

健康診査等のご案内

【実施期間】6月1日(金)～9月28日(金) 【実施場所】下表実施医療機関

事業名	対象	内容・費用	問合せ先
(1) 特定健診等健康診査	40歳以上(昭和54年3月31日以前生まれ)の北本市国民健康保険または後期高齢者医療加入の人	内 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等 費 40歳～69歳 1,500円 70歳以上 800円	保険年金課 国民健康保険担当 (☎594-5575)
(2) 肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和54年3月31日以前生まれ)で今までC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	内 B型C型肝炎ウイルス検査 費 無料	健康づくり課 (☎594-5544)
(3) 胸部レントゲン検査	65歳以上(昭和29年3月31日以前生まれ)の人	内 胸部レントゲン撮影 費 無料	
(4) 前立腺がん検診	平成30年4月1日現在、50～74歳までの偶数年齢の男性で、市の検診の他に受診機会がない人	内 血液検査(PSA値測定) 費 50歳～68歳 500円 70歳～74歳 200円 ※生活保護世帯の人は無料	
(5) 胃がんリスク検診	平成30年4月1日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳で、今までにピロリ菌検査を受けたことがない人(対象年齢の人には個別通知を発送しています)	内 血液検査 (ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査) 費 特定健診等と同時実施の場合 1,000円 特定健診等と同時実施でない場合 2,000円 ※生活保護世帯の人は無料	
(6) 大腸がん検診(個別)	受診日現在、40歳以上で北本市に住民票がある人 ※今年度、大腸がん検診として受けられるのは1回のみです。	内 便潜血反応検査(2日法) 費 40歳～69歳…600円 70歳以上…300円	

【受診方法】希望する下記の医療機関へ直接お申し込みください。

(1) 特定健診等健康診査 **持**①受診券(対象者には市から5月下旬に受診券を郵送) ②健康保険証

(2)～(6)の検診 **持**①健康保険証

※複数の健(検)診を受診する場合は同時に受けてください。

実施医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号
青木クリニック	592-1033	北本中央クリニック	591-2257	藤倉医院	592-3045
安里医院	542-2629	さくらこどもとおとな診療所	591-2088	二ツ家整形外科	590-3344
天地クリニック	593-1762	さとうクリニック	590-5977	本藤整形外科	592-7667
伊藤クリニック	593-5588	鈴木医院	592-1313	まつぎ整形リウマチクリニック	540-6463
大久保医院	591-8171	桃泉園北本病院	543-1011	南福音診療所	591-7191
北本駅東口クリニック	593-0311	遠井医院	591-2109	山田医院	593-0353
北本共済医院	591-7111	榎原医院	542-6582	山本内科医院	591-5025
北本共立診療所	592-1641	林田内科医院	592-7711	吉田医院	591-2200
北本整形外科	591-8871	ひらお内科クリニック	592-8861	よしだ整形外科内科	590-5720
北本第一クリニック	591-7622	深井小児科内科医院	591-5958		

ヘルスアップ調理講習会

美味しいバランス献立をみんなで作ってみませんか。健康に役立つ情報が得られます！

時6月26日(火)10:00～13:00

場コミュニティセンター

定25人 **費**300円(保険料等)

持エプロン、三角巾、ふきん

申問6月20日(水)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAXでお申し込みください。

胃がんリスク検診について

胃がんの発生に大きく影響する「ピロリ菌」と「萎縮性胃炎(胃粘膜の萎縮)」を、血液検査(ピロリ菌抗体検査とペプシノゲン検査)でチェックする検診です。将来胃がんがでやすい胃粘膜かどうかの危険度を4段階で判定し、危険度の高い人に精密検査(胃内視鏡検査)の受診を促します。

※胃がんを見つける検査ではありません。現在の胃の状態を正確に診断するには、胃部レントゲン検査が必要です。
 ※今までの検査歴、内服状況等により、受診できない場合があります。

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成30年2月生	東側 6月28日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 6月29日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳食初期の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	6月28日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		6月29日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成28年11月生	東側 6月14日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 6月12日(火) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成27年4・5月生	東側 6月21日(木) 13:20~14:10 ※西側は7月に実施	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	6月19日(火) 初めて：13:20~13:50 2回目以降：13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成29年9月生の乳児のいる母親または家族	東側 7月2日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 7月3日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	7月3日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
パパのお風呂の入れ方講習会	対 父親になる人と家族で希望する人	6月23日(土) 10:00~12:00	母子健康センター	定 15人 費 無料 申 6月15日(金)までに健康づくり課へ直接または電話。
マタニティセミナー(前期)	内 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育について、歯の健康づくり 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	7月17日(火) 10:00~15:00	母子健康センター	持 母子健康手帳 申 7月10日(火)までに健康づくり課へ直接または電話。

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を郵送しました

がん検診の受診を促進するため、該当年齢の人には、無料で検診を受けられるクーポン券をお送りしました。対象となる人はぜひご利用ください。

※対象の人でクーポン券が届いていない人、4月21日以降に北本市に転入した人で対象となる場合は、お問い合わせください。

〈対象者〉

該当検診	クーポン券送付対象となる人(次の生年月日の人)
子宮頸がん	平成9年4月2日~10年4月1日
乳がん	昭和52年4月2日~53年4月1日

○平成30年4月20日現在、北本市に住民登録がある人。



健康豆知識 第68回

胃カメラによる胃がん検診

上部消化管内視鏡検査(通称「胃カメラ」)による検診で胃がん死亡率が減ることが証明され、市町村の内視鏡を検診に導入する動きがはじまっています。伊奈町で本年度より導入される予定です。安全で精度の高い検査を提供できるよう、準備を進めています。

胃がん検診には内視鏡の他に、胃X線とABC検診があります。胃X線は死亡率減少の証拠が最も豊富ですが、X線の被曝、早期胃がんの半数近くが見落とされるなど精度の問題があります。ABC検診は血液検査という簡単さではありますが、陽性の場合内視鏡を受ける必要があるなどの煩雑さ、死亡率減少効果の証拠が若干乏しいなどの難点があります。

内視鏡は最も精度が高く、必要であれば組織を採取して病理検査を行うことも可能です。また、内視鏡は高額と言われますが、胃がん一人を発見するのにかかる費用は胃X線で1,276万円、内視鏡で144~509万円と費用対効果は内視鏡が優れています。さらに「胃炎の京都分類」によると胃の粘膜を内視鏡で見れば胃がんの原因となるヘリコバクター・ピロリ菌が胃にいるかどうか見当がつきます。いそうな場合は検査で感染の診断を確定して除菌すると、ご本人のみならず、お孫さんの世代の胃がんの予防にもなります。ピロリ菌は年齢5歳以上で感染することがほとんどないからです。

胃カメラは苦しい、というイメージをお持ちの方も多いと思いますが、鼻からの胃カメラでは嘔吐感が少なく、最小限の苦痛で検査を受けられます。鼻からの細い内視鏡でも組織を採取することは可能ですし、また、画質も向上したため早期胃がんの発見率も口からとほぼ同等というデータもはじまっています。

内視鏡・胃X線・ABC検診を組み合わせていかに効率よく検診を進めるかが今後の課題とも言えますが、内視鏡という強力な武器が入ったことは大きいと思います。ご自身の健康とお孫さんの世代の胃がんを減らすために胃の検診を受けてみませんか？

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 月~土曜日

(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)

診療時間 20:00~22:00

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 #7119番、#7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

休日診療(当番医) 診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

6月8日~7月7日

月日	医療機関名	科目	電話
6/10 (日)	ニッ家整形外科	整・リハ・リウ・内	590-3344
	加藤医院 (桶川市)	内・循	048-773-1787
	伊奈病院 (伊奈町)	内・外	048-721-3692
6/17 (日)	遠井医院	内・小・循	591-2109
	おかべ耳鼻咽喉科医院 (桶川市)	耳	048-772-3492
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。

月日	医療機関名	科目	電話
6/24 (日)	よしだ整形外科内科	整・内・リハ・皮・リウ	590-5720
	蔵田医院 (桶川市)	内	048-771-1446
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022
7/1 (日)	北本中央クリニック	内・小・循内・消・呼・血内	591-2257
	桶川駅前こどもクリニック (桶川市)	小	048-789-3222
	伊奈病院 (伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター (☎596-0275) ※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



ボランティアさんによる 企画 昔遊びの日

時 6月12日(火)11:15～11:45

スラップブッキング♥お子さんへの未来のプレゼント♥

時 6月26日(火)10:30～11:30(開場10:15～)

内 ～見て 作って 見せてうれしいアルバム作り～

♥写真整理が楽しくなります♥

講 クリエイティブメモリーズ公認アルバムアドバイザー
佐藤和代さん

対 定 市内在住の0歳～1歳未満のお子さんと保護者
10組 ※申込順

持 参加費(材料費)500円・写真6～7枚

申 問 6月12日(火)9:30から電話または窓口。

音遊びの日 ～音にまつわる遊び～

時 6月27日(水)11:30～11:45

手形2DAYS 手形で壁面を飾りましょう～

時 6月28日(木)・29日(金)の2日間 9:30～15:30

6月のひろば 10:30～11:30

- ・くじらひろば 6日(水)
(平成28年4月1日以前の生まれ)
 - ・ぺんぎんひろば 13日(水)
(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
 - ・めだかひろば 20日(水)
(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
- ※ねんねこひろば(平成30年4月2日以降の生まれのお子さん対象)は9月から実施予定です。

Coccoひろば



ベビーマッサージ

時 6月23日(土)・30日(土)10:15～11:30(受付10:00)
講 長谷部裕子さん(保育士・ベビーマッサージセラピスト)
対 定 0歳2か月～はいはい前の赤ちゃんとの保護者
10組(要申込み・先着順)で2回とも受講可能な人
費 無料 持 バスタオル・飲み物・ベビーオイル
申 問 6月7日(木)10:00から電話または窓口。

6月のひろば

- ・わいわいデー：第2火曜日11:00～12:00(ふれあい遊び)
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45
お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。

北本市北本駅子育て支援センター



6月のひろば 11:00～11:30

～手遊びやふれあい遊びなどを楽しみましょう～

- ・ねんねこひろば(0歳児) 6月12日(火)
- ・よちよちひろば(1歳児) 6月19日(火)
- ・てくてくひろば(2～3歳児) 6月26日(火)

無料バザー開催!

～まだ使える子育て用品を譲り合いませんか?～

時 6月7日(木)10:30～

申 問 出品される人は必ず事前の申込みが必要で
す。詳しくはお問い合わせください。

※支援室は通常どおり開室しています。

講習会「パパを子育てに巻き込む秘訣」

～子育て中のパパママに何かヒントが見つかるかも?～

時 6月21日(木)10:30～11:30(10:15開場)

講 労働・子育てジャーナリスト 吉田 大樹さん

対 定 市内在住の妊婦さん、就学前のお子さんと
保護者15組

申 問 6月11日(月)～14日(木)10:00～16:00に
電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当
選者のみ6月15日(金)に電話で連絡。

中丸保育園子育て支援センター



アロマクラフト～手作り日焼け止め～

時 6月15日(金)10:30～

別日にも開催があります。詳細はお問い合わせください。

内 天然由来成分を使って、赤ちゃんから使える日焼
け止めを作ります。 定 5組 費 300円

申 電話にて受付。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問児童館 ☎598-7643

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	場所	申込み
ハイハイひろば	0歳児と保護者10組(先着順)	6月14日(木)	集会室・会議室	当日10:00～受付で参加券配布
よちよちひろば	1歳児と保護者10組(先着順)	6月21日(木)		
とことこひろば	2・3歳児と保護者10組(先着順)	6月28日(木)		
お誕生会	6月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	6月18日(月) 11:00～11:15	乳幼児室	
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	6月9日(土) 15:00～16:00	集会室・会議室	申込み不要
育児相談(1人30分程度)	—	6月11日(月) 10:00～11:30	乳幼児室・相談室	当日10:00～受付で参加券配布
はかってみよう	乳幼児と保護者	6月11日(月) 9:00～13:00	乳幼児室	申込み不要
今月の壁面製作		6月12日(火) 10:45～11:30		
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	6月17日(日) 14:30～15:30	体育遊戯室	
チャレンジ(わりばしダーツ)	4歳児～小学生	月・火・木・土 15:00～17:00		
7月事業予定				
栄養相談	乳幼児と保護者 4組(先着順)	7月13日(金) 9:00～11:00	乳幼児室・相談室	7月2日(月) 10:00～受付 電話可
育児講座 (シェイプアップヨガ)	市内在住の乳幼児と保護者 10組(先着順)	7月18日(水) 10:30～11:30	集会室・会議室	
手作り講座 1回目(貯金箱)	小学生(各時間 5人)	1回目 8月5日(日) 2回目 8月12日(日)	集会室・会議室	7月30日(月) 10:00～受付 (材料費 500円)
手作り講座 2回目(UVレジン)		10:00～・11:00～ 13:15～・14:15～		8月6日(月) 10:00～受付 (材料費 300円)

※詳しくはホームページ・児童館だよりをご覧ください。

こども図書館の催し

問こども図書館
☎598-7642・FAX598-4785

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



※各回約30分です。

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	すきな時に、すきな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで！」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	7月1日(日) 15:00～	ストーリーテリングや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
6月のおはなし会 ～あめふり～	0歳～大人	6月17日(日) 15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	6月26日(火) 11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～ ※6月20日(水)はお休み	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※特別館内整理に伴う休館のお知らせ 6月19日(火)～21日(木)

この期間は、図書館ホームページの蔵書検索も一部利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※特別館内整理に伴う休館のため、6月20日(水)の「わらべうたとよみきかせ」はお休みです。