



お知らせ

国民年金のお手続きに個人番号の記載が始まります

3月5日から、日本年金機構における個人番号利用および特定個人情報照会・提供(情報連携)の実施に伴い、国民年金の届出や国民年金給付申請手続きには申請書類等に個人番号(マイナンバー)の記載が必要となります。

☎〇ねんきん加入者ダイヤル
(ナビダイヤル ☎0570-003-004)

(050から始まる電話でおかけの場合は ☎03-6630-2525)

○大宮年金事務所(☎048-652-3399)

※自動音声案内「2」を選択、その後「2」を選択

国民健康保険税仮徴収額決定通知書を送付します

☑平成30年度分の国民健康保険税が4月の年金から新たに天引き(特別徴収)開始となる人

送付日 3月中旬

☑保険年金課国民健康保険担当
(☎594-5541)

デマンドバスの予約・登録等の受付電話番号が変わります

4月1日から、デマンドバスの運行および予約受付センターの事業者が変わります。

それに伴い、予約受付および利用者登録をお受けする電話番号が変わりますので、ご注意ください。

○3月31日まで【現在の番号】

☎540-5555

○4月1日から【新番号】

☎592-0033

☑くらし安全課交通・防犯担当
(☎594-5522)

自転車保険に加入していますか？

4月1日から埼玉県では自転車保険の加入が義務になります。



Q.なぜ義務化するの？

A. 自転車事故を起こした際の被害者の救済や加害者の経済的負担軽減を図るためです。

※自転車事故の高額賠償事例9,521万円(神戸地方裁判所、平成25年7月)～自転車で人とぶつかり高度障がいになったケース

Q.なにが変わるの？

①自転車利用者

県内で自転車を利用する場合に、自転車損害保険等への加入が義務になります。

※未成年者が自転車を利用する場合は保護者等が加入

③自転車貸付業者

レンタル業務として自転車を貸し付ける場合に、自転車損害保険等への加入が義務になります。

②自転車を利用する事業者

業務として自転車を利用する場合に、自転車損害保険等への加入が義務になります。

※業務中の事故については個人賠償責任保険の対象外

④自転車販売店・学校

自転車損害保険等の加入確認および未加入時の情報提供が努力義務になります。

自転車事故の当事者にならないために、交通ルールとマナーを守り、安全な運転を心がけましょう。

☎埼玉県県民生活部防犯・交通安全課(☎048-830-2960)

〈広告〉



静かな空間。安心価格。



北本の葬儀・家族葬のことなら

葬儀社 プラザオノ

男の旅立ち

プラザオノの男の旅立ちプランでは、最後の出で立ちを男らしく“粋”に飾ります。

レディースプラン

明るい色の花に囲まれた式場ですべての女性を美しく送り出させていただくのが、プラザオノのレディースプランです。



24時間365日「もしも」の時にまずはご連絡下さい

☎0120-33-7475

ごみを減らしましょう！

私たちの生活からは毎日たくさんのごみが出てきます。ごみを減らすと、ごみ処理コストの削減にもなります。一人ひとりの手でごみを適切に分別し、ごみを減らしていきましょう。

◆ごみを減らす4つのR

- 1 リフューズ(断る)
必要ないものは断る。買い物の際、マイバックを持ってくる。
- 2 リデュース(少なくする)
洗剤やシャンプーなどは詰め替え用の物を買う。食べ残しを出さないように食事の量や、

買い物の量を調整する。

- 3 リユース(再使用)
今ある物をできる限り使う。修理をして使ったり、人に譲ったりし、全ての物を最後まで使う。
- 4 リサイクル(再生利用)
最後の再利用手段がリサイクルです。リサイクルをしてできた商品を使うことも大切です。

※市内の店舗で回収を行っているお店がありますので、店頭回収にもご協力をお願いします。

☎環境課廃棄物リサイクル担当 (☎594-5553)



**平成29年度
環境ポスター・標語コンクール入賞作品決定！**

市内小・中学生を対象に募集したところ、ポスター部門に85作品、標語部門に119作品の応募がありました。各部門の入賞作品は次のとおりです。標語部門中学生の部への応募はありませんでした。
※ポスター部門の入賞作品は市ホームページをご覧ください。

【標語部門】

◆小学生低学年の部(1・2・3年生)

- アイデア賞 東小学校 3年 ^{あきばみさき}秋葉美咲さん
ふあっとアクセル ゆっくり走ろう エコドライブ
- アピール賞 中丸小学校 2年 ^{やべたいが}矢部大河さん
リサイクル ちいきもこころも きれいだね
- アピール賞 南小学校 1年 ^{すずきしろうま}鈴木翔真さん
はじめよう ただしいぶんべつ じぶんから
- 夢 賞 東小学校 1年 ^{わたなべとむ}渡辺十夢さん
ごみわける ちいさなてから おおきなみらい

◆小学生高学年の部(4・5・6年生)

- アイデア賞 東小学校 6年 ^{さかもとみう}坂本美羽さん
「さあやろう」 仕分け名人への 第一歩
- アピール賞 栄小学校 4年 ^{せきねあいり}関根愛理さん
家庭はい油の川流し よごすの数秒 もどすの数年
- 夢 賞 東小学校 6年 ^{やまだももえ}山田百笑さん
ポイ捨ては「やめて！」と 地球がさげんでる

☎環境課廃棄物リサイクル担当 (☎594-5553)

**施設の休館日
3月8日～4月7日**

3月12日(月)・26日(月)

- ・中央公民館
- ・中央図書館

3月21日(水・祝)

- ・総合福祉センター

3月26日(月)

- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター
- ・野外活動センター
- ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園
- ・子供公園

(広告)

**そろばん
フラッシュあんさん 生徒募集**

当そろばん塾では、皆で楽しみながら、そろばんを学習して暗算力を付け生涯役立つ指導しています。学習内容は「数遊び」から「フラッシュあんさん」まで幅広く取組んでいます。その為小さなお子さんから競技大会を目指す生徒が日々そろばん教室に集まっています。わかりやすく指導しますので気軽に入塾してください。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78
お問い合わせ(電)048-594-0980

北本駅西口徒歩1分
石川珠算学院

★3月の無料体験！！開催日決定★

- ・体操(月) 3月19日(月) 16:20～、17:30～
 - ・体操(金) 3月16・23日(金) 16:20～
 - ・新体操(木) 3月15・22日(木) 16:00～、17:00～
- 【場所：北本市体育センター：メインアリーナ】
↓教室実施日に無料体験可能です↓
- | | | | |
|---|------------|---|--------------|
| 大 | ・テニス(金日) | こ | ・水泳(月木土) |
| 人 | ・バドミントン(金) | ど | (テスト日除く) |
| | ・HIPHOP(木) | も | ・サッカー(土) |
| | | | ・HIPHOP(火木金) |
- お気軽にお問い合わせ下さい

あさひスポーツ・文化クラブ 電話 048-594-6000
ascc@ascc.jp



お知らせ

最低賃金、確認した？

特定の産業に適用される「特定（産業別）最低賃金」が平成29年12月1日から改定されています。

特定（産業別）最低賃金時間額

- 非鉄金属製造業…904円
- 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業…909円
- 輸送用機械器具製造業…918円

- 光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業…917円
- 自動車小売業…916円
- 各種商品小売業…平成29年度は改定がありませんので、埼玉県最低賃金871円が適用されます。

※埼玉県最低賃金が平成29年10月1日から時間額871円に改定されていますが、特定（産業別）最低賃金が優先されます。

詳しくは、埼玉労働局賃金室（☎048-600-6205）または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

喫煙マナーを守りましょう

「駅周辺や道路上に、たばこのポイ捨てが多い。吸い殻一つがまちのイメージをダウンさせてしまう。」といった、喫煙マナーに関する苦情が寄せられています。また、喫煙は他人に及ぼす影響も大きいので、たばこを吸わない人に煙がかからないよう、喫煙所で吸うなどの配慮も必要です。美しく住みよいまちにするために、喫煙マナーを守りましょう。

環境課環境政策・衛生担当
（☎594-5524）

市長と若者によるまちづくり意見交換会

「北本市の魅力発信！」

～高校生にできるシティセールス。きたもとを売り込め！～

2月1日、地元北本高校に通う生徒の皆さんと市長が、北本市の魅力を発信し、市内に人を呼び込む方策について意見交換を行いました。

北高生の皆さんからは、高校生だからこそできる北本市の活力アップ・魅力発信についてのアイデアをたくさんいただきました。

市のいろいろなイベントに軽音楽部が出演して盛り上げたい！

北本産の農産物を使ったアイデア料理を家庭科部・生徒会等で考案したい！

市内のおすすめ店やおすすめスポットを歩いて周りSNS等で発信したい！

駅前の雪かきや地域のゴミ拾いなどボランティア活動に参加していきたい！

文化祭には若者がたくさん集まる。市や市内業者さんから協力いただき一緒に盛り上げたい！

市長は、「北高生でねぶたを一基作り当日曳いてもらうなど、若い人が積極的に市や地域のイベント等に参加し、一緒にまちを盛り上げ、情報を発信してもらいたい。」と語りました。



きたもと朝市

時 3月16日(金)9:00~13:00

場 北本市役所みどりの広場前通路

内 新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

他 次回4月20日(金)開催予定(毎月第3金曜日に開催)

問 きたもと朝市出店者の会事務局(北本市観光協会☎591-1473)



募集

北本市平和を考える実行委員

北本市では戦争の悲惨さ、命の尊さを伝えるために7・8月を「平和を考える月間」としています。期間中、「北本市平和を考える集い」を開催し、戦争体験講話会などの平和啓発事業を行っています。この事業企画や運営支援を行っていただく実行委員を募集します。

