

# 広報きたもと

3月  
2019 No.973

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

## CONTENTS



北本市と市内郵便局とのまちづくり包括連携協定により、市役所敷地内に受取等ロッカー「はこぼす」が設置されました。

問 北本郵便局 ☎591-3322



4ページ ハッピーベビー版広報紙で誕生を祝福!



7ページ 「パパ・ママ応援ショップ優待カード」が便利なアプリに!



4ページ 第3回きたもとピアノフェスティバル

### 【重要・注目情報】

- 北本市初のビジネスホテルがオープン… 2
- 軽自動車税の手続きをお忘れなく… 3
- 視聴覚ライブラリーの廃止のお知らせ… 3

### 【お知らせ】

- 市民文芸誌『むくろじ』第42号を刊行… 7
- 北本市小中一貫教育「学校4・3・2制」… 8
- 2項道路かどうか確認しましょう… 9
- 狂犬病予防注射の案内… 10

### 【募集】

- 北本市平和を考える実行委員会委員… 9
- 広報紙・市ホームページの広告… 11

### 【イベント】

- きたもと男女共生塾… 11
- 北本サクラマルシェ… 12
- 親子コミュニケーション講座… 15

### 【スポーツ】

- スポーツ安全保険の加入受付… 15

休日診療(当番医)は保健・子育てP20に記載されています。

### 人口のうごき

人口…66,599人(−69人) 世帯数…29,068世帯  
 男性…33,136人(−44人) ※2月1日現在  
 女性…33,463人(−25人) ※( )は対前月比

### 今月の納税

○国民健康保険税 第8期分 ○介護保険料 第8期分  
 ○後期高齢者医療保険料 第8期分  
 4月1日(月)までに納めましょう。

発行日 平成31年(2019)3月1日発行 編集と発行 北本市役所 企画財政部秘書広報課

### 北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997  
 〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

### ホームページ

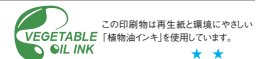
<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります

下記メディアでも情報を発信しています。



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。



この印刷物は再生紙と環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。





**重要1** 企業誘致 ～中心市街地活性化の起爆剤に  
北本市初のビジネスホテルがオープン!

昨年度北本駅前口駅前の市有地に誘致したビジネスホテル「ザ・セレクト北本駅前」が、1月23日にグランドオープンしました。

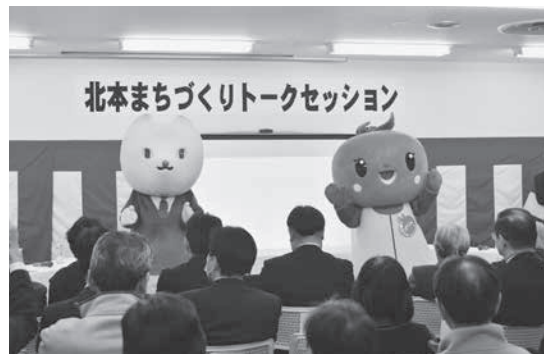
これにより、市外からの滞在型交流人口の増加や市内における消費活動の拡大など、駅前を中心とした地域経済の活性化が大いに期待されます。

◆北本まちづくりトークセッション&内覧会を開催  
「ザ・セレクト北本駅前」のオープンを記念し、北本市と(株)埼玉りそな銀行との包括連携事業第2弾として、北本市、北本市商工会、(株)埼玉りそな銀行、(株)エフ・イー・ティーシステム(ホテル運営者)の各代表者により、ホテルを核としたまちなか活性化をテーマに「北本まちづくりトークセッション」を開催しました。関係者を含め90人の市民の皆さんが来場し、北本市初のビジネスホテルの誕生に期待を寄せました。また、トークセッション後には来場者を対象としたホテルの内覧会が行われました。



**トークセッション** ホテルを核としたまちなか活性化策とは!?

- 北本市商工会 ～中心市街地のにぎわい創出を
  - ・地元企業でイベント会場などに活用したい。
  - ・取引先や研修などのための宿泊先として活用したい。
- ホテル運営者 ～地元企業等と連携・地域に貢献
  - ・地元食材を使った料理を提供するなど、北本市の魅力を全国に発信したい。
  - ・北本まつりなど季節のイベントに合わせた宿泊プランを設定し、市外から宿泊客を呼び込みたい。
- 埼玉りそな銀行 ～地域の発展に貢献
  - ・銀行が持つ情報を活用し、ホテル開業のお手伝いをした。今後も地域発展のため力を合わせていきたい。
- 北本市 ～地域経済の活性化
  - ・一緒に地域を盛り上げたい。
  - ・市民の憩いの場となってもらいたい。



☎企画課企画統計係 (☎594-5516)

**重要2** 軽自動車税の手続きをお忘れなく ☎税務課市民税係 (☎594-5518)

あなたの家に、使っていない、または譲ってしまって手続きをしていないバイク(125cc以下の原動機付自転車)はありませんか。使っていないなくても所有していれば税金がかかります。



**軽自動車税がかかるひと**

その年の4月1日現在、市内に主たる定置場のある原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車等の所有者です。

**主な手続きについて** (125cc以下の原動機付自転車・小型特殊自動車)

住所変更	転入したとき	北本市ナンバーへの変更手続きをしてください。使用しない場合は前住所の市区町村役場で廃車手続きをしてください。
	転出するとき	転出先では北本市ナンバーは使用できません。北本市で廃車手続きをしたあと、転出先の市区町村役場で登録手続きをしてください。
車体等が手元に無い	盗難にあったとき	必ず警察署に被害届を提出し、税務課で廃車手続きをしてください。「原動機付自転車等標識遺失届出書兼申立書」に盗難にあった日時・場所・状況・警察署の盗難届受理番号等を記入し、提出してください(捺印が必要です)。
	紛失したとき	税金がかかっている車体等が手元にないときは、そのままにせず税務課市民税係にご相談ください。ナンバーのみ紛失した場合も同様です。
無くした車体等を発見したとき		盗難、紛失していた車体等が発見され引き続き使用するとき、再登録の手続きをしてください。
譲渡するとき	譲る人	廃車証明書(各市区町村で交付されたもの)および譲渡証明書を譲り受ける人に渡してください。
	譲り受ける人	登録手続きをしてください。
車両を改造したとき		改造前後の写真、改造内容が分かる明細書等の書類および「原動機付自転車等の改造申立書」を提出してください。

**原動機付自転車の届出時に必要なもの**

届出内容	必要なもの
新たに取得する	販売証明書または廃車証明書と譲渡証明書・印鑑・身分証明書
廃車、譲渡、市外転出	ナンバープレート・標識交付証明書・印鑑・身分証明書
盗難にあった	警察署の盗難届受理証明書または受理番号・標識交付証明書・印鑑・身分証明書

**申告場所・連絡先**

車種	申告場所
原動機付自転車・小型特殊自動車	税務課市民税係 (☎594-5518)
125ccを超える二輪車	関東運輸局埼玉運輸支局 (☎050-5540-2026)
軽三輪車・軽四輪車	軽自動車検査協会埼玉事務所 (☎050-3816-3110)

**重要3** 視聴覚ライブラリーの廃止のお知らせ

北本市視聴覚ライブラリーは、利用者数の減少などにより、3月31日をもって廃止します。長い間、ご利用いただきありがとうございました。なお、4月以降のビデオなどの貸出しは、中央図書館で取り扱います。

☎生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)



注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

## 注目1 オリジナル表紙のハッピーベビー版広報紙で祝福!

3月1日から、出生届を提出した記念として、オリジナル表紙のハッピーベビー版広報紙の贈呈サービスを始めます。お子さんの誕生の記念に、ぜひご利用ください。

対 北本市に出生届を提出してから1年以内の人

内 出生届を提出後1年以内に、お子さんの写真データを添えて市の窓口を持参するかメールでお申し込みください。市では写真データを使い、オリジナル表紙のハッピーベビー版広報紙を作成し、贈呈します。

※作成したハッピーベビー版広報紙は、後日郵送します。

費 無料

問 市民課窓口係 (☎594-5528)、秘書広報課広報広聴係 (☎594-5505)



メール申込みはこちらから



## 注目2 第3回きたもとピアノフェスティバル ゲスト演奏者 ピアノ 中井恒仁

時 3月24日(日) 11:30開場、11:50開演

場 文化センター 定 660人

費 入場無料。当日直接会場へ。

内 第1部 自由発表部門～スタインウェイを弾いてみよう～

12:00から(予定) 出演組数45組

第2部 オーディション通過者たちによる発表部門

15:10から(予定) 出演組数13組

ゲスト演奏 ピアノ 中井恒仁 16:50～17:30(予定)

問 生涯学習課生涯学習担当 (☎594-5567)



東京藝術大学大学院、DAADの奨学生としてミュンヘン音楽大学大学院修了。日本音楽コンクール第3位のほか、国際コンクールにおいても、入賞多数。現在、桐朋学園大学ピアノ科主任教授、および名古屋音楽大学客員教授。



©Toshiaki Yamada

## 今月の桜国屋&さんた亭!

●桜国屋 (☎544-5321) 10:00～18:00(水曜定休)

【今月のイチオシはいちごとトマト!】

売り切れ必至! 地元の採れたての新鮮いちごとトマトを召し上がれ!



絶品のあまさ!

●さんた亭 (☎580-6883)

11:00～15:00(水曜定休)

【今月の店長おすすめは「鴨汁そば」】

さんた亭で大人気の定番メニュー! 脂の乗った鴨肉と長ネギは相性抜群!



「おいだし出てます!」



## 北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●北本の観光のこと考えちゃわナイト

観光協会では、今後の観光事業について市民の皆さんと考えるワークショップを定期的に開催しています。今回は5月に予定している「北本の森めぐり」について議論します。

時 3月8日(金) 19:30～

場 北本市観光協会事務所 費 無料

●「北本の森めぐり」出店者&サポートスタッフ募集!

北本の魅力である雑木林と自然を満喫するイベント「北本の森めぐり」(仮称)への出店店舗とサポートスタッフを募集します。詳細は観光協会のWEBサイトをご覧ください。いただくか、お気軽にお問い合わせください。

時 5月11日(土)・12日(日) 場 北本市内の雑木林

●グリコピア・イースト北本市民デー

時 4月21日(日) 9:30～

費 無料

定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)

※結果は、はがきで通知します。

対 市内在住、在勤の人

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車使用の場合は駐車場使用台数を記入し、3月13日(水・消印有効)までに観光協会へ。

北本市観光協会  
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION  
〒364-0035 西高尾1-249  
TEL 591-1473 FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
HP http://www.machikan.com/

## 中央図書館だより

今月の特集

「新生活のおてつだい」  
春は入園、進学、就職など新しいことを始める季節。ということで、新生活を応援する本を集めてみました。

北本市立図書館

検索



おすすめの一冊



「社会人の教科書 1年生」

新星出版社編集部編 (新星出版社)

仕事への取り組み方からビジネスライティングの基本、人間関係の築き方まで。社会人の基本を、イラストを使ってわかりやすく解説した教科書です。

あたらしく入った本

- 「すぐやる人」の読書術 塚本 亮 (明日香出版社)
- コミカゼロからの「新社会人」入門 わたせ 渡瀬 (インプレス)
- 山中伸弥人体を語る やまなか 伸弥 (小学館クリエイティブ)
- 夏井いつきの俳句ことはじめ なつ井 いつき (ナツメ社)
- ストレス軽減に効く落語 こじま 豊美 (日外アソシエーツ)
- 博奕のアンソロジー 沖方 丁 ほか (光文社)
- 美女と竹林のアンソロジー あがわ せんり ほか (光文社)
- 世界の家族/家族の世界 椎名 誠 (新日本出版社)

☎ 592-0795 開館時間 9:00～21:00



**お知らせ**

**(仮称)埼玉中部資源循環センター整備事業環境影響評価書等の公告および縦覧**

新ごみ処理施設建設にあたり、埼玉環境影響評価条例第19条に基づき、次のとおり公告および縦覧を行います。※北本市、鴻巣市

および行田市で構成する鴻巣行田北本環境資源組合が整備予定の新ごみ処理施設とは異なります。

**縦覧期間**  
3月26日(火)～4月9日(火)  
8:30～17:15  
※平日のみ  
**縦覧場所**  
北本市環境課  
☎埼玉中部資源循環組合 (☎0493-81-6110)

**無料税務相談 事前予約制へ**

2019年度から無料税務相談は予約制となります。相談を希望する人は事前に窓口か電話(メール不可)でお申し込みください。

**4月の相談日**  
☎ 4月9日(火)  
10:00～12:00、13:00～15:00  
☎ 市役所相談室1-C  
☎ 税務課市民税係 (☎594-5518)

**土地・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産課税台帳をご覧になれます**

地方税法第416条第1項(土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧)・第382条の2第1項(固定資産課税台帳の閲覧)の規定により、土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産課税台帳をご覧になれます。

	土地・家屋価格等縦覧帳簿	固定資産課税台帳
期日	4月1日(月)～5月31日(金)	4月1日(月)～
	ただし、土・日曜日、祝日は除く	
時間	8:30～17:15	
対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>・納税者等</li> <li>・納税者から委任された人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・納税義務者等</li> <li>・納税義務者から委任された人</li> <li>・借地人、借家人等</li> </ul>
申請に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>納税者等</li> <li>・納税通知書</li> <li>・運転免許証</li> <li>納税者から委任された人</li> <li>・委任状か代理人選任届</li> <li>・委任を受けた人の運転免許証等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>納税義務者等</li> <li>・運転免許証等</li> <li>納税義務者から委任された人</li> <li>・委任状か代理人選任届</li> <li>・委任を受けた人の運転免許証等</li> <li>借地人、借家人等</li> <li>・賃貸借契約書等</li> <li>・運転免許証等</li> </ul>

☎ 税務課固定資産税係 (☎594-5519)

(広告)

**レディースプラン 28万円**  
**男の旅立ち 29万円**  
祭壇・会館使用料・霊安室無料!!  
**返礼品 2割引!!**

**プラザオオノ**  
365日24時間受付  
**0120-33-7475**

**国民健康保険税仮徴収額決定通知書を送付します**

☎ 2019年度分の国民健康保険税が4月の年金から新たに天引き(特別徴収)開始となる人  
送付日 3月中旬  
☎ 保険年金課  
国民健康保険担当 (☎594-5541)



**東保育所病後児保育の登録を土曜日に行います**

☎ 3月23日(土)9:00～12:00  
☎ 東保育所 ☎15人  
☎ 持病児・病後児保育事業利用登録届出書(市ホームページからダウンロード可)、母子健康手帳、印鑑  
☎ 3月6日(水)から電話で事前予約  
☎ 東保育所 (☎590-1100)  
※8:30～17:00(日曜日、祝日を除く)

**「パパ・ママ応援ショップ優待カード」が便利なアプリに!**

18歳までのお子さん、または妊娠中の人がある家庭にご利用いただいている「パパ・ママ応援ショップ優待カード」は、3月31日が有効期限となっています。

埼玉県公式スマートフォンアプリ「まいたま」内でサブアプリのリストから「パパ・ママ応援ショップサブアプリ」を取得すれば、新しいカードは不要になります。更新の手間が不要なパパ・ママ応援ショップ優待カードのアプリ版をぜひご利用ください。

なお、県内協賛店舗の情報は、埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て応援公式サイトで検索が可能です。ぜひご利用ください。

☎ 18歳に達して次の3月31日を迎えるまでの子ども(県内在住、在園、在学のいずれか)または妊娠中の人がある世帯

☎ こども課  
子育て支援担当 (☎594-5537)



「まいたま」アプリはこちら



埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て応援公式サイトはこちら

(広告)

**大切な電気類に困ったら、ご相談を。**

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

相談してみよう。

まつ 松店  
TEL 080-7694-6622

**市民文芸誌『むくろじ』第42号を刊行**

市民の文芸作品(詩、俳句、短歌、川柳、随筆、小説、作文)を1冊に詰め込んだ、市民文芸誌『むくろじ』第42号を刊行しました。

一般の部に加え、市内小・中学校在校生の作品も多数収録しています。伝統ある市民文芸誌を、ぜひご覧ください。

価格 800円  
発行 北本市教育委員会

頒布開始  
3月1日(金)から  
頒布場所・問合せ  
生涯学習課  
社会教育担当 (☎594-5565)



**施設の休館日**  
3月8日～4月7日

- 3月11日(月)・25日(月)  
・中央公民館 ・中央図書館
- 3月21日(木・祝)  
・総合福祉センター
- 3月25日(月)  
・地区公民館  
・勤労福祉センター  
・コミュニティセンター  
・学習センター  
・野外活動センター  
・体育センター  
・健康増進センター  
・総合公園  
・子供公園

**安心・安全な国産畳表推奨店**  
熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一  
ついでます!  
畳替えの季節です  
**神戸畳店**  
北本市中丸5-70  
591-4651  
お気軽に、ご相談ください。  
©2010熊本県くまモン#K26719

注目情報 お知らせ 募集 イベント スポーツ 保健・子育て 安心・安全 まちの話題 掲示板



**お知らせ**

**野外活動センターをご利用ください**

野外活動センターはどなたでも利用できる生涯学習施設です。

●**キャンプ場**

受付 利用日の3か月前から予約開始。受付窓口のほか、現金書留、振込みでの予約も可。

主な施設 テントサイト、バンガロー

●**管理棟内各施設**

受付 利用日の3か月前から受

付窓口にて予約開始。  
主な施設 多目的ホール、  
体験学習室、会議室

●**大広間(風呂)**

大広間 9:00~16:00  
風呂 10:30~15:00  
(木曜日のみ14:30まで)

●**野外活動センター**(☎593-0008)



**きたもと朝市**

時3月15日(金)9:00~13:00

場市役所庁舎ホール横の通路

内新鮮な野菜や北本の名物・名品などの販売

間きたもと朝市出店者の会事務局  
(北本市観光協会☎591-1473)



**安心して中学校生活を送ることができます！**  
北本市小中一貫教育「学校4・3・2制」

**北本市小中一貫教育「学校4・3・2制」とは？**

北本市では、義務教育9年間を「4(小1~小4)」「3(小5~中1)」「2(中2~中3)」に区切り、発達段階に応じた支援を、小中学校が連携して行っています。特に、中学校入学時に感じやすい様々な不安や悩み(“中1ギャップ”)を軽減し、中学校生活への接続をスムーズにするために、教職員や児童生徒が様々な取組を共同で実施しています。

教職員や児童生徒による実践の様子や、現中学1年生全生徒に小学6年生当時と同じアンケートを実施した結果の一部を紹介します。

**実践の一部を紹介します！**



小中学校の教員による合同研修会



小中学校の合同あいさつ運動



中学校教員による小学校での授業

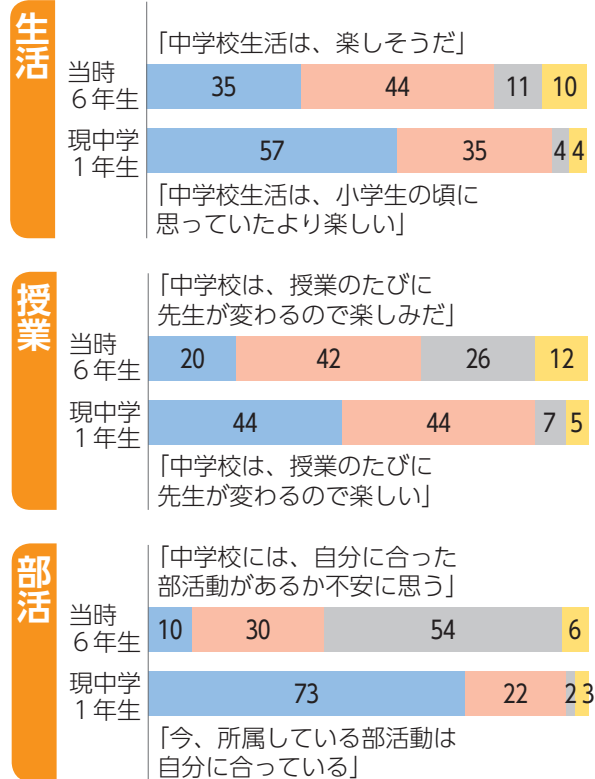


中学生による小学生への学習支援

**成果の一部を紹介します！**

**現在の中学1年生の意識の変化**

[■ そう思う ■ やや思う ■ 思わない ■ わからない (%) ]



北本市小中一貫教育「学校4・3・2制」により、生活や学習、部活や先輩後輩の関係など、多くの面で“中1ギャップ”が軽減され、前向きに中学校生活を送ることができます！

●**学校教育課指導担当**(☎594-5564)

※ 成果の詳細は市ホームページに掲載中 <http://www.city.kitamoto.saitama.jp/kosodate/gakkokoyoiku/index.html>

