



お知らせ

税を考える週間

11月11日～17日は「税を考える週間」です。今年のテーマは「くらしを支える税」です。詳しくは国税庁ホームページへ。

問 上尾税務署総務課
(☎048-770-1800)



11月は労働保険適用促進強化期間

労働保険は政府が管理運営する強制加入の保険制度です。事業主は、原則一人でも労働者を雇用していれば、労働保険に加入しなければなりません。指導および勧奨によっても自主的に加入しない事業主には、強制加入などの対策を実施します。詳しくは、最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所(ハローワーク)、埼玉労働局保険徴収課(☎048-600-6203)へ。

法人および個人事業主対象の年末調整説明会

時 11月20日(火)13:10～15:10

場 文化センター

問 上尾税務署(☎048-770-1800※自動音声案内「2」をお選びください)

事業者対象の消費税軽減税率制度説明会

時 11月20日(火)15:20～15:50

場 文化センター

問 上尾税務署法人課税第一部門
(☎048-770-1813)

個人事業者対象の決算説明会

【青色決算、消費税軽減税率制度】

時 12月5日(水)9:30～11:30

場 北本市商工会館

【白色決算、消費税軽減税率制度】

時 12月11日(火)13:30～15:30

場 上尾税務署

問 上尾税務署個人課税部門
(☎048-770-1800※自動音声案内「2」をお選びください)

入学準備金貸付金のご案内

対 平成31年度に高校・大学等に入学する生徒の保護者

他 貸付…高校20万円
大学等40万円

申 11月12日(月)～
平成31年3月8日(金)

問 学校教育課学事担当(☎594-5563)

健康増進センターをご利用ください

健康増進センターは、高齢者等の相談に応じ、健康増進、教養向上、生涯スポーツおよびレクリエーションなど健康で明るい生活を営めるように設置された施設です。巡回バスを運行していますので、ぜひご来館ください。

利用料金

北本市、鴻巣市、桶川市の人
60歳未満 1回300円
60歳以上 1回100円
上記以外の人 500円

問 健康増進センター(☎591-8251)

ひとり親家庭等医療費に関するお知らせ

問 こども課子育て支援担当(☎594-5537)

◎窓口払いおよび自己負担金の廃止

10月からひとり親家庭等医療費の全受給者(交付停止者を除く)を対象に市内医療機関における窓口払いおよび課税世帯から徴収していた自己負担金(通院1,000円・入院2,000円/日)を廃止しました。詳しくは、9月下旬に送付された通知をご覧ください。通知が届いていない人は担当までご連絡ください。

◎現況届は11月中に提出を

ひとり親家庭等医療費の受給資格者(交付停止者を含む)は、受給資格更新のため現況届の手続きが必要です(児童扶養手当の受給者は必要ありません)。対象者には11月に通知します。

◎ひとり親家庭等医療費助成制度の登録

対象者で未登録の人は、受給者登録をしてください。

対象者	登録に必要なもの
市内に住所を有する、母子家庭・父子家庭などの18歳(一定の障害がある場合は20歳)年度末までの児童とその母・父・養育者(所得制限あり)。 ※次のいずれかに該当する人は除きます。 - 生活保護法の適用を受けている人 - 施設に入所している人 - 里親に委託されている人 - 他の医療費支給事業で医療費を受給できる人	《児童扶養手当を受給していない人》 - 戸籍謄本 ・ 健康保険証 - 所得証明書 (平成30年1月2日以降に北本市に転入した人のみ) - 申請者の本人名義の通帳等 ・ 印鑑 《児童扶養手当を受給している人》 - 児童扶養手当証書 ・ 健康保険証 - 申請者の本人名義の通帳等 ・ 印鑑

悪質な訪問販売に注意!!

消防署は住宅用火災警報器や消火器の販売・交換を業者に依頼しません。また、住宅用火災警報器の設置の義務化による罰則や点検の義務はありません。不審に感じたら消防署にお問い合わせください。

問 埼玉県央広域消防本部予防課
(☎597-2004)

差押不動産の公売(入札)

市税の滞納により差押えた不動産を県と共同で入札により公売します。

時 11月15日(木)13:30~14:00

場 浦和合同庁舎

公売物件	見積価額
①朝日二丁目マンション	138万円
②二ツ家一丁目マンション	222万円
③二ツ家一丁目マンション	208万円

※詳細は公売広報および市ホームページをご覧ください。

問 納税課納税係(☎594-5520)

