

# 広報 きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

4月  
2019 No.974

情報面

## CONTENTS



4ページ 第31回みどりのフェスティバル



4ページ 株式会社埼玉県民球団と  
包括連携協定を締結!



7ページ 病後児保育事業の新規登録  
および継続申請の受付



15ページ 埼玉西武ライオンズプレゼンツ  
「リアル野球盤で世代交流」

©SEIBU Lions

### 【注目情報】

- 大型連休に関するお知らせ…………… 2
- 土地台帳・家屋台帳の閲覧サービスを廃止します… 2
- 人間(脳)ドック検診補助金交付、  
保養施設宿泊利用共同事業制度 …… 3
- 【お知らせ】
- 4月から各種手当額が改定…………… 6
- 撤去自転車の返還受付場所の変更…………… 7
- 小規模飲食店等に消火器の設置が義務化されます… 7
- 廃食油の回収方法が変わります…………… 8

### 【募集】

- 歯っぴー川柳 …………… 10

### 【イベント】

- 図書館歴史講座「徳川慶喜と渋沢栄一」…………… 13

### 【スポーツ】

- 総合公園春季テニス教室…………… 15

### 【保健・子育て】

- 子どもの定期予防接種…………… 17

休日診療(当番医)はP2に記載されています。

### 人口の うごき

人口…66,540人(− 59人) 世帯数…29,083世帯  
男性…33,105人(− 31人) ※3月1日現在  
女性…33,435人(− 28人) ※ ( ) は対前月比

### 今月の 納税

○4月末が納期限の市税等はありません。  
納税は口座振替が便利です。  
お申し込みは納税課(8番窓口)まで。

■発行日 平成31年(2019)4月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 企画財政部秘書広報課

### 北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997  
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

### ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

下記メディアでも情報を発信しています。



ユニバーサルデザイン(UD)の  
考えに基づいた見やすいデザイン  
の文字を採用しています。



この印刷物は再生紙と環境にやさしい  
「植物油インキ」を使用しています。



## 注目 1 大型連休に関するお知らせ

- ☎ ① 財政課事務管理担当 (☎594-5503)
- ② 環境課廃棄物・リサイクル担当 (☎594-5553)
- ③ 健康づくり課 (☎594-5544)

4月27日～5月6日の大型連休中の市役所開庁日、ごみ収集日および休日診療(当番医)は次のとおりです。

- ① 市役所開庁日 4月27日(土) 【閉庁】4月28日(日)～5月6日(月・振替)  
※5月4日(土・祝)は改元に伴うシステム改修のため土曜開庁をお休みします。
- ② ごみ収集日 Aコース □4月29日(可燃)、5月2日(可燃)・3日(容器) □5月6日 収集なし  
BCコース □4月29日(容器)・30日(可燃)、5月6日(容器) □5月3日 収集なし  
公団コース □4月29日(可燃)・30日(資源)、5月2日(容器) □5月3日・6日 収集なし  
※公団コースは、5月7日に可燃・資源・電池を収集します。  
※粗大ごみの戸別収集受付および中部環境センターへの自己搬入受付はできません。
- ③ 休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守) ※4月14日(日)、21日(日)を含む

月日	医療機関名	科目	電話
4/14 (日)	本藤整形外科	整・リウ・リハ・皮	592-7667
	埼玉県中央病院	内・外	048-776-0022
	希望病院	内・神内・循内・リハ・消内	048-723-0855
4/21 (日)	山本内科医院	内	591-5025
	坂部医院	内・小	048-771-1055
	伊奈病院	内・外	048-721-3692
4/28 (日)	山田医院	内・小	593-0353
	鈴木内科医院	内・小・皮	048-787-3000
	伊奈entクリニック	耳・ア・レ	048-724-1133
4/29 (月・祝)	さくらこどもとおとな診療所	内・循・小	591-2088
	おげがわ眼科	眼	048-783-4957
	埼玉県中央病院	内・外	048-776-0022
4/30 (火・休)	南福音診療所	内・小	591-7191
	原田耳鼻咽喉科医院	耳	048-787-5616
	みやうち内科・消化器科クリニック	内・消内	048-783-3751
5/1 (水・休)	安里医院	内・小	542-2629
	神崎皮フ科クリニック	皮	048-778-3911
	蔵田医院	内	048-771-1446
5/2 (木・休)	山崎医院	小・内	591-2244
	桶川K・Nクリニック	麻・整	048-787-7715
	ゆげクリニック	内・循	048-777-3000

月日	医療機関名	科目	電話
5/3 (金・祝)	大友外科整形外科	整・皮・リハ・外	591-7000
	埼玉県中央病院	内・外	048-776-0022
	伊奈病院	内・外	048-721-3692
5/4 (土・祝)	青木クリニック	内・循・呼・小	592-1033
	埼玉県中央病院	内・外	048-776-0022
	伊奈病院	内・外	048-721-3692
5/5 (日・祝)	北本整形外科	整・皮・リハ	591-8871
	埼玉県中央病院	内・外	048-776-0022
	伊奈病院	内・外	048-721-3692
5/6 (月・振)	北本中央クリニック	内・小・循内・消・呼・血内	591-2257
	埼玉県中央病院	内・外	048-776-0022
	伊奈病院	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

**埼玉県救急医療情報センター**  
**[24時間] ☎ #7119 ☎ 048-824-4199**  
 急病等のため緊急の治療が必要になったとき、  
 診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

**歯科休日診療**  
 診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30 ※大型連休中は4月28日(日)～5月6日(月・振替)まで実施します。  
 利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。  
 場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター  
 (☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

## 注目 2 土地台帳・家屋台帳の閲覧サービスを廃止します

市では、法務局からの登記情報等をもとに、土地台帳・家屋台帳を作成し、閲覧サービスを行ってまいりましたが、法務局の「登記情報提供サービス」の普及により、インターネットで登記情報の閲覧が可能となっていることから、7月1日をもって廃止します。今後、市内の土地や家屋の登記情報を調べる必要がある人は、インターネットまたは、さいたま地方法務局鴻巣出張所をご利用ください。

☎ 税務課固定資産税係 (☎594-5519)

## 注目 3 人間(脳)ドック検診補助金交付、保養施設宿泊利用共同事業制度

☎ 保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541)、後期高齢者医療担当 (☎594-5542)

### 人間ドック検診・脳ドック検診補助金交付制度

- ☑ ① 受診日現在、満30歳以上の国民健康保険加入者で、国民健康保険税を滞納していない人
- 市に住民登録をしている後期高齢者医療加入者で、後期高齢者医療保険料を滞納していない人

#### ◆補助額等◆

- ① 検診料の7割(上限2万円)
- ② 補助金を受けることができる回数は、年度ごと(4月1日～3月31日)に人間ドック検診または脳ドック検診のいずれか1回を限度とします。

#### ◆検査項目◆

- 人間ドック…血液、尿、循環器、消化器、呼吸器等の総合的な検診で、特定健康診査の検査項目を全て含むもの。
- 脳ドック…MRI、MRA等の画像診断、問診、診察、血液検査等の検査で脳ドックと称するもの。

#### ◆申請方法◆

- 指定医療機関(下表参照)で受診する場合
- 1 医療機関に直接予約をし、予約票を受け取ります。
  - 2 予約票、被保険者証、印鑑を持参し、保険年金課で補助金の申請後、受給者証の交付を受けます。
  - 3 検診当日、受給者証を医療機関へ提出し、自己負担金額(検診料総額から補助金額を差し引いた額)を医療機関に支払います。

#### 指定医療機関以外で受診する場合

- 1 医療機関に直接予約をし、受診後、検診料を医療機関へ全額支払います。
- 2 領収書、検診結果の写し、被保険者証、印鑑、振込先口座のわかるものを持参し、保険年金課で申請します。※領収書または検診結果の写しについては、「人間(脳)ドック検診」と明記されていること。
- 3 審査終了後、補助金が指定の口座に振り込まれます。

### 人間ドック検診等指定医療機関(北本市内)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
安里医院	宮内3-1	542-2629	さとうクリニック	ニツ家1-374マリオン北本125A	590-5977
天地クリニック	ニツ家4-47-4	593-1762	鈴木医院	中丸8-257	592-1313
伊藤クリニック	朝日2-304-1	593-5588	遠井医院	北本1-140	591-2109
北里大学メディカルセンター(脳ドック検診実施医療機関)	荒井6-100	593-1212	榎原医院	東間7-242	542-6582
北本駅東口クリニック	北本1-81ASAMIビル2F	593-0311	林田内科医院	本宿7-67-3	592-7711
北本共済医院	下石戸下511-1	591-7111	南福音診療所	緑4-148	591-7191
北本共立診療所	中丸5-6-8	592-1641	山田医院	緑3-289	593-0353
北本中央クリニック	本町6-232	591-2257	山本内科医院	中央1-154	591-5025
			吉田医院	中央1-70	591-2200

※検査項目や検診料等は医療機関によって異なります。詳細は、各医療機関に直接お問い合わせください。  
 ※桶川市内・伊奈町内の指定医療機関は市ホームページをご覧ください。

### 保養施設宿泊利用共同事業のご案内

埼玉県国民健康保険団体連合会が行っている保養施設宿泊利用共同事業の保養施設を契約料金で利用することができます。  
 ※一人一泊3,000円の助成制度は、平成30年3月31日(宿泊日)をもって廃止となりました。

☑ 国民健康保険・後期高齢者医療加入者

#### ◆利用できる施設◆

埼玉県国民健康保険団体連合会と利用契約をしている保養施設(詳細は保険年金課窓口へお問い合わせください)

#### ◆利用方法◆

- 1 保養施設へ利用者が直接予約。
- 2 保険年金課へ「保養施設宿泊利用申請書」を提出。「利用券」の交付を受ける。
- 3 保養施設を利用時、「利用券」を保養施設に提出する。

### 今月の桜国屋&さんた亭!

●桜国屋(☎544-5321) 10:00~18:00(水曜定休)

【市内イベントへ出店します!】

新鮮な地元野菜を取り揃えてお待ちしております!  
オススメは北本産トマト&キュウリ!

- ・さくらまつり 時 **4月6日(土)、7日(日)**
- ・みどりのフェスティバル 時 **4月29日(月・祝)**

●さんた亭(☎580-6883) 11:00~15:00(水曜定休)

【今月の店長おすすめは「もりそば」】

春らしくさっぱりともりそばはいかがですか?  
北本産そば粉100%のそばと店長特製のつゆがおいしい!



### 注目4 株式会社埼玉県民球団と包括連携協定を締結!

市は、2月19日に、株式会社埼玉県民球団(埼玉武蔵ヒートベアーズ)と包括連携協定を締結しました。この協定により、今後地域に密着した様々な連携事業を展開し、市全体へのスポーツ文化の浸透を図ります。

#### 【主な取組】

- ①ホームゲーム『北本市民デー』開催  
ヒートベアーズ北本スタジアムでのホームゲーム開催にあたり、北本市民デーを設けます。市民向け観戦料金の優遇やイベント等を実施します。
  - ②小学校訪問事業  
プロ野球選手によるボール投げの指導を通して、児童の運動能力の向上を図るほか、選手による講演を行い、児童の職業観を養います。
  - ③北本まつり“鼓舞激励”事業  
北本まつりにおいて、市民と選手が交流を深めることによって、「我がまちの球団」として市民が親しむ機会をつくります。
- ☎企画課企画統計担当(☎594-5516)



### 注目5 第31回みどりのフェスティバル

オリエンテーリング 参加者募集

新緑に包まれて、今年も子どもたちが楽しめるイベント満載です。ぜひご家族、友人でお出かけください。

時 **4月29日(月・祝)** 10:00~15:00 ※小雨決行

場 子供公園

内 ●オリエンテーリング

- ・農産物の直売や、地元商店による特設模擬店
- ・一日動物村 ・高所作業者に乗ってみよう!!
- ・ストラックアウトに挑戦!
- ・ビンゴ大会 など

他 駐車場は、天神下公園の駐車場も利用できます。

☎総合公園(☎592-4050)



9:00受付、9:30スタート、12:20表彰式

内 2~3人を1チームとして子供公園を起点としたコースを回ります

費 1人100円

(小学生以上、保険料含む・当日持参)

他 城ヶ谷堤をめぐるAコースと石戸蒲ザクラをめぐるBコース

申 4月1日(月)~15日(月)に体育センター、文化センター、総合公園、子供公園、各地区公民館等にある申込用紙を各施設へ提出。当日申込み可。

☎北本市レクリエーション協会  
(内田☎080-1070-9293 細田☎090-4618-2343)

(広告)

### 学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター

## 人間ドックのご案内 1年に1度は健康チェックをしませんか!!

電話又は健康管理センター窓口にて、2ヶ月先(月末)までのご予約をお受けしております。お気軽にお問い合わせください。

料金		オプション検査(一部抜粋)	
一般基本コース	1日(日帰り)64,800円	胃カメラ	3,240円
		胸部CT	10,800円
		婦人科健診	7,560円
		頭部MRI/MRA	21,600円
		頸動脈エコー	5,940円
		マンモグラフィ	4,860円

※その他にも多数ございます。詳細はお問合せ下さい。

ご予約・お問合せ先 予約受付電話 **048-593-1227(直通) 048-593-1212(代表)**  
※予約受付時間 月~金 10:00~16:00 土 10:00~12:00(第1・3のみ) ☆第2・4土曜日、日曜、祝日は休診

### 北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索

●北本の観光のこと考えちゃわナイト

観光協会では、今後の観光事業について市民の皆さんと考えるワークショップを定期的に開催しています。今回は5月12日開催の「きたもと緑の森めぐり」と「北本手づくりラボ」について議論します。

時 **5月10日(金)** 19:30~

場 北本市観光協会事務所

●グリコピア・イースト北本市民デー

時 **5月19日(日)** 9:30~ 費 無料

定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)  
※結果は、はがきで通知します。

対 市内在住、在勤の人

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車使用の場合は駐車場使用台数を記入し、4月10日(水・消印有効)までに観光協会へ。

●きたもと緑の森めぐり

北本の豊かな自然と、雑木林を満喫する旬めぐりガイドツアーや雑木林マルシェなど毎年大人気のイベントです。ツアーの申込み等、詳細はホームページへ。

時 **5月12日(日)** 10:00~16:00

場 市民緑地4号、埼玉県自然学習センター、柳瀬学園自然教育園等市内各所

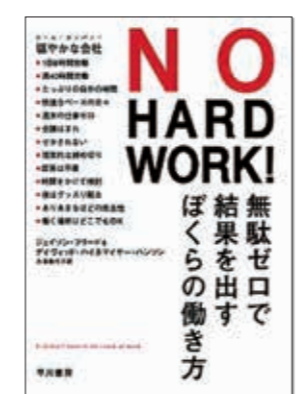


北本市観光協会  
〒364-0035 西高尾1-249  
TEL 591-1473 FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
H P http://www.machikan.com/

### 中央図書館だより

今月の特集 「働き方を変える」 長時間労働の是正、子育てや介護との両立、「働きバチ」を脱し、誰もが幸せになれる働き方をみんなで考えよう。

#### おすすめの一冊



【NO HARD WORK!】

ジェイソン・フリード著 (早川書房)

現代の職場は異常だ!世界的なソフトウェア開発会社「ベースキャンプ」。彼らの会社には無謀な目標もプレッシャーもない。それでも結果を出せる働き方の極意とは?

#### あたらしく入った本

○ 白川静さんに学ぶこれが日本語	小山 鉄郎	(論創社)
○ 極夜行前	角幡 唯介	(文藝春秋)
○ 世界の仕組みを物理学で知る	松原 隆彦	(山と溪谷社)
○ もっと心とカラダを整えるおとなのための1分音読	山口 謙司	(自由国民社)
○ ジャンヌ	河合 莞爾	(祥伝社)
○ 小説映画ドラえもん のび太の月面探査機	辻村 深月	(小学館)
○ ぼくはきつとやさしい	町屋 良平	(河出書房新社)
○ 狂歌	佐伯 琴子	(日本経済新聞出版社)

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00

**病後児保育事業の新規登録  
および継続申請の受付**

☎ 4月1日(月)から

●新規登録  
電話で予約した後、児童同伴で、病児・病後児保育事業利用登録届出書、母子健康手帳、印鑑を持参してください。

●継続申請  
病児・病後児保育事業利用登録届出書を郵送または持参してください。

☎ 4月1日から、利用対象年齢が変わります。  
○病児保育：生後10か月から 小学校3年生まで  
○病後児保育：生後6か月から 小学校6年生まで

☎ 東保育所(☎590-1100)

**施設の休館日**  
4月8日～5月7日

4月22日(月)

- 中央公民館 ・中央図書館
- 地区公民館 ・学習センター
- 勤労福祉センター
- コミュニティセンター
- 体育センター
- 野外活動センター ・総合公園
- 健康増進センター ・子供公園

4月29日(月)・30日(火)、  
5月1日(水)・2日(木)・  
3日(金)・4日(土)・  
5日(日)・6日(月)

※祝日、休日

・総合福祉センター

**撤去自転車の  
返還受付場所の変更**

撤去自転車の返還受付が次のとおり変更となります。

○変更日 4月1日(月)

○変更後の返還受付場所  
本町1-111  
北本市役所くらし安全課  
交通・防犯担当(☎594-5522)

**小規模飲食店等に消火器の  
設置が義務化されます**

10月1日に消防法施行令の一部改正が施行され、原則全ての飲食店に消火器の設置が義務付けられます。

新たに消火器の設置が必要な小規模飲食店等とは、延べ面積が150㎡未満のものうち、火を使用する設備または器具(防火上有効な措置が講じられたものを除く)を設けた飲食店です。

防火上有効な措置が講じられた火を使用する設備または器具とは、以下の装置が設けられたものです。

- ・調理油過熱防止装置
- ・自動消火装置
- ・圧力感知安全装置

なお、埼玉県央広域消防本部では、今回の政令の改正に伴い、該当すると思われる飲食店へ伺い、改正の概要説明や厨房を確認させていただいておりますので、ご理解ご協力をお願いします。

☎ 埼玉県央広域消防本部予防課(☎597-2004)

**コンビニエンスストアでの証明書  
自動交付サービスの一時停止**

5月1日(水・休)6:30～17:30はコンビニエンスストアでの証明書自動交付サービスを一時停止します。

☎ 市民課窓口係(☎594-5528)

**悪質な訪問販売に注意**

住宅用火災警報器や消火器の悪質な訪問販売等の被害にあわないために、次の点に注意してください。

- ・住宅用火災警報器や消火器の販売、交換を消防署が業者に依頼はしません。
- ・住宅用火災警報器の設置の義務化による罰則や点検の義務はありません。
- ・不審に感じたら、消防署に問合せをしてください。

☎ 埼玉県央広域消防本部予防課(☎597-2004)

**協働事業提案制度の提案受付**

市民の皆さんと市が協働で実施する事業を受け付けます。

応募資格

- ・市民(市内在住、在勤もしくは在学の人または市内に事務所もしくは事業所を有する事業者)
- ・市内で活動しているコミュニティ活動団体、市民公益活動団体

☎ 詳細は募集要項をご覧ください。

☎ 所定の様式に必要事項を記入し、くらし安全課市民協働担当(☎594-5571)へ提出。

**北本市難病等手術見舞金  
支給制度**

☎ 埼玉県知事から指定難病医療受給者証、特定疾患医療受給者証、指定疾患医療受給者証、県単指定難病医療受給者証または小児慢性特定疾病医療受給者証を交付され、受給者証に記載された疾患の治療に係る手術を受けた人またはその保護者

☎ 手術日から1年以内の申請で10万円を支給(手術日から過去1年以内の手術でこの見舞金の支給を受けた人は対象外)

申請に必要なもの

- ①受給者証
- ②診断書(原因となった疾患名、手術日、手術名が記載されたもの)
- ③印鑑
- ④本人口座

☎ 障がい福祉課給付担当(☎594-5504)

**公募型補助金の申請受付**

市民活動の活性化を図ることを目的として、市民活動団体が自ら企画し実施する公益的な事業に要する経費の一部を補助します。

対象団体 主に市内を活動拠点としている団体

補助額 予算の範囲内で上限10万円

☎ 詳細は募集要項をご覧ください。

☎ 所定の様式に必要事項を記入し、くらし安全課市民協働担当(☎594-5571)へ提出。

**特別障害者手当・  
障害児福祉手当について**

重い障がいのため常時介護を要する人に対し支給する手当で、年4回3か月分をまとめて支給します。

【特別障害者手当】

☎ 20歳以上で、身体または精神の重度の障がいにより、日常生活で常時特別な介護を要する状態の人。

【障害児福祉手当】

☎ 20歳未満で、日常生活で常時介護を要する人。

※どちらも施設入所者等を除きます。また、所得制限があります。

※詳細は、下記担当へ。

☎ 障がい福祉課給付担当(☎594-5504)

**お知らせ**

**4月から各種手当額が改定**

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の手当額は、物価の変動に応じて額を改定する「物価スライド制」がとられています。これらの手当額は、2019年4月以降は1.0%の引き上げとなりました。

☎ 児童扶養手当は、  
こども課子育て支援担当(☎594-5537)  
その他は、  
障がい福祉課給付担当(☎594-5504)

**市の組織の一部が変わります**

効率的な組織の構築を目指して組織の一部見直しを行いました。

見直し前		見直し後	
企画課	企画統計係 人権推進・ 男女共同参画係	企画課	企画統計担当 人権推進・ 男女共同参画担当 シティプロモーション担当
すぐやる課	すぐやる担当		
産業振興課	商工労政・観光担当 企業誘致担当 農政担当	地域経済 推進課	商工労政・観光担当 企業誘致担当
		農業経営 推進課	農政担当

☎ 財政課事務管理担当(☎594-5503)

(広告)



いま、ほしくなる  
ベッドであること。  
やがて、ほしくなる  
ベッドでもあること。

PARAMOUNT BED  
パラマウントベッド

特別キャンペーン実施中  
4月30日(火)まで

**専門店  
小川家具**

☎048-591-3517  
北本市北本 2-137



(広告)

**そろばん フラッシュあんさん 生徒募集**

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の时会得した習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。

当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) **石川珠算学院**  
お問い合わせ(電)048-594-0980

**みなみ絵本のこども園 あんぱんまん親子教室**

未就園児と保護者のみなさま  
みなみ幼稚園に遊びに来ませんか  
季節の遊び、自然とのふれあいなど  
お友だちと一緒に楽しみましょう!  
☆お電話にてお問合せください

場所：北本みなみ幼稚園音楽ホール  
みなみ絵本のこども園 591-0560 北本みなみ幼稚園 591-2280

ご協力ありがとうございました

日本赤十字社では、皆さんから寄せられた会費と寄付金によって、災害救護活動・国際救護活動・救急法等講習事業・血液事業・医療事業など様々な事業を展開しています。

皆さんから寄せられた平成30年度の会費と寄付金の合計は、391万9,567円(3月末現在)となりました。

また、平成30年度日本赤十字社の特別活動資金に北里大学メディカルセンター様からご協力いただきました。

これからも皆さんのあたたかいご理解とご協力をお願いします。

☎福祉課地域福祉・監査担当 (☎594-5534)

空き家バンクを開設します!

