間中は、契約した物品を業者に引き渡さなくてもよい規定があり、書面で売買契約の申込み撤回、解除できます。Aさんは書面を通知して解約することができました。

そのほかに特定商取引法の「訪問購入」では、飛込勧誘を禁止しており、事前に消費者に買い取る物品の種類を明らかにし、同意を得たうえで訪問しなければならぬルールがあります。お困りの時は、北本市消費生活センターにご相談ください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話でのご相談も受け付けます)
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!

北本あんぜん情報 第91号

関くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)



防犯情報配信中

北本メールサービスをご利用ください。
登録は右のQRコードから!



振り込め詐欺撲滅緊急メッセージ

埼玉県内では、5月末現在、480件の振り込め詐欺被害が発生し、前年同期比で+135件と急増しました。これを受け、振り込め詐欺への注意喚起を図るため、6月8日、埼玉県知事と埼玉県警察本部長の連名で「振り込め詐欺撲滅緊急メッセージ」が発表されました。

鴻巣警察署管内(北本市・鴻巣市)でも、多くの被害が発生しています。市内では、5月末までに計8件、603万円の振り込め詐欺被害が発生しています。

今回は、鴻巣警察署から情報提供いただいた、管内で発生した振り込め詐欺事件を紹介します。

～管内における振り込め詐欺事件～

○架空請求詐欺

・警察官を騙る犯人から「あなたのキャッシュカードが犯罪に使用されている」等と言葉巧みに信用させ、暗証番号を聞き出したうえで、被害者宅においてキャッシュカードを交付させ、口座から20万円相当を抜き出される。

・息子を騙る犯人から会社の資金補てん名下に、被害者宅において、息子の知り合いの郵便局員を名乗る者に現金200万円を交付させる。

○オレオレ詐欺

・息子を騙る犯人から妊娠中絶費用名下に、息子の部下を名乗る犯人に、駅前の商業施設で現金300万円を交付させる。

～防犯対策～

◎鴻巣警察署で実施している振り込め詐欺防止のオリジナル標語「SKWT～スクワット～」を行い、詐欺被害に遭わないようにしましょう。

S……相談する K……確認する
W……渡さない T……通報する

◎普段から、振り込め詐欺について、家族や知人などと話し合しましょう。家族や隣人との絆が、あなたの大切な財産を守ります。

◎被害者の多くが「自分は騙されない」と思っている被害に遭っています。不審な電話等あれば、すぐに家族や警察に相談しましょう。



愛の図書費贈呈

7月は法務省主唱の「第67回社会を明るくする運動」の強調月間でした。

同運動の一環として、北本市更生保護女性会の皆さんが、市内の小学校に愛の図書費を贈呈しました。併せて、生徒の皆さんに同運動への理解を深めてもらう機会として、作文コンテストへの応募を依頼しました。



青少年非行防止街頭キャンペーン

7月5日、北本駅周辺で青少年非行防止街頭キャンペーンが行われました。

青少年の健全育成を図るため、市内の青少年関係団体の皆さんと北本市青少年育成市民会議および青少年指導委員会が協力して、青少年の非行防止およびメディア利用による被害防止に関するリーフレットやグッズを市民の皆さんに手渡しました。



北本市文化団体連合会会長が第50回文化選奨を受賞!

5月24日、埼玉県文化団体連合会総会第50回文化選奨受賞式で、北本市文化団体連合会会長の下村恵久子さんが文化選奨を受賞されました。

下村さんは平成21年から会長を務め、平成24年度には北本市文化団体連合会の文化選奨の受賞(団体)に貢献されました。また、市民文化祭芸術展の実行委員長としても活躍されるなど芸術・文化活動の推進に尽力されています。

今月の新刊本(中央図書館)

