

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	11月27日(火) 初めて：13:20～13:50 2回目以降： 13:50～14:20	文化センター	費 1回あたり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成30年7月生	◎東側 11月29日(木) 13:20～14:10 ◎西側 11月30日(金) 13:20～14:10	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月～6か月児のいる母親	11月29日(木) 14:00～14:30 11月30日(金) 14:00～14:30	保健センター 母子健康センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成29年4月生	◎東側 11月15日(木) 13:20～14:10 ◎西側 11月13日(火) 13:20～14:10	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成27年9月・10月生	◎西側 11月22日(木) 13:20～14:10	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
乳幼児育児相談	内 身体の発育など心配ごととの相談 対 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	12月3日(月) 13:30～14:30	保健センター	持 母子健康手帳
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成30年2月生の乳児のいる母親または家族	◎東側 12月3日(月) 10:00～10:45 ◎西側 12月4日(火) 10:00～10:45	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
マタニティセミナー(後期)	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	11月20日(火) 13:30～16:00	母子健康センター	持 母子健康手帳 前期参加者は配布資料 申 11月13日(火)までに健康づくり課へ直接または電話。
パパのためのお風呂の入れ方講習会	対 初めて父親になる人と家族で希望する人	11月17日(土) 10:00～12:00	母子健康センター	定 15人 費 無料 申 11月12日(月)までに健康づくり課へ直接または電話。

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

〈広告〉

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい

浦和駅西口徒歩2分

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

◆相談料30分5400円〈事前にご予約下さい〉

高橋徹総合法律事務所

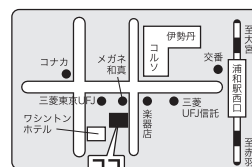
北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時

時間外相談は、予約時にご相談ください

さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



平成31年度 学童保育室入室説明会

来春(平成31年度)入学予定の新1年生向けの学童保育室入室説明会を開催します。

ぜひ、ご参加ください。予約は不要です。

時 12月1日(土) 9:30~12:00

場 市役所庁舎ホール

内 学童保育室での生活、入室に関する手続き、各小学校区に分かれて支援員の紹介、行事の説明ほか

問 学童保育室指定管理者
NPO法人北本学童保育の会
うさぎっ子クラブ事務所
(☎594-8637)



ヘルスアップ調理講習会

—生活習慣病を予防するための
食事について学べます—

時 11月22日(木) 10:00~13:30

場 中丸公民館

定 25人(申込順)

費 300円

持 エプロン、三角きん、ふきん

申 問 11月16日(金)までに

北本市食生活改善推進員協議会

(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。



しっかり手洗いで、ノロウイルスから身を守ろう!

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、冬場に多く発生します。

予防には手洗いが重要です。帰宅後、トイレの後、食品を調理する前、食事の前には必ず手を洗いましょう。石けんをよく泡立てて洗い、流水で十分にすすぎましょう。「洗う・すすぐ」を2回繰り返す「2度洗い」が大変効果的です。

その他、次の点にも注意してください。

○食品をしっかり加熱

食品は中心温度85℃~90℃で90秒間以上加熱する。

特にカキなどの二枚貝は、ノロウイルスを持っていることが多いため、生で食べることを控え、調理の際は他の食品を汚染しないよう注意する。

○清掃と消毒を徹底

調理器具はよく洗ってから、熱湯や塩素系消毒剤などで消毒する。

トイレはこまめに清掃、消毒して清潔に保つ。

※おう吐物や下痢便の処理に注意

感染した人のおう吐物や便には多くのノロウイルスが含まれます。使い捨てのマスクと手袋を着用し、周りに広げないように雑巾やタオルなどで汚物をしっかりふきとった後、塩素系消毒剤を用いて消毒しましょう。処理した後は手洗い、うがいをよく行いましょう。



問 鴻巣保健所 生活衛生・薬事担当(☎541-0249)

