



充実した食生活は「よい歯」から

7月30日、文化センターで「第2回 8020よい歯のコンクール」が開催されました。当日は、8020(80歳以上で自分の歯が20本以上)を達成している歯の健康な人が集まり、専門の歯科医師による審査後、表彰状が授与されました。

生涯自分の歯で食べる楽しみを味わえるように、皆さん「8020」を目指してください。



地域みんなで犯罪や非行をゼロに

7月は法務省主唱の「社会を明るくする運動」の強調月間でした。この運動の一環として、7月4日、北本駅東口や西口にて街頭キャンペーンを実施しました。保護司会と更生保護女性会の皆さんが、犯罪や非行のない明るい社会の実現を呼びかけました。一人でも多くの人に更生保護についての理解を深めてもらうために、リーフレットやグッズを市民の皆さんに手渡しました。



1万歩運動で健康づくり

8月2日、埼玉県知事公館で「平成29年度健康長寿優秀市町村表彰式」があり、平成28年度に実施した「もっと歩こう もっと知ろう きたもと〜めざせ! 毎日1万歩運動〜」が健康長寿に関する先進的な取組として、埼玉県知事より表彰されました。

今年度も、さらに参加者を拡大して実施しています。引き続き、ウォーキングを中心に、日常生活の中で身体を動かすことを習慣にし、「成果の見える健康づくり」に取り組みます。

市民リポーター

突撃!

きたもとオープンガーデン

こんにちは! 市民リポーター小宮山菜津美です。




昨年に引き続き北本市内のイベントに参加してレポートしたいと思います!

今回は5月に行われていた「きたもとオープンガーデン」の様子をご紹介します。北本市内の個人の庭や公園など21か所を一般の皆さんに公開していました。

ガイドマップにはそれぞれのお庭の公開時間や近場に停められる駐車場などの記載があったのでスムーズに数か所のお庭を巡ることができました。

日頃から愛情を注いでお手入れされてるお庭、素敵なお花たちを見て癒されました。

次回のオープンガーデンが開催されたら、またお花の香りに癒されに行きたいと思います。

リポーター 小宮山 菜津美さん