

年末・年始当番歯科医 (一般社団法人埼玉県北足立歯科医師会) 診療時間10:00~12:00

月日	地区	医療機関名	電話
12/30(日)	北本	大島歯科医院	592-5211
	鴻巣	矢島歯科医院	548-5297
	桶川	日出谷歯科医院	048-786-4118
	上尾	上尾西口歯科	048-775-3860
		小林歯科医院	048-775-1175
		ワールド歯科	048-783-1001
伊奈	大津歯科医院	048-721-1181	
12/31(月)	北本	竹間歯科医院	592-7323
	鴻巣	なかね歯科	548-7733
		漆原歯科クリニック	542-6221
		桶川	ノーベルデンタルクリニック

月日	地区	医療機関名	電話
12/31(月)	上尾	川野歯科医院	048-771-0202
		川田歯科医院	048-781-2723
		ページデンタルクリニック	048-729-6483
平成31年 1/1 (火・祝)	鴻巣	高橋歯科医院	543-8588
	桶川	ようだ歯科クリニック	048-779-9100
	上尾	池田歯科医院	048-725-3503
1/2(水)	北本	オレンジ歯科	594-8414
	鴻巣	斉藤歯科クリニック	596-9258
	上尾	土岐歯科医院	048-774-5129
1/3(木)	北本	e-Life歯科クリニック	544-1515
	鴻巣	ごう歯科クリニック	598-6150
	上尾	塚本歯科医院	048-772-3252

休日診療(当番医) 診療時間9:00~17:00(時間厳守) **12月8日~平成31年1月7日**

月日	医療機関名	科目	電話
12/9(日)	北本整形外科	整・皮・リハ	591-8871
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	048-723-5557
12/16(日)	山田医院	内・小	593-0353
	ようだ眼科医院(桶川市)	眼	048-771-8880
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
12/23(日・祝)	大久保医院	内	591-8171
	府川医院(桶川市)	耳・アレ	048-786-2672
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
12/24(月・休)	安里医院	内・小	542-2629
	桶川日出谷診療所(桶川市)	脳神経外科	048-786-7715
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/29(土)	本藤整形外科	整・リウ・リハ・皮	592-7667
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
12/30(日)	伊奈entクリニック(伊奈町)	耳・アレ	048-724-1133
	ニッ家整形外科	整・リハ・リウ・内	590-3344
12/31(月)	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/31(月)	北本共立診療所	内・消・循	592-1641
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692


月日	医療機関名	科目	電話
平成31年 1/1 (火・祝)	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/2(水)	まつぎ整形外科リウマチクリニック	整外・リウ・内	540-6463
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/3(木)	いなぎentクリニック	耳・気・放・形外	593-4567
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
1/6(日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
	鈴木医院	内・小	592-1313
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈中央病院(伊奈町)	内	048-721-3022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

【24時間】☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療 

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30 年末年始(12月30日~1月3日)は、各市町の当番医が担当します。

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター (☎596-0275) ※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)	平成31年1月9日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 平成31年1月7日(月)までに健康づくり課へ。

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成30年8月生	東側 12月20日(木) 西側 12月21日(金)	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成29年5月生	東側 12月11日(火) 西側 12月13日(木)	13:20~14:10 保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地域で平成27年10月・11月生	12月14日(金)	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。 ※西側地域は1月に実施
離乳食の調理講習	対 生後4か月~6か月児のいる母親	12月20日(木) 12月21日(金)	14:00~14:30 保健センター 母子健康センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	12月18日(火) 初めて: 13:20~13:50 2回目以降: 13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔を教えてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成30年3月生の乳児のいる母親または家族	東側 平成31年1月7日(月) 西側 平成31年1月8日(火)	10:00~10:45 保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつ物のつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	平成31年1月8日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

ヘルスアップ調理講習会

コレステロールが気になる人におすすめの料理をお伝えします!

時 12月18日(火) 10:00~13:00

場 勤労福祉センター

定 25人(申込順) **費** 300円(保険料等)

持 エプロン、三角きん、ふきん

申 問 12月13日(木)までに

北本市食生活改善推進員協議会

(佐藤 ☎・FAX 592-7763)へ電話またはFAX。



ピンクリボンの会きたもと 講演会

~がんになったあなたとあなたの家族のために~

あなたや家族が“がん”と言われたら…。日本人の2人に1人が“がん”になる時代です。今、この問題に直面している人も、「もしも…」と思った人も、この機会に話をしてみませんか?

