



保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
献血	対 16歳～69歳の健康な人 ※65歳～69歳の方は60歳～64歳の間に献血したことがある人のみ	11月6日(火) 9:30～12:00	北本市役所	申 当日直接会場へ
こころの相談	相談員 岡本浩之さん(精神科医) 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)	11月14日(水) 9:30～11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 申 11月12日(月)までに健康づくり課へ。
インフルエンザ予防接種	対 ①65歳以上の人②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・免疫等で身体障害者手帳1級程度の人	10月20日(土)～ 平成31年1月31日(木) ※医療機関休診日にご注意ください。	下表の医療機関	費 1,500円※生活保護世帯の人は免除。 持 健康保険証、健康手帳 申 希望する医療機関へ直接予約。
大腸がん検診(個別)	内 便潜血反応検査(2日法) 対 40歳以上で北本市に住居票がある人※今年度集団検診、個別検診(6月～9月)を受けた人は対象外。	11月1日(木)～ 12月25日(火)		費 40歳から69歳…600円 70歳以上…300円 申 希望する医療機関へ直接予約。

■ インフルエンザ予防接種、大腸がん検診(個別) 実施医療機関一覧 ■

医療機関名	電話番号	インフルエンザ	大腸がん	医療機関名	電話番号	インフルエンザ	大腸がん
青木クリニック	592-1033	○	○	鈴木医院	592-1313	○	○
安里医院	542-2629	○	○	桃泉園北本病院	543-1011	○	○
天地クリニック	593-1762	○	○	遠井医院	591-2109	○	○
伊藤クリニック	593-5588	○	○	榎原医院	542-6582	○	○
いなぎentクリニック	593-4567	○	○	林田内科医院	592-7711	○	○
大久保医院	591-8171	○	○	ひらお内科クリニック	592-8861	○	○
大友外科整形外科	591-7000	○	○	深井小児科内科医院	591-5958	○	○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	藤倉医院	592-3045	○	○
北本駅前クリニック	593-0311	○	○	二ツ家整形外科	590-3344	○	○
北本共済医院	591-7111	○	○	本藤整形外科	592-7667	○	○
北本共立診療所	592-1641	○	○	まつざき整形リウマチクリニック	540-6463	○	○
北本心ノ診療所	598-7573	○	○	南福音診療所	591-7191	○	○
北本整形外科	591-8871	○	○	山崎医院	591-2244	○	○
北本第一クリニック	591-7622	○	○	山田医院	593-0353	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	山本内科医院	591-5025	○	○
きたもと脳神経外科クリニック	592-8808	○	○	吉田医院	591-2200	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	○	○	よしだ整形外科内科	590-5720	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○				

※事前に予約が必要です。予防接種については市外の医療機関でも接種できますので、詳細は健康づくり課にお問い合わせください。

歯科健康診査を実施します

おいしく食べ、会話を楽しむ豊かな生活を送るために、歯や口腔内を健康に保ちましょう。

時 11月7日(水)～10日(土)13:30～14:30(時間予約制)

場 市役所庁舎ホール

内 むし歯・歯周病・歯周ポケットの診査、ブラッシング指導

対 健診当日18歳以上

定 各日65人(先着順)

費 70歳未満：300円

70歳以上：150円

40歳(平成30年4月1日現在)：無料

申 10月9日(火)から

問 健康づくり課(☎594-5544)へ電話または直接。



母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	10月30日(火) 初めて：13:20～13:50 2回目以降：13:50～14:20	文化センター	費 1回あたり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成30年6月生	東側 10月25日(木) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 10月26日(金) 13:20～14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月～6か月児のいる母親	10月25日(木) 14:00～14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		10月26日(金) 14:00～14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成29年3月生	東側 10月15日(月) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 10月16日(火) 13:20～14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成27年8月・9月生	東側 10月18日(木) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
乳幼児育児相談	内 身体の発育など心配ごとの相談 対 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	11月6日(火) 13:30～14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成30年1月生の乳児のいる母親または家族	東側 11月5日(月) 10:00～10:45	保健センター	持 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
		西側 11月6日(火) 10:00～10:45	母子健康センター	
マタニティセミナー(前期)	内 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育について、歯の健康づくり 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	10月12日(金) 10:00～15:00	保健センター	費 300円(食材費) 持 母子健康手帳 申 10月10日(水)までに健康づくり課へ直接または電話。

ヘルスアップ調理講習会

お米を中心としたメニューをご紹介します。

時 10月24日(水)10:00～13:00 場 中丸公民館 定 25人

費 300円(保険料等) 持 エプロン、三角巾、ふきん

申 問 10月18日(木)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。



(広告)

学校法人 柳瀬学園 みなみ絵本のこども園 園長 宮脇 健

〒364-0033 北本市本町4-43 電話・FAX 048(591)0560

学校法人 柳瀬学園 みなみ第二幼稚園・ひまわり保育園は平成30年4月より、幼保連携型認定こども園 みなみ絵本のこども園になります。今後ともよろしくお願いたします。

♪未就園児の皆さん、お待ちしております♪

遊ぼう会 ～園庭開放～
場所 みなみ絵本のこども園
毎月第二水曜日(変更月あり)
※詳細はホームページをご覧ください

あんぱんまん親子教室
場所 北本みなみ幼稚園
電話 048(591)2280
※お電話にてお問合わせ下さい

☆平成30年度 運動会 10月6日(土) 午前9時～ 北本みなみ幼稚園 園庭にて☆

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



ランチ会 楽しくランチを食べましょう☆

時 10月11日(木)10:45～11:45(10:30現地集合)
 場 野外活動センター ※雨天時は室内
 対 1歳半～就学前までのお子さんと保護者10組
 持 お子さんと保護者のお弁当・飲み物・レジャーシート
 申 電話または窓口。

【講習会】助産師が伝えるいのちのお話

時 10月23日(火)10:30～11:30(10:15開場)
 講 長井敦子さん
 対 市内在住の妊婦さん、0歳～就学前のお子さん
 と保護者15組 ※申込順 持 飲み物
 申 10月9日(火)9:30から電話または窓口。

音遊びの日 ～おいしい音をみつけましょう♪～

時 10月24日(水)11:30～11:45

ハロウィン ～ハロウィン気分を味わおう～

時 10月31日(水)9:30～15:30(通常開所時間に開催)
 内 仮装してきてもいいよ☆センターにある衣装をつ
 けて写真を撮ることもできます♪
 対 0歳～就学前までのお子さんと保護者 申 不要

10月のひろば 10:30～11:30

- ・くじら ぺんぎんひろば 第1水曜日
(平成29年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 第2水曜日
(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
- ・ねんねこひろば 第3水曜日
(平成30年4月2日以降生まれ)

Coccoひろば



幼児の救命講座～不慮の事故から子どもを守るために!～

時 10月30日(火)10:15～11:30(10:00受付)
 内 家庭内や外出先での起こりうる危険に対しての予
 防や応急手当、救急車の見学もあります。
 講 北本消防署東分署
 対 未就学児のお子さんとその保護者10組 費 無料
 申 10月9日(火)10:00から電話または窓口。

10月のひろば

- ・わいわいデー：第2火曜日11:00～12:00(集団遊び)
10月は、ハロウィン工作
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45
お子さんの成長の記録として手形(足形)を押して
カードを作ります。身長・体重も測れます。

北本市北本駅子育て支援センター



10月のひろば 11:00～11:30

- ・ねんねこひろば(0歳児のお子さんと保護者)
第2火曜日
- ・よちよちひろば(1歳児のお子さんと保護者)
第3火曜日
- ・てくてくひろば(2～3歳児のお子さんと保護者)
第4火曜日

無料バザー開催!～まだ使える子育て用品を譲り合いませんか?～

時 10月18日(木)10:30～ 詳しくは、お問い合わせ
 ください。※支援室は通常どおり開室しています。

講習会「マタニティ&産後ヨガ」 ～ママのためのリフレッシュタイム～

時 10月25日(木)10:30～11:30(10:15開場)
 講 ヨガスタジオhappiyoga 主宰 三橋美知子さん
 対 市内在住の妊婦さん(安定期に入っている人)、産
 後2か月から
 持 飲み物・タオル・バスタオル・ある人はヨガマット
 申 10月15日(月)～18日(木)10:00～16:00に電話または
 窓口。応募多数の場合は抽選。

中丸保育園子育て支援センター



親子ふれあい遊び/ベビーマッサージ

- ①親子ふれあい遊び
 時 10月29日(月)10:30～(10:00受付)
 講 ベビーボンディングケアインストラクター 佐々木圭子さん
 定 28組 費 無料
 持 飲み物、はさみ、のり
 - ②ベビーマッサージ
 時 10月30日(火)10:30～(10:00受付)
 講 ベビーボンディングケアインストラクター 佐々木圭子さん
 定 25組 費 無料
 持 飲み物、バスタオル、オイル
- 申 ①②とも、電話にて受付。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問児童館 (☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
ハイハイひろば	0歳児とその保護者	10月11日(木)	11:00～11:15 年齢別ひろばで楽しく遊びます ハロウィン製作など
よちよちひろば	1歳児とその保護者	10月18日(木)	
とことこひろば	2・3歳児とその保護者	10月25日(木)	
お誕生会	10月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	10月15日(月)	手形をとってみんなで祝いましょう
育児相談(1人30分程度)	—	10月10日(水)	10:00～11:30 悩んでいることがあったら気軽に声を掛けてください
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	10月10日(水)	9:00～13:00 お子さんの成長記録を残しましょう
今月の壁面製作(おばけちゃん)		10月9日(火)	10:45～11:30 作品を児童館に飾りましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	10月13日(土)	15:00～16:00 ヘリコプターをつくります
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	10月14日(日)	14:30～15:30 検定に合格して名人になるう
チャレンジ(ストラックアウト)	4歳児～小学生	月・火・木・土	15:00～17:00 1位を目指してがんばろう
11月事業予定			
11月1日(木)10:00～受付 電話可			
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	11月9日(金)	9:00～11:00 栄養士による栄養、食育相談
育児講座	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	11月21日(水)	10:30～11:30 親子で楽しくリトミックをしましょう

※詳しくはホームページ・児童館だよりをご覧ください。

こども図書館の催し

問こども図書館
(☎598-7642・FAX598-4785)

※各回約30分です。

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで！」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	11月4日(日) 15:00～	ストーリーテリングや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
10月のおはなし会 ～ハロウィン～	0歳～大人	10月21日(日) 15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	10月23日(火) 11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!

児童館・こども図書館 特別休館日のお知らせ 11月2日(金)は、空調設備点検のため臨時休館になります。



健康豆知識 第72回

歯のけが(外傷)の対処の仕方について

歯のけがには、①歯が欠けた(破折) ②歯がグラグラした(脱臼) ③歯が抜けた(脱落) ④歯の位置がずれた、めり込んだ(埋入)があります。歯の欠けた状態で、歯の治療方針が変わります。

欠けた部分が小さくて歯の中央にある歯髄(神経)に影響がない場合、接着して治すことができますので、欠けた歯を歯科医院にお持ちください。また、欠けた歯がない、欠けた歯の大きさが足りない場合、歯と同じような色のプラスチックの材料で元の形に修復することができます。ただし、歯髄(神経)を残す治療をしても歯髄が死んで歯が変色したり、歯の周りの組織(歯肉)が腫れたりすることがあるので、長期の経過観察が必要です。

一方、歯が大きく欠けて歯髄(神経)が見えた場合、歯髄の一部あるいは全部を取り除いてから歯の形に修復します。この場合、治療が早ければ早いほど成功率が高くなるので、できるだけ早く歯科医院に行くことが大切です。

歯がグラグラしている場合は、となりの歯とワイヤー(針金)で結んで、歯のグラツキを抑えます。歯が完全に抜けた場合、元の位置に戻す治療をします。抜けた歯は、歯の根の部分はあまりふれずに乾燥しないようにすることが大切です。

抜けた歯の乾燥を防ぐためには、①歯の保存液(薬局でも販売されています) ②冷たいミルク(ロングライフミルクや低脂肪乳は除く) ③生理食塩水などです。保存液に抜けた歯を入れ30分以内に歯科医院を受診してください。

歯の位置がずれたり、めり込んだ子供の歯(乳歯)の場合、後から生えてくる大人の歯(後継永久歯)に影響をおよぼす可能性がありますので、早めの受診をお願いします。

提供：一般社団法人北足立歯科医師会



休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談



電話番号 #7119番、#8000番

*ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間、お父さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)



当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 月～土曜日

(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談



電話番号 #7119番、#7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

10月8日～11月7日

月日	医療機関名	科目	電話
10/8 (月・祝)	北本共済医院	内・消・胃・外・整・泌	591-7111
	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	048-786-0121
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
10/14 (日)	榎原医院	内・胃腸・肛門	542-6582
	栗原クリニック(桶川市)	内・循・小	048-786-2168
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
10/21 (日)	きたもと脳神経外科クリニック	脳	592-8808
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	今成医院(伊奈町)	内	048-723-8280
10/28 (日)	藤倉医院	循・外・内	592-3045
	桶川K・Nクリニック(桶川市)	麻・整	048-787-7715
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
11/3 (土・祝)	山崎医院	小・内	591-2244
	桶川中央クリニック(桶川市)	内・小・消内	048-786-6628
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

入れ替え

月日	医療機関名	科目	電話
11/4 (日)	遠井医院	内・小・循	591-2109
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	桶川みらいクリニック(桶川市)	内・皮	048-789-0030

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療



診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター

(☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり