

広報 きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

1 月
2019 No.971

情報面



CONTENTS



準ミス・インターナショナル日本代表

25 ページ 発見!北本のスゴイ人



3 ページ 平成30年度北本市表彰式



平成31年度北本市成人式1月13日(日)開催

昨年の様子

【注目情報】

- 新年の御挨拶 2
- 所得税、市・県民税の申告について 4・5
- 「きたもと街バル」開催!! 6
- きたもとオープンガーデン2019 参加者募集! 6

【お知らせ】

- 平成31年度就学援助の申請の受付 8
- 要介護認定者・介護保険料納付者の税控除 9
- 架空請求ハガキに気をつけましょう! 10

【募集】

- パブリック・コメント 11
- 市職員 12

【イベント】

- 親子たこあげ大会 13
- 健康講座「漢方と健康」セミナー 16

【スポーツ】

- 2019市民スキー 17

休日診療(当番医)は保健・子育てP19に記載されています。

人口のうごき

人口...66,713人(- 29人) 世帯数...29,074世帯
 男性...33,207人(- 2人) ※12月1日現在
 女性...33,506人(- 27人) ※ () は対前月比

今月の納税

○市県民税 第4期分 ○後期高齢者医療保険料 第6期分
 ○国民健康保険税 第6期分 ○介護保険料 第6期分
 1月31日(木)までに納めましょう。

■発行日 平成31年(2019)1月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 企画財政部秘書広報課

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
 〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

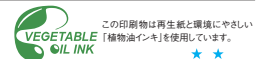
<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

下記メディアでも情報を発信しています。



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザイン
 の文字を採用しています。



この印刷物は再生紙と環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。



注目情報
お知らせ
募集
イベント
スポーツ
保健・子育て
安心・安全
まちの話題
掲示板

注目情報
お知らせ
募集
イベント
スポーツ
保健・子育て
安心・安全
まちの話題
掲示板

新年の御挨拶

まちの活力アップへ新たな一歩を！

北本市長 現王園 孝昭

新年、明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、幸多き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日ごろから市政発展のために、格別なる御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年、これまで取り組んできた事業の芽が吹き始めたと感じる一年でした。

主な取組として、こども医療費の支給対象を18歳の年度末までのお子さんに拡大しました。市内への移住・定住を促進するため、補助金制度を創設するとともに、シティセールスにも力を入れてまいりました。さらに、市民・民間企業と連携したまちづくりを一層推進するため、企業等と5件の包括連携協定等の締結を行いました。「子育て支援」「移住・定住・交流」「稼ぐまちづくり」と3つの柱を中心に様々な事業を展開し、成長都市へ向け取り組みました。

本年は、まちの活力アップへ新たな一歩を踏みだします。

1月23日、市内経済活性化の起爆剤となる宿泊施設が北本駅東口駅前にオープンいたします。また、産業拠点である「桜国屋」のリニューアルや森林セラピー基地の認定などの新たな事業にも取り組みます。

本年も、引き続き、3つの柱を推進しながら、市内経済をより活性化させるため、本市の地域資源である人、もの、自然、歴史、文化等を商業、農業、観光等に生かしたまちづくりを進めてまいります。

今後も、市民の皆様の御理解と御協力のもとに市民福祉向上のため、強い覚悟を持って、市政運営に全力投球で取り組んでまいります。

本年が皆様にとって充実した年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。新年の御挨拶といたします。



一人を大切に作る北本を目指して

北本市議会議長 島野 和夫

市民の皆様には、輝かしい新春をお迎えのことと、心よりお慶びを申し上げます。また、日ごろより市議会に対しまして御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

わが国は急激な少子高齢化・人口減少という大きな課題に直面しており、本市にとりましても例外ではありません。今こそ、直面する課題に真正面から取り組み、的を射た政策を着実に実行することが重要と考えます。具体的には、本市の最上位計画である第五次北本市総合振興計画にリーディングプロジェクトとして位置付けられている「めざせ日本一、子育て応援都市」と「若者の移住・定住・交流促進」の二つを推進することであると思っております。昨年は、こども医療費の支給対象を18歳の年度末までに拡大し、さらに最大で50万円まで補助をする北本市多世代同居・近居住宅取得補助金なども創設しました。

市議会といたしましても、北本市議会議員政治倫理条例の制定をはじめ、様々な議会改革に取り組んでおります。12月には、災害時における議会の役割を定めた北本市議会災害時行動基準等に関する要領を策定しました。北本市地域防災計画を基に、今後さらに災害に強い安心・安全なまちづくりの構築に向け、市民の皆様の御協力を得ながら推進してまいります。

新たな年を迎え、地域の様々なニーズや課題に耳を傾け、市民一人ひとりが自分らしく活躍できる社会の実現のために、議会も全力で取り組んでいく決意でおりますので、引き続きの御支援と御協力をよろしくようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様にとりましても希望に満ちた幸多き年になることを御祈念申し上げ、新年の御挨拶といたします。



注目1 平成30年度北本市表彰式

☎秘書広報課秘書係 ☎594-5502

11月17日に、平成30年度北本市表彰式が行われ、次の皆さんが受賞の栄誉に輝きました。功労表彰は、多年にわたり市政の進展および市民福祉の向上に功労のあった人に、善行表彰は、地域美化活動への取り組みや寄附等の善行のあった人・団体に、また、文化・スポーツ奨励賞は、文化・スポーツの分野で奨励するに値する功績のあった人に贈られるものです(敬称略 順不同)。

功 労 表 彰 (25人 ほか1人)		
氏名	職 名	
1 大保木 道子	教育委員	
2 遠井 美智子	北本市介護給付等支給審査会委員	
3 大澤 薫	北本都市計画事業久保特定土地区画整理審議会委員	
4 小川 一男		
5 深井 英明		
6 大島 博明		
7 六本木 直子	北本市都市計画審議会委員	
8 新島 一彦		
9 染谷 幹雄		
10 佐藤 道子	北本市下水道事業審議会委員	
11 加藤 壮一		
12 田島 和生	自治会連合会副会長および会長	
13 浜村 伸二	区長	
14 新島 和一		
15 加藤 裕之		
16 矢口 光太郎		
17 谷 穰	消防団員	
18 関口 薫		
19 島崎 雄太		
20 伊藤 元		
21 滝瀬 敦士		
22 大塚 美津子	人権擁護委員	
23 堀越 一三	北本市老人クラブ連合会会長	
24 荒井 富夫	北本市レクリエーション協会副会長	
25 小西 宣子	北本市婦人会会長	

文化・スポーツ奨励賞 (15人)		
氏名	功 績	
1 山中 信人	第35回津軽三味線世界大会A級 優勝 第36回津軽三味線世界大会A級 優勝 第37回津軽三味線世界大会A級 優勝	
2 荒松 絹子	第68回埼玉県美術展覧会 第4部工芸 埼玉県芸術家協会会長賞受賞「花菖蒲」	
3 森田 高正	第68回埼玉県美術展覧会 第4部工芸 高田誠記念賞受賞「風環層晶」	
4 小川 サクラ	第72回国民体育大会 グラウンド・ゴルフ競技(団体) 3位入賞	
5 山本 みのり	文部科学大臣杯第60回小学生・中学生 全国空手道選手権大会 女子「形」 8位入賞	
6 丸橋 碧人	第40回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 ・400mフリーリレー 決勝2位 第41回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 ・400mメドレーリレー 決勝6位 ・400mフリーリレー 決勝1位	
7 田中 直太郎	第40回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 ・100m自由形 決勝4位 ・400mメドレーリレー 決勝2位 ・400mフリーリレー 決勝2位	
8 尾藤 秀哉	第40回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 ・400mメドレーリレー 決勝2位 ・400mフリーリレー 決勝2位 第41回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 ・400mメドレーリレー 決勝6位 ・400mフリーリレー 決勝1位	
9 片山 大雅	第40回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 ・400mメドレーリレー 決勝2位 ・400mフリーリレー 決勝2位	
10 坪谷 武安	JFA第18回全日本O-60サッカー大会 準優勝	
11 伊藤 大貴	第13回FILクロス男子世界選手権大会 総合6位	
12 高橋 駿介	第13回ジュニア・第8回ベテランテコンドー選手権大会(世界大会) ・ジュニア男子団体トウル 優勝 ・ジュニア男子個人トウル 1段 ベスト8 ・ジュニア男子個人マツギ 予選出場 ・ジュニア男子団体マツギ 2回戦出場	
13 滝沢 賢勇	第13回ジュニア・第8回ベテランテコンドー選手権大会(世界大会) ・ジュニア男子団体トウル 優勝 ・ジュニア男子個人マツギ 予選出場 ・ジュニア男子団体マツギ 2回戦出場	
14 関 香純	第13回ジュニア・第8回ベテランテコンドー選手権大会(世界大会) ・ジュニア女子団体トウル 3位 ・ジュニア女子個人トウル 1段 2回戦出場	
15 島田 翔矢	第49回日本少年野球選手権大会 準優勝	

善 行 表 彰 (1人、6団体)		
氏名・団体名	善 行 内 容	
1 プラザオオノ 有限会社	公共施設清掃美化推進	
2 北本市地域活動 センターかばざくら		
3 宗教法人 解脱会	金員寄附	
4 東間1丁目 自治会		
5 東間2丁目 自治会	地域環境美化推進	
6 東原団地 自治会		
7 池内 洋子	人命救助	

注 目 2 申告はお早めに！ 所得税、市・県民税の申告について

上尾税務署・関東信越税理士会上尾支部・市から、税の申告に関するお知らせです。

確定申告のお知らせ(上尾税務署より)

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと自宅等で確定申告書が作成できますので、書面で印刷して送付・e-Taxで送信(事前準備が必要)のいずれかでご提出ください。

「確定申告書等作成コーナー」の操作や確定申告に関するご質問、ご相談は、まずは電話にてお問い合わせください。

☎e-Tax・作成コーナーヘルプデスク(☎0570-01-5901)

【受付時間】月～金曜日(祝日等および12月29日～1月3日を除きます)

確定申告会場の開設について

上尾税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。
なお、確定申告会場の開設日までは、相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。

期 2月18日(月)～3月15日(金) 受付8:30から、相談受付9:00～16:00(提出は17:00まで)