応募資格・募集人数

市内在住の15歳以上の人若干名

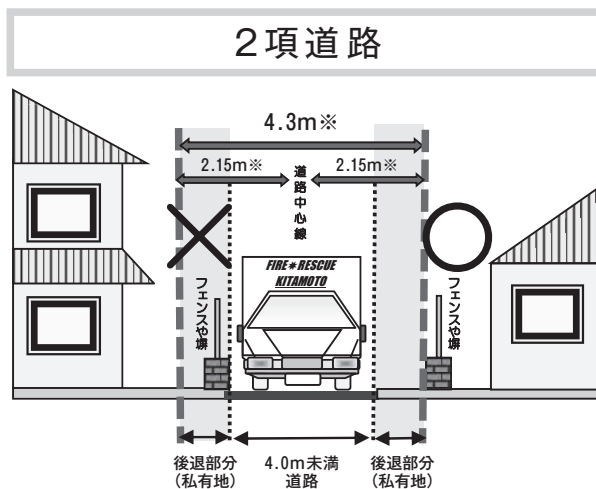
① 応募者の住所、氏名、年齢、連絡先、応募の動機を簡単にまとめ、4月6日(金)までに、市民課市民相談係(☎594-5529、FAX511-1710、E a03000@city.kitamoto.lg.jp)へお申し込みください。



ブロック塀やフェンスを設置する前に「2項道路」かどうか確認しましょう！

●2項道路とは…

幅員4m未満の道で、市が指定したものを一般に2項道路といいます(建築基準法第42条第2項の規定によります)。



※北本市は、道路の中心線から2.15m(全幅員4.3m)の後退をお願いします。

●ご注意ください

2項道路は、建築時に道路の中心から2m(※)後退したところを道路の境界線とみなしますので後退の義務が発生し、後退部分には建築物はもちろん、門や塀などもつくることはできません。

また、後退部分には、緊急車両等の通行の支障となるため、生垣、花壇、駐車等もやめてください。

道路後退を守って安全・安心なまちづくりにご協力をお願いします。

問 建築開発課指導担当(☎594-5550)

●道路後退用地提供者への報償金制度

北本市道で建築基準法第42条第2項の規定により後退した用地を寄付採納いただいた場合に測量費の一部をお支払いする制度です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 道路課管理・用地担当(☎594-5552)

(広告)

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯の交換が不安など。

まつ 松店

TEL 080-7694-6622

受付時間等 土曜日のみ 9:00~17:00まで

〒364-0026 北本市荒井1丁目165

※基本の地域エリアは、北本市内です。北本市に隣接した地域は、伺います。
※地域エリアによっては断る場合があります。
※作業は、ご相談後に実施します。
※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

相談してみよう

安心・安全な国産豊表推奨店

熊本産たまたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一

ついてます!

豊替えの季節です

神戸豊店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください。

◎2010熊本県くまモン#KZ6719



募集

インターネットモニター
追加募集

市では、市政運営に関し、市民の皆さんの評価、意向等を把握するため、インターネットを利用してアンケートを行う「北本市インターネットモニター」制度を実施しています。

ぜひ登録をしてアンケートにご協力をお願いします。

応募要件

市内に居住する20歳以上の人、インターネットによるホームページの閲覧およびEメールの利用ができる人等

登録方法

市ホームページから(登録無料)。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

☎秘書広報課広報広聴係

(☎594-5505)

平成30年度市民リポーター・
市外リポーター

市の様々な魅力(市内のイベント、身近なまちの話題、地域活動等)取材し、記事を書いていただける市民リポーターおよび市外リポーターを募集します。

平成30年度から、市外の人もリポーターになれます。

定各10人(定員になり次第締め切り)

他任期1年(再任可)

申市ホームページからお申し込みいただくか、申込書を秘書広報課へご提出ください。

問秘書広報課広報広聴係

(☎594-5505)



ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか?

会員を募集しています。

時3月18日(日)

場児童館

10:30までにお越しください。
(所要時間1時間程度)

持証明写真

(縦3cm×横2.5cm)2枚

申問北本市ファミリー・サポート・

センター(☎592-9965)

※平日10:00~18:00

(広告)

広報紙・市ホームページの
広告

毎月26,000部発行!

平成28年11月号、全国広報コンクールに入選!

○広報きたもと

期5月号~10月号の6号分

1号分のみも可。

広告の大きさ・1号当たりの掲載料

①下一段

(横173mm、縦47mm)…2万円

②下一段の2分の1

(横85mm、縦47mm)…1万円

ホームページ閲覧数約6万件/月!

