

開催

舞踊体験講座(武田節)

時 10月6日～27日と11月10日～24日の金曜日19:00～20:30(全7回)
場 文化センター
講 若柳侑寿さん **費** 1回1,000円
問 侑寿会(小西☎592-3161)

1人で悩まないで！ 不登校・ひきこもり・非行 親の会

時 10月8日(日)13:30～15:00
場 コミュニティセンター
費 100円(参加費)
問 不登校・ひきこもり・非行 親の会(跡部☎090-8021-9518)

「何でも介護相談室」～介護の事なら何でもご相談ください～

時 10月8日(日)10:00～11:30 **費** 無料
場 特別養護老人ホーム花ノ木の郷(桶川市加納1824-1・☎048-729-2222)

来年の干支(犬)を木目込人形で作ってみませんか？

時 10月12日(木)・19日(木)13:30～15:30
場 学習センター
費 2,000円(材料費)・500円(会場費)
持 タオル(小)、目うち、そりばさみ
申 10月9日(月・祝)まで
問 雅の会(奈良岡☎591-9132)

アコースティックライブ@Kitamoto#42 ゲスト:アルテ。(シンガーソングライター)

時 10月15日(日)13:00開演 約2時間の演奏会
場 深井6丁目「ハイワールド3階ステージ」
費 入場無料
問 アコースティックライブ@Kitamoto(奥田☎090-3503-7776)

第13回老鴉柿展示会

時 10月21日(土)・22日(日) 9:00～17:00(最終日は15:00まで)
場 コミュニティセンター **費** 無料
問 北本盆栽愛好会(甘楽☎541-2596)

第16回まちかど写真展

時 10月27日(金)～11月17日(金)
場 北本駅上りホーム **費** 無料
問 北本市写真団体連合会(下村☎591-0628)

ハワイアンライヴ #8 生バンド演奏とフラダンス、ハワイアンなひととき

時 11月5日(日)①11:30～②14:00～それぞれ約1時間
場 深井6丁目「ハイワールド3階ステージ」
費 入場無料
問 ハワイアンライブ(奥田☎090-3503-7776)

市民ハイキング

時 11月12日(日)6:00市役所集合
場 妙義山 中間道(群馬県)
費 9,000円(入浴料を含む)
他 旅行企画・実施:蒲桜観光
問 NPO法人さいたま山に親しむ会(上野☎080-5061-6201)

ファミリーバドミントン初心者教室

時 毎週土曜日14:00～16:30(要事前確認)
場 石戸小学校
対 小学5年生以上
費 大人300円、中学生以下無料
持 動きやすい服装、体育館シューズ、水筒
他 ラケット、シャトル貸与
問 北本市ファミリーバドミントン協会(新井☎080-5507-4792)

第65回秋の山野草展示会

時 10月25日(水)・26日(木) 9:00～16:00(最終日は15:00まで)
場 コミュニティセンター **費** 無料
問 北本山野草会(力丸☎542-5860)

第3回健康太極拳&気功体操教室

時 10月毎週金曜日(気功体操)15:00～16:00(太極拳)16:00～17:00
場 体育センター **費** 500円(会場費)
内 気功は、病いやけがを未然に防ぎ、自己免疫力を高め、太極拳は、足腰の強化、バランス感覚の向上とともに、心身の健康を目指します。
問 北本太極拳気功サークル(福田☎090-3594-9590)

募集

北本太鼓かばざくら団員

みんなで楽しく太鼓をたたきませんか。まずは下記練習会へお越しください。
時 10月の24日までの毎週火曜日20:00～21:00(全4回)
場 文化センター
内 入団希望者のための練習見学会
対 市内在住、在勤の15歳～50歳位の人
費 練習見学会は無料
申 問 北本太鼓かばざくら(島田☎090-3335-5331)へ事前申込みまたは会場へ直接。

第20回「ふるさとまつり」フリーマーケット出店者

時 11月18日(土)10:00～15:00(予備日11月19日(日))
場 総合公園 **費** 500円(管理費)
問 北本市都道府県人連合会ふるさとまつり実行委員会(高橋☎592-8212)

(広告)

北里大学メディカルセンター(KMC)

お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

第7回体のスマート・エイジング

日時 平成29年10月4日(水)14:00～15:30(予定)
場所 北里大学メディカルセンター
参加費 無料 **申込み** 不要 **受付** 総務課
講演1 要介護にならないために～若さの秘訣～
 演者: 整形外科部長 内野 正隆
講演2 食事と身体のエイジング～コツコツ貯めよう～
 演者: 栄養科 係長 宮永 美佐子
講演3 簡単な運動で身体のエイジングケア ～スロートレーニングの効果と体験～
 演者: リハビリテーションセンター主任 目黒 智康
 後援: 北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会 *人間ドックのご予約・ご相談を随時受け付けております。(健康管理センター)

第9回糖尿病フェア～糖尿病と上手に付き合うために～

日時 平成29年11月18日(土)13:00～16:00※開場12:30～
場所 北里大学メディカルセンター
参加費 無料 **申込み** 不要 **受付** 栄養科
講演 13:00～13:30 「上手に付き合うための血糖コントロール」
 内分泌代謝内科 高田 哲秀医師
 13:45～14:40 「災害時の備え、出来ていますか?～糖尿病患者さんに知ってほしいこと～」
 看護師、薬剤師等その他コメディカル体験・相談ブース
 14:50～