

広報きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

6月
2019 No.976

情報面

CONTENTS

市長登庁式



2ページ
オンリーワンのまちづくり!
～市長就任にあたって～



5ページ
ベビーベッド・ベビーバスの無料貸出しが始まります



6ページ
令和元年度
子ども大学きたもと



5ページ
北本市出身 パーマ大佐
北本凱旋公演!

【注目情報】

- 市議会議員を紹介します 3
- 「空き家バンク」をご活用ください! 4
- 空き店舗等を新たに活用する事業者に補助します! 5
- 市民文芸誌『むくろじ』第43号作品募集 6

【お知らせ】

- 後期高齢者で医療保険料の均等割が9割軽減の皆さんへ 8
- 7月から市役所および学校の敷地内が禁煙になります 9
- 児童手当・特例給付の現況届は6月中に 10

【募集】

- 市職員 11

【イベント】

- 社会を明るくする運動講演会
『「居場所」のない男、「時間」がない女』 13

【スポーツ】

- 7月から自分のスマートフォンが歩数計になります! 17

【保健・子育て】

- 健康診査等のご案内 19

休日診療(当番医)はP22に記載されています。

人口の うごき

人口...66,420人(－48人) 世帯数...29,163世帯
男性...33,034人(－20人) ※5月1日現在
女性...33,386人(－28人) ※()は対前月比

今月の 納税

○市県民税 第1期分
7月1日(月)までに納めましょう。

■発行日 令和元年(2019)6月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 企画財政部秘書広報課

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

下記メディアでも情報を発信しています。



UD FONT

ユニバーサルデザイン(UD)の
考えに基づいた見やすいデザイン
の文字を採用しています。



この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています。



注目1 オンリーワンのまちづくり！ ～市長就任にあたって～



北本市長 **さんぐう ゆき お 三宮 幸雄**

この度の市長選挙におきまして、多くの市民の皆様より厳粛なる信託を賜り、新たな北本市の市長として、重責を担わせていただくことになりました。大変光栄に思うとともに、その重責に身が引き締まる思いでございます。まちづくりには、「市民ファースト」の視点を常に持ち、市民の皆様とともに確固たる信念と行動力を持って、市政運営に取り組んでまいりる覚悟でございます。

本市におきましては、少子高齢化による人口減少の波が急激に押し寄せ、それに伴う財源の

減少や社会保障費の増加、働き手の減少など様々な課題を抱えている状況にあります。そのような中で、いかに市民の皆様にしめ細やかなサービスを提供できるかが課題であります。今こそピンチをチャンスに変える「発想の転換」が必要ではないかと考えます。まず、事業の見直しを行い、未来への投資ができる環境を整えます。また、人口減少に対応したプロジェクトや市民の声を聞く「ワークショップ」を行い、子育て支援、産業振興による政策等を進めてまいります。

さらに、本市の魅力である「交通の便が良く、災害に強い安心安全なまち」、雑木林や谷津に代表される「里山の原風景の残る癒し、トカイナカのまち」、縄文の森「デーノタメ遺跡に代表される歴史のまち」をPRし、移住・定住を促進します。

私が18歳でこの北本市に移り住み、50年が過ぎようとしています。小学校教諭から市の教育委員会市史編さん室長を経て、北本市議会議員を通算4期、16年間務めさせていただきました。

これからは、新元号「令和」の時代にふさわしい、市民の皆様一人ひとりが明るく未来に希望がもてるよう、「オンリーワン」のまちを目指してまいります。

市民の皆様にはご理解並びにお力添えを賜りますようお願い申し上げます、市長就任のあいさつとさせていただきます。



注目2 市議会議員を紹介します

4月21日に北本市議会議員一般選挙が行われ、20人の皆さんが当選されました。ここでは市議会議員の皆さんを紹介します。

※届出順(市議会議員選挙)・敬称略/氏名/当選回数/住所/年齢(6月1日現在)/所属党派



しまの かずお **島野 和夫**⑥
本町6-171-1
56歳/公明党



まつしま しゅういち **松島 修一**②
石戸宿6-50
69歳/無所属



いませき まさみ **今関 公美**②
西高尾6-176-10
52歳/国民民主党



かし しろうじ **岸 昭二**⑤
西高尾5-236
66歳/公明党



ゆざわ みえ **湯沢 美恵**③
下石戸下515-94
59歳/日本共産党



かとう かつあき **加藤 勝明**⑥
中丸10-86
74歳/無所属



むらた ひろこ **村田 裕子**①
中央2-9-2
49歳/無所属



くどう ひ で お **工藤日出夫**⑤
サンマンション北本1-507
77歳/新党市民の力



おかむら ありまさ **岡村 有正**①
北本3-178-3
63歳/無所属



くろさわ けんいち **黒澤 健一**⑦
東間4-57
74歳/無所属



ほずみ みよ **保角 美代**③
東間3-100-22
59歳/公明党



なかむら ようこ **中村 洋子**④
本町8-18
68歳/日本共産党



かなもり こ **金森すみ子**①
東間8-230-172
53歳/無所属



さくらい すぐる **桜井 卓**①
高尾1-166-6
46歳/無所属



わたなべ りょうた **渡邊 良太**③
中丸7-313-1
33歳/無所属



ひだか ひでき **日高 英城**②
ワコーレRG北本A-1102
57歳/無所属



たかはし のぶはる **高橋 伸治**③
西高尾1-214
67歳/無所属



おshima たつみ **大嶋 達巳**③
古市場1-36
53歳/無所属



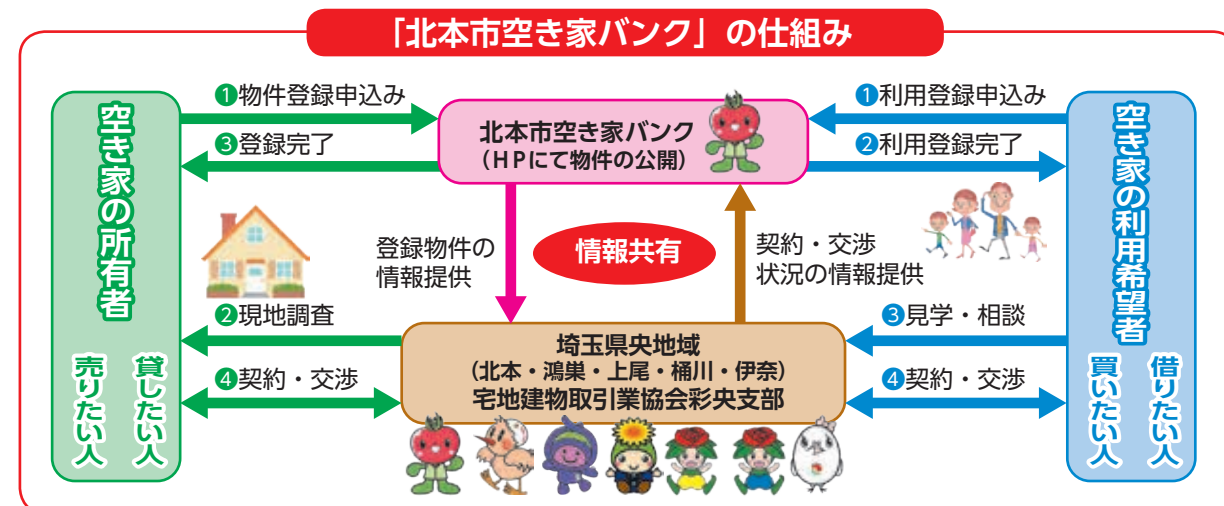
す わ ぜんいちりょう **諏訪善一良**④
中丸7-3
69歳/無所属



たきせ こういち **滝瀬 光一**③
高尾5-26
54歳/自由民主党

注目3 その空き家、必要としている人がいるかもしれません 「空き家バンク」をご活用ください！

「空き家バンク」は、市内の空き家に関する情報を市ホームページ等で公開し、**空き家を「売りたい」「貸したい」所有者と、空き家を「買いたい」「借りたい」利用希望者とのマッチング**を行う制度です。空き家の有効活用を促し、管理が行き届いていない空き家による環境悪化等を防ぐことを目的としています。



■空き家を売りたい、貸したい人は…

- ①物件登録申込み
- ②現地調査
- ③登録完了
- ④媒介業者と売買等の契約・交渉

■空き家を買いたい、借りたい人は…

- ①利用登録申込み
北本市を含め埼玉県中央地域（鴻巣市・上尾市・桶川市・伊奈町）の空き家バンクへの利用登録ができます。
- ②利用登録完了
- ③登録物件の閲覧
- ④媒介業者と売買等の契約・交渉

■空き家を所有していて、どうしたらよいかお悩みの人は…

宅地建物取引業協会彩央支部の会員に**無料**で相談することができます。

こんな時は 補助制度をご利用ください

■「空き家の老朽化が著しい」

→老朽空き家等解体補助制度
(最高 30 万円)