○市ホームページ

期5月~10月の6か月分

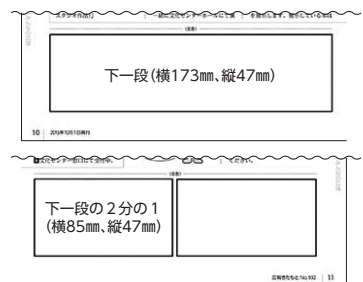
広告規格・1か月当たりの掲載料

バナー広告。1枠につき

縦60ピクセル×横150ピクセル、
8キロバイト以内、GIF形式、
静止画…1万円

他応募資格・掲載できる広告には条件があります。

申問3月1日(木)~15日(木)に、所定の申込書に広告案とそのデータを添えて秘書広報課広報広聴係(☎594-5505)へ。※広告案は、申込者が作成し、データを提出。



まかせて安心 地元の業者

岩崎豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766

北本市東間 2-230-1



まずは気軽に弁護士にご相談を。

オレンジ法律事務所

検索

大宮駅 徒歩3分

オレンジ法律事務所

ORANGE LAW OFFICE

◎相続 ◎離婚・不倫・DV ◎不動産
◎交通事故 ◎労働問題 ◎契約書作成
◎企業法務・ベンチャー企業・中小企業支援等

埼玉弁護士会所属 弁護士 辻本 恵太/弁護士 中野 仁 ほか

TEL 048-782-5757

法律相談初回30分無料(要予約)

さいたま市大宮区宮町二丁目10番 シンティ大宮ビル5階

市営住宅空き家入居者

募集戸数 台原住宅1戸
(3DK1階)
家賃 2万3,000円～
4万5,100円
応募資格 次の①～⑤の全てに
該当する人

①現に同居し、または同居しようとする親族があること
②市内に住所または勤務場所があり、市町村税等を滞納していないこと
③現に住宅に困窮していることが明らかなこと
④暴力団員ではないこと
⑤入居しようとする世帯全員の収入の総額が収入基準額の範囲にあること

※収入基準額は月額15万8,000円以下となっていますが、条件により収入基準額が緩和される場合がありますので、建築開発課へお問い合わせください。

募集案内の配布
3月8日(木)～26日(月)の平日
8:30～17:15に建築開発課で配布

申込み受付
3月15日(木)～26日(月)の平日
8:30～17:15に建築開発課で受付

選考方法
応募者多数の場合は公開抽選

入居予定日
5月1日(火)

☎建築開発課営繕担当
(☎594-5551)

使わなくなった鯉のぼり

☑子供公園ではこどもの日に向けて鯉のぼりを飾っています。ご家庭でいらなくなった鯉のぼりがありましたら、ぜひご寄贈ください。

なお、一度ご寄贈いただいた鯉のぼりは返却できません。

寄贈方法
寄贈者の氏名、住所、電話番号を書いた用紙を持参のうえ、総合公園(古市場1-167)にお持ちください。

☑総合公園(☎592-4050)



自衛官等

①幹部候補生
◎一般(大学卒程度)
22歳以上26歳未満の人。
ただし、20歳以上22歳未満の人は大学卒(見込み含む)、大学院修士課程修了者等(見込み含む)は28歳未満の人。

◎一般(大学院卒程度)
大学院修士課程修了者等(見込み含む)で20歳以上28歳未満の人。

◎歯科
専門の大学卒(見込み含む)で20

歳以上30歳未満の人。

◎薬剤科
専門の大学卒(見込み含む)で20歳以上28歳未満の人。
試験予定日(1次試験)
◎一般
5月12日(土)・13日(日)
※13日は飛行要員希望者のみ

◎歯科・薬剤科
5月12日(土)
受付期間
3月1日(木)～5月1日(火・必着)

②予備自衛官補
◎一般
18歳以上34歳未満の人。

◎技能
18歳以上で、国家免許資格等保有技能に応じ、53歳～55歳未満の人(資格の種類についてはお問い合わせください)。

試験予定日
4月14日(土)～18日(水)の指定された日

受付期間
4月6日(金・必着)まで

※詳しくは、自衛隊さいたま地域事務所ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/saitama/index.html>)をご覧ください。

☑自衛隊さいたま地域事務所
(☎048-651-2420)



(広告)

四季の郷 上尾 検索

今春、4月に堂々OPEN!

特別養護老人ホーム
四季の郷 上尾

入居申し込み受付中

安心見守りシステム「ミマモリー™」を導入。
24時間入居者様の生活をお守りいたします。
【定員100名・ユニット型・全個室】

お問合せ・資料請求

お問合せ・資料請求

お問合せ・資料請求

**オープニング
スタッフ募集中!**

TEL. **048-780-2851**

【住所】〒362-0052 上尾市大字中新井333-2



イベント

オレンジカフェきたもと

認知症の人やご家族、地域の人など、どなたでもお越しいただける集いの場です。

時 場 いずれも10:00~12:00

3月8日(木)コミュニティセンター

3月9日(金)中丸公民館

◎3月13日(火)学習センター

3月14日(水)北部公民館

3月15日(木)東部公民館

3月16日(金)南部公民館

3月19日(月)勤労福祉センター

3月20日(火)西部公民館

3月22日(木)コミュニティセンター

◎3月23日(金)中丸公民館

3月27日(火)学習センター

◎3月28日(水)北部公民館

※◎は専門医等の相談窓口開設日

費 無料

申 不要

問 北本市地域包括支援センター

東センター(☎591-0211)

西センター(☎591-3495)

南センター(☎598-7003)

きたもと寿苑(☎590-1000)



介護者サロンの集い

時 3月23日(金)10:00~11:30

場 文化センター

費 無料

申 不要。直接会場へ。

問 北本市地域包括支援センター

東センター(☎591-0211)

西センター(☎591-3495)

南センター(☎598-7003)

きたもと寿苑(☎590-1000)

プロから学ぶ犬・猫の飼い方と困りごと相談

犬や猫の正しい飼い方の知識および糞尿などで迷惑している人に対応策等を教えます。

時 3月22日(木)14:00~15:30

場 文化センター

対 どなたでも可

定 50人(申込順) **費** 無料

講 埼玉県動物指導センター職員

申 3月16日(金)までに、電話または

ファックスにて①氏名②住所

③電話番号④参加人数をお伝え

ください。電話の場合は平日の

8:30~17:15。

問 環境課環境政策・衛生担当

(☎594-5526・FAX592-5997)



〈広告〉

きたもと男女共生塾 ママ・パパ必見!
アンガーマネジメント講座
~子育てに活かすイライラ対処術~

子育てに関するイライラ・モヤモヤ感情を上手にコントロールする方法を学びます。

時 3月17日(土)10:00~12:00

場 文化センター

講 斎藤美華さん(キャリア代表)

対 定 市内在住、在勤の人30人(先着順)

費 無料

他 保育10人(先着順、2歳から未就学児)

申 3月14日(水)までに、電話またはメールで、①氏名②住所③電話番号④年齢⑤保育希望の場合、お子さんのお名前、年齢・月齢をお伝えください。電話の場合は平日の8:30~17:15。

問 企画課人権推進・男女共同参画係(☎594-5506、E a02200@city.kitamoto.lg.jp)

今日からすぐ実践できる!

「子どものやる気スイッチをオンにする親子コミュニケーション」

時 4月22日(日)14:00~16:00

内 子どもの隠れた悩みを引き出し、やる気を引き出す親子コミュニケーションのヒント満載のワークショップ。

講 原潤一郎さん(子どもコーチクラブ代表・ポップホープ代表)

定 40人 **費** 無料

申 問 3月24日(土)9:00~中央図書館(☎592-0795)窓口または電話で受付。



1年間の感謝を価格に込めて

決算SALE

~4.1(sun)

今ならご不要家具も無料処分!!

(3万円以上の品をお求めで、同数・同容量を限度とさせていただきます)

専門店
小川家具

☎048-591-3517

北本市北本 2-137



北本ジュニア囲碁道場

時 3月25日(日)14:00~16:00
場 児童館 **対** 幼児から中学生
講 日本棋院所属プロ棋士
費 無料 **申** 当日直接
問 生涯学習課社会教育担当
 (☎594-5565)

学校囲碁指導員講習会

時 3月25日(日)11:00~
 (受付10:30~)
場 市役所3階会議室3-E・F
内 学校における囲碁指導者を育成
 するための講習会
講 日本棋院所属プロ棋士
対 囲碁指導に熱意・興味のある人
費 無料 **申** 当日直接
問 生涯学習課社会教育担当
 (☎594-5565)

子ども映画館

時 3月10日(土)10:00上映
内 たから島・くるみわり人形
 みにくいあひるの子(計30分)
 宝島文庫によるお話(20分)
定 20人 **費** 無料
場 問 東部公民館(☎591-2695)

ビデオシアター

時 3月24日(土)
 9:45開場、10:00上映
内 オズのまほうつかい
 ヘンゼルとグレーテルほか
 上映時間60分
定 60人 **費** 無料
申 不要
他 子ども向けですが、大人もご覧
 いただけます。
場 問 学習センター(☎592-3325)

第2回地域コミュニティ 合同作品展覧会

期 3月19日(月)~24日(土)
 19日(月)13:00~17:00
 20日(火)~23日(金)8:30~17:00
 ※21日(水・祝)は除く
 24日(土)8:30~10:00
場 市役所庁舎ホール
内 8地域コミュニティで活動している
 サークルの作品を一堂に展示
問 (一社)北本市コミュニティ協議会
 (☎592-7700)



市民大学きたもと学苑 ~学びたいあなた、教えたいあなた、あなたが主役です~

平成30年度通年・前期講座、140講座の受講生を募集します。

「フラワーアレンジメント講座」「男性限定!料理講座」
 「話し方講座」「親子体操講座」など、多種多様な講座を
 そろえました!

キタガクで楽しんで今の生活にちょっぴり潤いを!