荒川緑肥を無償で配布

時 平成31年1月21日(月)~

2月2日(土)※1月27日(日)を除く

申 12月14日(金・消印有効)までに往復はがきで応募。応募要領を荒川上流河川事務所ホームページ、市役所道路課等で配布。

他 販売目的の人には配布不可

問 荒川上流河川事務所荒川緑肥事務局(☎049-246-1031)

住生活総合調査

国土交通省では住生活を安定・向上させる施策に必要な資料を得るため、12月1日時点で調査を実施します。10月の住宅・土地統計調査の回答世帯から抽出された世帯を対象に、11月下旬からポスティングで調査票を配布し、郵送またはオンラインで回収します。

問 平成30年住生活総合調査事務局(☎0120-467-060)

**11月9日~15日
秋季全国火災予防運動****3つの習慣**

- ①寝たばこは絶対にやめる
- ②ストーブは可燃物から離す
- ③ガスこんろ等は火を消して離れる

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐ
→住宅用火災警報器を設置する
 - ②寝具、衣類からの火災を防ぐ
→防災製品を使用する
 - ③火災を小さいうちに消す
→住宅用消火器等を設置する
 - ④高齢者や身体の不自由な人を守る
→隣近所の協力体制をつくる
- 放火火災の防止対策**

- ・家の周りに可燃物を置かない
- ・ごみは指定された日の朝に出す
- ・空き家や物置には施錠をする
- ・車等には防災製品シートを掛ける

問 埼玉県央広域消防本部予防課(☎597-2004)

市内全6分団が集結!! 平成30年度消防団特別点検

火災が多くなる季節に向けて北本市消防団特別点検を行います。日ごろから、市民の皆さんを災害から守っている北本市消防団の訓練の成果をご覧ください。なお、サイレン吹鳴試験を8:30頃併せて行います。火災発生時のサイレンとお間違いのないよう、ご注意ください。

時 11月18日(日)

8:30~12:00

場 北本中学校校庭
(雨天時は体育館)

問 暮らし安全課危機管理・消防防災担当(☎594-5523)

**施設の休館日**

11月8日~12月7日

11月23日(金・祝)

・総合福祉センター

11月26日(月)

- ・中央公民館 ・中央図書館
- ・地区公民館 ・学習センター
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・野外活動センター
- ・体育センター ・総合公園
- ・健康増進センター ・子供公園

〈広告〉

眠りが、カラダに負荷をかけている。
体圧が血流をさまたげ、寝返りが体力を消耗させている。
「朝起きたら腰が痛い」「眠っても疲れがとれない」…
切実な悩みを、いま多くの人が抱えています。



カラダを、
救え。



30年耐久素材
FINE REVO

**専門店
小川家具**

☎048-591-3517
北本市北本 2-137
<http://www.ogawakagu.jp>





お知らせ

ストップ地球温暖化！業務用 エアコン・冷凍冷蔵機器の点検

業務用エアコン・冷凍冷蔵機器の所有者は、フロン排出抑制法によりフロンを漏らさないよう、定期的な機器の点検、漏れい量の確認を行わなくてはなりません。エアコンや冷蔵庫などに使用される「フロン」は、二酸化炭素よりも強力な温室効果ガスです。このため、フロンを大気中に漏らさないことが重要です。詳しくは、県ホームページをご覧ください(埼玉県、フロンで検索)。
 問 埼玉県大気環境課(☎048-830-3058)

きたもと朝市

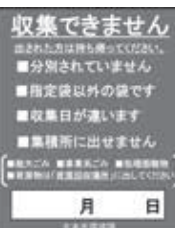
- 時 11月16日(金)9:00～13:00
 場 市役所庁舎ホール横の通路
 内 新鮮な野菜や北本の名物・名品などの販売
 問 きたもと朝市出店者の会事務局
 (北本市観光協会☎591-1473)

11月19日(月)から違反ごみ 警告シールを貼ります

ごみ出しルールの徹底のため、ルール違反のごみに警告シールを貼りますので、貼られたごみは出した人が引き取り、正しく出し直してください。シールが貼られるのは以下のようなごみです。

- ①分別が正しくありません …正しく分別をして出してください。
- ②ごみ袋が違います …正しい袋で出してください。
- ③出す日が違います …正しい収集日に出してください。
- ④粗大ごみです …粗大ごみは有料です。所定の手続きをして出してください。
- ⑤市では収集できないごみです …専門業者に収集を依頼するなどしてください。

問 環境課廃棄物・リサイクル担当
 (☎594-5553)



社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書を送付

今年1年間に納付した国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で、全額が社会保険料控除の対象になります。日本年金機構から証明書が送付されますので、年末調整や確定申告の際に証明書(または領収証書)を添付してください。

- ・1月1日～10月1日に納付した人
11月上旬送付
- ・9月下旬～10月上旬にコンビニ納付した一部の人
11月中旬送付
- ・10月2日～12月31日に今年初めて納付した人
平成31年2月上旬送付

問 ねんきん加入者ダイヤル
 (ナビダイヤル☎0570-003-004)
 (IP電話等は☎03-6630-2525)
 ※11月1日～平成31年3月15日の
 平日8:30～19:00、第2土曜日
 9:00～17:00
 大宮年金事務所
 (自動音声案内☎048-652-3399)

市民大学きたもと学苑 ～19講座申込み好評受付中！～

学びたいあなた、教えたいたいあなた、あなたが主役です！

◆平成30年度後期講座B日程(1～3月に開講する講座)

詳しくは、生涯学習課や各地区公民館等にある「キタガク講座案内」パンフレットをご覧ください。とじ込みの専用往復はがきでお申し込みください。キタガクホームページからも申込みができます。

申 12月3日(月・必着)まで



昨年(2017年)のイス体操講座の様子

◆市民教授になりませんか？

平成31年度前期講座に向けて新たに市民教授(講座の先生)を募集します。経験・知識を活かし、市民の皆さんに広く還元したいという気持ちが必要です。興味、関心のある人は説明会にご参加ください。

時 12月2日(日)13:30～ 場 文化センター

申 問 11月29日(木)までに市民大学きたもと学苑事務局(生涯学習課生涯学習担当☎594-5567)へ電話でお申し込みください。

「市民大学きたもと学苑」ホームページ

キタガク |

検索



発達障害者就労支援センター
(ジョブセンター)の利用について

埼玉県では、発達障害のために就労が困難な人の就労を支援するジョブセンターを設置しています。ジョブセンターでは、就労相談から職業能力評価、就労訓練、就職活動支援、職場定着までをワンストップで支援しています。

ご利用方法や支援対象となる人については、次の各ジョブセンターにお問い合わせください。

①川口(☎048-227-3400)

②草加(☎048-929-7600)

③川越(☎049-249-8772)

④熊谷(☎048-501-8917)

☎埼玉県発達障害総合支援センター(☎048-601-5551)

募集

これからの公共施設のあり方を考えるワークショップの参加者

第1回 12月1日(土)

第2回 12月15日(土)

第3回 平成31年1月19日(土)

第4回 平成31年2月9日(土)

第5回 平成31年3月2日(土)

第6回 平成31年4月20日(土)

※開催時間は10:00～12:00

☎12月1日時点で16歳以上で、全6回に参加可能な人

☎30人(定員を超えた場合は抽選)

☎11月15日(木)17:15までに契約管財課施設再編担当(☎511-1061)へ電話。

ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか？

会員を募集しています。

☎11月11日(日)・19日(月)児童館

11月17日(土)北部公民館

各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。

☎証明写真

(縦3cm×横2.5cm)2枚

☎北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。

※平日10:00～18:00



パブリック・コメント

次の条例案等について、市民の皆さんから意見を募集します。条例案等は、市ホームページ、担当課、市政情報コーナーで閲覧できます。

	公表する条例案等	公表期間	問合せ・担当課
①	北本市農業ふれあいセンター賑わい創出基本計画	11月1日(木)～30日(金)	産業振興課農政担当(☎594-5532)
②	北本市環境基本計画年次報告書	11月1日(木)～30日(金)	環境課環境政策・衛生担当(☎594-5524)
③	北本市立学校の適正規模等に関する基本方針	11月8日(木)～12月7日(金)	教育総務課管理係(☎594-5561)
④	(仮称)北本市いじめ防止条例	11月20日(火)～12月19日(水)	学校教育課指導担当(☎594-5564)
⑤	北本市産業振興ビジョン	11月29日(木)～12月28日(金)	産業振興課商工労政・観光担当(☎594-5530)
⑥	北本市子ども読書活動推進計画	11月29日(木)～12月28日(金)	生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)

●意見の提出方法

住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、次の方法により各担当課へ提出してください。(1)郵送(〒364-8633住所記載不要) (2)FAX(①②⑤592-5997、③④⑥593-5985) (3)直接窓口(書面による提出) (4)Eメール(市ホームページからの投稿)

〈広告〉

北本の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐ◆無料送迎バス有◆大型駐車場◆宿泊可能◆高機能安置室完備◆チップ一切不要

年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください

フリーダイヤル

0120-16-5940

北本市・桶川市・鴻巣市の家族葬



セレモ

セレモホール北本

北本市宮内7-179 TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145

http://www.ceremohall.com/ 「LINE」友だち募集! ID「@zue6749s」

写真:セレモホール北本

◆県央みずほ斎場でのご葬儀も承ります◆

生前相談受付中

ご葬儀に関する様々な

「希望」「不安」など何でも

ご相談頂いております!

家族葬って?

もしものときは?

何からしていいの?..等々

ホームページからお見積り依頼が可能です!

北本市ホームページの

セレモ

24時間受付 0120-16-5940

バナー広告をクリック!



募集

上尾税務署非常勤職員

期 平成31年1月～3月

勤務時間 8:45～17:30のうち、
4時間から7時間

内 確定申告事務の補助

定 60人(11月から随時受付)

申 問 詳しくは、上尾税務署総務課
(〒362-8504 上尾市大字西門前
577・☎048-770-1800)担当関根
まで。※自動音声案内の「2」をお選び
ください。

イベント

地域密着型サービス事業所
作品展

時 11月12日(月)15:00～

16日(金)12:00

場 市役所庁舎ホール

内 市内のグループホーム等を利用
している高齢者の作品を展示。

問 高齢介護課介護係(☎594-5540)

オレンジサロンきたもと

認知症の人とその家族が対象の
相談、交流の場です。「認知症ケア
相談室」で専門的な相談もできます。

時 11月20日(火)10:00～11:30

場 文化センター

費 無料

申 不要

問 北本市地域包括支援センター

東センター(☎591-0211)

西センター(☎591-3495)

きたもと寿苑(☎590-1000)

北本社協(☎590-4011)

第24回ごみ減量市民大会

時 11月24日(土)10:00～16:00

場 文化センター

内 基調講演「EMの多様な活用紹介」

・ごみ減量：事例紹介・提案発表

①ごみ減量ってどうするの？

②EMポカシで美味しい野菜作り

③廃食油でEM石鹸の作り方

④海洋汚染の今を考える

・展示・体験・相談コーナー

・スタンプラリー参加者へプレゼント

問 北本市ごみ減量等推進市民会議
(谷津☎592-9524)

【募集】自衛官等

①陸上自衛隊高等工科学校生(推薦・一般)

対 15歳以上17歳未満の男子で中卒または見込みの人

○推薦 受付 11月1日(木)～30日(金・必着)

試験 平成31年1月5日(土)～7日(月)の指定日を予定

○一般 受付 11月1日(木)～平成31年1月7日(月・必着)

試験 平成31年1月19日(土)を予定 ※2次試験あり

②自衛官候補生

対 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の男女

受付 11月26日(月・必着)

試験 12月1日(土)～3日(月)

の指定日を予定

※変更の可能性あり

他 詳しくは、自衛隊埼玉地方
協力本部ホームページへ。問 自衛隊さいたま地域事務所
(☎048-651-2420)自衛隊埼玉地方協力本部
マスコットキャラクター
サイボン

人権を守る市民の集い

時 12月2日(日)

13:00開場、13:30開演

場 文化センター

内 ①人権作文の朗読

②講演

ひがしこゆき

東小雪さん(元タカラジェンヌ)

問 企画課人権推進・男女共同参画係
(☎594-5506)

平成31年成人式

時 平成31年1月13日(日)

13:00受付、13:30開始予定

場 文化センター(車でのご来場不可)

対 平成10年4月2日～平成11年4月1
日生まれの方のうち、平成30年10月
1日現在で北本市に住民登録のある
人または事前申込みをした人
※12月1日(土)を過ぎても案内
はがきが届かない人はご連絡く
ださい。他 別室に中継モニターを設置予定
ですので、付添いの人はそちら
をご利用ください。問 生涯学習課社会教育担当
(☎594-5565)第53回市民文化祭舞台発表
「文化のつどい」

時 11月17日(土)10:00～16:35

18日(日) 9:20～18:05

25日(日)12:50～16:35

場 文化センター 費 無料

内 17日・18日は合唱を除く音楽、
演劇、ジャズダンス、モダンバレエ
などの団体発表

25日は合唱団体発表

問 生涯学習課生涯学習担当
(☎594-5567)