老朽化が進んだ空き家を解体して、新たに不動産を利活用！



問 都市計画課住宅担当 (☎594-5574)



■「空き家を改修したい」

→空き家等改修補助制度
(最高 50 万円)

空き家を改修して資産価値をアップ！



注目4 空き店舗等を新たに活用する事業者に補助します！ 空き店舗等活用推進事業補助金制度

市内の空き店舗等の活用を促進し、まちの賑わいを創出するため、駅周辺中心市街地エリアの空き店舗等を活用して新たに創業しようとする事業者に対し、出店にかかる経費の一部を補助します。

補助金額 最大**50万円** (対象経費の2分の1以内の額)

受付開始 **6月10日(月)**から

※先着順、予算(100万円)が無くなり次第受付終了となります。

対象者 市内に住所または事業所がある個人、法人、その他団体で、空き店舗の所有者でない者

対象経費 改修等経費(内外装の改修工事、設備整備、備品購入等)、広告宣伝費(ポスター・チラシ等の印刷、広告の掲載、ホームページ制作等)
※要件等の詳細は、下記へお問い合わせください。

問 地域経済推進課商工労政・観光担当 (☎594-5530)



注目5 ベビーベッド・ベビーバスの無料貸出しが始まります

受付開始 **6月1日(土)**から(6月1日は8:30~12:00)

対象者 市内に住所を有し、乳児(0歳児)を養育する保護者(主たる生計維持者)

利用期間 ベビーベッドは6か月、ベビーバスは1か月

利用手続 貸出日の2週間前までに印鑑・母子健康手帳を持参し、利用申請書と利用申請同意・誓約書をこども課へ提出してください。市は、貸出しの可否を申請者に通知し、レンタル業者に連絡します。レンタル業者が利用者に連絡し、ベビーベッド・ベビーバスを届けます。期間満了後、レンタル業者が利用者に連絡し、ベビーベッド・ベビーバスを回収します。

※期間を延長する場合は、レンタル業者と直接契約を結ぶ必要があります(延長期間分は有料です)。

問 こども課子育て支援担当 (☎594-5537)



注目6 北本市出身 パーマ大佐 北本凱旋公演！

北本市出身のお笑いタレント・パーマ大佐が、文化センターのロビーコンサートに初お目見え。演芸ではなく、あえてコンサートとして得意の楽器を弾きながら楽しいミニライブを展開します。

時 **8月9日(金)** 14:30~16:00 **場** 文化センター

出演 パーマ大佐、サイクロンZ、立川只四楼

定 120人 **費** 【全席自由】前売800円/当日1,000円

申 6月20日(木) 16:00から文化センター窓口で発売。

問 文化センター (☎591-7321)



今月の桜国屋&さんた亭！

●桜国屋(☎544-5321) 10:00～18:00(水曜定休)

【梅まつり開催！】

時 6月7日(金)～9日(日)

採れたてのおいしい北本産梅を
大売出し！

豊富な種類の梅を揃えてお待ち
してます！



●さんた亭(☎580-6883) 11:00～15:00(水曜定休)

【今月の店長おすすめは「ねぎそば」】

箸のかわりに北本産ねぎを丸々1本使って食べる「ねぎそば」！ねぎの
甘みと辛みがクセになるインパクト抜群のそばをどうぞ！



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 7月21日(日)9:30～

費 無料

定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
※結果は、はがきで通知します。

対 市内在住、在勤の人

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員
の氏名・年齢・車使用の場合は駐車場使用台数を記
入し6月10日(月・消印有効)までに観光協会へ。

他 グリコピア・イーストでの現地集合・解散
小学生以下の子どもは保護者同伴

車椅子使用の人はその旨をはがきに記載
1枚のはがきで2人以上4人まで申込み可
申込みは1グループにつきはがき1枚まで

●北本の観光のこと考えちゃわナイト

観光協会では、今後の観光事業について市民の皆さんと
考えるワークショップを定期的に開催しています。今回は
『北本手づくりラボ』について議論します。

時 6月14日(金)

19:30～

場 北本市観光協会事務所



北本市観光協会
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION

〒364-0035 西高尾 1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/

中央図書館だより

今月の
特集

【夏の準備、はじめませんか?】
夏に食べたい料理レシピ、涼しい装い、体
調管理、夏までにダイエット、雨の日でも憂
鬱にならない暮らし方などを紹介します。

北本市立図書館

検索



おすすめの一冊



「菌・カビを知る・防ぐ
60の知恵」

日本防菌防黴学会編
(化学同人)

滅菌・殺菌・消毒・除菌ってど
う違うの?トイレの便座は除菌し
た方がいいの?食中毒予防から
お風呂のカビ対策まで、菌・カ
ビの秘密を Q&A 形式で解き明
かす。

あたらしく入った本

- 世界をダメにした 10 の経済学 ビルン・ヴァフルー (日本経済新聞出版社)
- イラスト版子どもの感情力をアップする 木村 愛子 (合同出版)
- ディズニーがもっと楽しくなる魔法のトリビア みっこ (ベストセラーズ)
- 笑う回文教室 せと ちとせ (創元社)
- それからの四十七士 おかもと さとる (祥伝社)
- 骨董屋・眼球堂 こばやし くりな (産業編集センター)
- 一度きりの人生だから いじゅういん しずか 伊集院 静 (双葉社)
- この橋をわたって あらい もとこ 新井 素子 (新潮社)

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ～ 21:00

注目7 夏休みは知的体験に出かけよう 令和元年度 子ども大学きたもと開校

専門性の高い講義や様々な体験活動を通じて、夏休みの子どもの知的好奇心を刺激する学びの
機会を提供します。

回	日時	テーマと内容	場所
1	7月20日(土) 9:00～12:00	テレビの舞台裏と番組リポートに挑戦! アナウンサーの「インタビューと伝えるコツ」を学ぼう。	文化センター
2	7月29日(月) 9:00～12:00	鉄道と情報ネットワークの秘密を探れ 鉄道会社の安心・安全な情報ネットワークの取組みを学ぼう。	文化センター
3	7月30日(火) 9:00～12:00	今日は私が看護師さん! 聴診器を使って肺や心臓の音を聞いてみよう。	北里大学看護専門学校
4	8月7日(水) 9:00～12:00	カイコのまゆから絹糸づくり カイコのまゆから絹糸をとり、「生態系サービス」を学ぼう。	自然学習センター

- 対 市内在住、在学の小学4年生から6年生の男女40人(定員を超えた場合は抽選)
費 200円(傷害保険料。初回に集金)
他 現地集合、現地解散。保護者による送迎をお願いします。
申 生涯学習課にある申込書または市内小学校を通じて配布された申込書に必要事項
を記入し、6月26日(水)までに生涯学習課へ提出してください(FAX可)。
問 生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567・FAX593-5985)



注目8 市民文芸誌『むくろじ』第43号作品募集

募集期間 7月1日(月)～8月9日(金・消印有効)

- 募集部門
- ① 詩 1編40行以内(1作品まで)
 - ② 俳句 5句一連(1作品まで)
 - ③ 短歌 5首一連(1作品まで)
 - ④ 川柳 5句一連(1作品まで)
 - ⑤ 随筆 原稿用紙7枚以内
 - ⑥ 小説 原稿用紙25枚以内
 - ⑦ 作文 原稿用紙5枚以内※ジュニア(小・中学生)のみ
 - ⑧ 挿絵 部門扉および余白等にふさわしい挿絵。ハガキ判からB5判
サイズの白紙に白黒。紙は折らずに提出。応募点数制限なし。
※編集の都合上、応募作品を掲載できない場合あり。
 - ⑨ 表紙絵 油彩画。30号以内。写真選考、2L判写真を提出。

応募資格 市内に在住、在勤、在学の人または市内で活動する文芸サークルの会員

応募方法 ・詳しくは、市ホームページまたは5月下旬頃から公民館等で配布する作品募集要項を
必ずご確認ください。

選考 ・作品提出後の差替、修正、返却等には応じられません。
・応募作品は、募集期間内に下記担当へ郵送または直接お持ちください。
教育委員会が委嘱した編集協力委員および講評者が選考し、掲載します。

刊行予定 令和2年3月

その他 作品が掲載された場合も有償頒布(1冊800円)となります。

問 生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)



市民文芸誌
『むくろじ』第42号



午後割in総合公園テニスコート

時 6月3日(月)～7月18日(木)の
平日12:00～19:00

場 総合公園

内 期間限定で特別料金にてテニスコート(クレーコート)を貸し出します。

対 利用希望者全員

費 (クレーコートのみ)

市内料金 250円→100円/時間

市外料金 375円→100円/時間

(子供割引料金)