**募集**

**北本市平和を考える実行委員会委員**

北本市では戦争の悲惨さ、命の尊さを伝えるために、7・8月を

「平和を考える月間」とし、「北本市平和を考える集い」を開催し、戦争体験講話会などの平和啓発事業を行っています。この事業企画や運営支援を行う実行委員会委員を募集します。

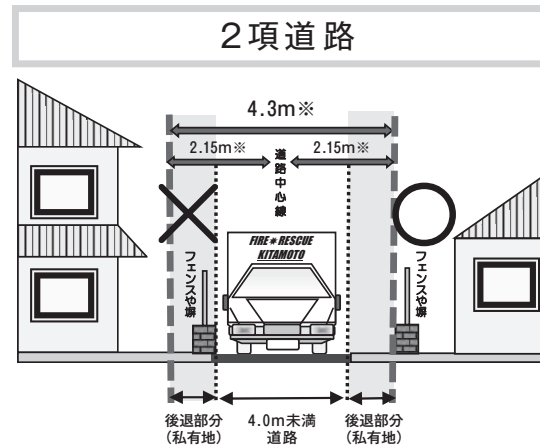
●**対象** 市内在住の15歳以上の人若干名

●**申請** 応募者の住所、氏名、年齢、連絡先の電話番号、簡単に応募動機を記載の上、4月5日(金)までに、市民課市民相談係(☎594-5529、FAX511-1710、E a03000@city.kitamoto.lg.jp)へお申し込みください。

**ご注意ください**

**ブロック塀やフェンスを設置する前に「2項道路」か確認しましょう！**

2項道路沿いでは、建築物はもちろん、敷地内に門・塀やフェンスを造る場合は後退の義務が発生します。



※北本市は、道路中心線から2.15m(全幅員4.3m)の後退をお願いしています。  
※後退部分には、緊急車両などの通行の支障となるため生垣、花壇、駐車等もやめてください。

**2項道路とは…**

建築基準法第42条第2項に規定されている道のことで、道の幅員が4m未満で、市が指定したものを一般に2項道路といいます。

2項道路は、建築時に道路の中心から2m後退したところを道路の境界線とみなしますので、後退部分には建築物はもちろん、門や塀なども造ることができません。

2項道路であるか確認して、道路後退を守って安全・安心なまちづくりにご協力をお願いします。

●**道路後退用地提供者への報償金制度**

北本市道で建築基準法第42条第2項の規定により後退した用地を寄付採納いただいた場合に測量費の一部をお支払いする制度です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●**道路課管理・用地担当**  
(☎594-5552)



●**道路に面したブロック塀等の安全性について**  
地震の際に、粗悪な工事や古い基準で築造されたブロック塀等が壊れ、歩行者を巻き込

み、大きな事故を招く恐れがあります。建築基準法に規定されている正しい工事の方法で安全なブロック塀等を造りましょう。また、現在築造されているブロック塀等の安全性を点検しましょう。点検表は市ホームページにあります。



なお、2018年10月から危険ブロック塀等の除却工事の費用補助制度を開始しました。補助には一定の条件がありますので建築開発課にご相談ください。

●**建築開発課指導担当**(☎594-5550)

**悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい** 浦和駅西口徒歩2分

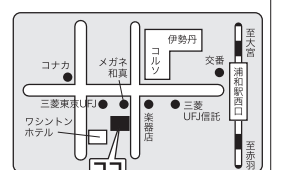
- 遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 成年後見 高齢者の財産管理、後见人・保佐人等
- 労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
- 債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

**高橋徹総合法律事務所**

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹  
☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時~午後6時  
時間外相談は、予約時にご相談ください  
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402





イベント

きたもと男女共生塾  
暮らしが変わる整理収納術  
(入門編)

「家族参加型」の整理収納で、時間と心にゆとりが生まれ、暮らしが変わります。

時 3月17日(日)10:00~11:30  
場 文化センター 定30人(先着順) 費 無料  
講 豊川 令子さん



(整理収納アドバイザー)  
他 保育10人(先着順、2歳から小学校入学前まで)

申 3月13日(水)までに電話またはメールで、①氏名②住所③電話番号④年齢⑤保育希望の場合、お子さんのお名前、年齢・月齢をお伝えください。※電話の場合は、平日8:30~17:15。

問 企画課人権推進・男女共同参画係 (☎594-5506、E a02200@city.kitamoto.lg.jp)

ファミサポ講座「あそびのひろば」

パパ・ママ、おじいちゃん・おばあちゃんもできる遊びを紹介。

時 3月24日(日)10:30~11:30  
場 児童館 費 無料 申 不要  
講 菊地 米子さん(保育アドバイザー)

問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965) ※平日10:00~18:00

2019年度  
市民リポーター・広報リポーター

市の様々な魅力(市内のイベント、身近なまちの話題、地域活動等)取材し、記事を書いていただける市民リポーターおよび広報リポーター(市外リポーター)を募集します。いただいた記事は市ホームページ・広報紙・各SNSに掲載します。

定 各10人(定員になり次第締め切り)  
他 任期1年(再任可)  
申 問 市ホームページからお申し込みいただくか、申込書を秘書広報課広報広聴係(☎594-5505)へご提出ください。



2018年度の市民リポーターの皆さん

ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか? 会員を募集しています。

時 場 3月16日(土)北部公民館  
3月17日(日)児童館  
各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚  
申 問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965) ※平日10:00~18:00

広報紙・市ホームページの広告

○広報きたもと  
毎月26,000部発行!  
期 5月号~10月号の6号分  
1号分のみ可。  
広告の大きさ・1号当たりの掲載料

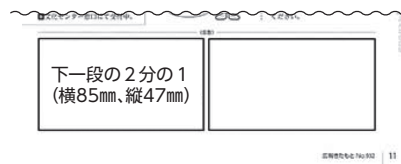
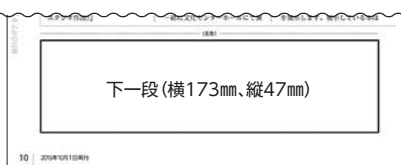
- ①下一段 (横173mm、縦47mm)・・・2万円
- ②下一段の2分の1 (横85mm、縦47mm)・・・1万円

○市ホームページ  
閲覧数毎月66,000回!

期 5月~10月の6か月分  
広告規格・1か月当たりの掲載料  
バナー広告。1枠につき  
縦60ピクセル×横150ピクセル、  
8キロバイト以内、GIF形式、  
静止画・・・1万円

他 応募資格・掲載できる広告には条件があります。

申 問 3月1日(金)~15日(金)に、  
所定の申込書に広告案とそのデータを添えて秘書広報課広報広聴係(☎594-5505)へ。  
※広告案は、申込者が作成し、データを提出。



ください。  
問 総合公園(☎592-4050)



た鯉のぼりがありましたら、ぜひ  
ご寄贈ください。

なお、一度ご寄贈いただいた  
鯉のぼりは返却できません。

寄贈方法  
寄贈者の氏名、住所、電話番号  
を書いた用紙を持参の上、総合公園  
(北本市古市場1-167)にお持ち

募集

使わなくなった鯉のぼり

子供公園ではこどもの日に向け  
て鯉のぼりを飾っています。  
ご家庭で飾らなくなってしまう

定期集合狂犬病予防注射の案内

忘れずに!

狂犬病予防法により、年  
1回狂犬病予防注射を受け  
させることが義務づけられ  
ています。

日本では、昭和32年以降  
狂犬病の発生はありません  
が、世界では5万人以上の  
人が亡くなっている恐ろし  
い病気です。

狂犬病の予防注射をして  
いないと感染が一気に拡大  
してしまいます。

月日(曜日)	会場	時間
4月9日(火)	市役所駐車場北側	9:30~11:30
	北部公民館	13:00~14:00
4月11日(木) ※午前中のみ	南部公民館	9:30~11:00
	北中丸氷川神社	11:30~12:00
4月16日(火) ※午前中のみ	総合福祉センター	9:30~10:10
	当農経済センター(旧農協中丸支所山中出張所)	10:40~11:10
	中丸公民館	11:30~12:00
4月23日(火) ※午前中のみ	コミュニティセンター	9:30~10:10
	子供公園	10:30~11:00
	西部公民館	11:20~12:00
4月25日(木)	宮内氷川神社	9:30~10:00
	勤労福祉センター	10:30~11:00
	市役所駐車場北側	13:00~14:00

※昨年度から一部の日程や会場などを変更して  
いますのでご注意ください。



注意事項

- ①犬の扱いに慣れた人が連れてきてください。
- ②犬の突発的行動に対応できるよう、引き綱は短く持ってください。
- ③必ず首輪を付けて外れないようにしてください。
- ④かみつき癖のある犬は口輪をしてください。
- ⑤飼い犬のフンは必ず持ち帰ってください。
- ⑥3月下旬発送予定のはがき(平成31(2019)年度狂犬病予防注射済票交付申請書)の電話番号欄・問診票を必ず記入してきてください。お金は釣り銭のないようにご用意ください。

費 1頭3,300円(注射料2,750円・注射済票550円)

問 環境課環境政策・衛生担当(☎594-5526)

(広告)

増税前に、さらにお安く。  
**決算SALE**  
~3.31(sun)  
今ならご不要家具も無料処分!!  
(3万円以上の品をお求めで、同数・同容量を限度とさせていただきます)

**専門店 小川家具**  
☎048-591-3517  
北本市北本 2-137

北本市地域包括支援センター 西センター: FAX 591-3035 | 北本市地域包括支援センター 東センター: FAX 591-5030  
北本市地域包括支援センター きたもと寿苑: FAX 590-1110 | 北本市地域包括支援センター 北本社協: FAX 592-9442

**月極** 自転車1700円/月 バイク3500円/月  
北本駅西口徒歩1分の駐輪場 第2駐輪場 OPEN

【お申込手続きにはSuicaまたはPasmoが必要です】  
・24H更新機でいつでも支払いOK  
・防犯カメラ設置/有人管理

電動/チャイルドシート付自転車 ※優遇あり。詳細お問合せ下さい

サイクル・イン・ウチダ Tel 048-591-2563 営業時間 平日9:30~19:00 (土/17:00迄)(日・祝定休)

南部公民館: ☎・FAX 592-2458 | 東部公民館: ☎・FAX 591-2695  
西部公民館: ☎・FAX 591-0410 | 北部公民館: ☎・FAX 543-2115