講座案内 ①パンフレットの往復はがき
 ②キタガクホームページ
申込期限 3月14日(水・必着)
 (B日程は6月8日(金)締め切り)
 パンフレットは生涯学習課ほか
 市内各公民館等で配布しています。
 ※講座案内パンフレットは全戸配布を
 していません。

問 市民大学きたもと学苑事務局
 (生涯学習課生涯学習担当 ☎594-5567)



「市民大学きたもと学苑」
ホームページへ

キタガク | 検索



(広告)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

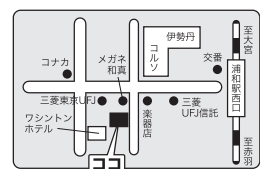
◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時~午後6時
 時間外相談は、予約時にご相談ください
 さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



文化センター

場間中央公民館(☎591-7321・FAX591-7320)

モンゴル馬頭琴コンサート2018

～大草原の輝き～

時 4月14日(土)

14:00～16:00

定710人

内 郷愁を誘うモンゴル民謡や日本民謡の数々を馬頭琴、モンゴル箏、ホーミーで奏でます。



費 前売一般2,000円、前売シルバー・学生1,500円

申 3月3日(土)10:00～文化センター窓口で発売。

ハイドンカルテット北本2018

～音楽の都、ウィーンの息吹きをあなたに～

時 5月19日(土)

14:00～16:00 定710人

内 “ハイドン”の名を冠する事を許された唯一の弦楽四重奏団。しなやかなウィーンの音色をお楽しみください。
曲目：ハイドン／弦楽四重奏曲「皇帝」ほか



費 前売一般2,500円、前売シルバー・学生2,300円

申 3月31日(土)10:00～文化センター窓口で発売。

プラネタリウム

費 大人200円、中学生以下100円

時 土・日曜日、祝日、3月27日(火)～4月6日(金) 定各70人

内 投影別に「妖怪ウォッチ」、「ダーク・マター」など

【平日の無料投影】

時 幼児向け11:30、一般投影ダイジェスト版①14:30②15:30
※お休みの日はホームページや文化センター窓口でご確認ください。

第369回子ども劇場

時 3月17日(土)14:00～15:00

出演 たんぼぼぼっけ

内 大型絵本「でんしゃにのって」、歌とパネル「おつかいありさん」ほか

定80人 費無料

申 入場整理券は文化センター、市内各公民館等で配布。

リコーダーアンサンブル教室
～リコーダーの魅力を再発見!

時 3月17日(土)・31日(土)

10:00～12:00

費2,500円(2回分) 定25人

他 楽器貸出し可

申 文化センター窓口で受付中。

きたもとサロンコンサートVol.1
～サクソとピアノのロマンティックサウンド～
デュオ・ルクレール

時 4月20日(金)14:30～16:00

出演 松本ひろ実(サクソ)
松本修一(ピアノ)

内 音楽と語りのための物語「月夜と猫のラブソディ」ほか

定120人 費500円

申 3月2日(金)10:00～
文化センター窓口で発売。

やさしいデジカメ講座

時 4月7日～5月5日の毎週土曜日
各日集合時間10:00

場 7日「大宮公園」、14日「水元公園」、21日「浅草寺」、28日「清水公園」で撮影指導。5月5日は文化センターで作品講評会。

講 里川正広(写真家)

費 1万円(全5回) 定15人

申 文化センター窓口で受付中。

歌って健康!
杉山公章の歌声サロン

時 4月28日(土)14:00～16:00

内 歌詞を大きなスクリーンに投影して歌いましょう!

定710人

費 全席自由1,000円

申 3月4日(日)10:00～
文化センター窓口で発売。

パソコン講座

定①、②とも16人

①初めてのパソコン

時 3月22日(木)・23日(金)・29日(木)・30日(金)9:30～11:30

費7,000円(4回受講料+テキスト代)

②基礎から始めるExcel

時 同日13:30～16:30

費9,000円(4回受講料+テキスト代)

申 3月19日(月)までに文化センター窓口へ。申込みが少ない場合、講座の中止あり。

楽しい健康体操

- 時** 毎月2回水曜日9:30～11:30
(計24回)
- 内** 準備運動、チャレンジゲーム正しい姿勢のウォーキングおよび強化、整理体操
- 講** 宮澤通雄さん
- 対** 市内在住、在勤の60歳以上の人
- 定** 60人(先着順)
- 費** 無料
- 持** 体育館シューズ、体操服
- 申** 3月28日(水)9:00から北部公民館窓口で受付。
- 問** 北部公民館(☎543-2115)



テニス教室

- 時** 4月1日・8日・15日・29日、5月6日・13日、6月10日・17日の日曜日15:30～17:30
- 場** 荒井公園テニスコート
- 内** ゲームを通して技術の向上を図る
- 講** 山岸栄治さん(公認指導員)
- 対** 市内在住、在勤の人
- 定** 18人
- 費** 1,500円(運営費)
- 申** 3月17日(土)9:00から西部公民館(☎591-0410)へ。9:00に定員を超えた場合は抽選。

北部生涯学級

- 時** 4月18日(水)9:30～11:30
開講式 人権講座
- 5月9日(水)9:30～11:30
ニュースポーツ
- 5月23日(水)9:30～11:30
ビデオ講座
- 6月6日(水)9:30～11:30
イス体操
- 7月4日(水)8:30～18:00
視察研修 カルビー工場
- 7月18日(水)9:30～11:30
笑いヨガ
- 対** 市内在住、在勤の人
- 定** 30人
- 費** 無料
- 他** 視察研修は別途集金
- 申** 3月28日(水)9:00から北部公民館で受付。9:00に定員を超えた場合は抽選。
- 問** 北部公民館(☎543-2115)

