

開催

舞踊講習会「祝い酒」 楽しくいい汗かきましょう!!

時 8月11日(金・祝)10:00~11:30
場 コミュニティセンター
費 無料 **講** 神谷玲子さん
持 飲み物、上履き
問 北本市婦人会(小西☎592-3161)

第83回生涯いきいき種の仲間の集い

時 8月19日(土)13:40入場、14:00開演
場 文化センター
内 これだけは知っておきたい認知症の基礎知識 PartⅡ「早期発見・早期対応の決め手」
講 ひらお内科クリニック院長平尾良雄さん
費 200円(資料費)
問 生涯いきいき種の仲間(江間☎592-1406)

1人で悩まないで! 不登校・ひきこもり・非行 親の会

時 8月20日(日)13:30~15:00
場 コミュニティセンター
費 100円(参加費)
問 不登校・ひきこもり・非行 親の会(跡部☎090-8021-9518)

アコースティックライブ@Kitamoto#40 ゲスト:松島よしお

時 8月20日(日)13:00開演
場 深井6丁目「ヘイワールド3階ステージ」
内 キタガクOB中心の約2時間の演奏会
費 入場無料
問 アコースティックライブ@Kitamoto(奥田☎090-3503-7776)

行政書士会鴻巣支部 行政書士会無料相談会

時 8月26日(土)13:00~16:00
場 北本市文化センター **費** 無料
問 行政書士会鴻巣支部(中野☎541-1459)

がんを予防して幸せに生きる がんがあっても前向きに生きる

時 8月26日(土)14:00~16:30
場 文化センター
内 ①詳しく知ろう! 肝臓・膵臓・胆道のがん
 ②「がん」と診断された時の痛みとの付き合い方
 ③シンポジウム
講 ①県立がんセンター 高橋遍さん
 ②KMC かみみずほ 上瑞穂さん
費 無料
問 在宅療養を支える家族・市民の会(田村☎593-3883)

ハワイアンライブ#6 生バンド演奏 とフラダンス、ハワイアンなひととき

時 9月3日(日) ①11:30~②14:00~
 それぞれ約1時間
場 深井6丁目「ヘイワールド3階ステージ」
費 入場無料
問 ハワイアンライブ(奥田☎090-3503-7776)

市民ハイキング

時 9月23日(土・祝)6:00市役所集合
場 ハケ岳・白駒池からニュー・高見石(長野県)
費 9,500円(入浴料を含む)
他 旅行企画・実施: 蒲桜観光
問 NPO法人さいたま山に親しむ会(上野☎080-5061-6201)

募集

太極拳で無理なく楽しく健康に

時 第1・2・3金曜日10:00~11:30
場 東部公民館
費 入会金1,000円、会費月額2,000円
問 練美太極拳クラブ(庄司☎592-5696)

北本市観光協会からのお知らせ

●8月21日は『北本トマトカレーの日』●

北本トマトカレーは2011年の「きたもとご当地グルメ開発コンテスト」で見事グランプリを受賞し、北本市のご当地グルメとして誕生しました。

誕生以来、横須賀市の「全国ご当地カレーグランプリ」で優勝など、数々の大会で入賞し、北本を代表するご当地グルメとなりました。

このたび、北本トマトカレーの誕生と数々の受賞を記念して、グルメ開発コンテストが開催された8月21日を「北本トマトカレーの日」として制定し、制定を記念した各種イベントを行います。詳細はお問い合わせください。



●グリコピア・イースト北本市民デー●

時 9月17日(日)9:30~ **費** 無料
定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
 ※結果ははがきで通知します。

対 市内在住、在勤の人
申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車でお越しの場合は駐車場使用台数を記入し8月14日(月・消印有効)までに観光協会へ

他 ・グリコピア・イーストでの現地集合、解散
 ・小学生以下の子どもは保護者同伴
 ・車椅子使用の人はその旨をはがきに記載
 ・1枚のはがきで最大4人まで申込み可
 ・申込みは1グループにつきはがき1枚まで

●制定記念イベント「北本トマトカレー感謝祭」開催●

時 8月20日(日)
内 ①北本トマトカレーとレトルトカレーの販売会
 ②北本トマトカレー風ランチパックの先行試食販売
 ③感謝セールスタンプラリー(8月20日~27日)
 各提供店でお楽しみいただく感謝セールを開催。
場 ①②北本駅西口多目的広場③市内トマトカレー提供店

●ねぶた絵・囃子講習会を実施●

北本まつり「宵まつり」に向け、弘前市より講師をお招きし、ねぶた絵の制作と笛・太鼓のお囃子講習会を開催します。ねぶた絵講習会では、「宵まつり」当日用の大きなねぶた絵の制作を行います。

時 8月26日(土)・27日(日)
場 北本市役所
定 ねぶた絵30人、囃子30人(先着順)
費 無料(保険代は別途。笛・筆は別途販売も可)
申 8月14日(月)までに観光協会へ電話



北本市観光協会
 KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION

〒364-0035 西高尾1-249
 TEL 591-1473 FAX 577-3475
 メール info@machikan.com
 H P http://www.machikan.com/