

まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします！



文化のつどい ～出演者も観覧者も満喫した3日間！～

11月18日、19日、26日の3日間、「第52回北本市市民文化祭～舞台発表～文化のつどい」が文化センターホールで開催されました。年に一度、市内の各サークル・団体が集い、ハーモニカやオカリナ、三味線の演奏、ダンスや舞踊、合唱などを大舞台上で発表しています。

今回も、子どもから大人まで様々な出演者が、色とりどりの衣装をまとい、日頃の成果を披露しました。会場からは自然と拍手が起こり、出演者と観覧者が一体となって楽しい時間を過ごしました。



第6回きたもと駅伝競走大会が開催されました！

12月10日、風もなく絶好の駅伝日和のなか、きたもと駅伝競走大会が総合公園およびその周辺道路をコースに開催されました。

遠くは県外から、200チーム約1,000人の参加があり、仲間や沿道の観客から温かい声援を受けた選手たちは、チーム一丸となってタスキをつなぎ、日頃から鍛えた健脚を競い合いました。

今回は、姉妹都市の会津坂下町からも一般男子の部で参加があり、トップ争いに絡みながら2位と健闘していました。



国際交流ふれあいパーティが開催されました！

12月10日、国際交流ラウンジ委員会による国際交流ふれあいパーティが学習センターで開催されました。80人が参加し、一緒に食事をした後、南京玉すだれや花笠音頭などが披露されました。外国の皆さんは日本の伝統芸能にくぎづけで、最後には一緒に踊り、楽しく国際交流をされていました。

今回は、「彩代会一芸一座」の皆さんの協力により開催され、市民公益活動を行う団体間での交流にもなりました。

シャリーン月で健康・1万歩運動!!!

こんにちは。市民リポーターの山北陽子です。突然ですが皆さんは「かざすくん」をご存じですか？駅(西口側)や各公民館に設置してある、とまちゃんのイラストが可愛い装置。これは平成27年度から始まった「めざせ!毎日1万歩運動」の歩数データの送信や、身体データをチェックする装置です。活動量計をかざすと「シャリーン月」と音が鳴るので、我が家ではシャリーンと呼んでいます(笑)。母は初年度から、私は翌年の平成28年度からシャリーンをしています。この運動のベースは市で配布された活動量計を身につけ、年齢別に設定された目標歩数の達成を目指し日々歩くこと。それにプラスして定期的に栄養講座や運動講座が開催され、健康に対する知識が深まる工夫が盛り込まれているので、飽きっぽい私も楽しく続けることができます♪昨年8月には、北本市の「1万歩運動」が健康長寿に関する先進的な取り組みとして埼玉県知事より表彰されました。皆さんもたくさんの仲間と一緒に健康づくりを始めてみませんか？



突撃!
市民リポーター



リポーター
山北 陽子さん

詳しくは市ホームページへ