4月1日から空き家バンクを開設します。

市内に空き家を所有している人は、ぜひ空き家バンクに物件登録していただき、購入を希望する人に売却等をして、空き家の利活用を図りませんか。

また、県央地域(北本市、鴻巣市、上尾市、桶川市、伊奈町)で同時に空き家バンクを開設するため、県央地域内で空き家の購入等をしたい人は、北本市で利用登録をすれば、他市町の購入等の情報も確認することができます。必要書類等の詳細は市ホームページをご覧ください。

☎都市計画課住宅担当 (☎594-5574)

合併処理浄化槽補助金の申請受付

市では、汲み取り便槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽(家庭用の5~10人槽)に転換する人を対象に、設置費用の一部を補助しています。

※補助対象外の区域がありますので、事前にお問い合わせください。

補助基数 約20基  
補助限度額  
①転換費 5人槽……38万2,000円  
6~7人槽…46万4,000円  
8~10人槽…59万8,000円

②撤去処分費 6万円  
③配管工事費 16万円

期 4月15日(月)から受付開始(予算額を超えた時点で受付終了)。

☎環境課環境政策・衛生担当 (☎594-5526)

新ごみ処理施設の稼働時期の変更について(鴻巣行田北本環境資源組合からのお知らせ)

鴻巣行田北本環境資源組合が進めている新たなごみ処理施設整備事業について、2023年度中の施設稼働を目指して準備をすすめてきましたが、国の働き方改革関連法の施行により、適切な工期設定が求められることに伴い、施設稼働を2024年12月とする整備スケジュールに変更します。

なお、今後も新施設稼働開始までの北本市のごみ処理には影響が出ないよう、関係機関との調整に努めています。

施設整備スケジュール(変更後)
Table with 7 columns: 項目, 内容, 2019年度, 2020年度, 2021年度, 2022年度, 2023年度, 2024年度. Includes a legend for '変更前' and '変更後'.

施設整備スケジュールに関する問合せ: 鴻巣行田北本環境資源組合計画建設課 (☎501-6708)
その他の問合せ: 北本市環境課廃棄物・リサイクル担当 (☎594-5553)

(広告)

廃食油の回収方法が変わります

これまで廃食油は、時間と場所を指定して回収していましたが、4月1日から公共施設に回収箱を設置し、随時回収に変更します。

利用方法
施設に設置した「廃食油回収箱」に持ってきた容器ごと廃食油を入れてください。廃食油を入れる容器は、密閉でき、油が漏れない容器(ペットボトル等)であれば何でも可(容器は返却できません)。

廃食油回収箱設置箇所
文化センター、各地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センター、総合福祉センター、野外活動センター
※体育センターでの廃食油の回収は4月1日以降ありません。

☎環境課廃棄物・リサイクル担当 (☎594-5553)

子供神輿を整備しました

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を実施しています。

このたび、東間5・6丁目自治会では、宝くじの助成金を受けて、子供神輿等を整備しました。



国民年金の届出および学生納付特例

●国民年金の届出
国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入しなければなりません。20歳になったら資格取得の届出が必要です。また、会社を退職したときも届出が必要になります。

【届出が必要なおとき・人】

- ①20歳になったとき(厚生年金等加入者を除く)
②厚生年金加入者が退職したとき(60歳未満)
③退職した厚生年金加入者の扶養配偶者(60歳未満)

【持参するもの】

印鑑(①・②・③共通)
年金手帳と退職等の証明書(②・③)

●学生納付特例制度(学生対象)

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。ただし、学生であって、本人の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

【対象になる学生】

大学・大学院・短大・高等学校・専修学校および各種学校(修業年限1年以上の課程)等に在学する人(夜間・定時制課程や通信制課程の人も含まれます)。

【持参するもの】

学生証(写し可。ただし、表裏両面の写し)、印鑑、年金手帳
☎保険年金課国民年金担当 (☎594-5543)

(広告)

お知らせ

国民年金第1号被保険者の産前産後期間保険料の免除制度が始まります

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産を行った際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。

免除される期間は、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)になります。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産、人工妊娠中絶された人を含みます)。

☎「国民年金第1号被保険者」で出産日が2019年2月1日以降の人届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能です(届出ができるのは2019年4月からです)。

届出先 保険年金課国民年金担当

☎年金手帳、母子健康手帳等

☎○保険年金課国民年金担当

(☎594-5543)

○大宮年金事務所

(☎048-652-3399)

※自動音声案内「2」を選択、その後「2」を選択

Advertisement for Iwazumiya (岩崎畳店) featuring a map of the location in Kitakata and contact information: 048-591-1766.

Advertisement for Matsuda (松店) for electrical services, including a list of common issues like flickering switches and contact information: 080-7694-6622.

Advertisement for Sycle In Uchida (サイクルインウチダ) for bicycle services, highlighting a new station near Kitakata Station and contact information: Tel 048-591-2563.

市立保育所地域交流事業

地域の子どもや保護者との交流を図るため、毎月開催しています(ただし、4月・8月・3月は除く)。

- あそぼう会
時 場 ①第2木曜日
中央保育所(☎592-3876)
深井保育所(☎542-8418)
②第3木曜日
東保育所(☎590-1100)
栄保育所(☎591-3647)
※いずれも9:30~11:00

内 野外遊び、集団遊び、製作活動など
対 0歳~就学前の子どもと保護者
費 無料
申 問 月初め~前日に各保育所へ
電話等で。

- 園庭開放(雨天中止。保育の設定なし)
時 場 ①第1木曜日
中央保育所(☎592-3876)
②第2木曜日
東保育所(☎590-1100)
※いずれも9:30~11:00

対 0歳~就学前の子どもと保護者
定 15組程度
費 無料
申 問 月初め~前日に各保育所へ
電話等で。



ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか?会員を募集しています。

- 時 場 4月15日(月)・21日(日)児童館
4月20日(土)南部公民館
各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。
持 証 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
申 問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。
※平日10:00~18:00

イベント

応急手当講習(普通救命講習I)

時 5月19日(日)9:00~12:00(8:45受付)
場 北本消防署北本東分署(宮内7-240)

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)
および大出血時の止血方法等
※講習修了者には修了証を交付

対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住、
在勤で中学生以上の人(再受講可)
定 15人(先着順) 費 無料

持 筆記用具 ※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書

申 問 4月15日(月)~5月12日(日)
に桶川西分署(☎048-788-0119)
へ電話または直接。



(広告)

平成31年度手話奉仕員
養成講習会の受講生

時 4月16日~2020年3月17日の
毎週火曜日18:30~20:30(全45回)
※祝日は除く。
※8月13日(火)の代替による
8月30日(金)があります。

場 総合福祉センター
対 市内在住、在勤、在学の高
校生以上の人20人

費 3,240円(テキスト代、初回持参)
申 問 4月10日(水)までに電話、
メールで北本市社会福祉協議会
(☎593-2961・FAX592-6460・
Ekitasyuwa@mb.jnc.ne.jp)へ。

第28回
青空市の出店参加者

時 5月12日(日)10:00~14:00
(雨天決行)

場 総合福祉センター
区画数 30区画(1人1区画)

費 500円(北本市社会福祉協議会
へ寄附します)

他 飲食物の販売は、ボランティア
連絡会加盟団体のみ

申 問 4月20日(土・必着)までに、
往復はがきに郵便番号、住所、
氏名、電話番号、販売する品物、
搬入に使用する車両ナンバーを
記入し、北本市社会福祉協議会
(総合福祉センター内〒364-0034
高尾1-180・☎593-2961)へ郵送。
※申込者多数の場合抽選。結果
は返信はがきで通知。

子ども・子育て会議の委員

子ども・子育て会議において審議する委員を募集します。

応募資格・募集人数
次の要件を全て満たす人6人
(応募者多数の場合は抽選)

- ①子ども・子育てについて、会議において自身の考えを発言できる
②平日で日中の会議に出席できる
③20歳以上で市内に引き続き1年以上住所を有する
④2019年度において小学生以下の子どもの保護者、または出産を予定し、母子健康手帳を有している
⑤応募日現在、市の他の審議会等の委員でない

任期 4月中旬~2021年3月31日(予定)

報酬 会議1回につき5,500円

応募方法 こども課で配布する申込用紙に記入し、4月10日(水)までにこども課(〒364-8633住所記載不要)へ郵送または持参(市ホームページからも応募できます)。

問 こども課保育担当(☎594-5538)



生涯学習情報誌の掲載団体

市内の公共施設等で活動しているサークルや団体を、市民の皆さんに紹介するための生涯学習情報誌の掲載団体を募集します。

対 市内の公共施設等で活動しているサークルや団体

申 5月13日(月)までに生涯学習課、中央公民館、各地区公民館、野外活動センター、体育センター等にある申込用紙に記入のうえ、各施設窓口へ。

問 生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)

公共施設等総合管理計画
推進審議会の委員

公共施設等総合管理計画の推進を図るため、審議する委員を募集します。

応募資格・募集人数

2019年7月1日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の人で、応募日現在、市の他の審議会等の委員でない人2人(平日開催の審議会に出席可能)
任期 2019年7月1日から2年間(予定)。任期中は、市の非常勤特別職となります。

報酬 市の規定により支給。

応募方法 履歴書に必要事項を記入し、小論文(応募動機と公共施設等総合管理計画の推進に対する考え等400字程度、様式自由)を添えて4月30日(火・必着)までに契約管財課(〒364-8633住所記載不要)へ郵送または持参(選考の上、結果を通知)。応募書類は返却しません。

問 契約管財課施設再編担当(☎511-1061)

総合公園・子供公園
市民ガーデニング参加者

ガーデニングを行うスペースが無い人や自分のガーデニングを多くの人に見てもらいたい人のために、総合公園の花壇の一部を市民にガーデニングの場として提供します。

場 総合公園・子供公園 費 無料
対 定 継続して花壇の維持管理ができる人・6区画程度

申 4月1日(月)~30日(火・休)に所定の申請書にて申込み。審査通過者と管理協定を締結します。

他 材料費として半期に一度1㎡辺り1,000円を支給します。

問 総合公園(☎592-4050)

募集

環境審議会の委員

環境保全に関する基本的事項の調査審議などを行う北本市環境審議会の委員を募集します。

応募資格・募集人数

2019年4月1日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の人で、環境に関する知識経験を有し、応募日現在、市の他の審議会等の委員でない人2人
任期 3年(6月1日~2022年5月31日)。任期中は、市の非常勤特別職となります。

報酬 市の規定により支給。

応募方法 環境についてをテーマに800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、経歴書を添えて4月29日(月・必着)までに環境課(〒364-8633住所記載不要)へ郵送または持参。応募者多数の場合は選考。

問 環境課環境政策・衛生担当(☎594-5524)

歯っぴー川柳

歯と口の健康に関する自身のおもしろい経験、失敗談等を詠んだ川柳を募集します。選定した作品は「お口の健康まつり2019 in 北本」に掲示し、来場者の投票により優秀作品を決定します。

対 市内在住の人

応募方法 作品に住所・氏名・年齢・電話番号・俳号を明記の上、5月7日(火)までに健康づくり課(〒364-8633 北本市本町1-111、FAX592-5997)へ郵送、FAXまたは持参。

他 優秀作品は市の歯科保健推進のために活用します。

問 健康づくり課(☎594-5544)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい
浦和駅西口徒歩2分
高橋徹総合法律事務所
北本市商工会会員 弁護士 高橋徹
☎048-815-6077
電話受付: 平日午前10時~午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

### イベント

#### オレンジサロンきたもと

認知症の人とその家族を対象とした情報交換の場所です。日ごろの悩みをお話ししませんか？

また、「認知症ケア相談室」も設置していますので、介護方法等の専門的な相談もできます。

時 4月17日(水)13:30~15:00

場 文化センター 費無料 申不要

問 北本市地域包括支援センター

東センター(☎591-0211)

西センター(☎591-3495)

きたもと寿苑(☎590-1000)

北本社協(☎590-4011)



#### 初夏の健康体操教室

期 5月8日~7月24日の水曜日(全12回)

①70歳からの健康いきいき体操教室

時 10:00~11:00

講 青木京子さん

対 市内在住で70歳以上の人

定 40人(先着順)

申 4月17日(水)10:00から

②60歳からの健康いきいき体操教室

時 11:10~12:20

講 青木京子さん

対 市内在住で60歳~72歳

定 40人(先着順)

申 4月17日(水)11:30から

③50歳からの女性のための美容と

健康体操教室

時 13:10~14:20

講 樋田雪江さん

対 市内在住で50歳~69歳の女性

定 30人(先着順)

申 4月17日(水)13:30から

①②③共通事項

・健康増進センター窓口にて申込み受付(電話・代理不可)

・入館料は60歳以上の人1回100円、60歳未満の人1回300円

・体操のできる服装で、バスタオル、飲み物持参

場 健康増進センター(☎591-8251)

#### 春の野活キャンプ祭り

時 4月13日(土)10:00~17:00

4月14日(日)10:00~15:00

内 人気アウトドアショップ WILD-1とのコラボイベント!人気のテント・タープが大集合!様々な体験イベントも!

場 野外活動センター(☎593-0008)

#### スイスチロル音楽とアルプホルン

時 5月3日(金・祝)12:00~13:30

内 北本アルペンローゼによるミニコンサートを行います!子ども向けの楽曲や試し吹きも!

費無料

場 野外活動センター(☎593-0008)

(広告)

#### ビデオシアター

時 4月20日(土)9:45開場、10:00上映

内 東京物語 上映時間136分(モノクロ)

定 60人 費無料 申不要

場 学習センター(☎592-3325)



#### きたもと朝市

時 4月19日(金)9:00~13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

内 新鮮な野菜や北本の名物・名品などの販売

問 きたもと朝市出店者の会事務局(北本市観光協会☎591-1473)



#### 寄せ植え教室

コンテナ(植木鉢)、季節の草花を使った鉢植え作りを体験。

時 5月11日(土)10:00~12:00

講 安田位然さん

(ガーデニングコーディネーター)

定 20人

費 2,500円(材料費込み)

申 4月13日(土)9:30~28日(日)。募集開始時点で定員を超えた場合はその場で抽選。

場 総合公園(☎592-4050)

#### いきもの講座「アリ」

時 4月21日(日)13:30~14:00

内 自然学習指導員が季節の生き物についてわかりやすく解説する30分のミニレクチャーです。

対 小学校高学年~一般 費無料

場 自然学習センター

(☎593-2891)へ電話。

#### ゴールデンウィーク新緑オリエンテーリング

時 4月27日(土)~5月6日(月・振替)9:30~15:30の間に随時出発

内 ワークシートを持って「新緑の時期の見どころ」を探しに出かけましょう。

対 どなたでも 費無料

場 自然学習センター

(☎593-2891)へ電話。

#### はじめての子ども釣り教室

釣り方の基本とルール、釣りの楽しさをお伝えします。

時 5月18日(土)①9:30~12:00

②13:00~15:30

※①②とも同一内容。

※少雨決行、雨天中止。

対 定①②とも小学1~6年生25組(保護者同伴)

費無料

申 4月13日(土)10:30から総合公園にて申込み開始。募集開始時点で定員を超えた場合はその場で抽選。

場 総合公園(☎592-4050)

#### オープンガーデン・ピアノコンサート

総合公園を訪れる皆さん、花と一緒にピアノ演奏をお楽しみください。

時 5月11日(土)14:00~15:00

費無料

演奏 内田有美さん(プロピアニスト)

場 総合公園(☎592-4050)

#### 公園腐葉土の配布

市内公園管理業務で発生した草花・落ち葉でできた腐葉土の配布。各自で土のう袋に詰めてお持ち帰り(1回につき一人2袋まで)。

※土のう袋は1枚50円で販売。

持参した袋では利用不可。

時 4月19日(金)・20日(土)

各日9:00~14:00

※予定数量に達した時点で終了。雨天時の詳細は下記へお問い合わせください。

場 総合公園(☎592-4050)

#### アコースティック音楽会

時 4月~9月の毎月第4日曜日14:00~15:00

内 『おやじバンドで北本を熱く盛り上げよう!』のコンセプトのもと、毎回違ったバンドが集まり、音楽で人と人とを繋ぎます。

費 観覧無料

入退場自由

場 総合公園

(☎592-4050)



(広告)

#### 朝ヨガ

時 4月~6月の毎月第2・4日曜日9:00~10:00(雨天中止)

※4月は第3・4日曜日

場 高尾さくら公園 定20人

内 青空の下でヨガ指導を行います。ヨガで始まる一日、自然のなかで心も体もリフレッシュしませんか。

講 岩崎万里子さん

費 500円(高校生以下は無料。当日9:00までに支払い)

持 ヨガマットまたはレジャーシート、飲み物

他 着替える場所がないため、動きやすい服装で参加してください。

申 総合公園(☎592-4050、FAX 592-4055)に電話、FAXまたはホームページから随時受付。当日の受付も可。



#### 図書館歴史講座「徳川慶喜と渋沢栄一」

時 5月12日(日)14:00~15:30

内 最後の将軍・徳川慶喜と、最後の幕臣・渋沢栄一の知られざる絆とは…。

講 今井博昭さん(作家・郷土史研究者)

対 一般 定60人 費無料

申 4月8日(月)9:30から中央図書館(☎592-0795)へ電話または直接。

## 北本の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐ◆無料送迎バス有◆大型駐車場◆宿泊可能◆高機能安置室完備◆チップ一切不要  
年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください

フリーダイヤル **0120-16-5940**



北本市・桶川市・鴻巣市の家族葬 セレモホール北本  
北本市宮内7-179 TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145  
http://www.ceremohall.com/ 「LINE」友だち募集! ID「@zue6749s」

生前相談受付中  
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!  
家族葬って? もしものときは? 何からしていいかわからない!  
coming soon 近日開催 手作り贈り物セレマールシェ  
日時/6月2日(日)10:00~場所/セレモホール北本  
セミナーテーマや詳細については、「LINE」や「店頭ポスター」にてご案内致します

## 安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一

ついてます! 畳替えの季節です

### 神戸畳店

北本市中丸5-70 591-4651

お気軽に、ご相談ください。 ©2010熊本県くまモン#KZ6719



## 便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業 ●庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理 ●引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖 ●家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業 ●ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(6:00~23:00)  
ケータイ 080(5058)2635 鴻巣市原馬場422-6 (担当 くぼた)

### 文化センター

場 圃中央公民館 ☎591-7321・FAX591-7320

北本市文化センター 検索



### 太鼓祭inきたもと2019 ～第4回 津軽笛&和太鼓の祭典

時 6月29日(土)13:00～16:00

内 佐藤ぶん太、(津軽笛)  
すわんどGOLDEN TIMES(和太鼓)ほか。  
費 全席指定：前売一般2,500円、シルバー・子ども2,000円。4月7日(日)10:00から文化センター窓口にて発売。 定710人



### リコーダーワンダーランド2019

時 5月4日(土・祝)10:00～16:00

内 ①10:00～11:30「一村誠也のリコーダー体験教室」 定20人  
初心者大歓迎！普段見られない珍しい楽器にも触れます。年齢制限なし、無料。ただし、午後に開催する「笛の音楽隊フェスティバル2019」のチケット購入者が対象。  
②14:00～16:00「笛の音楽隊フェスティバル2019」 定710人  
リコーダー四重奏団ル・ヴァン・ファントームの演奏とリコーダーを愛好する仲間たちが各地から大集結し共演。  
費 全席自由500円 申文化センター窓口にて発売中。  
※5月6日(月・振替)「ルーシー・ホルシュ」のリコーダー演奏会とのセット券発売中。2日共通3,000円。

### きたもと子ども劇場フェスティバル2019

時 5月5日(日・祝) 10:00～15:00

内 人形劇や腹話術、マジックなど豪華6団体による多彩な演目を一日中楽しめる子ども劇場の祭典！ 定各回80人 費無料  
出演

- ①10:00～10:30人形劇団「りゅう」
- ②10:45～11:15  
朗読と語りグループ野菜坊
- ③11:30～12:00劇団月見うどん
- ④13:00～13:30パネルジャム
- ⑤13:45～14:15  
影絵グループもういいかい
- ⑥14:30～15:00  
彩たまマジッククラブ

### プラネタリウム

費 大人200円、中学生以下100円  
時 土・日曜日、祝日、4月1日(月)～5日(金) 定各回70人

他 平日はおためし無料投影も実施  
★大型連休の特別企画投影★  
期 4月27日(土)～5月6日(月・振替)  
内 幼児から大人まで家族で楽しめる内容盛りだくさん。  
他 詳細は文化センターホームページで。

### 第36期きたもと考人学級参加者募集

時 5月10日～2020年2月14日の原則金曜日9:30～11:30(全14回)  
内 郷土史再発見講座や映画上映、音楽会、体験学習等を開催。  
対 市内在住の60歳以上の人

定100人(応募多数の場合は抽選)  
費1,500円(保険料等)

申 4月20日(土・消印有効)までに専用往復はがきに必要事項を記入の上、往復分の切手を貼り投函。※専用往復はがき兼募集要項は4月1日(月)から文化センター窓口にて配布。

### リコーダーアンサンブル教室 ～リコーダーの魅力再発見！

時 4月14日(日)・27日(土) 10:00～12:00

内 大人から子どもまで、どなたでも参加できます(楽器貸出し可)。  
講 一村誠也さん  
定25人(先着順)  
費2,500円(2回分)  
申文化センター窓口にて受付中。

(広告)

レディースプラン 28万円

男の旅立ち 29万円

祭壇・会館使用料・霊安室無料!!

返礼品 2割引!!