第30回東地域文化祭

- 時** 3月10日(土)13:00～16:30(展示のみ)
- 3月11日(日)9:00～16:30
- 場** 勤労福祉センター
- 内** 絵手紙・書道・生け花等の展示部門、コーラス・民謡・詩吟・舞踊等の発表部門、体力測定等の体験部門、お茶会、バザー、焼きそば・けんちん汁等の出店ほか
- 費** 無料
- 問** 勤労福祉センター(☎591-8550)

音楽健康体操教室

- 時** 4月の毎週木曜日10:00～12:00
(全4回)
- 場** 健康増進センター
- 内** 椅子に座って歌を唄いながら体を動かす体操
- 講** 山岸利英さん(介護予防指導士、音楽健康指導)
- 対** 65歳～90歳の人
- 定** 25人(定員になり次第締め切り)
- 費** 参加保険料200円(申込み時に集金)
入館料60歳以上100円/回
60歳未満300円/回
- 持** 体操のできる服、飲み物、タオル
- 申** 3月15日(木)～24日(土)10:00～15:00に健康増進センターへ直接(電話・代理による申込み不可、受付初日に申込み者が多い場合は整理券を配布)。
- 問** 健康増進センター(☎591-8251)

ファミサポ講座 「あそびのひろば」

- パパ・ママ、おじいちゃん・おばあちゃんでも簡単にできる遊びをご紹介します。子育て孫育てのヒントが見つかるかもしれません。
- 時** 3月25日(日)10:30～11:30
- 場** 児童館
- 講** 菊地米子さん(保育アドバイザー)
- 費** 無料
- 問** 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)
※平日10:00～18:00

(広告)

北本の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐ◆無料送迎バス有◆大型駐車場◆宿泊可能◆高機能安置室完備◆チップ一切不要

年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください

フリーダイヤル **0120-16-5940** ごくよお

北本市・桶川市・鴻巣市の家族葬 セレモホール北本

◆県央みずほ斎場でのご葬儀も承ります◆

北本市宮内7-179 TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145

<http://www.ceremohall.com/> 「LINE」友だち募集! ID「@zue6749s」

単なるコース料金ではなく…
全部でいくら?の声にお応えして

誕生

オールインワン定額プラン

46万円 ご利用プラン NO.1

ご予算に必要なものを全て含まれております。

ホームページからお見積り依頼が可能です!

北本市ホームページの **バナー広告をクリック!**

※送料、お料理、ご供花は含まれておりません。必要に応じて承ります

イベント

手作り実験教室「プラスチックってなんだろう？」

- 時** 3月10日(土)
 ①10:00~12:00
 ②14:00~16:00
- 内** 実験や体験をとおして、自然の恵みや人の生活について考える。
- 対** 小学3年生以上、各30人
 ※小学生は保護者同伴
- 費** 100円
- 申** 事前申込み(先着順)
- 場** 自然学習センター
 (☎593-2891)

いきもの講座「タンポポ」

- 時** 3月18日(日)13:30~14:00
- 内** タンポポの見分け方や生態・外来種などを紹介。
- 対** 小学校高学年以上
 ※小学生は保護者同伴
- 費** 無料
- 場** 自然学習センター
 (☎593-2891)



「私の青春メッセージ」 北高生と外国の高校生(留学生)による意見交換のつどい

- 時** 3月24日(土)
 13:00開場、13:30開会
- 場** 文化センター
- 定** 130人 **費** 無料
- 問** 北本ロータリークラブ事務局
 (白石☎591-6252)

第17回北本市マンション管理無料相談会

- 時** 4月11日(水)13:00~16:00
- 場** 文化センター
- 内** マンション管理士によるマンション管理(組合運営、規約改正、滞納、大規模修繕、騒音、ペットなどの問題)の相談およびセミナー「管理規定改正の進め方(民泊問題含む)」
- 申** 月~金曜日の10:00~16:00(12:00~13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎048-711-9925・FAX048-711-9952 E smk-jimu@saitama-mankan.com)へ。※当日会場での申込み可(15:00締め切り)

応急手当講習(普通救命講習I)

- 時** 4月21日(土)9:00~12:00
 (8:45受付)
- 場** 埼玉県中央広域消防本部
 (鴻巣市箕田1638-1)
- 内** AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等
 ※講習修了者には修了証を交付
- 対** 北本市、鴻巣市、桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)
- 定** 30人 **費** 無料
- 持** 筆記用具
 ※WEB講習受講者は、当消防本部発行の受講証明書
- 他** インターネットでWEB講習可。
 受講者は受講証明書提示で救命

講習1時間免除。

- 甲** 3月15日(木)~4月14日(土)に、下記へ電話または直接。
- 問** 鴻巣消防署吹上分署
 (鴻巣市鎌塚1-1-21・☎547-0119)