※ここに載せているのは、新しく入った本の一部です。
※館内利用者端末と図書館ホームページで新刊一覧を閲覧できます。

一般書・読み物

- 世界のすべてのさよなら
白岩 玄(幻冬舎)
- 黒い波紋
曾根 圭介(朝日新聞出版)
- あなたの隣にいる孤独
樋口 有介(文藝春秋)
- ジョン・マン6
山本 一力(講談社)
- 婚活探偵
大門 剛明(双葉社)
- チャップリン暗殺指令
土橋 章宏(文藝春秋)



□コンビ
畑野 智美(講談社)

一般書・ノンフィクション

- バナナを逆からむいてみたら
アーチャン・ブラーム(主婦の友社)
- 日本昭和珍スポット大全
金原 みわ(辰巳出版)
- シンデレラの謎
浜本 隆志(河出書房新社)
- カラスと人の築づくり協定
後藤 三千代(築地書館)
- リンゴを食べる教科書
丹野 清志(ナツメ社)
- クラシック音楽ガイド
後藤 真理子(成美堂出版)



□御朱印でめぐる秩父
『地球の歩き方』編集室(ダイヤモンド・ビッグ社)



大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが高温して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯の交換が不安など。

松(まつ)店
TEL. 080-7694-6622

※基本の地域エリアは、北本市内です。
北本市に隣接した地域は、伺います。
※地域エリアによっては断る場合も
あります。



※作業は、ご相談後に実施します。
※作業内容等によっては、
連絡させて頂くこともあります。

受付時間
土曜日
9:00~17:00まで
〒364-0026
北本市東井1丁目165

北本市ホームページ バナー広告募集中

市ホームページに広告を掲載しませんか? 申込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎秘書広報課広報広聴係(☎594-5505)

市民リポーター



リポーター
大嶋 佐知さん

きたもとのお盆様

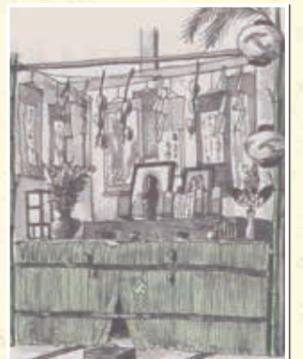
市民リポーターの大嶋佐知です。

先月頃から店先に盆用品が並び始めましたね。皆さまの家ではお盆をどのように過ごされますか?

100戸あれば100通りのお盆があるというくらい様々なやり方があるわけですが、近隣のご年配の方に北本で見られるお盆の風習の一端をお聞きしたのでレポートします!

8月13日は迎え盆です。迎え提灯でお迎えしすぎ水で提灯の下を少し濡らします。お供え物は「香・花・灯明・水・食べ物」の五供(ごく)。紙製の盆花の大きなほうは盆棚へ飾り、小さなほうは盆棚の下に集まる無縁様へ供えます。毎日三食ばもち、うどん、だんご、ごはん、南瓜の煮物、昆布の煮物などを用意するとのこと…なるほど! 盆用品にきなこや切昆布が含まれているのはそういうわけなのですね。8月15日(または16日)が送り盆となります。

お盆の行事は、ご先祖様を身近に感じてみたり、なくなった人を偲んだり、また供養してくれる人のいない者たちにも心配りをする優しい風習だと感じます。



盆棚「北本のむかしばなし」より



我が家のお盆のお供え(お昼編)

開催

舞踊講習会「祝い酒」
楽しくいい汗かきましょう!!

時 8月11日(金・祝) 10:00~11:30
場 コミュニティセンター
費 無料 講 神谷玲子さん
持 飲み物、上履き
問 北本市婦人会(小西☎592-3161)

第83回生涯いきいき種の仲間集い

時 8月19日(土) 13:40入場、14:00開演
場 文化センター
内 これだけは知っておきたい認知症の基礎知識 Part II「早期発見・早期対応の決め手」
講 ひらお内科クリニック院長平尾良雄さん
費 200円(資料費)
問 生涯いきいき種の仲間(江間☎592-1406)

1人で悩まないで!
不登校・ひきこもり・非行 親の会

時 8月20日(日) 13:30~15:00
場 コミュニティセンター
費 100円(参加費)
問 不登校・ひきこもり・非行 親の会(跡部☎090-8021-9518)

アコースティックライブ@Kitamoto#40
ゲスト:松島よしお

時 8月20日(日) 13:00開演
場 深井6丁目「ヘイワールド3階ステージ」
内 キタガクOB中心の約2時間の演奏会
費 入場無料
問 アコースティックライブ@Kitamoto(奥田☎090-3503-7776)

行政書士会鴻巣支部
行政書士会無料相談会

時 8月26日(土) 13:00~16:00
場 北本市文化センター 費 無料
問 行政書士会鴻巣支部(中野☎541-1459)

がんを予防して幸せに生きる
がんがあっても前向きに生きる

時 8月26日(土) 14:00~16:30
場 文化センター
内 ①詳しく知ろう! 肝臓・膵臓・胆道のがん
②「がん」と診断された時の痛みとの付き合い方
③シンポジウム
講 ①県立がんセンター 高橋暁さん
②KMC 上瑞穂さん
費 無料
問 在宅療養を支える家族・市民の会(田村☎593-3883)

ハワイアンライブ#6 生バンド演奏
とフラダンス、ハワイアンなひととき

時 9月3日(日) ①11:30~②14:00~
それぞれ約1時間
場 深井6丁目「ヘイワールド3階ステージ」
費 入場無料
問 ハワイアンライブ(奥田☎090-3503-7776)

市民ハイキング

時 9月23日(土・祝) 6:00市役所集合
場 ハヶ岳・白駒池からニュー・高見石(長野県)
費 9,500円(入浴料を含む)
他 旅行企画・実施: 蒲桜観光
問 NPO法人さいたま山に親しむ会(上野☎080-5061-6201)

募集

太極拳で無理なく楽しく健康に

時 第1・2・3金曜日10:00~11:30
場 東部公民館
費 入会金1,000円、会費月額2,000円
問 練美太極拳クラブ(庄司☎592-5696)

防災に対する
知識を持った人を
もっと増やしたい



くらし安全課 課長 加藤 啓一

北本市は災害が少なく、
気候も穏やかで、全国的に
も暮らしやすい地域であ
るといえます。しかし、そ
のため多くの市民が災害
時の対応に不慣れである
ことも確かです。
あの甚大な被害をもた
らした東日本大震災の発
生から6年が経過しまし
たが、その間にも長野県北
部地震や熊本地震など大
きな地震が発生していま
す。また、地震だけでなく
台風や集中豪雨による被
害も毎年のように各地で
発生しています。
この北本市にも、大きな
被害をもたらす地震など
がいつ発生してもおかしく
ありません。だからこそ、
まずは個人の防災に対す
る知識が重要になります。
少しでも備えの知識があ
れば、いざ危険な状況に
陥ったときの対処方法が大
きく変わってくるからで
す。
市では毎年この時期に
実践に役立つ防災訓練を
実施しています。防災に対
する知識を持った人が増え
ることが減災につながる
と考えていますので、多く
の市民の皆さんに参加し
てもらいたいです。

平成29年度 防災訓練を実施します

8月20日(日) 9:30~11:00
小雨決行

訓練当日は8:30に防災訓練の一環として
サイレン吹鳴試験を行います。

大規模災害への備えとして、自主防災組織、公共機関とともに、実践的な防災訓練を実施します。
災害時の行動を実際に体験・確認できますので、ぜひご参加ください!

会場および訓練内容

■ **メイン会場** 北本市役所(本町1-111)
市民の皆さんが参加できる体験型の訓練を実施します。
また、警察や自衛隊の防災関係の展示も行う予定です。

主な訓練(予定)

- ・安否確認訓練 ・子ども消防団放水訓練 ・応急救護、救命救護訓練
- ・煙中からの避難訓練 ・防災ヘリ情報伝達訓練 ・初期消火訓練
- ・カレー炊き出し訓練

■ **広域避難所開設会場**
西小学校(本町7-3) 中丸東小学校(中丸10-270)