## プラザオオノ

365日24時間受付

# 0120-33-7475

中丸公民館：☎・FAX 593-1010 | 学習センター：☎・FAX 592-3325  
勤労福祉センター：☎・FAX 591-8550 | コミュニティセンター：☎・FAX 591-8420

### スポーツ

#### 総合公園春季テニス教室 (各教室全4回)

時 ①硬式ジュニア 16:00～17:00  
4月18日～5月9日の木曜日  
②軟式ジュニア 16:00～17:00  
4月20日～5月11日の土曜日  
(11日のみ17:00～18:00)  
※雨天中止の場合は1週ずつ延期して実施

講 総合公園契約コーチ

対 ①小学1～6年生の未経験者と1年未満の経験者  
②小学5年生～中学1年生の未経験者と1年未満の経験者  
※過去のテニス教室参加者は参加できません。

定 各回8人(最小催行人数2人)

費 4,320円(税込み)

申 申込書に講習費を添えて4月6日(土)9:30から総合公園へ申込み。定員になり次第受付終了。

場 圃総合公園 ☎592-4050

### 埼玉西武ライオンズプレゼンツ 「リアル野球盤で世代交流」

リアル野球盤は、卓上で行う野球盤はそのままに、広い所で楽しむと考案されたレクリエーションゲームです。

時 6月1日(土)14:00～15:30  
(13:30受付)

場 圃体育センター 費 無料

内 埼玉西武ライオンズ公式パフォーマンスチーム「ブルージェンズ」のメンバーが野球場の雰囲気を演出し、参加者の体力に合わせたゲームを進行します。

対 市内在住で、60代以上の人または小学1～3年生30人(定員を超えた場合は抽選)

※車いすの人や足の不自由な人は年齢を問わず申込みいただけます。  
※家族用に観覧席を用意します。

持 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

他 2018年5月に埼玉西武ライオンズと締結した連携協力に関する基本協定に基づく事業です。

申 4月15日(月)～5月15日(水)にスポーツ健康課 ☎594-5568へ電話または直接。

#### 体育センター実施事業

##### ●弓道教室

時 5月19日～7月7日の毎週日曜日(全8回)10:00～12:00

対 市内在住、在勤、在学の高校生以上の人15人(申込順)

費 2,000円(申込時に持参するか、申込後速やかに)

申 4月8日(月)～14日(日)に体育センターへ電話または直接。

##### ●小学生フットサル教室無料体験会

時 4月19日(金)・26日(金)

①17:00～18:10 ②18:20～19:50

対 市内在住で、

- ①1～3年生の男女10人
  - ②4～6年生の男女10人
- (①②とも申込順)

申 4月8日(月)～12日(金)に体育センターへ電話または直接。

#### 共通事項

持 室内シューズ、運動のできる服装  
場 圃体育センター ☎593-2511

## ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市

### 旬な話題を発信！ Instagram 鴻巣市公式アカウント

鴻巣市公式Instagram



魅力的な風景や観光スポットなどをお届けします！  
「#こうのす観光」と投稿してくれた写真は、厳選してリポスト(再投稿)していきます。フォロー、タグ付け、リポスト大歓迎♪  
Instagramのアプリをダウンロードのうえ、ご利用ください。

アカウント konosu\_city\_tourism\_official  
鴻巣市商工観光課 ☎541-1321

桶川市

### 第40回桶川東公民館サークル発表会 ～学ぶ・楽しむ・つながる 公民館～

桶川東公民館で誕生し、元気に活動しているサークルの発表会です。日ごろの成果をご覧ください。

主催 東公民館サークル発表会実行委員会  
時 4月20日(土)10:00～16:00  
4月21日(日)10:00～15:30

場 圃東公民館 問 桶川東公民館 ☎048-728-7622

20日(土)	●発表 (10:30～) 手打ちそば、3B体操、マジック、太極拳、ギターのサークル等 ●実演・販売 茶席、手打ちそば ●作品展示 油彩、書道、ペン習字、水彩、パステル画、フラワーアレンジメント、押し花、絵手紙、切り絵
21日(日)	●発表 (10:00～) 箏演奏、太極拳、オカリナ、ウクレレ、吹奏楽のサークル等 ●実演・販売 囲碁、手打ちそば ●作品展示 20日(土)と共通

総合福祉センター：☎ 593-2961 FAX 592-9442 | 健康増進センター：☎・FAX 591-8251  
体育センター：☎ 593-2511 FAX 593-2510 | 野外活動センター：☎・FAX 593-0008



## 保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	<b>内</b> 心の健康に不安があり受診したほうがよいか悩んでいる人等の相談に応じます。 <b>対</b> 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人は除く)	5月8日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	<b>定</b> 3人 <b>費</b> 無料 <b>講</b> 相談員 岡本浩之さん(精神科医) <b>申</b> 5月7日(火)までに健康づくり課へ(予約制)

## 母子保健事業のご案内

\*東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査等 <b>対</b> 平成30年12月生	<b>東側</b> 4月25日(木) 13:20~14:10 <b>西側</b> 4月26日(金)	保健センター 母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳初期食の試食および説明 <b>対</b> 生後4か月~6か月児の保護者	4月25日(木) 14:00~14:30 4月26日(金)	保健センター 母子健康センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成29年9月生	<b>東側</b> 4月12日(金) 13:20~14:10 <b>西側</b> 4月15日(月)	保健センター 母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、現在使用している歯ブラシ、タオル <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 東側地区で平成28年2・3月生 ※西側地区は5月に実施	<b>東側</b> 4月18日(木) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	4月26日(金) 初め：13:20~13:50 2回目以降：13:50~14:20	文化センター	<b>費</b> 1回当たり1,404円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談等 <b>対</b> 平成30年7月生の乳児の母親または家族	<b>東側</b> 5月13日(月) 10:00~10:45 <b>西側</b> 5月7日(火)	保健センター 母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、離乳食、幼児食の相談等 <b>対</b> 0歳~3歳未満の子どもの母親または家族で希望する人	5月7日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳
マタニティセミナー(前期)	<b>内</b> 妊娠中の栄養、歯の健康づくり等 <b>対</b> 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	4月23日(火) 10:00~15:00	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳 <b>申</b> 4月18日(木)までに健康づくり課へ直接または電話。

経過措置が延長になりました!

### 成人肺炎球菌予防接種のお知らせ

下記の対象生年月日で、今までに一度も肺炎球菌予防接種を受けていない人は、2020年3月31日まで、契約医療機関で接種できます。契約医療機関は、市ホームページまたは健康づくり課へお問い合わせください。

2019年度対象生年月日			
65歳	昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生	90歳	昭和4年4月2日~昭和5年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生	95歳	大正13年4月2日~大正14年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生	100歳	大正8年4月2日~大正9年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日~昭和15年4月1日生	大正8年4月1日以前に生まれた人	
85歳	昭和9年4月2日~昭和10年4月1日生		

60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に関して、身体障害者手帳1級を取得している人も対象となります。

【接種回数】1回 【接種費用】2,500円 【持参するもの】健康保険証

## 2019年度 子どもの定期予防接種

市が行っている予防接種は、全て医療機関で行う個別接種です。契約医療機関は、下表を参照してください。

種類	対象時期	回数
ヒブ※1(インフルエンザ菌b型)	初回追加	1~4回
肺炎球菌※1	生後2か月~5歳の誕生日の前日 *標準的な接種開始時期は生後2~7か月です	
B型肝炎	1歳の誕生日の前日*標準的な接種期間は生後2~8か月です	3回
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期	4回
BCG	1歳の誕生日の前日 *標準的な接種期間は生後5~8か月です	1回
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期	
麻しん・風しん(それぞれ接種することも可)	1期	1~2歳の誕生日の前日
	2期	幼稚園等の年長の年(4月1日~3月31日まで)
水痘※2	1歳~3歳の誕生日の前日	2回
日本脳炎※3	1期	3歳~7歳6か月になる前日
	2期	9~13歳の誕生日の前日
子宮頸がん(ヒトパピローマウイルス感染症)	1期	3回
	2期	1回
	3期	1回
	—	3回
	—	3回

※1 「ヒブ」[肺炎球菌]は接種開始時期によって、接種回数異なります。

※2 今まで水痘にかかった人は対象となりません。

※3 平成21年10月1日以前の生まれの人は、20ページ「日本脳炎特例措置があります!」の記事をご参照ください。

### 市内予防接種実施医療機関一覧

○印が実施している医療機関です。市外医療機関で実施することもできますので、健康づくり課までお問い合わせください。医療機関へ事前に予約のうえ、当日は母子健康手帳、予診票をお持ちください。

医療機関名	電話番号	ヒブ	肺炎球菌	B型肝炎	BCG	四種混合ポリオ	水痘	麻疹・風疹	日本脳炎	子宮頸がん
青木クリニック	592-1033					二混のみ	○	○	○	
安里医院	542-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	
天地クリニック	593-1762	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いなぎentクリニック	593-4567	○	○				○	○		○
大久保医院	591-8171					二混のみ				○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北本駅東口クリニック	593-0311					二混のみ			二期・特例	
北本共済医院	591-7111	○	○	○	○	四混・二混	○	○	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鈴木医院	592-1313	○	○	○	○	○	○	○	○	○
遠井医院	591-2109	○	○	○	○	○	○	○	○	○
林田内科医院	592-7711	○	○	○	○	○	○	○	○	○
深井小児科内科医院	591-5958	○	○	○	○	○	○	○	○	○
本藤整形外科	592-7667								○	○
南福音診療所	591-7191	○	○	○	○	○	○	○	○	○
矢澤クリニック北本	577-7048	現在、当クリニックで治療中の患者は接種可								
山崎医院	591-2244	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山田医院	593-0353	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山本内科医院	591-5025					二混のみ			二期・特例	
吉田医院	591-2200	○	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720					四混・二混	○	○	○	○

四混…四種混合(三種混合も可)、二混…二種混合、二期・特例…日本脳炎(二期・特例措置)

### 児童館の催し

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



問 児童館 (☎598-7643)

イベント	対象・定員	日時	内容
ハイハイコース	0歳児と保護者 10組 (平成30年4月2日～12月31日生まれ)	5月～2020年2月 月1回火曜日 10:30～40分程度	うた・季節の製作・よみきかせなど
よちよちコース	1歳児と保護者 10組 (平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)	5月～2020年2月 月1回木曜日 10:30～40分程度	4月22日(月)～30日(火・休)10:00～ 直接児童館で受付 申込書記入
とことこコース	2、3歳児と保護者 10組 (平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれ)	5月～2020年2月 月1回金曜日 10:30～40分程度	当選者のみ5月7日～電話連絡
10:00～参加券配布			
お誕生会	4月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	4月15日(月)11:00～11:15	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形を とってお子さんの成長をお祝いしましょう
育児相談(1人30分程度)	—	4月8日(月)10:00～11:30	悩んでいることがあったら気軽に声を掛けてください
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	4月8日(月) 9:00～13:00	お子さんの成長記録を残しましょう
今月の壁面製作(えんどろ豆)		4月9日(火) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	4月13日(土) 15:00～16:00	ストローネックレスをつくります
チャレンジ(ストラックアウト)	4歳児～小学生	月・火・木・金・土 15:00～17:00	1位を目指してがんばろう
5月事業予定			
5月1日(水・休)10:00～受付 電話可			
栄養相談	乳幼児と保護者 4組(先着順)	5月10日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(リトミック)	市内在住の乳幼児と保護者10組(先着順)	5月29日(水) 10:30～11:30	リズムに合わせて体を動かしましょう

※詳しくはホームページ・児童館だよりをご覧ください。

### こども図書館の催し

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



問 こども図書館 (☎598-7642・FAX598-4785)