### イベント

#### オレンジサロンきたもと

認知症の人とその家族を対象とした相談、交流の場です。

気軽に立ち寄って、のんびりお茶を飲みながら、情報交換や日ごろの悩みをお話しませんか？

また、「認知症ケア相談室」も設置していますので、介護方法等の専門的な相談をすることもできます。

時 3月19日(火)10:00~11:30  
場 文化センター 費無料 申不要  
問 北本市地域包括支援センター東センター(☎591-0211) 西センター(☎591-3495) きたもと寿苑(☎590-1000) 北本社協(☎590-4011)

#### 成年後見無料相談会

(一社)コスモス成年後見サポートセンターは、行政書士が会員となり成年後見に関する活動を行っています。

老後の財産管理や生活への不安、知的障がいのある子どもの将来不安など様々な悩みをご相談ください。

時 3月17日(日)13:30~16:30  
場 南部公民館  
問 (一社)コスモス成年後見サポートセンター埼玉県支部 (☎048-833-0647)



#### 第21回北本市マンション管理無料相談会

時 4月10日(水)13:00~16:00 (13:00~14:00はセミナーを開催)

場 文化センター

内・セミナー「大規模修繕の進め方」・マンション管理士によるマンション管理(組合運営、規約改正、滞納、大規模修繕、騒音、ペット、コミュニティなどの問題)の相談

申 問 月~金曜日の10:00~16:00 (12:00~13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎048-711-9925・FAX048-711-9952・E smk-jimu@saitama-mankan.com)へ。  
※当日会場での申込み可 (15:00締め切り)

### JR大宮駅に北本のアンテナショップを出店！ 北本サクラマルシェ

JR大宮駅の中央連絡通路に、期間限定の北本市アンテナショップを出店します。北本の朝どれ野菜や北本トマトカレーなどの名物・名品の販売と、石戸蒲ザクラをはじめとした市内の桜スポットのPRを実施します。

当日SNSでPRにご協力いただいた人には素敵な記念品をプレゼント！ぜひお立ち寄りください。

時 3月26日(火)~31日(日)10:00~20:00  
場 JR大宮駅中央連絡通路  
問 産業振興課商工労政・観光担当(☎594-5530)



北本イケメン直売隊の皆さん



大宮駅に  
待ってる  
アンテナ  
ショップ！

(広告)

### 便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業 ※植木作業員募集中
- 住まいの修理 ● 庭木の剪定・伐採・抜根
- 網戸・障子・襖 ● 引越・荷物運び
- 室内外の簡易作業 ● 家具移動・組立・各種解体

まずはお気軽にお電話ください。(6:00~23:00)  
TEL0120(505)806 鴻巣市原馬室422-6  
ケ-タイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

★3月の無料体験！！開催日決定★

- ・体操(月) 3月18日(月) 16:20~、17:30~
- ・体操(金) 3月15・22日(金) 16:20~

↓教室実施日に無料体験可能です↓

大・テニス(金・日)	こ・水泳3歳~園児(土)
・バドミントン(金)	・水泳児童(月・木・土)
人・HIPHOP(火・木)	ど・Jrバドミントン(木)
	・サッカー(土)
	も・HIPHOP(火・木・金)

お気軽にお問い合わせ下さい

新年度からご入会のチャンス！最新情報はHPで

あさひスポーツ・文化クラブ 電話 048-594-6000  
asc@asc.jp

北本市地域包括支援センター 西センター：FAX 591-3035 | 北本市地域包括支援センター 東センター：FAX 591-5030  
北本市地域包括支援センター きたもと寿苑：FAX 590-1110 | 北本市地域包括支援センター 北本社協：FAX 592-9442

#### 応急手当講習(普通救命講習I)

時 4月21日(日)9:00~12:00 (8:45受付)

場 埼玉県中央広域消防本部 (鴻巣市箕田1638-1)

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人) および大出血時の止血方法等  
※講習修了者には修了証を交付  
対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住 または在勤で中学生以上の人 (再受講可)

定 30人(先着順)  
費 無料  
持 筆記用具  
※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書  
他 インターネットでWEB講習可。受講者は受講証明書提示で救命講習1時間免除。  
申 問 3月15日(金)~4月14日(日)に、鴻巣消防署(鴻巣市箕田1638番地1・☎597-2005)へ電話または直接。

#### ビデオシアター

時 3月23日(土) 9:45開場、10:00上映  
内 ・ゆうかんな十人のきょうだい  
・ジャックと豆の木  
・しりたがりやのとら (計42分)

定 90人  
費 無料  
申 不要  
場 問 学習センター(☎592-3325)

(広告)

#### いきもの講座 「公園で見られる哺乳類」

時 3月17日(日)13:30~14:00

内 自然学習指導員が季節の生き物についてわかりやすく解説する30分のミニレクチャーです。関連した内容で14:00から「定例自然かんさつ会」も開催します。

対 小学校高学年以上  
費 無料  
場 申 問 自然学習センター (☎593-2891)へ電話。



#### 子ども映画館

時 3月9日(土)10:00上映  
内 ・白鳥の王子  
・赤毛のアン  
・ピーターパン (計30分)  
宝島文庫によるお話(20分)

定 20人  
費 無料  
場 問 東部公民館(☎591-2695)



(広告)

#### 自然に親しむイベントデー 「春さがしの日」

時 3月21日(木・祝)~24日(日) 9:00~17:00

内 公園内のエドヒガンザクラが見ごろのこの時期、いろんな春を探しに出かけてみましょう。展示やイベントがもりだくさんの4日間です。

費 無料  
申 当日受付  
場 問 自然学習センター (☎593-2891)



#### 第31回東地域文化祭

時 3月9日(土)13:00~16:30 ※展示のみ  
3月10日(日) 9:00~16:00

内 絵手紙・書道・生け花等の展示部門、コーラス・民謡・詩吟・舞踊等の発表部門、体力測定等の体験部門、お茶会、バザー、焼きそば・けんちん汁等の出店ほか

費 無料  
場 問 勤労福祉センター(☎591-8550)



(広告)

まかせて安心 地元の業者

## 岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け  
☎048-591-1766  
北本市東間 2-230-1

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

新入学後始まる「さんすう」は「足し算」「引き算」から始まりますが、最初から迷いなく入っている子供と、戸惑いが生じる子供に分れます。「そろばん」が出来る子供は、問題なく答えが出せ良いスタートが切れます。その後「数学」やその他の科目にも良い繋がりが出てきます。又、「パソコン」を使用した「フラッシュあんさん」にも力を入れ指導しています。脳のトレーニングには凄い効果があります。気軽に入塾して一生役立つ脳力を育てませんか。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78 北本駅西口徒歩1分  
お問い合わせ(電)048-594-0980 石川珠算学院

南部公民館：☎・FAX 592-2458 | 東部公民館：☎・FAX 591-2695  
西部公民館：☎・FAX 591-0410 | 北部公民館：☎・FAX 543-2115



文化センター

場 岡中央公民館 ☎591-7321・FAX591-7320

北本市文化センター 検索



ルーシー・ホルシュ演奏会

～リコーダーの天才少女、オランダから降臨！

時 5月6日(月・振替) 14:00～16:00

内 第1回「北本リコーダーフェスティバル」にオランダから19歳の天才リコーダー奏者が登場。脇を固めるのは、6人の日本トップクラスの古楽器演奏者。

出演 ルーシー・ホルシュ(リコーダー)ほか。 定710人

費 全席指定／一般2,900円 シルバー・学生2,700円

申 3月9日(土)から文化センター窓口にて発売。



きたもとロビーコンサート2019 さくまひできスペシャルライブ

時 4月26日(金) 14:30～16:00

内 吹上出身のシンガーソングライター、きたもとロビーコンサートに初お目見え。優しい歌声と親しみやすい人柄で癒しの世界へ誘います。

定120人 費 全席自由800円

申 3月16日(土)から文化センター窓口にて発売。



プラネタリウム

費 大人200円、中学生以下100円

時 土・日曜日、祝日、3月26日(火)～4月5日(金) 定各70人

他 平日にお試し(無料)投影も行っています。

【こどもモニター投影(無料)】

しまじろうとおつきさまのみつ

時 3月21日(木・祝)11:00～

内 子ども向け番組のモニター投影。

他 今後の参考のためアンケートにご協力ください。

【4月上旬のイベント】

◆子ども星ものがたりシアター

時 4月7日(日)13:30～

内 森の動物たちと春の星を見よう

※詳細は文化センターホームページをご覧ください。

第379回子ども劇場

時 3月16日(土)14:00～15:00

出演 人形劇団久喜どんぐり

内 さる地蔵、音楽メドレー、腹話術や体験コーナーもあります。

定80人

費 無料

申 入場整理券は文化センター、各地区公民館等にて配布。

トランプサイズの油絵教室

時 4月19日(金)、5月3日(金・祝)・17日(金)各日14:00～16:00

内 どなたでも気軽に、小さなサイズに油絵を描きます。1日で作品を完成できる講座です。

定20人 費 各日1,000円

申 文化センター窓口にて受付中。

茶道教室(上期)

時 4月11日～9月26日の毎月第2木曜日18:00～20:00、第4木曜日14:00～16:00(計10回)

定10人(最少催行人数5人)

費 月2回3,000円(毎月1日までに文化センター窓口にて支払い)

申 3月15日(金)から文化センター窓口にて受付。先着順。

いけばな教室(上期)

時 4月10日～9月25日の毎月第2・4水曜日10:00～11:30(計10回)

定10人(最少催行人数5人)

費 月2回3,000円(毎月1日までに文化センター窓口にて支払い)

申 3月15日(金)から文化センター窓口にて受付。先着順。

子どもが自信を持てるようになる親子コミュニケーション講座

時 4月14日(日)14:00～16:00

内 子どもへの声かけや関わり方のコツなどを身につけることができるワークショップ。

講 中央図書館スタッフ(日本親子コーチング協会認定コーチ)

対 小中学生の保護者など一般

定40人 費 無料

申 3月9日(土)9:00から中央図書館 ☎592-0795)へ電話または直接。

スポーツ

公益財団法人日本水泳連盟 泳力検定会

時 4月21日(日)14:00開始

内 1～7級の泳力認定

(1人2種目まで)

費 1種目1,200円(申込み時に持参)

他 泳力検定基準タイム内で完泳した人には、(公財)日本水泳連盟より、泳力認定証および認定バッジを授与。

場 申 3月28日(木)までに、スウィン北本スイミングスクール(本宿1-1・☎592-8595)へ。



音楽健康体操教室

時 4月の毎週木曜日 10:00～12:00(全4回)

場 健康増進センター

内 椅子に座って歌に合わせて体を動かす体操

講 山岸利英さん(介護予防指導士、音楽健康指導士)

対 65歳～90歳の人

定25人(定員になり次第締め切り、最少催行人数20人)

費 保険料200円(申込み時に集金) ※別途、1回毎に60歳以上の入館料が必要。

持 体操のできる服、飲み物、タオル

申 3月14日(木)から健康増進センター ☎591-8251)へ直接。時間は10:00～15:00。

(電話・代理申込み不可、受付初日に申込み者が多い場合は整理券を配布)

2019年度元気はつらつ体操教室

時 4月23日から翌年3月10日までの毎月第2・4火曜日(全16回。祝日、8月、2月、年末年始等を除く)の9:30～11:00。

※受付・健康観察は9:00～

場 体育センター 費 無料

内 高齢者の転倒防止、認知症予防等を目的に、ストレッチ体操と脳トレ・筋トレ等を行う。

対 定65歳以上の市民50人

※医師に運動を禁じられている人はご遠慮ください。

持 動きやすい服、体育館用シューズ、汗ふきタオル、飲み物

申 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、3月20日(水・消印有効)までに北本市体育協会(〒364-0003古市場1-156、☎593-1050、月曜定休)へ。はがき1枚につき1人の申込み。申込み多数の場合は抽選。

2019年度スポーツ安全保険の加入受付

(公財)スポーツ安全協会では、3月1日から加入受付を行っています。

対 スポーツ活動や文化活動を行う4人以上の団体

保険期間 4月1日～2020年3月31日

掛 金 中学生以下 800円・1,450円・11,000円

高校生以上 800円～11,000円

※活動内容により異なります。

補償内容 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

※加入区分により補償金額は異なります。

他 「スポーツ安全保険のしおり」または「あらまし」を必ず確認してください。

申 郵便局窓口で払込後、払込受付証明書を貼付した加入依頼書をスポーツ安全協会埼玉県支部へ郵送(加入依頼書はスポーツ健康課、体育センター、総合公園、各地区公民館等で入手可)。

問 (公財)スポーツ安全協会埼玉県支部 ☎048-779-9580

(広告)

北本の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐ◆無料送迎バス◆大型駐車場◆宿泊可能◆高機能安置室完備◆チップ一切不要

年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください

フリーダイヤル 0120-16-5940



北本市・桶川市・鴻巣市の家族葬 セレモホール北本 北本市宮内7-179 TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145 http://www.ceremohall.com/ 「LINE」友だち募集! ID「@zue6749s」

生前相談受付中
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!
家族葬って? もしものときは? 何からしていいの? ...等々
ホームページからお見積り依頼が可能です!
北本市ホームページの「セレモ」ボタン広告をクリック!

(広告)

綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ
2019年 4月19日(金) 14:00
鴻巣市文化センター クレアこうのす大ホール
S席 5,500円
A席 5,000円
クリアこうのすチケットセンター ☎0570-866-534
花吉(直接販売のみ) ☎080-5006-8744
花久の里(直接販売のみ) ☎048-569-3811
カンフェティチケットセンター ☎0120-240-540
チケットぴあ・ローソンチケット・E(イーパス)

北本市広報紙・ホームページ広告募集
市広報紙・ホームページに広告を掲載しませんか?
申込み方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。
広報紙発行部数 26,000部/月
ホームページ閲覧回数 66,000回/月
問 秘書広報課広報広聴係 ☎594-5505



スポーツ

テニス教室

**時** 4月7日・14日・21日  
16:00～18:00  
5月12日・19日・26日  
15:00～18:00  
6月2日・16日  
15:00～18:00  
※いずれも日曜日

**場** 荒井公園テニスコート

**内** ゲームを通して技術の向上を図る

**講** 山岸栄治さん(公認指導員)

**定** 初級・中級者18人

**費** 1,500円(運営費)

**申** 3月16日(土)9:00から西部公民館(☎591-0410)窓口で受付。9:00に定員を超えた場合は抽選。



第43回北本市春季テニス大会

**時** 4月7日(日)・14日(日)  
8:20まで受付、8:30試合開始  
※予備日4月21日(日)

**場** 総合公園

**内** 7日…男・女ダブルス  
14日…男・女シングルス  
男・女シニアダブルス  
(50歳以上)

**対** 市内在住、在勤、在学の人または協会加盟団体加入者

**費** ダブルス2,000円  
シングルス1,500円  
(総合公園へ申込みの人は大会当日持参)

**申** 3月22日(金)までに総合公園へ。クラブ加入者は各クラブ代表へ。

**問** 北本市テニス協会  
(雁木☎080-1038-4677)



ジュニアテニス(硬式・軟式)体験レッスン

**時** ①硬式ジュニア  
3月14日・21日、4月4日の木曜日16:00～17:00  
②軟式ジュニア  
3月16日・23日・30日、4月6日の土曜日  
16:00～17:00  
※①、②とも雨天の場合は、翌週に延期して実施

**場** 総合公園

**内** テニスの基本練習

**講** 総合公園契約コーチ

**対** ①小学1年生～6年生の未経験者と1年未満の経験者  
②小学4年生～6年生の未経験者と1年未満の経験者

**定** 各回8人(最少催行人数3人)

**費** 540円

**申** 3月9日(土)10:30から申込書に希望日を記入し、参加費を添えて総合公園(☎592-4050)へ申込み。電話での申込み不可。

体育センター実施事業

第一生命グループ女子陸上部OGによるランニング教室

**時** 3月17日(日)  
①10:00～11:30  
②13:30～15:00  
①②ともに受付は開始30分前から

**場** 体育センター

**対** 一般男女各30人 **費** 無料

**持** ランニングしやすい服装、ランニングシューズ(室内用)

**申** 3月11日(月)までに体育センター(☎593-2511)へ電話または直接。定員を超えた場合は抽選、定員に満たない場合は随時受付。

※北本市は、平成30年7月に、第一生命大宮支社と健康づくりに関する連携協定を締結しています。



体育センターミニバスケット教室

**時** 毎週火曜日19:00～21:00

**場** 体育センター

**対** 小学3年生～6年生40人

**費** 2,080円/月(別途保険代800円)教室初日に持参

**申** 3月11日(月)までに体育センター(☎593-2511)へ電話または直接。定員を超えた場合は抽選、定員に満たない場合は随時受付。



母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 平成30年11月生	<b>東側</b> 3月19日(火)	13:20～14:10 保健センター 母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
		<b>西側</b> 3月22日(金)		
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳初期食の試食および説明 <b>対</b> 生後4か月～6か月児のいる保護者	3月19日(火)	14:00～14:30 保健センター 母子健康センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		3月22日(金)		
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成29年8月生	<b>東側</b> 3月14日(木)	13:20～14:10 保健センター 母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
		<b>西側</b> 3月12日(火)		
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 西側地区で平成28年1・2月生 ※東側地区は4月に実施	<b>西側</b> 3月20日(水) 13:20～14:10	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	3月26日(火) 初めて：13:20～13:50 2回目以降：13:50～14:20	文化センター	<b>費</b> 1回当たり1,404円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 平成30年6月生の乳児のいる母親または家族	<b>東側</b> 4月8日(月)	10:00～10:45 保健センター 母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
		<b>西側</b> 4月9日(火)		
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 <b>対</b> 0歳～3歳未満の子どもがいる母親または家族で希望する人	4月8日(月) 13:30～14:30	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

(広告)

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター

人間ドックのご案内 1年に1度は健康チェックをしませんか!!

電話又は健康管理センター窓口にて、2ヶ月先(月末)までのご予約をお受けしております。お気軽にお問い合わせください。

**料金** 一般基本コース 1日(日帰り)64,800円  
 ※契約市町村・契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。

**オプション検査(一部抜粋)**  
 胃カメラ 3,240円  
 胸部CT 10,800円  
 婦人科健診 7,560円  
 頭部MRI/MRA 21,600円  
 頸動脈エコー 5,940円  
 マンモグラフィ 4,860円  
 ※その他にも多数ございます。詳細はお問合せ下さい。

**ご予約・お問合せ先** 予約受付電話 048-593-1227(直通) 048-593-1212(代表)  
 ※予約受付時間 月～金 10:00～16:00 土 10:00～12:00(第1・3のみ) ☆第2・4土曜日、日曜、祝日は休診



### 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



### 北本市子育て支援センター



#### 講習会「親子でフラダンス」

時 3月18日(月)10:30～11:30(10:15開場)  
 内 お子さんと一緒に楽しく踊ってストレス解消  
 講 草野 朋子さん(キエレ代表)  
 対 市内在住の1歳～就学前のお子さんと保護者  
 定 10組 ※申込順  
 持 飲み物、汗ふきタオル  
 ※動きやすい服装で。スカートは無料でレンタルになります  
 申 3月5日(火)9:30～電話または窓口。

#### 音遊びの日

時 3月27日(水)11:30～11:45  
 内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

#### 3月のひろば 10:30～11:30

- ・くじら・ペンギンひろば 第1水曜日(平成29年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 第2水曜日(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
- ・ねんねこひろば 第4金曜日(平成30年4月2日以降の生まれ)  
 ※ねんねこひろば：今日は金曜日の開催となります。ご注意ください!