〈広告〉

お正月前の畳替 お早めに

岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766

北本市東間 2-230-1



便利屋トータルサービス鴻巣店

●不要品片づけ作業

※補助作業員募集中

●住まいの修理

●庭木の剪定・伐採・抜根

●網戸・障子・襖

●引越・荷物運び

●室内外の簡易作業

●家具移動・組立・各種解体

まずはお気軽にお電話ください。(6:00~23:00)

TEL 0120(505) 806

鴻巣市原馬室422-6

ケータイ 080(5058) 2635

(担当 くぼた)

子育て中の親子のふれあいの場 ～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



音遊びの日

時 11月19日(月)11:30～11:45
内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

子どもの足と靴の選び方講座

時 11月27日(火)10:30～11:30(10:15開場)
内 お子さんの靴選びの大切なポイントをご紹介します。
講 株ムーンスタースタッフ
対 定 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者
15組 ※申込順
申 11月13日(火)9:30～電話または窓口。

出張センター

時 11月28日(水)10:30～11:30
場 西部公民館
※駐車場が利用できませんのでご注意ください。
内 支援センターが出張します！お子さんを遊ばせながら、スタッフや集まったママたちと楽しくおしゃべりしませんか？

11月のひろば 10:30～11:30

- ・くじら ペんぎんひろば 第1水曜日
(平成29年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 第2水曜日
(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
- ・ねんねこひろば 第3水曜日
(平成30年4月2日以降生まれ)

Coccoひろば



保育付講座「フェルトおもまごと」

時 11月20日(火)10:15～12:30(10:00受付)
内 フェルトを糸で縫ってクリスマスケーキを作ります。
講 守屋菜穂子さん(保育士、Coccoルームスタッフ)
対 定 製作：未就学児のお子さんがある保護者6人
保育：未就学児のお子さん6人(要申込み・先着)
費 材料費：300円
保育料：(市民)500円、(北本市外の人)600円
持 ソーイングセット、保育に必要なもの
申 11月6日(火)10:00～電話または窓口。

11月のひろば

- ・わいわいデー：第2火曜日11:00～12:00(集団遊び)
11月は、えのぐ遊び
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45
お子さんの成長の記録として手形(足形)を押して
カードを作ります。身長・体重も測れます。

北本市北本駅子育て支援センター



寝相アート ～可愛い写真を撮りましょう～

時 11月13日(火)10:30～11:30
対 定 0歳児～1歳未満のお子さんと保護者10組
申 11月5日(月)～8日(木)10:00～16:00に電話または
窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ11月
9日(金)に電話で連絡。

親子 姿勢教室 ～正しい姿勢を教えます～

時 11月22日(木)10:30～11:30(10:15開場)
講 ストレッチトレーナー 矢口ユタカさん
対 定 市内在住の妊婦さん(安定期に入っている人)、
0歳～就学前のお子さんと保護者15組
申 11月12日(月)～16日(金)10:00～16:00に電話または
窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ11月
19日(月)に電話で連絡。

年齢別ひろば「グリコピア工場見学」

時 11月27日(火)9:30～(9:10現地集合)
対 定 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者8組
申 11月14日(水)～21日(水)10:00～16:00に電話または
窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ11月
22日(木)に電話で連絡。

中丸保育園子育て支援センター



子連れ防災を考えよう！防災食の試食もあります

時 11月12日(月)10:30～ 費 無料
内 お住まいの地域ごとにグループを作って、ハザード
マップを確認したり、子連れ防災に必要な備えにつ
いて話し合ったり、防災食を作って食べたりします。
対 定 未就学児とその保護者20組 申 電話にて受付。