150円→100円/時間

申 利用当日の窓口でのみ受付
(インターネット予約は不可)。
※事前にインターネットで申込み
の場合は正規料金となります。

他 1 グループ1面3時間以内。
テニスラケット(1本100円/時間)、
テニスボール(4個100円/時間)も
レンタル可。

問 総合公園(☎592-4050)

施設の休館日

6月8日～7月7日

6月24日(月)

- ・中央公民館 ・中央図書館
- ・地区公民館 ・学習センター
- ・コミュニティセンター
- ・勤労福祉センター ・総合公園
- ・野外活動センター ・子供公園
- ・健康増進センター
- ・体育センター

休館日なし

・総合福祉センター

令和元年度 市役所出前講座

令和元年度版の「市役所出前講座」では、福祉制度や防犯・防災対策、市の歴史など、数多くの講座を用意しています。市職員がお伺いし、内容を詳しく説明します。市政や生活に関わる知識など、関心がある人はぜひご利用ください。

パンフレット・申込み用紙配布場所
生涯学習課窓口、文化センター、
各地区公民館等、駅西口ビル
問 生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)

銃砲・刀剣類の登録手続き

登録証のついていない銃砲・刀剣類を発見した時は、最寄りの警察署に現物を持って行き、発見の届出を行ってください。届出が済むと県教育委員会から登録審査会の開催案内がありますので、登録審査会で審査を受けてください。

問 埼玉県文化資源課(☎048-830-6986)

本人通知制度に登録して不正取得を防止しましょう

この制度は、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録された人にその交付した事実を通知する制度です。

詳しくは、市ホームページまたは下記へお問い合わせください。

問 市民課戸籍係(☎594-5527)

病後児保育の新規登録受付を土曜日に行います

時 6月29日(土)9:00～11:45

対 生後6か月から小学校6年生

定 12人(初めて登録される人)

持 病児・病後児保育事業利用登録届出書(市ホームページからダウンロード可)、母子健康手帳、印鑑

申 6月5日(水)から電話で事前予約

場 問 東 保育所(☎590-1100)8:30～17:00(日曜日、祝日を除く)

7月から市役所および学校の敷地内が禁煙になります

望まない受動喫煙の防止を図るため、施設等の類型ごとに喫煙の規制を定めた「健康増進法の一部を改正する法律」(平成30年7月25日公布)により、今後、施設等の類型に応じて段階的に敷地内禁煙、原則屋内禁煙といった措置を講ずることが義務づけられました。

これにより、市役所と学校は、7月1日から敷地内が禁煙になります。保育所、学童保育室等は今までどおり敷地内も含めて全面禁煙です。

ご理解とご協力をお願いします。

問 契約管財課資産管理担当(☎594-5509)

ご協力
おねがいトマ



〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

まつ
てん
松店

受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで
TEL
080-7694-6622

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一

ついでます！
畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください。
©2010熊本県くまモン#K26719



お知らせ

男女共同参画パネル展「スポーツと女性」

6月23日から29日は男女共同参画週間です。これにさきがけ、男女共同参画社会づくりに向けた啓発事業として「スポーツと女性」のパネル展を開催します。近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

時 6月18日(火)～25日(火)

場 文化センター

問 企画課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)

埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳になられた後期高齢者医療被保険者を対象とした歯科健康診査を実施します。

対 昭和18年4月2日から昭和19年4月1日生まれで、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人。

申 7月1日(月)～令和2年1月31日(金)

他 詳しくは、後期高齢者医療広域連合から6月下旬に届く案内をご覧ください。

問 埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課(☎048-833-3130)

民生委員がお宅を訪問します

高齢者の見守り体制を確立し、適切な支援に繋げるとともに、必要なときに、迅速な支援を行うことを目的とし、高齢者世帯の実態把握のための調査を実施します。

地域の民生委員が対象世帯を訪問しますので、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

○訪問期間 7月頃まで

○訪問対象

- ・65歳以上の一人暮らし世帯
- ・全員が75歳以上の複数人世帯
- ・支援が必要と思われる65歳以上の世帯

問 高齢介護課高齢者福祉係(☎594-5539)

市街化調整区域で既存建築物等の除却(解体)を検討されている人へ

市街化調整区域において、既存建築物を除却する前に所定の手続きを行った場合、除却後期間が経過しても再建築ができるよう開発許可等の条例が改正されました。これにより、例えば老朽化した住宅を除却し、土地購入者によって住宅を新築することができるようになります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

なお、必ず、既存建築物を除却する前に所定の申請手続きが必要です。

問 建築開発課指導担当(☎594-5549)

後期高齢者で医療保険料の均等割が9割軽減の皆さんへ

高齢者医療保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた人は、今年度から8割軽減に変わります。

(例)年金収入80万円以下の人

平成30年度	令和元年度
9割軽減	8割軽減
保険料の納付額(1割)	保険料の納付額(2割)

※月平均348円納付

※月平均695円納付

また、所得の低い年金受給者へは、10月から年金生活者支援給付金の制度が始まります(ただし、住民税課税世帯は対象外となります)。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 問** ・後期高齢者医療制度について
保険年金課後期高齢者医療担当(☎594-5542)
- ・年金生活者支援給付金制度について
ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)

〈広告〉

レディースプラン 28万円

男の旅立ち 29万円

祭壇・会館使用料・霊安室無料!!

返礼品2割引!!

プラザオオノ

365日24時間受付

0120-33-7475



北本市産業振興委員会の委員

北本市産業振興ビジョンアクションプランの進行管理、取組検討を行う委員を募集します。

応募資格・募集人数

令和元年6月1日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の人で、市の他の審議会等の委員でない人1人

任期 2年(7月上旬～令和3年7月上旬の予定)

報酬 会議出席1回につき5,500円

【問】きたもとのこれからの産業振興の課題」についてのレポートを800字程度にまとめ、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、履歴書を添えて6月14日(金・必着)までに地域経済推進課商工労政・観光担当(☎594-5530)へ郵送または持参してください。

北本市市民参画・協働推進審議会の委員

市民参画および協働の推進に関する事項について調査・審議する委員を募集します。

応募資格・募集人数

令和元年6月1日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の人で、市の他の審議会等の委員でない人2人

任期 2年(7月1日～令和3年6月30日)

報酬 会議出席1回につき5,500円

【問】市販の履歴書に必要な事項を記入し、「市民主役のまちづくり」をテーマとする論文(800字程度)を添えて6月14日(金・必着)までにくらし安全課市民協働担当(☎594-5521)(〒364-8633住所記載不要)へ郵送または持参してください。

市職員

【問】総務課職員係(☎594-5508)

第一次試験日 7月6日(土)

職種・採用予定人数

一般事務……………2人程度
一般事務(障がい者採用)…2人程度
土木……………1人程度
建築……………1人程度
保健師……………1人程度

採用予定日 令和元年10月1日

年齢要件

一般事務……………30歳まで
一般事務(障がい者採用)…40歳まで
土木・建築・保健師…35歳まで



【申】郵送…6月3日(月)～10日(月・消印有効)

持参…6月3日(月)～12日(水)の17:00まで

※受験案内、申込用紙等は、総務課および市ホームページで配布しています。

募集

令和2年北本市成人式の実行委員

令和2年1月12日(日)に開催する成人式の企画・運営を行う実行委員を募集します。

【対】平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人(令和2年北本市成人式に出席予定で、市内で開催する会議に参加可能な人)

【申】6月1日(土)～13日(木)に、市ホームページから申込み。

【問】生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)



北本市立小・中学校通学区区域審議会の委員

北本市立小・中学校通学区について意見を述べる委員を募集します。

応募資格・募集人数

令和元年6月1日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の人で、市の他の審議会等の委員でない人1人

任期 令和2年3月31日まで

報酬 会議出席1回につき5,500円

【問】6月19日(水)までに履歴書および応募動機(800字程度)を学校教育課指導担当(☎594-5564)へ提出してください。

きたもと朝市

【時】6月21日(金)9:00～13:00

【場】北本市役所庁舎ホール横の通路

【内】新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

【問】きたもと朝市出店者の会事務局(北本市観光協会☎591-1473)

全国瞬時警報システム(Jアラート)情報伝達訓練実施

地震やミサイル攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、北本市以外の地域でも行われます。

【時】6月18日(火)10:00頃

【問】くらし安全課危機管理・消防防災担当(☎594-5523)

私立幼稚園(施設型給付を受ける園を除く)就園奨励費補助金の申請

本市に住民登録している世帯に、所得の状況により補助金を支給しています。

対象世帯 平成25年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた幼児を私立幼稚園に通わせている世帯。また、3歳の誕生日を迎えた幼児を翌年4月を待たずに入園させた世帯。

申請手続き 6月に幼稚園を通じて申請書を配布します。希望する世帯は幼稚園に提出してください。

【問】学校教育課学事担当(☎594-5563)

危険物安全週間(6月第2週)

令和元年度推進標語

【無事故への 構え一分の 隙も無く】

「危険物」は、ガソリンや灯油などの燃料だけではなく。身の回りには、塗料・接着剤・エアゾール製品など「危険物」であることを意識せずに利用しているものもたくさんあります。取り扱いを誤ると思わぬ事故や災害につながってしまいます。

ご家庭では危険物の正しい取り扱いや保管に努め、危険物を取り扱う事業所では、この機会にもう一度危険物の貯蔵・取り扱いを点検しましょう。

【問】埼玉県央広域消防本部予防課(☎597-2004)

お知らせ

寄付金ありがとうございました

埼玉県民謡協会様より3万586円寄付金は、公共施設整備事業の財源として活用させていただきます。

非行防止街頭キャンペーン

市では、青少年を地域全体で非行から守り、健全に育てたいという願いを込めて、青少年関係団体の皆さんとともに、「非行防止街頭キャンペーン」を実施し、啓発活動を進めます。

【時】7月3日(水)16:30から

【場】北本駅周辺

【問】生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)

児童手当・特例給付の現況届は6月中旬に

児童手当・特例給付を受けている人は、6月中旬に「現況届」を提出していただく必要があります。

現況届は、毎年6月1日現在における受給資格を確認し、6月以降の手当を引き続き受給するためのものです。この手当を受給している人は、現況届の様式が届き次第、必要書類とあわせて**受付期間中に**こども課窓口へ直接提出していただくか、または郵送で提出してください。**提出されない場合、引き続き手当を受給できなくなります。**

※公務員の場合は、勤務先での手続きとなります。

マイナポータルを利用した電子申請が可能です。詳しくは、現況届と同封のチラシをご覧ください。

受付期間 **6月1日(土)～29日(土)**8:30～17:15

※土曜日は8:30～12:00

受付窓口 こども課12番窓口※土曜日は1階5番窓口

【問】こども課子育て支援担当(☎594-5537)

〈広告〉

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

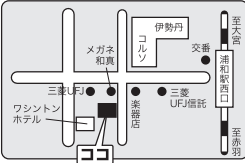
◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の时会得した習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院

便利屋トータルサービス鴻巣店

●不要品片づけ作業 ●庭木の剪定・伐採・抜根
●住まいの修理 ●引越・荷物運び
●網戸・障子・襖 ●家具移動・組立・各種解体
●室内外の簡易作業 ●ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(6:00～23:00)

TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

〈広告〉

募集

「平和」「いのち」をテーマにした
メッセージ・ポスター等

テーマ 「平和」、「いのち」
作品の種類と応募数

- 俳句
 - 短歌
 - 平和ポスター
 - 私のメッセージ
 - 平和標語
- 部門ごとに1人3作品以内。

応募資格 市内在住の小学生以上
応募方法

- ・A4版以下の用紙(はがきなど)で応募
- ・「ポスター」については、四つ切り(39cm×54cm)以下の用紙でタイトルのほか、作品に託した平和への想いなども記入
- ・いずれの作品にも、住所、氏名、電話番号を記入

他作品には氏名を入れて印刷し、7月・8月の平和を考える月間中に展示する予定。氏名の掲載を希望しない人は「匿名希望」と記入。

申 問 6月28日(金・消印有効)までに平和を考える実行委員会事務局(市民課市民相談係 〒364-8633北本市本町1-111・☎594-5529、FAX511-1710)へ直接、郵送またはFAXでお申し込みください。

市営住宅入居者

募集戸数 台原住宅1戸
(3DK3階)

家賃 2万3,000円～4万5,100円
応募資格

- 次の各項の全てに該当する人
- ①現に同居し、または同居しようとする親族があること
 - ②市内に住所または勤務場所があり、市町村税等を滞納していないこと
 - ③現に住宅に困窮していることが明らかなこと
 - ④暴力団員ではないこと
 - ⑤入居しようとする世帯全員の収入の総額が収入基準額の範囲にあること
- ※収入基準額は月額15万8,000円以下となっていますが、条件により収入基準額が緩和される場合がありますので、建築開発課へお問い合わせください。

募集案内の配布
6月10日(月)～27日(木)の平日8:30～17:15まで建築開発課で配布。土曜開庁時は8:30～12:00まで総合窓口で配布。

申込み受付
6月17日(月)～27日(木)の8:30～17:15に建築開発課で受付(土・日曜日、祝日を除く)。郵送の場合は27日消印有効。

選考方法
応募者多数の場合は公開抽選。
入居予定日 8月1日(木)
問 建築開発課営繕担当(☎594-5551)

文化のつどい参加団体

時 11月16日(土)・17日(日)・24日(日)
※24日(日)は合唱団体のみ。

場 文化センター 費 無料
内 音楽、演劇、舞踊、演芸、ジャズダンスなど

参加資格
市内在住、在勤の人で構成する2人以上の団体

運営委員会の開催
参加団体の代表者で構成する運営委員会を7月13日(土)9:30から文化センターで開催。

申 6月30日(日)までに参加申込書に記入のうえ、生涯学習課窓口(平日)、中央公民館、地区公民館等の窓口へ申込み。
※参加申込書は、6月1日(土)から各申込み窓口で配布。

問 生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)

ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか? 会員を募集しています。

① 時 6月16日(日)・17日(月)
場 児童館
② 時 6月15日(土)
場 南部公民館
各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
申 問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)
※平日10:00～18:00

イベント

親子講座「絵本読み聞かせ」

時 6月14日(金)10:30～11:30
内 わらべうたや絵本の読み聞かせ、絵本の紹介・貸出し
対 未就学児の親子
申 不要
場 問 東部公民館(☎591-2695)

北本市生涯学習人権講座研修会

市では毎年市民の皆さんを対象に、人権講座を4回開催しています。4つの人権課題を取り上げ、それぞれの分野の講師に、わかりやすくお話をさせていただきます。1回でも、どなたでも参加できます。

- ①子どもの人権 時 6月26日(水)14:00～15:30
②高齢者の人権 時 9月開催予定
③インターネットにおける人権侵害 時 10月開催予定
④同和問題 時 11月開催予定
※②～④の開催日時等については、広報きたもと9月号で改めてお知らせします。

①～④共通
場 文化センター
申 各開催日の前日まで生涯学習課窓口または電話で受付
問 生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)

まったくはじめてのパソコン教室

時 7月3日～24日の水曜日
9:30～11:30(全4回)
内 ワードの基礎演習
対 定 市内在住、在勤で、これからパソコンを始めたい人10人
費 1人2,700円(テキスト代)
持 自分所有のパソコン(持っていない場合はセンターで準備)
場 申 問 6月12日(水)9:00から参加費を添えて勤労福祉センター(☎591-8550)窓口へ申込み。
9:00に定員を超えた場合は抽選。

わいわい♪ミュージックフェスタ

時 6月16日(日)13:00～17:00
内 プロのアコースティックな生演奏をメインにした音楽イベント。
出演(予定)
美根ゆり香さん
(シンガーソングライター・北本観光大使)
児玉国弘さん
(シンガーソングライター)
ぶらっくさむらいさん
(芸人・ミュージシャン)
定 なし 費 観覧無料
場 問 総合公園(☎592-4050)

第7回鴻巣地区保護司会・鴻巣地区更生保護女性会・北本地区更生保護女性会・桶川地区更生保護女性会 社会を明るくする運動講演会

水無田気流先生による講演会『「居場所」のない男、「時間」がない女』

時 7月8日(月)13:30～(13:00開場)
場 文化センター
講 國學院大學経済学部教授 水無田気流さん
定 80人(申込み先着順)
費 無料
申 問 6月14日(金)～7月1日(月)に福祉課地域福祉・監査担当(☎594-5534)へ電話。
※土・日曜日を除く。



講師プロフィール：水無田気流
1970年生まれ。詩人・社会学者。詩集に『音速平和』(中原中也賞)、『Z境』(晩翠賞)。評論に『黒山もこもこ、抜けたら荒野 デフレ世代の憂鬱と希望』(光文社新書)、『無頼化した女たち』(亜紀書房)、『シングルマザーの貧困』(光文社新書)、『「居場所」のない男、「時間」がない女』(日本経済新聞出版社)。本名・田中理恵子名義で『平成幸福論ノート』(光文社新書)など。

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター主催

「市民講座」

●参加費：無料 ●申込み：不要
●駐車場：無料

日 時 2019年6月1日(土) 13:00～14:30
場 所 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室
後援／北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会

テーマ だれもが罹る老視と白内障について
講 師 眼科医長 佐藤 信之

北里大学メディカルセンター総務課
☎048-593-1212(代表)

