



## 健康豆知識 第66回

### 埼玉膵癌早期診断プロジェクト

このところ、星野仙一、千代の富士、坂東三津五郎など有名人が膵癌で亡くなるニュースをよく見聞します。膵癌は、5年生存率が約7%と低く、死亡者数が罹患(膵癌となる)者数とほぼ同じで、がん死亡の第4位にまで上昇してきている病気です。膵癌の症状は、一般的には腹痛、食欲低下、背部痛、体重減少、黄疸などですが、これらは胃潰瘍、逆流性食道炎、胆石などでもよく起こる症状であること、そして膵癌は、超音波内視鏡、CT、MRIなどの特殊な検査を行わないと中々早期に診断できないこと、それから膵臓の周囲には肝臓、腸などの重要な臓器に栄養を送る血管などがあり、膵癌が少し大きくなるとこれらを巻き込んで手術が出来なくなるなどの原因で、現状では80%の方々は手術が出来ない状況で診断されます。膵癌を完全に治すためには、いわゆる“早期膵癌”の診断が臨床的急務であり、腫瘍マーカーの上昇、超音波検査で主膵管拡張、IPMNなどの膵嚢胞(水ぶくろ)性疾患などを有する患者を詳しく検査したり、家族に膵癌がいた方、糖尿病、慢性膵炎、遺伝性膵炎、乳癌、卵巣癌で既に治療した患者、ポリープが多発する患者、喫煙や大量飲酒する方は、膵癌になりやすい(リスクファクターのある)とされているため、これらの患者に対してEUS、CT、MRIなどの検査を定期的に経過観察したりすることが早期診断に繋がります。該当する患者様、異常を認める患者様は、主治医にご相談の上、大病院で超音波内視鏡、CT、MRI、ERCPなどによる検査が望ましいと考えます。尾道市では、開業医と病院の連携により、リスクのある患者を登録し、定期観察することにより、完全に治る可能性のある早期膵癌を、8年間に60例余り発見しております。北足立郡でも是非このような開業医と病院の連携で助かる早期膵癌を沢山発見治療したいものです。お心あたりのある患者様は、主治医にご相談ください。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

### 埼玉県小児救急電話相談



電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)



当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 月～土曜日

(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

### 大人の救急電話相談



電話番号 #7119番、#7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

## 休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守)

4月8日～5月7日

月日	医療機関名	科目	電話
4/8 (日)	伊藤クリニック	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	593-5588
	ようだ眼科医院(桶川市)	眼	048-771-8880
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
4/15 (日)	吉田医院	内	591-2200
	府川医院(桶川市)	耳・アレ	048-786-2672
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
4/22 (日)	深井小児科内科医院	小・内	591-5958
	桶川日出谷診療所(桶川市)	脳外	048-786-7715
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
4/29 (日・祝)	北本心ノ診療所	心内・精	598-7573
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈中央病院(伊奈町)	内	048-721-3022
4/30 (月・休)	山田医院	内・小	593-0353
	ゆげクリニック(桶川市)	内・循	048-777-3000
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
5/3 (木・祝)	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	592-8808
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	しらすき眼科医院(伊奈町)	眼	048-792-0249
5/4 (金・祝)	楢原医院	内・胃腸・肛門	542-6582
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	みなみのメディカルクリニック(伊奈町)	内・消内	048-720-0033
5/5 (土・祝)	藤倉医院	循・外・内	592-3045
	おけがわ眼科(桶川市)	眼	048-783-4957
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/6 (日)	安里医院	内・小	542-2629
	大谷記念病院(桶川市)	内	048-728-2411
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても左記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

### 歯科休日診療



診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター  
(☎596-0275)※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話

## 保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	<b>内</b> 心の健康に不安があり受診したほうがよいか悩んでいる人等の相談に応じます。 <b>対</b> 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人は除く)	5月9日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	<b>定</b> 3人 <b>費</b> 無料 <b>講</b> 相談員 岡本浩之さん(精神科医) <b>申</b> 5月1日(火)までに健康づくり課へ(予約制)