スポーツ

平成30年度スポーツ安全保険の加入受付

- (公財)スポーツ安全協会では、3月1日から平成30年度スポーツ安全保険の加入受付を開始します。
- 対象** スポーツ活動や文化活動などを行う4人以上の団体
- 保険期間** 4月1日~平成31年3月31日
- 掛金** ※活動内容により異なります。
 中学生以下800円、1,450円、11,000円
 高校生以上800円~11,000円
- 補償内容** 傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険
 ※加入区分により補償金額は異なります。
- ※必ず「スポーツ安全保険のしおり」または「あらまし」の内容を確認してください。
- 申** 郵便局窓口で払込後、払込受付証明書を貼付した加入依頼書をスポーツ安全協会埼玉支部へ郵送(加入依頼書は、スポーツ健康課、体育センター、総合公園、各地区公民館等で入手可)。
- 問** (公財)スポーツ安全協会埼玉支部(☎048-779-9580)、スポーツ健康課(☎594-5568)

〈広告〉

北里大学メディカルセンター(KMC)

お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

市民講座

参加費無料

申込み不要

駐車場無料

日時 平成30年3月17日(土)13:00~14:30

場所 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室

テーマ アスリートのメンタルヘルスを守る

講師 精神科副部長 やまもと ひろあき 山本 宏明

後援：北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会

<交通>

北本駅西口発

「北里大学メディカルセンター」行き10分

桶川駅西口発

「北里大学メディカルセンター」行き15分

※人間ドックのご予約・ご相談を
 随時受け付けております。(健康管理センター)

**平成30年度
元気はつらつ体操教室**

時 4月24日から平成31年3月12日
までの毎月第2・第4火曜日
(全18回。祝日、8月、年末年始
を除く)の9:30~11:00

※受付・健康観察は9:00から。

場 体育センター

内 高齢者の転倒防止、認知症予防、
筋力アップ等を目的に、簡単な
ストレッチ体操と脳トレ・筋トレ等
を含めた運動

対 定65歳以上の市民50人

※医師に運動を禁じられている
人はご遠慮ください。

費 無料

持 動きやすい服、体育館用シューズ、
汗ふきタオル、飲み物

申 問 往復はがきに住所・氏名・
年齢・電話番号を記入し3月16日
(金・消印有効)までに北本市
体育協会(〒364-0003古市場
1-156、☎593-1050/月曜定休)へ。
はがき1枚につき1人の申込み。
申込み多数の場合は抽選。



第41回北本市春季テニス大会

時 4月8日(日)・15日(日)
8:20まで受付、8:30試合開始
※予備日4月22日(日)

場 総合公園

内 8日…男女ダブルス
15日…男女シングルス
男女シニアダブルス
(50歳以上)

対 市内在住、在勤、在学の人また
は協会加盟団体加入者

費 ダブルス2,000円、シングルス
1,500円(クラブ加入者以外は
大会当日持参)

申 3月23日(金)までに総合公園へ、
クラブ加入者は各クラブ代表へ
直接。

問 北本市テニス協会
(雁木^{がんど}☎080-1038-4677)

**ジュニアテニス
(硬式・軟式)体験レッスン**

◆硬式ジュニア

3月18日(日)・25日(日)16:00~17:00
※雨天中止の場合は、
4月1日(日)16:00~17:00

◆軟式ジュニア

3月17日(土)・24日(土)16:00~17:00
※雨天中止の場合は、
3月31日(土)16:00~17:00

場 総合公園

講 総合公園契約コーチ

定 各回8人

初参加の人一人1回限り(最少
催行人数3人)

費 540円

他 ラケット無料貸出し可

申 問 3月7日(水)9:00から総合
公園(☎592-4050)へ参加費を添
えて申込み(電話申込み不可)。

体育センター実施事業

●30km競歩日本記録保持者が指導
するウォーキング講習会

時 3月25日(日)10:00~12:00

場 体育センターおよび総合公園

講 原義美さん

対 定一般男女100人

費 無料

持 動きやすい服、屋外用運動靴、
体育館用シューズ

●平成30年度小学生日曜卓球教室

時 毎週日曜日13:00~15:00

対 定小学1~6年生10人

費 2,080円/月4回

●平成30年度土曜卓球教室

時 毎週土曜日12:00~14:00

対 定一般男女10人

費 2,080円/月4回

申 いずれも3月5日(月)から

問 体育センター(☎593-2511)窓口
または電話で受付。



(広告)

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 雪かき・除雪作業
- 不要品片づけ作業
- 住まいの修理
- ハウスクリーニング
- 網戸・障子・襖
- 引越・荷物運び
- 庭木の手入れ・伐採
- 家具移動組立・各種解体

まずはお気軽にお電話ください。(6:00~23:00)

TEL0120(505)806 鴻巣市原馬室422-6
ケ-タイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

**北本市ホームページ
バナー広告募集中**

市ホームページに広告を掲載しませんか? 申込み方
法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

問 秘書広報課広報広聴係(☎594-5505)