※人間ドックのご予約・ご相談随時受付しております。(健康管理センター)

まかせて安心 地元の業者

岩崎 畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

至 桶川 北本駅 至 鴻巣 旧中山道

お尻から、ふくらはぎの外側が痛い！痺れる！

腰の痛み専門

1 HPのQRコード 2 回目からは1回7,400円(税込)
●駐車場あり 初回お試し 2,980円 (税抜き)
●上尾駅西口徒歩7分 (ジョナサン近くです)

予約制 「北本市の広報をみて予約したいのですが…」にお返して下さい

上尾ステップ整体院
TEL 048-741-5650
ホームページ 上尾ステップ整体院 検索

〒362-0075 上尾市柏座 2-2-20 藤栄ビル 1階



文化センター

場 岡中央公民館 (☎591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター

検索

きたもと「さくら亭」～若手落語応援会～
柳家勸之助独演会

時 7月11日(木)14:00～16:00

内 花ん謝改め勸之助。きたもと「さくら亭」に真打ちとして再登場！
出演 柳家勸之助

定 710人

費 全席自由

前売800円／当日1,000円

申 5月31日(金)16:00 から文化センター窓口にて発売中。

第35回東京音楽大学 提携シリーズ
声楽コンサート～歌の翼に乗せて～

時 7月18日(木)14:30～16:00

内 東京音楽大学の学生によるクラシック名曲コンサート。今年初めての音大コンサートは、オペラのアリアを中心に。

定 120人

費 全席自由500円

申 6月8日(土)10:00 から文化センター窓口にて発売。

「夏休み子ども公民館」
申込み受付

コース(各500円)

- ・水彩画①②(定員各20人)
 - ・陶芸(定員30人)
 - ・親子で学ぶおもしろ理科実験 低学年／高学年(定員各15組)
- ※夏休み期間中に開催

申 7月6日(土)10:00～受付開始。9:45～整理券配布。定員を超えた場合は抽選(申込みは参加者1人1コース限り)。

他 申込用紙は、受付当日に文化センターで整理券とともに配布。



プラネタリウム

時 土・日曜日、祝日

定 各70人

費 大人200円、中学生以下100円

◆星のお宿(無料)

時 6月16日(日)19:10～

内 ゆったりと過ごす大人向け投影

◆七夕特別投影

時 7月6日(土)・7日(日)16:00

他 詳細やイベント情報は文化センターホームページをご覧ください。

第33回北本美術展

時 7月2日(火)～7日(日)

10:00～17:00

(最終日は16:30まで)

内 第69回埼玉県美術展覧会に入選した市内在住者の作品展示会

費 無料

第380回子ども劇場

時 6月15日(土)14:00～15:00

内 ゆかいなパントマイム、腹話術、手あそび等。

出演 おまけシスターズ

定 80人 費 無料

申 入場整理券は文化センター、各地区公民館等で配布。

リコーダーアンサンブル教室
～リコーダーの魅力を再発見！時 6月9日(日)・23日(日)
10:00～12:00

内 大人から子どもまで、どなたでも参加できます(楽器貸出し可)。

講 一村誠也さん

定 25人

費 2,500円(2回分)

申 文化センター窓口にて受付中。

オレンジサロンきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の人を介護している人にとっては情報交換の場所です。

気軽に立ち寄ってのんびりお茶を飲みながら、日ごろの悩みをお話ししませんか？また、「認知症ケア相談室」も設置していますので、介護方法等の専門的な相談をすることもできます。

時 6月19日(水)13:30～15:00

場 文化センター

費 無料

申 不要

問 北本市地域包括支援センター

東センター(☎591-0211)

西センター(☎591-3495)

きたもと寿苑(☎590-1000)

北本社協(☎590-4011)



水辺で乾杯！

時 7月6日(土)17:00

内 ホタル観賞をしてみんなで乾杯！全員に飲み物をプレゼントします。

費 無料

他 当日は青い物を持参してください。

場 問 野外活動センター

(☎593-0008)

子供公園七夕ウィーク

おり姫様とひこ星様が一年に一度だけ、天の川を渡って逢える七夕に、家族そろって特別な想い出を作りませんか。

期 6月22日(土)～7月7日(日)
イベント開催日 7月7日(日)

場 子供公園

内 費

- ・短冊・七夕飾りづくり (7月7日のみ)
- ・バルーンアート 無料
- ・紙ヒコーキ 30～50円
- ・星形アルバムページ作り 500円
- ・七夕ガーランド作り 300円
- ・フェイスペイント 300円
- ・アイシングクッキーづくり 300円
- ・ワイヤークラフト 300円～
- ・レザークラフト 200円～
- ・ミニコンサート 無料

申 不要。ただし、星形アルバムページ作り(定員20人)のみ事前申込みが必要。

問 総合公園(☎592-4050)

やってみよう包丁砥ぎ講習会

時 7月4日(木)13:30～15:30

定 15人

(定員になり次第締め切り)

費 60歳以上100円、60歳未満300円

持 包丁、砥石、洗面器、雑巾

申 6月13日(木)から健康増進センター窓口または電話。

※9:00～15:00

場 問 健康増進センター(☎591-8251)

(広告)

上質な革の世界へ
イタリア ソファ フェア

▶7.30(TUE)

100%

MADE IN ITALY

専門店
小川家具

☎048-591-3517

北本市北本 2-137



(広告)

家族葬は セレモ へお任せください ☎0120-16-5940

セレモホール北本

北本市宮内7-179 Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

セレモのホームページより見積り依頼が可能です！

北本市ホームページより『セレモ』のバナーをクリック！

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な

「希望」「不安」など何でも

ご相談頂いております！

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 LINE 友達募集！ID:@zue6749s

南部公民館：☎・FAX 592-2458 | 東部公民館：☎・FAX 591-2695
西部公民館：☎・FAX 591-0410 | 北部公民館：☎・FAX 543-2115

第5回手づくり市場 入場無料

セレモホール北本

雑貨、アクセサリなどハンドメイド作家さんが多数出店！

日時：2019年6月2日(日) 10:00～

会場：セレモホール北本(北本市宮内7-179)

後援：北本市・桶川市・鴻巣市

北本市商工会青年部・桶川市商工会青年部・鴻巣市商工会青年部

同時開催：ハイレッドwbb。公認G4トーナメント

参加資格は小学生以上！(大人も参加OK)

受付 10:00～11:00 定員64名

イベント

応急手当講習(普通救命講習I)

- 時** 7月20日(土)9:00～12:00
(8:45受付)
※WEB講習受講者は
10:00～12:00(9:45から受付)
- 場** 北本消防署北本東分署
(宮内7-240)
- 内** AEDを用いた心肺蘇生法(成人)
および大出血時の止血方法等
※講習修了者には修了証を交付
- 対** 北本市、鴻巣市、桶川市に在住または在勤(中学生以上、再受講可)
- 定** 15人(先着順・定員になり次第締め切り)
- 費** 無料
- 持** 筆記用具※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書
- 申** 6月15日(土)～7月13日(土)に北本消防署(☎592-5005)へ電話または直接。

古文書を読む「天保8年 御触書 本宿村」

江戸時代、代官所などから発せられたお触書(ふれがき)を村役人が書き写して綴った帳簿です。当時、お触書は全て書き写され、原本は次々に隣村へ送られていきました。180年前のお触書を紹介します。

- 時** 6月28日～令和2年3月27日の
第4金曜日(8月は除く)9:30～11:30
- 場** 文化センター **定** 30人(申込順) **費** 500円(保険料・資料代)
- 講** 岡田勝雄さん(市文化財保護審議会委員)
- 申** 6月4日から火・木・金曜日
9:00～16:00に地域資料室(☎592-8155)へ電話。

野外の危険学習講座 「ヘビやケムシへの対処法」

- 時** 6月16日(日)9:30～12:00
- 内** 野外で危険な生きものに会ったらどう対処するか学びます。
- 対** 定 中学生以上の人20人
- 費** 1人1,000円
- 場** 申 自然学習センター
(☎593-2891)へ電話または直接。

ホタル解説ナイト

- 時** 6月29日(土)～7月28日(日)の
土・日曜日18:15～19:20
- 内** ヘイケボタル観察のコツをお話します。
- 対** どなたでも可
(小学生以下は保護者同伴)
- 定** なし **費** 無料
- 場** 申 自然学習センター
(☎593-2891)



第22回北本市マンション管理 無料相談会

- 時** 7月10日(水)13:00～16:00
- 場** 文化センター
- 内** マンション管理士によるマンション管理(組合運営、規約改正、滞納、大規模修繕、騒音、ペット、コミュニティなどの問題)の相談等。
- 申** 月～金曜日の10:00～16:00
(12:00～13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎048-711-9925・FAX048-711-9952・E smk-jimu@saitama-mankan.com)へ。
※当日会場での申込み可(15:00締め切り)