※土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月24日(日)・3月3日(日)に限り開場します。

※申告書の作成には時間を要しますので、お早めにお越しください。

なお、確定申告会場開設期間の**相談受付時間は16:00まで**となっておりますのでご注意ください。

場 上尾税務署

問合せ・郵送先 上尾税務署 [〒362-8504上尾市大字西門前577 ☎048-770-1800(自動音声でご案内します)]

スマートフォンでの申告について

平成31年1月から、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」に「スマホ専用画面」が設けられます。「スマホ専用画面」は、給与所得者(年末調整済)で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をされる人がご利用いただけます。

ID・パスワードをお持ちの人に対する自宅等からのe-Tax推奨

e-TaxのID・パスワードの発行を受けている人は、平成31年1月以降、自宅等で国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力すれば、マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでなくても、簡単にe-Taxで申告することができます。

※申告書作成から送信まで税務署で行う作業と同様の手順となります。

※ID・パスワードはお手元の「ID・パスワード方式の届出完了通知」でご確認ください。

※マイナンバーカードとICカードリーダーをお持ちの人は「マイナンバーカード方式」のe-Taxが便利です。

医療費控除を適用される人へ

医療費控除は領収書の提示・提出が不要ですが、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。

なお、税務署から記入内容の確認を求められる場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

また、医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

※医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。ただし、明細の記入を省略できるのは、**自己負担額の記載があるものに限ります**。

※医療費通知に明記されていない医療費については、「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。

※提出が不要となる領収書には、医師等が発行した医療費控除を受けるために必要な証明書(例：おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など)は含まれません。



市・県民税申告のお知らせ ☎税務課市民税係(☎594-5518)

市では、市内各所に申告相談受付会場を開設します。各会場とも駐車場が大変混み合いますので、車の来場はご遠慮ください。また、**市役所会場は、会場の都合上、例年以上の待ち時間が発生することが予想されますので、ご了承ください**。なお、所得税の確定申告をした人は、市・県民税の申告は不要です。

【受付できるもの】 給与や年金等の申告

【受付できないもの】(※) 青色申告や分離所得等の申告

(上尾税務署での申告をお願いします)

・前年の所得が給与のみの人(年末調整済)で、毎年源泉徴収票を提出するだけの人は、源泉徴収票を税務課市民税係(〒364-8633住所記載不要)に郵送することで、申告に代えることができます。



所得税、市・県民税の申告相談の受付日程・注意事項

月日	場 所	受付時間	申告に必要なもの
2月18日(月)	勤労福祉センター集会室	9:30～15:30	○個人番号カード(もしくは写し) ○印鑑 ○筆記用具、電卓 ○還付金の振込先(金融機関名・支店・口座番号)がわかるもの ○所得金額を証明するもの(源泉徴収票、支払調書等) ○各種領収書または証明書(生命保険料・地震保険料・国民健康保険税・国民年金保険料、寄附金など) ○医療費控除を受ける人は、医療費の明細書(医療費通知) ○障害者控除の適用を受ける人は、障害者手帳または障害者控除対象者等認定書
2月19日(火)	北部集会所(北部公民館内)		
2月20日(水)	西部集会所(西部公民館内)		
2月21日(木)	中丸集会所(中丸公民館内)		
2月26日(火)	市役所庁舎ホール	9:00～15:30	○個人番号カード(もしくは写し) ○印鑑 ○筆記用具、電卓 ○還付金の振込先(金融機関名・支店・口座番号)がわかるもの ○所得金額を証明するもの(源泉徴収票、支払調書等) ○各種領収書または証明書(生命保険料・地震保険料・国民健康保険税・国民年金保険料、寄附金など) ○医療費控除を受ける人は、医療費の明細書(医療費通知) ○障害者控除の適用を受ける人は、障害者手帳または障害者控除対象者等認定書
2月27日(水)			
2月28日(木)			
3月1日(金)			
3月4日(月)			
3月5日(火)			
3月6日(水)			
3月7日(木)	学習センター集会室	9:30～15:30	○個人番号カード(もしくは写し) ○印鑑 ○筆記用具、電卓 ○還付金の振込先(金融機関名・支店・口座番号)がわかるもの ○所得金額を証明するもの(源泉徴収票、支払調書等) ○各種領収書または証明書(生命保険料・地震保険料・国民健康保険税・国民年金保険料、寄附金など) ○医療費控除を受ける人は、医療費の明細書(医療費通知) ○障害者控除の適用を受ける人は、障害者手帳または障害者控除対象者等認定書
3月8日(金)			
3月13日(水)			
3月14日(木)	南部集会所(南部公民館内)	9:30～15:30	○個人番号カード(もしくは写し) ○印鑑 ○筆記用具、電卓 ○還付金の振込先(金融機関名・支店・口座番号)がわかるもの ○所得金額を証明するもの(源泉徴収票、支払調書等) ○各種領収書または証明書(生命保険料・地震保険料・国民健康保険税・国民年金保険料、寄附金など) ○医療費控除を受ける人は、医療費の明細書(医療費通知) ○障害者控除の適用を受ける人は、障害者手帳または障害者控除対象者等認定書
3月15日(金)			

医療費控除は明細書で整理を

医療費控除を受ける場合は、事前に、医療費の領収書を個人ごと、医療機関ごとにまとめたうえで集計し、「医療費の明細書」に記載を済ませた状態でお持ちください。

医療費の明細書ができていない場合や領収書の集計がなされていない状態では、申告書を作成することができません。

※以下の申告については、市の会場ではお受けできませんので、上尾税務署での申告をお願いします。

①青色申告 ②収支内訳書の記載のない事業所得(営業、農業、不動産所得等)の申告 ③土地等の分離・総合譲渡所得に関する申告 ④株式および先物取引等の分離課税所得に関する申告 ⑤住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて受ける人の申告 ⑥雑損控除(災害や盗難、横領による損失等)の申告 ⑦過年分の申告 ⑧贈与税・消費税の申告

税理士による無料相談のお知らせ ☎関東信越税理士会上尾支部(☎048-776-8777)

税理士による無料税務相談 申告相談および申告書の作成を無料で行います。ただし、申告書用紙や添付書類はお預かりできませんので、税務署に郵送または直接提出をお願いします。

なお、電話予約制をとっていますので、事前にご予約のうえ、お出かけください。

事前連絡の受付は、1月21日(月)～25日(金)の10:00～15:00です(定員になり次第受付終了)。

時 2月4日(月)・5日(火) 9:00～12:00/13:00～16:00 場 上尾県税事務所 上尾市大字南239-1

時 2月6日(水)・7日(木) 10:00～13:00/13:30～16:30 場 桶川マイン3Fイベント広場「OKEGAWAhonプラス+」
桶川市若宮1-5-2(無料駐車場はありません)

※対象外の人：給与・年金以外の所得のある人(株の譲渡、配当、不動産賃貸ほか)、600万円を超える収入のある人、住宅ローン控除の初年度の人、雑損控除のある人等

※医療費控除の申告をする人は事前に集計をお願いします。 ※住民税のみの方は対象外です。

税理士事務所での無料税務相談 2月1日(金)～15日(金)(土・日曜日、祝日を除く)、市内の各税理士事務所、少額の税務相談や申告書の作成を無料で行います。

お近くの税理士事務所へ事前に電話連絡(9:30～12:00、13:00～16:00)のうえ、ご予約ください。

対 ①年金を受けている人 ②給与所得者で医療費控除を受けようとする人

③年の途中で退職・就職し、年末調整の済んでいない人

※上記の人でも株・不動産等の譲渡がある人、不動産賃貸等の事業を営む人は対象外となります。

※住宅ローン控除を受ける場合や収入が600万円を超える場合などは、低額な料金が発生する場合がありますので、申込みの際にご確認ください。

今月の桜国屋&さんた亭!

●桜国屋(☎544-5321)
10:00~17:30(水曜定休)
1月7日(月)初売り!
新鮮な地元の野菜と果物が
大特価! 北産のおいしい
いちごの販売が
始まります。



あつま〜い!

●さんた亭(☎580-6883)
11:00~15:00(水曜定休)
1月5日(土)から営業
今月の店長おすすめ!
【鴨かけそば】
冬の寒い日は、鴨汁を温かい
かけそばで召し上がれ!



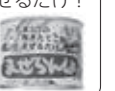
あったか〜い!



●会津坂下町ブース1月のオススメ

・会津高原 辛しみそ 蛭
他の辛味噌に比べて、甘み
を抑えて、程よい辛さに仕上
げてあるのが特徴で
す。ほんのりにんに
くを加えてあるので、
コクもプラス!

・まぜらんしょ
会津坂下町産立川ごぼうや会
津地鶏を使用した混ぜご飯のも
と! 炊いたご飯に混ぜるだけ!
作る際に食材一つ
ひとつに味付けを
行っています。



注目3 北本のお店の魅力、再発見! 「きたもと街バル」開催!!

バルとは、スペインの街角で多く見られる立ち飲みスタイルの飲食店のこと。このイベントは事前に購入したバルチケットを使って、バルメニュー(チケット1枚につき原則、ワンドリンク&ワンフード)が提供される参加店を回り、食べ歩きなどを楽しむものです。

「きたもと街バル」は今回で4回目の開催。約40の飲食店・小売店・サービス提供店などで、各店こだわりのバルメニューを楽しみながら市内を巡り、おしゃれな店や美味しい店、お得なサービスなど、北本のお店の魅力を再発見してみてください!!

時【バル期間】**2月6日(水)~10日(日)**

※バルメニュー提供時間は各店で異なります。

【あとバル期間】2月11日(月・祝)~22日(金)

※バル期間中に使用できなかったチケットを金券(800円)として使用できる期間です。

場 市内の飲食店・小売店・サービス提供店など(約40店舗)

内 チケット1枚と引き換えに、各店のバルメニューをお楽しみいただけます。

費 チケット1冊(800円券×3枚綴り)通常価格2,400円 前売り2,300円

チケット販売期間は1月17日(木)~2月10日(日)(前売り価格は2月5日(火)まで)

◆チケット販売場所

①北本市商工会(宮内7-148 ※平日のみ) ②北本市観光協会(西高尾1-249)

③ザ・セレクト北本駅前(ビジネスホテル)

④チケット取扱い店舗(北本市商工会ホームページきたもと街バルページに掲載)

問 きたもと街バル実行委員会事務局(北本市商工会☎591-4461)



注目4 花や緑でおもてなしの輪! きたもとオープンガーデン2019 参加者募集!

きたもとオープンガーデンは、丹精込めて造られた個人の庭を、一定期間公開し、花や緑を通じて多くの人に楽しんでいただきながら交流を深める催しです。

オープンガーデンとして、5月中旬の期間、花や緑でいっぱいの庭を公開して下さる人を募集します。

対 市内で庭を公開でき、次の条件を満たす個人・事業所・団体・学校

- ・ガイドマップへの住所・個人名掲載を了承すること。
- ・庭の中まで公開できること。
- ・きたもとオープンガーデン花結会へ入会し、会の一員として一緒に活動できること(年会費1,000円)。

申 **2月1日(金)**までに応募用紙に必要事項を記入し庭の様子がわかる写真を添えて、次の方法でお申し込みください。

- ①郵送(〒364-8633 住所記載不要)
- ②Eメール(a03100@city.kitamoto.lg.jp)
- ③FAX(592-5997)
- ④直接持参(産業振興課)

※宛先は、産業振興課商工労政・観光担当

※応募用紙は、産業振興課および北本市観光協会配布またはホームページからダウンロードできます。

問 きたもとオープンガーデン花結会(藤田☎080-2064-0585)
産業振興課商工労政・観光担当(☎594-5530)



きたもとオープンガーデン花結会は、北本のまちの景観およびまち歩きの魅力向上を推進するために、市民と行政が協働で設立した団体です。市内の花愛好家の皆さんが主体的に、花や緑を通じて交流の輪を広げることによって北本市の美しいまちづくりを目指しています。ぜひ皆さんも「きたもとオープンガーデン花結会」に入会し、一緒に活動しませんか?

北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー●

時 **2月17日(日)9:30~**

定 40人(子ども1人として計算。定員超過の場合は抽選)
※結果は、はがきで通知します。

対 市内在住、在勤の人 費 無料

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の名前・年齢・車使用の場合は駐車場使用台数を記入し1月14日(月・消印有効)までに観光協会へ。

- 他 ・グリコピア・イーストでの現地集合・解散
- ・小学生以下の子どもは保護者同伴
- ・車椅子使用の人はその旨をはがきに記載
- ・1枚のはがきで最大4人まで申込み可
- ・申込みは1グループにつきはがき1枚まで

●北本の観光のこと考えちゃわナイト●

観光協会では、今後の観光事業について市民の皆さんと考えるワークショップを定期的に開催しています。お気軽にご参加ください。

時 **1月11日(金)**
19:30~

場 北本市観光協会事務所
テーマ: 北本の森めぐり



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.jp/

中央図書館だより

今月の特集

【神さまの言うとおりに
八百万いらしやるといふ日本の神
さまを知り、神さまに親しむため
の本を、幅広く集めてみました。】

北本市立図書館

検索



おすすめの一冊



【神社のどうぶつ鑑】
もてぎ さだすみ
茂木 貞純 監修(二見書房)

神社の像や装飾、お札、おみくじに登場する動物たちに隠されたひみつ。動物、霊獣の由来やそのご利益など。動物パワーで福を呼ぶ神社162社を紹介。

あたらしくいった本

- パパのための娘トリセツ 小野寺 敦子 (講談社)
- 地図で楽しむすごい埼玉 都道府県研究会 (洋泉社)
- そばですよ 平松 洋子 (本の雑誌社)
- アスリートのための筋力トレーニングバイブル 谷本 道哉 (ナツメ社)
- 森には森の風が吹く 森 博嗣 (講談社)
- 牧子、還暦過ぎてチューボーに入る 内館 牧子 (主婦の友社)
- 曙に咲く 蜂谷 涼 (柏艸舎)
- 「雑」の思想 高橋 源一郎・辻 信一 (大月書店)

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00

高齢年金受給者に
1月中に源泉徴収票を送付

平成30年中に厚生年金・国民年金の「高齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする年金を受給された人に、日本年金機構から源泉徴収票が郵送されます。

源泉徴収票は、確定申告や所得税の還付を受ける際に必要です。
※紛失した場合は再交付できます。
※遺族年金・障害年金は、税金がかからないため送付されません。

- ☎0570-05-1165[ナビダイヤル]
- ☎03-6700-1165[050~の電話]
- 大宮年金事務所
- ☎048-652-3399

※自動音声案内「1」の後に「2」を選択

施設の休館日
1月8日～2月7日

1月14日(月・祝)

- ・総合福祉センター

1月28日(月)

- ・中央公民館
- ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター
- ・野外活動センター
- ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園
- ・子供公園

介護保険料を
支払っている人の税控除

◆介護保険料の社会保険料控除
平成30年中に介護保険料を納めた人は、社会保険料控除を受けられます。

普通徴収の場合
次のどちらかの人が控除受けられます。

- ①被保険者本人
- ②生計を一にする配偶者、その他の親族で納めた人

確定申告等で「介護保険料納付確認書」を使用する際は、高齢介護課へ申請してください。
特別徴収(年金からの天引き)の場合被保険者本人が社会保険料控除を受けることができます。
※控除額は年金の源泉徴収票に記載されています。

☎高齢介護課介護係(☎594-5540)

第21回議会報告会

時 1月19日(土)10:00～12:00

場 市役所3階会議室3-E・F

内 第1部 平成30年第4回定例会での各常任委員会の審査概要等
第2部 意見交換会

☎議会事務局(☎594-5560)



(広告)

要介護認定を
受けている人の税控除

所得税の確定申告等の際、次の書類を添付することで、控除を受けられます。

◆所得税等の障害者控除
[障害者控除対象者認定通知書]*1

- ☎平成30年12月31日現在、
- ・65歳以上
- ・要介護1～5の認定を受けている(認定有効期間内に12月31日が含まれること)
- ※実情によって受けられない場合があります。

◆おむつ代の医療費控除
[おむつ使用証明書](医師発行)

※2年目以降、要介護認定を受けている人は[主治医意見書の記載内容確認書]*2を代わりに添付することで控除を受けられます。ただし、主治医意見書中に尿失禁の記載がない時は、これまでどおり医師による証明書が必要です。

☎※1・2の交付を受ける場合は、高齢介護課へ申請してください。代理人申請する場合は、代理人選任届(高齢介護課にあります)をお持ちのうえ、申請してください。

☎高齢介護課介護係(☎594-5540)



(広告)

調理師の人は調理師業務
従事者届を出しましょう!

☎県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師

☎平成30年12月31日現在の氏名、免許番号、従事する施設名等を1月15日(火)までに指定様式にて埼玉県調理師会へ届出

- ☎(一社)埼玉県調理師会
- (☎048-862-6443)
- 埼玉県健康長寿課
- (☎048-830-3582)

貴重な文化財を守ろう!

北本消防署は、地元消防団と協力し、文化財防火デーに伴う消防訓練を実施します。

市民の皆さんの文化財に対する関心を高め、火災予防の徹底を図ることを目的に、通報、重要物品搬出、一斉放水等の訓練を行います。

- 時 1月25日(金)9:30から
- 場 真福寺(本町7-126)
- ☎北本消防署管理指導課
- (☎592-5005)
- 文化財保護課(☎594-5566)

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

- 時 1月18日(金)9:00～13:00
- 場 市役所庁舎ホール横の通路
- ☎きたもと朝市出店者の会事務局
- (北本市観光協会☎591-1473)

市内小・中学校給食用物資
納入者参加申請の受付

市教育委員会では、市内の小・中学校の学校給食用物資の納入を希望する業者を対象に、「平成31年度学校給食用物資納入業者指定申請書」を教育総務課で配付しています。

業者の選定・契約は、小中学校ごとに行いますので、申請書に必要書類を添えて、納入希望先(各小中学校)へ提出してください。

- 期 1月31日(木)まで
- ☎北本市学校給食運営委員会事務局(教育総務課☎594-5562)

交通事故被害者のご家族へ
援護金を給付

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内在住の交通遺児等を対象に、援護金を給付しています。
※「交通遺児等」とは、18歳以下の人で、保護者(一方または双方)が交通事故(陸海空全て)が対象により、死亡または重い障がいを負った人をいいます。

- 給付額 子ども1人につき10万円
- 給付時期 2019年5月上旬
- 申請書類 各市町村、学校等で配布
- 提出期限 1月31日(木)まで
- ☎埼玉県県民生活部防犯・交通安全課(☎048-830-2958)

(広告)

お知らせ

平成31年度
就学援助の申請の受付

市では、経済的事情から教育の機会が失われないように、市内の公立学校でかかる費用の一部を援助しています。

☎新入学児童のいる家庭、または在学する児童生徒がいる家庭で、経済的な理由で就学が困難な場合

☎学用品費、通学用品費、修学旅行費、医療費、学校給食費等

☎2月1日(金)から

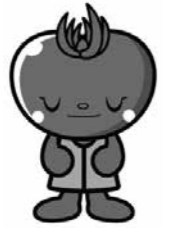
- ☎①②で受け付けます。
- ①学校教育課学事担当
- (☎594-5563)
- ②在学する学校



寄付金ありがとうございました

新日本瓦斯株式会社様より、10万円

快適で安心・安全なまちづくりに関する事業の財源として活用させていただきます。



(広告)

レディースプラン 28万円

男の旅立ち 29万円

祭壇・会館使用料・霊安室無料!!

返礼品 2割引!!

プラザオオノ

365日24時間受付

0120-33-7475

安心・安全な国産豊表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一

ついでです!

豊替えの季節です

神戸豊店

北本市中丸5-70

591-4651

お気軽に、ご相談ください。

©2010熊本県くまモン#KZ6719

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

新入学後始まる「さんすう」は「足し算」「引き算」から始まりますが、最初から迷いなく入っていきける子供と、戸惑いが生じる子供に分れます。「そろばん」が出来る子供は、問題なく答えが出来るスタートが切れます。その後「数学」やその他の科目にも良い繋がりが出来ます。又、「パソコン」を使用した「フラッシュあんさん」にも力を入れ指導しています。脳のトレーニングには凄い効果があります。気軽に入塾して一生役立つ脳力を育てませんか。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78 北本駅西口徒歩1分

お問い合わせ(電)048-594-0980 石川珠算学院

市営住宅空き家入居者

募集戸数 台原住宅1戸
(3DK1階)
家賃 2万3,000円～
4万5,100円
応募資格 次の①～⑤の全てに該当する人

- ①現に同居し、または同居しようとする親族があること
- ②市内に住所または勤務場所があり、市町村税等を滞納していないこと
- ③現に住宅に困窮していることが明らかでないこと
- ④暴力団員ではないこと
- ⑤入居しようとする世帯全員の収入の総額が収入基準額の範囲にあること

※収入基準額は月額15万8,000円以下となっていますが、条件により緩和される場合がありますので、建築開発課へお問い合わせください。

入居予定日 3月1日(金)

募集案内
1月11日(金)～29日(火)の平日8:30～17:15に建築開発課で配布。土曜開庁時は8:30～12:00に総合窓口で配布。

申 1月18日(金)～29日(火)の平日8:30～17:15に建築開発課で受付。(郵送の場合は29日の消印有効)

他 応募者多数の場合は公開抽選
問 建築開発課営繕担当 (☎594-5551)

募集

パブリック・コメント

次の計画案について市民の皆さんから意見を募集します。計画案は、市ホームページ、環境課、市政情報コーナーで閲覧できます。

- 公表する計画案
北本市災害廃棄物処理計画
- 公表期間
1月4日(金)～2月4日(月)
- 提出方法
住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、次の方法により環境課へ提出してください。

- (1)郵送(〒364-8633住所記載不要)
 - (2)FAX (592-5997)
 - (3)直接窓口(書面による提出)
 - (4)Eメール(市ホームページから投稿)
- 問 環境課廃棄物・リサイクル担当 (☎594-5553)

ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか? 会員を募集しています。

時 場 1月19日(土)北部公民館
1月27日(日)・28日(月)児童館
各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。

持 証 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
申 問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。
※平日10:00～18:00

(広告)

総合公園、市内無料体育施設をご利用ください

- 総合公園(有料)
受付開始
利用日の3か月前の8:00から、総合公園窓口にて
主な施設
野球場、多目的広場、テニスコート
※子供割引あり
- 市内無料体育施設(無料)
受付開始
利用日の3か月前の8:00から、総合公園窓口にて(子供公園は9:00から)
主な施設

施設名	利用種目
中丸スポーツ広場	①④⑥⑦
深井スポーツ広場	①②④⑦⑧
宮内スポーツ広場	⑤⑦⑧
高尾スポーツ広場	④⑥(A/B面)
天神下公園	③④⑦(A/B面)
北本宿緑地公園	⑦⑧

- ①少年野球
- ②軟式野球
- ③野球
- ④ソフトボール
- ⑤少女ソフトボール
(小学生以下)
- ⑥サッカー
- ⑦グラウンドゴルフ
- ⑧ゲートボール

問 総合公園(☎592-4050)
子供公園(☎591-4703)

(広告)

事業主の皆さんへ労働保険のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第3期分の納期限は1月31日です。納付書は、納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。また、保険料納付は口座振替が便利です。

なお、申込み手続きについては厚生労働省もしくは埼玉労働局のホームページをご覧ください。
問 埼玉労働局労働保険徴収課 (☎048-600-6203 FAX048-600-6223)

の負傷者を想定した救出救護活動を展開します。

当日は、会場周辺の道路の混雑等が予想されご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時 2月7日(木)10:00～12:00
場 鴻巣市上谷総合公園
参加機関(予定)
機動救助隊12隊(11消防機関)
埼玉DMAT18チーム
埼玉県防災航空隊
参加者 450人 参加車両 40台
問 埼玉県央広域消防本部警防課 (☎597-2003)

お知らせ

埼玉県特別機動援助隊合同訓練

埼玉県特別機動援助隊(埼玉SMART)の合同訓練を実施します。埼玉SMARTは、大規模災害発生時に出勤し、消防の機動救助隊、埼玉DMAT(災害派遣医療チーム)および防災ヘリコプターが連携して救助・救命活動を行う部隊です。今回の合同訓練では、鴻巣市内の野球場で発生した爆発による多数

消費生活センターからのお知らせ

架空請求ハガキに気をつけましょう!

実際に北本市に届いたハガキの裏面

※全てがこの内容ではありません。

身に覚えのない料金を請求される「架空請求」は、パソコンやスマートフォンなどのメールやSMS(ショートメッセージサービス)が大半でしたが、一昨年の春以降、北本市でも「民事(国民)訴訟〇〇センター」などの名称で架空請求ハガキが高齢の世帯を中心に個人名で郵送され、北本市消費生活センターだけで平成29年度に約50件の相談があり、平成30年は100件近くの相談がありました。

この架空請求ハガキには、差し押さえや追った期日など不安をあおる内容が書かれ、訴訟を

取り下げるため電話するよう誘導していますが、書かれている送付先は実在しない機関で、住所も存在しません。また、封書で届いた例も報告されています。電話をすと言葉巧みに個人情報を聞き出され、コンビニエンスストアでプリペイドカードを購入してお金を払うよう迫られたり、弁護士紹介料などを請求されて詐欺されたりするなどの被害が発生しています。身に覚えのない請求は無視してください。判断に迷ったり困った時は、北本市消費生活センターにご相談ください。

問 北本市消費生活センター(市民課内☎511-8800)
毎週月～金曜日10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
上記以外の日時は局番なしの「☎188」に電話してください。

(広告)

北里大学メディカルセンター(KMC)

お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

市民講座

日時 2019年1月19日(土)13:00～14:30
場所 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室
テーマ みんなで防ごう 認知症
講師 内科系部長・神経内科部長 廣瀬 隆一

後援：北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会

参加費無料 申込み不要 駐車場無料

<交通>
北本駅西口発
「北里大学メディカルセンター」行き10分
桶川駅西口発
「北里大学メディカルセンター」行き15分

※人間ドックのご予約・ご相談を随時受け付けております。(健康管理センター)

謹賀新年

美術年鑑に掲載されている現在活躍中の一流作家、将来有望な若手作家の書き下ろしの名作、逸品300幅以上を集めて開催いたします。ご希望のお客様には額装も承りますので、ご遠慮なくご用命ください。

第七回 掛軸展

2月 和のこころと出会う三日間
16日(土)・17日(日)・18日(月)

専門店 小川家具

☎048-591-3517
北本市北本 2-137
http://www.ogawakagu.jp

当店 3F 特設会場にて

2019年新春名画鑑賞

時 1月20日(日)10:00~12:00
内「ローマの休日」を上映します。
ATG(明るく・楽しく・元気よく)企画の第2弾です。
対 どなたでも
定 100人(先着順)
費 無料
申 不要
場 勤労福祉センター(☎591-8550)

A・T・G(明るく・楽しく・元気よく) 企画第3弾「健康体操講座」

時 2月9日(土)13:30~15:30
内 理学療法士吉川将太さんによる肩こり・腰痛・ひざ痛等の対策健康体操講座
対 市内在住、在勤の人
定 30人
費 200円(受講費)
場 申 1月26日(土)9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)窓口へ。9:00に定員を超えた場合は抽選。

認知症予防講座

認知症を学び、予防する方法への理解を深めてみませんか。
時 1月31日(木)10:00~12:00
定 20人(定員になり次第終了)
費 60歳未満300円 60歳以上100円
場 申 1月10日(木)~19日(土) 9:00~15:00に健康増進センター(☎591-8251)へ。

ビデオシアター

時 1月26日(土) 9:45開場、10:00上映
内 おやゆびひめ、みつばちマーチの冒険、白鳥の王子、赤毛のアンほか(上映時間60分)
定 60人 費 無料 申 不要
場 学習センター(☎592-3325)

子ども映画館

時 1月12日(土)10:00上映
内 リトルモンスター1(計30分) 宝島文庫によるお話(20分)
定 20人 費 無料
場 東部公民館(☎591-2695)

親子たこあげ大会

時 1月13日(日)10:00~11:30 (9:30受付) ※雨天中止
場 水辺プラザ公園 費 無料
持 たこ(手作りや市販のもの)
他 小学生以下は保護者同伴
申 当日直接会場へ。
場 西部公民館(☎591-0410)

暮らしの気功

時 2月27日、3月13日・27日の水曜日 13:30~15:30
内 初心者対象の気功教室
対 市内在住、在勤で気功初心者の人
定 10人 費 500円
持 運動できる服装・ヨガマットまたはバスタオル
場 申 1月27日(日)9:00から西部公民館(☎591-0410)へ。

オレンジサロンきたもと

認知症の人とその家族が対象の相談、交流の場です。「認知症ケア相談室」で、介護方法等の専門的な相談もできます。
時 1月15日(火)10:00~11:30
場 文化センター
費 無料 申 不要
場 北本市地域包括支援センター 東センター(☎591-0211) 西センター(☎591-3495) きたもと寿苑(☎590-1000) 北本社協(☎590-4011)

植木剪定講習会

時 2月19日(火)9:30~16:00 20日(水)9:00~16:00
場 中丸公民館ほか
内 造園に対しての技術や知識の習得を図り、シルバー人材センターでの就業を支援する講習会
対 市内在住の60歳以上の人
定 20人 費 無料
持 筆記用具
申 1月23日(水・必着)までに、はがきまたはFAX(以下を明記)「植木剪定講習希望」
①氏名(フリガナ) ②年齢 ③電話番号 ④郵便番号 ⑤住所
宛先 北本市シルバー人材センター(〒364-0013北本市中丸10-55)
場 (公社)北本市シルバー人材センター(☎592-4300・FAX593-2759)

イベント

「大人の発達障がい」 家族のための講演会

大人の発達障がいについての知識や、家族としての関わり方を学んでみませんか。
時 1月28日(月)13:30~15:30
場 市役所3階会議室3-E・F
内 発達障がいの理解と家族の対応について(講話)
講 精神科医師
対 発達障がいに関心のあるご家族
定 50人(要申込み、先着順)
申 1月21日(月)までに障がい福祉課相談支援担当(☎594-5535)へお申し込みください。

鴻巣北本地域「精神障がい者の明るい未来のために」フォーラム

「誰もが住みよい地域を目指して」をテーマに第8回フォーラムを開催します。
ともに楽しみ、考え、理解する時間を過ごしてみませんか。
時 2月5日(火)13:00~16:00
場 北本市文化センター
内 体験発表や合唱、焼きだてパンや手作り小物の販売等
費 入場無料
他 手話通訳・要約筆記を配置します。
場 鴻巣北本地域自立支援協議会フォーラム実行委員会(生活支援センター夢の実 ☎501-8613)

こころの病気を学ぶ家族教室

うつ病を中心に、こころの病気について一緒に学びませんか。

Table with 3 columns: 日程, 内容, 講師. Includes dates like 2月13日(水) and 2月21日(木).

場 文化センター
対 心の病気に関心のあるご家族で2日間受講できる人
定 30人(要申込み、先着順)
費 無料
申 2月5日(火)までに障がい福祉課相談支援担当(☎594-5535)へお申し込みください。

市職員

第1次試験日 2月3日(日)
職種・採用予定人員 土木...1人 建築...1人 保育士...1人
採用予定日 2019年(平成31年)4月1日
年齢要件 土木・建築・保育士...34歳まで
※詳しい受験要件については受験案内等をご確認ください。
申 郵送...1月4日(金)~18日(金)消印有効
持 1月17日(木)~22日(火)の17:00まで(平日のみ)
※受験案内、申込用紙等は、総務課および市ホームページで配布しています。
場 総務課職員係(☎594-5508)



市ホームページ



(広告)

松店 大切な電気類に困ったら、ご相談を。 壁スイッチ、コンセントの調子が悪い... 080-7694-6622

岩崎畳店(有) あけましておめでとうございます 今年も宜しく 朝お預かり 夕方お届け ☎048-591-1766

(広告)

無料体験実施中!! 気軽にお問い合わせ下さい! ASCC で検索!! ASCC 教室のご案内 (現在募集中の教室です) 2019 謹賀新年

北本市地域包括支援センター 西センター: FAX 591-3035 | 北本市地域包括支援センター 東センター: FAX 591-5030 北本市地域包括支援センター きたもと寿苑: FAX 590-1110 | 北本市地域包括支援センター 北本社協: FAX 592-9442

イベント

健康講座「漢方と健康」セミナー

時 2月6日・20日の水曜日
9:30~11:30(全2回)
(2日間とも参加できる人優先)

内 1日目「薬膳と漢方」
2日目「便秘の漢方」

講 加賀谷元さん

対 市内在住、在勤の人

定 20人(先着順) **費** 無料

持 筆記用具

場 申 1月15日(火)9:00からコミュニティセンター(☎591-8420)へ直接、9:00に定員を超えた場合は抽選。

スポーツ

平成30年度市長杯争奪 インドアアーチェリー大会

時 2月17日(日)9:30受付、10:00開始

場 体育センター

内 競技部門：18mインドアラウンド(リカーブ部門、コンパウンド部門)

対 埼玉県アーチェリー協会加盟員および市内在住、在勤、在学のアーチェリー愛好者(18m競技参加可能な人)

費 一人1,000円(当日集金)

申 2月8日(金)までに北本市アーチェリー協会(加藤☎507-6704)へ。

第19回市長杯争奪 ソフトバレーボール大会

時 1月27日(日)
9:10受付、9:40開会式

場 体育センター

内 競技部門

- ・女子の部(18歳以上の女子)
- ・混合の部(18歳以上の男女)
- ・小学生の部(男女問わず)
- ・ファミリーの部(大人、子どもとも2人以上)

対 市内在住、在勤の人で構成しているチーム(1チーム8人以内)、または連盟が認めた市外のチーム

費 1チーム2,000円(連盟登録チームは1,000円)
※大会当日持参

他 ・審判講習会を1月12日(土)19:00~21:30に南部公民館で開催。
・大会に参加するチームは必ずスポーツ保険に加入すること。

申 1月5日(土)~19日(土)に、体育センター受付にある用紙に記入し、体育センター窓口へ。

問 北本市ソフトバレーボール連盟(松本☎090-2221-4698)

平成30年度市長杯争奪大会兼 第19回北市民ミニテニス大会

時 3月3日(日)
8:45受付、9:20開会式

場 体育センター

内 競技部門

(1)女性ペアの部
①フリー(組合せは参加ペア数により調整)

(2)混合ペアの部
②50歳未満 ③50歳代
④60歳代 ⑤70歳以上

※3月3日現在満年齢を基準。

対 16歳以上のミニテニス愛好者

費 一人1,000円(傷害保険代、諸経費)
※申込締切日以降のキャンセルは参加費をお支払いください。

他 ・昼食は各自で用意
・市長杯は市民による争奪戦
・組合せ抽選会を2月2日(土)14:00から体育センターで開催。

申 1月26日(土・必着)までに郵送またはFAX。用紙はスポーツ健康課にあります。
宛先(山崎宛)
郵送 〒364-0005本宿6-68
FAX 591-7153

問 北本市ミニテニス協会(山崎☎・FAX591-7153)



(広告)



第27回北本市ミックス ダブルス大会(テニス)

時 3月3日(日)8:20受付、8:30開始
※予備日は3月10日(日)。

場 総合公園 **費** 2,000円

内 試合方式はトーナメント、1セットマッチ6-6タイプブレイク(場合によっては変更あり)。セルフジャッジ。その他は日本テニス協会規定に準ずる。

参加資格 市内在住、在勤、在学の人または協会加盟団体加入者。ただし、本大会優勝者は同一ペアでの参加は不可。

申 2月15日(金)までに総合公園へ。クラブ加入者は各クラブ代表者へ。

主催 北本市テニス協会
後援 北本市体育協会

問 北本市テニス協会(雁木☎080-1038-4677)
雨天連絡先(矢野☎090-8817-4520)

ノルディックウォーキング 体験教室

ノルディックウォーキングは、2本のポール(杖)を使って歩くスポーツで、世界で最初に高齢化社会を迎えたフィンランドで生活習慣改善の必要性から始まりました。歩行能力を向上させるトレーニングであり、効果的で安全な全身でできる有酸素運動です。この機会にぜひ始めてみませんか。

時 2月16日(土)9:30~12:00(9:10受付)

場 体育センター **費** 無料

対 市内在住、在勤の中学生以上の人60人

持 運動のできる服、室内用シューズ、飲み物、タオル

申 2月12日(火)までにスポーツ健康課(☎594-5568)へ電話。

問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)

2019市民スキー

時 2月9日(土)~11日(月・祝)

場 長野県戸隠スキー場

内 班別講習、希望者によるバッジテスト

対 原則として、市内在住、在勤、在学の高校生以上の初心者から上級者まで35人(申込順)

費 3万1,000円(宿泊費(2泊4食)、交通費、保険料、講習費含む)

申 1月20日(日)の9:00~11:00に文化センターで受付。スポーツ健康課にある申込用紙に必要事項を記入し、予約金1万円と印鑑をお持ちのうえ、お申し込みください。代理申込みも可。21日(月)以降はスポーツ健康課および体育センターで受付(予約金は振込み)をします。

主催 北本市スキー連盟
後援 北本市

問 北本市スキー連盟(嵐☎090-8642-2270)

体育センター事業案内

小学生バドミントン教室

時 毎週月曜日の17:00~19:00

対 小学3年生~6年生

定 20人(申込順)

費 1,560円/月

申 1月21日(月)9:00から
体育センター(☎593-2511)へ
電話または直接。



ミニバスケット教室

時 毎週火曜日の17:00~19:00

対 小学3年生~6年生

定 15人(申込順)

費 2,080円/月

申 1月29日(火)9:00から
体育センター(☎593-2511)へ
電話または直接。



(広告)

便利屋トータルサービス鴻巣店

●不要品片づけ作業 ※植木作業員募集中
●住まいの修理 ●庭木の剪定・伐採・抜根
●網戸・障子・襖 ●引越・荷物運び
●室内外の簡易作業 ●家具移動・組立・各種解体

まずはお気軽にお電話ください。(6:00~23:00)

TEL0120(505)806 鴻巣市原馬室422-6
ケ-タイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ

2019年4月19日(金) 開演14:00

鴻巣市文化センター クレアこうのす 大ホール

※18歳未満の方は入場いただけません。

オンライン先行予約 2019年1月10日(木)10:00~11日(金)18:00
一般発売日 2019年1月12日(土)10:00~

お問い合わせ ☎048-598-8744
チケット販売 ☎048-598-3811
カンファティチケットセンター ☎120-240-540
チケットぴあ・ローソンチケット・E(イーパス)

主催 株式会社イズム / 公益財団法人 鴻巣市施設管理公社
協賛 イズム(平日11:00~17:00) ☎(048)872-1113

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

高橋徹 総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時~午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

コナカ メガネ和紙 伊勢丹 交通 三栄東武ホテル

浦和駅西口徒歩2分

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査等 対 平成30年9月生	東側 1月24日(木) 13:20~14:10 西側 1月25日(金)	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる母親	1月24日(木) 14:00~14:30 1月25日(金)	保健センター 母子健康センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成29年6月生	東側 1月16日(水) 13:20~14:10 西側 1月21日(月)	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成27年11月・12月生	西側 1月18日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	1月29日(火) 初め：13:20~13:50 2回目以降：13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成30年4月生の乳児のいる母親または家族	東側 2月4日(月) 10:00~10:45 西側 2月5日(火)	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	2月4日(月) 13:30~14:30	保健センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(前期)	内 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育について、歯の健康づくり 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	1月22日(火) 10:00~15:00	母子健康センター	持 母子健康手帳 申 1月15日(火)までに健康づくり課へ直接または電話。
マタニティセミナー(後期)	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	1月30日(水) 13:30~16:00	保健センター	持 母子健康手帳 前期参加者は配付資料 申 1月23日(水)までに健康づくり課へ。

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

男性のための生活習慣病予防料理教室

手軽にできるバランスの良い食事の作り方をお伝えします。

時 1月23日(水) 10:00~13:30

場 勤労福祉センター

定 25人(申込順)

費 300円

持 エプロン、三角きん、ふきん

申 1月17日(木)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。



自分に合った健康生活が見つかる 糖尿病予防教室

自分の生活を見直し、ちょっと気になる糖尿病とその合併症を予防するための秘訣について、みんなで楽しく学べる教室です。

場 母子健康センター

対 健診等で血糖値が高めと言われた人、家族が糖尿病で自分も糖尿病が心配な人 ※過去5年間に市の糖尿病予防教室を受けたことがない人

定 30人(先着順) **費** 300円(2月12日出席者：食材料費)

申 1月4日(金)~21日(月)に、健康づくり課(☎594-5544)へ電話または直接。

1月29日(火)	10:00~12:00	「自分の身体の中をみてみよう」(講義・実技)	保健師
2月1日(金)	10:00~12:00	「自分に合った食事を知ろう」(講義)	管理栄養士
2月12日(火)	10:00~13:00	「“身体にいい食事”を体験しよう」(講義・試食)	管理栄養士
2月20日(水)	10:00~12:00	「自分の身体とうまく付き合おう」(講義)	保健師 管理栄養士

※別途、希望者には運動実習、医師講義をご案内します。



健康豆知識 第75回

サルコペニアとフレイル

皆さんは健康が損なわれた状態を表す言葉や指標をいくつかご存知かと思います。よく知られているのは内臓脂肪がたまって糖尿病などを起こしやすくなるメタボ(メタボリックシンドローム)、足腰が弱って動くのが困難になるロコモ(ロコモティブシンドローム)でしょうか。どちらも病名ではなく、そのような状態を指す言葉です。今回、取り上げるサルコペニアもフレイルも病気の名前ではありません。

まずサルコペニアはそのまま訳せば筋肉の減少です。高齢者が運動不足、栄養不良、持病などのため筋肉量が減って歩くのが遅くなったり、転倒・骨折を起こしやすくなり、動かないことによりメタボやロコモ、後述するフレイルが重なったりします。このような体が虚弱な高齢者が癌にかかったり手術を受けたりすると、そうでない人に比べて生存率が低くなったり、回復が遅くなったりするといわれています。ふくらはぎが両手で楽につかめるくらい細かったらサルコペニアの可能性がります。

サルコペニアのような身体的な衰えに加えて、精神的にも社会的にも弱い状態に陥ってしまうのがフレイルです。お年寄りが足腰が弱り、外出の機会が減り、人付き合いも減り、気力がなくなり、閉じこもりがちになり、気分が滅入ってしまったり、認知症を生じたりする状態です。身体的、精神的、社会的な衰えの割合は人により異なりますし、それぞれが関連しあっていますので悪循環に陥らないうちに対策が必要です。

今回紹介した言葉は超高齢社会となったわが国の介護予防対策と関連するものです。栄養に配慮した食事、運動の習慣、社会参加が対策の柱となりますが、すでに多くの自治体に取り組んでいます。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日診療(当番医)

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

1月8日~2月7日

月日	医療機関名	科目	電話
1/13(日)	伊藤クリニック	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	593-5588
	ゆげクリニック(桶川市)	内・循	048-777-3000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
1/14(月・祝)	山本内科医院	内	591-5025
	大谷記念病院(桶川市)	内	048-728-2411
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/20(日)	林田内科医院	内・小・循・消・リハ	592-7711
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	木村クリニック(伊奈町)	内・心内・脳神・リハ	048-723-8884
1/27(日)	南福音診療所	内・小	591-7191
	大野整形外科(桶川市)	整・リハ・リウマチ	048-728-1611
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
2/3(日)	大友外科整形外科	整・皮・リハ・外	591-7000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30 年末年始(12月30日~1月3日)は、各市町の当番医が担当します。
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。
場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

休日や夜間、お子さんの急な病気のとき

埼玉県小児救急電話相談
家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気のとき

小児初期救急医療体制
(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ
☎ 597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気のとき

大人の救急電話相談
電話番号 #7119番、#7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間365日

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



音遊びの日

時 1月22日(火)11:30～11:45
内音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

人形劇&トーンチャイム鑑賞

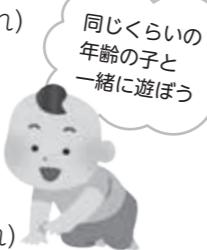
時 1月29日(火)10:30～11:30(10:15開場)
内人形劇やトーンチャイムの演奏を楽しもう♪
講 鴻巣女子高校 人形劇部
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者15組 ※申込順
申 1月15日(火)9:30から電話または窓口。

出張センター

時 1月30日(水)10:30～11:30(10:15現地集合)
場 学習センター
内 いつもとちょっと違う場所で自由遊びをしたあとみんなで手遊びを楽しみましょう☆
対 0歳～就学前のお子さんと保護者
申 不要

1月のひろば 10:30～11:30

- ・くじら・ペンぎんひろば 第2水曜日(平成29年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 第3水曜日(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
- ・ねんねこひろば 第4水曜日(平成30年4月2日以降の生まれ)



中丸保育園子育て支援センター



親子ふれあい遊び

時 1月31日(木) 10:30～(10:00受付)
内 ダンスやパラバルーンで遊んだり、節分の鬼の制作をしたりして遊びます。
講 ベビーボンディングケア
インストラクター 佐々木圭子さん
定 25組 費 無料 特 飲み物、はさみ、のり
申 電話にて受付。定員となり次第締め切り。



北本市北本駅子育て支援センター



いっしょにわらべうたと絵本を楽しもう

時 1月17日(木)10:30～11:30
内 絵本の紹介や読み聞かせ等
講 北本子どもの本を楽しむ会 申 不要
※支援室は通常どおり開室しています。

講習会「整体・産後のゆがみについて」

～産後の骨盤をケアして元気なママになりましょう～
時 1月24日(木)10:30～11:30(10:15開場)
講 ころ接骨院 院長 一色 悠さん
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者10組
持 ヨガマット(お持ちの人) 無い人は床に敷くバスタオル、フェイスタオル、動きやすい服装
申 1月7日(月)～11日(金)10:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ1月15日(火)に電話で連絡。

1月のひろば 11:00～11:30

ねんねこひろば(0歳児のお子さんと保護者) 第3火曜日
よちよちひろば(1歳児のお子さんと保護者) 第4火曜日
てくてくひろば(2～3歳児のお子さんと保護者) 第5火曜日
※手遊びやふれあい遊びなどを楽しみましょう。

Coccoひろば



1月のひろば

- ・わいわいデー：第2火曜日11:00～12:00(集団遊び)1月はお買い物ごっこ。
- ・ばぶばぶデー：第3木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45
お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。

Coccoひろば

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館(☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容	
10:00～参加券配布				
ハイハイひろば	0歳児とその保護者	1月10日(木)	11:00～11:15 年齢別ひろばで楽しく遊びます みんなで楽しく体操をしましょう 手形をとって皆でお祝いをしましょう	
よちよちひろば	1歳児とその保護者	1月17日(木)		
とことこひろば	2・3歳児とその保護者	1月24日(木)		
お誕生会	1月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	1月21日(月)	悩んでいることがあったら気軽に声を掛けてください	
育児相談(1人30分程度)	—	1月15日(火)	10:00～11:30	
申込み不要				
はかってみよう	乳幼児と保護者	1月15日(火)	9:00～13:00	お子さんの成長記録を残しましょう
今月の壁面製作(絵馬)		1月8日(火)	10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	1月12日(土)	15:00～16:00	こまをつくって回してみよう
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	1月20日(日)	14:30～15:30	検定に合格して名人になろう
チャレンジ(わなげ)	4歳児～小学生	月・火・木・土	15:00～17:00	1位を目指してがんばろう
2月事業予定				
2月1日(金)10:00～受付 電話可				
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	2月8日(金)	9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(シェイプアップヨガ)	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	2月20日(水)	10:30～11:30	シェイプアップヨガでいい汗かいてみませんか

※詳しくはホームページ・児童館だよりをご覧ください。

こども図書館の催し

問 こども図書館(☎598-7642・FAX598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



※各回約30分です。

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	すぎな時に、すぎな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本、読んで！」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	2月3日(日) 15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
1月のおはなし会～ゆきあそび～	0歳～大人	1月20日(日) 15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	1月22日(火) 11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子小学生もぜひ!保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの昔話の語り、絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど
1月の図書館			
新春わらべうたの会	0歳～大人	1月12日(土) 11:00～	わらべうたやてあそびで楽しいひと時を!
新春かるたの会	0歳～大人まで	1月14日(月・祝)15:00～	あいうえお46文字!読み札を読むのに合わせて、楽しく絵札をとりましょう!
新春百人一首を読む会	百人一首を読んでみたい人	1月27日(日) 15:00～	好きな歌を声に出して読む会

※おはなし会 各回約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!

児童館・こども図書館の年始の休館日

1月1日(火・祝)・2日(水)

各種相談案内

※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 1月8日～2月7日

相談名	日時	場所	問合せ	
無料税務相談	1月8日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00	市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税係 (☎594-5518)	
市税等の夜間納税・相談	1月25日(金)・28日(月) 19:45まで	納税課納税係(☎594-5520)		
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	1月23日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談係 (☎594-5529)	
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 司法書士 第2・3金曜日			13:30～16:20
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00			
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)		
人権相談	1月22日(火) 13:30～15:30(受付は15:00まで)	企画課人権推進・男女共同参画係 (☎594-5506)		
女性相談(予約制)	1月9日(水)・21日(月)・30日(水)、 2月6日(水)10:00～16:00(1人50分)			
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育センター(☎591-2176)		
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)		
子どもの相談(育児、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	こども課子育て支援担当(☎594-5537)		
緑のなんでも相談	2月4日(月) 10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)		
心配ごと相談	毎週水曜日 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)	
結婚相談	1月19日(土)、2月5日(火) 13:30～15:30			
ボランティア相談	1月18日(金) 13:30～15:30 2月2日(土) 10:00～12:00	市役所1階ロビー 総合福祉センター		
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)	
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	1月19日(土)、2月2日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530・当日☎591-1111)	
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530) ※前日までにお申し込みください。	
健康・生活相談	1月21日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)		

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑩

パソコンの偽警告表示に注意してください。

「インターネットを利用中に、突然『ウイルスに侵入されている』と表示されカウントダウンが始まったので、慌てて提示されたセキュリティソフトを購入する必要があり、クレジットカード決済をしてしまった。解約したいがどうしたらよいか」との相談がAさんから寄せられました。

なかには大手ソフトウェア会社のサポートと勘違いするような警告表示もあり、セキュリティ対策のために特定の番号へ「今すぐお電話ください」「あなたのPCに問題が発生しました」「サポート関係者につながるまでは、インターネットを使用しないでください」との案内が表示されることもあります。

パソコン利用中にこのようなメッセージが表示されても慌てて購入手続きや電話をかけてはいけません。今開いているページを閉じることも、警告画面を消すこともできない場合は、情報処理推進機構(IPA)がホームページで対応手順を公開していますので参考にして、画面を閉じてください。

Aさんが契約した販売会社は「30日間返金保証」を行っていたので、解約メールを送信して、クレジットカード決済をキャンセルすることができました。ほとんどのセキュリティソフトが継続契約になっている場合が多く、販売会社のホームページから解約の申し出をしない限り請求は止まりません。解約の仕方が分かりづらい場合などは、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800
※電話での相談も受け付けます)
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

ひろげよう!

市民活動の輪

第6回

市民の皆さんによる公益的な活動を紹介! 市民協(しゃきょう) 市民の皆さんによる公益的な活動を紹介! 市民協(しゃきょう) 市民の皆さんによる公益的な活動を紹介! 市民協(しゃきょう)

～地域活動を始めてみよう～

社会福祉法人 北本市社会福祉協議会 通称 社協(しゃきょう) です。

社協は、「誰もが安全・安心して共に暮らせる福祉のまちづくり」を目標に、市民の皆さんの協力をいただきながら、福祉活動を行っている民間の団体です。

社協では、多くの福祉活動を行っていますが、今回は市民が多く活躍している「有償ボランティア活動」をご紹介します。



「ちょこっと困りごとサービス」

日常生活のちょっとした困りごと(ゴミ出し、電球交換、荷物の上げ下ろし、草取りなど)を地域の協力員が訪問してお手伝いします。

「家事援助サービス」

高齢などで日常生活上の援助を必要とする家庭等に対し、食事の用意、日常的な掃除、整理整頓、買い物、通院・外出の付き添いなどを地域の協力員が行います。

「福祉移送サービス」

車いすを使用している人などで、医療機関などの受診が難しい人の送迎を行っています。地域の協力員が、車いすに乗ったまま利用できる車両の運転を行います(※運転ボランティアには2日間の講習会があります)。

有償ボランティア協力員募集中! 下記までご連絡ください。



社会福祉法人 北本市社会福祉協議会

住所 北本市高尾 1-180
TEL 593-2961



メール sha-2552@mb.jnc.ne.jp

市民ギャラリー



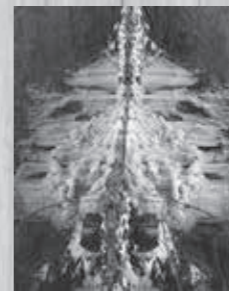
「実りの秋」
安藤 洋子さん



「柿」
小山 久夫さん



「静寂」
吉野 洋美さん



「リフレクション90」
足立 照一

日曜水絵クラブ

北本デジタル写真クラブ

北本市短歌連盟

人混みの中と思えば夢の中
石戸大師の初ダルマ市
そとは風古木の枝に梅一輪
そこだけ春の訪れの見ゆ
広々と刈田つづくは空までも
秋に澄みいて群すずめ飛ぶ
ふるさと遠くになりしもまほろばの
郷はわが住む北本に在り
寒向の人恋しさに美容院は
和気あいあいと人群なしぬ

大室 菊枝
高木田 鶴子
岩田 けい
小澤 英子
森川 和代

まちの話

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



11/14 第3回北本市図書館を使った調べる学習コンクールの表彰式

夏休みの自由研究作品などを募集した「第3回北本市図書館を使った調べる学習コンクール」の上位入賞作品が決定し、文化センターで表彰式が行われました。教育長賞を受賞した横田朝大さん(西小5年)と校長会会長賞を受賞した金子智輝さん(北小2年)の作品は、全国コンクールの三次審査に推薦されました。



11/18 環境ポスター・標語コンクールの表彰式

市内小中学生を対象に、環境をテーマにしたポスター・標語を募集した結果、331点の応募がありました。

審査の結果、市長賞・教育長賞・グリコ賞をはじめ各賞にポスター部門で15点、標語部門で6点の作品が決定され、この事業の協賛企業である関東グリコ株式会社の「グリコピア・イースト」で表彰式が行われました。入賞者とその家族には、副賞としてこの日限定の特別工場見学ツアーが用意され、笑顔でツアーに参加しました。



11/22 埼玉県央地域における空き家の利活用等に関する協定を締結!

埼玉県央地域の4市1町(北本市、鴻巣市、上尾市、桶川市、伊奈町)と公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会彩央支部により「埼玉県央地域における空き家の利活用等に関する協定」を締結しました。

今後はこの協定に基づいて宅建協会彩央支部と連携・協力し、空き家を市場に流通させ、また、活用相談をすることで空き家の利活用等の促進を図っていきます。

突撃! 市民リポーター

リポーター 大嶋 佐知さん

北本フィルム・コミッション

昨年話題となったドラマといえば...「下町ロケット」!!
 なんとといっても、北本市役所庁舎ホールで撮影されたシーンは、新たな挑戦の幕開けともいえるべき第1話冒頭のあのシーンなんですよ! 夕日の印象が鮮烈でしたよね。

実は近年、北本市に寄せられる映画やテレビドラマ、バラエティ番組やCMなどのロケーション撮影の依頼が増えています。その窓口となっているのが「北本フィルム・コミッション」です。これまで市役所庁舎や防災倉庫、勤労福祉センター、各公園、水辺プラザや野外活動センターなどで実績があり、今後は最も問い合わせの多い学校施設での撮影も視野に入れていきたいとのことでした。

ロケがあればその情報は拡散し多くの人の目に触れますよね。そしてそれが身近な場所であったとしても少し違った視点で眺めるおもしろさがあります。大きなイベントに何万人も足を運んでもらわなくても、北本の魅力に気がついた人たちへ「じわじわあ〜」と北本の良さが浸透して、日々じわじわと北本ファンが増えるかも、と期待しています。

詳しくは市ホームページへ [市民リポーター](#)

北本フィルム・コミッション

ロケ中であっという間に集まった人たちが 皆さん! 情報が速いです〜!

発見! 北本のスゴイ人 藤本美咲

ふじもと みさき(25歳)

2019準ミス・インターナショナル日本代表

北本市出身の藤本美咲さんが、2019ミス・インターナショナル日本大会で、第4位の2019準ミス・インターナショナル日本代表に輝きました。平成30年11月29日に受賞の報告に市役所を来庁し、笑顔でこれまでの想いを語りました。



応援してくれた人に恩返しを
「昨年、母の薦めでこの大会に出場しましたが、その時は自分に気持ちがなく結果を残せませんでした。そんな中、自分を応援してくれていたたくさんの方々の気持ちを

貧困に苦しむ人々を助ける活動
フィリピンでボランティア活動をしてきた藤本さんは、フィリピンでの貧困の実情を目の当たりにし、「貧困に苦しむ世界の人々を助ける活動をしていきたいです。美の親善大使として国際平和に貢献し、女性が輝き活躍できる場を増やしていきたいです。」と語りました。

「気づき、翌年は絶対に恩返しをしたいと心に決め、強い気持ちで今回臨みました。」
「たくさんの方々への応援やサポートがあり、素敵な賞を受賞することができて本当に感謝しています。この1年間目指していたものには届かず、正直くやしい気持ちもありましたが、これからはさらに輝けるよう努力していきたいです。」

北本を応援していきたい
「これから1年間、準ミス・インターナショナルとして活動していきます。北本市の皆さん、これからも頑張ってください。私も応援していきたいです。」

北本市は藤本さんの今後の活躍を期待し応援していきます。

▶ 藤本さんの活躍など、もっと詳しく知りたい人は...

藤本美咲公式 インスタグラムアカウント

藤本美咲/Misaki Fujimoto
@miiiiifjmt

藤本美咲 インスタグラム



Profile

藤本美咲(平成5年5月19日生)
身長 ● 171cm
出身 ● 北小・宮内中
現況 ● 元客室乗務員、モデル

Cool School

クールスクール
市内の学校の楽しい学校生活をお届け!

がんばる元気な北本っ子たちの姿を楽しくお届け! 市内にあるのに意外と知らないあの学校、この学校の面白いところを児童・生徒目線で紹介! 市や地域との交流情報や北高イベント情報等を明るく楽しく掲載します!

北本っ子たちはいつも元気120%!!

市内の中学校の魅力をお届け 学校じまん伝え隊!

西中学校編

7年目『ジョイントスクール』!!

「かば桜学園」(西中・石戸小・栄小)では、年2回「慣れ・親しむ」をテーマにジョイントスクールを開催しています。

西中生に愛されている「西チュー & さくらちゃん」

小学生と中学生がハイタッチで笑顔のあいさつ♪

交流集会

あいさつ交流

歌声交流

そうだね。授業体験、認知症サポーター養成講座、合同清掃、部活動体験を行ったわ!

西中の2,3年生が小学校を訪問し、合唱を披露しました!

小学生の元気な演奏の後に、中学生の大人びた合唱を響かせました!

2年生

小学生のとき、ジョイントスクールで中学生と交流してみてもうだった?

中学生を身近に感じられたことが中学入学時の安心につながりました。

1年生

北本高校 × 市・地域 = 魅力発信!

こちら きたもと応援団 北本高校!

北本高等学校長杯
中学生バスケットボール大会

2月9日(土) 9:00~16:00

会場:北本高校体育館

北本高校では、KISEP(小中高相互交流事業)の一環として、市内・近隣中学校のバスケットボール部員を招いて、校長杯をかけた大会を行っています。毎年熱い戦いが繰り広げられています! 観戦は自由ですので、ぜひ中学生の応援に来てください!



バスケットボール部部長 富樫裕太(2年)

僕たちバスケットボール部員が大会を運営して、試合を盛り上げます!

きたもと掲示板

開催

アコースティックライブ#57

時 1月19日(土)ゲスト:クラスメイト
20日(日)ゲスト:よしだよしこ
両日とも13:30~ 費 入場無料
場 深井6丁目「ヘイワールド施設内」
問 アコースティックライブ
(奥田☎090-3503-7776)

強力匂いケア「アロマ消臭ミスト」作り講習会。癒しの香りで消臭

時 1月25日(金)10:30~11:30
場 文化センター 費 1,000円(講習料・材料費)
内 加齢臭・汗臭・ちよい漏れ臭・介護の尿臭・便臭・部屋の匂いを強力に消臭。ちよい漏れトレーニング。
問 緑とハーブのアロマレメディエーター(上田☎592-1963)

北本中央緑地の観察会 昆虫の冬越しを探そう

時 1月26日(土)10:00~12:00
場 高崎線第一下原踏切の西側 費 無料
問 NPO法人北本雑木林の会
(白川☎593-0448)

第18回美術展

時 1月29日(火)~2月2日(土)
9:00~17:00(最終日は15:00まで)
場 市役所庁舎ホール 費 無料
内 市内の美術家による年1回の発表会
問 北本市美術会(志村☎592-1365)

第18回彩央写真展

時 1月30日(水)~2月3日(日)
9:00~17:00
場 文化センター 費 無料
問 彩央写真クラブ(森田☎541-4376)

スーパーボール・万華鏡をつくろう!

時 2月2日(土)10:00~12:00
場 桶川市川田谷公民館 費 50円(保険代)
対 定 北本市および近隣市町在住の小学3年生~6年生20人
申 1月12日(土)までにkenou.soudanin@gmail.comへお申し込み
問 埼玉県青少年相談員県央地区連絡協議会(古屋☎080-6685-1795)

ハワイアンライブ#23 生バンド演奏とフラダンス、ハワイアンなひととき

時 2月3日(日)①11:30~、②14:00~
それぞれ約1時間 費 入場無料
場 深井6丁目「ヘイワールド施設内」
問 ハワイアンライブ
(石澤☎090-2905-2881)

埼玉県行政書士会鴻巣支部 行政書士相続等無料相談会

時 2月9日(土)13:00~16:00
場 鴻巣市市民活動センター
内 ①相続・遺言・贈与②土地・建物
③権利・義務④法人設立⑤外国人
⑥その他各種許可申請
問 埼玉県行政書士会鴻巣支部
(中野☎541-1459)

募集

市民ハイキング 荒崎シーサイドコース

時 2月17日(日)6:15市役所集合
場 神奈川県三浦半島
費 9,000円(入浴料含む)
他 旅行企画・実施:蒲桜観光
問 NPO法人さいたま山に親しむ会
(上野☎080-5061-6201)

大人のための 英会話・韓国語入門講座

時 1月29日から毎週火曜日
(英語、韓国語とも)18:00~19:00
場 文化センター
内 基本的なあいさつや簡単な会話を外国人講師と楽しく学ぶ
費 全8回4,000円(会場・資料費)
問 国際文化交流協会
(前田☎090-6489-2803)

健康維持に役立つ健身気功。 初心者の方、大歓迎です。

時 毎週水曜日10:00~11:30
場 東部公民館
内 呼吸法で血行が良くなり、脚力も強くなるので老化防止にもなります。
費 入会金1,000円、会費月額2,000円
問 健身気功クラブ(馬場☎591-1319)



ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市

人権を守る市民のつどい

元高等学校教諭であり、「夜回り先生」の愛称で親しまれている水谷修さんによる講演のほか、中学生人権作文の発表や集会所講座作品の展示があります。

時 1月20日(日)13:30~15:30(13:00受付)
場 クレアこうのす
定 230人(先着順)
費 無料
申 不要
問 鴻巣市やさしさ支援課(☎541-1321)

桶川市

「手をつなごうPTAべに花講演会」にお越しください!

時 1月19日(土)13:00~16:30(12:30開場)
場 桶川市民ホール(桶川市若宮1-5-9)
費 無料 申 不要
講演 「ビリギャル流不可能を可能に変える5つのルール」



講師 小林さやかさん
※坪田信貴著「学年ビリのギャルが一年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話」の主人公ビリギャル本人
※小さなお子さんがいる場合は、親子室が利用できます。
※小学生、中学生、高校生も入場できます。
※手話通訳・要約筆記もあります。
問 桶川市生涯学習文化財課(☎048-786-3211)



民間活力を取り入れたまちづくりににより、これまで市単独では行うことができなかった新しい取組を行うことができ、市内活性化に向けた準備が整ってきました。
今後これらの連携した取組を拡大していくことにより、より魅力のある、活気のある北本へつなげていきます。

連携拡大 魅力のある、 活気のある、 北本へ

「ザ・セレクト北本駅前」ホテル 1/23 グランドオープン記念

北本まちづくりトークセッション & 「ザ・セレクト北本駅前」ホテルの内覧会

日時 1月23日(水) 10:00開演 (9:30開場)

場所 ● 埼玉りそな銀行北本支店会議室
● 「ザ・セレクト北本駅前」ホテル

定員
先着100人

第1部 北本まちづくりトークセッション 「ホテルを核としたまちなか活性化」

北本市長、北本市商工会長、埼玉りそな銀行プロジェクト開発推進室長、(株)エフ・イー・ティーシステム代表取締役の4者によるトークセッション

第2部 「ザ・セレクト北本駅前」ホテルの内覧会

トークセッション終了後に北本市初のビジネスホテルへ移動し、グランドオープン前のホテルの内覧を行います。

※10:00からホテル前にて粗品配布予定(約500個)

◆申込み・問合せ

埼玉りそな銀行北本支店へ電話または直接

☎591-3131(担当:藤川)

※駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください。



第4弾 平成30年6月締結 関東グリコ(株)

お菓子でつなぐ笑顔あふれるまちへ！

世界的ブランド「グリコ」との協働により、観光・産業・学校教育・市民生活に関する地域貢献事業の取組を進めています。

◆連携事業

- ①グリコピア・イースト工場見学「北本市民デー」毎月開催
- ②中学生職場体験
- ③北本市民を優先した合同求人説明会
- ④北本まつり「宵まつり」への参加
- ⑤小中学生環境ポスター展の表彰式会場
- ⑥農業ふれあいセンター(桜国屋)にぎわい創出基本計画策定事業の支援



第5弾 平成30年7月締結 市内7郵便局

地域に密着した安心・安全なまちへ！

郵便局の業務の特性をいかし、配達途中における市民の安心・安全の確認、北本市のブランド力向上、観光や学校教育に関する地域貢献事業に取り組んでいます。

◆連携事業

- ①地域の異変(不審者、不法投棄等)に関する情報提供
- ②配達用バイクにご当地ナンバープレート取付
- ③郵便局内に北本市の情報掲示板を設置
- ④ふるさと納税返礼品に「みまもりサービス」を追加(予定)



第6弾 平成30年11月締結 (株)埼玉りそな銀行

金融のノウハウをいかした堅実なまちへ！

金融機関の持つノウハウを活用し、市内事業者への経営改善・ビジネスマッチング支援、中学生向けの教育支援、シティセールス等に関する取組を進めています。

◆連携事業

- ①中学校における金融教育講座(3月開催予定)
- ②パープルライトアップおよびパープルリボン事業(女性に対する暴力をなくす運動)の協働実施
- ③北本駅前ビジネスホテル開業に伴う北本まちづくりトークセッションの開催(P④に掲載)



平成29年12月締結
第1弾 (株)武蔵野銀行×(株)JTB
 北本ブランドを創出して、にぎわうまちへ！

金融機関が持つ地域や企業とのネットワーク、旅行業者が得意とするツーリズム振興や情報発信をいかし、北本ブランドの農作物や商品等の開発支援、観光情報等の発信力強化に取り組んでいます。

- ◆連携事業
- ①産業振興ビジョン策定事業の支援
 - ②農業ふれあいセンター(桜国屋)にぎわい創出基本計画策定事業の支援
 - ③北本ブランド創出事業の支援



平成30年5月締結
第2弾 (株)西武ライオンズ
 スポーツを通じて元気なまちへ！

埼玉県のプロ野球球団という特色をいかし、スポーツ振興、青少年健全育成、地域振興に関する地域協働事業の取組を進めています。

※埼玉西武ライオンズフレンドリーシティ連携協力に関する基本協定により締結しました。

- ◆連携事業
- ①市内小中学生へ観戦チケット引換券の無料配布
 - ②メットライフドームにおける北本市のシティセールス
 - ③小学生を対象とした「プロ野球OBから学ぶベースボール体験」



©SEIBU Lions/TEZUKA PRODUCTIONS

平成30年5月締結
第3弾 日本薬科大学
 薬学・漢方をいかした健康長寿なまちへ！

薬科大学という特色をいかし、薬学・漢方を活用した健康の推進、地元産品を活用した新商品の開発支援、生涯学習活動の推進、学生によるまちづくりへの協力等の取組を進めています。

- ◆連携事業
- ①丁宗鐵学長による講演会「カレーと漢方」の開催
 - ②日本薬科大学 学園祭「日薬祭」における北本市PRブースの設置
 - ③農業ふれあいセンター(桜国屋)にぎわい創出基本計画策定事業の支援
 - ④キタガク公開講座「生活の中で活かせる漢方」・薬膳実習



北本市 × 民間企業
 市内活性化

市では、人口減少に対応した持続可能なまちづくりを実現するため、地域を支える企業等とまちづくりにおける包括的な連携に関する協定の締結を進めています。包括連携協定は、市と各企業等が相互に連携、協力することにより、それぞれ持つ特色をいかしながら、市単独では得られないまちづくりの相乗効果を期待して締結するものです。市民や企業との協働による取組を進め、地域の一層の活性化と市民サービスの向上をめざしていきます。

今回は、昨年度からこの協定に基づいて行われた6件の連携事業の取組についてご紹介します。

関係課企画課統計係
 (☎594-5516)

特集
企業等との包括連携
 によるまちづくり！



広報 きたもと

1月
2019 No.971

特集面

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

新年のはじめは
七福神めぐりで
運氣アップ!

謹賀新年



布袋尊

七福神の中でも唯一大笑の人物

新春「北本七福神めぐり」

市内各所の七福神をめぐりご利益を見つけよう!

各所で
“おもてなし”
があります!

1月13日 9:00~15:00

七福神各所でマップ等を受け取り
さあ、七福神めぐりのスタート!

●七福神7か所のスタンプを集めた人に記念品をプレゼント(先着800人)

七福神	所在
大黒天・恵比寿・弁財天	高尾氷川神社 (高尾 7-31-1)
寿老人	須賀神社 (荒井 1-353)
布袋尊	阿弥陀堂 (高尾 6-366)
福祿寿	猿田彦大神 (石戸宿 4-113)
毘沙門天	多間寺 (本宿 2-37)



お願い：小学生以下の参加者は保護者同伴・交通事故等に注意してください。

問 北本市観光協会 (☎591-1473)

圧巻! 今年も日本一の
巨大おみくじ登場!
景品付き



須賀神社で引けます

特集

企業等との包括連携によるまちづくり!