※訓練会場には駐車場はありません。公共交通機関、または徒歩、自転車
等での来場にご協力をお願いします。

問 くらし安全課危機管理・消防防災担当 ☎594-5523



北本市観光協会からのお知らせ

● 8月21日は「北本トマトカレーの日」●

北本トマトカレーは2011年の「きたもとご当地グルメ開発コンテスト」で見事グランプリを受賞し、北本市のご当地グルメとして誕生しました。
誕生以来、横須賀市の「全国ご当地カレーグランプリ」で優勝など、数々の大会で入賞し、北本を代表するご当地グルメとなりました。
このたび、北本トマトカレーの誕生と数々の受賞を記念して、グルメ開発コンテストが開催された8月21日を「北本トマトカレーの日」として制定し、制定を記念した各種イベントを行います。詳細はお問い合わせください。



● グリコピア・イースト北本市民デー ●

時 9月17日(日) 9:30~ 費 無料
定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
※結果ははがきで通知します。
対 市内在住、在勤の人
申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員
の氏名・年齢・車でお越しの場合は駐車場使用台数
を記入し8月14日(月・消印有効)までに観光協会へ
他 ・グリコピア・イーストでの現地集合、解散
・小学生以下の子どもは保護者同伴
・車椅子使用の人はその旨をはがきに記載
・1枚のはがきで最大4人まで申込み可
・申込みは1グループにつきはがき1枚まで

● 制定記念イベント「北本トマトカレー感謝祭」開催 ●

時 8月20日(日)
内 ①北本トマトカレーとレトルトカレーの販売会
②北本トマトカレー風ランチパックの先行試食販売
③感謝セールスタンプラリー(8月20日~27日)
各提供店でお楽しみいただく感謝セールを開催。
場 ①②北本駅西口多目的広場③市内トマトカレー提供店

● ねぶた絵・囃子講習会を実施 ●

北本まつり「宵まつり」に向け、弘前市より講師をお招きし、ねぶた絵の制作と笛・太鼓のお囃子講習会を開催します。ねぶた絵講習会では、「宵まつり」当日用の大きなねぶた絵の制作を行います。
時 8月26日(土)・27日(日)
場 北本市役所
定 ねぶた絵30人、囃子30人(先着順)
費 無料(保険代は別途。笛・筆は別途販売可)
申 8月14日(月)までに観光協会へ電話



北本市観光協会
KITATOMO TOURISM ASSOCIATION
〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/

対策 安否確認のポイント

- 「171 災害用伝言ダイヤル」などのサービスを利用する。
- 同時に被災しにくい、離れたところに住む親戚や知人を経由して連絡が取れるような方法を決めておく。
- 自宅、学校、職場近く、通勤通学途中にある避難所の場所を確認しておく。
- 保育園、幼稚園、学校における災害時の子どもの引き取りに関する取り決めを確認しておく。



災害伝言ダイヤルの利用方法

●メッセージを残す

- ① 171 をダイヤル
- ② 1 (録音) を選ぶ
- ③ 自分(被災地)の電話番号をダイヤル
- ④ メッセージを録音

●メッセージを聞く

- ① 171 をダイヤル
- ② 2 (再生) を選ぶ
- ③ 被災地の人の電話番号をダイヤル
- ④ メッセージを再生

対策 北本市防災マップ(地震ハザードマップ)

地震などの自然災害は、時として想像を超える力で襲ってきます。しかし、日ごろから防災対策をしておくことで、被害を少なくすることができます。災害に備え、自身の安全の守り方を知っておくことが必要です。

防災対策には、絶対大丈夫というものはありませんが、自分の周りどのような災害が及ぶのかを知り、その被害をできるだけ少なくするための対策を講じることが大切です。

※北本市防災マップは、市ホームページからダウンロードすることができます。



防災の知恵その3 連絡先を決める

災害は家族が一緒にいるときに起こるとは限りません。自分の状況を家族や知人に知らせたり、家族の安否を確かめたりすることができるといえるのが重要です。そんなときに備えて、安否確認の方法、集合場所などを決めておきましょう。

その際、被災地域に電話が殺到すると、回線がつかりにくくなり、警察や消防などの緊急連絡に支障を及ぼすこともあるので、配慮が

必要です。

東日本大震災は日中に起こった地震でした。あのときも携帯電話はなかなかつながりませんでした。当時、同じ経験をされた人もたくさんいるのではないのでしょうか。

家族で連絡先を決めておくことは、家族みんなが防災について考える良いきっかけとなります。

家族で防災について話してみたいかがでしょうか。



データ 備蓄量のイメージを知っておこう

右の写真は1人3日分の水と食料の例です。この写真と比べて、ご自宅の備蓄はどうでしょう。「こんなにたくさん用意していない…」というご家庭がほとんどではないでしょうか？まずは水や缶詰のような身近なものから備蓄を始めてみましょう！

また、すぐに避難所などに持ち出すことができるように、非常用持出袋も準備しておくといよいでしょう。



1人3日分の水と食料(例)▶

防災の知恵その2 備蓄をする

コツ ローリングストック法

必要であることはわかっていても実際に備蓄するのは難しいですね。また、買ったはいけれど、有事の際に消費期限が切れていた!では困ってしまいます。

そこでおすすめなのが「ローリングストック法」。普段から食べているものを、使っているものを多めに買って置き、古いものから順に食べたり使ったりする方法です。例えば、普段から多めに乾麺を買って置き、お昼ご飯で食べた夕飯の買い物と一緒に乾麺を買ってくる。これなら今日から始められそうですね。



非常時のための備蓄の例

- 飲料水…1人1日3リットルを3日分
- 食品
ごはん(アルファ米など1人5食分)
ビスケット、板チョコ、乾パンなど1人3日分
- 下着、衣類
- トイレ用ペーパー、ティッシュペーパー
- ランタン
- カセットコンロ

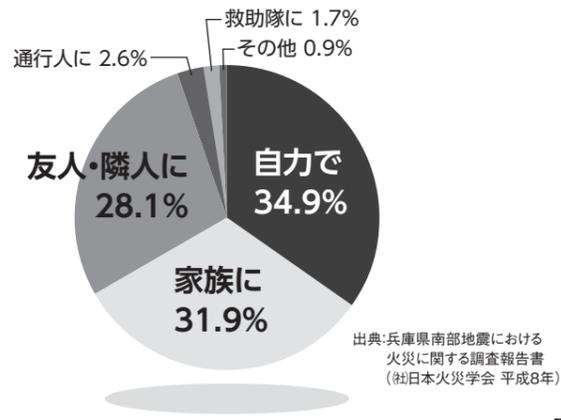
非常用持出袋の中身の例

- 飲料水 ● 食料品
- 貴重品(預金通帳、印鑑、現金、保険証)
- 救急用品
(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬)
- ヘルメット、防災ずきん ● マスク
- 軍手 ● 懐中電灯(ヘッドライト)
- 衣類 ● 下着 ● 毛布、タオル
- 携帯ラジオ、予備電池
- 使い捨てカイロ ● ウェットティッシュ
- 洗面用具