スポーツ

体育センター実施事業

- ①土曜卓球教室
時 毎週土曜日12:00～14:00
対 定 中学生以上の男女10人
費 2,080円/月(申込時に持参)
- ②吹矢教室
時 毎週水曜日14:00～16:00
対 定 一般男女10人
費 1,040円/月(申込時に持参)
- ①②共通事項
申 6月8日(土)から体育センターへ電話または直接。
持 室内シューズ、運動のできる服
場 申 体育センター(☎593-2511)

ラジオ体操と公園ウォーキング

- ラジオ体操は、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動で構成された効率のよい全身運動です。また、衰えがちなバランス感覚、瞬発力、敏捷性などを養うメニューも組み込まれています。
- 一日をラジオ体操とウォーキングから始めてみませんか。
- 時** 7月6日～8月17日の土曜日
7:00～8:00(6:45受付)
- 場** 総合公園(7月20日・27日は北本市役所)
- 対** 子どもから大人まで誰でも参加可
- 費** 無料
- 持** 運動のできる服、タオル、飲み物

- 申** 6月7日(金)から次のいずれかへ。
・スポーツ健康課(☎594-5568)
・スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)
・総合公園(☎592-4050)
- 他** 健康スタンプ対象事業です。
- 問** 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)



フロッカー教室

- 子どもからお年寄りまで誰でも気軽に参加できる、屋内で楽しむカーリングです。
- 時** 6月22日(土)
9:30～11:45(9:10受付)
- 場** 体育センター **費** 無料
- 対** 定 市内在住、在勤の小学生以上の60人(初心者歓迎)
- 持** 運動のできる服、室内用シューズ、タオル、飲み物
- 申** 6月17日(月)までに電話等でスポーツ健康課(☎594-5568)へ。
- 他** 健康スタンプ対象事業です。
- 問** 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)

7月から自分のスマートフォンが歩数計になります!

スマートフォンアプリを利用して参加できる『埼玉県コバトン健康マイレージ』に北本市も7月から参加します。

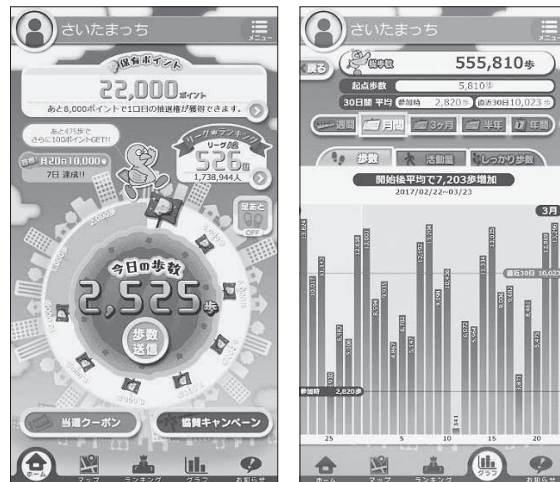
- 対** 定 市内在住、在勤で18歳以上の人300人
- 費** 無料

- ※アプリ利用料は無料ですが、ダウンロードや利用時にかかるパケット通信料は利用者負担
- 申** 7月1日(月)10:00からWeb受付開始
(Web受付のみとなります。)

- ①Webで申込み
↓
②アプリダウンロード
↓
③保険証のコピーを事務局へ郵送

の順番で開始してください。

- 詳しくは、県ホームページをご覧ください。
- 問** スポーツ健康課(☎594-5568)
(アプリダウンロード・操作方法は、埼玉県コバトン健康マイレージ事務局(☎0570-035810))



スマートフォンを使って歩数を送信すると、自分の歩数記録(グラフ)や他の参加者との順位の確認ができます。また、協賛企業による限定クーポンや歩数、健康診査の受診等により貯まったポイントで県内特産品が当たります!

※「めざせ! 毎日1万歩運動」の健康ポイントとは異なるため、市の抽選には参加できません。

(広告)

草津温泉 草津グリーンパークパレス 群馬県 ☎0279-88-3960	源 かけ流し 湯 お宿 花まめ 群馬県 ☎0279-95-3650	源 かけ流し 湯 フレンドシップ ハイツよしみ 埼玉県吉見町 ☎0493-54-2030
---	---	---

新着情報 野反湖キャンプ場リニューアルオープン 5月～10月 ☎0279-82-1180 URL <https://nozorikocamp.com>

中丸公民館: ☎・FAX 593-1010 | 学習センター: ☎・FAX 592-3325
勤労福祉センター: ☎・FAX 591-8550 | コミュニティセンター: ☎・FAX 591-8420

(広告)

24時間営業

“いつでも”便利に“安心”を

北本中丸店 〒364-0013 | 北本市中丸 2-3
電話: 048-590-4710

welcia ウェルシア薬局

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員

行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL: 048-594-7421 出張相談可

気軽にご相談下さい(土日可)
相談については、事前に予約が必要です。 無料セミナー
【電話受付: 平日9時～18時】 定期的に開催

総合福祉センター: ☎ 593-2961 FAX 592-9442 | 健康増進センター: ☎・FAX 591-8251
体育センター: ☎ 593-2511 FAX 593-2510 | 野外活動センター: ☎・FAX 593-0008

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成31年2月生	東側 6月27日(木) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 6月28日(金) 13:20～14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳食初期の試食および説明 対 生後4か月～6か月児のいる保護者	6月27日(木) 14:00～14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		6月28日(金) 14:00～14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成29年11月生	東側 6月13日(木) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 6月14日(金) 13:20～14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成28年4・5月生	東側 6月18日(火) 13:20～14:10 ※西側は7月に実施	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	6月25日(火) 初めて：13:20～13:50 2回目以降：13:50～14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成30年9月生の乳児のいる母親または家族	東側 7月8日(月) 10:00～10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 7月9日(火) 10:00～10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	7月9日(火) 13:30～14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
パパのお風呂の入れ方講習会	対 父親になる人と家族で希望する人	6月22日(土) 10:00～12:00	母子健康センター	定 15人 費 無料 申 6月17日(月)までに健康づくり課へ直接または電話。
マタニティセミナー(前期)	内 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育について、歯の健康づくり 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	7月17日(水) 10:00～15:00	母子健康センター	持 母子健康手帳 申 7月10日(水)までに健康づくり課へ直接または電話。
マタニティセミナー(後期)	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	7月12日(金) 13:30～16:00	母子健康センター	持 母子健康手帳 申 7月5日(金)までに健康づくり課へ直接または電話。

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を郵送しました

がん検診の受診を促進するため、該当年齢の人には、無料で検診を受けられるクーポン券をお送りしました。対象となる人はぜひご利用ください。
※対象の人でクーポン券が届いていない人、4月20日以降に北本市に転入した人で対象となる場合は、お問い合わせください。

〈対象者〉

該当検診	クーポン券送付対象となる人(次の生年月日の人)
子宮頸がん	平成10年4月2日～11年4月1日
乳がん	昭和53年4月2日～54年4月1日

○平成31年4月19日現在、北本市に住民登録がある人。

健康診査等のご案内

【実施期間】6月3日(月)～9月30日(月) 【実施場所】下表実施医療機関

事業名	対象	内容・費用	問合せ先
(1) 特定健診等健康診査	40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)の北本市国民健康保険または後期高齢者医療加入の人	内 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等 費 40歳～69歳 1,500円 70歳以上 800円	保険年金課 国民健康保険担当 (☎594-5575)
(2) 肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)で今までC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	内 B型C型肝炎ウイルス検査 費 無料	健康づくり課 (☎594-5544)
(3) 胸部レントゲン検査	65歳以上(昭和30年3月31日以前生まれ)の人	内 胸部レントゲン撮影 費 無料	
(4) 前立腺がん検診	平成31年4月1日現在、50～74歳までの偶数年齢の男性で、市の検診の他に受診機会がない人	内 血液検査(PSA値測定) 費 50歳～68歳 500円 70歳～74歳 200円 ※生活保護世帯の人は無料	
(5) 胃がんリスク検診	平成31年4月1日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳で、今までにピロリ菌検査を受けたことがない人(対象年齢の人には個別通知を発送しています)	内 血液検査 (ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査) 費 特定健診等と同時実施の場合 1,000円 特定健診等と同時実施でない場合 2,000円 ※生活保護世帯の人は無料	
(6) 大腸がん検診(個別)	受診日現在、40歳以上で北本市に住民票がある人 ※今年度、大腸がん検診として受けられるのは1回のみです。	内 便潜血反応検査(2日法) 費 40歳～69歳…600円 70歳以上……300円	

【受診方法】希望する下記の医療機関へ直接お申し込みください。

(1) 特定健診等健康診査

持

①受診券(対象者には市から5月下旬に受診券を郵送)