※各回約30分です。

イベント	対象・定員	日時	内容
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	5月5日(日・祝)15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
4月のおはなし会 ～春の花～	0歳～大人	4月21日(日) 15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	4月23日(火) 11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
4月の行事			
こどもの読書週間 おすすめの本の展示と読みきかせ	赤ちゃん～大人	4月23日(火)～5月12日(日)	「ドは読書のド」をテーマに、図書館員おすすめの本の展示と、展示本の読みきかせをします。
子ども読書の日おはなし会		4月23日(火)17:00～17:30	今年の標語をテーマにした楽しいおはなし会。
たのしく手作り教室 ～リボンで作るかわいいお花のロゼット～	小学生12人(先着順) ※1年生、2年生は保護者同伴	4月29日(月・祝)14:00～15:00 4月20日(土)9:00～窓口で受付 費無料	手作りに関する本のブックトークと、リボンでかわいいお花のロゼットを作りましょう。 ※申込みは1人1枚。2人参加の場合は2人で申込み。
こどもの読書週間 声に出して本を読もう!	声に出して本を読みたい人	4月30日(火・休)15:00～15:30	「ドは読書のド」をテーマに、声に出して、みんなで本を読みましょ! 声に出して読むと楽しい本の紹介もします。
5月の行事			
図書館を利用して、たくさん本を読もう!		5月3日(金・祝)11:30～12:00	図書館のお得な活用法をお伝えします。
こども図書館クイズラリー	赤ちゃん～大人	5月5日(日・祝)10:00～18:00	むかし話や絵本に関するクイズラリー(先着50人に手作りの小さなプレゼントさしあげます)。
ブックトーク ～親子で読書～	低学年と保護者 小学校	5月6日(月・振替)15:00～15:30	こぐま社の「子どもに語る」シリーズを例に、読書の楽しみに関するブックトークをします。
こどもの読書週間 おはなし会	赤ちゃん～大人	5月12日(日)11:30～12:00	「ドは読書のド」をテーマにしたおはなし会。

※おはなし会 各回約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!  
※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。

### 北本市北本駅子育て支援センター



#### 4月のひろば 10:30～11:30

- ・ねんねひろば (0歳児のお子さんと保護者) 第2火曜日11:00～11:30
  - ・よちよちひろば (1歳児のお子さんと保護者) 第3火曜日11:00～11:30
  - ・てくてくひろば (2歳以上のお子さんと保護者) 第4火曜日11:00～11:30
- ※手遊びやふれあい遊びなどを楽しみましょう

#### 講習会「親子で楽しむキッズヨガ」～呼吸を感じて～

- 時 4月18日(木)10:30～11:30(10:15開場)
- 講 ヨガスタジオhappiyoga 主宰 三橋美知子さん
- 対 市内在住の2歳～未就学児と保護者10組
- 持 ヨガマット(持っている人)、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装
- 申 4月8日(月)～12日(金)10:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ4月15日(月)に電話で連絡。

### 中丸保育園子育て支援センター



#### 身体測定・読み聞かせ&4月お誕生日会

- 時 4月19日(金)10:30～(10:00受付)
- 内 身体測定、読み聞かせ&4月生まれのお子さんのお誕生日会。歌や楽器でお誕生日会を盛り上げます。簡単な工作にも挑戦します。
- 対 未就学児と保護者25組 費無料
- 申 電話にて受付。定員になり次第締め切り。

#### Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

#### 中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

#### 北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

#### 北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

#### 児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 子育て中の親子のふれあいの場

#### ～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



### 北本市子育て支援センター



#### 音遊びの日

- 時 4月24日(水)11:30～11:45
- 内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう!

#### 講習会「親子体操」

- 時 4月23日(火)10:30～11:30(10:15開場)
- 内 ママとお友達と一緒に体を動かしましょう。
- 講 西鷹直美さん
- 対 市内在住の1歳(歩けるお子さん)～就学前のお子さんと保護者15組※申込順
- 持 飲み物
- 申 4月9日(火)9:30～電話または窓口。

#### 4月のひろば 10:30～11:30

- ・くじらひろば 第1水曜日 (平成29年4月1日以前の生まれ)
- ・ペンぎんひろば 第2水曜日 (平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
- ・めだかひろば 第3水曜日 (平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
- ・ねんねひろば 9月から実施予定です! (平成31年4月2日以降の生まれ)

### Coccoひろば



#### 乳幼児の救命講座「子どものいのちをまもろう!」～もしもの時にそなえて～

- 時 5月28日(火)10:15～11:30(10:00受付)
- 内 家庭内や外出先での危険予防・応急手当・救急処置の講義と実技。救急車の見学もあります。
- 講 北本消防署北本東分署 救急隊
- 対 未就学児と保護者10組
- 費 無料 持 なし
- 申 5月13日(月)～17日(金)に電話または窓口。当選者には5月20日(月)に電話で連絡。

#### 4月のひろば

- ・わいわいデー：第3火曜日11:00～12:00(集団遊び) 4月はこいのぼり工作をします。
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45 お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。



健康豆知識 第78回

「腰曲がりにご用心」

昔から「歳をとると腰が曲がる」のは当たり前なようですが、甘く見てはいけません。そこには見過ごしてはいけない危険が潜んでいるのです。一般に腰が曲がると下を向きがちになり視野が狭くなります。周りが見えなくなると道路を歩いている周囲の歩行者だけでなく、自転車や自動車に気がつきにくくなってしまい大変危険です。また、体のバランスも悪くなるため転びやすくなります。

腰曲がりの大きな原因は骨粗鬆症による圧迫骨折(いつの間にか骨折)です。これは腰の骨が弱くなって体を支えられなくなり、徐々に潰れて起こります。ただし骨が弱くなるのは腰だけではなく、手足の骨も弱くなって、転んだ際に骨折を起こします。特に足の付け根の骨折は寝たきりの原因となることもあり、できれば起こしたくない骨折です。

ではどうしたらよいのでしょうか？まず姿勢に気をつけましょう。胸を張って、肩甲骨を寄せる意識を持つことが大切です。座っている時は骨盤を起こして背中が丸くならないようにしましょう。自分の立ち姿を鏡を見て確認してください。かっこいい姿勢は理にかなっています。若い人でも早くから身につけた方が良い習慣です。

食事や生活習慣も大切です。カルシウムやその吸収を助けるビタミンDの摂取を心がけ、喫煙はカルシウムの吸収を妨げるため控えてください。散歩などの軽い運動でもいいので、毎日継続することがオススメです。また日光浴はカルシウムの吸収を助けるので忘れないでください。

それでも以前より4cm程度背が低くなった、背中が丸くなったと感じた時には骨粗鬆症の検査が必要です。骨密度を測り、骨粗鬆症と診断されたらお薬で治療をします。現在は色々な薬があり、飲む回数少ない薬や、薬の飲めない方に使える注射もあります。選択肢がたくさんあり、自分にあった薬を選ぶことができるようになっています。

かっこいい姿勢で、元気で長生き、こんな風になれたら素晴らしいですね。  
提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。  
相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日 (祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)  
診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 #7119番、#7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。  
相談時間 24時間365日

日本脳炎特例措置があります！

平成17年度から21年度まで、全国的に日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、平成23年5月から全面的に再開されました。接種機会を逃してしまった人が多いため、特例措置が2種類あります。日本脳炎予防接種合計4回のうち、今までに受けた回数を差し引いた未接種回数分が特例措置の対象となります。

対象者	接種時期	未接種回数分
平成19年4月1日以前の生まれの人	20歳の誕生日の前日まで	1～4回分
平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人	9歳から13歳の誕生日の前日までの間 ※9歳の前々日までは定期として受けられません。	

接種の際は特例措置用の予診票が必要となりますので、ご希望の場合は母子健康手帳を持参のうえ、健康づくり課(市役所11番窓口)においてください。

■無料(契約医療機関で接種する場合)

(広告)

成年後見・遺言・相続無料セミナー

日時：平成31年4月13日(土)

時間：13:30～15:00  
場所：北本市文化センター 第4会議室  
内容：相続割合と配偶者居住権、その他費用：無料(入退場自由)  
その他：セミナー終了後、個別相談可(要予約)  
※詳細な事はお問い合わせ下さい。

連絡先：TEL 048-594-7421

きむら行政書士事務所 鴻巣市富士見町5-18

北本市広報紙・ホームページ広告募集

市広報紙・ホームページに広告を掲載しませんか？  
申込み方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

広報紙発行部数 26,000部/月  
ホームページ閲覧回数 66,000回/月

■秘書広報課広報広聴係 ☎594-5505

風しん抗体検査・定期予防接種について

市内に住民票がある昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、契約医療機関等で風しん抗体検査を実施し、検査の結果で抗体価が低い人は、定期予防接種を無料で受けることができます。対象の人には、市から個別に通知します。詳しくは、健康づくり課までお問い合わせください。

各種相談案内

※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 4月8日～5月7日

相談名	日時	場所	問合せ
無料税務相談(予約制)	4月9日(火)10:00～12:00、13:00～15:00 ※次回は5月14日(火)を予定	市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税係 ☎594-5518 ※前日までにお申し込みください。
市税等の夜間納税・相談	4月25日(木)・26日(金) 19:45まで	納税課納税係 ☎594-5520	
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	4月24日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談係 ☎594-5529
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 第1・3金曜日		
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター ☎511-8800	
人権相談	4月23日(火) 13:30～15:30(受付は15:00まで)	企画課人権推進・男女共同参画担当 ☎594-5506	
女性相談(予約制)	4月8日(月)・17日(水) 10:00～16:00(1人50分)	教育センター ☎591-2176	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	児童発達支援センター ☎592-8876 こども課子育て支援担当 ☎594-5537	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎593-2961
子どもの相談(育児、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	市役所1階ロビー	
心配ごと相談	毎週水曜日 9:30～11:30	勤労福祉センター	内職相談室 ☎591-8551
結婚相談	4月20日(土)、5月7日(火) 13:30～15:30	市役所相談室	地域経済推進課商工労政・観光担当 ☎594-5530 住宅増改築相談の当日の問合せは ☎591-1111
ボランティア相談	4月19日(金) 13:30～15:30	勤労福祉センター	
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	健康増進センター	健康増進センター ☎591-8251
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	4月20日(土) 9:00～12:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		
健康・生活相談	4月15日(月) 9:30～12:00		

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑮

■「地方裁判所管理局」から届いたハガキは無視してください!!

「地方裁判所から『特定消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ』とのハガキが届いた。何の請求なのかハガキには書かれていないので分からないが、期日までに本人から連絡するようにと書かれており、地方裁判所から届いたので連絡した方がよいだろうか。」との相談がAさんから寄せられました。

以前、広報紙やホームページなどでお知らせした法務省の外郭団体のような名称で送り付けられていたハガキと同様の内容が書かれています。架空請求のハガキですので、相手にする必要はありません。慌ててハガキに書かれている連絡先に電話をかけてしまうと、相手にこちらの電話番号を知られてしまい、様々な理由を付けてお金を請求されてしまうことになります。

地方裁判所と書かれていたのが、正式な訴状ではないかと心配になる人もいらっしゃると思いますが、正式な裁判手続きで送られてくる訴状は、「特別送達」と記載された封書で発送され、郵便職員が直接手渡しすることが原則になっています。ハガキでポストに配達されること

はありません。架空請求のハガキに記載されている名称は、公的機関のような名称を利用していることが多く、消費者からお金を支払わせたり、個人情報を得ようとしています。身に覚えのない請求であれば相手にする必要はありません。心配なことがあれば、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話での相談も受け付けます)  
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00  
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター ☎048-261-0999  
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」☎03-5614-0189  
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

開催

第68回北本山野草会 春の展示会

時 4月12日(金)9:00~16:00  
4月13日(土)9:00~15:00  
場 コミュニティセンター 費 無料  
問 サポート先(長谷部 ☎592-8921)

お子さんの学校生活や日常生活の困りごとを話しに来ませんか

時 4月14日(日)、5月12日(日)  
両日とも13:30~15:30  
場 コミュニティセンター 費 100円(参加費)  
問 不登校・引きこもり・非行 親の会(戦野 ☎080-5492-6066)

北本茶道協会 春季茶会

時 4月14日(日)10:00~15:00  
場 文化センター 費 3,000円(茶券)  
問 北本茶道協会(清水 ☎592-2759)

スクエアダンス教室初心者体験会!  
パーティ見学者は参加費無料!

時 4月20日(土)18:30~21:00  
場 勤労福祉センター  
費 800円(4月14日(日)に西部公民館で開催のアニバーサリーパーティーの「見学パツ」持参で参加費無料)  
問 北本スクエアダンスクラブMints(太田 ☎543-7242)

北本市スポーツ少年団 ソフトボール体験教室

時 4月21日(日)9:30~12:30(9:00受付)  
場 中丸スポーツ広場 費 無料  
問 ソフトボール部会(小澤 ☎090-8460-7272)

第93回生涯いきいき種の仲間集い  
~北本市の「はなたか情報探索」~  
春の市内散策の参加者募集

時 4月24日(水)9:00~12:00  
(8:50西部公民館集合) 定 20人(先着順)  
場 北本自然観察公園・石戸城址周辺  
費 200円(保険料・飲み物代)  
問 生涯いきいき種の仲間(江間 ☎592-1406)

第32回えびね展

時 4月27日(土)10:00~17:00  
4月28日(日)9:00~17:00  
場 コミュニティセンター 費 無料  
問 さきたま山草会(鈴木 ☎592-9166)

かたりあいカフェ

時 4月27日(土)18:30~20:30  
場 文化センター 費 300円(会場費)  
内 精神障がい、大人の発達障がいに悩む仲間(ピアとの空間、時間、気持ちの共有(ピアサポート))  
問 かたりあいカフェ運営グループ(荒井 ☎070-2159-0748)

北本中央緑地自然観察会  
春の雑木林を歩いてみよう!

時 4月27日(土)10:00~12:00 費 無料  
場 高崎線第一下原踏切の西側(車が通らない踏切)  
問 NPO法人雑木林の会(白川 ☎593-0448)

30周年舞踊発表会 千の会

時 4月28日(日)11:00開演  
場 文化センター 費 無料  
問 千の会(柴田 ☎542-3082)

第1回昭和平成クラシックカー  
フェスティバルinヘイワールド

時 5月4日(土・祝)  
場 ヘイワールド屋上駐車場特設会場  
費 無料 他 展示台数は100台を予定  
問 日本旧軽車会(吉崎 ☎090-5514-7568)

第6回やさしい健康気功体操と  
ゆったり健康太極拳体験講座

時 5月10日・17日・24日・31日(金)  
気功15:00~16:00、太極拳16:00~17:00  
場 体育センター 費 1,500円(会場費)  
問 北本気功太極拳サークル(福田 ☎090-3594-9590)

市民ハイキング  
富士山自然休養林

時 5月18日(土)6:15市役所集合  
費 9,500円(参加費)  
他 旅行企画・実施:蒲桜観光  
問 NPO法人さいたま山に親しむ会(上野 ☎080-5061-6201)

募集

社交ダンス会員

時 毎週水曜日 初級19:30~21:00  
中級20:00~21:30  
場 中丸公民館 費 会費月額4,000円  
問 フェニックスダンスクラブ(岡本 ☎090-3348-6636)

新年度会員  
スポーツウェルネス吹矢

時 4月14日・28日、5月5日・19日  
の日曜日13:00~17:00  
場 学習センター(公団隣り)  
費 会費月額1,000円  
申 直接会場(試矢もできます)  
問 しらかば(長谷川 ☎592-5814)

パソコンサークルブルースカイ  
の会員 見学随時OK

時 金曜日を中心に月2~4回9:50~11:50  
場 県民活動総合センター  
費 入会金2,000円  
会費月額2,500円(講師謝礼・運営会場費)  
問 パソコンサークルブルースカイ(中島 ☎090-8021-8150)


北本ジュニア卓球クラブ会  
員(小学生対象)

時 毎週火曜日18:30~20:30  
毎週土曜日9:00~12:00  
場 北部公民館  
費 入会金1,000円(2人目無料)、会費月額1,000円  
問 北本ジュニア卓球クラブ(飯田 ☎090-4246-0085 大瀬 ☎090-8517-5594)

北本あんぜん情報 第101号

問 ぐらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

**防犯情報配信中**  
北本メールサービスをご利用ください。  
登録は右のQRコードから!



刑法犯認知件数の状況

平成30年中、市内の刑法犯認知件数は526件で、前年と比較し、102件の増加(+124.1%)となりました。特に、侵入窃盗の増加率が大幅に上がっています。

区分	平成30年			
	件数	前年比	増減率	
街頭犯罪	路上強盗	0	0	-
	ひったくり	0	0	-
	オートバイ盗	9	+4	+180.0%
	自転車盗	96	-4	-4.0%
	自動車盗	6	-1	-14.3%
	車上ねらい	19	-10	-34.5%
	部品ねらい	12	-1	-7.7%
	自動販売機ねらい	4	-4	-50.0%
計	146	-16	-9.9%	
侵入窃盗	116	+80	+222.2%	
刑法犯認知件数	526	+102	+124.1%	

振り込め詐欺被害に警戒

平成30年中、県内では1,420件の振り込め詐欺被害が発生し、被害金額は、約25億円でした。市内の状況は、被害件数9件、被害額、770万円でした。不審な電話があり、警察に通報した件数は、551件で、連日振り込め詐欺と思われる電話がかかっています。また、市内では、今年に入ってからも振り込め詐欺被害が発生し、予断を許さない状況が続いています。不審な電話があったら、すぐに家族や警察に相談しましょう。

~昨年の県内の被害の状況~

認知区分	件数	前年比	被害金額	前年比	
振り込め詐欺	1,420	+197	24億8,975万円	+1億3,963万円	
手口別	オレオレ	1,064	+255	17億2,985万円	+1億5,705万円
	架空請求	212	-19	5億6,703万円	+1,611万円
	融資保証金	15	-2	4,768万円	+2,841万円
	還付金等	129	-37	1億4,517万円	-6,195万円
	その他特殊詐欺	4	-6	1,123万円	-4,119万円
計	1,424	+191	25億98万円	+9,844万円	

市民ギャラリー

「春からのいざない」  
村田 圭三さん

「静物」  
三浦 富久子さん

日曜水絵クラブ

柿の実の数多梢に萎れおり  
この家の住人独り居になりて  
除夜の鐘聞きつつ湯舟に憩いおれば  
裏の神社鈴もなりそむ  
集めきし記念切手封筒の  
裏まで貼られ速達便は妹より届く  
それぞの人の一生難多き  
見えぬ目で聴く富弘の詩と絵  
初雪の降り積む庭をランさんは  
ベトナム育ち飽かず眺める

郷 米山 清美  
玲子

高橋美智子  
伊藤 友枝  
大塚 鶴子

せせらぎ短歌会

「未来へ」  
小松崎 武美さん

「ランウェイ」  
庵地 紀子さん

北本デジタル写真クラブ

(広告)

草津温泉 草津グリーンパークパレス 群馬県 ☎0279-88-3960

応徳温泉・古民家 お宿花まめ 群馬県 ☎0279-95-3650

八丁湖畔の宿 フレンドシップハイツよしみ 埼玉県吉見町 ☎0493-54-2030

新着情報 野反湖キャンプ場リニューアルオープン 5月~10月 ☎0279-82-1180 URL https://nozorikocamp.com

# Cool School!

クールスクール  
市内の学校の楽しい学校生活をお届け!

がんばる元気な北本っ子たちの姿を楽しくお届け! 市内にあるのに意外と知らないあの学校、この学校の面白いところを児童・生徒目線で紹介! 今年度は、中学校区ごとの共通の取組と北高イベント情報等を明るく楽しく掲載します!

北本っ子たちはいつも元気120%!!

## 市内の小学校の魅力をお届け 学校じまん伝え隊!

**石戸小学校** 朝のドリルで集中力アップ!  
石戸小・栄小・西中学校の西中学校区は、学校区内にある石戸蒲ザクラにちなんで「かば桜学園」と呼ばれています。今回は石戸小から3校共通の取組をご紹介します!

「ドリルタイム」は、授業が始まる前の15分間に漢字や文章を読む時間だよ!

ローマ字やアルファベットの学習をして中学校の準備をするんだ!

毎週木曜日は「きちんとタイム」の時間!引き出しの整理整頓をするよ。



①ドリルタイム



②きちんとタイム



③無言清掃

ドリルタイムをやると、その後の授業にも集中できる気がするね!

昼休み思いっきり遊んだ後に無言清掃。はじめをつけてやるよ!

机の中がきれいに整理できると気持ちがいいね!

石戸小の清掃はとっても静か!みんなおしゃべりしないから掃除がどンドンできるんだ。

北本高校 × 市・地域 = 魅力発信!

## こちらきたもと応援団 北本高校!

春の祭りを一緒に盛り上げます!

今年も北高生が、大人気の射的コーナーを出店します。たくさんの市民の皆さんのお越しをお待ちしています!

●さくらまつり

4月6日(土)・7日(日)

場所 高尾さくら公園

●緑のフェスティバル

4月29日(月・祝)

場所 子供公園

たくさん子どもたちが楽しめる元気なコーナーにしますので、ぜひ遊びに来てください。



「広報きたもと見た!」と言ってくれた子には特典があるかも。

元気な子どもたち、待ってるよ!



## まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



2/18 林家たい平さんがシニア世代に向けて講演!

文化センターで、『地域で輝くセカンドライフ講演会〜人生100年もっと楽しく!もっと笑顔に!〜』が開催されました。

“地域デビュー楽しみ隊”隊長の林家たい平さんの楽しい講演と、“ちいきデビューひっぱりガールズ”リーダーの村田綾さんを中心としたトークイベントが行われ、シニア世代の皆さんの地域での活躍を後押ししました。



3/5 中学生が埼玉りそな銀行北本支店の若手銀行マンから金融経済を学ぶ

宮内中学校で、3年生を対象に金融講座が開催されました。「お金の使い方と収支管理〜やりくり上手になろう!」をテーマに、生徒自身が社会人1年目の一人暮らしを想定し、限られた給料の中で家計の収支プランを考える学習を行いました。終了後には代表生徒が「今後計画性を持ったお金の使い方を身に付け、お金と上手に付き合っていきたいです。」と感想を述べました。



防犯荣誉銀章、銅章を受章

鴻巣地区地域安全推進連絡協議会北本支部副支部長の金野熙さんきんのひろしが「警察庁長官、全国防犯協会連合会会長連名表彰」の防犯荣誉銀章を、同前副支部長の桑野孟さんくわのはじめが「全国防犯協会連合会会長表彰」の防犯荣誉銅章を受賞されました。

市内の地域防犯推進委員の指導者として活躍しているお二人の長年の地域防犯活動が評価され、受賞となりました。

市民リポーター

### 春の贈り物。さくら染め体験にってきました!

冬が終わり、麗らかな春がやってきましたね!春といえば桜の季節。3月上旬に、桜の美しさをいち早く感じられるような、桜染めの体験に参加してきました!

会場は総合公園には約20人の参加者が集まり、先生方のご指導のもと、思い思いに選んだスカーフやハンカチを楽しく染めていきました。ピンク色は、花びらではなく、桜が咲く直前の枝から抽出されます。茶色い枝から花びらの色が生まれるなんて、なんとも不思議で神秘的です。水通しや煮染めなどの工程を経て、持っているだけで気分が明るくなるような、自分だけのハンカチができました!桜の開花はほんの一週間ほど。でも、桜染めをすれば、一年中桜を身近に感じられますね。今回はソメイヨシノの染液を使用しましたが、樹木の種類や布との相性などによって、無限の色合いを作り出せる草木染めの奥深さと、自然の強さや美しさを改めて感じました。

高尾さくら公園で開催されるさくらまつりでは、桜の木の下で桜染めのワークショップが行われるほか、総合公園では今後も藍染めやヤマモモ染めなど、季節に合わせた草木染めのイベントを予定しているようです。ぜひ、この機会に自然の恵みを感じてみてくださいね!

詳しくは市ホームページへ [市民リポーター](#)

少しずつゆっくりと、優しく煮染めていきます

桜が持つ、自然で優しい桜色に染まりました!

リポーター 飯嶋 沙織さん



## 投票所案内図

<b>第1投票区</b> <b>中丸集会所</b> <b>(中丸公民館内)</b> 	<b>第2投票区</b> <b>ワコーレRG北本集会室</b> 	<b>第3投票区</b> <b>中丸小学校多目的ホール</b> 	<b>第4投票区</b> <b>北小学校体育館</b> 	<b>第5投票区</b> <b>北部集会所</b> <b>(北部公民館内)</b> 
<b>第6投票区</b> <b>サンマンション多目的ホール</b> <b>(管理棟内)</b> 	<b>第7投票区</b> <b>保健センター</b> <b>(勤労福祉センター内)</b> 	<b>第8投票区</b> <b>東部集会所</b> <b>(東部公民館内)</b> 	<b>第9投票区</b> <b>東小学校体育館</b> 	<b>第10投票区</b> <b>南部公民館体育室</b> 
<b>第11投票区</b> <b>南部集会所</b> <b>(南部公民館内)</b> 	<b>第12投票区</b> <b>南小学校エントランスホール</b> 	<b>第13投票区</b> <b>北本市役所内</b> 	<b>第14投票区</b> <b>【県議選】北本中学校柔剣道場</b> <b>【市議市長選】北本中学校体育館</b> 	<b>第15投票区</b> <b>西小学校体育館</b> 
<b>第16投票区</b> <b>総合福祉センター内</b> 	<b>第17投票区</b> <b>西部集会所</b> <b>(西部公民館内)</b> 	<b>第18投票区</b> <b>母子健康センター</b> <b>(コミュニティセンター内)</b> 	<b>第19投票区</b> <b>学習センター集会室</b> 	<p>市のホームページでも確認できるよ！</p>

## 選挙公報

### ●公共施設等に備え置き

北本市役所	体育センター
北本駅連絡所	健康増進センター
中央公民館	総合福祉センター
中央図書館	各公立保育所
児童館	児童発達支援センター
こども図書館	あすなる学園
各地区公民館	北本消防署
勤労福祉センター	北本消防署東分署
コミュニティセンター	桶川北本水道企業団
学習センター	J Aさいたま中丸支店
野外活動センター	J Aさいたま石戸支店

### ●新聞折り込み

朝日新聞、読売新聞、毎日新聞、産経新聞、日本経済新聞、東京新聞、埼玉新聞の朝刊に広告と同じように折り込んで配布します。

### 折り込み予定日

埼玉県議会議員一般選挙  
**4月3日(水)**  
 北本市議会議員一般選挙・北本市長選挙  
**4月17日(水)**

### ●ホームページへの掲載

埼玉県または北本市のホームページにそれぞれ掲載します。

候補者の氏名、経歴、政見、写真などを掲載した選挙公報を次の方法により配布します。  
 選挙公報は、候補者が決まる日(選挙期日の告示日)以降でないとして作成することができます。そのため、期日前投票期間の前半には配布することができませんので、あらかじめご了承ください。

## 投票所

第14投票区の投票所については、埼玉県議会議員一般選挙と北本市議会議員一般選挙・北本市長選挙で投票所が異なりますので、ご注意ください。

投票区	投票所	行政区等
1	中丸集会所(中丸公民館内)	東3・4・7、山中1・2丁目、中丸8・9丁目
2	ワコーレRG北本集会室	東8、ワコーレ
3	中丸小学校多目的ホール	東9～11・19、アトレ
4	北小学校体育館	深井第1～第3、スカイハイツ
5	北部集会所(北部公民館内)	東間7・8丁目、宮内3丁目
6	サンマンション多目的ホール(管理棟内)	東間1～6丁目、サンマンション
7	保健センター(勤労福祉センター内)	宮内1・2丁目、北本1～4丁目
8	東部集会所(東部公民館内)	本宿1～8丁目
9	東小学校体育館	中丸2～4・6・7丁目
10	南部公民館体育室	中丸1・5丁目、ニツ家1～4丁目、ニツ家団地
11	南部集会所(南部公民館内)	三菱、京王、南団地、ハイデンス、東原団地、マリオン
12	南小学校エントランスホール	東5、緑3丁目、台原、西2
13	北本市役所内	緑1・2丁目、本町1～5丁目
14	【県議選】北本中学校柔剣道場 【市議市長選】北本中学校体育館	中央1～4丁目、本町6丁目、西高尾1～3丁目
15	西小学校体育館	西高尾4～8丁目
16	総合福祉センター内	西5・14～19
17	西部集会所(西部公民館内)	西6～13・20、北里、アースドリーム
18	母子健康センター(コミュニティセンター内)	本町7・8丁目、西3・4、チサン第3、ハイムタウン
19	学習センター集会室	グリーンハイツ、公団



明るい選挙キャラクター  
選挙のめいすいくん

選挙管理委員会事務局 (☎594-5510)

# 統一地方選挙

4月に統一地方選挙が行われます。投票日に投票することができないときには、投票日の前にあらかじめ投票することができる「期日前投票制度」や「不在者投票制度」を利用することもできます。貴重な一票を無駄にすることなく、投票しましょう。

## 埼玉県議会議員一般選挙

投票日 **4月7日** 期日前投票期間 **3月30日(土)～4月6日(土)**

## 北本市議会議員一般選挙・北本市長選挙

投票日 **4月21日** 期日前投票期間 **4月15日(月)～4月20日(土)**

【投票時間】投票日▶午前7時～午後8時 期日前投票期間▶午前8時30分～午後8時

### 投票することができる人

次の要件を満たして、選挙人名簿に登録されている人は、投票することができます。ただし、公民権停止者は、投票することができません。

### 埼玉県議会議員一般選挙

【住所要件】平成30年12月28日以前に北本市において住民票が作成され、引き続き3か月以上北本市に住所を有する人

【年齢要件】平成13年4月8日以前に生まれた人  
※これらの要件を満たす人であっても、県外に転出した場合には、投票することができません。

※これらの要件を満たした人が、平成30年12月29日以降に県内の他市町村に転出した場合には、引き続き県内に住所を有する旨について、証明書等の提示または確認を受けることで、北本市で投票することができます。

### 北本市議会議員一般選挙 北本市長選挙

【住所要件】平成31年1月13日以前に北本市において住民票が作成され、引き続き3か月以上北本市に住所を有する人

【年齢要件】平成13年4月22日以前に生まれた人

※これらの要件を満たす人であっても、他市町村に転出した場合には、投票することができません。

### 投票所入場券

投票所の入場券は、連記式はがき(同一世帯の有権者4人分を1枚のはがきに掲載したもの)で郵送します。投票所に行くときは、1人分ずつ切り離し、それぞれ氏名をお確かめの上、お持ちください。

なお、期日前投票をする場合には、入場券裏面の期日前投票宣誓書(兼請求書)にあらかじめ必要事項をご記入ください。  
万一届かない場合は、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

### 発送予定日

北本市議会議員一般選挙  
北本市長選挙

**4月14日(日)**

※埼玉県議会議員一般選挙の投票所入場券については、3月29日(金)に発送



### 期日前投票・不在者投票等

投票日に投票所に行つて投票できないときには、投票日の前にあらかじめ投票できる「期日前投票制度」と「不在者投票制度」が設けられています。

#### 期日前投票制度

投票できる場所、期間等

投票所	・北本市役所 1階庁舎ホール ・北本駅西口ビル2階多目的ルーム
投票期間	●埼玉県議会議員一般選挙 3月30日(土)～4月6日(土) ●北本市議会議員一般選挙・北本市長選挙 4月15日(月)～4月20日(土)
投票時間	午前8時30分から午後8時まで

●期日前投票ができる人(投票日の当日に次のいずれかに該当すると見込まれることが要件となります)

- ・仕事、学業、冠婚葬祭、地域行事の役員等の予定がある人
- ・旅行、買い物等のレジャーまたは事故のため投票区外にでかける人
- ・病気、負傷、妊娠、身体の障害等により歩行が困難である人
- ・天災または悪天候により投票所に到達することが困難である人

期日前投票をする際には、法令の規定により、いずれかの要件に該当する旨の宣誓書の提出が必要となります。宣誓書は、投票所入場券の裏面にも設けてありますので、ご記入のうえ、投票所にお越しください。

期日前投票をする場合は、宣誓書に記入してね！



### 不在者投票制度・その他の投票制度

●滞在地での不在者投票  
出張などのため北本市で投票できない場合は、滞在地の選挙管理委員会では不在者投票をすることができま

手帳の種類・障害の程度	障害の状態
身体障害者手帳 1級および2級	両下肢、体幹、移動機能の障害
身体障害者手帳 1級および3級	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害
身体障害者手帳 1級から3級まで	免疫、肝臓の障害
戦傷病者手帳 特別項症から第2項症まで	両下肢、体幹の障害
戦傷病者手帳 特別項症から第3項症まで	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害
介護保険の被保険者証	要介護5

す。この場合、投票用紙の請求や交付の手続きは郵便で行うため、日数が必要です。早めの手続きをお願いします。

#### 指定病院等での不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定する不在者投票をすることができる病院等に入院(所)している人は、施設内で投票することができます。この場合、病院長・施設長に申出をお願いします。

#### 郵便等による不在者投票

投票所に行くことが困難な重度の障害(左表)がある人は、郵便等による不在者投票をすることができます。

### 投票支援について

初めて投票を行う人、障害がある人、病气やけがをされている人などのうち、希望される人に対して、係員が投票時の補助等の支援を行います。希望される場合は、投票所の係員に申し出るか、あらかじめ投票支援シートにご記入の上、係員にご提出ください。

投票支援シートは、どのような支援が必要なのかを詳しく把握するためのものです。市ホームページに掲載するほか、選挙管理委員会事務局でも配付を行います。詳しくは、お問い合わせください。

●点字投票・代理投票  
目の不自由な人は点字による投票や代理投票をすることができます。また、病气やけがなどで投票用紙に記載することができない人も代理投票をすることができます。

また、上肢または視覚の障害がある人で、身体障害者手帳1級または戦傷病者手帳特別項症から第2項症までの人は、代理記載による投票ができます。

郵便等による不在者投票を行うには、選挙管理委員会に申請をして「郵便投票証明書(有効期限あり)」の交付を受ける必要があります。なお、すでに証明書の交付を受けている人は、選挙管理委員会に投票用紙等の交付請求をしてください。



# 広報 きたもと

きつと、もつと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

4月  
2019 No.974

特集面

特集

## 北本の平成を 振り返る

巻頭記事 統一地方選挙

### 【表紙】

平成30年度第71回埼玉県書きぞめ展覧会において  
特選賞を受賞した西中学校3年新井希望<sup>のぞみ</sup>さん。  
3月11日に、東日本大震災の犠牲者へ黙とうを  
ささげた後に書いていただきました。  
(3月11日15時撮影)