

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成29年11月生	東側 3月22日(木)	13:20 ～ 14:10	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 3月23日(金)	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月～6か月児のいる保護者	3月22日(木)	14:00 ～ 14:30	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		3月23日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成28年8月生	東側 3月15日(木)	13:20 ～ 14:10	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 3月20日(火)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成27年1・2月生 ※東側地区は4月に実施	西側 3月12日(月) 13:20～14:10	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	3月27日(火) 初めて：13:20～13:50 2回目以降：13:50～14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成29年6月生の乳児のいる母親または家族	東側 4月9日(月)	10:00 ～ 10:45	持 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
		西側 4月10日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳～3歳未満の子どもがいる母親または家族で希望する人	4月9日(月) 13:30～14:30	保健センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(後期)	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	3月16日(金) 13:30～16:00	母子健康センター	持 母子健康手帳 申 3月9日(金)までに健康づくり課へ直接または電話。

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

暮らしとこころの総合相談会

「借金・多重債務・生活・失業相談」「こころの相談」専門家に話してみませんか？

時 3月7日(水)14:00～18:00

場 文化センター **費** 無料

内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師による相談会

申 問 北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局

(夜明けの会 ☎048-774-2862)

※土・日曜日、祝日を除く10:00～17:00





健康豆知識 第66回

すいとう てい き よ ぼう せつしゅ
水痘ワクチンの定期予防接種について

★水痘とは

水痘とは、いわゆる「みずぼうそう」のことで、水痘帯状疱疹ウイルスによって引き起こされる発疹性の病気です。幼児期から学童期前半に多く、冬～春に流行する傾向を示します。発疹出現1～2日前より水疱が痂皮化(かさぶたになること)するまで伝染力があります。伝染力は麻疹に次いで強く、空気感染、飛沫感染、接触感染により広がり、その潜伏期間は感染から2週間程度といわれています。

★水痘の怖さ

悪性腫瘍、ネフローゼ症候群、臓器移植後などの基礎疾患やそれに対する治療によって免疫抑制状態にある人が水痘に感染すると、重症化しやすく命にかかります。

★水痘ワクチン

平成26年10月1日から水痘ワクチン定期接種が開始されました。水痘ワクチン定期接種化後、水痘の患者数は大幅な減少を認めています。

★接種時期と接種回数

水痘ワクチンの定期接種は、1歳の誕生日の前日から3歳の誕生日の前日までの人を対象としています。2回の接種を行うこととなっており、2回目の接種は1回目の接種から3か月以上経過してから行います。標準的には、1回目の接種を生後12～15か月に行い、2回目を1回目接種後6～12か月後に行います。

★ワクチンの効果と安全性

水痘ワクチンの1回目の接種により水痘の重症化を予防でき、2回目の接種により発症を予防できると考えられます。副反応はほとんどないワクチンです。1歳になったらできるだけ早く受けましょう。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき
埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制
(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日
(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 **#7119番、#7000番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

休日診療(当番医)

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

3月8日～4月7日

月日	医療機関名	科目	電話
3/11 (日)	きたもと脳神経外科クリニック	脳	592-8808
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	048-723-5557
3/18 (日)	鈴木医院	内・小	592-1313
	桶川中央クリニック(桶川市)	内・小・消内	048-786-6628
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
3/21 (水・祝)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	しらさき眼科医院(伊奈町)	眼	048-792-0249
3/25 (日)	よしだ整形外科内科	整・内・リハ・皮・リウ	590-5720
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内・小	048-720-1701

月日	医療機関名	科目	電話
4/1 (日)	ひらお内科クリニック	内・心内・神内	592-8861
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈entクリニック(伊奈町)	耳・アレ	048-724-1133

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

【24時間】

☎ **#7119番**

☎ **048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター

(☎596-0275)※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター

「骨盤調整」～ ママを愉しむために～

- 時** 3月27日(火) 10:30～11:30(10:15開場)
内 呼吸法・季節の変わり目への調整・全身調整
 をお伝えします
講 骨盤調整プログラムインストラクター 沼田 紘子^{ひろこ}さん
対 市内在住でハイハイ前のお子さんと保護者
定 15組
持 ヨガマットか大きめのバスタオル1枚、汗拭
 きタオル、飲み物
申 3月13日(火)9:30から電話または窓口。