※乳児のいる家庭は
ミルクや紙おむつ、ほ乳瓶

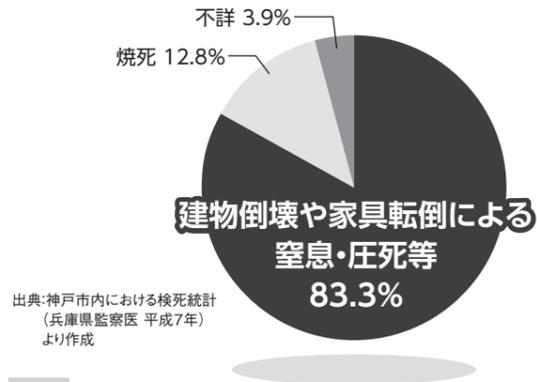
データ 自身、地域の力の大切さ

阪神・淡路大震災において、生き埋めや閉じ込められた際に、97.5%は自力や家族、地域によって救出されました。



データ 倒壊、転倒への対策の大切さ

阪神・淡路大震災での死因率のグラフです。8割以上の方が窒息・圧死等で亡くなられたことがわかります。このほとんどが建物や家具等の下敷きによるものだとされています。



震災で3日間 生き延びるための 3つの知恵

防災の知恵その1
被害を減らす

防災の知恵その2
備蓄をする

防災の知恵その3
連絡先を決める

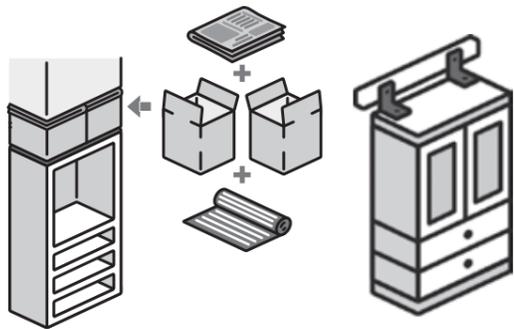


被災の知恵その1 被害を減らす

対策 家具の転倒防止

家具の下敷きにならないようにするため、一番効果があるのは家具の転倒防止です!

ビスを使った固定が最も強力ですが、段ボールを使った壁を傷つけない固定方法もあるので、できる方法で取り組んでみましょう!



データ

北本市の被害想定 (関東平野北西縁断層帯地震による被害想定)

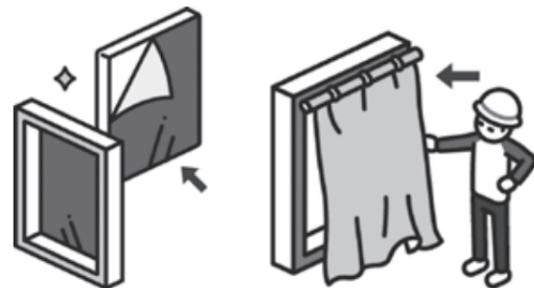
死者数	358人
負傷者数	1,676人(重傷者489人)
避難所避難者数	14,493人
家屋全壊数	5,349棟
家屋半壊数	4,835棟
焼失棟数	3,258棟

出典:北本市地域防災計画(平成29年)

対策 ガラスの飛散防止

家から逃げるときや、部屋の状況を確認するときなどに、とても危険なのが床に飛散したガラスです。ガラスが飛散した状態で停電になったとき、部屋が真っ暗だったらどうでしょうか。

そうならないようにするため、最も効果的なのが飛散防止フィルムを貼ること! もしそれができなければ、カーテンを閉めておくだけでも飛散による被害を小さくすることができます。



「2日間」
これは何を表している日数だと思いますか?

現在、北本市で最も被害が大きいと想定される大地震に被災したとき、支援物資が届くまでにかかる日数が「3日間」といわれています。このため、被災への備えとして、少なくとも3日分の水や食料を確保しておくことがとても重要です。

また、震災時の死因・負傷原因で多いのが、建物や家具等の下敷きになってしまふこと。そもそも3日間を過ごすこともままならない事態になってしまいます。

とはいえ、「家具を転倒しないようにしたいけれど、どうすればよいかかわからない」「水や食料3日分といっても、どれくらいあればよいかよくわからない」「家族との連絡方法がわからない」という人が多いではありませんか?

さらに、「被災しても、自治体や警察、消防に連絡すればなんとかなる」と考える人もいると思いますが、被災したときは、自治体や警察、消防等も同時に被災しています。すべての要請に対応できるとは限りません。
災害時に真っ先に頼れるのは、まずは自分自身や周囲の人。「自分の身、自分たちの身は自分自身、自分たちで守る」これがとても大事です。

広報 **きたもと**

きつと、もつと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

8月

2017 No.954

特集面

特集

震災で3日間 生き延びるための 3つの知恵

防災の知恵 その1

被害を減らす

防災の知恵 その2

備蓄をする

防災の知恵 その3

連絡先を決める