

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成30年11月生	東側 3月19日(火)	13:20～14:10 保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 3月22日(金)	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月～6か月児のいる保護者	3月19日(火)	14:00～14:30 保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		3月22日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成29年8月生	東側 3月14日(木)	13:20～14:10 保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 3月12日(火)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成28年1・2月生 ※東側地区は4月に実施	西側 3月20日(水) 13:20～14:10	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	3月26日(火) 初めて: 13:20～13:50 2回目以降: 13:50～14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成30年6月生の乳児のいる母親または家族	東側 4月8日(月)	10:00～10:45 保健センター	持 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
		西側 4月9日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごととの相談 対 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	4月8日(月) 13:30～14:30	保健センター	持 母子健康手帳

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

〈広告〉

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター

人間ドックのご案内 1年に1度は健康チェックをしませんか!!

電話又は健康管理センター窓口にて、2ヶ月先(月末)までのご予約をお受けしております。お気軽にお問い合わせください。

料金 一般基本コース

1日(日帰り)64,800円

※契約市町村・契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。

オプション検査(一部抜粋)

胃カメラ 3,240円

胸部CT 10,800円

婦人科健診 7,560円

頭部MRI/MRA 21,600円

頸動脈エコー 5,940円

マンモグラフィー 4,860円

※その他にも多数ございます。詳細はお問合せ下さい。

ご予約・お問合せ先

予約受付電話 048-593-1227(直通) 048-593-1212(代表)

※予約受付時間 月～金 10:00～16:00 土 10:00～12:00(第1・3のみ) ☆第2・4土曜日、日曜、祝日は休診

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



講習会「親子でフラダンス」

- 時** 3月18日(月)10:30～11:30(10:15開場)
内 お子さんと一緒に楽しく踊ってストレス解消
講 草野 朋子さん(キエレ代表)
対 市内在住の1歳～就学前のお子さんと保護者
定 10組 ※申込順
持 飲み物、汗ふきタオル
 ※動きやすい服装で。スカートは無料でレンタルになります
申 3月5日(火)9:30～電話または窓口。

音遊びの日

- 時** 3月27日(水)11:30～11:45
内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

3月のひろば 10:30～11:30

- ・くじら・ペンぎんひろば 第1水曜日
(平成29年4月1日以前の生まれ)
 - ・めだかひろば 第2水曜日
(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
 - ・ねんねこひろば 第4金曜日
(平成30年4月2日以降の生まれ)
- ※ねんねこひろば：今月は金曜日の開催となります。ご注意ください！



中丸保育園子育て支援センター



親子ふれあい遊び

- 時** 3月26日(火)10:30～(10:00受付)
内 ダンスやパラバルーンで遊んだり、画用紙で桜の制作をしたりして遊びます。
講 ベビーボンディングケアインストラクター 佐々木圭子さん
定 25組
費 無料
持 飲み物、はさみ、のり
申 電話にて受付。定員となり次第締め切り。

北本市北本駅子育て支援センター



講習会「親子でからだあそび」

- 時** 3月22日(金)10:30～11:30(10:15開場)
講 乳幼児等に関わる指導者講習会講師 井口 恵子さん
対 市内在住の1歳～3歳未満のお子さんと保護者
定 20組
 ※お子さんは半袖、半ズボンで行いますので、ご準備をお願いします。保護者は動きやすい服装をお願いします。
申 3月11日(月)～15日(金)10:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ3月18日(月)に電話で連絡。

3月のひろば 11:00～11:30

- ・ねんねこひろば(0歳児のお子さんと保護者) 第2火曜日
 - ・よちよちひろば(1歳児のお子さんと保護者) 第3火曜日
 - ・てくてくひろば(2～3歳児のお子さんと保護者) 第4火曜日
- ※手遊びやふれあい遊びなどを楽しみましょう。

Coccoひろば



3月のひろば

- ・わいわいデー：3月はお休みです。
 - ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
 - ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45
- お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

- 時** 火、木、土曜日10:00～15:00 **場** コープみらいコープ北本店3階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

- 時** 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) **場** 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

- 時** 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) **場** 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

- 時** 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) **場** 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

- 時** 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) **場** 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック

お誕生会



チャレンジ



今月の壁面

イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
ハイハイひろば	0歳児とその保護者	3月7日(木)	11:00～11:15 年齢別ひろばで楽しく遊びます 楽器を鳴らして遊びましょう
よちよちひろば	1歳児とその保護者	3月14日(木)	
とことこひろば	2・3歳児とその保護者	3月20日(水)	
お誕生会	3月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	3月18日(月)	手形をとって皆でお祝いをしましょう
育児相談(1人30分程度)	—	3月11日(月) 10:00～11:30	悩んでいることがあったら気軽に声を掛けてください
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	3月11日(月) 9:00～13:00	お子さんの成長記録を残しましょう
今月の壁面製作(たんぽぽ)		3月12日(火) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	3月9日(土) 15:00～16:00	プラバンをつくります
チャレンジ(スプーン運び)	4歳児～小学生	月・火・木・土 15:00～17:00	1位を目指してがんばろう
4月事業予定			
4月1日(月)10:00～受付 電話可			
栄養相談	乳幼児と保護者 4組(先着順)	4月12日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(大人のUVレジン)	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	4月23日(火) 10:30～11:30	UVレジンでオリジナルアクセサリをつくりましょう

※詳しくはホームページ・児童館だよりをご覧ください。

こども図書館の催し

問 こども図書館
(☎598-7642・FAX598-4785)

※各回約30分です。

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック

おすすめの本



おはなし会とかんたんな工作



わらべうたとよみきかせ

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで！」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	4月7日(日) 15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
3月のおはなし会 ～ありがとう・さようなら～	0歳～大人	3月17日(日) 15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	3月26日(火) 11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの昔話の語り、絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!



健康豆知識 第77回

しょうに ひまんしょう
小児肥満症

肥満とは体脂肪が蓄積した状態ですが、肥満に加え、高血圧、糖尿病、脂質異常症、脂肪肝、睡眠時無呼吸などの健康障害が加わると「肥満症」と定義されます。小児では不登校・いじめの要因にもなります。

子どもの肥満は、主に肥満度を使って評価します。「(実測体重－標準体重)÷標準体重×100(パーセント)」で計算します。学童では肥満度20%以上を「軽度肥満」、30%以上を「中等度肥満」、50%以上を「高度肥満」と言います。肥満度20%以上の子は学童後期には11%に増加します。約10年前から肥満全体では減少傾向を示していますが、成人の肥満につながる高度肥満は減っていません。小児期からの肥満予防のためには、過食や高脂肪食などの食習慣や、運動不足に加えて、生活リズムの乱れなど不健康な生活習慣の改善が必要です。幼児期では家族で夕食をとり、10時間以上の睡眠をとり、平日のテレビ視聴を2時間以内に抑えること、学童期では睡眠時間を8時間以上とり、ゲームなど長いスクリーンタイムを避けることが肥満発症予防には必要です。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談



家庭での対処方法や受診の

必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)



当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談



電話番号 **#7119番、#7000番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

休日診療(当番医)

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

3月8日～4月7日

月日	医療機関名	科目	電話
3/10 (日)	遠井医院	内・小・循	591-2109
	神崎皮フ科クリニック (桶川市)	皮	048-778-3911
	伊奈病院 (伊奈町)	内・外	048-721-3692
3/17 (日)	ひらお内科クリニック	内・心内・神内	592-8861
	桶川西口クリニック (桶川市)	内・外・小	048-789-5777
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022
3/21 (木・祝)	大久保医院	内	591-8171
	小島医院 (桶川市)	内・小	048-771-1212
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022
3/24 (日)	北本整形外科	整・皮・リハ	591-8871
	上日出谷植原整形外科 (桶川市)	整・リハ	048-789-2200
	伊奈病院 (伊奈町)	内・外	048-721-3692
3/31 (日)	北本中央クリニック	内・小・循内・消・呼・血内	591-2257
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022
	みやうち内科・消化器内科 クリニック (伊奈町)	内・消内	048-783-3751

月日	医療機関名	科目	電話
4/7 (日)	福音診療所	耳	592-2862
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022
	石くば医院 (伊奈町)	内・消内・内視鏡内	048-872-6121

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ **#7119番 ☎ 048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療



診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30 年末年始(12月30日～1月3日)は、各市町の当番医が担当します。

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275)※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり