

## 開催

### 1人で悩まないで！ 不登校・ひきこもり・非行 親の会

**時** 11月12日(日) 13:30～15:00  
**場** コミュニティセンター  
**費** 100円(参加費)  
**問** 不登校・ひきこもり・非行 親の会  
 (磯野☎080-5492-6066)

### 第6回フリーテニス(テニボン) 関東大会が北本市で初開催!!

**時** 11月18日(土) 9:30開会  
**場** 体育センター  
**他** 東地域コミュニティ(テニボン教室)の人も参加します。  
**問** 関東フリーテニス協会  
 (大塚☎080-3879-6808)

### アコースティックライブ@Kitamoto#43 ゲスト:こむろゆい&かわのしゅんじ(ゆい菌)

**時** 11月19日(日) 13:00開演  
 キタガクOBを中心とした約2時間の演奏会  
**場** 深井6丁目「ヘイワールド3階ステージ」  
**費** 入場無料  
**問** アコースティックライブ@Kitamoto  
 (奥田☎090-3503-7776)

### 「何でも介護相談室」～介護の事なら何でもご相談ください～

**時** 11月19日(日) 10:00～11:30 **費** 無料  
**場** 特別養護老人ホーム花ノ木の郷  
 (桶川市加納1824-1・☎048-729-2222)

### 北本の歴史散歩 デーノタメ遺跡(座講あり)

**時** 11月23日(木・祝) 10:00～12:00  
**場** 学習センター **定** 30人 **費** 無料  
**申** 要申込み(資料準備のため)  
**問** 北本・図書館友の会(高田☎592-1019)

### ハワイアンライヴ #9 生バンド演奏 とフラダンス、ハワイアンなひととき

**時** 12月3日(日) ①11:30～②14:00～  
 それぞれ約1時間  
**場** 深井6丁目「ヘイワールド3階ステージ」  
**費** 入場無料  
**問** ハワイアンライヴ(奥田☎090-3503-7776)

### 40代50代60代、そして70代 でも、チャーミングな人の秘密

**時** 12月4日(月) 10:30～11:30  
**場** 文化センター **費** 500円(教材費)  
**内** 内面から魅力を溢れさせる心の働き。身心に悪い物はいれない。  
**問** 緑とハーブのアロマレメディ(上田☎592-1963)

## 市民ハイキング

**時** 12月9日(土)  
 6:00市役所集合  
**場** 行道山(栃木県)  
**費** 9,000円(入浴料を含む)  
**他** 旅行企画・実施: 蒲桜観光  
**問** NPO法人さいたま山に親しむ会  
 (上野☎080-5061-6201)

## 募集

### 火曜テニスクラブ (初心者)の会員

**時** 毎週火曜日 10:00～12:00  
**場** 総合公園  
**費** 入会金1,000円  
 会費1回300円  
**問** 火曜テニスクラブ(大島☎591-3353)

### 稽古時間は2時間と1時間で 選択できます

**時** 毎週土曜日(月4回) 17:00～19:00  
**場** 体育センター  
**内** 合気道は全身運動なので、体の筋肉も均等につき、バランスのよい体になります。  
**費** 体験は無料  
**問** 北本愛気会(杉田☎048-786-7939)

## 北本市観光協会からのお知らせ

### とまちゃん出演イベント

がんばって出演するのでぜひ遊びにきてトマ。

**時** 11月4日(土)・5日(日) 北本まつり  
 11月11日(土)・12日(日) きくまつり  
 11月18日(土) ふるさとまつり  
 11月25日(土)・26日(日) 世界キャラクター  
 サミットin羽生2017



### 土浦カレーフェスティバルC-1グランプリに参戦

北本トマトカレーが昨年優勝を果たした土浦C-1グランプリに今年も参加し、優勝連覇を目指します。ぜひ現地まで応援にいらしてください！お手伝いしてくださる人も大募集中です。

**時** 11月18日(土)・19日(日)  
 10:00～15:00

**場** 土浦市川口運動公園陸上競技場



### グリコピア・イースト北本市民デー

**時** 12月17日(日) 9:30～

**費** 無料

**定** 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)※結果は、はがきで通知します。

**対** 市内在住、在勤の人

**申** 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車でお越しの場合は駐車場使用台数を記入し11月13日(月・消印有効)までに観光協会へ

**他** ・グリコピア・イーストでの現地集合、解散  
 ・小学生以下の子どもは保護者同伴  
 ・車椅子使用の人はその旨をはがきに記載  
 ・1枚のはがきで最大4人まで申込み可  
 ・申込みは1グループにつきはがき1枚まで



〒364-0035 西高尾1-249  
 TEL 591-1473 FAX 577-3475  
 メール info@machikan.com  
 H P http://www.machikan.com/