

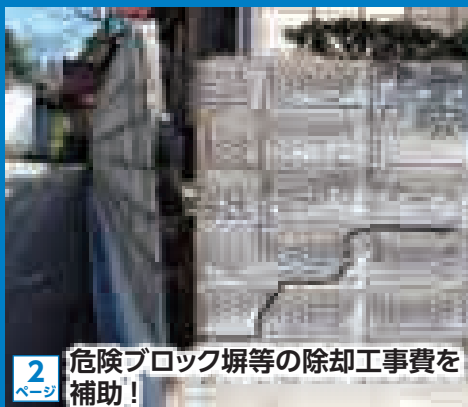
広報きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

11月
2018 No.969

情報面

CONTENTS



2ページ 危険ブロック塀等の除却工事費を補助!

Photo by Ken-ichiro Abe



13ページ 家庭教育講演会「ハートピア21」



7ページ 市内全6分団が集結!!平成30年度消防団特別点検



路線名:北本駅西口～ニツ家経由北本駅東口線(けんちゃんバス)

北本市役所・文化センター前にバス停が新設され、
10月1日から運行が始まりました



【重要・注目情報】

浄化槽一括契約制度をご利用ください・・・2

北本市人事行政の運営等の状況を公表・・・3

北本市手話言語条例を施行・・・4

【お知らせ】

ひとり親家庭等医療費に関するお知らせ・・・6

【募集】

パブリック・コメント・・・9

【イベント】

平成30年度在宅医療・介護シンポジウム・・・11

【スポーツ】

プロの指導者から学ぶ!ラジオ体操講習会・・・14

栄養講座「上手に食べて、体を動かし、
元気に長生き!」・・・15



休日診療(当番医)は保健・子育てP20に記載されています。

人口の うごき

人口・・・66,743人(－12人)
男性・・・33,207人(－23人)
女性・・・33,536人(+11人)

世帯数・・・29,042世帯
※10月1日現在
※()は対前月比

今月の 納税

○国民健康保険税 第5期分 ○介護保険料 第5期分
○後期高齢者医療保険料 第5期分
11月30日(金)までに納めましょう。

■発行日 平成30年(2018)11月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 企画財政部秘書広報課

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

下記メディアでも情報を発信しています。



UD FONT

ユニバーサルデザイン(UD)の
考えに基づいた見やすいデザイン
の文字を採用しています。



この印刷物は再生紙と環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



GREEN PRINTING JPP1
P-B10151

重要
3

北本市人事行政の運営等の状況を公表

☎総務課職員係 (☎594-5508)

市 職員の給与および勤務条件の状況などについて、市民の皆さんにご理解いただくため、次のとおり公表します。

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 新規採用および退職 (平成29年度)		
職種	新規採用	退職
一般事務	6人	11人
保育士	0人	2人
土木	2人	1人
建築	1人	0人
保健師	0人	2人
用務員	0人	1人
合計	9人	17人

(2) 一般行政職の級別職員数 (平成30年4月1日現在)		
職務の級	相当職	職員数(人)
1級	主事補	17
2級	主事	49
3級	主任	63
4級	主査	55
5級	主幹	38
6級	課長	25
7級	副部長	5
8級	部長	9
合計		261

※一般行政職とは、税務職、保健・医療技術職、福祉職、技能労務職、教育職を除いた職員です。

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費 (平成29年度)		※普通会計決算
人件費	歳出額	人件費率
3,334,706千円	19,263,623千円	17.3%

(2) 給与と費 (平成29年度)		
職員数	給与(うち職員手当)	1人あたり給与と費
401人	2,433,704千円 (940,241千円)	6,070千円

(3) 一般行政職の平均給料月額と平均年齢 (平成30年4月1日現在)		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
308,471円	385,925円	41.4歳

(4) 一般行政職の初任給 (平成29年4月1日現在)		
北本市	大学卒	185,800円
	高校卒	156,800円
国	大学卒	179,200円
	高校卒	147,100円

(5) 期末手当および勤勉手当 (平成30年4月1日現在)			
手当区分	6月期	12月期	合計
期末手当	1.225月分	1.375月分	2.6月分
勤勉手当	0.900月分	0.900月分	1.8月分
合計	2.125月分	2.275月分	4.4月分

※支給額の算定において、職務の級による加算があります(5～20%)。

(6) 退職手当 (平成30年4月5日現在)		
勤続年数	自己都合	定年・勸奨
20年	19.6695月分	24.586875月分
25年	28.0395月分	33.270750月分
35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度	47.7090月分	47.709000月分

(7) 特別職の報酬等 (平成30年4月1日現在)				
役職	報酬等月額	期末手当		
		6月期	12月期	合計
市長	900,000円	2.125月分	2.275月分	4.4月分
副市長	760,000円			
議長	429,000円			
副議長	369,000円			
議員	352,000円			

※ただし、市長の給料の特例に関する条例に基づき、市長の給料月額100分の10に相当する額を減じた額としています。

3. 職員の勤務時間等の状況 (平成30年度)

1日の勤務時間	1日の休憩時間数	週休日
8:30～17:15	60分	土曜日 日曜日

※保育所に勤務する職員については、所属長が任命権者の承認を得て、勤務時間等を別に定めています。

4. 職員の休業に関する状況 (平成29年度)

育児休業 25人

5. 職員の分限処分および懲戒処分の状況 (平成29年度)

(1) 分限処分 5人 (2) 懲戒処分 0人

6. 職員の研修および人事評価の実施の状況

(1) 研修 (平成29年度)		
研修区分	のべ受講者数	のべ研修日数
派遣研修	122人	283日
共同研修	37人	52日
自主研修	219人	259日

(2) 人事評価の実施 (平成29年度)
地方公務員法第23条の2に基づき、1月1日を基準日として人事評価を実施しました。

7. 職員の福祉および利益の保護の状況 (平成29年度)

(1) 定期一般健康診断受診者(臨時・非常勤職員を含む)…472人
(2) 公務災害の認定… 5件

8. 公平委員会からの報告 (平成29年度)

(1) 勤務条件に関する措置の要求… 0件
(2) 不利益処分に関する不服申立て… 0件

重要
1 危険ブロック塀等の除却工事費を補助！

地震発生時におけるブロック塀等の倒壊による事故を防止するため、市内の道路に面する転倒・倒壊の危険性のあるブロック塀等の除却を行う人に対し、補助金を交付します。

ブロック塀等の安全確保は所有者の責務です。危険なブロック塀等の除却を進めましょう！

◆補助申請ができる人

道路に面している危険なブロック塀等の所有者または管理者

◆補助金額

除却するブロック塀等の面積に1㎡当たり5,000円を乗じた金額 と 実際に除却工事に要した金額 を比べて少ない方の金額(上限15万円)

◆申請方法

申請書に必要書類を添えて、建築開発課へ提出してください。

☆申請者および対象ブロック塀等について一定の条件がありますので、**必ず申請前に建築開発課にご相談ください。**

☆予算(2018年度150万円)内の補助となります(この補助制度は、2021年度までとなります)。

☆申請および交付決定前に対象となるブロック塀等は除却しないでください。

☆工事の完了報告の期限を定めているため、今年度分は12月28日頃までに申請が必要です。

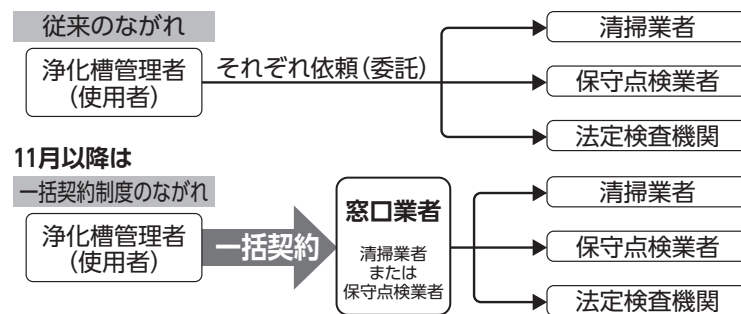
☎建築開発課指導担当(☎594-5550)

重要
2 浄化槽一括契約制度をご利用ください

浄化槽は、家庭のし尿や生活雑排水を処理する大切な施設です。浄化槽管理者(使用者)には、浄化槽の①清掃(汚泥などの引き抜き)、②保守点検(装置の調整、消毒薬の補充等)、③法定検査(処理水の検査、総合診断)等の維持管理が、法律により義務付けられています。

これまで、これらの維持管理はそれぞれの業者に依頼(委託)しなければなりませんでした。11月からは清掃業者または保守点検業者が窓口業者となり、3つの維持管理を一括して契約し、実施時期等を総合管理できるようになります。

この一括契約制度を利用することにより、個々に依頼する必要がなくなり、清掃・点検等の頼み忘れがなくなります。ぜひ、浄化槽一括契約制度をご利用ください。



～浄化槽維持管理の訪問説明のご案内～

埼玉県が業務を委託した北本市シルバー人材センターの会員が、浄化槽をお使いの皆さんのご自宅を訪問^(注)して、浄化槽の「維持管理義務」と「維持管理一括契約制度」の説明を行います。

訪問期間：11月～平成31年3月

^(注)訪問者は、埼玉県が交付した顔写真入りの身分証明証を携帯しています。

☎環境課環境政策・衛生担当(☎594-5526)

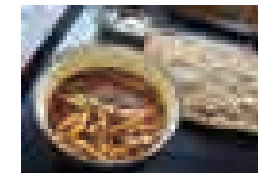
今月の桜国屋&さんた亭！

●桜国屋(☎544-5321) 10:00～18:00 (水曜定休)
【各種イベントに出店！】
北本の秋野菜等をお届け！

・産業まつり 時 11月4日(日)
・菊まつり 時 11月10日(土)・11日(日)
・ふるさとまつり 時 11月17日(土)

【JAまつり開催！】時 11月24日(土)・25日(日)
新鮮野菜の大売出し！

●さんた亭(☎580-6883) 11:00～15:00 (水曜定休)
【今月の店長おすすめは
きのこ汁そば】
きのこの旨みがつまった
温かいつけ汁はこの時期
にぴったり！



●会津坂下町ブース11月のオススメ

・みしらず柿
会津産の歴史ある柿。
食味がよく、毎年
皇室にも献上
されています。



・手作りジャム(もも・りんご)
果肉入りで食感が楽しい。ヨー
グルトにもぴったり。

北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●土浦カレーフェスティバルC-1グランプリに参戦
北本トマトカレーが2016年に優勝を果たした、土浦
C-1グランプリに今年も参加し、優勝を目指します。
ぜひ現地まで応援にいらしてください！お手伝いし
てくださる人も大募集中です。

時 11月10日(土)・11日(日) 10:00～15:00

●北本の観光のこと考えちゃわナイト
観光協会では、今後の観光事業について市民の皆さ
んと考えるワークショップを定期的に開催していま
す。お気軽にご参加ください。

時 11月9日(金) 19:30～

場 北本市観光協会事務所

●グリコピア・イースト北本市民デー

時 12月16日(日) 9:30～

定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
※結果は、はがきで通知します。

対 市内在住、在勤の人

費 無料

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員(4
人まで)の氏名・年齢・車使用の場合は駐車場使用台数
を記入し、11月12日(月・消印有効)までに観光協会へ。

北本市観光協会
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION

〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com/

中央図書館だより

今月の
特集

「おいしい本たち」
読書の秋よりも食欲の秋?そんなあなたに、食
にまつわるミステリーやアンソロジーなど、読ん
で楽しめる本を集めました。ぜひご賞味あれ。

北本市立図書館

検索



おすすめの一冊



「レモンケーキの
独特なさびしさ」
エイミー・ベンダー著
(KADOKAWA)

食べただけで料理人の感情がわ
かるという能力を得た少女。それ
は幸せな力なのか?そしてやがて
明かされる衝撃的な家族の秘密。
ひりひりするような愛と喪失と希
望の物語。