①親子ふれあい遊び／②ベビーマッサージ

時 ①11月15日(木) ②11月19日(月) ①②とも予約受付中

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック

けん玉クラブ



つくってみよう



今月の壁面

イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
ハイハイひろば	0歳児とその保護者	11月8日(木)	11:00～11:15 年齢別ひろばで楽しく遊びます 楽器を鳴らしてあそびましょう 手形をとって皆でお祝いをしましょう
よちよちひろば	1歳児とその保護者	11月16日(金)	
とことこひろば	2・3歳児とその保護者	11月22日(木)	
お誕生会	11月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	11月19日(月)	
育児相談(1人30分程度)	—	11月12日(月)	10:00～11:30 悩んでいることがあったら気軽に声を掛けてください
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	11月12日(月)	9:00～13:00 お子さんの成長記録を残しましょう
今月の壁面製作(みのむし)		11月13日(火)	10:45～11:30 作品を児童館に飾りましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	11月10日(土)	15:00～16:00 スノードームをつくります
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	11月18日(日)	14:30～15:30 検定に合格して名人になろう
チャレンジ(フリスビー)	4歳児～小学生	月・火・木・土	15:00～17:00 1位を目指してがんばろう
12月事業予定			
12月1日(土)10:00～受付 電話可			
栄養相談	乳幼児と保護者 4組(先着順)	12月14日(金)	9:00～11:00 栄養士による栄養、食育相談
育児講座	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	12月19日(水)	10:30～11:30 親子で楽しくリトミックをしましょう

※詳しくはホームページ・児童館だよりをご覧ください。

こども図書館の催し

問 こども図書館
(☎598-7642・FAX598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック

おすすめの本



金曜日のおはなし会



第3日曜日のおはなし会

※各回約30分です。

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで！」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	12月2日(日) 15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
11月のおはなし会 ～秋のおわり～	0歳～大人	11月18日(日) 15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	11月27日(火) 11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの昔話の語り、絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!

休館日のお知らせ 11月2日(金)は、空調設備点検のため臨時休館になります。



健康豆知識 第73回

とっぱつせいなんちょう
突発性難聴

突然発症する難聴で、ほとんどの方は片耳におこります。難聴は高度難聴で、50歳～60歳代の方におこりやすいです。発病に男女の差はありません。この病気は、日本で年間約30,000人の方におこっています。原因不明の難聴で、内耳の血液循環障害やウイルス感染が考えられています。

多くの方の発症は、「片方の耳が急にふさがった感じになった」、「急に耳鳴りが出現した」、などの症状が現れますが、めまいを伴う場合もあります。片耳が高度難聴(耳で大声でないと聞こえないほど)となっても、一方は正常のことが多く、自分が高度難聴となっていることに気づかずに、日数が経過してしまうケースがあります。

日常ストレスを抱える人、睡眠不足、疲労の蓄積、糖尿病の人などが発病しやすい人です。

治療法は、ステロイド剤を中心とした治療で、その他いろいろとありますが、安静が第一です。治療効果は、治療を行った人の1/3は治癒、1/3は難聴・部分回復、1/3は難聴・不変(改善せず)といわれています。発症から治療開始までの日数が少なければ少ないほど聴力改善が期待できます。ただし、めまいを伴う場合や高齢者では、早期に治療を開始しても回復しにくいです。

突発性難聴は、再発することはきわめて稀です。

いずれにしても、急におこった難聴・耳鳴りは、耳鼻科を早急に受診し、突発性難聴と診断された場合、早期治療開始が重要です。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき



埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)



当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ 597-3301 (自動音声案内)

診療日 月～土曜日

(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき



大人の救急電話相談



電話番号 #7119番、#7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

11月8日～12月7日

月日	医療機関名	科目	電話
11/11 (日)	北本心ノ診療所	心内・精	598-7573
	朝日内科歯科医院(桶川市)	内・小・消	048-774-9385
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
11/18 (日)	深井小児科内科医院	小・内	591-5958
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈entクリニック(伊奈町)	耳・アレ	048-724-1133
11/23 (金・祝)	よしだ整形外科内科	整・内・リハ・皮・リウ	590-5720
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内・小	048-720-1701
11/25 (日)	吉田医院	内	591-2200
	豊田医院(桶川市)	内・小・胃・循	048-728-2377
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
12/2 (日)	北本第一クリニック	内・胃	591-7622
	原田耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	048-787-5616
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療



診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター

(☎596-0275) ※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり