

広報 きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

2 月
2019 No.972

情報面

CONTENTS

ありがとうございました



7 ページ (株)スカイホーム様より、3,000万円の寄付をいただきました。
市民福祉の向上のため大切に活用させていただきます。

企業名・商品名を
公共施設の愛称にしませんか



2 ページ 野外活動センターネーミングライツ・
パートナー企業募集

【注目情報】

- インフルエンザに注意しましょう! 3
- 施設の移転・廃止のお知らせ 3
- 第20回北本市郷土芸能大会 4
- 第20回感動桜国きたもとウォーク大会 ... 4

【お知らせ】

- 北本市議会議員・北本市長選挙の立候補予定者説明会 ... 6



【募集】

- パブリック・コメント 8
- 平成31年度学校体育施設利用団体 8

【イベント】

- きたもとの縄文世界 10

【スポーツ】

- オモシロスports親子教室 14

【保健・子育て】

- 予防接種のお知らせ 17

休日診療(当番医)は保健・子育てP15に記載されています。

人口の うごき

人口...66,668人(－ 45人)
男性...33,180人(－ 27人)
女性...33,488人(－ 18人)

世帯数...29,074世帯
※1月1日現在
※()は対前月比

今月の 納税

○固定資産税 第4期分 ○後期高齢者医療保険料 第7期分
○国民健康保険税 第7期分 ○介護保険料 第7期分
2月28日(木)までに納めましょう。

■発行日 平成31年(2019)2月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 企画財政部秘書広報課

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

下記メディアでも情報を発信しています。



UD FONT

ユニバーサルデザイン(UD)の
考えに基づいた見やすいデザイン
の文字を採用しています。

VEGETABLE
OIL INK

この印刷物は再生紙と環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています。

リサイクル適性A
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

GREEN PRINTING JPP1
P-B10151

注目1 企業名・商品名を公共施設の愛称にしませんか 野外活動センターネーミングライツ・パートナー企業募集

ネーミングライツは、市が所有する施設等に愛称を命名する権利を、取得を希望する企業等に付与するものです。施設の愛称に**企業等の名称や商品名・ブランド名等を使用することができ、企業等のイメージ向上とPR効果が期待**できます。

今回は、平成30年4月にバンガローや大屋根を新設し、リニューアルオープンした野外活動センター(年間約5万人利用)のネーミングライツ・パートナー企業を募集します。ぜひ応募をご検討ください。

- 1 募集対象施設 野外活動センター
- 2 施設の概要 所在地 北本市高尾9丁目143番地
敷地面積 27,124.50㎡

[主な施設]

- 管理棟(壁式鉄筋コンクリート造り平屋建て987.48㎡)
・多目的ホール ・体験学習室 ・会議室 ・浴室 ・大広間
- キャンプ場
・バンガロー4棟(平成30年4月新設・木造平屋 1棟13.50㎡)
・テントサイト15区画(1区画12㎡程度)
・大屋根(平成30年4月新設・柱:鋼管柱・屋根:膜材180㎡)
・炊事場(91.14㎡)
- 屋外トイレ(平成30年4月改築59.87㎡)
- 芝生広場(2,000㎡程度)
- 多目的広場(臨時駐車場、キャンプファイヤー場等2,000㎡)
- 駐車場(乗用車56台、バス2台)、駐輪場(45.78㎡)

- 3 募集期間 **2月1日(金)から3月1日(金)**正午まで
- 4 命名権料 年間**40**万円以上(税抜き)
※契約金額とは別に、敷地内外の看板等表示変更や契約期間終了後の原状回復などにかかる費用を別途負担していただきます。

- 5 契約期間 契約開始日から2023年3月31日まで
- 6 申込方法 「北本市野外活動センターネーミングライツ・パートナー企業募集要領」の内容をご確認いただき「北本市野外活動センターネーミングライツ申込書」および必要書類を揃えて、生涯学習課生涯学習担当へ郵送(当日消印有効)またはご持参ください。募集要領等は生涯学習課生涯学習担当で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。
- 7 選定方法 北本市ネーミングライツ審査委員会において、優先交渉者を選定します。

☎生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)



管理棟



バンガロー



テントサイト



大屋根



芝生広場

注目2 インフルエンザに注意しましょう！ ☎健康づくり課(☎594-5544)

埼玉県は、インフルエンザの患者の増加に伴い、流行注意報を発令しました。鴻巣保健所管内でもインフルエンザの患者数が増加しており、流行拡大に注意が必要です。
インフルエンザウイルスは低い温度と乾燥に強く、免疫力の弱った体に感染します。流行を防ぐため、1人ひとりが「かからない」「うつさない」を心がけ、感染の予防と拡大防止に努めましょう。

◆インフルエンザにかからないために

○咳エチケットを心がけましょう

咳、くしゃみのある時は、マスクを着用しましょう。マスクがない場合はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけるようにし、ティッシュはすぐにゴミ箱に捨てるようにしましょう。

○外出後は手洗い・うがいをしましょう

石けんによるこまめな手洗いは、付着したインフルエンザウイルスを除くために有効な方法です。アルコールによる消毒も効果的です。

○室内は、適度な湿度を保ちましょう

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って適切な湿度(50%～60%)を保つことが効果的です。

○十分な休養とバランスの取れた栄養摂取を心がけましょう

体の抵抗力を高めるために、十分な睡眠とバランスの取れた食事をしましょう。

○人混みへの外出を避けましょう

◆インフルエンザに感染したと思ったら

早めに医療機関を受診しましょう。早めの対応が早い回復につながります。安静にして休養をとり、水分を十分に補給しましょう。



注目3 施設の移転・廃止のお知らせ

【教育センターが移転します】

移転日 **4月1日(月)**
移転先 栄小学校内(B棟2階)
住 所 北本市栄1番地
電 話 591-2176※変更なし
入 口 B棟昇降口
駐車場 B棟西側
駐輪場 B棟東側

移転に伴う休館日

3月14日(木)、21日(木・祝)～31日(日)

☎学校教育課指導担当(☎594-5564)

【交通安全子供広場が廃止となります】

次の交通安全子供広場は、地権者への返還に伴い、廃止となります。

場所	撤去工事時期	廃止時期
二ツ家交通安全子供広場 (二ツ家4丁目地内)	2月中	2月28日
高尾交通安全子供広場 (高尾2丁目地内)	3月中	3月31日

撤去工事期間中および工事完了後は、広場の使用ができなくなります。詳しくは、現地看板、市ホームページをご確認ください。

長い間、ご利用いただきありがとうございました。

☎くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)



(広告)

美術年鑑に掲載されている現在活躍中の一流作家、将来有望な若手作家の書き下ろしの名作、逸品300幅以上を集めて開催いたします。ご希望のお客様には額装も承りますので、ご遠慮なくご用命ください。

掛軸展

第七回

2月 和のこころと出会う三日間

16日(土)・17日(日)・18日(月)

当店 3F 特設会場にて

専門店 小川家具

☎048-591-3517

北本市北本 2-137

<http://www.ogawakagu.jp>

今月の桜国屋&さんた亭！

●桜国屋(☎544-5321) 10:00～17:30 (水曜定休)

【甘くておいしい北本産いちご】
「章姫」や「やよいひめ」と種類も豊富。

地元で採れた新鮮ないちごをぜひご賞味ください！



あつま〜い！

●さんた亭(☎580-6883)

11:00～15:00 (水曜定休)

【今月の店長おすすめは「きのこのそば」】
きのこの旨みたっぷりのかけそば！

きのこの栄養は風邪予防にも効果抜群！



あったか〜い！

●会津坂下町ブース

大人気の会津坂下町ブース
もいよいよ2月末日で終了！
歴史と豊かな風土が醸し出した会津坂下町の名産品の数々を味わえるのは今だけ！

北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 3月17日(日) 9:30～

定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
※結果は、はがきで通知します。

対 市内在住、在勤の人 費 無料

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車使用の場合は駐車場使用台数を記入し、2月13日(水・消印有効)までに観光協会へ。

他 ●グリコピア・イーストでの現地集合・解散
●小学生以下の子どもは保護者同伴
●車椅子使用の人はその旨をはがきに記載
●1枚のはがきで最大4人まで申込み可
●申込みは1グループにつきはがき1枚まで

●北本の観光のこと考えちゃわナイト

観光協会では、今後の観光事業について市民の皆さんと考えるワークショップを定期的に開催しています。今回は5月に予定している「北本の森めぐり」について議論したいと思います。

時 2月8日(金)
19:30～

場 北本市観光協会事務所

北本市観光協会
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/

中央図書館だより

今月の特集

「やなせたかし生誕100年」
2013年に亡くなったやなせたかしさん。「アンパンマン」以外の作品や関連書籍を特集します。

北本市立図書館

検索



おすすめの一冊



「これじゃあ死ぬまでやめられない！」

やなせ たかし 著
(フレーベル館)

アンパンマンの生みの親・やなせたかしが日常を綴った、珠玉の“オイドル(老いどる) 絵っせい(エッセイ)”100編。元気の秘密、究極のダン爺シルエット、など。

あたらしく入った本

- 医師が教える！健康あんしん旅 JR 東京総合病院 (交通新聞社)
- 小さな習慣で毎日うまくいく 365日の願かけ 布川 愛子 (ライツ社)
- スーパーカブは、なぜ売れる なかべ ひろし (集英社インターナショナル)
- ドビュッシー最後の一年 中野 博 (中央公論新社)
- 府中三徳円事件を計画・実行したのは私です。 あおやぎ 青柳 いづみこ (中央公論新社)
- ほどなく、お別れです しろた 白田 (ポプラ社)
- ん!? ながつき 長月 天音 (小学館)
- お金がない！ 宮藤 官九郎 (文藝春秋)
- 赤瀬川 原平 (河出書房新社)

☎ 592-0795 開館時間 9:00～21:00

注目4 第20回北本市郷土芸能大会
～未来へつなごう伝統の響き～

☎ 文化財保護課(☎594-5566)

「未来へつなごう伝統の響き」をテーマに、北本市郷土芸能保存団体による「祭り囃子や獅子舞、剣武」などが披露されます。また、ときがわ町の無形民俗文化財指定「ト市祭り囃子保存会」と川越祭りのお囃子から「葵囃子連」の2団体の特別出演もあります。

時 2月17日(日) 12:30開場、13:00開演

場 文化センター 定 710人

出演団体 原組囃子保存会、別所囃子連、北原囃子連、
北中丸囃子連、北本宿囃子連、顕揚会、
荒井囃子保存会、北本四丁目囃子連特別出演 ときがわ町ト市祭り囃子保存会、
川越市脇田町葵囃子連入場方法 入場無料。入場整理券を文化財保護課、中央公民館、
地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセ
ンター、学習センター、野外活動センターで配布
しています。主 催 北本市郷土芸能保存団体連合会
北本市教育委員会

注目5 第20回感動桜国きたもとウォーク大会

桜の咲くなか、市内を楽しくウォーキングしませんか。

時 4月6日(土) 9:00出発

(8:00～8:30受付、8:30開会式。雨天決行、荒天中止。)

【ファミリーコース】3キロコース

市役所→高尾氷川神社→野外活動センター(現地で解散)

※ベビーカー、車いすの人なども参加できます。

【チャレンジコース】9キロコース

市役所→西部公民館→石戸蒲ザクラ→子供公園→城ヶ谷堤→野外活動センター(現地で解散)

定 500人 費 1人100円(当日集金)

申 3月15日(金)までに、スポーツ健康課、体育センター、中央公民館、地区公民館、勤労福祉センター、
コミュニティセンター、学習センター、子供公園にある申込書に必要事項を記入し、各窓口へお申
し込みください。引き換えに参加登録証をお渡ししますので、大会当日に必ずお持ちください。他 大会当日、受付の際に記念バッジを差し上げます。また、完歩者にはゴールの野外活動センターで
完歩証と記念品を差し上げます。

なお、この大会は「埼玉マラソングランドスラム連絡協議会」の加盟大会です。

☎ 第20回感動桜国きたもとウォーク大会実行委員会事務局(スポーツ健康課 ☎594-5568)



寄付金ありがとうございました

- ・上尾明るい社会づくりの会様より、3万5,000円
 - ・北本カラオケ連合会様より、3万円
 - ・(株)スカイホーム様より、3,000万円
- 寄付金は、寄付者のご意向に基づき、大切に活用させていただきます。

－ お詫びと訂正 －

広報きたもと1月号3ページ「北本市表彰式」の記事中、「功労表彰 新島 一彦 様、染谷 幹雄 様」の職名「北本市都市計画審議会委員」とあるのは「北本市民生委員推薦会委員」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

施設の休館日

2月8日～3月7日

2月11日(月・祝)

- ・総合福祉センター

2月25日(月)

- ・中央公民館
- ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・学習センター
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・野外活動センター
- ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園
- ・子供公園

春季全国火災予防運動の実施

3月1日(金)～7日(木)、全国一斉に「春季全国火災予防運動」が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

住宅火災から大切な生命、財産を守るために、次の対策を実践しましょう。

- 火災による逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を備えましょう。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。
- 放火を防ぐための環境づくりとして、家の周りに可燃物となるものを置かないようにし、ゴミは指定された日の朝に出しましょう。

☎埼玉県央広域消防本部予防課 (☎597-2004)

きたもと朝市

時 2月15日(金)9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

☎北本市観光協会(☎591-1473)



〈広告〉

北本市登録手話通訳者認定試験

市では、聴覚障がい者等が円滑にコミュニケーションを行えるよう、手話通訳者派遣事業を実施しています。この認定試験に合格した人を市の手話通訳者として登録し、派遣します。

受験資格(全て満たすこと)

- ①平成11年4月1日以前の生まれ
 - ②市内在住
 - ③北本市の手話通訳者養成講習会を修了した人、または同程度の技術を有すると北本市登録手話通訳者認定試験審査会が認めた人
- 時 3月3日(日)8:50受付、9:10試験
- ※詳細は、申込み終了後に通知。

場 総合福祉センター

☎ 2月1日(金)～20日(水)に障がい福祉課相談支援担当(☎594-5535)へお申し込みください。平日のみ受付。

※郵送の場合は2月20日(水・必着)まで。申込書は障がい福祉課および北本市社会福祉協議会で配布しています。

女性のためのシルバー人材センター入会説明会

時 2月14日(木)10:00～

場 勤労福祉センター

☎市内在住の60歳以上の女性

定 20人 費 無料 持 筆記用具

☎当日直接会場へ。

☎(公社)北本市シルバー人材センター (☎592-4300)

お知らせ

北本市議会議員・北本市長選挙の立候補予定者説明会

北本市議会議員一般選挙または北本市長選挙(いずれも[告示日]4月14日(日)、[投票日]4月21日(日))に立候補を予定されている人を対象に、立候補手続きなどに関する説明会を開催します。立候補予定者は必ず出席してください(代理可)。

なお、出席可能人数は、立候補予定者1人につき3人までとします。

時 3月2日(土)13:30から

場 市役所3階会議室3-E・F

☎選挙管理委員会事務局(☎594-5510)

本人通知制度に登録して不正取得を防止しましょう

この制度は、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録された人にその交付した事実を通知する制度です。

詳しくは、市ホームページまたは下記へ。

☎市民課戸籍係(☎594-5527)

青色申告者個別決算指導・納税相談

時 2月19日(火)・20日(水)・26日(火)9:30～11:30、13:30～15:30

場 北本市商工会館

☎北本市商工会(☎591-4461)

浄化槽をご使用の皆さんへ

浄化槽をお使いの人は「保守点検」、「清掃」、「定期水質検査」を全て受けることが法律により義務付けられています。

保守点検・清掃を受けていない人は市ホームページまたは環境課窓口で許可業者を確認し、契約してください。

○定期水質検査の手数料(非課税)10人槽以下(家庭用浄化槽)は5,000円。11人槽以上はお問い合わせください。

☎埼玉県知事指定検査機関(一社)埼玉県環境検査研究協会浄化槽管理課(さいたま市大宮区上小町1450-11・☎048-649-5151)

加入して安心 交通災害共済に家族でお申し込みを

2月1日(金)から平成31年度の交通災害共済の加入受付を開始します。

☎くらし安全課窓口、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局、各地区の自治会(一部の地区を除く)

☎市内にお住まいで、住民登録または外国人登録のある人、および前記住民に扶養されている人で学修のため市外に転出している人。

期 4月1日から2020年3月31日(1年間)

共済会費 500円

※平成31年度から一般の人の年会費が値下げとなります。

共済見舞金 下表のとおり。ただし、②③とも医師等による治療実日数が3日以上となるものが対象となります。

☎くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

災害区分	共済見舞金の額		
①死亡	120万円		
②傷害1 (交通事故証明書が得られる場合)	入院1日につき	2,000円	それぞれの単価に日数を掛けた金額の合計額。合計額が2万円に満たないときは2万円とし、22万円を超えるときは22万円を限度とします。
	通院日・往診日1日につき	1,000円	
③傷害2 (交通事故証明書が得られない場合)	入院・通院日・往診日1日につき	1,000円	単価に日数を掛けた金額。金額が2万円に満たないときは2万円とし、6万円を超えるときは6万円を限度とします。

〈広告〉

北本の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐ◆無料送迎バス有◆大型駐車場◆宿泊可能◆高機能安置室完備◆チップ一切不要
年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください

フリーダイヤル

0120-16-5940

北本市・桶川市・鴻巣市の家族葬



セレモホール北本

北本市宮内7-179 TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145

http://www.ceremohall.com/ 「LINE」友だち募集! ID「@zue6749s」



写真:セレモホール北本

生前相談受付中

ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!

家族葬って? もしものときは? 何からしていいの?等々

ホームページからお見積り依頼が可能です!

北本市ホームページの

バナー広告をクリック!



悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい

浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

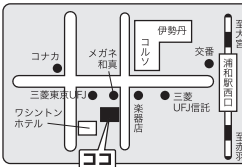
北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付: 平日午前10時～午後6時

時間外相談は、予約時にご相談ください

さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



〈広告〉

募集

北本市コミュニティ協議会の職員

職種 市内地区公民館等職員
(館長・副館長、一般職員)
採用予定人数 若干名
採用予定日 平成31年4月1日
応募資格 コミュニティ活動に関心があり、パソコン操作ができる人(要普通免許)
募集期間 2月1日(金)～13日(水)の平日
※詳しくは事務局窓口で配布する募集要項をご覧ください。
☎問(一社)北本市コミュニティ協議会事務局(コミュニティセンター内☎592-7700)

パブリック・コメント

次の方針案について市民の皆さんから意見を募集します。方針案は、市ホームページ、企画課、市政情報コーナーで閲覧できます。
●公表する方針案
北本市シティセールス推進方針
●公表期間
2月1日(金)8:30から3月4日(月)17:15まで(最終日必着)
●提出方法
住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、次の方法で企画課へ提出してください。
(1)郵送(〒364-8633住所記載不要)
(2)FAX(592-5997)
(3)直接窓口(書面による提出)
(4)Eメール(市ホームページから投稿)
☎企画課企画統計係(☎594-5516)

ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか?会員を募集しています。
☎時 場 2月16日(土) 南部公民館
2月24日(日)・25日(月)児童館
各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。
☎持 証 明 写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
☎申 問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。
※平日10:00～18:00

野生生物写真展2019作品

☎内 埼玉県内で撮影した野生生物の写真を募集します。詳しくは、自然学習センターへお問い合わせください。
☎出品期限 3月3日(日)まで
☎費 無料(郵送返却の場合は、切手代200円程度必要)
☎問 自然学習センター(☎593-2891)

平成31年度学校体育施設利用団体 ☎スポーツ健康課(☎594-5568)

スポーツ・レクリエーション活動の普及・発展のため、学校体育施設を開放しています。登録した団体のみが利用できますので、利用を希望する団体は必ず登録申請をしてください。

☎次の要件を満たす団体。
①構成員が5人以上であること
②構成員の半数以上が市内在住、在勤する者であること
③成人の代表者がいること
☎2月1日(金)～14日(木)に、所定の用紙に必要事項を記入し、スポーツ健康課へ申込み(所定の用紙は、①複写式の申請用紙(スポーツ健康課にあり)と②それ以外の用紙(市ホームページからダウンロード可))。
※種目・内容によっては登録できない場合もあります。
※19:00～21:00の体育館使用は、夜間開放使用料として、1団体1回の利用につき1,000円が必要です。
※平成31年度第1学期(4月～8月)分の利用に係る

施設名・区分		開放日	開放時間	
体育館	日中	各小学校	土・日曜日、祝日	
	夜間	各小学校	月～金曜日	
		北本中学校	月・土曜日	
		東中学校	水・金曜日	
		西中学校	火・木曜日	
宮内中学校	火・土曜日	19:00～21:00		
屋外運動場(校庭)	日中		各小・中学校	土・日曜日、祝日
				6:00～17:00 (6:00～8:00は成人のみの使用)

調整会議を3月1日(金)18:30から文化センターで開催します。登録申請をした団体は必ず出席してください。

レディースプラン 28万円

男の旅立ち 29万円

祭壇・会館使用料・霊安室無料!!

返礼品 2割引!!

プラザオオノ

365日24時間受付

0120-33-7475

市民農園 空き区画の利用者

生ごみリサイクル農園で「美味しい野菜作り」を始めませんか。
農園管理担当が指導します。
募集農園(各農園3～10区画)
①石戸農園(石戸1丁目地内)
②石戸第2農園(石戸1丁目地内)
③石戸第3農園(石戸1丁目地内)
④下石戸下農園(石戸7丁目地内)
⑤高尾農園(高尾2丁目地内)
⑥高尾第2農園(高尾2丁目地内)
⑦高尾第3農園(高尾2丁目地内)
使用料
1区画(5坪)年間1,200円
☎対 市内在住者、家庭の生ごみを堆肥化し使用する人
☎申 2月1日(金)からごみ減量等推進市民会議の農園管理担当へ。
①～④安田(☎592-9454)
⑤～⑦駒形(☎591-5650)
※定員になり次第締め切り
☎問 北本市ごみ減量等推進市民会議 小林(☎・FAX592-9717)

イベント

野活周辺の美化活動
☎時 3月10日(日)9:00～12:00
☎内 野外活動センターの美化活動を通して、ボランティア体験を行います。
☎費 無料
☎持 軍手、タオル
☎場 問 野外活動センター(☎593-0008)

聴覚障がい者向け教養講座

市内の聴覚障がい者やその家族、関係者などを対象に社会参加に役立つような情報提供や情報交換する場として教養講座を開催します。
☎時 2月23日(土)14:00～15:30(13:30受付)
☎場 総合福祉センター
☎内 詐欺被害にあわないために
☎講 埼玉県警察

【募集】自衛官等

☎問 自衛隊さいたま地域事務所(☎048-651-2420)
①幹部候補生(募集職種・応募資格)
○一般(大学卒程度):22歳以上26歳未満の人。ただし、20歳以上22歳未満の人は大学卒(見込含)、大学院修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の人。
○一般(大学院卒程度):大学院修士課程修了者等(見込含)で20歳以上28歳未満の人。
○歯科:専門の大学卒(見込含)で20歳以上30歳未満の人。
○薬剤科:専門の大学卒(見込含)で20歳以上28歳未満の人。
試験予定日(1次試験)
○一般:5月11日(土)・12日(日)※12日は飛行要員希望者のみ
○歯科・薬剤科:5月11日(土)
受付期間
3月1日(金)～5月1日(水・必着)
②予備自衛官補(募集職種・応募資格)
○一般:18歳以上34歳未満の人。
○技能:18歳以上で、国家免許資格等の保有技能に応じ、53歳～55歳未満の人。(資格の種類についてはお問い合わせください。)
試験予定日
4月20日(土)～24日(水)の指定日
受付期間
4月12日(金・必着)まで
③自衛官候補生(募集職種・応募資格)
日本国籍を有する18歳以上33歳未満の男女。
試験予定日
3月4日(月)・5日(火)の指定日(変更の可能性あり)
受付期間
2月25日(月・必着)まで

☎対 市内在住、在勤、在学の耳の不自由な人やその家族など
☎定 20人 費 無料
☎他 手話通訳、要約筆記つき
☎申 電話、FAX、メールで下記へ。
申込みの際、氏名、住所、FAX、電話番号をお伝えください。
☎問 北本市社会福祉協議会
(☎593-2961、FAX592-6460、
E kitasyuwa@mb.jnc.ne.jp)

自衛隊埼玉地方協力本部
ゆるキャラ「サイボン」

★無料体験！実施中★

2019年度☆生徒さん大募集！！

↓教室実施日に無料体験可能です↓

大・テニス(金・日) こ・水泳3歳～園児(土)

・バドミントン(金) ・水泳児童(月・木・土)

人・HIPHOP(火・木) ど・Jrバドミントン(木)

・サッカー(土) ・サッカ―(土)

も・HIPHOP(火・木・金)

お気軽にお問い合わせ下さい

新年度からご入会のチャンスです！！

あさひスポーツ・文化クラブ 電話 048-594-6000

ascc@ascc.jp

便利屋トータルサービス鴻巣店

●不要品片づけ作業 ※植木作業員募集中

●住まいの修理 ●庭木の剪定・伐採・抜根

●網戸・障子・襖 ●引越・荷物運び

●室内外の簡易作業 ●家具移動・組立・各種解体

まずはお気軽にお電話ください。(6:00～23:00)

TEL0120(505)806 鴻巣市原馬室422-6

ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

誰でもできる簡単野菜作り (プランター栽培を含む)

時 3月2日・23日、4月27日、
5月25日、6月22日、7月27日、
8月31日、9月28日、10月26日の
土曜日13:30～16:00
11月30日(土)10:00～12:00
内 春・秋野菜の作り方の知識・技
術(土づくり・種まき・手入れ)
の習得
講 小林五郎さん(園芸研究家)
定 20人 **費** 2,000円(運営費)
場 **申** 2月15日(金)から西部公民
館(☎591-0410)へ。定員になり
次第締め切り。

平日午前のバードウォッチング

時 2月20日(水)10:00～11:30
内 自然学習センタースタッフが自
然観察公園内を案内します。双
眼鏡の貸し出しもあります。
対 大人 **定** 15人(先着順)
費 無料
場 **間** 自然学習センター(☎593-2891)

平成31年度体力アップ教室

時 毎月2回木曜日9:00～11:30
内 準備体操、ニュースポーツ、正し
いウォーキング、強化運動ほか
講 宮澤通雄さん **費** 無料
対 市内在住、在勤の60歳以上の人
持 動きやすい服、上履き、飲み物、
タオル
場 **申** 3月15日(金)9:00から勤労
福祉センター(☎591-8550)へ。

空き家対策セミナー

時 2月16日(土)14:00～16:00
場 文化センター **費** 無料
内 相続や空き家の現状、活用方法
についての講演
対 空き家をお持ちの人、これから
所有する可能性のある人など
申 予約の人を優先しますが、当
日参加も可。NPO法人空き家
対策協会北本支部(☎594-7914・
FAX594-7924・**E** murata-
jimuso@grace.ocn.ne.jp)へ。

草木染羊毛でミニリースづくり

時 2月24日(日)9:30～11:30
内 草木染の羊毛を使って、ミニ
リースをつくります。
講 優含ゆみさん
対 **定** 市内在住、在勤の人20人
費 1,200円(材料費を含む)
他 道具の貸し出しあり。
場 **申** 2月9日(土)9:00から南部
公民館(☎592-2458)窓口へ。定員
を超えた場合は抽選。

パソコン講座word・excel

時 2月19日・26日、3月5日・12日
の火曜日9:00～11:30
内 Wordでチラシ作成・Excelの
基本操作と万年カレンダー作成
対 **定** 市内在住、在勤の人10人
費 1,000円 **持** PC持込可
場 **申** 2月12日(火)9:00から西部
公民館(☎591-0410)窓口へ。定員
を超えた場合は抽選。

地域史料読解の会「徒歩で55 日!それでも行きたや伊勢参り」

どこに行くにも自分の足だけが
たよりの時代でも、人々は伊勢へ、
金比羅山へ、高野山へ、富士山へ
と出かけました。市内に残る明治
初期の道中記をご紹介します。
時 3月1日(金)10:00～11:30
場 文化センター
講 橋本裕子さん(社会教育指導員)
定 30人(申込順)
申 2月5日(火)から火・木・
金曜日の9:00～16:00に地域資
料室(☎592-8155)へ電話。

応急手当講習(上級救命講習)

時 3月17日(日)9:00～17:00
(8:45受付)
場 北本消防署北本東分署
(北本市宮内7-240)
内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人、
小児、乳児、新生児)、傷病者管
理法、外傷の応急手当、搬送法、
筆記試験
※講習修了者には修了証を交付
対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住、
在勤で中学生以上の人(再受講可)
定 15人(先着順) **費** 無料
持 筆記用具、昼食
※WEB講習受講者は、WEB講習
受講証明書
申 2月15日(金)9:00～3月10日
(日)17:00までに、北本消防署
(☎592-5005)または北本東分署
(☎593-0119)へ電話または直接。

介護者サロン～集い～

時 3月4日(月)10:00～11:30
場 文化センター **費** 無料
内 誤嚥性肺炎を防ぐ姿勢や食事の工夫
講 老人保健施設理理学療法士
対 市内在住で高齢者や要介護の人
が身近にいる人
申 2月22日(金)までに下記へ。
北本市地域包括支援センター
東センター(☎591-0211)
西センター(☎591-3495)
きたもと寿苑(☎590-1000)
北本社協(☎590-4011)

桜染め教室

時 3月5日(火)9:00～12:00
内 桜の幹の皮をチップにした物を
煮込んだ煮汁を使って絹のス
カーフなどを桜色に染めます。
講 東武カルチュアスクール講師
小池啓子さん
定 20人
費 ①参加費1,000円(申込時持参)
染め液、道具、保険、講習代
②材料費(当日持参)
シルクスカーフ
1,000円～3,000円
桜柄レースハンカチ800円等
他 汚れてもよい服等(帽子、作業
しやすい靴)で参加
場 **申** 2月11日(月・祝)10:30から
総合公園(☎592-4050)窓口へ。
定員になり次第締め切り。募集
開始時点で定員を超えた場合は
その場で抽選。

模擬声かけ訓練(認知症サポ ーターフォローアップ講座)

時 2月12日(火)13:30～15:30
場 市役所庁舎ホール
内 困っている高齢者への声のかけ
方の体験
講 認知症キャラバンメイト
対 市内在住の人 **費** 無料
申 2月8日(金)までに下記へ。
北本市地域包括支援センター
東センター(☎591-0211)
西センター(☎591-3495)
きたもと寿苑(☎590-1000)
北本社協(☎590-4011)

オレンジサロンきたもと

認知症の人と家族を対象とした
相談、交流の場です。のんびりお
茶を飲みながら、情報交換や日ご
ろの悩みをお話しませんか?
また、「認知症ケア相談室」も設
置していますので、介護方法等の
専門的な相談もできます。
時 2月20日(水)10:00～11:30
場 文化センター **費** 無料 **申** 不要
間 北本市地域包括支援センター
東センター(☎591-0211)
西センター(☎591-3495)
きたもと寿苑(☎590-1000)
北本社協(☎590-4011)



〈広告〉

イベント

きたもとの縄文世界

市内の遺跡から縄文文化につい
て学ぶ講座を開催します!
時 3月3日(日)13:30～16:40
場 文化センター **定** 40人 **費** 無料
内 前半「ここまでわかったデーノ
タメ遺跡」
後半「北本・宮岡氷川神社前遺跡
と縄文ネットワーク」
講 文化財保護課職員
田部井功さん(日本考古学協会員)
他 同時開催 「出土品展」
市内で出土した土器等の展示
時 2月27日(水)～3月3日(日)
9:00～16:30
申 2月12日(火)～22日(金)に文化
財保護課(☎594-5566)へ電話また
は直接。定員になり次第締め切り。

第118回「もっと知ろう友達 の国」イタリア料理教室

時 2月24日(日)10:00～14:00
場 コミュニティセンター **定** 20人
内 偽りのミートソース、魚のトマ
トソース煮、甘いサラミほか
費 1,000円(材料代、資料代、保険代)
申 2月3日(日)10:00から受講料
を添えて学習センター窓口へ
お申し込みください。定員になり
次第締め切ります。
間 北本市国際交流ラウンジ委員会
(学習センター内☎592-3325)

まかせて安心

地元の業者

岩崎 畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766

北本市東間 2-230-1

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所

埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員

行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421

出張相談可

気軽にご相談下さい(土日可能)
相談については、事前に予約が必要です。
【電話受付:平日9時～18時】

無料セミナー
定期的開催



文化センター

場 岡中央公民館 (☎591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター

検索

きたもと「さくら亭」
～若手落語応援会時 3月21日(木・祝)
14:00～16:00内 若手落語家によるさくら亭。
3月に登場するのは、古典落
語の嚆匠者柳家緑太と王道
の落語家柳亭市童のお二人。定 710人
費 700円
申 文化センター窓口にて
発売中。歌って健康！
杉山公章の歌声サロン

時 3月17日(日) 14:00～16:00

内 歌うもよし、ハミングするもよし、聴くだけでも大
丈夫！歌詞は、大きなスクリーンに投映されます。定 710人
費 全席自由1,000円
申 2月17日(日)
10:00から
文化センター
窓口にて発売。

プラネタリウム

費 大人200円、中学生以下100円

時 土・日曜日、祝日

定 各70人

【おすすめ】

◆星見人・天体観望会(無料)

時 2月16日(土)事前学習18:00
屋上観望18:30

内 月や金星などを観望

申 ▼事前学習希望の人は要予約。
2月9日(土)9:00～受付開始。
(☎592-1714)▼屋上観望のみ希望の人は予
約不要。18:30頃屋上へ。

◆星のお宿(無料)

時 2月24日(日)19:10～

内 旅先の星空や地域情報など

【平日無料投影】※休映日に注意
幼児向け11:30、一般投影ダイ
ジェスト版①14:30②15:30他 詳細は文化センターホームページ
をご確認ください。

第378回子ども劇場

時 2月23日(土)14:00～15:00

出演 たんぱぼぼっけ

内 絵本の読み聞かせ、パネルシア
ター、ハンカチ遊びほか

定 80人 費 無料

申 入場整理券は文化センター、各
地区公民館等に配布。

トランプサイズの油絵教室

時 2月15日、3月1日・15日の金
曜日14:00～16:00内 どなたでも気軽に、小さなサイ
ズに油絵を描きます。1日で作
品を完成できる講座です。

定 20人 費 各日1,000円

申 文化センター窓口にて受付中。
※最少催行人数10人リコーダーアンサンブル教室
～リコーダーの魅力を再発見！時 3月10日(日)10:00～12:00
23日(土)14:00～16:00内 大人から子どもまで、どなたで
も参加できます(楽器貸し出し
可)。音楽のおくりものでお馴
染み、一村誠也が指導します。

定 25人(定員になり次第締め切り)

費 2,500円(2回分)

申 文化センター窓口にて受付中。

(広告)

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

相談してみよう。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもあります。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、過慮させて頂くことがあります。

まつ 松店

受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL 080-7694-6622

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

新入学後始まる「さんすう」は「足し算」「引き算」から始まりますが、最初から迷いなく入っていける子供と、戸惑いが生じる子供に分れます。「そろばん」が出来る子供は、問題なく答えが出せ良いスタートが切れます。その後に続く「数学」やその他の科目にも良い繋がりが出てきます。又、「パソコン」を使用した「フラッシュあんさん」にも力を入れ指導しています。脳のトレーニングには凄いの効果があります。気軽に入塾して一生役立つ脳力を育てませんか。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78 北本駅西口徒歩1分
お問い合わせ(電)048-594-0980 **石川珠算学院**

ビデオシアター

時 2月23日(土)

9:45開場、10:00上映

内 駅馬車(上映時間99分)

モノクロ 日本語・原語対応版

定 60人 費 無料 申 不要

場 間 学習センター(☎592-3325)

第22回公団地域文化祭

時 2月9日(土)・10日(日)

10:00～15:00

内 展示：木目込み人形、工芸、手芸、
華道、写真、書道等

実演：リフォーム、囲碁、

将棋(9日)、茶道(10日)

発表：バレエ、フラダンス、
YOSAKOI、

HIP HOP DANCE、

大正琴、フォークダンス、

3B体操、詩吟、民謡等

その他：模擬店、喫茶コーナー、
遊びコーナー、

子ねぶた絵付けコーナー

場 間 学習センター(☎592-3325)

第34回東部公民館
コミュニティまつり

時 2月9日(土)13:00～16:00

2月10日(日) 9:00～15:30

内 展示：手工芸、書道、生け花、
絵手紙、写真等発表：カラオケ、舞踊、フラ、
楽器演奏等

模擬店：焼きそば、豚汁等

場 間 東部公民館(☎591-2695)

第24回西部地域
コミュニティまつり

時 2月23日(土)(展示)13:00～16:30

2月24日(日)(展示) 9:00～15:00

(発表) 9:30～15:00

(模擬店)10:00～

(バザー)11:00～

内 展示：幼稚園・小中学生の作品、
編物、絵画、絵手紙ほか

発表：フラダンス、舞踊、剣武、

民謡、オカリナほか

模擬店：とん汁、フランクフルト、

焼きそば、綿あめ(無料)

場 間 西部公民館(☎591-0410)

第29回中丸公民館・
コミュニティまつり

時 3月2日(土)

(展示・体験)13:00～16:00

3月3日(日)

(展示・発表) 9:00～15:30

(体験)10:00～15:30

内 展示：写真、書道、陶芸、絵画、
絵手紙ほか

発表：民謡、舞踊、大正琴、

カラオケほか

催物：抽選くじ、模擬店(焼き
そば、やきとり等)

場 間 中丸公民館(☎593-1010)



(広告)

竹を学び、食器を作ろう

時 3月10日(日)10:00～15:00

内 3.11の話を交えながら、日本を
支えてきた竹製品を学び、竹
食器作りをします。

費 無料 持 軍手、タオル

場 間 野外活動センター(☎593-0008)

スポーツ

体験フリーテニス(通称:テニボン)
～体育用具が増えました！～時 2月1日～15日の毎週金曜日
13:30～15:30

対 市内在住、在勤の人

費 無料

持 タオル、飲み物、室内シューズ

申 不要。直接会場へ。

場 間 南部公民館(☎592-2458)

フリーテニス(テニボン)教室

初めての人でも大歓迎！簡単な
ゲームをして楽しみましょう。

時 3月16日(土)9:30～11:45

(9:10受付)

場 体育センター 費 無料

対 定 市内在住、在勤の中学生以
上の人30人持 運動のできる服、室内シューズ、
飲み物、タオル

申 3月11日(月)までにスポーツ

健康課(☎594-5568)へ電話。

間 北本市スポーツ推進委員連絡協
議会(飯塚☎080-5542-0480)

スポーツ

北本総合公園
グラウンドゴルフ大会

時 3月13日(水)
11:30受付開始、12:30開会式
※雨天の場合14日(木)に延期
内 32ホールストロークプレイ
(多目的・野球場各16ホール)
クラブ・ボールは各自所有の物
を使用(貸し出しもあり)
定 64チーム(1チーム6人)
(申込みは必ず6人1組)
費 1,200円／1チーム(6人)
他 参加賞として全員に近隣入浴施
設の割引券を1人1枚差し上げ
ます。
場 申 問 2月12日(火)9:30から総合
公園(☎592-4050)へ。定員になり
次第締め切り。
(3月4日(月)募集締め切り)
※窓口で用紙と費用を提出。
指定の用紙への記載事項
・チーム名
・参加者全員の名前・生年月日
・代表者の住所・電話番号
※申込用紙は2月1日(金)から
総合公園窓口で配布。



〈広告〉

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一

ついでます！

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70

591-4651

お気軽に、ご相談ください、

©2010熊本県くまモン#K26719

第23回北本かばざくら
オープン卓球大会

時 3月31日(日)
9:00受付、9:30開会式
場 体育センター
内 男女別シングルス
①一般の部(44歳まで)
②ローシニアの部(45～59歳)
③ハイシニアの部(60歳以上)
費 1,000円(保険料含む)郵便振替
(口座番号:00120-3-419276、
加入者名:北本市卓球連盟)
申 2月16日(土・必着)までに北本
市卓球連盟(原田勇 ㊦364-0032
緑2-135-9)へ郵送。
問 北本市卓球連盟
(木内 ㊦080-3406-3775)

体育センター実施事業

●体育センター杯バスケット交流大会
時 3月16日(土)9:00～18:00
対 一般男女(高校生以上)
定 12チーム(1チーム10人)
費 1チーム6,000円
申 2月16日(土)～3月6日(水)
●体育センター杯バドミントン交流大会
時 3月9日(土)9:00～19:00
内 対 いずれも男女別。
小学生の部、中学生の部、
一般の部(1、2、3部)
費 小・中学生500円／人
一般1,000円／人
申 2月9日(土)～26日(火)
申 問 参加費を添えて体育センター
(☎593-2511)窓口へ。

第46回ジュニアスキー教室

時 3月30日(土)～31日(日)の
1泊2日
場 群馬県水上宝台樹スキー場
(ロッジ樹林泊)
対 定 市内在住の小学3年生～中
学3年生30人(申込順)
費 2万1,500円
(交通費、宿泊費、リフト代等)
※初日の昼食は弁当持参。
※貸しスキー、ウェアは2日間
で各3,000円。
申 2月24日(日)の10:00～11:00に
文化センターへ直接。
(印鑑と参加費等を持参)
※申込書は文化センター、ス
ポーツ健康課にあります。
※25日(月)以降はスポーツ健康
課へ(参加費等は振込み)。

問 北本市スキー連盟
(岩佐 ㊦090-8743-1673)

オモシロスポーツ親子教室

時 3月2日(土)13:30～15:30
(13:00から受付)
場 体育センター
内 ティーボール体験(やわらかいボー
ルを定位置からバットで打つ)
対 市内在住の小学生と保護者
定 20組40人(申込順)
費 無料
持 室内シューズ、動きやすい服装
申 問 2月6日(水)9:00から北本市
体育協会事務局(☎593-1050)へ
電話または直接(月曜日は休み)。

*** 北本市広報紙 ***

*** ホームページ広告募集 ***

市広報紙・ホームページに広告を掲載しませんか？
申込み方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

広報紙発行部数

26,000部／月

ホームページ閲覧回数

66,000回／月

問 秘書広報課広報広聴係(☎594-5505)



健康豆知識 第76回

かむことの大切さについて

かむことは人の健康にとってとても重要な役割を果たしています。公益財団
法人8020推進財団では「かむ8大効用」として「ひみこの歯がいーぜ」を標語にし
ています。ひ…肥満予防、み…味覚の発達、こ…言葉の発音がはっきり、の…
脳の発達、は…歯の病気を防ぐ、が…ガンの予防、い…胃腸の働きを助ける、
ぜ…全身の体力向上と全力投球。このように、よくかむことが全身の健康に大
きく関わっているのです。

食事の時はひと口30回を目安にかむと良いでしょう。よくかむとだ液がたく
さん出ます。だ液は口の中の汚れを洗い流し、細菌が増えるのを抑え、むし歯
を防ぐ働きがあります。かむ回数が多ければ食物が細くなってだ液ともよく
混ざり胃腸での消化吸収の効率も良くなります。だ液の殺菌効果により口臭を
防ぐこともできます。

現代人は昔の人と比べると幼少期から歯ごたえのない柔らかい食べ物を食べ
ているので、かむ回数や食事にかかる時間が少なくなってきています。よくか
まないと口まわりの筋肉や骨の成長が十分でなく、あごが大きく育たないと永
久歯に生え変わった時に歯並びが悪くなってしまいます。かみごたえのある食
材を積極的に食事に取り入れ、子どものころからどんな食べ物でもよくかむ習
慣をつけましょう。

また、よくかむことによって顔の筋肉がきたえられ、表情が豊かになります。
脳への血流が増加し、脳が活性化され認知症の予防にもなります。

「よくかむ」ことは今日からできる身近な健康法なのです。

提供：一般社団法人北足立歯科医師会



休日診療(当番医)

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

月日	医療機関名	科目	電話
2/10 (日)	深井小児科内科医院	小 ・ 内	591-5958
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 ・ 外	048-776-0022
	世沢整形外科 (伊奈町)	整 ・ 内 ・ リ ハ	048-723-9191
2/11 (月・祝)	さくらこどもとおとな診療所	内 ・ 循 ・ 小	591-2088
	加藤医院 (桶川市)	内 ・ 循	048-773-1787
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 ・ 外	048-776-0022
2/17 (日)	青木クリニック	内・循・呼・小	592-1033
	おかべ耳鼻咽喉科医院 (桶川市)	耳	048-772-3492
	伊奈病院 (伊奈町)	内 ・ 外	048-721-3692
2/24 (日)	天地クリニック	内 ・ 小 ・ 胃	593-1762
	蔵田医院 (桶川市)	内	048-771-1446
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 ・ 外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
3/3 (日)	吉田医院	内	591-2200
	桶川駅前こどもクリニック (桶川市)	小	048-789-3222
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 ・ 外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話
で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医
療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30 年末年始(12月30日
～1月3日)は、各市町の当番医が担当します。
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。
場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275)※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の
必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご
利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へ
おかけください。
相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制
(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県央広域消防本部へ
☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日
(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)
診療時間 20:00～22:00
診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機
関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっ
ては市外の医療機関が当番医となります)
診療内容 急患に対する応急処置
その他 健康保険証をお持ちください。夜間
診療となるため、会計等の取扱いが異なります。
また、受診前に当番医療機関への電話連
絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 #7119番、#7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の
場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合
は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間365日

2月8日～3月7日

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安があり、受診した方がよいか悩んでいる人等の相談に応じます。 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)	3月13日(水) 9:30～11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 3月11日(月)までに健康づくり課へ。

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査等 対 平成30年10月生	東側 2月21日(木) 13:20～14:10 西側 2月22日(金)	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は健康づくり課へ。
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月～6か月児のいる保護者	2月21日(木) 14:00～14:30 2月22日(金)	保健センター 母子健康センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成29年7月生	東側 2月14日(木) 13:20～14:10 西側 2月18日(月)	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成27年12月・平成28年1月生 ※西側地区は3月に実施	東側 2月15日(金) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	2月26日(火) 初めて: 13:20～13:50 2回目以降: 13:50～14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成30年5月生の乳児のいる家族	東側 3月4日(月) 10:00～10:45 西側 3月5日(火)	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排泄のしつけ、心配ごとの相談 対 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	3月5日(火) 13:30～14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
パパのためのお風呂の入れ方講習会	対 初めて父親になる人と家族で希望する人	2月23日(土) 10:00～12:00	保健センター	定 15人 費 無料 申 2月18日(月)までに健康づくり課へ直接または電話。
マタニティセミナー(後期)	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	3月8日(金) 13:30～16:00	母子健康センター	持 母子健康手帳 申 3月1日(金)までに健康づくり課へ直接または電話。

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

健康づくりは食生活から！

ヘルスアップ調理講習会

時 2月19日(火)10:00～13:00 **場** 勤労福祉センター
内 健康を維持するためのバランス食をみんなで作ります
定 25人(申込順) **費** 300円(保険料等)
持 エプロン、三角巾、ふきん
申 2月13日(水)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAXで。



暮らしとこころの総合相談会

「借金・多重債務・生活・失業相談」
「こころの相談」専門家に話してみませんか？

時 3月13日(水)14:00～18:00 **場** 文化センター **費** 無料
内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師による相談会
申 北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局(夜明けの会☎048-774-2862)
※土・日曜日、祝日を除く10:00～17:00

◆新小学1年生のお子さんの保護者の方へ
予防接種はお済みですか？

麻しん(はしか)・風しん混合ワクチンの2回目を幼稚園や保育園の年長の年(小学校入学前年度)の3月31日までに接種してください。麻しん(はしか)と風しんをそれぞれ接種することもできます。
接種が済んでいるかどうか母子健康手帳でご確認ください。
接種の際には、母子健康手帳と予診票が必要です。



◆成人肺炎球菌の定期予防接種実施期限が迫っています！

対象者	①平成30年度中に、以下の各年齢になる人(平成30年3月末に個別通知しています) 65歳(昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生) 70歳(昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生) 75歳(昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生) 80歳(昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生) 85歳(昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生) 90歳(昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生) 95歳(大正12年4月2日生～大正13年4月1日生) 100歳(大正7年4月2日生～大正8年4月1日生) ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能で身体障害者手帳1級の人 ※ただし、①・②ともに、 <u>今までに肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は対象となりません。</u>
費用	2,500円
接種場所	市と契約を結んでいる医療機関(お問い合わせ、または、市ホームページをご参照ください)
接種期限	平成31年3月31日まで ※①の人は、平成31年4月1日以降は対象となりません。
その他	接種の際は、事前に医療機関へ予約が必要となります。

☎健康づくり課(☎594-5544)

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



講習会「バルーンアートを楽しもう！」

～親子で楽しくバルーンアートに挑戦してみよう！～

時 2月26日(火) 10:30～11:30(10:15開場)

講 ゆめふうせんのみなさん 3人

対定 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者15組 ※申込順

申 2月12日(火)9:30～電話または窓口。

おもちゃ作り

時 2月27日(水) 10:30～11:30(10:15開場)

内 お子さんに手作りの“こぼし”を作りませんか？

対定 0歳～1歳未満のお子さんと保護者10組(申込順)

申 2月7日(木)9:30～電話または窓口。

※材料費100円 当日集金

2月のひろば 10:30～11:30

- ・くじら・ペンぎんひろば 第1水曜日(平成29年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 第2木曜日 ※変更注意(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
- ・ねんねこひろば 第3水曜日(平成30年4月2日以降の生まれ)

※お子さんのくつ下をご持参ください。

Coccoひろば



「歯の講座」～0歳からの虫歯予防～

時 2月19日(火)10:30～11:30(10:15受付)

内 歯をケアすることは、口だけではなく全身の健康につながります。乳幼児から正しい歯みがきについて学びませんか。

講 歯科医師 関根桂子さん

対定 未就園児のお子さんとその保護者10組(要申込み・抽選)

費 無料 **持** 飲み物

申 2月4日(月)～12日(火)に電話または窓口。

※落選者へは、2月13日(水)に電話で連絡。

2月のひろば

- ・わいわいデー：第2火曜日11:00～12:00(集団遊び) 2月はおひなさま工作。
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45

お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。

北本市北本駅子育て支援センター



講習会「スクラップブックを作ろう」

時 2月14日(木)10:30～11:30(10:15開場)

講 北本市駅子育て支援センター 職員

対定 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者5組

申 2月4日(月)～8日(金)10:00～16:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ、2月12日(火)に電話で連絡。

「おなか元気教室」～おなかのやくそく～

時 2月21日(木)10:30～11:30(10:15開場)

講 埼玉ヤクルト販売株式会社 森 祐子さん

対定 1歳～就学前のお子さんと保護者15組

申 2月7日(木)～15日(金)10:00～16:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ、2月18日(月)に電話で連絡。

合同年齢別ひろば～おひな様を見に行こう～

時 2月26日(火)10:30～(現地集合・現地解散)

場 びっくりひな祭り会場(エルミ鴻巣ショッピングモール内)

対定 0歳～就学前のお子さんと保護者8組

申 2月14日(木)～21日(木)10:00～16:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ、2月22日(金)に電話で連絡。

※支援室は、通常どおり開室しています。

中丸保育園子育て支援センター



親子ふれあい遊び

時 2月25日(月)10:30～(10:00受付)

内 ダンスやパラバルーンで遊んだり、お雛様の制作をしたりして遊びます。

講 ベビーボンディングケアインストラクター 佐々木圭子さん

定 25組 **費** 無料 **持** 飲み物、はさみ、のり

申 電話にて受付。定員となり次第締め切り。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 **場** コープみらいコープ北本店3階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) **場** 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) **場** 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) **場** 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) **場** 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

☎児童館(☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時		内容
10:00～参加券配布				
ハイハイひろば	0歳児とその保護者	2月7日(木)	11:00～11:15	年齢別ひろばで楽しく遊びます
よちよちひろば	1歳児とその保護者	2月14日(木)		雛飾りをつくります
とことこひろば	2・3歳児とその保護者	2月21日(木)		手形をとって皆でお祝いをしましょう
お誕生会	1月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	2月18日(月)		
育児相談(1人30分程度)	—	2月13日(水)	10:00～11:30	悩んでいることがあったら気軽に声を掛けてください
申込み不要				
はかってみよう	乳幼児と保護者	2月13日(水)	9:00～13:00	お子さんの成長記録を残しましょう
今月の壁面製作(スノーマン)		2月12日(火)	10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	2月9日(土)	15:00～16:00	フォトフレームをつくります
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	2月17日(日)	14:30～15:30	検定に合格して名人になろう
チャレンジ(コインタワー)	4歳児～小学生	月・火・木・土	15:00～17:00	1位を目指してがんばろう
3月事業予定				
3月1日(金)10:00～受付 電話可				
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	3月8日(金)	9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(ベビーマッサージ)	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	3月19日(火)	10:30～11:30	ベビーマッサージで親子でリラックスしましょう

※詳しくはホームページ・児童館だよりをご覧ください。

こども図書館の催し

☎こども図書館(☎598-7642・FAX598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



※各回約30分です。

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	すきな時に、すきな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本、読んで！」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	3月3日(日) 15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
2月のおはなし会 ～もうすぐ春～	0歳～大人	2月17日(日) 15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	2月26日(火) 11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの昔話の語り、絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!

きたもと掲示板

開催

第92回生涯いきいき種の仲間の集い

時 2月9日(土) 13:40開場、14:00開演
場 文化センター 費 200円(資料費)
内 講演：心臓・脳・血管の疾患とケア
講 ひろお内科クリニック院長 平尾良雄さん
問 生涯いきいき種の仲間(江間 ☎592-1406)

子育ての悩み、話してみませんか 不登校・ひきこもり・非行 親の会

時 2月10日(日)・3月10日(日) 13:30~16:00
場 コミュニティセンター 費 100円(参加費)
問 不登校・ひきこもり・非行親の会
(磯野 ☎080-5492-6066)

ふあいしゃ 二藍舎かな書展

時 2月15日(金)~17日(日)
9:00~17:00(最終日は15:00まで)
場 市役所庁舎ホール 費 無料
問 二藍舎(鳥井 ☎592-8413)

シニア情報生活 アドバイザー養成講座

時 2月16日(土)~3月10日(日)の
毎週土・日曜日(計8回を予定)
3月16日(土) 認定試験
(試験合格後、認定証の交付あり)
対 おおむね50歳以上で、日常的にパ
ソコンを活用し、電子メールを利用
している人
費 3万2,500円(受講料、教材費、試験料)
申 埼玉SOHOホームページから申込み可
場 問 NPO法人埼玉SOHO(☎593-0077)

東和銀行北本支店 新春講演会 「笑顔の効用」 三遊亭多歌介

時 2月15日(金) 18:00開場、18:30開演
場 文化センター 費 無料(整理券が必要)
問 東和銀行北本支店(宮田 ☎592-1211)

アコースティックライブ#58

時 2月16日(土) ゲスト：AZUMI
17日(日) ゲスト：ペア・ホーク・ウルフ
両日とも13:30~ 費 入場無料
場 深井6丁目「ヘイワールド施設内」
問 アコースティックライブ
(奥田 ☎090-3503-7776)

骨盤底筋体操でポッコリお腹と腰痛、 尿失禁改善イストレーニング

時 2月22日(金) 10:30~11:30
場 文化センター
費 1,000円(教材費、消臭アロマスプレー代)
問 緑とハーブのアロマレメディ
(上田 ☎592-1963)

北本中央緑地の観察会 冬芽がふくらんできました

時 2月23日(土) 10:00~12:00
場 高崎線第一下原踏切の西側 費 無料
問 NPO法人北本雑木林の会(白川 ☎593-0448)

子どもの貧困って何？ ~私たちができること~

時 2月24日(日) 13:30~15:30 費 無料
場 北本生活館 1F「わ〜くわ〜く北本」
問 NPO法人ワーカーズコレクティブとて
(☎080-3914-4146)

成年後見制度・障害年金 セミナー&個別相談会

時 2月24日(日) 13:30~16:00
場 文化センター 費 無料
問 (一社)社労士成年後見センター埼玉
北本グループ(根津 ☎090-1613-9063)

ハワイアンライブ#24 生バンド演奏 とフラダンス、ハワイアンなひととき

時 3月3日(日) ①11:30~、②14:00~
それぞれ約1時間 費 入場無料
場 深井6丁目「ヘイワールド施設内」
問 ハワイアンライブ(石澤 ☎090-2905-2881)

大切な洋服交換会 xChange inきたもと

時 3月3日(日) 10:00~15:00
場 中丸公民館 費 200円
問 鴻巣ラグビースクール(河野 lunasolnail@gmail.com)

募集

新書道講座 楷書選定講習会

時 毎月第1、3水曜日 10:00~11:30
場 勤労福祉センター 費 会費月額2,000円
問 書道・楷書講習会(長谷川 ☎592-4011)

初めてのタヒチアンダンスのメンバー

時 3月1日(金)・15日(金)
18:30~19:30(無料体験レッスン)
場 東部公民館 費 会費月額3,000円
対 4歳~10歳の女の子
問 フラ・リノマリエ(高橋 ☎090-1115-4246)



がんばる元気な北本っ子たちの姿を楽しくお届け！ 市内にあるのに意外と知らないあの学校、この学校の面白いところを児童・生徒目線で紹介！市や地域との交流情報や北高イベント情報等を明るく楽しく掲載します！

北本っ子たちはいつも元気120%!!

市内の中学校の魅力をお届け

学校じまん伝え隊!

東中学校編

東中魂! NO MUSIC, NO LIFE♪
~歌声の響く学校へ~

「Yesデー」
の取組は
この3つ!

- ① 歌声交流
- ② ジョイントスクール
- ③ あいさつ運動

校内音楽祭で
代表のクラスが、
小学生と歌声交流を
します!

東中学校区(東中・東小・中丸東小)では、「失敗を恐れずに前向きに取り組む日」を「Yesデー」として、3つの取組みを共通で行っています。

小学生は、
私たちのきれいな
ハーモニーを聞いて、
刺激を受けたみたい!

ジョイントスクール

バスケットボール部、陸上部、
野球部の各部員が小学生に
技術のアドバイスをすよ!

歌声交流会

お互い気持ちよく
あいさつすると、
一日を前向きに
過ごせるよね!

あいさつ運動

夏休みには、小学校へ行って、
リトルティーチャーとして
補習授業のお手伝いも
するんだよ!

小・中学生が
お互いの学校を訪問して
あいさつ運動をするんだ!

北本高校 × 市・地域 = 魅力発信!

こちら きたもと応援団 北本高校!

第3回 「北本高校の未来を創る会」を開催! 2月12日(火) 15:20~16:50

北本高校を魅力ある学校にしていくなための方策等について、保護者、生徒、学校評議員、教職員が意見交流を行います。
多くの保護者の皆さんの参加をお待ちしています!



新生徒会
矢島湧生(副会長) / 池田彩華(会長) / 大畑 仁(副会長)

魅力ある北高にするための、私たち生徒の意見発表を聞いてください!

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市

鴻巣びっくりひな祭り2019

今回は、「15年目もびっくりさせてごめんなさ〜い!」をスローガンに掲げ、「ひな人形で飾る日本一高いピラミッドひな壇」を中心に、「ひな人形のまち鴻巣」の伝統文化・技術をPRします。
時 場 ○メイン会場(エルミこうのすショッピングモール)=2月20日(水)~3月10日(日) 10:00~21:00 ※最終日は15:30まで
○サテライト会場(ひなの里・花久の里・パンジーハウス・コスモスアリーナふきあげ吹上生涯学習センター)=日時は会場により異なります。詳細は「鴻巣びっくりひな祭り」ホームページをご覧ください
問 鴻巣市観光協会(☎540-3333・水曜日定休)



桶川市

男女共同参画フォーラム2019 「人生100年時代」を生き抜くために

男女共同参画社会を実現するためには、誰もが年齢や性別に関わりなく意欲に応じて、あらゆる分野で活躍することが求められています。このフォーラムでは、80代でゲームアプリを開発した「世界的に有名なプログラマー」の生き方から、チャレンジ精神を学びましょう。
時 2月17日(日) 14:00~16:00(13:30開場)
場 さいたま文学館(桶川市若宮1-5-9)
定 200人【先着順】
保育 2歳以上の未就学児【定員6人】
※保育希望者は、2月8日(金)までに申込み。
講師 若宮正子さん 費 無料 申 不要
問 桶川市人権・男女共同参画課(☎048-788-4907)



まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします！



12/9 第7回きたもと駅伝競走大会が開催されました！

冷たい風の吹くなか、7回目となるきたもと駅伝競走大会が総合公園およびその周辺道路をコースとして開催されました。

市内外、遠くは県外から、合わせて178チーム約900人の参加がありました。仲間や沿道の観客から温かい声援を受けた選手達は、チーム一丸となってタスキをつなぎ、日ごろから鍛えた健脚を競い合いました。

また、姉妹都市である会津坂下町からも一般男子の部で参加があり、見事優勝を勝ち取りました。



12/13 北本高校の生徒と交通安全キャンペーン

毎年12月1日～14日に実施している冬の交通事故防止運動で、北本高校の有志生徒と鴻巣警察署、各交通安全団体、北本市が初めて一緒に交通安全キャンペーンを実施しました。

北本駅東口・西口で、歩行者・自転車利用者・自動車ドライバーなどに交通安全啓発品や北本高校の生徒が作成した交通安全マスコット「いったん、止マッ」を配布し、安全確認の徹底や安全運転を心がけてもらうよう声かけを行いました。



12/21 『税についての作文』において優秀な成績を収めました！

北本中学校と東中学校の生徒が「中学生の『税についての作文』」で優秀な成績を収めたことを市長に報告するため、表敬訪問し、各校を代表して2人が作文発表を行いました。

この「税についての作文」には、上尾税務署が管轄する5市町（上尾・伊奈・桶川・北本・鴻巣）から合計3,286人の応募がありました。その中からわずか16人にしか与えられない特別な賞を、北本中学校と東中学校の生徒8人が受賞しました。

金色に輝くトマトジュース「金のひとしずく」

お正月に、金色のトマトジュース「金のひとしずく」でグラスを空けました。トマトジュースというと、赤いジュースを思い浮かべますよね。でも「金のひとしずく」は透明感のある金色で、シャンパンのように綺麗な色のジュースです。飲んでみると、トマトの酸味や旨味を感じられ、滑らかで、すっきりした味わいです。

「金のひとしずく」は、5月のイベント「森のレストラン」で特別に製造されたトマトジュースが人気を集めたことから、北本市内の生産農家、JAさいたま、「レストランテ ビスティ」、北本市観光協会が連携して商品化されました。

製造は、大平戸農園にて「栗しぼり」という日本酒造りの技法で行われます。軽く火いれしたトマトをさらしの袋に入れ、トマトの自重だけで流れ出るトマトエキスを一滴ずつ抽出して作られます。

トマトの旨味エキスのみを抽出しているため、トマトの収穫時期により味が変化します。初夏は濃厚で甘みが強く、盛夏は適度に酸味があります。今後は、収穫時期を変えて、バリエーションを増やしていくそうです。

「金のひとしずく」は北本市観光協会と「レストランテ ビスティ」で2,800円(税込み、限定300本)で販売されています。

詳しくは市ホームページへ

市民リポーター

検索



トマトジュース「金のひとしずく」

突撃！
市民リポーターリポーター
佐藤 正子さん

バイク 40キロ



スイム 1.5キロ



ラン 10キロ

第24回日本トライアスロン選手権優勝



北條 巧

ほうじょう たくみ(22歳)

北本市高尾出身の北條巧さんが、第24回日本トライアスロン選手権で優勝、日本一に輝きました。平成30年11月18日に優勝の報告に市役所を来庁し、熱い想いを語りました。



競技歴わずか4年で日本選手権を制した北條さんは大会を振り返り、「日本一練習した分だけ強くなれる」

「そんな中、親の薦めでトライアスロンのスイムとランの認定記録会に出場してみたところ、好タイムを出すことができたトライアスロンの強化指定選手に選ばれました。この記録を日本体育大学のコーチの方が見て、大学に誘ってくださったのと、高校水泳部の先生の「今しかできないことをやれ」という言葉に後押しされ、トライアスロンの道でオリンピックを目指す決意をしました。」

「(平成31年)4月からは社団法人として実業団チームに所属し、2020年東京五輪とその先の2024年パリ五輪の出場を目指します。支えてくれている人たちの期待に応えられるよう精一杯頑張りますので、北本市の皆さん、どうぞ応援よろしくお願いします。」

目標はオリンピック出場！

習したら日本一になれると教わってきました。今回の大会で努力した分だけ強くなれることを改めて実感しました。これまで努力できたのは、共に練習に励んだチームメイトのおかげです。仲間の皆に感謝したいです。」と語りました。

優勝した日本選手権の開催会場(お台場)は、2020東京五輪と同じ会場で、オリンピックへの出場、そして活躍が大いに期待されます。

北本市は北條さんの今後の活躍を応援していきます。

北條 巧

検索

▶北條さんの活躍など、もっと詳しく知りたい人は...

ツイッターアカウント

北條 巧 @sanma0407

QRコード

インスタグラムアカウント

HOJO TAKUMI / 北條 巧
@sanma1033

QRコード



Profile

北條 巧(平成8年4月7日生)
出身 ● 石戸小・北本中
現況 ● 日本体育大学4年生
2018NTTトライアスロン・
ジャパンランキング2位

[特集 2]

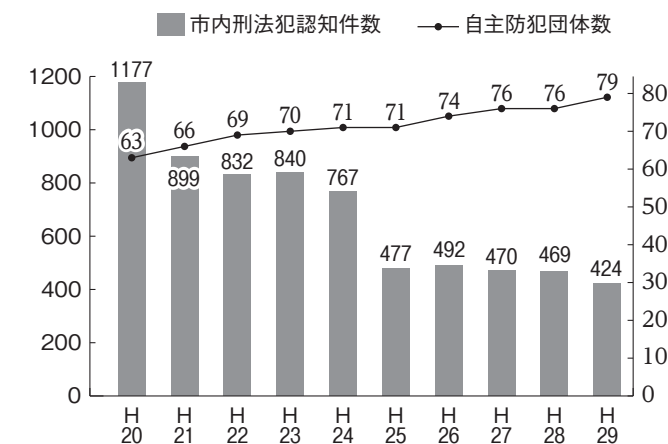
自分たちのまちは自分たちで守る!

市内刑法犯認知件数

10年間で約64%削減

北本市では、市内刑法犯認知件数が平成20年(1177件)と比較して、平成29年(424件)にはおよそ64%も削減されています。

犯罪の抑止は、警察や行政だけでなく、地域の皆さんによる取り組みや意識によって大きく左右されます。今回は、実際に犯罪件数の削減につながった、市民の皆さんの様々な防犯への取り組みを紹介します。



自主防犯団体

知っていますか?

自主防犯団体は、地域防犯推進委員を中心に、地域の住民が防犯パトロールや子どもの見守り活動などを協力して行う、自治会を母体とした団体です。

現在、北本市では79自治会で組織されており、日々地域の安全活動に取り組んでいます。犯罪を寄せ付けない地域づくりにとても大きな効果があります。



西高尾1丁目防犯パトロール隊



西高尾5丁目防犯パトロール隊



東間3丁目防犯パトロール隊



東間7丁目防犯パトロール隊



本町6丁目防犯パトロール隊

声のかけあいが大切

Voice

本町6丁目は、防犯パトロール隊を設立して13年になります。隊員は自主的に集まったボランティアで、地域の安全を守るため、月数回の防犯パトロールを行っています。パトロールをしている途中、地域の人から声をかけてもらえる時にやりがいを感じます。地域住民同士が互いに声をかけあうことで防犯の役に立っていると思います。

本町6丁目自治会防犯パトロール隊
北森修身さん



地域防犯推進委員

知っていますか?

地域防犯推進委員は、各自治会長の推薦により、鴻巣警察署長および鴻巣地区防犯協会長から委嘱を受け、地域の安全活動に意欲的に取り組む人たちです。自治会の自主防犯団体等の中心となり、市や警察等の関係機関と連携して様々な防犯の取り組みを行っています。

活動1 地域住民への情報伝達



- 犯罪、事故等の発生状況や被害防止の情報を把握
- 研修会等で得た安全情報を地域住民にお知らせ

活動2 地域ぐるみの取り組み



- 市や警察等が行う防犯キャンペーン等への参加
- 地域の状況に合わせた防犯教室、防犯パトロール、防犯診断等の実施

活動3 市、警察への通報



- 空き家、公園等の状況などの実情を把握
- 危険箇所や犯罪に結びつくような情報を市や警察等の関係機関に通報

日ごろから地域の環境変化や防犯に関する声に気を配っています!

地域のつながりを強く

Voice

私は平成7年から推進委員として活動していますが、防犯活動は継続して行っていくことが大切であることを実感しています。活動する皆さんには、無理のない程度に参加していただき、地域交流も図れる場にしてもらいたいと思います。地域のつながりを強くし、一体となって犯罪誘発の機会を取り除いていくことが犯罪抑止への近道です。各地域の自主防犯団体の人たちは年々高齢化してきていますので、ぜひ若い人にもどんな地域の防犯パトロールに参加してもらいたいのです。防犯活動に参加し、一緒に安全・安心な地域づくりをしていきましょう。



鴻巣地区防犯協会北本支部長
地域防犯推進委員
中村公哉さん



鴻巣警察署生活安全課長
安野三夫さん

Voice

地域の状況に合わせた防犯活動が効果的

北本市における街頭犯罪の被害件数は、10年前と比べ半数以上も減っており大きく改善されています。また、振り込め詐欺の被害件数は県内ワースト5位でしたが、現在は半分の順位まで改善されています。これは、それぞれの地域で自主防犯団体の皆さんが、地域の状況に合わせた防犯活動に積極的に取り組まれているおかげです。警察だけでは行き届かない場所をパトロールしていただき大変感謝しております。

北本市では、各地域の防犯パトロールが非常に高い効果をあげていますので、今後も引き続き防犯活動にご協力いただきますようお願いいたします。

犯罪情報を活用し、地域一体で対策していきましょう!

北本市

- 広報きたもと「あんぜん情報」
- 北本メール「警戒情報」「不審者情報」

埼玉県警察

- 「犯罪情報官 NEWS」

鴻巣警察署 北本市 北本市自治会連合会

「北本市犯罪情報の住民提供等に関する協定」を締結しています。

住民の生命身体に危険が及ぶ恐れがあり、直ちに注意喚起を行う必要がある情報(殺人・強盗等のうち、連続発生するおそれのあるもの)を、防災行政無線により提供することなどを定めています。

平成28年3月締結

新成人 SMILE COLLECTION!

平成最後の
成人式

スマイルコレクション

平成最後の成人式、文化センターに集まった新成人の皆さんの笑顔をお届け!!
久しぶりに会う友人との再会や、成人したことへの喜びに溢れた皆さんのスマイル、
ぜひご覧ください♪



公務員

です。
久木 優那さん



警察官。

浦春 太郎さん



研究者!

縄本 花奈子さん



剣道で世界大会に
出て勝つ!!

扇谷 陸久さん



幼稚園の先生

新井 美穂さん



看護師

です。
渡辺 紗世さん



社長

になる!

川島 響さん



パイロット

になる!

遠藤 舞さん





午後1時30分、オープニングアトラクション「北本太鼓かばざくら」の演奏が始まり、新成人の黒川茉莉さんが振袖姿でバチを振る、華やかな幕開けとなりました。式典は成人式実行委員により進行されました。開式のことばを村上凱史さんが真剣な眼差しで述べ、市民憲章唱和では、加藤晃司さんの先導に続き新成人全員が唱和。市長・来賓の励ましのことばの後、成人の誓いを、福島実紘さんが堂々と読み上げ、新成人は各々の誓いを胸に、静かに聞き入っていました。

式典後のアトラクションでは、恩師からのメッセージや思い出を集めた実行委員作成のビデオレターが上映され、会場は大いに盛り上がりました。その後、中学校ごとに校歌斉唱、記念撮影が行われ、新成人となる若者たちは晴れの日の思い出を刻みました。

新成人代表の福島実紘さん。式典では、成人の誓いとして「自らの意志で決定し、かつ責任をもって行動できる大人になりたい」と話し、これまで支えてくれた全ての人への感謝の思いと、成人としての決意を述べました。



[特集 1]

祝 成人

1月13日、文化センターで平成31年北本市成人式が開催され、523人の新成人が出席しました。色鮮やかな着物やスーツ等に身を包んだ新成人は、会場で懐かしい友人とおしゃべりを楽しんだり、一緒に写真を撮ったりして再会を喜びました。

北本市成人式2019

☎生涯学習課社会教育担当 ☎594-5565

広報

きたもと

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

2月
2019 No.972

特集面



[特集1]

祝成人 北本市成人式2019

平成31年北本市成人式実行委員会の皆さん

[特集2] 自分たちのまちは自分たちで守る!