あたらしく入った本

○ ハマの縄文! ? やまおか のぶたか (徳間書店)
○ 『賢い子』は図鑑で育てる たき 靖之 (講談社)
○ 私を美しく変えるクローゼットのつくり方 ジェニファー・バウムガートナー (草思社)
○ 共働き夫婦お金の教科書 やまさき しゅんすけ 山崎 俊輔 (プレジデント社)
○ 猫のお告げは樹の下で あおやま みちこ (宝島社)
○ 一線 たなか けいいち (幻冬舎)
○ 働く女性に贈る 27 通の手紙 こでまり 小手鞠 るい (産業編集センター)
○ 人間たちの庭 レーナ・クルーン (西村書店)

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ～ 21:00

注目1 手話を知ろう、手話を学ぼう
—10月1日、北本市手話言語条例を施行—

10月1日に北本市手話言語条例が施行されました。
この条例は、手話は言語であるとの認識に基づき、手話への理解と手話の普及の促進に関する基本
事項等を定め、ろう者*とろう者以外の者とが共生することができる地域社会の実現を図ることを目的とし
ています。

※ろう者…主に手話を母語として使用する聴覚障がい者等



皆さんに知っていただきたいこと

○手話は言語です

手話は、音声言語である日本語とは異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。
ろう者が大切に育んできた手話は、現在では障害者の権利に関する条約や障害者基本法においても明確に
言語として位置付けられています。

○条例では手話の普及の促進のため、市の責務、市民や事業者の役割を定めています

市の責務	市民の役割	事業者の役割
市は、手話への理解および手話の普及の促進のための施策を推進し、手話を使用することができ る環境を整備します。	市民は、手話への理解を深め、 市が推進する手話の普及の促進 のための施策に協力するよう努 めます。	事業者は、ろう者が利用しやす いサービスの提供その他手話を使 用することができる環境の整備に 配慮するよう努めます。

○手話を学ぼう

市では、手話に触れる機会の確保、また手話通訳者の養成を目的として手話奉仕員養成講習会(毎年実施)
と手話通訳者養成講習会(隔年実施)を開催しています。皆さんのご参加をお待ちしています。

詳しくは、北本市社会福祉協議会(☎593-2961・FAX592-9442)までお問い合わせください。

＜簡単な手話の一部を紹介します＞

こんにちは	ありがとう
立てた右手 2 指を重ねて前 方から額の中 央へあて、 胸前で向かい合わせて立てた 両手人差し指を同時に曲げる。	左手の甲に小指側を直角にのせた 右手をあげる。

問 障がい福祉課相談支援担当(☎594-5535・FAX593-2862)

お知らせ

税を考える週間

11月11日～17日は「税を考える週間」です。今年のテーマは「暮らしを支える税」です。詳しくは国税庁ホームページへ。

☎上尾税務署総務課
(☎048-770-1800)



11月は労働保険適用促進強化期間

労働保険は政府が管理運営する強制加入の保険制度です。事業主は、原則一人でも労働者を雇用していれば、労働保険に加入しなければなりません。指導および勧奨によっても自主的に加入しない事業主には、強制加入などの対策を実施します。詳しくは、最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所(ハローワーク)、埼玉労働局保険徴収課(☎048-600-6203)へ。

法人および個人事業主対象の年末調整説明会

☎11月20日(火)13:10～15:10
☎文化センター
☎上尾税務署(☎048-770-1800※自動音声案内「2」をお選びください)

事業者対象の消費税軽減税率制度説明会

☎11月20日(火)15:20～15:50
☎文化センター
☎上尾税務署法人課税第一部門(☎048-770-1813)

個人事業者対象の決算説明会

【青色決算、消費税軽減税率制度】
☎12月5日(水)9:30～11:30
☎北本市商工会館
【白色決算、消費税軽減税率制度】
☎12月11日(火)13:30～15:30
☎上尾税務署
☎上尾税務署個人課税部門(☎048-770-1800※自動音声案内「2」をお選びください)

入学準備金貸付金のご案内

☎平成31年度に高校・大学等に入学する生徒の保護者
☎貸付…高校20万円
大学等40万円
☎11月12日(月)～平成31年3月8日(金)
☎学校教育課学事担当(☎594-5563)

健康増進センターをご利用ください

健康増進センターは、高齢者等の相談に応じ、健康増進、教養向上、生涯スポーツおよびレクリエーションなど健康で明るい生活を営めるように設置された施設です。巡回バスを運行していますので、ぜひご来館ください。
利用料金
北本市、鴻巣市、桶川市の人
60歳未満 1回300円
60歳以上 1回100円
上記以外の人 500円
☎健康増進センター(☎591-8251)

ひとり親家庭等医療費に関するお知らせ☎こども課子育て支援担当(☎594-5537)

◎窓口払いおよび自己負担金の廃止

10月からひとり親家庭等医療費の全受給者(交付停止者を除く)を対象に市内医療機関における窓口払いおよび課税世帯から徴収していた自己負担金(通院1,000円・入院2,000円/日)を廃止しました。詳しくは、9月下旬に送付された通知をご覧ください。通知が届いていない人は担当までご連絡ください。

◎現況届は11月中に提出を

ひとり親家庭等医療費の受給資格者(交付停止者を含む)は、受給資格更新のため現況届の手続きが必要です(児童扶養手当の受給者は必要ありません)。対象者には11月に通知します。

◎ひとり親家庭等医療費助成制度の登録

対象者で未登録の人は、受給者登録をしてください。

対象者	登録に必要なもの
市内に住所を有する、母子家庭・父子家庭などの18歳(一定の障害がある場合は20歳)年度末までの児童とその母・父・養育者(所得制限あり)。 ※次のいずれかに該当する人は除きます。 ・生活保護法の適用を受けている人 ・施設に入所している人 ・里親に委託されている人 ・他の医療費支給事業で医療費を受給できる人	《児童扶養手当を受給していない人》 ・戸籍謄本 ・健康保険証 ・所得証明書 (平成30年1月2日以降に北本市に転入した人のみ) ・申請者の本人名義の通帳等 ・印鑑 《児童扶養手当を受給している人》 ・児童扶養手当証書 ・健康保険証 ・申請者の本人名義の通帳等 ・印鑑

悪質な訪問販売に注意!!

消防署は住宅用火災警報器や消火器の販売・交換を業者に依頼しません。また、住宅用火災警報器の設置の義務化による罰則や点検の義務はありません。不審に感じたら消防署にお問い合わせください。
☎埼玉県央広域消防本部予防課(☎597-2004)

差押不動産の公売(入札)

市税の滞納により差押えた不動産を県と共同で入札により公売します。
☎11月15日(木)13:30～14:00
☎浦和合同庁舎

公売物件	見積価額
①朝日二丁目マンション	138万円
②二ツ家一丁目マンション	222万円
③二ツ家一丁目マンション	208万円

※詳細は公売広報および市ホームページをご覧ください。
☎納税課納税係(☎594-5520)

市内全6分団が集結!!平成30年度消防団特別点検

火災が多くなる季節に向けて北本市消防団特別点検を行います。日ごろから、市民の皆さんを災害から守っている北本市消防団の訓練の成果をご覧ください。なお、サイレン吹鳴試験を8:30頃併せて行います。火災発生時のサイレンとお間違いないよう、ご注意ください。

☎11月18日(日)
8:30～12:00
☎北本中学校校庭
(雨天時は体育館)
☎くらし安全課危機管理・消防防災担当(☎594-5523)

(広告)

国産がし、木口材に製造されている。
傷防止が徹底されており、傷防止が徹底されている。
「国産がし、木口材に製造されている」
「傷防止が徹底されている」
「国産がし、木口材に製造されている」

カラダを、
救え。

30年耐久素材
FINE REVO

専門店
小川家具

☎048-591-3517
北本市北本 2-137
http://www.ogawakagu.jp

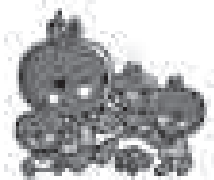
ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか？

会員を募集しています。

時 場 11月11日(日)・19日(月)児童館
11月17日(土)北部公民館
各日とも10:30までにお越しください(所要時間 1 時間程度)。

持 証 証明写真
(縦 3 cm×横 2.5cm) 2 枚
申 間 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。
※平日10:00～18:00



募 集

これからの公共施設のあり方を考えるワークショップの参加者

第1回 12月1日(土)
第2回 12月15日(土)
第3回 平成31年1月19日(土)
第4回 平成31年2月9日(土)
第5回 平成31年3月2日(土)
第6回 平成31年4月20日(土)
※開催時間は10:00～12:00
対 象 12月1日時点で16歳以上で、全6回に参加可能な人
定 数 30人(定員を超えた場合は抽選)
申 間 11月15日(木)17:15までに契約管財課施設再編担当(☎511-1061)へ電話。

発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)の利用について

埼玉県では、発達障害のために就労が困難な人の就労を支援するジョブセンターを設置しています。ジョブセンターでは、就労相談から職業能力評価、就労訓練、就職活動支援、職場定着までをワンストップで支援しています。

ご利用方法や支援対象となる人については、次の各ジョブセンターにお問い合わせください。

①川口(☎048-227-3400)
②草加(☎048-929-7600)
③川越(☎049-249-8772)
④熊谷(☎048-501-8917)
問 埼玉県発達障害総合支援センター(☎048-601-5551)

パブリック・コメント

次の条例案等について、市民の皆さんから意見を募集します。条例案等は、市ホームページ、担当課、市政情報コーナーで閲覧できます。

	公表する条例案等	公表期間	問合せ・担当課
①	北本市農業ふれあいセンター賑わい創出基本計画	11月1日(木)～30日(金)	産業振興課農政担当(☎594-5532)
②	北本市環境基本計画年次報告書	11月1日(木)～30日(金)	環境課環境政策・衛生担当(☎594-5524)
③	北本市立学校の適正規模等に関する基本方針	11月8日(木)～12月7日(金)	教育総務課管理係(☎594-5561)
④	(仮称)北本市いじめ防止条例	11月20日(火)～12月19日(水)	学校教育課指導担当(☎594-5564)
⑤	北本市産業振興ビジョン	11月29日(木)～12月28日(金)	産業振興課商工労政・観光担当(☎594-5530)
⑥	北本市子ども読書活動推進計画	11月29日(木)～12月28日(金)	生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)

●意見の提出方法

住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、次の方法により各担当課へ提出してください。(1)郵送(〒364-8633住所記載不要) (2)FAX(①②⑤592-5997、③④⑥593-5985) (3)直接窓口(書面による提出) (4)Eメール(市ホームページからの投稿)

(広告)

北本の葬儀・家族葬ホール

駅から直達◆無料送迎バス有◆大型駐車場◆宿泊可能◆高機能空調完備◆アップ一切不要

年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください

フリーダイヤル **0120-16-5940**

北本市・熊谷市・鴻巣市の3市で せれもホール北本

北本市宮内7-179 TEL:048-991-2288 FAX:048-991-0148
http://www.seremo-hall.com/ 「LINE」友だち募集！QR「@sere4749s」

生前相談受付中

ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談いただいております！

お葬式って？ お金はいくら？ 用がたしているお葬式って？

ホームページからお気軽に閲覧が可能です！

北本市ホームページの「サービス」欄をご覧ください！

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付

今年1年間に納付した国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で、全額が社会保険料控除の対象になります。日本年金機構から証明書が送付されますので、年末調整や確定申告の際に証明書(または領収証書)を添付してください。

・1月1日～10月1日に納付した人
11月上旬送付
・9月下旬～10月上旬にコンビニ納付した一部の人の人
11月中旬送付
・10月2日～12月31日に今年初めて納付した人
平成31年2月上旬送付
問 ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル☎0570-003-004)(IP電話等は☎03-6630-2525)
※11月1日～平成31年3月15日の平日8:30～19:00、第2土曜日9:00～17:00
大宮年金事務所(自動音声案内☎048-652-3399)

11月19日(月)から違反ごみ警告シールを貼ります

ごみ出しルールの徹底のため、ルール違反のごみに警告シールを貼りますので、貼られたごみは出した人が引き取り、正しく出し直してください。シールが貼られるのは以下のようなごみです。

- ①分別が正しくありません …正しく分別をして出してください。
 - ②ごみ袋が違います …正しい袋で出してください。
 - ③出す日が違います …正しい収集日に出してください。
 - ④粗大ごみです …粗大ごみは有料です。所定の手続きをして出してください。
 - ⑤市では収集できないごみです …専門業者に収集を依頼するなどしてください。
- 問** 環境課廃棄物・リサイクル担当(☎594-5553)



お知らせ

ストップ地球温暖化！業務用エアコン・冷凍冷蔵機器の点検

業務用エアコン・冷凍冷蔵機器の所有者は、フロン排出抑制法によりフロンを漏らさないよう、定期的な機器の点検、漏えい量の確認を行わなくてはなりません。エアコンや冷蔵庫などに使用される「フロン」は、二酸化炭素よりも強力な温室効果ガスです。このため、フロンを大気中に漏らさないことが重要です。詳しくは、県ホームページをご覧ください(埼玉県、フロンで検索)。

問 埼玉県大気環境課(☎048-830-3058)

きたもと朝市

時 11月16日(金)9:00～13:00
場 市役所庁舎ホール横の通路
内 容 新鮮な野菜や北本の名物・名品などの販売
問 きたもと朝市出店者の会事務局(北本市観光協会☎591-1473)

市民大学きたもと学苑 ～19講座申込み好評受付中！～

学びたいあなた、教えたいあなた、あなたが主役です！

◆平成30年度後期講座B日程(1～3月に開講する講座)

詳しくは、生涯学習課や各地区公民館等にある「キタガク講座案内」パンフレットをご覧ください。とじ込みの専用往復はがきでお申し込みください。キタガクホームページからも申込みができます。

申 間 12月3日(月・必着)まで



昨年のイス体操講座の様子

◆市民教授になりませんか!?