いきいきボランティア養成講座

「ボランティアに関心があるけれど何をしたらいいかわからない」という人を対象にボランティアの基礎知識を学び、地域の団体の活動発表・情報交換を行います。

時 11月29日(木)13:30～16:00

場 文化センター

講 文教大学人間科学部准教授
にのみやま さや
二宮雅也さん

対 高校生以上の人

定 30人

費 無料

申 問 11月20日(火)17:00までにくらし安全課市民協働担当(☎594-5571)へ電話または直接。

日本薬科大学公開講座

時 12月7日(金)

①10:00～12:00、②13:00～15:00

場 コミュニティセンター

内 ①公開講座(生活の中で活かせる漢方)

②料理実習(薬膳料理)

講 糸数七重さん(日本薬科大学)
いとかずな なえ

対 市内在住、在勤の18歳以上の人
で、①②とも参加できる人

定 35人(先着順)

費 800円(保険代含む)

持 筆記用具、三角巾、タオル、エプロン、昼食

申 問 11月7日(水)8:30から生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)窓口へ参加費を添えて直接。

婚活セミナー&Teaパーティー

時 12月8日(土)13:30～17:30

場 総合福祉センター **費** 1,000円

講 鳴海剛(俳優)、左部 良子(ブラ
なるみ こう さとりょうこ
イダルサロンオーギュ代表)

対 28歳～45歳の独身の男女

定 各20人※定員を超えた場合、参加回数少ない人優先で抽選。

申 問 11月1日(木)～16日(金)に氏名・年齢・連絡先・住所を明記のうえ、北本市社会福祉協議会(☎593-2961・E sha-2552@mb.jnc.ne.jp)へ。

応急手当講習(上級救命講習)

時 12月15日(土)9:00～17:00

8:30から受付 ※WEB講習受講者は9:50から受付

場 埼玉県史広域消防本部
(鴻巣市箕田1638-1)

内 AEDを用いた心肺蘇生法、傷病者管理法、外傷の応急手当、搬送法、実技、筆記試験

対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住、在勤で中学生以上の人(再受講可)

定 30人(先着順)

費 無料

持 筆記用具、昼食

※WEB講習受講者は受講証明書

他 修了証を交付

申 問 11月15日(木)～12月8日(土)に鴻巣西分署(鴻巣市滝馬室1139-1・☎544-0119)または川里分署(鴻巣市関新田1330-1・☎569-4119)へ電話または直接。

平成30年度 在宅医療・介護シンポジウム

住み慣れたわが家で暮らし続けるために～在宅医療・介護ってなあに？～

「住み慣れたわが家で最期まで暮らしたい！」誰もが願うことではないでしょうか。

医療や介護が必要になっても自宅での生活を続けるとき、どんなサービスが受けられるかご存知ですか？医療や介護の専門家にはどのような支援をしてもらえるのでしょうか？

自分らしい最期を迎えるために今できることを、一緒に考えてみませんか。

時 12月6日(木)13:30～(13:00開場)

場 市役所庁舎ホール

第1部：基調講演「患者と家族に寄り添う在宅医療」

講 矢澤クリニック北本 医師 矢澤聰さん
やざわさとし

第2部：パネルディスカッション

「住み慣れたわが家で暮らし続けるために～在宅医療・介護ってなあに？～」

定 100人 **費** 無料

申 問 高齢介護課高齢者福祉係(☎594-5539)



【講師プロフィール】
医療法人慶聴会 矢澤クリニック 理事長
慶應義塾大学医学部 非常勤講師
東京大学大学院医学系研究科
在宅医療学講座 臨床指導医

〈広告〉

レディースプラン 28 万円

男の旅立ち 29 万円

祭壇・会館使用料無料!!

返礼品 2 割引!!

プラザオオノ

365日24時間受付

0120-33-7475

文化センター

場 間 中央公民館 (☎591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター

検索



きたもとサロンコンサート vol.5 ～小倉大志クリスマスコンサート～

時 12月21日(金)14:30～16:00

内 北本ではお馴染みのサクソプレイヤー小倉大志が、ジャズのスタンダードナンバーから自らのオリジナル曲を演奏。

ピアノ ながよしとし お 永吉俊雄

定 120人

費 500円

申 11月9日(金)10:00から
文化センター窓口にて発売。



きたもとクリスマスツリー 点灯ライブ

時 12月1日(土)

17:00～18:30

内 オカリナによるクリスマスの名曲演奏やサンタさんから子どもたちへのプレゼントもあります。

※イルミネーションは

12月30日(日)まで点灯

出演 山田恭弘(オカリナ)他

定 100人 費 無料



プラネタリウム

時 土・日曜日、祝日 定 70人

費 大人200円、中学生以下100円

【今月のおすすめ】

① 県民の日特別無料投影

時 11月14日(水)

② 星見人・天体観望会(無料)

時 11月17日(土)17:30～

内 月や火星を観望

申 17:30の事前学習投影は10日(土)
9:00から電話(☎592-1714)で予約
受付。

③ 星のお宿(無料)

時 11月25日(日)19:10～

内 旅先の星空や地域の情報など

【平日の無料投影】※休みに注意

幼児向け11:30～、一般投影ダイ
ジェスト①14:30～②15:30～

他 投影情報はホームページにて

見える朗読「東京タワー」 ～ボクとオカンと、時々、オトン

時 平成31年2月2日(土)

14:00～16:00

内 リリー・フランキー原作の小説
を朗読と映像で綴る一人芝居。

出演 谷英美(脚色・朗読)

Rinako(ピアノ)

定 710人

費 全席指定：一般1,500円

シルバー・学生1,300円

申 11月10日(土)10:00から文化セ
ンター窓口にて発売。



第375回子ども劇場

時 11月10日(土)14:00～15:00

出演 カイピリーニャ

内 ギターアンサンブル(童謡、
アニメテーマソング他)

定 80人 費 無料

申 入場整理券は文化センター、各
地区公民館等にて配布。

パソコン講座(定員各16人)

① 初めてのパソコン

時 11月22日(木)・23日(金・祝)・
29日(木)・30日(金)9:30～11:30

費 7,000円(4回受講料とテキスト代)

② 基礎から始めるExcel

時 同日13:30～16:30

費 9,000円(4回受講料とテキスト代)

申 ①②ともに11月19日(月)まで窓口
へ。申込みが少ない場合中止あり。

〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯の交換が不安など。



まつ 松店

TEL 080-7694-6622

受付時間帯

土曜日のみ 9:00～17:00まで

〒364-0026
北本市荒井1丁目165

蛍光灯1本でも
交換を致します。

※基本の地域エリアは、北本市内及び
隣接した地域となります。また、
地域エリアによっては断る場合も
ございます。

※作業は、ご相談後に実施します。
※作業内容等によっては、
遠慮させて頂くこともあります。

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書

熊本県はい草の生産日本一

ついてます！

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70

591-4651

お気軽に、ご相談ください。

©2010熊本県くまモン #K26719



クリスマス工作教室「作って
みよう!クリスマスプレゼント」

- 時** 12月9日(日)15:00~16:30
内 紙コップで人形を作ります。時間内はいつでも参加できます。
対 3歳以上(親子参加可能)
費 無料 **申** 不要
場 問 中央図書館(☎592-0795)

クリスマスリース作成講座

- 時** 12月8日(土)10:00~11:30
内 自然の素材でリース作り
講 さいたま緑のトラスト協会ボランティアスタッフ
定 20人(先着順)
費 1,000円
 (材料費800円+参加費200円)
場 申 問 11月22日(木)9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)窓口へ。

子どもビデオシアター

- 時** 11月24日(土)
 9:45開場、10:00上映
内 トムソーヤの冒険、アリババと40人のとうぞく、小公子、おかみと7匹のやぎ他(上映60分)
定 90人 **費** 無料 **申** 不要
場 問 学習センター(☎592-3325)

Hip Hopダンス体験&クリスマスイルミネーション点灯式

- 時** 12月1日(土)13:30~Hip Hopダンス体験、16:00~飾り付けと点灯式
指導 Baby Doll Kids **費** 無料
対 市内在住の子どもから大人
他 先着30人の子どもに参加賞あり
場 申 問 当日13:30から勤労福祉センター(☎591-8550)窓口へ。



親子クリスマスケーキ作り教室

- 時** 12月22日(土)9:00~12:00
内 1家族で1ホールを持ち帰り。
対 定 市内在住の小学生以上の親子10組
費 2,500円(講習費、材料費)
場 申 問 12月1日(土)9:00から参加費を添えて勤労福祉センター(☎591-8550)窓口へ(9:00に定員を超えた場合は抽選)。

「思い出のふるさと」から「存在するふるさと」へ
第21回「ふるさとまつり」

- 時** 11月17日(土)10:00~15:00
 ※雨天時は18日(日)に延期
場 総合公園
内 ふるさとご自慢の郷土物産直送品
 および地場産品販売や歌謡ショー・民謡・踊り・ビンゴゲーム・フラダンスなど
問 北本市都道府県人連合会
 (金子☎591-4728)
 (高橋☎592-8212)



ミニ門松作成講座

- 時** 12月22日(土)10:00~11:30
内 間伐竹材で自宅に飾れるミニ門松作り
講 さいたま緑のトラスト協会ボランティアスタッフ
定 20人(先着順)
費 1,000円
 (材料費800円+参加費200円)
場 申 問 11月30日(金)9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-2325)窓口へ。

家庭教育講演会ハートピア21「夢・出会い・感謝 ～失敗は成長のもと～」

- 時** 11月23日(金・祝)13:00開場、13:30開演
場 文化センター **定** 710人
講 京谷和幸さん(元車椅子バスケットボール選手)
費 無料(自由席)。入場整理券が必要。車椅子での入場要問合せ。
他 入場整理券は11月3日(土・祝)9:00から、中央公民館、地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センター窓口へ。
問 生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)

プロフィール

47歳。ジェフユナイテッド市原・千葉にてJリーガーとして活躍するも、1993年に交通事故で脊髄損傷し引退、車椅子生活となる。その後車椅子バスケットボールに出会い、シドニー・アテネ・北京・ロンドンと4大会連続でパラリンピックへ出場。現在は指導者として車椅子バスケットボールの普及と強化へ向けて活動している。



Photo by Ken-ichiro Abe



イベント

パソコン講座 (wordで年賀状作成)

- 時** 11月27日、12月4日・11日・18日
の火曜日9:00～11:30
対 定 市内在住、在勤の人10人
費 1,500円(教材費込み)
持 PC持込可
場 申 問 11月12日(月)9:00から西部公
民館(☎591-0410)窓口へ(9:00
に定員を超えた場合は抽選)。

子ども映画館

- 時** 11月10日(土)10:00～
内 小公女・おおかみと7ひきの子
やぎ・マッチ売りの少女(計30分)
宝島文庫によるお話(20分)
定 20人 **費** 無料
場 問 東部公民館(☎591-2695)

ほのぼの映画館

- 時** 11月9日(金)9:30～
内 「駅馬車」99分上映
対 定 市内在住、在勤の人60人
費 無料
他 事前に入場整理券を配布。
場 問 東部公民館(☎591-2695)

野草でクリスマスリース

- 時** 12月1日(土)9:00～12:00
内 好きな材料を選んでリース作り
定 20人
費 300円
場 問 野外活動センター(☎593-0008)

お家に飾れるミニ門松づくり

- 時** 12月16日(日)9:00～12:00
定 20人
費 500円
他 小学5年生以下は保護者同伴
共催 さいたま緑のトラスト協会
場 問 野外活動センター(☎593-0008)

寄せ植え教室 「年末年始を華やかに！」

- 時** 12月16日(日)14:00～16:00
講 ガーデニングコーディネーター
やすだひとみ
安田位然さん
定 20人 **費** 2,500円
場 申 問 11月8日(木)9:00から23
日(金・祝)までに総合公園(☎
592-4050)窓口にて参加費、申
込書を添えて直接。定員になり
次第締め切り。

アコースティック音楽会

- 時** 11月25日(日)14:00～15:00
12月23日(日・祝)14:00～15:30
平成31年
1月27日(日)14:00～15:00
2月24日(日)14:00～15:00
3月24日(日)14:00～15:00
内 毎回違ったバンドが登場 **費** 無料
協力 アコースティックバンド
「クラスメイト」
場 問 総合公園(☎592-4050)

ふれあいクリスマス

- 時** 12月2日(日)10:00～14:00
場 総合福祉センター **費** 無料
対 高 齢者、障がいのある人
問 北本市ボランティア連絡会(北本
市社会福祉協議会☎593-2961)

いきもの講座「ムネアカハラ ビロカマキリ」

- 時** 11月18日(日)13:30～14:00
内 自然への影響が懸念される外来
のカマキリについての解説。
対 小学校高学年～一般
場 問 自然学習センター(☎593-2891)

秋の自然観察オリエンテーリング

- 時** 11月23日(金・祝)～25日(日)
9:30～15:30(時間内いつでも出発可)
内 北本自然観察公園内をめぐる約
1時間のコース。雨天開催。
場 問 自然学習センター(☎593-2891)

水循環センター探検ツアー

- 時** 11月17日(土)
①10:00～12:00、②13:00～15:00
他 小学生以下は保護者同伴
場 問 元荒川水循環センター
(桶川市大字小針領家939
☎048-728-2011)

シルバー人材センター入会説明会

- 時** 11月14日(水)10:00～
場 コミュニティセンター
対 定 市内在住の60歳以上の人20人
費 無料 **持** 筆記用具
問 (公社)北本市シルバー人材センター
(☎592-4300)

【スポーツ】プロの指導者から学ぶ! ラジオ体操講習会

NHKテレビ・ラジオ体操指導者を講師に迎え、ラジオ体操の効果や正しい体の動かし方を学び、ラジオ体操をより楽しく実践しましょう。

時 12月5日(水)・7日(金)14:00～16:00(13:30から受付) **場** 勤労福祉センター

対 毎日1万歩運動の参加者や市内在住の人

定 各日100人(申込順) **費** 無料

持 体操のできる服装、運動靴、
タオル、飲み物

他 健康スタンプ対象事業。駐車場に限りがあるため徒歩か自転車でお越しください。

申 問 11月7日(水)から前日までに
スポーツ健康課(☎594-5568)へ
電話または直接。



体操指導
鈴木大輔さん



アシスタント
今井菜津美さん

都合により講師が変更となる場合があります。

スポーツ

栄養講座「上手に食べて、体を動かし、元気に長生き!」

健康寿命を延ばす軽い運動や食事を元気に今から学びましょう。

時 12月11日(火)10:30～12:00
(10:00から受付)

場 文化センター **費** 無料

講 株式会社明治 管理栄養士

対 定 毎日1万歩運動の参加者、市内在住の人100人(申込順)

他 健康スタンプ対象事業。

申 問 11月7日(水)からスポーツ健康課(☎594-5568)へ電話または直接。

第11回 子供グラウンドゴルフ大会

時 11月23日(金・祝)13:00～16:00
※雨天予備日:12月1日(土)

場 総合公園

内 6人1組にグラウンドゴルフ協会会員が1人付き、16ホールプレイ

対 定 小学生192人

費 無料

申 問 11月18日(日)まで総合公園と子供公園で受付。電話申込みは総合公園(☎592-4050)へ。

第37回 北本市市民レクリエーションの集い

体を動かす習慣を身に付けることは、健康維持につながります。いろいろなレクリエーションを体験して、楽しく健康づくりをするきっかけにしてください。

時 11月23日(金・祝)9:30～12:30
(9:00～12:00受付)

場 体育センターおよびその周辺

内 オリエンテーリング、フォークダンス、ラージ卓球、ミニテニス、ペタンク、スポーツ吹矢、バルーンアート等の体験

対 市内在住、在勤の人

費 100円(当日持参)

持 運動のできる室内用シューズ

申 当日直接会場へ。

他 ①5種目以上体験で景品が当たるスタンプラリー実施。

②健康スタンプ対象事業。

問 北本市レクリエーション協会(内田☎541-4558)



ファミリーバドミントン教室

バドミントンのルールや用具をアレンジした、だれでも簡単に楽しくできるニュースポーツです。

時 11月10日(土)9:30～11:45
(9:10から受付)

場 体育センター

対 市内在住、在勤の小学生以上の人
定 60人 **費** 無料

持 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

他 健康スタンプ対象事業。

申 スポーツ健康課(☎594-5568)へ電話等で。

問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)

プロバスケットボール B3リーグ公式戦

時 12月1日(土)18:00～
2日(日)14:00～

場 体育センター

対戦カード 埼玉ブロンコス対

東京海上日動ビッグブルー

チケット販売 プレイガイド、コンビニ前売り。

	1階席	2階席	当日券
大人	2,800円	1,800円	400円増
小・中・高生	1,400円	900円	200円増

問 埼玉ブロンコス(☎04-2923-5100)

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市

かわさとフェスティバル2018

ステージイベントや模擬店、ふわふわドームやミニSLなど、子どもから大人まで楽しめるイベント盛りだくさんです。ぜひお越しください。

時 11月11日(日)9:00～15:00

場 鴻巣市川里中央公園ほか

問 かわさとフェスティバル
実行委員会事務局
(☎569-1111)



桶川市

《響の森情報》

0歳から楽しむファミリーオペラ「まほうのふえ」

モーツァルトの「魔笛」を楽しくアレンジして披露します。プロ歌手による良質な音楽と、出演者の練習成果にご期待ください。

時 12月9日(日)①10:30開場、11:00開演

②13:30開場、14:00開演

定 各150人

費 全席自由 大人(中学生以上)1,000円

子ども(4歳以上)500円 ※3歳以下無料

チケット:発売中 **問** 桶川市民ホール(☎048-789-1113)