時 12月23日(日・祝) 10:00~11:30 **場** 文化センター

内 講 話 北里大学メディカルセンター 乳がん看護認定看護師
座談会 乳腺外科医師、元がん患者、がん患者家族
マンモグラフィ検査の無料チケットが
当たる抽選会もあります!

費 無料 **申** 不要

問 講演会実行委員会(角田 ☎050-5436-7653)





健康豆知識 第63回

統合失調症

統合失調症とは、聞こえないはずの音が聞こえる（幻聴^{げんちやう}といいます）、実際にはされていないのに見張られている、盗み聞きされているなどと感じる（妄想^{もうそう}といいます）、些細^{ささい}なことで急に興奮して暴力的になる、などの症状が出る病気です。

約 100 人に 1 人が発症する病気で、20 歳代前半から 30 歳代で発症することが多いです。脳の神経が何かのきっかけでうまく働かなくなり、また脳の神経が傷ついてしまうことが原因と考えられていますが、脳の神経について完全に解明されたわけではありません。今後さらに研究が進んで、より詳しく分かっていくことでしょう。

治療には、抗精神病薬^{こうせいしんびょうやく}と呼ばれる薬が使われます。薬には脳の神経の働きを元に戻し、傷ついた神経を修復する役割があります。飲んですぐに効くのではなく、時間をかけて徐々に効いてくることが多いです。

幻覚^{げんかく}、妄想、興奮といった症状に対して薬は効果的で、数週間～数か月の間に症状が落ち着くことが多いです。症状が落ち着いた後も、再発を防ぐために薬は飲み続けます。

幻覚、妄想、興奮が治療によって改善すると、その後には表情が少なくなり元気がなく、寝ている時間が長く引きこもりがちになる、まるでエネルギー切れを起こしたかのように見える時期が出現します。

この時期は何年という単位で続き、薬を飲んでいただけでは改善しないことが多いです。病院のデイケアなどを利用して、人と関わり社会に参加する練習をしている方が多いです。以前は「統合失調症を発症するとどんどん悪化して治らず、病院に一生入院っぱなし。」というマイナスのイメージが強かったです。

しかし、最近では早く治療を開始することによって早期に改善し、薬をしっかり服用し続けることで、安定した生活を送ることができるようになってきました。病気の治療を行いつつ一人暮らしをしたり、仕事をするなど、自立できている人も増えています。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき



埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)



当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき



大人の救急電話相談



電話番号 #7119番、#7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

子宮がん・大腸がん 個別検診実施中

お手元に無料クーポンをお持ちの方は、ぜひこの機会にご利用ください。



子宮がん

対 20歳以上(受診日現在)

申 12月18日(火)までに健康づくり課へ電話または直接お申し込みください。

※実施医療機関・費用など詳しくは、広報きたもと9月号または市ホームページをご覧ください。

大腸がん

対 40歳以上(受診日現在)

申 各医療機関へ直接予約し、12月25日(火)までに検体容器をお受け取りください。

※実施医療機関・費用など詳しくは、広報きたもと10月号または市ホームページをご覧ください。

各医療機関の診療日を必ず確認し、12月25日(火)までに受診してください。 ☎健康づくり課 ☎594-5544

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話題

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



支援センターの年末年始のお休み

12月29日(土)～平成31年1月3日(木)

北本市子育て支援センター



講習会「産後の骨盤ケアについて」

～産後の骨盤をケアして元気な身体をつくりましょう～

時 12月18日(火) 10:30～11:30(10:15開場)

内 産後の骨盤の状態説明とケア方法

講 ころ整骨院 一色院長、澤野さん

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者

定 15組 ※申込順

持 水分補給用飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、ハンドタオル、動きやすい服

申 12月4日(火) 9:30～電話または窓口。

音遊びの日

～鈴を鳴らして楽しもう!!～

時 12月25日(火) 11:30～11:45

内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

12月のひろば 10:30～11:30

・くじら・ペンぎんひろば 第1水曜日

(平成29年4月1日以前の生まれ)

・めだかひろば 第2水曜日

(平成29年4月2日

～平成30年4月1日生まれ)

・ねんねこひろば 第3水曜日

(平成30年4月2日以降の生まれ)

同じくらいの年齢の子と一緒に遊ぼう



中丸保育園子育て支援センター



親子ふれあい遊び

時 12月25日(火)

10:30～(10:00受付)

内 親子遊び・制作遊び等

講 ベビーボンディングケア

インストラクター 佐々木圭子さん

定 25組 費 無料 持 飲み物、はさみ、のり

申 電話にて受付。定員となり次第締め切り。



北本市北本駅子育て支援センター



講習会「お楽しみ会」

～親子で作ろうバルーンアート～

時 12月20日(木) 10:30～11:30(10:15開場)

講 バルーンアート 夢ふうせん

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者

定 15組

申 12月10日(月)～14日(金) 10:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ12月17日(月)に電話で連絡。

12月のひろば 11:00～11:30

ねんねこひろば(0歳児のお子さんと保護者) 第2火曜日

よちよちひろば(1歳児のお子さんと保護者) 第3火曜日

てくてくひろば(2～3歳児のお子さんと保護者) 第4火曜日

※手遊びやふれあい遊びなどを楽しみましょう

Coccoひろば



子育て講座「イヤイヤ期 どうする?」

時 12月18日(火) 10:15～11:00(10:00受付)

内 イヤイヤ期の子どもの気持ちは? 乗り切るための対応のヒントがあります。

講 市保健師

対 2歳後半までのお子さんとその保護者

定 10組(要申込み・先着順) 費 無料

申 12月6日(木) 10:00～電話または窓口。

12月のひろば

・わいわいデー：第2火曜日 11:00～12:00
(集団遊び)お休みです。

・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)

・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日 10:00～14:45
お子さんの成長の記録として手形(足形)を押し
てカードを作ります。身長・体重も測れます。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
ハイハイひろば	0歳児とその保護者	12月6日(木)	11:00～11:15 年齢別ひろばで楽しく遊びます クリスマスの製作をします 手形をとって皆でお祝いをしましょう
よちよちひろば	1歳児とその保護者	12月13日(木)	
とことこひろば	2・3歳児とその保護者	12月20日(木)	
お誕生会	12月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	12月17日(月)	手形をとって皆でお祝いをしましょう
育児相談(1人30分程度)	—	12月10日(月)	10:00～11:30 悩んでいることがあったら気軽に声をかけてください
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	12月10日(月) 9:00～13:00	お子さんの成長記録を残しましょう
今月の壁面製作(リンリントナカイ)	乳幼児と保護者	12月11日(火) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	12月8日(土) 15:00～16:00	リースを作って飾りましょう
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	12月16日(日) 14:30～15:30	検定に合格して名人になるう
チャレンジ(わりばしダーツ)	4歳児～小学生	月・火・木・土 15:00～17:00	1位を目指してがんばろう
1月事業予定			
1月4日(金)10:00～受付 電話可			
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	1月11日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座	市内在住の乳幼児とその保護者5組(先着順)	1月16日(水) 10:30～11:30	バランスボールでリフレッシュしましょう

※詳しくはホームページ・児童館だよりをご覧ください。

こども図書館の催し

問 こども図書館
(☎598-7642・FAX598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



※各回約30分です。

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	すきな時に、すきな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで！」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	1月6日(日) 15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
12月のおはなし会 ～冬がきた～	0歳～大人	12月16日(日) 15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	12月25日(火) 11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの昔話の語り、絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど
☆12月22日(土)14:00～は、クリスマスおはなし会になります。			
12月の図書館			
クリスマスおはなし会	0歳～大人	12月22日(土) 14:00～ 12月23日(日・祝) 11:30～ 12月24日(月・振替) 15:00～	クリスマスにちなんだ絵本の読みきかせ、ペープサート、クリスマスソングなどで楽しいひとときを! ※ちいさなプレゼントをさしあげます。

※おはなし会 各回約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!

児童館・こども図書館の年末年始の休館日

12月31日(月)～平成31年1月2日(水)