平成31年度前期講座に向けて新たに市民教授(講座の先生)を募集します。経験・知識を活かし、市民の皆さんに広く還元したいという気持ちが必要です。興味、関心のある人は説明会にご参加ください。

時 12月2日(日)13:30～ **場** 文化センター
申 間 11月29日(木)までに市民大学きたもと学苑事務局(生涯学習課生涯学習担当☎594-5567)へ電話でお申し込みください。

「市民大学きたもと学苑」ホームページ

キタガク | 検索



婚活セミナー&Teaパーティー

時12月8日(土)13:30～17:30
場総合福祉センター 費1,000円
講鳴海剛(俳優)、左部良子(ブライダルサロンオージュ代表)
対28歳～45歳の独身の男女
定各20人※定員を超えた場合、参加回数の少ない人優先で抽選。
申問11月1日(木)～16日(金)に氏名・年齢・連絡先・住所を明記のうえ、北本市社会福祉協議会(☎593-2961・Esha-2552@mb.jnc.ne.jp)へ。

応急手当講習(上級救命講習)

時12月15日(土)9:00～17:00
8:30から受付 ※WEB講習受講者は9:50から受付
場埼玉県中央広域消防本部(鴻巣市箕田1638-1)
内AEDを用いた心肺蘇生法、傷病者管理法、外傷の応急手当、搬送法、実技、筆記試験
対北本市、鴻巣市、桶川市に在住、在勤で中学生以上の人(再受講可)
定30人(先着順)
費無料
持筆記用具、昼食
※WEB講習受講者は受講証明書
他修了証を交付
申問11月15日(木)～12月8日(土)に鴻巣西分署(鴻巣市滝馬室1139-1・☎544-0119)または川里分署(鴻巣市関新田1330-1・☎569-4119)へ電話または直接。

日本薬科大学公開講座

時12月7日(金)
①10:00～12:00、②13:00～15:00
場コミュニティセンター
内①公開講座(生活の中で活かせる漢方)
②料理実習(薬膳料理)
講糸数七重さん(日本薬科大学)
対市内在住、在勤の18歳以上の人で、①②とも参加できる人で、
定35人(先着順)
費800円(保険代含む)
持筆記用具、三角巾、タオル、エプロン、昼食
申問11月7日(水)8:30から生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)窓口へ参加費を添えて直接。

いきいきボランティア養成講座

「ボランティアに関心があるけれど何をしたらいいかわからない」という人を対象にボランティアの基礎知識を学び、地域の団体の活動発表・情報交換を行います。
時11月29日(木)13:30～16:00
場文化センター
講文教大学人間科学部准教授 二宮雅也さん
対高校生以上の人
定30人
費無料
申問11月20日(火)17:00までにくらし安全課市民協働担当(☎594-5571)へ電話または直接。

平成30年度 在宅医療・介護シンポジウム

住み慣れたわが家で暮らし続けるために～在宅医療・介護ってなあに?～
「住み慣れたわが家で最期まで暮らしたい!」誰もが願うことではないでしょうか。
医療や介護が必要になっても自宅での生活を続けるとき、どんなサービスが受けられるかご存知ですか?医療や介護の専門家にはどのような支援をしてもらえるのでしょうか?
自分らしい最期を迎えるために今できることを、一緒に考えてみませんか。

時12月6日(木)13:30～(13:00開場)

場市役所庁舎ホール

第1部:基調講演「患者と家族に寄り添う在宅医療」

講矢澤クリニック北本 医師 矢澤聰さん

第2部:パネルディスカッション

「住み慣れたわが家で暮らし続けるために～在宅医療・介護ってなあに?～」

定100人 費無料

申問高齢介護課高齢者福祉係(☎594-5539)

【講師プロフィール】
医療法人慶聴会 矢澤クリニック 理事長
慶應義塾大学医学部 非常勤講師
東京大学大学院医学系研究科
在宅医療学講座 臨床指導医

〈広告〉

レディースプラン 28万円

男の旅立ち 29万円

祭壇・会館使用料無料!!

返礼品 2 割引!!

プラザオオノ
365日 24時間受付
0120-33-7475

人権を守る市民の集い

時12月2日(日)
13:00開場、13:30開演
場文化センター
内①人権作文の朗読
②講演 東小雪さん(元タカラジェンヌ)
問企画課人権推進・男女共同参画係(☎594-5506)

平成31年成人式

時平成31年1月13日(日)
13:00受付、13:30開始予定
場文化センター(車ででの来場不可)
対平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人のうち、平成30年10月1日現在で北本市に住民登録のある人または事前申込みをした人
※12月1日(土)を過ぎても案内はがきが届かない人はご連絡ください。
他別室に中継モニターを設置予定です。付添いの人はそちらをご利用ください。
問生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)

第53回市民文化祭舞台発表「文化のつどい」

時11月17日(土)10:00～16:35
18日(日) 9:20～18:05
25日(日)12:50～16:35
場文化センター 費無料
内17日・18日は合唱を除く音楽、演劇、ジャズダンス、モダンバレエなどの団体発表
25日は合唱団体発表
問生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)



オレンジサロンきたもと

認知症の人とその家族が対象の相談、交流の場です。「認知症ケア相談室」で専門的な相談もできます。
時11月20日(火)10:00～11:30
場文化センター
費無料
申不要
問北本市地域包括支援センター東センター(☎591-0211)
西センター(☎591-3495)
きたもと寿苑(☎590-1000)
北本社協(☎590-4011)

第24回ごみ減量市民大会

時11月24日(土)10:00～16:00
場文化センター
内基調講演「EMの多様な活用紹介」
・ごみ減量:事例紹介・提案発表
①ごみ減量ってどうするの?
②EMボカシで美味しい野菜作り
③廃食油でEM石鹸の作り方
④海洋汚染の今を考える
・展示・体験・相談コーナー
・スタンプラリー参加者へプレゼント
問北本市ごみ減量等推進市民会議(谷津☎592-9524)

【募集】自衛官等

①陸上自衛隊高等工科学校生(推薦・一般)
対15歳以上17歳未満の男子で中卒または見込みの人
○推薦 受付 11月1日(木)～30日(金・必着)
試験 平成31年1月5日(土)～7日(月)の指定日を予定
○一般 受付 11月1日(木)～平成31年1月7日(月・必着)
試験 平成31年1月19日(土)を予定 ※2次試験あり

②自衛官候補生
対日本国籍を有する18歳以上27歳未満の男女
受付 11月26日(月・必着)
試験 12月1日(土)～3日(月)の指定日を予定
※変更の可能性あり

他詳しくは、自衛隊埼玉地方協力本部ホームページへ。

問自衛隊さいたま地域事務所(☎048-651-2420)



自衛隊埼玉地方協力本部
マスコットキャラクター
サイボン

文化センター

場 岡中央公民館 ☎591-7321・FAX591-7320

北本市文化センター

検索



きたもとサロンコンサート vol.5 ～小倉大志クリスマスコンサート～

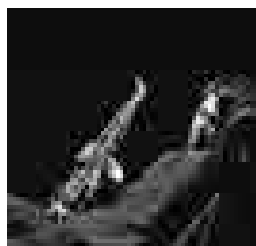
時 12月21日(金)14:30～16:00

内 北本ではお馴染みのサクソプレイヤー小倉大志が、ジャズのスタンダードナンバーから自らのオリジナル曲を演奏。
ピアノ ^{ながよしとしお} 永吉俊雄

定 120人

費 500円

申 11月9日(金)10:00から文化センター窓口にて発売。



きたもとクリスマスツリー 点灯ライブ

時 12月1日(土)

17:00～18:30

内 オカリナによるクリスマスの名曲演奏やサンタさんから子どもたちへのプレゼントもあります。

※イルミネーションは12月30日(日)まで点灯

出演 山田恭弘(オカリナ)他

定 100人 費 無料



プラネタリウム

時 土・日曜日、祝日 定 70人

費 大人200円、中学生以下100円

【今月のおすすめ】

①県民の日特別無料投影

時 11月14日(水)

②星見人・天体観望会(無料)

時 11月17日(土)17:30～

内 月や火星を観望

申 17:30の事前学習投影は10日(土)9:00から電話☎592-1714)で予約受付。

③星のお宿(無料)

時 11月25日(日)19:10～

内 旅先の星空や地域の情報など
【平日の無料投影】※休みに注意
幼児向け11:30～、一般投影ダイジェスト①14:30～②15:30～

他 投影情報はホームページにて

見える朗読「東京タワー」 ～ボクとオカンと、時々、オトン

時 平成31年2月2日(土)

14:00～16:00

内 リリー・フランキー原作の小説を朗読と映像で綴る一人芝居。

出演 谷英美(脚色・朗読)

Rinako(ピアノ)

定 710人

費 全席指定：一般1,500円
シルバー・学生1,300円

申 11月10日(土)10:00から文化センター窓口にて発売。



第375回子ども劇場

時 11月10日(土)14:00～15:00

出演 カイピリーニャ

内 ギターアンサンブル(童謡、アニメテーマソング他)

定 80人 費 無料

申 入場整理券は文化センター、各地区公民館等にて配布。

パソコン講座(定員各16人)

①初めてのパソコン

時 11月22日(木)・23日(金・祝)・

29日(木)・30日(金)9:30～11:30

費 7,000円(4回受講料とテキスト代)

②基礎から始めるExcel

時 同日13:30～16:30

費 9,000円(4回受講料とテキスト代)

申 ①②ともに11月19日(月)まで窓口へ。申込みが少ない場合中止あり。

クリスマス工作教室「作ってみよう!クリスマスプレゼント」

時 12月9日(日)15:00～16:30

内 紙コップで人形を作ります。時間内はいつでも参加できます。

対 3歳以上(親子参加可能)

費 無料 申 不要

場 岡中央図書館 ☎592-0795)

クリスマスリース作成講座

時 12月8日(土)10:00～11:30

内 自然の素材でリース作り

講 さいたま緑のトラスト協会ボランティアスタッフ

定 20人(先着順)

費 1,000円
(材料費800円+参加費200円)

場 申 岡 11月22日(木)9:00から参加費を添えて学習センター☎592-3325)窓口へ。

子どもビデオシアター

時 11月24日(土)
9:45開場、10:00上映

内 トムソーヤの冒険、アリババと40人のとうぞく、小公子、おおかみと7匹のやぎ他(上映60分)

定 90人 費 無料 申 不要

場 岡 学習センター ☎592-3325)

Hip Hopダンス体験&クリスマスイルミネーション点灯式

時 12月1日(土)13:30～Hip Hopダンス体験、16:00～飾り付けと点灯式

指導 Baby Doll Kids 費 無料

対 市内在住の子どもから大人

他 先着30人の子どもに参加賞あり

場 申 岡 当日13:30から勤労福祉センター☎591-8550)窓口へ。



親子クリスマスケーキ作り教室

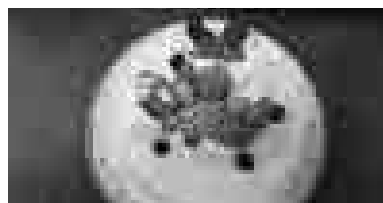
時 12月22日(土)9:00～12:00

内 1家族で1ホールを持ち帰り。

対 定 市内在住の小学生以上の親子10組

費 2,500円(講習費、材料費)

場 申 岡 12月1日(土)9:00から参加費を添えて勤労福祉センター☎591-8550)窓口へ(9:00に定員を超えた場合は抽選)。



「思い出のふるさと」から「存在するふるさと」へ 第21回「ふるさとまつり」

時 11月17日(土)10:00～15:00

※雨天時は18日(日)に延期

場 総合公園

内 ふるさとご自慢の郷土物産直送品
および地場産品販売や歌謡ショー・民謡・踊り・ビンゴゲーム・フラダンスなど

岡 北本市都道府県人連合会
(金子☎591-4728)
(高橋☎592-8212)



ミニ門松作成講座

時 12月22日(土)10:00～11:30

内 間伐竹材で自宅に飾れるミニ門松作り
講 さいたま緑のトラスト協会ボランティアスタッフ

定 20人(先着順)

費 1,000円
(材料費800円+参加費200円)
場 申 岡 11月30日(金)9:00から参加費を添えて学習センター☎592-2325)窓口へ。

家庭教育講演会ハートピア21「夢・出会い・感謝 ～失敗は成長のもと～」

時 11月23日(金・祝)13:00開場、13:30開演

場 文化センター 定 710人

講 京谷和幸さん(元車椅子バスケットボール選手)

費 無料(自由席)。入場整理券が必要。車椅子での入場要問合せ。

他 入場整理券は11月3日(土・祝)9:00から、中央公民館、地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センター窓口へ。

問 生涯学習課社会教育担当 ☎594-5565)

プロフィール

47歳。ジェフユナイテッド市原・千葉にてJリーガーとして活躍するも、1993年に交通事故で脊髄損傷し引退、車椅子生活となる。その後車椅子バスケットボールに出会い、シドニー・アテネ・北京・ロンドンと4大会連続でパラリンピックへ出場。現在は指導者として車椅子バスケットボールの普及と強化へ向けて活動している。



Photo by Ken-ichiro Abe

〈広告〉

大切な電気配線に困ったら、ご相談を。

・電気配線、コンセントの増設が得意。
・100V・200Vの両方で電気配線が得意。
・電気配線の安全が最優先。

松店

080-7894-6627

北本市内・近郊・100V・200V対応

安心・安全な国産畳表推奨店

国産畳表のみを扱っている 国産畳表の生産日本一

ついでです！
畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください。
◎2010国産畳表推奨店◎K26714

ファミリーバドミントン教室

バドミントンのルールや用具をアレンジした、だれでも簡単に楽しめるニュースポーツです。

時11月10日(土)9:30～11:45

(9:10から受付)

場体育センター

対市内在住、在勤の小学生以上の人

定60人 **費**無料

持運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

他健康スタンプ対象事業。

申スポーツ健康課(☎594-5568)へ電話等で。

問北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)

プロバスケットボール B3リーグ公式戦

時12月1日(土)18:00～

2日(日)14:00～

場体育センター

対戦カード 埼玉ブロンコス対

東京海上日動ビッグブルー

チケット販売 プレイガイド、コンビニ前売り。

	1階席	2階席	当日券
大人	2,800円	1,800円	400円増
小・中・高生	1,400円	900円	200円増

問埼玉ブロンコス(☎04-2923-5100)

第37回 北本市市民レクリエーションの集い

体を動かす習慣を身に付けることは、健康維持につながります。いろいろなレクリエーションを体験して、楽しく健康づくりをするきっかけにしてください。

時11月23日(金・祝)9:30～12:30

(9:00～12:00受付)

場体育センターおよびその周辺

内オリエンテーリング、フォークダンス、ラージ卓球、ミニテニス、パタンク、スポーツ吹矢、バルーンアート等の体験

対市内在住、在勤の人

費100円(当日持参)

持運動のできる室内用シューズ

申当日直接会場へ。

他①5種目以上体験で景品が当たるスタンプラリー実施。

②健康スタンプ対象事業。

問北本市レクリエーション協会(内田☎541-4558)



スポーツ

栄養講座「上手に食べて、体を動かし、元気に長生き!」

健康寿命を延ばす軽い運動や食事を元気な今から学びましょう。

時12月11日(火)10:30～12:00

(10:00から受付)

場文化センター **費**無料

講株式会社明治 管理栄養士

対定 毎日1万歩運動の参加者、市内在住の人100人(申込順)

他健康スタンプ対象事業。

申問11月7日(水)からスポーツ健康課(☎594-5568)へ電話または直接。

第11回 子供グラウンドゴルフ大会

時11月23日(金・祝)13:00～16:00
※雨天予備日：12月1日(土)

場総合公園

内6人1組にグラウンドゴルフ協会会員が1人付き、16ホールプレイ

対定 小学生192人

費無料

申問11月18日(日)まで総合公園と子供公園で受付。電話申込みは総合公園(☎592-4050)へ。

いきもの講座「ムネアカハラビロカマキリ」

時11月18日(日)13:30～14:00

内自然への影響が懸念される外来のカマキリについての解説。

対小学校高学年～一般

場問 自然学習センター(☎593-2891)

秋の自然観察オリエンテーリング

時11月23日(金・祝)～25日(日)9:30～15:30(時間内いつでも出発可)

内北本自然観察公園内をめぐる約1時間のコース。雨天開催。

場問 自然学習センター(☎593-2891)

水循環センター探検ツアー

時11月17日(土)

①10:00～12:00、②13:00～15:00

他小学生以下は保護者同伴

場問 元荒川水循環センター

(桶川市大字小針領家939

☎048-728-2011)

シルバー人材センター入会説明会

時11月14日(水)10:00～

場コミュニティセンター

対定 市内在住の60歳以上の人20人

費無料 **持**筆記用具

問(公社)北本市シルバー人材センター(☎592-4300)

寄せ植え教室 「年末年始を華やかに!」

時12月16日(日)14:00～16:00

講ガーデニングコーディネーター やすだひとみ 安田位然さん

定20人 **費**2,500円

場申 問 11月8日(木)9:00から23

日(金・祝)までに総合公園(☎

592-4050)窓口にて参加費、申

込書を添えて直接。定員になり

次第締め切り。

アコースティック音楽会

時11月25日(日)14:00～15:00

12月23日(日・祝)14:00～15:30

平成31年

1月27日(日)14:00～15:00

2月24日(日)14:00～15:00

3月24日(日)14:00～15:00

内毎回違ったバンドが登場 **費**無料

協力 アコースティックバンド

「クラスメイト」

場問 総合公園(☎592-4050)

ふれあいクリスマス

時12月2日(日)10:00～14:00

場総合福祉センター **費**無料

対高齢者、障がいのある人

問北本市ボランティア連絡会(北本市社会福祉協議会☎593-2961)

【スポーツ】プロの指導者から学ぶ! ラジオ体操講習会

NHKテレビ・ラジオ体操指導者を講師に迎え、ラジオ体操の効果や正しい体の動かし方を学び、ラジオ体操をより楽しく実践しましょう。

時12月5日(水)・7日(金)14:00～16:00(13:30から受付) **場**勤労福祉センター

対毎日1万歩運動の参加者や市内在住の人

定各日100人(申込順) **費**無料

持体操のできる服装、運動靴、タオル、飲み物

他健康スタンプ対象事業。駐車場に限りがあるため徒歩か自転車でお越しください。

申問11月7日(水)から前日までにスポーツ健康課(☎594-5568)へ

電話または直接。



体操指導
鈴木大輔さん



アシスタント
今井菜津美さん

都合により講師が変更となる場合があります。

イベント

パソコン講座 (wordで年賀状作成)

時11月27日、12月4日・11日・18日

の火曜日9:00～11:30

対定 市内在住、在勤の人10人

費1,500円(教材費込み)

持PC持込可

場申 問 11月12日(月)9:00から西部公民館(☎591-0410)窓口へ(9:00に定員を超えた場合は抽選)。

子ども映画館

時11月10日(土)10:00～

内小公女・おおかみと7ひきの子やぎ・マッチ売りの少女(計30分) 宝島文庫によるお話(20分)

定20人 **費**無料

場問 東部公民館(☎591-2695)

ほのぼの映画館

時11月9日(金)9:30～

内「駅馬車」99分上映

対定 市内在住、在勤の人60人

費無料

他事前に入場整理券を配布。

場問 東部公民館(☎591-2695)

野草でクリスマスリース

時12月1日(土)9:00～12:00

内好きな材料を選んでリース作り

定20人

費300円

場問 野外活動センター(☎593-0008)

お家に飾れるミニ門松づくり

時12月16日(日)9:00～12:00

定20人

費500円

他小学5年生以下は保護者同伴

共催 さいたま緑のトラスト協会

場問 野外活動センター(☎593-0008)

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	11月27日(火) 初めて：13:20～13:50 2回目以降：13:50～14:20	文化センター	費 1回あたり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成30年7月生	◎ 東側 11月29日(木) 13:20～14:10 ◎ 西側 11月30日(金) 13:20～14:10	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月～6か月児のいる母親	11月29日(木) 14:00～14:30 11月30日(金) 14:00～14:30	保健センター 母子健康センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成29年4月生	◎ 東側 11月15日(木) 13:20～14:10 ◎ 西側 11月13日(火) 13:20～14:10	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成27年9月・10月生	◎ 西側 11月22日(木) 13:20～14:10	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
乳幼児育児相談	内 身体の発育など心配ごとの相談 対 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	12月3日(月) 13:30～14:30	保健センター	持 母子健康手帳
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成30年2月生の乳児のいる母親または家族	◎ 東側 12月3日(月) 10:00～10:45 ◎ 西側 12月4日(火) 10:00～10:45	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
マタニティセミナー(後期)	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	11月20日(火) 13:30～16:00	母子健康センター	持 母子健康手帳 前期参加者は配布資料 申 11月13日(火)までに健康づくり課へ直接または電話。
パパのためのお風呂の入れ方講習会	対 初めて父親になる人と家族で希望する人	11月17日(土) 10:00～12:00	母子健康センター	定 15人 費 無料 申 11月12日(月)までに健康づくり課へ直接または電話。

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

〈広告〉

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

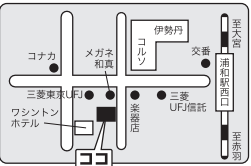
◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



平成31年度 学童保育室入室説明会

来春(平成31年度)入学予定の新1年生向けの学童保育室入室説明会を開催します。
ぜひ、ご参加ください。予約は不要です。

時 12月1日(土)9:30～12:00

場 市役所庁舎ホール

内 学童保育室での生活、入室に関する手続き、各小学校区に分かれて支援員の紹介、行事の説明ほか

問 学童保育室指定管理者
NPO法人北本学童保育の会
うさぎっ子クラブ事務所
(☎594-8637)



しっかり手洗いで、ノロウイルスから身を守ろう!

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、冬場に多く発生します。

予防には手洗いが重要です。帰宅後、トイレの後、食品を調理する前、食事の前には必ず手を洗いましょう。石けんをよく泡立てて洗い、流水で十分にすすぎましょう。「洗う・すすぐ」を2回繰り返す「2度洗い」が大変効果的です。

その他、次の点にも注意してください。

○食品をしっかり加熱

食品は中心温度85℃～90℃で90秒間以上加熱する。
特にカキなどの二枚貝は、ノロウイルスを持っていることが多いため、生で食べることを控え、調理の際は他の食品を汚染しないよう注意する。

○清掃と消毒を徹底

調理器具はよく洗ってから、熱湯や塩素系消毒剤などで消毒する。
トイレはこまめに清掃、消毒して清潔に保つ。

※おう吐物や下痢便の処理に注意

感染した人のおう吐物や便には多くのノロウイルスが含まれます。使い捨てのマスクと手袋を着用し、周りに広げないよう雑巾やタオルなどで汚物をしっかりふきとった後、塩素系消毒剤を用いて消毒しましょう。処理した後は手洗い、うがいをよく行いましょう。

問 鴻巣保健所 生活衛生・薬事担当(☎541-0249)



〈広告〉

お正月前の畳替 お早めに

岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766

北本市東間2-230-1



便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 住まいの修理
- 網戸・障子・襖
- 室内外の簡易作業
- ※補助作業員募集中
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 引越・荷物運び
- 家具移動・組立・各種解体

まずはお気軽にお電話ください。(6:00～23:00)

TEL0120(505)806 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

子育て中の親子のふれあいの場 ～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



音遊びの日

時 11月19日(月) 11:30～11:45
内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

子どもの足と靴の選び方講座

時 11月27日(火) 10:30～11:30(10:15開場)
内 お子さんの靴選びの大切なポイントをご紹介します。
講 榎ムーンスタースタッフ
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者
15組 ※申込順
申 11月13日(火) 9:30～電話または窓口。

出張センター

時 11月28日(水) 10:30～11:30
場 西部公民館
※駐車場が利用できませんのでご注意ください。
内 支援センターが出張します！お子さんを遊ばせながら、スタッフや集まったママたちと楽しくおしゃべりしませんか？

11月のひろば 10:30～11:30

- ・くじら ぺんぎんひろば 第1水曜日
(平成29年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 第2水曜日
(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
- ・ねんねこひろば 第3水曜日
(平成30年4月2日以降生まれ)

Coccoひろば



保育付講座「フェルトおもまごと」

時 11月20日(火) 10:15～12:30(10:00受付)
内 フェルトを糸で縫ってクリスマスケーキを作ります。
講 守屋菜穂子さん(保育士、Coccoルームスタッフ)
対 定 製作：未就学児のお子さんがいる保護者6人
保育：未就学児のお子さん6人(要申込み・先着)
費 材料費：300円
保育料：(市民)500円、(北本市外の人)600円
持 ソーイングセット、保育に必要なもの
申 11月6日(火) 10:00～電話または窓口。

11月のひろば

- ・わいわいデー：第2火曜日11:00～12:00(集団遊び)
11月は、えのぐ遊び
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45
お子さんの成長の記録として手形(足形)を押して
カードを作ります。身長・体重も測れます。

北本市北本駅子育て支援センター



寝相アート ～可愛い写真を撮りましょう～

時 11月13日(火) 10:30～11:30
対 定 0歳児～1歳未満のお子さんと保護者10組
申 11月5日(月)～8日(木) 10:00～16:00に電話または
窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ11月
9日(金)に電話で連絡。

親子 姿勢教室 ～正しい姿勢を教えます～

時 11月22日(木) 10:30～11:30(10:15開場)
講 ストレッチトレーナー 矢口ユタカさん
対 市内在住の妊婦さん(安定期に入っている人)、
0歳～就学前のお子さんと保護者15組
申 11月12日(月)～16日(金) 10:00～16:00に電話または
窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ11月
19日(月)に電話で連絡。

年齢別ひろば「グリコピア工場見学」

時 11月27日(火) 9:30～(9:10現地集合)
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者8組
申 11月14日(水)～21日(水) 10:00～16:00に電話または
窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ11月
22日(木)に電話で連絡。

中丸保育園子育て支援センター



子連れ防災を考えよう！防災食の試食もあります

時 11月12日(月) 10:30～ 費 無料
内 お住まいの地域ごとにグループを作って、ハザード
マップを確認したり、子連れ防災に必要な備えにつ
いて話し合ったり、防災食を作って食べたりします。
対 定 未就学児とその保護者20組 申 電話にて受付。

①親子ふれあい遊び／②ベビーマッサージ

時 ①11月15日(木) ②11月19日(月) ①②とも予約受付中

Coccoひろば

☎592-4039・FAX 593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX 592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX 590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX 501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX 598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館 ☎598-7643

北本市立児童館

検 索

QRコード
をチェック



けん玉クラブ



つくってみよう



今月の壁面

イベント	対象・定員	日時		内容
10:00～参加券配布				
ハイハイひろば	0歳児とその保護者	11月8日(木)	11:00～11:15	年齢別ひろばで楽しく遊びます
よちよちひろば	1歳児とその保護者	11月16日(金)		楽器を鳴らしてあそびましょう
とことこひろば	2・3歳児とその保護者	11月22日(木)		手形をとって皆でお祝いをしましょう
お誕生会	11月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	11月19日(月)		悩んでいることがあったら気軽に声を掛けてください
育児相談(1人30分程度)	—	11月12日(月)	10:00～11:30	
申込み不要				
はかってみよう	乳幼児と保護者	11月12日(月)	9:00～13:00	お子さんの成長記録を残しましょう
今月の壁面製作(みのむし)		11月13日(火)	10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	11月10日(土)	15:00～16:00	スノードームをつくります
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	11月18日(日)	14:30～15:30	検定に合格して名人になろう
チャレンジ(フリスビー)	4歳児～小学生	月・火・木・土	15:00～17:00	1位を目指してがんばろう
12月事業予定				
12月1日(土)10:00～受付 電話可				
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	12月14日(金)	9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	12月19日(水)	10:30～11:30	親子で楽しくリトミックをしましょう

※詳しくはホームページ・児童館だよりをご覧ください。

こども図書館の催し

問 こども図書館
☎598-7642・FAX 598-4785

北本市立こども図書館

検 索

QRコード
をチェック



おすすめの本



金曜日のおはなし会



第3日曜日のおはなし会

※各回約30分です。

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	すきな時に、すきな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本、読んで！」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	12月2日(日) 15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
11月のおはなし会 ～秋のおわり～	0歳～大人	11月18日(日) 15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	11月27日(火) 11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ！ 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの昔話の語り、絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね！スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます！

休館日のお知らせ 11月2日(金)は、空調設備点検のため臨時休館になります。



健康豆知識 第73回

とっぱつせいなんちょう
突発性難聴

突然発症する難聴で、ほとんどの方は片耳におこります。難聴は高度難聴で、50歳～60歳代の方におこりやすいです。発病に男女の差はありません。この病気は、日本で年間約30,000人の方におこっています。原因不明の難聴で、内耳の血液循環障害やウイルス感染が考えられています。

多くの方の発症は、「片方の耳が急にふさがった感じになった」、「急に耳鳴りが出現した」、などの症状が現れますが、めまいを伴う場合もあります。片耳が高度難聴(耳元で大声でないと聞こえないほど)となっても、一方は正常のことが多く、自分が高度難聴となっていることに気づかずに、日数が経過してしまうケースがあります。

日常ストレスを抱える人、睡眠不足、疲労の蓄積、糖尿病の人などが発病しやすい人です。

治療法は、ステロイド剤を中心とした治療で、その他いろいろとありますが、安静が第一です。治療効果は、治療を行った人の1/3は治癒、1/3は難聴・部分回復、1/3は難聴・不変(改善せず)といわれています。発症から治療開始までの日数が少なければ少ないほど聴力改善が期待できます。ただし、めまいを伴う場合や高齢者では、早期に治療を開始しても回復しにくいです。

突発性難聴は、再発することはきわめて稀です。

いずれにしても、急におこった難聴・耳鳴りは、耳鼻科を早急に受診し、突発性難聴と診断された場合、早期治療開始が重要です。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 月～土曜日
(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)
診療時間 20:00～22:00
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 #7119番、#7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間365日

休日診療(当番医)

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

11月8日～12月7日

月日	医療機関名	科目	電話
11/11 (日)	北本心ノ診療所	心 内 ・ 精	598-7573
	朝日内科歯科医院(桶川市)	内 ・ 小 ・ 消	048-774-9385
	伊奈病院(伊奈町)	内 ・ 外	048-721-3692
11/18 (日)	深井小児科内科医院	小 ・ 内	591-5958
	埼玉県央病院(桶川市)	内 ・ 外	048-776-0022
	伊奈entクリニック(伊奈町)	耳 ・ アレ	048-724-1133
11/23 (金・祝)	よしだ整形外科内科	整・内・リハ・皮・リウ	590-5720
	埼玉県央病院(桶川市)	内 ・ 外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内 ・ 小	048-720-1701
11/25 (日)	吉田医院	内	591-2200
	豊田医院(桶川市)	内・小・胃・循	048-728-2377
	埼玉県央病院(桶川市)	内 ・ 外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
12/2 (日)	北本第一クリニック	内 ・ 胃	591-7622
	原田耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	048-787-5616
	伊奈病院(伊奈町)	内 ・ 外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療



診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター

(☎596-0275)※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

各種相談案内

※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 11月8日～12月7日

相談名	日時		場所	問合せ
無料税務相談	11月13日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00		市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税係 (☎594-5518)
市税の夜間納税・相談	11月26日(月)・27日(火) 19:45まで		納税課納税係(☎594-5520)	
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	11月28日(水) 10:00～12:00		市役所 市民課相談室	市民課市民相談係 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日	13:30～16:20		
	司法書士 第1・3金曜日			
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00			
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	11月13日(火)、12月4日(火) 13:30～15:30(受付は15:00まで)		文化センター	企画課人権推進・男女共同参画係(☎594-5506)
女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制)	11月12日(月)・21日(水)、12月5日(水) 10:00～16:00(1人50分)		企画課人権推進・男女共同参画係 (☎594-5506)	
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00		教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00		児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00		こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
緑のなんでも相談	11月10日(土)・11日(日) 10:00～12:00		きくまつり会場本部／総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談	毎週水曜日 9:30～11:30		総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	11月17日(土)、12月4日(火) 13:30～15:30			
ボランティア相談	11月16日(金) 13:30～15:30		市役所1階ロビー	
	12月1日(土) 10:00～12:00		総合福祉センター	
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00		勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	11月10日(土)・17日(土)、12月1日(土) 9:00～12:00		市役所相談室	産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530・当日☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530) ※前日までにお申し込みください。
健康・生活相談	11月19日(月) 9:30～12:00		健康増進センター(☎591-8251)	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑩

■自然災害の後は、屋根の修理などの点検商法に注意してください

「作業服姿の男性が訪ねてきて、『近所で工事をしていたところ、お宅の屋根瓦がずれているのが見えた…ついでに点検しましょうか』と言われ、親切そうな人だったのでお願いしたところ、『すぐに修理しないとご近所に迷惑がかかる』と言われ、高額な工事契約をしてしまった」との相談が、自然災害後に多くあります。

点検商法の被害に遭わないためには、突然訪ねてくる不審な業者は家に入れないようにしましょう。しつこく勧誘されても必要なければ「いりません」「お断りします」とはっきり断りましょう。契約を急がされても、その場ですぐに契約しないことが大切です。無料点検は、あくまで点検後のセールスを目的にしていることがほとんどです。不安をあおるようなことを言われても鵜呑みにしないでください。必要がなければ、無料だからと安易に点検を依頼することは控えましょう。突然の訪問販売で契約してしまった場合は、契約書面を受け取った日を含めて8日間はクーリング・オフすることができます。クーリング・オフの起算日は法定書面を受領した日になります。ただし、法定書面(契約書など)の記載事項に不

備がある場合、虚偽の内容が書かれていた場合は、法定書面を受領したことにならず、起算日が開始されていないので、8日を過ぎていてもクーリング・オフできる場合があります。

最近、公的機関から委託されたような文面で、排水管高圧洗浄を勧める業者のチラシが、各家庭にポスティングされています。市役所が特定の業者に委託して家庭の排水管路点検や洗浄を行うことはありません。チラシの内容に不審な点がある時は、業者に連絡する前に北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話でのご相談も受け付けます。)
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

募集

北本ミニバス団員

時 週3～4日
①月・木曜日18:00～20:00
②土・日曜日 9:00～12:00
または13:00～16:00
場 ①体育センター
②南小学校または栄小学校
内 見学や体験もOK!他校の友達がたくさんできます。1か月のお試し入団もできます。
費 会費月額2,000円
その他保険等初期費用2,000円程度
問 北本ミニバス
(中根☎090-8588-9716)

体にやさしい太極拳

時 第1～3金曜日10:00～11:30
場 東部公民館
内 24式太極拳と気功
費 会費月額2,000円
問 練美太極拳(庄司☎592-5696)

火曜テニスクラブ(初心者)の会員

時 毎週火曜日10:00～12:00
場 総合公園
費 入会金1,000円、会費1回300円
問 火曜テニスクラブ
(大島☎591-3353)

新潟県人会で
ご入会お待ちしております

内 旅行、ふるさとまつり、カラオケなどの年間行事を通して親睦をはかります。
費 年会費1,500円
他 11月17日(土)に総合公園で開催されるふるさとまつりでも受付します。
問 新潟県人会(小林☎591-6181)

北本中央緑地観察会
今年の紅(黄)葉はいかがでしょう?

時 11月25日(日)10:00～12:00
場 高崎線第一下原踏切の西側 費 無料
問 NPO法人北本雑木林の会
(白川☎090-3526-2017)

フラワーポット パッチワーク&
キルト展(作品展) パート24

時 11月29日(木)～12月2日(日)
場 文化センター 費 無料
問 フラワーポット パッチワーク&
キルトクラブ(長谷川☎592-5814)

2018聖岳会 竹の友
尺八10人の演奏会

時 12月2日(日)13:00開場、13:30開演
場 文化センター 費 無料
問 聖岳会(関口☎090-2720-5684)

ハワイアンライブ#21 生バンド
でフラパーティー(メレフラ)

時 12月2日(日)13:30～16:00
場 深井6丁目「ヘイワールド施設内」
費 参加費2,000円(飲み物&軽食)、観覧無料
問 ハワイアンライブ(奥田☎090-3503-7776)

埼玉県行政書士会鴻巣支部
行政書士相続等無料相談会

時 12月8日(土)13:00～16:00
場 文化センター 費 無料
問 埼玉県行政書士会鴻巣支部
(中野☎541-1459)

ヨーロッパアルプス音楽及び世界の
音楽とフラ(ダンス)のコンサート

時 12月9日(日)13:30開場、14:00開演
場 野外活動センター 費 無料
問 北本アルペンローゼ&フラ「ハープナ」
(加治☎090-2174-2966)

(広告)

開催

不登校・ひきこもり・非行 親の会
子育ての悩みを話しに来ませんか

時 11月11日(日)13:30～15:00
場 コミュニティセンター
費 100円(参加費)
問 不登校・ひきこもり・非行 親の会
(磯野☎591-1137)

子どもの絵本と語りの世界
—学習会の見学—

時 絵本について:11月16日(金)
語りについて:11月9日(金)10:00～12:00
場 中央図書館 費 無料
問 北本子どもの本を楽しむ会
(日高☎538-9223)

アコースティックライブ#55

時 11月17日(土)ゲスト:ロッキー森
18日(日)ゲスト:城田じゅんじ(ナ
ターシャセブン)&内藤まれか
両日とも13:30～ 費 入場無料
場 深井6丁目「ヘイワールド施設内」
問 アコースティックライブ
(奥田☎090-3503-7776)

キタガクメンバーによる
第1回 フォト・タケ写真展

時 11月20日(火)～24日(土)9:30～17:00
(初日は13:00～、最終日は16:00まで)
問 フォト・タケ(小松崎☎591-3530)

北本の歴史散歩
北本の富士塚(座講あり)

時 11月23日(金・祝)10:00～12:00
場 北本生活館 定30人 費 無料
申 11月7日(水)から受付開始
問 北本・図書館友の会
(高田☎592-1019)

北里大学メディカルセンター(KMC)

お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

【第10回糖尿病フェア～知っておきたい!糖尿病の基礎知識～

参加費無料 申込み不要 駐車場無料

日時 平成30年11月17日(土) 場所 北里大学メディカルセンター
内容 14:00～15:00「体験・相談ブース」 医療相談など各職種の相談コーナー・自己血糖測定等
糖尿病の基本について一緒に勉強しましょう。お待ちしております。
15:10～16:30 講演「糖尿病と健康診断」 医師・メディカルスタッフ
劇を交えて、糖尿病の基本についてお話します。

後援:北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会

<交通>
北本駅西口発
「北里大学メディカルセンター」行き10分
桶川駅西口発
「北里大学メディカルセンター」行き15分

※人間ドックのご予約・ご相談を
随時受け付けております。(健康管理センター)

ひろげよう!
市民活動の輪

第5回

市民の皆さんによる公益的な活動を紹介します!
関くらし安全課市民協働担当(☎594-5521)

～地域活動を始めてみよう～

プラザオオノ有限公司(北本市アダプトプログラム登録団体)

プラザオオノ(有)では、平成21年10月からアダプトプログラム(ぴかぴか北本おまかせプログラム)*に登録しており、毎月1回、平日の午前7時30分から活動しています。始業前に各支店の職員が北本店に集合し、北本駅東口に向かいます。毎回15人以上が参加し、あらかじめ決めた担当場所で落ちているごみや空き缶を拾ったり、落ち葉を掃き集めたりします。

当初は植込みに空き缶が置いてあるなどごみが多かったのですが、活動を継続していくうちにごみが減ってきました。清掃活動の様子を見ていただくことが、駅前を通行・利用する皆さんの意識の変化につながっているのではないかと思います。会社のPRになれば、と活動を始めましたが、ごみが減ってきたことでますますやりがいを感じられ、ごみをなくそうという積極的な気持ちで取り組んでいます。

活動開始から9年が経過し、最近では、活動中に声をかけていただくこともあります。今後も、地域

に対するボランティアとして、アダプトプログラムの活動を継続していきます。



*アダプトプログラム(ぴかぴか北本おまかせプログラム)は、市民と行政とが協働して進める環境美化促進活動です。公共施設や道路などの美化活動を行う個人や団体に対し、市がごみ袋の提供等の支援を行っています。

せせらぎ短歌会

幾とせを重責負ひきし背の君に
皇后様の御歌優しき
八十路過ぎし寡夫となりたる義兄想ふ
手帳の表紙に妻の戒名
子を孕む土偶のデフォルメ太き尻
ちよこんと乳房ぼつこり腹も
曼珠沙華玉すだれ地に乱れ咲く
いいことだつてここにはあるさ
隣人は俳句たしなむ八十五歳
徒歩で二軒の蒲桜まで

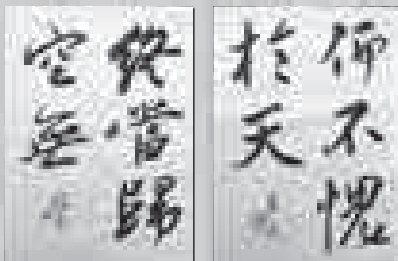
高橋美智子
工藤 澄子
杉浦 寛子
郷 玲子
下山 宏美

アズマフォトクラブ



「那須の大吊橋」
神原 美代子さん

華清会



西岡 信子さん

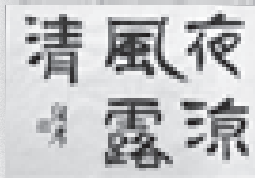


八木 富美子さん

市民
ギャラリー



「あ痛たた!」—だまし絵—(軽井沢)
小出 貞義さん



小島 佳孝さん



がんばる元気な北本っ子たちの姿を楽しくお届け！ 市内にあるのに意外と知らないあの学校、この学校の面白いところを児童・生徒目線で紹介！市や地域との交流情報や北高イベント情報等を明るく楽しく掲載します！

北本っ子たちはいつも元気120%!!

市内の小学校の魅力をお届け 学校じまん伝え隊!

中丸東小学校
編

校内外で大活躍! 中丸東小学校和太鼓クラブ

中丸東小学校の和太鼓クラブは本格的!! 校内外の行事で演奏を披露するため、日々練習しています!

このあいだの運動会での私たちの演奏はどうだったかな?

すごくかっこよかった! 4年生になったら僕も和太鼓クラブに入りたいな!

3年生

普段は、和太鼓クラブ担当の國廣先生と岩澤先生、外部講師の廣井先生に教えてもらって練習しているんだ。

毎年、運動会で和太鼓を演奏したり、地域の行事に呼ばれて演奏に行ったりするんだ!

中丸東小学校は、4・5・6年生が参加する月1回程度のクラブ活動があるんだ。

その中でも「和太鼓クラブ」は希望者が多すぎて抽選になるほどの人気! その理由はね...

たくさんのお客さんの前で、堂々と太鼓をたたき姿がかっこいいんだよね~!

北本高校 × 市・地域 = 魅力発信!

こちら きたもと応援団 北本高校!

北本高校の授業を公開します!

11月5日(月)~9日(金)

私たちの学校の様子を見に来てください!

埼玉県の「彩の国教育週間」に合わせて、北本高校では公開授業を行います。保護者や地域の皆さんも、午前中の授業等を見学することができます! 事務室玄関で受付をして、来校者札をつけてお入りください。

日課表	1限 8:55 ~ 9:45	3限 10:55 ~ 11:45
	2限 9:55 ~ 10:45	4限 11:55 ~ 12:45

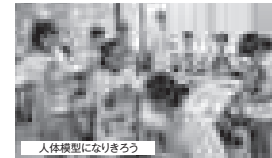


真剣に授業を受けている様子を見に来てください!

3年 高村真樹 (生徒会長)

まちの話題

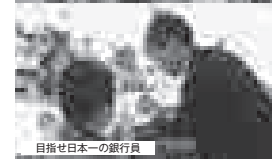
市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



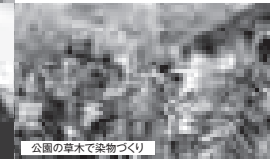
人体模型になりきろう



子ども大学



目指せ日本一の銀行員



公園の草木で染物づくり

7/31・8/8・8/21 小さな大学生!平成30年度きたもと子ども大学を開催

市内の小学4・5・6年生40人が大学生になり、なぜを追究する「はてな学」、郷土を知る「ふるさと学」、よりよく生きる「生き方学」の3つの分野を学びました。学習プログラムは、北里大学看護専門学校「人体模型になりきろう」、埼玉県自然学習センター「公園の草木で染物づくり」、武蔵野銀行北本支店「目指せ日本一の銀行員」、テレビ朝日の気象予報士「空のサインを見逃すな!どうやって天気予報を作るの」の4講座。参加児童は、夏休みならではの貴重な学びを体験していました。



8/21 第3回イングリッシュ・サマー・プログラムを開催!

コミュニティセンターで第3回イングリッシュ・サマー・プログラムが開催されました。小学5・6年生38人が、市のALT(外国語指導員)4人と12人の中学生ボランティアの指導のもと、英語を使ったゲームを楽しみました。参加した6年生は「いろいろなゲームを通して、楽しく英単語を覚えることができ、英語が楽しいと感じました。」と笑顔で話していました。



9/19 テコンドー・ジュニア世界大会のメダリスト達が表敬訪問

8月にベラルーシで開催された第13回ジュニア・第8回ベテランITF テコンドー選手権大会のジュニア男子団体トゥル(型)で優勝した高橋駿介さん(高校1年)、滝沢賢勇さん(高校1年)と同大会のジュニア女子団体トゥル(型)で3位になった関香純さん(宮内中3年)の3人が、市長を表敬訪問し、大会の結果を報告しました。3人は「世界大会という舞台に立ったことで、視野が広がると共に、いろいろな刺激を受けたので、今後の人生に生かしたい」と話していました。

突撃! 市民リポーター

リポーター 飯嶋 沙織さん

人も支援も!子育てにやさしいまちを日々実感

親子で大好きな、文化センターで開催されている「子ども劇場」に行ってきました。

9月は「やぎさん一座の紙芝居」。手作りの紙芝居の中に、手遊びや歌などを織り込んだオリジナルのお話で、子どもたちのワクワクした表情と、「次はどうなるの?」と言わんばかりな前のめりで聞いている姿が印象的でした。子どもと一緒に、私も毎回楽しませていただいています。

北本に住みはじめて一年が経ちましたが、子ども劇場を含めた多様なイベント、子育て支援の様々な施策・施設などなど、北本ってとても子育てに優しいまちですね!でも、その中で一番感じたのが「人が優しい」ということ。子どもとのお出かけで困ったとき、何度市民の皆さんに助けられたことでしょうか。手を貸してくださったり、アドバイスや優しい言葉をかけてくださったり...。そんな時、育児で感じる孤独感や不安を少し忘れられたとともに、このまちを選んで良かったと心から思います。

話は戻りますが、文化センターでは、子ども劇場をはじめ、コンサートや季節の催しなど、魅力的なイベントが開催されています。芸術の秋に、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか?

詳しくは市ホームページへ

市民リポーター 検索

30年以上の歴史がある子ども劇場

北本に来て一年 今では娘もとまちゃんが大好き!

総合振興計画に基づくリーディングプロジェクト実行中!!

リーディングプロジェクトとは、課題を抽出し、それを解決するために取り組む自治体の地域振興プロジェクトのことです。2つのリーディングプロジェクトの実行を通して「選ばれるまち」を目指します。

ハッピーのためのプロジェクトが進んでいます!

「住みたくなるまち」「住み続けたいまち」の創造

「若者の移住・定住・交流促進」プロジェクト

- 多世帯同居や近居を希望する人への支援
- 貸家から持ち家への誘導
- 新婚・子育て世代への住宅支援
- 様々な主体が交流することができる場の整備
- 新たな産業や雇用機会が創出される環境の整備

稼ぐまちづくり

「出産・子育てにやさしいまち」の創造

「めざせ日本一、子育て応援都市」プロジェクト

- 多様な出産ケースへの的確な支援
- 子育て世帯への精神的・経済的負担の軽減
- 質の高い保育環境の整備
- 地域による子どもの預かり、見守りの推進
- 多様な教育的ニーズに応じた取組の推進
- 子育て中の女性への就職支援と職住近接の推進

「ちなみに!」

平成30年度はこのような新規事業を行っています!

高校生まで医療費無料(こども医療費対象年齢拡大事業)

多世代同居・近居住宅取得補助金交付事業

農業ふれあいセンター賑わい創出基本計画策定事業

などなど

平成31年度予算編成進行中!

行政評価の結果等を参考にしながら、来年度予算案の作成を行っています。**11月下旬から**、市ホームページにて平成31年度の各部の予算要求状況を公表し、意見募集を行います。

気になる人は市ホームページ(トップページ・トップス掲載)へ! ホームページを見ることができない人は財政課(庁舎2階)までお越しください。

図 財政課財政担当(☎594-5512)

今回の特集で天使役を無償でご協力いただいたのは

双子の「フリー素材アイドル」Mika+Rikaのお二人

ミカ リカ 埼玉県出身

財政状況伝えるマンは市職員です。企画・撮影・原稿作成は全て職員が行っています。

全ての世代がいきいきと輝けるまちへ

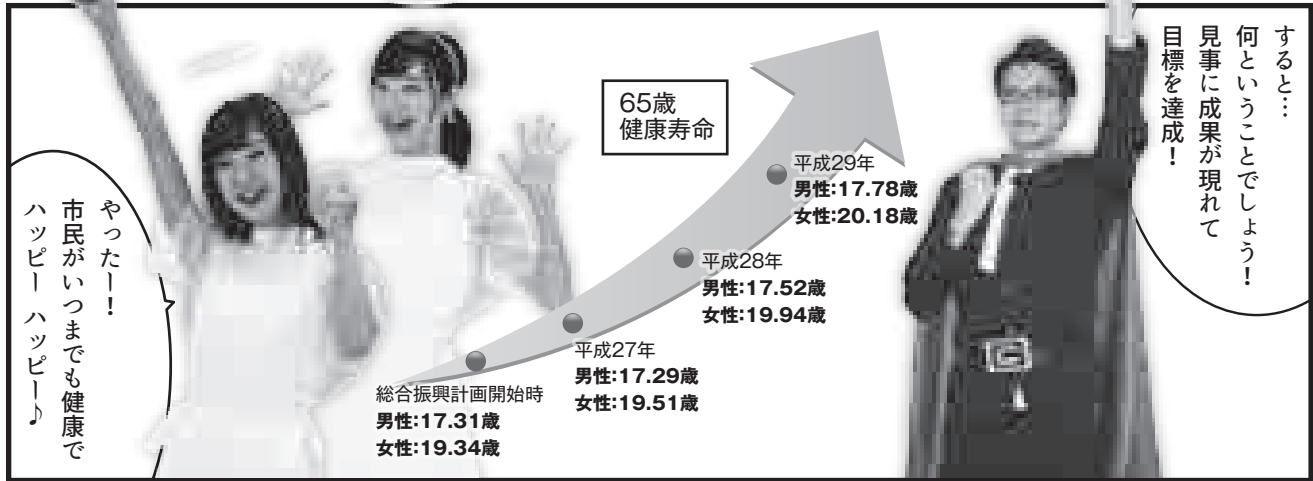
これまで市では、地域資源である人、施設、自然、食材など本市の持つポテンシャルを最大限に発揮し、まちの活力アップ、魅力アップに資する事業に取り組み、地域経済の活性化や強固な財政基盤の確立をめざしてまいりました。

また、本市独自の事業である0歳児おむつ無料化事業、多子出産祝金等支給事業など、若い世代が安心して結婚、子育てができる環境の整備に注力するとともに、市民の安心・安全や健康増進と、多方面にわたり施策を実施してまいりました。

今後も少子高齢化、人口減少が見込まれ、厳しい財政状況が続くことが予想されますが、今回の特集で取り上げた行政評価や事務事業評価を実施するとともに、市民の皆様の声に真摯に向き合い、真に必要な事業を展開し、これからの未来も子どもたちの笑顔があふれ、全ての世代の人々がいきいきと輝ける活力あふれるまちづくりを続けてまいります。

市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

北本市長 現王園孝昭



変身前の記憶は残ってる...

は、はい!

そうだ! そういえば君たちはハッピーにするのが好きだったね?

しかし、まだ成果が出ていない目標があるのも事実... これからも努力しなければ。

市のホームページで、総合振興計画の進捗状況を分かりやすく『お天気マーク』で示したものを公表しているんだ。

それと、毎年11月にまちづくり市民アンケートを行っている。この結果は、総合振興計画の成果に結びつくようになっているのさ。アンケートが届いたときは回答をよろしくね。

政策 1 子どもの成長を支えるまち

① 子育て支援の充実 重点	合計特殊出生率	年少人口割合
安心して子育てができる環境が整っていると思える保護者の割合	62.6%→—	11.6%→11.0%

② 母子保健と子どもに関する医療の充実 重点	4か月児健康診査精密検査受診率	1歳6か月児健康診査精密検査受診率	3歳児健康診査精密検査受診率
基準値なし→100%	50.0%→83.3%	73.7%→83.3%	

③ 支援を必要とする子ども・家庭へのきめ細かな取り組み	児童虐待に関する関係機関との連携の割合	児童発達支援センターを利用する保護者の満足度	障害児児童保育室を利用する保護者の満足度
100%→100%	基準値なし→100%	基準値なし→87.5%	

アンケートで成果をはかっているんだね。

私たちの意見が参考になるならハッピーのためにそのアンケート、絶対答えるね!

ありがとう! リカさん!

ミカですけど。

ちゃんちゃん♪

完



目標

平均寿命の高齢化が進むなかで、長い期間を健康に過ごせるように、「65歳健康寿命」を伸ばしていく。

基準値 男性**17.31年** 女性**19.34年**
(H26年時点の数値)

目標値 男性**17.50年** 女性**19.50年**
(前期基本計画終了時(H32年度末)の目標値)

●65歳健康寿命とは、65歳になった人が、その後自立した生活ができる期間のことで、具体的には65歳から要介護2になるまでの平均の期間です。

例えば、
こういった目標。



- 食生活改善の講習会
- 介護予防教室の開催
- 地域でのサロン活動を支援 など

これに対して、
市はこのような
取組から
始めたのさ。

はあ、
さういふ時は
どうするの？

(総合振興計画開始時) (H27年)

男性**17.31年** → 男性**17.29年**
女性**19.34年** → 女性**19.51年**

ただ、この目標については
平成27年の結果をみると
それほど伸びていない
ことがわかった。

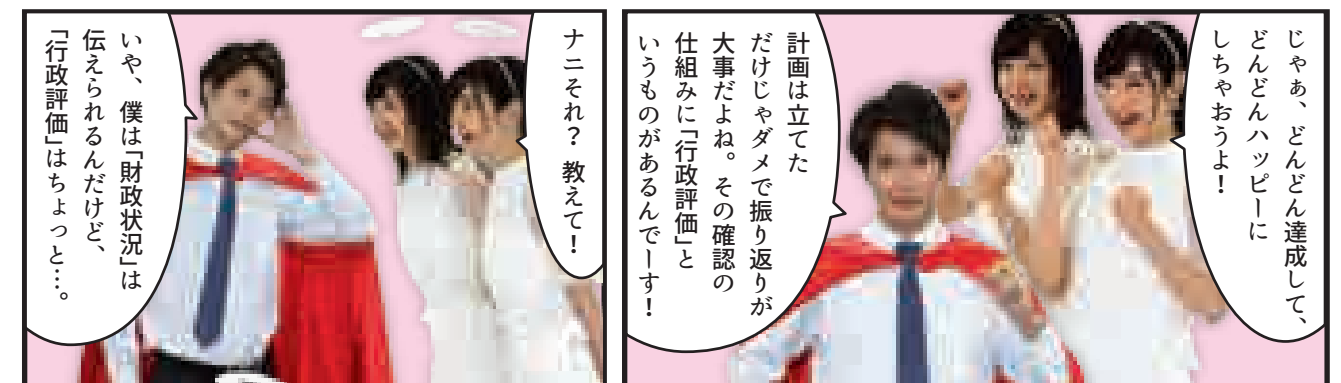
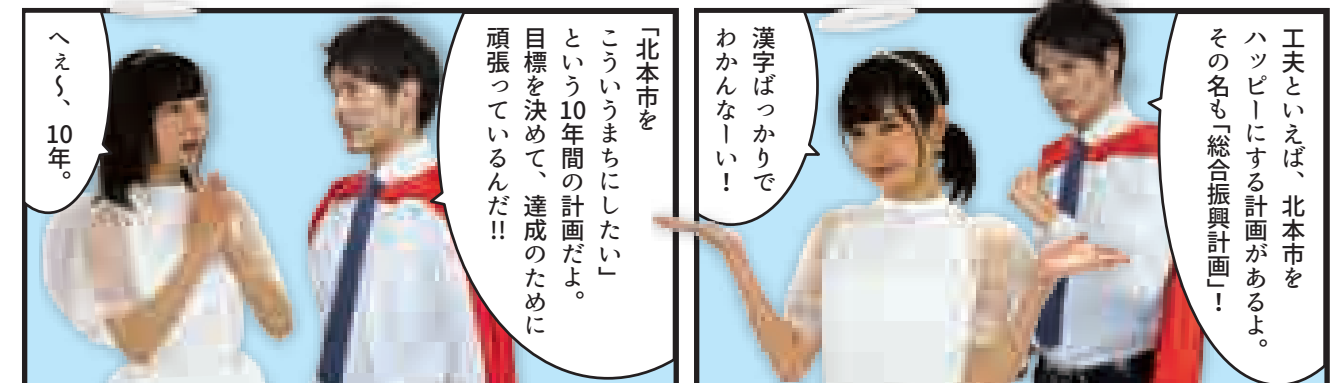
改善

予防事業だけでは効果を得られにくいのでは。少し視点を変え、若いころからスポーツや学習、地域活動を続けていくことも健康であるための秘訣なのではないか、と考えた。

- 「毎日一万歩運動」でスポーツ習慣の普及・啓発
- 「市民大学きともと学苑運営支援」で生涯学習の促進
- 「アクティブシニアの社会参加支援事業」で地域での活躍の場づくり

そこで「行政評価」の登場さ！
事業を振り返ることにより
このような改善案が出た。

行政評価伝えるマン誕生!!の巻





公共施設の老朽化対策

老朽化が進む
昭和45年頃からの人口増に合わせて、公共施設等の整備をしてきたため、多くの施設が更新時期を迎えており、老朽化対策が大きな課題となっています。

大きな負担増
公共施設等総合管理計画による更新費用の試算では、現在ある全ての公共施設等を維持するためには今後の40年間で、1年あたり24.2億円の整備費用が必要と算定しています。⑤ページでもお示したとおり、大きく減少してしまう生産年齢人口(15歳～64歳)で負担していくことは非常に困難です。



2016年度 策定済 公共施設等総合管理計画

目標 公共施設の延床面積を今後40年間で50%削減

2018・2019年度 適正配置計画

市民意向調査や施設情報の一元化等を実施し、今後40年間の市全体の公共施設の方向性を定める適正配置計画を策定

市民意向調査

- 市民アンケート
- 施設利用者アンケート
- 市民ワークショップ

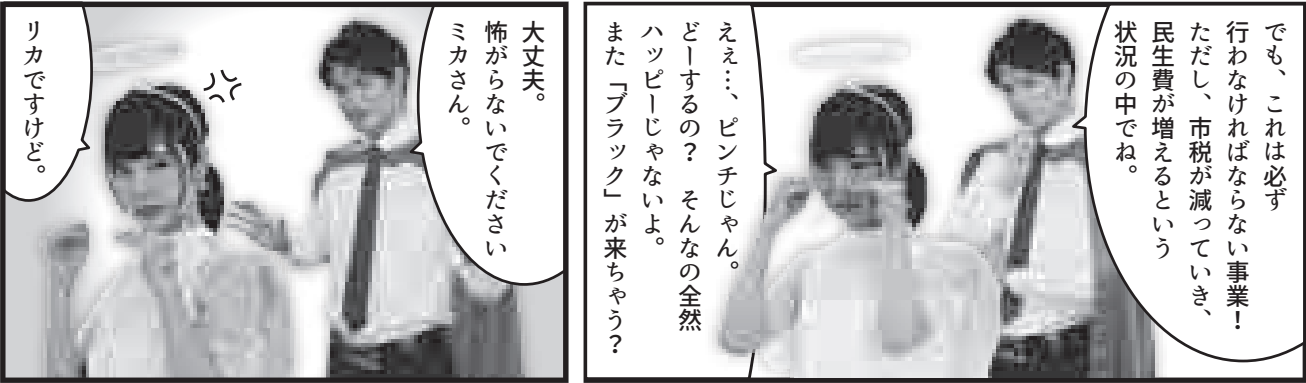
施設情報の一元化

施設劣化度調査

2020年度 個別施設計画

各施設の具体的な対策内容、費用等を設定

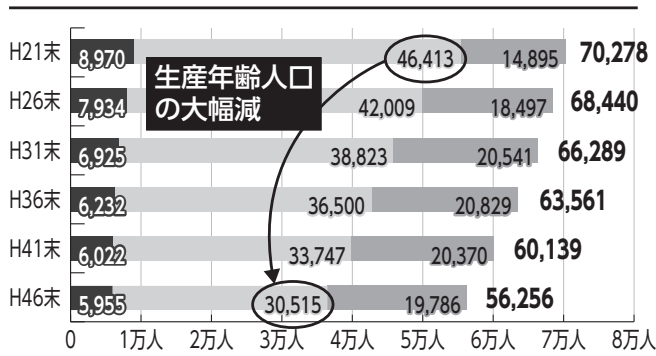
12月から「北本の未来を描こう」と題して、市民ワークショップを実施します。
みんなで一緒に考えてみませんか。
詳細はP9を参照ください。



天使でも分かる財政課題!!の巻



人口の推移・推計

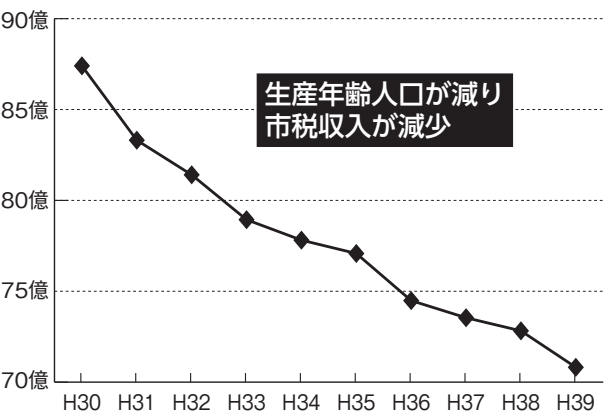


出典:北本市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン

支える世代が減る一方、民生費が伸びる。大変だ。より一層努力しなくては。

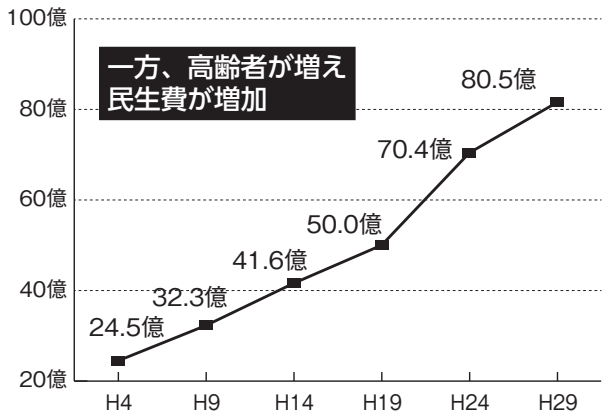


市税収入の推計



主な減少理由として、個人市民税については生産年齢人口の減少、法人市民税については法改正による税率引下げがあげられます(平成30年度北本市財政計画より)。

民生費(社会保障系の費用)決算額の推移



25年間で約3.3倍に。今後も高齢者の増加等に伴い、増えていく見込みです。

平成29年度に行った主な事業

民生費関係

民生費とは…障がい者や高齢者に対する福祉、子育て支援などのための経費です。

- 生活保護に必要とした経費……12億6,118万円
- 障がい者福祉に必要とした経費……11億6,461万円
- 介護保険特別会計への繰出金……6億1,509万円
- 保育所の運営に必要とした経費……4億9,971万円

教育費関係

教育費とは…学校教育や生涯学習の充実、スポーツ等の振興のための経費です。

- 小・中学校の施設等管理に必要とした経費…3億5,616万円
- 公民館の運営に必要とした経費……2億9,442万円
- 指導員などの非常勤講師の設置等
学校教育に必要とした経費……2億1,947万円

土木費関係

土木費とは…道路、橋、河川、公園の整備などまちづくりのための経費です。

- 公園の施設管理、整備に必要とした経費…4億8,566万円
- 公共下水道事業会計へ負担、補助した経費…4億6,500万円
- 道路や橋の管理、整備に必要とした経費……4億978万円

総務費関係

総務費とは…各種計画の推進、システム管理、徴税、財務などのための経費です。

- パソコン・ネットワーク等情報管理事務に
必要とした経費……1億3,634万円
- 戸籍住民基本台帳業務に必要とした経費…1億2,714万円
- 庁舎管理に必要とした経費……9,957万円

衛生費関係

衛生費とは…健康で衛生的な生活を送るための保健、医療、環境などのための経費です。

- ごみ処理事務に必要とした経費……7億2,989万円
- 健康診査・予防接種等予防費に
必要とした経費……2億5,581万円
- し尿処理に必要とした経費……6,990万円

詳しくは、平成29年度
行政報告書をご覧ください。
市ホームページまたは
市政情報コーナー
でご覧いただけます。



野外活動センター施設整備事業

国の地方創生拠点整備交付金を活用し、野外活動センターに
通年利用できるバンガローを、バーベキュー場に大型屋根
を設置しました。

事業費：7,496万円

生涯学習課生涯学習担当 ☎594-5567



容器包装(資源)類の毎週回収

平成29年10月から、それまで2週に1度であった容器包装
類の回収が毎週回収になりました。

事業費：3,705万円(容器包装類回収年間総額)

環境課廃棄物・リサイクル担当 ☎594-5553



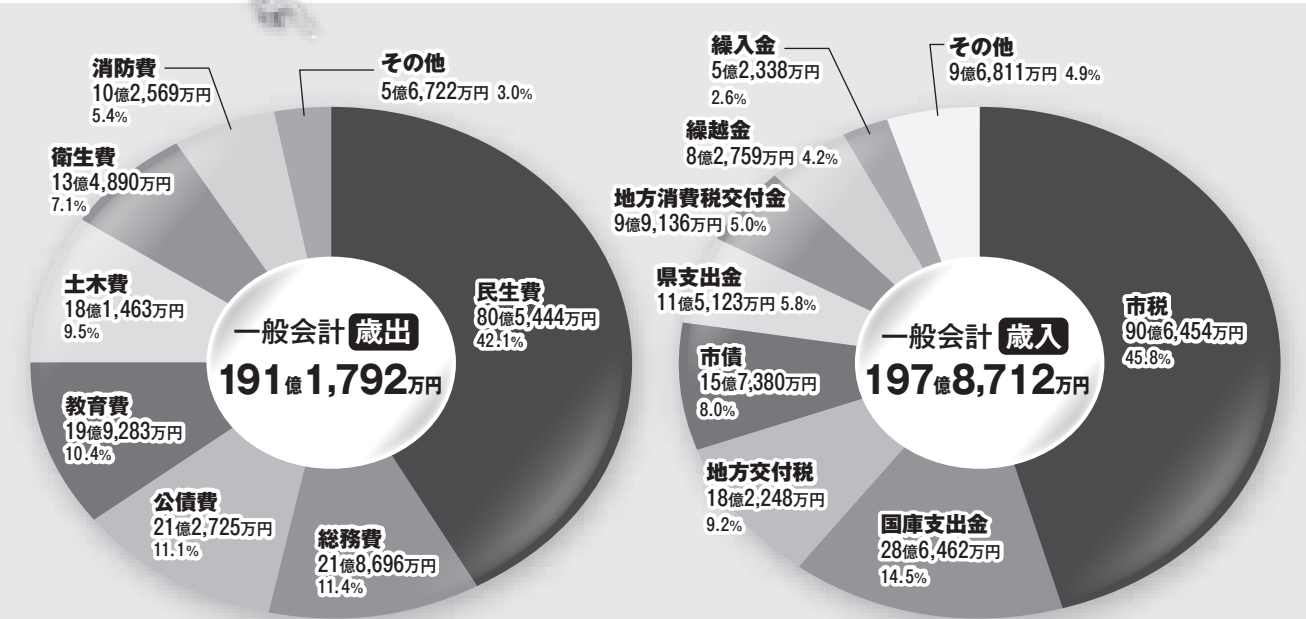
消防ポンプ自動車更新事業

安全な生活を守るため、老朽化した消防団第6分団の消防
ポンプ自動車を更新しました。

事業費：1,987万円

安全課危機管理・消防防災担当 ☎594-5523

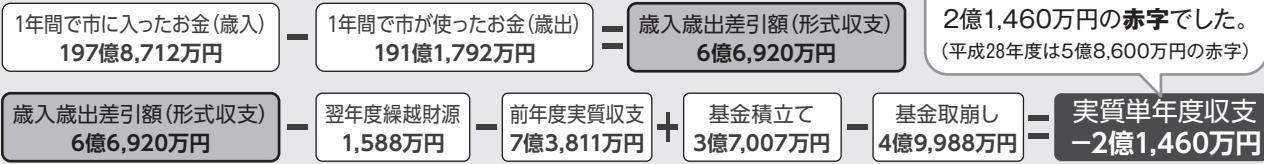




市民一人あたりに換算すると (平成30年4月1日時点の人口66,935人で計算)

民生費	12万332円	公債費	3万1,781円	土木費	2万7,110円	消防費	1万5,324円
総務費	3万2,673円	教育費	2万9,773円	衛生費	2万152円	その他	8,474円
市民税(個人)を市民一人あたりに換算すると5万6,778円。 市民税を大きく上回る支出は国からの補助金の活用等でまかなわれています。						合計	28万5,619円

■実質単年度収支



※端数処理のため、合計が合わないことがあります。

■平成29年度北本市財政の健全化判断比率

地方公共団体の財政状況を確認するための全国統一の指標である「健全化判断比率」という4つの財政指標があります。北本市では、すべての比率で、健全な水準を堅持しています。

指標	内容	結果	早期健全化基準※
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	12.97%
連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別・企業会計も含めた全会計の赤字の割合	赤字なし	17.97%
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	6.2%	25%
将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債(借金)の割合	41.5%	350%

※この基準を超えると国の定めに従い、健全化に向けた取り組みが必要となります。

天使でも分かる決算!!の巻



広報きたもと

きっと、もって、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

11月
2018 No.969

特集面

伝えるマンに
新たな力が――

特集

平成29年度 北本市決算報告



財政状況
伝えるマン

天使でも分かる財政!! の巻