### 中丸保育園子育て支援センター



#### 親子ふれあい遊び

時 3月26日(火)10:30～(10:00受付)  
 内 ダンスやパラバルーンで遊んだり、画用紙で桜の制作をしたりして遊びます。  
 講 ベビーボンディングケアインストラクター 佐々木圭子さん  
 定 25組  
 費 無料  
 持 飲み物、はさみ、のり  
 申 電話にて受付。定員となり次第締め切り。

### 北本市北本駅子育て支援センター



#### 講習会「親子でからだあそび」

時 3月22日(金)10:30～11:30(10:15開場)  
 講 乳幼児等に関する指導者講習会講師 井口 恵子さん  
 対 市内在住の1歳～3歳未満のお子さんと保護者  
 定 20組  
 ※お子さんは半袖、半ズボンで行いますので、ご準備をお願いします。保護者は動きやすい服装でお願いします。  
 申 3月11日(月)～15日(金)10:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ3月18日(月)に電話で連絡。

#### 3月のひろば 11:00～11:30

- ・ねんねこひろば(0歳児のお子さんと保護者) 第2火曜日
  - ・よちよちひろば(1歳児のお子さんと保護者) 第3火曜日
  - ・てくてくひろば(2～3歳児のお子さんと保護者) 第4火曜日
- ※手遊びやふれあい遊びなどを楽しみましょう。

### Coccoひろば



#### 3月のひろば

- ・わいわいデー：3月はお休みです。
  - ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
  - ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45
- お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。

### Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035  
 時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

### 中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386  
 時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677  
 時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766  
 時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 児童館

☎598-7643・FAX598-4786  
 時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 児童館の催し

問 児童館(☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
ハイハイひろば	0歳児とその保護者	3月7日(木)	11:00～11:15 年齢別ひろばで楽しく遊びます 楽器を鳴らして遊びましょう
よちよちひろば	1歳児とその保護者	3月14日(木)	
とことこひろば	2・3歳児とその保護者	3月20日(水)	
お誕生会	3月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	3月18日(月)	手形をとって皆でお祝いをしましょう
育児相談(1人30分程度)	—	3月11日(月) 10:00～11:30	悩んでいることがあったら気軽に声を掛けてください
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	3月11日(月) 9:00～13:00	お子さんの成長記録を残しましょう
今月の壁面製作(たんぼぼ)		3月12日(火) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	3月9日(土) 15:00～16:00	プラバンをつくります
チャレンジ(スプーン運び)	4歳児～小学生	月・火・木・土 15:00～17:00	1位を目指してがんばろう
4月事業予定			
4月1日(月)10:00～受付 電話可			
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	4月12日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(大人のUVレジン)	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	4月23日(火) 10:30～11:30	UVレジんでオリジナルアクセサリをつくりましょう

※詳しくはホームページ・児童館だよりをご覧ください。

### こども図書館の催し

問 こども図書館(☎598-7642・FAX598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



※各回約30分です。

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	すきな時に、すきな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本、読んで！」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	4月7日(日) 15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
3月のおはなし会～ありがとう・さようなら～	0歳～大人	3月17日(日) 15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	3月26日(火) 11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの昔話の語り、絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!





健康豆知識 第77回

小児肥満症

肥満とは体脂肪が蓄積した状態ですが、肥満に加え、高血圧、糖尿病、脂質異常症、脂肪肝、睡眠時無呼吸などの健康障害が加わると「肥満症」と定義されます。小児では不登校・いじめの要因にもなります。

子どもの肥満は、主に肥満度を使って評価します。「(実測体重－標準体重)÷標準体重×100(パーセント)」で計算します。学童では肥満度20%以上を「軽度肥満」、30%以上を「中等度肥満」、50%以上を「高度肥満」と言います。肥満度20%以上の子は学童後期には11%に増加します。約10年前から肥満全体では減少傾向を示していますが、成人の肥満につながる高度肥満は減っていません。小児期からの肥満予防のためには、過食や高脂肪食などの食習慣や、運動不足に加えて、生活リズムの乱れなど不健康な生活習慣の改善が必要です。幼児期では家族で夕食をとり、10時間以上の睡眠をとり、平日のテレビ視聴を2時間以内に抑えること、学童期では睡眠時間を8時間以上とり、ゲームなど長いスクリーンタイムを避けることが肥満発症予防には必要です。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。  
相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制 (桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県東広域消防本部へ  
☎597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日 (祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 #7119番、#7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。  
相談時間 24時間365日

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

3月8日～4月7日

月日	医療機関名	科目	電話
3/10 (日)	遠井医院	内・小・循	591-2109
	神崎皮フ科クリニック (桶川市)	皮	048-778-3911
	伊奈病院 (伊奈町)	内・外	048-721-3692
3/17 (日)	ひらお内科クリニック	内・心内・神内	592-8861
	桶川西口クリニック (桶川市)	内・外・小	048-789-5777
	埼玉県立病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022
3/21 (木・祝)	大久保医院	内	591-8171
	小島医院 (桶川市)	内・小	048-771-1212
	埼玉県立病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022
3/24 (日)	北本整形外科	整・皮・リハ	591-8871
	上日出谷植原整形外科 (桶川市)	整・リハ	048-789-2200
	伊奈病院 (伊奈町)	内・外	048-721-3692
3/31 (日)	北本中央クリニック	内・小・循内・消・呼・血内	591-2257
	埼玉県立病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022
	みやうち内科・消化器内科クリニック (伊奈町)	内・消内	048-783-3751

月日	医療機関名	科目	電話
4/7 (日)	福音診療所	耳	592-2862
	埼玉県立病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022
	石くぼ医院 (伊奈町)	内・消内・内視鏡内	048-872-6121

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

**埼玉県救急医療情報センター**

[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

**歯科休日診療**

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30 年末年始(12月30日～1月3日)は、各市町の当番医が担当します。

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター (☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

各種相談案内

※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 3月8日～4月7日

相談名	日時	場所	問合せ
市税等の夜間納税・相談	3月25日(月)・26日(火) 19:45まで	納税課納税係 (☎594-5520)	
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	3月27日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談係 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 司法書士 第1・3金曜日		
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター (☎511-8800)	
人権相談	3月26日(火) 13:30～15:30(受付は15:00まで)	企画課人権推進・男女共同参画係 (☎594-5506)	
女性相談(予約制)	3月11日(月)・20日(水)、4月3日(水)10:00～16:00(1人50分)		
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育センター (☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター (☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	こども課子育て支援担当 (☎594-5537)	
緑のなんでも相談	4月1日(月) 10:00～12:00	総合公園 (☎592-4050)	
心配ごと相談	毎週水曜日 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会 (☎593-2961)
結婚相談	3月16日(土)、4月2日(火) 13:30～15:30		
ボランティア相談	3月15日(金) 13:30～15:30	市役所1階ロビー	
	4月6日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター	
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室 (☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	3月16日(土)、4月6日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530・当日☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530) ※前日までにお申し込みください。
健康・生活相談	3月18日(月) 9:30～12:00	健康増進センター (☎591-8251)	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑩

■「短時間で高収入」「必ず儲かる」といった副業・儲け話には注意してください!

一日短時間の作業で、30万円誰でも稼げる方法を教えますとのインターネット広告をみて連絡してみると、高額な情報商材の契約を勧められ契約してみたが、聞いていた話とは違い全然儲からないとの相談が多く寄せられています。

情報商材とは、インターネットで販売されている副業・投資・ギャンブルなどで、高収入を得るためのノウハウを教えるとして販売されている情報のことです。販売会社によって異なりますがPDFファイルにしてメールで送られてくる場合、パスワードやIDを配布されてサイトにアクセスして中身を確認する方法などがあります。インターネット広告の中では、具体的な方法が書かれていることは一切なく、「購入者・体験者の声」として、「簡単な作業で大金を手に入れた」「すぐに元は取れた」と、誰でも簡単に儲かるとの内容が書かれているだけで、いずれの場合も購入してみないと中身を確認することができません。広告や事前の説明とは違って実際には、あまり価値のある情報ではなかったとしてトラブルになるこ

とがほとんどです。副業を考えている人は年々増加傾向にあることから、インターネット上には、たくさんの情報商材に関する情報が溢れていますが、全ての情報が正しいとは限りません。話を聞くだけのつもりで販売会社に連絡をしてしまい、断り切れずに契約をしてしまうケースもあります。不安に思ったり、トラブルになった時は早急に北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話での相談も受け付けます) 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00 ※土曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター (☎048-261-0999) 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189) 毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00



**まちの話 題** 市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



**1/13 北本七福神めぐり、スタンプ集めて運氣アップ!**

穏やかな晴天のなか、高尾水川神社(恵比寿・大黒天)などの各所で、新春北本七福神めぐりが行われ、市内外から大勢の参加者でにぎわいました。各所では、手作りの甘酒やお汁粉、饅頭など心のこもった「おもてなし」が振る舞われました。須賀神社(寿老人)では、全長2.15mの日本一大きい「おみくじ」も登場し、参加者を楽しませていました。



**1/13 天までとどけ! 親子たこあげ大会**

冬の青空のなか、水辺プラザ公園で西部コミュニティ委員会による「親子たこあげ大会」が開催され、市内外から約100人の親子でにぎわいました。当日は、青い空にちょうど良い風が吹き、絶好のたこあげ日和。昔ながらの凧や連凧など、思い思いの凧が天高く揚げられ、親子の笑い声が公園中に響き渡っていました。



**1/25 貴重な文化財を火災から守る!**

1月26日の「文化財防火デー」に合わせて、本町7丁目の真福寺で消防訓練が行われました。本堂付近から出火という想定のもと、地区の皆さんによる文化財の持ち出し訓練や、北本消防署と地元消防団による放水訓練等が行われました。厳しい寒さの中での実施でしたが、文化財を守る重要な取組みとなりました。



**2/2 「子ども大学きたもと」が埼玉県から表彰**

「子ども大学きたもと」は、毎年学校の夏休み期間を利用して開校しています。地域の専門家等が講師となり、子どもの学ぶ力や生きる力を育むため、子どもの知的好奇心を刺激する様々な学習や体験活動を行っています。この度、これまでの活動が評価され、埼玉県知事および埼玉県教育委員会教育長から表彰を受けました。



**2/9 東京で北本市への移住をPR!**

東京有楽町のふるさと回帰支援センター(東京交通会館内)で、県主催による「埼玉県への移住希望者向けセミナー」が開催されました。今回は、「埼玉県(北本)ではじめる、ちょっと農ある暮らし」と題して北本市が参加。北本の豊かな自然や農産物、都心に近い利便性など、参加した移住希望者の皆さんに「北本で叶う農ある暮らし」の魅力をPRしました。



**まちの話 題** 市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



**2/3 10mの長が〜い巻寿司作りに挑戦!**

節分の日になみ、東地域コミュニティ委員会で、地域の子どもや大人たち約100人が10mの長巻寿司作りに挑戦しました。すだれを巻きすに仕立て、ロール状の長い海苔の上に酢飯と具材をのせて一斉に巻きました。でき上がった長巻寿司を食べやすく切り分け、東北東に向かって、参加者たちは笑顔で口いっぱいにはおぼりました。



**2/7 宮内中学校で認知症サポーター養成講座を開催!**

宮内中学校で2年生の生徒を対象に、認知症への理解を深め認知症の人やその家族を地域で支える応援者を養成する「認知症サポーター養成講座」が開かれました。生徒たちは、劇やDVDなどを使った講演を通じて自分たちができることを真剣に考え、最後には代表生徒が「学んだことをしっかりいかしていきたい」と発表しました。



**2/6~2/10 特別価格で魅力的なお店をハシゴ! きたもと街バル開催**

期間中、市内のお店を楽しくハシゴする「きたもと街バル」が開催されました。1枚800円3枚綴りのチケットを購入し、市内45店舗の限定メニューや商品の「食べ歩き、飲み歩き、買い歩き」を多くの皆さんが堪能しました。利用者は「お得感のあるメニューがいっぱいあって楽しめた」と満足そうに話していました。

### 北本市街頭活動に行ってきました!

**市民リポーター 突撃!**

北本市では、市民の皆さんに交通事故防止を呼びかける運動として、年に数回、駅前などで街頭活動をしています! 皆さんご存知でしたか?!

鴻巣警察署、北本市子どもたちの交通安全を守る会、交通指導員、鴻巣北交通安全協会北本支部、安全運転管理者協会の皆さんなどが駅前街頭活動をします。毎回、チラシとともに反射板などを配布していますが、今回は、とっても可愛い手作りのマスコットを配布していました!

北本高校の生徒さんの手作りマスコット、その名も「いったん、止マット」。

「可愛い〜!」と言って受け取ってくれた人も多数いらっしゃいました。手作りなので、開けるのももったいないくらい!

交差点や踏切では一旦止まるという安全確認。歩行者も、運転者も安全確認が大事ですね。

皆さんも、交差点や踏切では「いったん、止マット」を心がけていきましょう!

詳しくは市ホームページへ [市民リポーター](#)



# ハッピースマイル! オリジナル表紙のウエディング版広報紙で祝福!

ウエディング版広報紙は、北本市に婚姻届を提出された人を対象に、ウエディングボードを使って写真撮影し、最短約30分でオリジナル表紙にして差し上げるサービスです。  
平成30年に始まったこのサービスを、多くのカップルの皆さんが利用されました。婚姻届提出後すぐの写真撮影のため、皆さん少し恥ずかしがりながらも、できあがったウエディング版広報紙を見て、世界に一つだけの表紙に笑顔を浮かべていました。



## ひろげよう! 市民活動の輪

第7回

市民の皆さんによる公益的な活動を紹介します!  
関くらし安全課市民協働担当(☎594-5521)

～地域活動を始めてみよう～

### シルバー人材センター中丸地域班(北本市アダプトプログラム登録団体)

シルバー人材センターでは、以前からボランティア活動に力を入れていましたが、平成24年4月に公益社団法人に移行し、さらに各地域班でもボランティア活動に取り組むこととなりました。これをきっかけに、中丸地域班では、平成24年9月からアダプトプログラム(ぴかぴか北本おまかせプログラム)の活動を開始しました。

活動場所は、中丸東小学校や中丸公民館など公共施設が多いグリコふれあい通りの健康増進センターから関東グリコ(株)までの間です。活動日時は、



毎月第一月曜日の午前6時(冬期は6時30分)からとしています。中丸公民館を起点に、健康増進センター側と

関東グリコ(株)側に分かれて道路の両側を往復し、道路脇に落ちているごみや空き缶などを拾っています。中丸地域班の会員を3班に分け、持ち回りで毎回10人程度が参加しています。



今後も活動内容等に工夫を重ねながら、地域に対するボランティアの一環としてアダプトプログラムの活動を継続していきます。

※アダプトプログラム(ぴかぴか北本おまかせプログラム)は、市民と行政とが協働して進める環境美化推進活動です。公共施設や道路などの美化活動を行う個人や団体に対し、市がゴミ袋の提供等の支援を行っています。

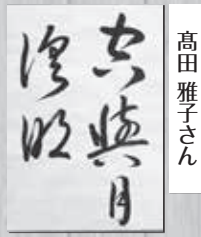
## 市民ギャラリー



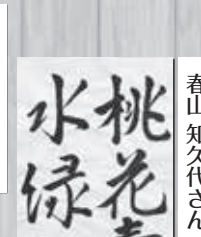
「舞う」市川 文子さん



「春告草」小池 万寿さん



高峯 慶子さん



春山 知久代さん

## 写彩会

## 北本老人書道クラブ

## わらしべ俳句会

参道は百の老松垂り雪  
長電話春待つ心繰り返す  
丈高き辛夷の空の緩びたる  
氷雨くる嵯峨早駆けの人力車  
啓蟄や心ゆくまで映画館  
初鶉一直線に叫び翔ぶ

瀬楽 芳恵  
高橋 陽子  
長谷川清子  
松本 正英  
森田 純子  
渡辺 芳子



# Cool School

クールスクール  
市内の学校の  
楽しい学校生活をお届け!

がんばる元気な北本っ子たちの姿を楽しくお届け! 市内にあるのに意外と知らないあの学校、この学校の面白いところを児童・生徒目線で紹介! 市や地域との交流情報や北高イベント情報等を明るく楽しく掲載します!

北本っ子たちはいつも元気120%!!

## 市内の中学校の魅力をお届け 学校じまん伝え隊!

宮内中学校 強力一致~One for all, All for one

宮内中学校では、生徒が『自立貢献』を目指し、様々な活動を行っています。

### ①校長先生との給食会

生徒会役員が、校長先生と定期的に給食を食べながら、意見交換を行っています。



### ②昼休み校内レクリエーション

生徒会の活動に役立っています!

体育委員会が主催して、昼休みにドッチボールや相撲大会などをやっているんだ!



みんなが学年関係なしにふれあうことができるんだよ!

小学生と交流できる貴重な時間なんだよね。



紹介したい取組はこの3つ!

- ①校長先生との給食会
- ②昼休み校内レクリエーション
- ③あいさつ運動



北小や中丸小の小学生と合同であいさつ運動をやってるよ!

### ③あいさつ運動

北本高校 × 市・地域 = 魅力発信!

## こちら きたもと応援団 北本高校!

北本市ロータリークラブ主催「青春メッセージ」に参加!

3月16日(土) 13:30開演  
場所 文化センター

北高生、海外からの留学生、これから留学する近隣の高校生がお互いに交流を深め、「夢へのステップ」をテーマに意見発表を行います。また、会場の皆様との討論会も行いますので、多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています。



昨年の折紙交流の様子

私たち高校生の熱いメッセージを受け取ってください!!



大畑 仁 (副会長) / 池田彩華 (会長) / 矢島湧生 (副会長)

## きたもと掲示板

### 開催

#### 第10回記念 日本春秋書院北本支部書道展

時 3月8日(金)~10日(日)  
10:00~17:00※10日は16:00まで  
場 文化センター 費 無料  
問 日本春秋書院北本支部 (横田☎591-3359)

#### 春の文化講演会 「語りと琵琶がたり」

時 3月9日(土) 13:30開場、14:00開演  
場 文化センター 定 100人 費 無料  
内 薩摩琵琶の音色に乗せて能村達也、陽子  
問 北本市文化団体連合会 (下村☎591-0628)

#### 花粉症。アロマハンドマッサージで鼻詰り目のかゆみ解消オイル付

時 3月16日(土) 10:30~11:30  
場 文化センター  
費 1,000円(講習料・教材費)  
問 緑とハーブのアロマレメディアー (上田☎592-1963)

#### 第9回 早春合同絵画展

時 3月19日(火)~24日(日)  
9:00~17:00※24日は16:00まで  
場 文化センター 費 無料  
問 アートクラブ彩友(櫻井☎591-3623) ひまわり油絵クラブ(榎本☎592-2701)

#### 1部「多様化する葬儀と費用」 2部「地域包括センターの役割」

時 3月19日(火) 13:30~16:00  
場 文化センター 費 無料  
問 新日本婦人の会(内山☎090-7217-0066)

#### 《君も剣士になろう》 剣道体験教室!

時 3月20日(水) 17:30~18:30  
24日(日) 13:30~14:30  
※3月の第1土曜日も開催  
場 解脱錬心館 費 無料  
対 幼稚園年中~小学校6年生  
○剣道入門生も募集しています  
費 月額3,000円(2人目から1,000円)  
問 解脱錬心館後援会事務局 (☎591-3369) ※月曜日は休館

#### シニア男性(60歳以上)と女性の 第10回剣道基本技稽古教室

時 4月9日~25日の毎週火・木曜日  
10:00~11:30(計6回)  
場 解脱錬心館 費 無料※木刀貸与あり  
他 運動しやすい服(ジャージ等)で参加  
問 北本市剣道連盟事務局 (☎591-3369) ※月曜日は休館

#### 埼玉県立桶川高等学校吹奏楽部 第34回定期演奏会

時 3月23日(土)・24日(日)  
13:00開場、13:30開演  
場 響の森桶川市民ホール 費 500円(入場料)  
問 埼玉県立桶川高等学校吹奏楽部 (荒井☎048-728-4421)

#### 第8回さくら写真展

時 3月22日(金)~4月19日(金)  
場 北本駅上りホーム 費 無料  
問 北本市写真団体連合会(下村☎591-0628)

#### 北本中央緑地の自然観察会 春です! スミレが咲き出しました

時 3月23日(土) 10:00~12:00  
場 高崎線第一下原踏切の西側 費 無料  
問 NPO法人北本雑木林の会(白川☎593-0448)

#### 日曜水絵クラブ水彩画展

時 4月2日(火)~7日(日) 9:00~17:00  
※2日は13:00から、7日は16:00まで  
場 文化センター  
問 日曜水絵クラブ(小山☎591-0912)

#### 埼玉県行政書士会鴻巣支部 行政書士相続等無料相談会

時 4月27日(土) 13:00~16:00  
場 文化センター 費 無料  
問 行政書士会鴻巣支部(中野☎541-1459)

### 募集

#### 北本少年サッカークラブ団員

時 土・日曜日・祝日(第2土曜日は休み)  
場 主に中丸小学校、南小学校  
費 入会費3,000円、月額1,500円  
(未就学児は無料。兄弟割引制度あり)  
問 北本少年サッカークラブ (水谷☎090-8770-5924)

## ちょっと気になるとなりまち

### 鴻巣市 第26回ふれあい鴻巣ウォーキング参加者募集

時 4月27日(土) ※雨天決行  
場 鴻巣市陸上競技場スタート・ゴール  
テーマ/わたしの元気を風にのせて!  
コース/Aコース(6km)、Bコース(12km)、Cコース(16km)  
※自由歩行。詳細は申込場所に設置のチラシをご覧ください  
費 事前申込=大人500円、小・中学生100円  
当日申込=大人800円、小・中学生300円  
※事前申込の場合に限り、小学生は大人と一緒に参加で無料  
共催/鴻巣水曜ロータリークラブ、鴻巣市レクリエーション協会  
申 4月14日(日)までに参加申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて鴻巣市内公民館・鴻巣市スポーツ健康課等へ  
問 鴻巣市レクリエーション協会事務局 (鴻巣市スポーツ健康課内☎541-1321)

### 桶川市 《響の森情報》お話の泉・春

春休みに、教科書にも出てくるお話のアニメ映画上映会を行います。  
時 ①3月27日(水) 11:00~11:50  
「白い馬馬頭琴」、「モチモチの木」  
②3月27日(水) 14:00~15:40  
「走れメロス」  
③3月28日(木) 11:00~11:50  
「一つの花」、「ごんぎつね」  
④3月28日(木) 14:00~15:00  
「注文の多い料理店」、「大造じいさんとガン」、「やまなし」  
場 さいたま文学館文学ホール(桶川市若宮1-5-9)  
対 幼児・小学生(保護者も可)  
定 200人 費 無料 申 不要  
問 さいたま文学館(☎048-789-1515)



桜の名所を巡ってプレゼントをゲット!