## 母子保健事業のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査等 <b>対</b> 平成29年12月生	<b>東側</b> 4月26日(木) 13:20~14:10 <b>西側</b> 4月27日(金)	保健センター 母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳初期食の試食および説明 <b>対</b> 生後4か月~6か月児の保護者	4月26日(木) 14:00~14:30 4月27日(金)	保健センター 母子健康センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成28年9月生	<b>東側</b> 4月13日(金) 13:20~14:10 <b>西側</b> 4月16日(月)	保健センター 母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、現在使用している歯ブラシ、タオル <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 東側地区で平成27年2・3月生 ※西側地区は5月に実施	<b>東側</b> 4月19日(木) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし菌のないお子さん	4月24日(火) 初めて: 13:20~13:50 2回目以降: 13:50~14:20	文化センター	<b>費</b> 1回当たり1,404円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談等 <b>対</b> 平成29年7月生の乳児の母親または家族	<b>東側</b> 5月7日(月) 10:00~10:45 <b>西側</b> 5月8日(火)	保健センター 母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、離乳食、幼児食の相談等 <b>対</b> 0歳~3歳未満の子どもの母親または家族で希望する人	5月8日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳
マタニティセミナー(前期)	<b>内</b> 妊娠中の栄養、歯の健康づくり等 <b>対</b> 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	4月24日(火) 10:00~15:00	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳 <b>申</b> 4月19日(木)までに健康づくり課へ直接または電話。

### 日本脳炎特例措置があります！

平成17年度から21年度まで、全国的に日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、平成23年5月から全面的に再開されました。接種機会を逃してしまった人が多いため、特例措置が2種類あります。

定期(公費対象)と任意(全額自己負担)予防接種合わせて、合計4回のうち未接種回数分が特例措置の対象分となります。

生年月日	接種時期	未接種回数分
平成19年4月1日以前の生まれの人	20歳の誕生日の前日まで	1~4回分
平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれの人	9歳から13歳の誕生日の前日までの間 ※9歳の前々日までは定期として受けられません。	

**問** 接種の際には特例措置用の予診票が必要となりますので、ご希望の場合は母子健康手帳を持参のうえ、健康づくり課(市役所11番窓口)においでください。**費** 無料(契約医療機関で接種する場合)

### 不妊検査・不育症検査・不妊治療費の助成を行います！

- 不妊検査に加えて、4月から新たに不育症検査費の助成を開始します。検査ごとに助成回数1回、2万円を限度として助成します。
- [埼玉県不妊治療費助成事業]の制度利用者に不妊治療費助成をしています。原則として1回の治療につき5万円を限度として上乗せし、助成します。  
※それぞれ助成には要件がありますので、詳しくは健康づくり課(☎594-5544)へ。



## 平成30年度 子どもの定期予防接種

市が行っている予防接種は、全て医療機関で行う個別接種です。契約医療機関は、下表を参照してください。

種類		対象時期	回数
ヒブ※1 (インフルエンザ菌b型)	初回	生後2か月～5歳の誕生日の前日	1～4回
肺炎球菌※1	追加	*標準的な接種開始時期は生後2～7か月です	
B型肝炎	—	1歳の誕生日の前日 *標準的な接種期間は生後2～8か月です	3回
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期	生後3か月～7歳6か月になる前日	4回
BCG	—	1歳の誕生日の前日 *標準的な接種期間は生後5～8か月です	1回
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期	11～13歳の誕生日の前日	
麻しん・風しん (それぞれ接種することも可)	1期	1～2歳の誕生日の前日	
	2期	幼稚園等の年長の年(4月1日～3月31日まで)	
水痘※2	—	1歳～3歳の誕生日の前日	2回
日本脳炎※3	1期	3歳～7歳6か月になる前日	3回
	2期	9～13歳の誕生日の前日	1回
子宮頸がん (ヒトパピローマウイルス感染症)	—	小学6年生～高校1年生相当の女子 *現在、接種を積極的にはお勧めしていません	3回

※1 「ヒブ」「肺炎球菌」は接種開始時期によって、接種回数が異なります。

※2 今まで水痘にかかった人は対象となりません。

※3 平成21年10月1日以前の生まれの人は、16ページ「日本脳炎特例措置があります！」の記事をご参照ください。

## 市内予防接種実施医療機関一覧

○印が実施している医療機関です。市外医療機関で実施することもできますので、健康づくり課までお問い合わせください。医療機関へ事前に予約のうえ、当日は母子健康手帳、予診票をお持ちください。

医療機関名	電話番号	ヒブ	肺炎球菌	B型肝炎	BCG	四種混合 ポリオ	水痘	麻疹・ 風疹	日本脳炎	子宮頸がん
青木クリニック	592-1033					二混のみ	○	○	○	
安里医院	542-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	
天地クリニック	593-1762	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いなぎentクリニック	593-4567	○	○							○
大久保医院	591-8171					二混のみ				○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北本駅東口クリニック	593-0311					二混のみ			二期・特例	
北本共済医院	591-7111	○	○	○	○	四混・二混	○	○	○	○
北本共立診療所	592-1641	○	○	○		四混・二混	○	○		
北本中央クリニック	591-2257	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	○	○	○		○	○	○		○
さとうクリニック	590-5977	○	○	○	○	○	○	○	○	
鈴木医院	592-1313	○	○	○	○	○	○	○	○	
遠井医院	591-2109	○	○	○	○	○	○	○	○	
林田内科医院	592-7711	○	○	○	○	○	○	○	○	○
深井小児科内科医院	591-5958	○	○	○	○	○	○	○	○	
本藤整形外科	592-7667								○	○
南福音診療所	591-7191	○	○	○	○	○	○	○	○	
矢澤クリニック北本	577-7048	現在、当クリニックで治療中の患者は接種可								
山崎医院	591-2244	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山田医院	593-0353	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山本内科医院	591-5025					二混のみ			二期・特例	
吉田医院	591-2200	○	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720					四混・二混	○	○	○	○

四混…四種混合、二混…二種混合、二期・特例…日本脳炎(二期・特例措置)

## 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。  
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、  
気軽にご利用ください。



## 北本市子育て支援センター

## 親子体操 ～親子でにっこり元気に!～

- 時 4月24日(火) 10:30～11:30(10:15開場)  
講 西鷹直美さん  
対 市内在住の1歳(歩けるお子さん)～就学前のお子さんと保護者  
定 15組  
持 飲み物  
他 動きやすい服装で参加  
申 4月10日(火) 9:30から電話または窓口。

## 音遊びの日 ～たたいて遊ぼう♪～

時 4月23日(月) 11:30～11:45

## 4月のひろば 10:30～11:30

- ・くじらひろば 4月4日(水)  
(平成28年4月1日以前の生まれ)
- ・ペンぎんひろば 4月11日(水)  
(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
- ・めだかひろば 4月18日(水)  
(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
- ・ねんねこひろば 9月から実施予定です。お楽しみに☆  
(平成30年4月2日以降の生まれ)

## 中丸保育園子育て支援センター

## ①ベビーマッサージ

時 4月20日(金) 10:30から(10:00受付)  
定 28組 持 バスタオル、オイル、飲み物

## ②親子ふれあい遊び

時 4月24日(火) 10:30から(10:00受付)  
定 18組  
持 飲み物、縄跳び



## ①②共通

- 費 無料  
講 ベビーマッサージインストラクター 佐々木圭子さん  
他 ①②とも「アロマキャンディ作り」があります。  
はさみをお持ちください。  
申 電話にて受付。定員になり次第締め切り。

## 北本市北本駅子育て支援センター

## キッズヨガ ～ヨガで春のおさんぽに行こう～

- 時 4月26日(木) 10:30～11:30(10:15開場)  
講 ヨガスタジオhappiyoga主宰 三橋美知子さん  
対 市内在住の2歳～未就学児と保護者 定 10組  
申 4月16日(月)～19日(木) 10:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。

## 4月のひろば 11:00～11:30

～手遊びやふれあい遊びなどを楽しみましょう～

- ・ねんねこひろば(0歳児)  
4月10日(火)
- ・よちよちひろば(1歳児)  
4月17日(火)
- ・てくてくひろば(2～3歳児)  
4月24日(火)



## Coccoひろば

## バランスボール ～こどもと一緒に全身運動!～

- 時 4月14日(土) 10:30～11:30(10:15受付)  
講 バランスボールインストラクター 武山絵里さん  
対 定 未就園児と保護者8組(要申込み・先着)  
費 無料 持 飲み物、タオル  
申 4月6日(金) 10:00から電話または窓口。

## 4月のひろば

- ・わいわいデー：第2火曜日 11:00～12:00  
(集団遊び) 今月はお休みです。
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日 10:00～14:45  
お子さんの成長の記録として手形(足形)を押し  
てカードを作ります。身長・体重も測れます。

## Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

## 中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)  
※詳細は児童館のホームページをご覧ください。



イベント	対象・定員	日時	場所	申込み
ハイハイひろば	0歳児と保護者10組(先着順)	4月12日(木)	集会室・会議室	当日10:00～受付で参加券配布
よちよちひろば	1歳児と保護者10組(先着順)	4月19日(木)		
とことこひろば	2・3歳児と保護者10組(先着順)	4月25日(水)		
お誕生会	4月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	4月16日(月)11:00～11:15	乳幼児室	
はかってみよう	乳幼児と保護者	4月9日(月)9:00～13:00	乳幼児室	申込み不要
今月の壁面製作		4月10日(火)10:45～11:30		
チャレンジ(ストラックアウト)	4歳児～小学生	月・火・木・土15:00～17:00	体育遊戯室	
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	4月14日(土)15:00～16:00	集会室・会議室	
育児相談(1人30分程度)	—	4月9日(月)10:00～11:00	乳幼児室・相談室	
5月事業予定				
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	5月11日(金)9:00～11:00	乳幼児室・相談室	5月1日(火)10:00～受付電話可
育児講座(ベビーマッサージ)	市内在住の乳幼児と保護者10組(先着順)	5月15日(火)10:30～11:30	集会室・会議室	

## こども図書館の催し

問 こども図書館  
(☎598-7642・FAX598-4785)  
※各回約30分です。



イベント	対象・定員	日時	内容
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	5月6日(日)15:00～	ストーリーテリングや絵本の読みきかせなど
4月のおはなし会～新しい友だち～	0歳～大人	4月15日(日)15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	4月24日(火)11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
4月の行事			
子ども読書の日 おはなし会	赤ちゃん～大人	4月22日(日)15:00～	今年の標語「ここにいい本ありますか～?」をテーマにしたおはなし会
こどもの読書週間		4月23日(月)～5月12日(土)	おすすめの本の展示と読み聞かせ
たのしく手づくり～フェルトで作るお花のリースのミニフレーム～	小学生10人(先着順) ※2年生までは保護者同伴	4月29日(日・祝)14:00～15:00 申 4月15日(日)9:00～窓口で受付	手づくりに関する本のブックトークと、フェルトでお花のリースのミニフレーム作り 費無料
声に出して、詩を読もう!	赤ちゃん～大人	4月30日(月・振休)15:00～	「ここにいい本ありますか～?」をテーマに、みんなで詩を読もう!
5月の行事			
ブックトーク 親子で読もう!	赤ちゃん～大人	5月3日(木・祝)11:30～	親子で楽しいひと時を過ごすためのおすすめの本の紹介や、手遊びなど
	小学校低学年と保護者	5月12日(土)15:00～	「ひとりで字が読めるようになって、親子で読みきかせ!」をテーマにブックトーク
こども図書館クイズラリー	赤ちゃん～大人	5月5日(土・祝)10:00～18:00	おはなしの世界を歩いてみよう! (先着50人にちいさなプレゼント)

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!  
※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。