音遊びの日～言葉でリズム遊びを楽しみましょう♪～

時 3月29日(木) 11:45～12:00

3月のひろば 10:30～11:30

- ～親子で劇あそびを楽しみましょう♪～
 ・くじら・ぺんぎんひろば 3月7日(水)
 (平成28年4月1日以前の生まれ)
 ・めだかひろば 3月14日(水)
 (平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
 ・ねんねこひろば 3月22日(木)
 (平成29年4月1日以降の生まれ)

中丸保育園子育て支援センター

①ベビーマッサージ

時 3月9日(金) 10:30から(10:00受付)
定 28組 **持** バスタオル、オイル、飲み物

②親子ふれあい遊び

時 3月19日(月) 10:30から(10:00受付)
定 18組 **持** 飲み物、縄跳び



①②共通

費 100円

講 ベビーボンディングケアインストラクター
 佐々木圭子さん

他 ①②とも「1年間の思い出フレーム作り」がありま
 す。写真2～3枚、はさみ、のり、マスキングテー
 プやシール(あれば)をお持ちください。

申 電話にて受付。定員になり次第締め切り。

北本市北本駅子育て支援センター

親子でダンス

～楽しくドラえもん曲に合わせて踊りましょう～

- 時** 3月22日(木) 10:30～11:30(10:15開場)
講 新体操・ヨガ インストラクター 岡安久美子さん
対 市内在住の2歳～就学前のお子さんと保護者
定 10組
申 3月12日(月)～15日(木) 10:00～17:00に電話また
 は窓口。応募多数の場合は抽選。

3月のひろば 11:00～11:30

～手遊びやふれあい遊びなどを楽しみましょう～

- ・ねんねこひろば(0歳児)
 3月13日(火)
 ・よちよちひろば(1歳児)
 3月20日(火)
 ・てくてくひろば(2～3歳児)
 3月27日(火)



Coccoひろば

歯の講座 ～0歳からの虫歯予防～

- 時** 3月13日(火) 10:30～11:30(10:15受付)
内 歯をケアすることは口だけでなく全身の健康につ
 ながります。歯並びや発音に影響があるといわれ
 ている、舌癖や指しゃぶりについて学びませんか。
講 歯科医師 関根桂子さん
対 定 未就園児の親子10組(要申込み・先着)
 保育7人(要申込み・先着)
費 無料 **持** 飲み物
申 3月2日(金) 10:00から電話または窓口。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 **場** コープみらいコープ北本店3階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) **場** 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) **場** 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) **場** 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) **場** 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)
※詳細は児童館のホームページをご覧ください。



イベント	対象・定員	日時		場所	申込み
ハイハイひろば	0歳児と保護者10組(先着順)	3月1日(木)	11:00～11:15	集会室・ 会議室	当日10:00～ 受付で参加券配布
よちよちひろば	1歳児と保護者10組(先着順)	3月8日(木)			
とことこひろば	2・3歳児と保護者10組(先着順)	3月15日(木)			
お誕生会	3月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	3月19日(月)11:00～11:15	乳幼児室		
はかってみよう	乳幼児と保護者	3月12日(月)9:00～10:25 12:00～13:30	乳幼児室	申込み不要	
今月の壁面製作		3月13日(火)10:45～11:30			
チャレンジ (スプーン運び)	小学生	月・火・木・土15:00～17:00	体育遊戯室		
	4歳児～6歳児(未就学児)	土15:00～17:00			
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	3月10日(土)15:00～16:00	集会室・ 会議室		
4月事業予定					
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	4月13日(金)9:00～11:00	乳幼児室・ 相談室	4月2日(月)10:00～受付 電話可	
育児講座(手作り講座)	市内在住の乳幼児と保護者 10組(先着順)	4月18日(水)10:30～11:30	集会室・ 会議室		

こども図書館の催し

問 こども図書館
(☎598-7642・FAX598-4785)
※各回約30分です。



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん~大人	毎日いつでも	すきな時に、すきな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本、読んで!」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生~大人	4月1日(日)15:00~	ストーリーテリングや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
3月のおはなし会 ~春がきた~	0歳~大人	3月18日(日)15:00~	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳~3歳	3月27日(火)11:30~	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30~ 対 2・3歳 11:30~	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00~ 毎週土曜日 14:00~	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!