# 北本市&吉見町「桜の名所」スタンプラリー

3月23日(土)～4月14日(日)

- 内容**
- 2施設を巡るスタンプラリー 北本自然観察公園と吉見百穴のスタンプを集めた人にポストカードをプレゼント(数に限りがあります)
  - 「きたこれ」スタンプラリー スマートフォンアプリ「きたこれ」に登録されている桜の名所6か所を巡った人に、北本トマトカレーや吉見町いちご狩り券などをプレゼント(各10人)
- 問合せ** 埼玉県自然学習センター(☎593-2891)  
産業振興課商工労政・観光担当(☎594-5530)



「きたこれ」アプリはこちら



見ごろ: 3月下旬

## 4 城ヶ谷堤

桜土手や桜堤の名前で親しまれている城ヶ谷堤。約60本のソメイヨシノが植えられています。

☎石戸宿7丁目 ☎あり[約90台]  
北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで、「自然観察公園前」下車、徒歩約15分



見ごろ: 4月上旬

## 3 野外活動センター

芝生広場は多くの桜で囲まれます。キャンプ場もあります。

☎高尾9-143 ☎あり[約56台]  
北本駅から衛生研究所行きバスで、「野外活動センター入口」下車、徒歩約8分



見ごろ: 4月上旬

## 5 放光寺のシダレザクラ

☎石戸宿6-262 ☎なし  
北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで、「自然観察公園前」下車、徒歩約15分

日本五大桜の一つに指定されている滝桜から枝分けされた本桜。広く張り出した枝にまんべんなくピンクの花が咲いています。



見ごろ: 4月上旬

## 6 子供公園

☎石戸宿3-225 ☎あり[約85台]  
北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで、「北里大学メディカルセンター」下車、徒歩約10分または「石戸蒲ザクラ入口」下車、徒歩約5分

子供公園は、北本自然観察公園に隣接し、緑豊かな自然のなかに各種の遊具施設や野外ステージがあります。



見ごろ: 3月下旬～4月中旬

## 2 高尾さくら公園

全国から集められた30種類、約220本の桜が植えられています。

☎高尾6-350-1 ☎あり[約140台]  
北本駅から衛生研究所行きバスで、「野外活動センター入口」下車、徒歩約10分または北本駅から徒歩約30分



見ごろ: 3月下旬

## 1 阿弥陀堂のエドヒガンザクラ

高尾さくら公園のすぐ北側にある阿弥陀堂の境内にあります。樹齢は約200年で、市の天然記念物に指定されています。

☎高尾6-366  
北本駅から衛生研究所行きバスで、「野外活動センター入口」下車、徒歩約10分または北本駅から徒歩約30分



見ごろ: 4月上旬

## 8 北本自然観察公園のエドヒガンザクラ

北本自然観察公園に自生するこのエドヒガンザクラは、樹齢200年以上と推定され、高さ29m、根回り3.2mの大木で、市の天然記念物に指定されています。

☎荒井5-200 ☎あり[約100台]  
北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで、「自然観察公園前」下車、徒歩すぐ

数多くの桜と地元グルメや様々なイベントを楽しんでください

# 第24回北本さくらまつり

4月6日(土)・7日(日) 10:00～15:00 高尾さくら公園



- 内容** ・ステージイベント  
・地元グルメや地場製品の販売
- 交通** 北本駅から衛生研究所行きバスで、「野外活動センター入口」下車、徒歩約10分または北本駅から徒歩約30分。
- 問合せ** 総合公園(☎592-4050)



特集

# 北本の桜 2019

さくら情報&イベント情報



## きたもと桜めぐりマップ

市内の桜情報はもちろん、周辺のお店情報も掲載されています。北本市観光協会や駅連絡所、各地区公民館等にあり。右のQRコードからダウンロードもできます。



今年も北本の桜の季節がやってきました。日本五大桜石戸蒲ザクラをはじめ、市内各地に数多くの桜が咲き誇ります。イベントも盛りだくさん。「きたもと桜めぐりマップ」を片手に春の北本を感じにお出かけしてみませんか。

桜の咲くなか、楽しくウォーキングしませんか

# 第20回感動桜国きたもとウォーク大会

4月6日(土) 8:00～8:30受付 8:30開会式 9:00出発



- 内容** 【ファミリーコース(3kmコース)】  
市役所→高尾氷川神社→野外活動センター
- 【チャレンジコース(9kmコース)】  
市役所→石戸蒲ザクラ→子供公園→城ヶ谷堤→野外活動センター



**費用** 1人100円(当日集金)

**申込み・問合せ** 3月15日(金)までにスポーツ健康課(☎594-5568)または各地区公民館等へ。





明るい選挙キャラクター  
選挙のめいすいくん

# 統一地方選挙

埼玉県議会議員一般選挙 北本市議会議員一般選挙 北本市長選挙

4月に統一地方選挙が行われます。貴重な1票を無駄にすることなく、みんなそろって投票しましょう。

選挙管理委員会事務局 (☎594-5510)

## 埼玉県議会議員一般選挙

投票日

# 4月7日

【投票時間】  
午前7時～午後8時

### 立候補の届出

立候補の届出の方法には、公職の候補者になろうとする人が自ら届出をする「本人届出」と、他の人を公職の候補者にしようとする「推薦届出」の2種類があります。いずれの場合も郵送による届出はできませんが、代理人による届出は認められています。

- 日にち 平成31年3月29日(金)
- 時間 午前8時30分～午後5時
- 場所 市役所3階 会議室3-A・B

### 投票することができる人

選挙人名簿に登録されていることが選挙権行使の要件となります。ただし、公民権停止者は、投票することができません。  
**住所要件** 平成30年12月28日以前に北本市において住民票が作成され、引き続き3か月以上北本市に住所を有する人  
**年齢要件** 平成13年4月8日以前に生まれた人  
※これらの要件を満たした人が、平成30年12月29日以降に県内の他市町村に転出した場合には、引き続き県

### 期日前投票

投票日に投票所に行つて投票することができないときには、投票日の前に投票する期日前投票制度を利用することができます。

期日前投票をする場合には、投票所入場券の裏面の期日前投票宣誓書(兼請求書)にあらかじめ必要事項を記入の上、期日前投票所にお越しください。

### 期日前投票ができる人

- ・ 仕事、学業、冠婚葬祭、地域行事の役員等の予定がある人
- ・ 旅行、買い物等のレジャーまたは事故のため投票区外にでかける人
- ・ 病気、負傷、妊娠、身体の障害等により歩行が困難である人
- ・ 天災または悪天候により投票所に到達することが困難である人

### 点字投票・代理投票

目の不自由な人は点字による投票や代理投票をすることができます。また、病気やけがなどで投票用紙に記載することができない人も代理投票をすることができますので、投票所係員に申し出てください。

### 滞在地での不在者投票

出張などのため北本市で投票できない場合は、滞在地の選挙管理委員会での不在者投票をすることができます。この場合、投票用紙の請求や交付の手続きは郵便で行うため、日数が必要です。早めの手続きをお願いします。

### 指定病院等での不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定する不在者投票をすることができる病院等に入院(所)している人は、施設内で投票することができます。この場合、病院長・施設長に申出をお願いします。

### 郵便等投票による不在者投票

投票所に行くことが困難な重度の障害がある人は、郵便等による不在

内に住所を有する旨について、証明書等の提示または確認を受けること、北本市で投票できます。

### 投票所入場券

連記式はがき(同一世帯の有権者4人分を1枚のはがきに掲載したもので)で郵送します。投票所に行くときは、1人分ずつ切り離し、それぞれ名前をお確かめの上、お持ちください。

届いたら開封して、内容をご確認ください。

### 入場券発送予定日

3月29日(金)



### ●公共施設等に備え置き

北本市役所	コミュニティセンター	あすなろ学園
北本駅連絡所	学習センター	北本消防署
中央公民館	野外活動センター	北本消防署東分署
中央図書館	体育センター	桶川北本水道企業団
児童館	健康増進センター	J Aさいたま中央支店
こども図書館	総合福祉センター	J Aさいたま石戸支店
各地区公民館	各公立保育所	
勤労福祉センター	児童発達支援センター	

### ●新聞折り込み

朝日新聞、読売新聞、毎日新聞、産経新聞、日本経済新聞、東京新聞、埼玉新聞の朝刊に広告と同じように折り込んで配布します。

### 折り込み予定日

4月3日頃

### ●ホームページへの掲載

埼玉県ホームページに掲載します。

### 選挙公報

候補者の氏名、経歴、政見、写真などを掲載した選挙公報を次の方法により配布します。

者投票をすることができます。要件は次のとおりです。

手帳の種類・障害の程度	障害の状態
身体障害者手帳1級および2級	両下肢、体幹、移動機能の障害
身体障害者手帳1級および3級	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害
身体障害者手帳1級から3級まで	免疫、肝臓の障害
戦傷病者手帳特別項症から第2項症まで	両下肢、体幹の障害
戦傷病者手帳特別項症から第3項症まで	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害
介護保険の被保険者証	要介護5

また、上肢または視覚の障害がある人で、身体障害者手帳1級または戦傷病者手帳特別項症から第2項症までの人は、代理記載による投票ができます。

郵便等投票による不在者投票を行うには、選挙管理委員会に申請をして郵便投票証明書の交付を受けた上で、投票用紙の交付を請求する必要があります。

## 北本市議会議員一般選挙 北本市長選挙

投票日

# 4月21日

【投票時間】  
午前7時～午後8時

### 立候補の届出

- 日にち 平成31年4月14日(日)
- 時間 午前8時30分～午後5時
- 場所 市役所3階 会議室3-E・F

北本市議会議員一般選挙と北本市長選挙の詳細については、4月号でお伝えします。



広報

# きたもと

3月  
2019 No.973

特集面

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

特集

## 北本の桜

さくら情報&イベント情報

2019

巻頭記事 統一地方選挙