 ②健康保険証

(2)～(6)の検診

持

①健康保険証

※複数の健(検)診を受診する場合は同時に受けてください。

実施医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号
青木クリニック	592-1033	北本中央クリニック	591-2257	藤倉医院	592-3045
安里医院	542-2629	さくらこどもとおとな診療所	591-2088	二ツ家整形外科	590-3344
天地クリニック	593-1762	さとうクリニック	590-5977	本藤整形外科	592-7667
伊藤クリニック	593-5588	鈴木医院	592-1313	まつぎ整形リウマチクリニック	540-6463
大久保医院	591-8171	桃泉園北本病院	543-1011	南福音診療所	591-7191
北本駅東口クリニック	593-0311	遠井医院	591-2109	山田医院	593-0353
北本共済医院	591-7111	榎原医院	542-6582	山本内科医院	591-5025
北本共立診療所	592-1641	林田内科医院	592-7711	吉田医院	591-2200
北本整形外科	591-8871	ひらお内科クリニック	592-8861	よしだ整形外科内科	590-5720
北本第一クリニック	591-7622	深井小児科内科医院	591-5958		

ヘルスアップ調理講習会

美味しいバランス献立をみんなでつくってみませんか。健康に役立つ情報が得られます！

時

6月25日(火)10:00～13:00

場

コミュニティセンター

定

25人

費

300円(保険料等)

持

エプロン、三角巾、ふきん

申

問

6月19日(水)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAXでお申し込みください。

胃がんリスク検診について

胃がんの発生に大きく影響する「ピロリ菌」と「萎縮性胃炎(胃粘膜の萎縮)」を、血液検査(ピロリ菌抗体検査とペプシノゲン検査)でチェックする検診です。将来胃がんがでやすい胃粘膜かどうかの危険度を4段階で判定し、危険度の高い人に精密検査(胃内視鏡検査)の受診を促します。

※胃がんを見つける検査ではありません。現在の胃の状態を正確に診断するには、胃部レントゲン検査が必要です。
※今までの検査歴、内服状況等により、受診できない場合があります。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター



6月のひろば 11:00～11:30

- ・ねんねひろば 第2火曜日
(0歳児のお子さんと保護者)
- ・よちよちひろば 第3火曜日
(1歳児のお子さんと保護者)
- ・てくてくひろば 第4火曜日
(2歳以上のお子さんと保護者)

※手遊びや制作遊びなどを楽しみましょう

企画「寝相アート」

- 時** 6月13日(木)10:30～11:30(10:15開場)
対 定 0歳～1歳未満のお子さんと保護者12組
申 6月3日(月)～7日(金)9:00～17:00に電話ま
たは窓口。応募多数の場合は抽選。当選者の
み6月10日(月)に電話で連絡。

講習会「パパを子育てに巻き込む秘訣」 ～子育て中のパパママに何かヒントが見つかるかも～

- 時** 6月20日(木)10:30～11:30(10:15開場)
講 労働・子育てジャーナリスト
NPO法人グリーンパパプロジェクト代表理事
吉田大樹さん
対 定 市内在住の妊婦さん～就学前のお子さんと
保護者15組
申 6月10日(月)～14日(金)9:00～17:00に電話ま
たは窓口。応募多数の場合は抽選。当選者の
み6月17日(月)に電話で連絡。

Coccoひろば



保健師さんに聞こう! 「夏の感染症とスキンケア」

- 時** 6月25日(火)10:15～11:00(10:00受付)
内 夏の感染症や肌のお手入れについて保健師に
聞いてみませんか。
講 北本市保健師 **費** 無料 **持** なし
対 定 末就園のお子さんと保護者10組
申 6月10日(月)～14日(金)に窓口または電話。抽
選の結果は6月18日(火)までに電話で連絡。

6月のひろば

- ・わいわいデー：第3火曜日11:00～12:00(集団遊び)
6月は、じゃれつき遊びをします。
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45
お子さんの成長の記録として手形(足形)を押し
てカードを作ります。身長・体重も測れます。

北本市子育て支援センター



企画「グリコピア・イースト北本工場見学」

- 時** 6月17日(月)11:00～11:30(10:45現地集合)
対 定 0歳～就学前のお子さんと保護者8組
持 抱っこ紐やおんぶ紐(工場内ベビーカー使用不可)
申 6月3日(月)9:30から電話または窓口。

講習会「歯の生え始めの衛生」

～お子さんの大切な歯の健康について学びましょう～

- 時** 6月25日(火)10:30～11:30(10:15開場)
講 歯科衛生士 仲野春奈さん
対 定 市内在住の0～1歳半のお子さんと保護者15組
持 お口拭きタオル・使用している歯ブラシ
申 6月11日(火)9:30から電話または窓口。

6月のひろば 10:30～11:30

- ・くじらひろば 第1水曜日
(平成29年4月1日以前の生まれ)
- ・ペンぎんひろば 第2水曜日
(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
- ・めだかひろば 第3水曜日
(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)

中丸保育園子育て支援センター



中丸保育園講習会

①ベビーマッサージ ②親と子の運動遊び

- 時** ①6月20日(木)10:30～ ②6月28日(金)10:30～
内 ①ベビーマッサージとふれあい遊び
②手遊びや簡単な運動遊び、パラバルーン遊び等
対 ①2か月から1歳のお誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者
②1歳以上のお子さんと保護者
講 佐々木圭子さん **定** 各回20組 **費** 無料
申 電話にて受付。定員になり次第締め切り。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

- 時** 火、木、土曜日10:00～15:00 **場** コープみらいコープ北本店3階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

- 時** 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) **場** 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

- 時** 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) **場** 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

- 時** 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) **場** 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

- 時** 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) **場** 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)

北本市立児童館

検 索

QRコード
をチェック



つくってみよう



はかってみよう



育児講座

イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
お誕生会	6月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	6月17日(月)11:00～11:15	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとってお子さんの成長をお祝いしましょう
育児相談(1人30分程度)	—	6月10日(月)10:00～11:30	悩んでいることがあったら気軽に声を掛けてください
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	6月10日(月)9:00～13:00	お子さんの成長記録を残しましょう
今月の壁面製作(かたつむり)		6月3日(月)10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	6月16日(日)14:30～15:30	検定に合格して名人になろう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	6月8日(土)15:00～16:00	紙コップけん玉をつくります
チャレンジ(わなげ)	4歳児～小学生	月・火・木・金・土 15:00～17:00	1位を目指してがんばろう
7月事業予定			
7月1日(月)10:00～受付 電話可			
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	7月12日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(バランスボール)	市内在住の乳幼児と保護者5組(先着順)	7月10日(水)10:30～11:30	お子さんと一緒に体幹運動を楽しみましょう
手作り講座(貯金箱)	小学生(各時間8人)	8月4日(日)10:00・11:00 13:15・14:15 ※1回目は7月29日(月)10:00受付	オリジナル貯金箱を作ろう

※詳しくはホームページ・児童館だよりをご覧ください。

こども図書館の催し

問 こども図書館
(☎598-7642・FAX598-4785)

北本市立こども図書館

検 索

QRコード
をチェック



おすすめの本



わらべうたの会



わらべうたと
よみきかせの会

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	7月7日(日)15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎月のわらべうたの会	赤ちゃん～大人	6月9日(日)15:00～	わらべうたや手あそびなどを楽しむ会
6月のおはなし会 ～おとうさん～	0歳～大人	6月16日(日)15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	6月25日(火)11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの昔話の語り、絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

児童館・こども図書館の休館日のお知らせ 6月15日(土)は、施設管理清浄および部品交換の実施に伴い臨時休館になります。

各種相談案内

※相談日が祝日のときはお休みです。

相 談 日	6月8日～7月7日
-------	-----------

相談名	日時		場所	問合せ
無料税務相談(予約制)	6月11日(火)10:00～12:00、13:00～15:00 ※次回は7月9日(火)を予定		市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税係(☎594-5518) ※前日までにお申込みください。
市税等の夜間納税・相談	6月25日(火)・26日(水) 19:45まで		納税課納税係(☎594-5520)	
行政相談(国や県等への 要望や苦情についての相談)	6月26日(水) 10:00～12:00		市役所 市民課相談室	市民課市民相談係 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日	13:30～16:20		
	司法書士 第1・3金曜日			
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00			
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	6月18日(火) 13:30～15:30(受付は15:00まで)		企画課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)	
女性相談(予約制)	6月10日(月)・19日(水)、7月3日(水) 10:00～16:00(1人50分)			
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30		教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00		児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)			こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
緑のなんでも相談	7月1日(月) 10:00～12:00		総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談	毎週水曜日 9:30～11:30		総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	6月15日(土)、7月2日(火) 13:30～15:30			
ボランティア相談	6月21日(金) 13:30～15:30		市役所1階ロビー	
	7月6日(土) 10:00～12:00		総合福祉センター	
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00		勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・ リフォーム相談	6月8日(土) 9:00～12:00		市役所相談室	地域経済推進課商工労政・観光 担当(☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合 せは(☎591-1111)
職業相談・雇用相談 (予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業 紹介所		
健康・生活相談	6月17日(月) 9:30～12:00		健康増進センター(☎591-8251)	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑩

■投資用マンションの勧誘トラブルに注意

突然、自宅に「節税対策のアンケートに答えてほしい」「将来の年金に不安はないか」と言って知らない業者が訪ねてきた。「セールスではない」と言ったので、ドアを開けて話を聞くと、実際は将来設計の話から投資用マンション購入の勧誘だった。断ってもなかなか帰ってもらえず、明日また来ることに仕方なく了承して帰ってもらった。翌日は、上司と一緒に来訪して、マンション購入を強引に勧められ、断り切れずに契約してしまった。このように、将来設計の話や節税のアンケートに協力してほしいと言って、ドアを開けさせ長時間にわたる勧誘に根負けして契約してしまったとの相談が多く寄せられています。業者は銀行からのローンの返済は、家賃収入で十分返済でき、ローンが終われば家賃が全て収入になると勧誘しますが、将来にわたり家賃が毎月確実に入る保証はなく、心配なくローンが返済できるとは限りません。業者が勧誘時に提供する収支のシミュレーションには、将来必要となるマンションの修繕費や管理費の増額などが意図的に低く抑えられて書かれていることもあります。

マンション販売の勧誘については、宅地建物取引業法で、販売目的・事業者名等の事前告知義務、再勧誘の禁止、長時間・夜間早朝勧誘の禁止、脅迫行為の禁止などが明文化されています。購入するつもりが無ければ、毅然とした言葉で断りましょう。職場にかかってくる勧誘電話も同様です。業者に会ってしまうと断ることが難しく、契約させられてしまうことがほとんどです。悪質な勧誘で契約してしまった時は、早急に北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

○北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800
※電話でのご相談も受け付けます。)
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
○埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
○全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00



健康豆知識 第80回

風しん予防の意義

平成30年は、2,917例の風しんの報告がありました。また、平成30年下半期から急激な増加傾向にあります。患者の多くは30～50代の男性で、都市圏を中心に報告されています。妊娠中の女性（特に妊娠20週頃まで）が風しんに感染すると、先天性風しん症候群の子どもが生まれてくる可能性があるため、注意が必要です。先天性風しん症候群は生まれつきの心臓病、白内障、難聴、発育発達の遅れなどが主な症状です。予防できる病気ですので早期の対策が必要となります。厚生労働省はこれまで風しんの定期接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に対して、抗体検査をした上で予防接種を行うこととなりました。対象となる男性は市区町村により送付されるクーポン券を使用すれば、原則無料で抗体検査及び定期接種を受けられるようになります。3カ年の計画で段階的に実施されるので、今年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれ男性がおもな対象です。詳しくは保健センターに問い合わせして下さい。平成26年から先天性風しん症候群の子どもの報告はありませんでしたが、今年になり埼玉県で一例の報告がありました。女性だけが風疹の予防接種を受ければよいと思われませんが、予防接種をしても十分な免疫が得られなかったり、ご家族が風疹を発症すると濃厚接触となり感染が成立してしまう可能性があります。これらの理由から男性の予防接種が必要となります。積極的な抗体検査や予防接種をすることをお勧めします。なお、昭和54年4月2日以降に生まれた方で風しんの予防接種を受け忘れた場合も抗体検査をすることをお勧めします。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日診療(当番医)

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

6月8日～7月7日

月日	医療機関名	科目	電話
6/9 (日)	北本第一クリニック	内・胃	591-7622
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整	048-728-9296
6/16 (日)	鈴木医院	内・小	592-1313
	川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮・リハ	048-787-2531
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
6/23 (日)	北本心ノ診療所	心・内・精	598-7573
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	048-728-8550
6/30 (日)	いなぎentクリニック	耳・気・放・形外	593-4567
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	048-786-0121

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番
※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)
診療日 毎週月～土曜日
(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)
診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 #7119番、#7000番
(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間365日

月日	医療機関名	科目	電話
7/7 (日)	北本共済医院	内・消・胃・外・整・泌	591-7111
	栗原クリニック(桶川市)	内・循・小	048-786-2168
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

歯科休日診療



診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。
場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275)※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします！



4/6・7 満開の桜で締めくくる！平成最後の「北本さくらまつり」

全国から寄せられた30種約200本の桜が咲き誇る高尾さくら公園で、第24回北本さくらまつりが開催されました。ここ数年は、桜の開花が早く、葉桜の状態です。桜まつりを迎えることが多かった高尾さくら公園。今年は、ソメイヨシノやシダレザクラなどが見事に満開になり、お天気にも恵まれたことから、市内外から約1万8,000人が来場しました。



4/17 櫻沢徹郎さん 総務大臣感謝状受賞

3月31日に櫻沢徹郎さんが行政相談委員を退任されました。櫻沢さんは、8年間にわたり毎月第4水曜日に無償で定例相談を行ってまいりました。国や特殊法人等の仕事に関する相談に応じ、必要な助言を行うなど、行政相談制度の発展に尽力された功績により、関東管区行政評価局長から総務大臣感謝状が贈呈されました。



4/29 新緑が子供公園を彩る！みどりのフェスティバル

青々とした若葉に包まれた子供公園で、第31回みどりのフェスティバルが開催されました。会場には、ヤギやウサギ等と触れ合える「一日動物村」、地上約10メートルからの景色を眺める「高所作業車に乗ってみよう！」など、親子で楽しめる催しが盛りだくさん。テントでのんびり森林浴をしたり、せせらぎで水遊びを楽しむ家族連れも多く、約1万3,800人の来場者で大いににぎわいました。

北本あんぜん情報 第102号

関くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)



防犯情報配信中

北本メールサービスをご利用ください。
登録は右のQRコードから！



市内で振り込め詐欺被害多発中！

平成30年中に市内で発生した振り込め詐欺は9件で、被害額は770万円でした。今年に入ってから、市内に多くの振り込め詐欺予兆電話がかかってきている状況です。

～最近の詐欺手口～

○キャッシュカードを騙し取る詐欺手口

・「元号改正に伴い、銀行法が改正され、全ての金融機関のキャッシュカードを不正操作防止用キャッシュカードに変更する必要がある」と偽り、封筒を同封しキャッシュカードを返送させ、騙し取るものです。

・個人情報が悪用され、口座が不正に使われているため、すぐに口座を凍結する必要がある等の理由から、暗証番号を聞き出し、キャッシュカードを騙し取るものです。

○架空請求詐欺

・有料サイトの利用料や退会手続きなどの名目で、

電子マネー(プリペイドカード)を購入させ、ID(カード番号)を教えるよう要求し、そのカードの額面分のお金(利用額)を騙し取るものです。

～その電話、ちょっと変じゃないですか～

電話の相手が次のように名乗ったら注意が必要です。

・○○警察署の警察官です。

・○○市役所の職員です。

・私は弁護士です。

・痴漢の被害者です。

電話の相手が次のようなことを言ったら注意が必要です。

・携帯電話の番号を変えた。

・交通事故を起こし、示談金が必要だ。

・会社の金を使い込んだ。

・医療費の還付がある。

～振り込め詐欺は他人ごとではありません～

お金に関する内容の電話は危険です。家族や警察にすぐに相談してください。

市民ギャラリー



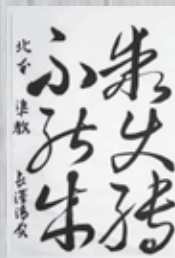
「大空へ」
三橋 幸子さん



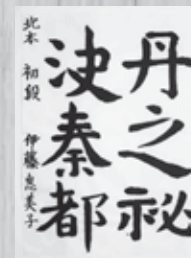
「冬枯れの蓮」
長尾 キヨさん



高川 絵里さん



長澤 清美さん



伊藤 恵美子さん

フォトコスモス

墨華書道研究会学習の会

わらしべ俳句会

夕端居離婚話はまなむ
麦の芽や砂吹きあがる河川敷
つくばいに風さゆらぎて若楓
小さき手の書き捨てる大字春惜しむ
老いてなほこみあぐるもの卒業歌
賜りし米寿の席の若葉美し

新井 知子
尾崎 美司
河内美智子
工藤 澄子
杉浦 寛子
関矢 あい

きたもと掲示板

開催

第94回生涯いきいき種の仲間の集い
講演「糖尿病の早期発見とあぶない生活習慣」

時 6月8日(土) 13:40開場、14:00開演
場 文化センター 費 200円(資料費)
講 ひらお内科クリニック院長 平尾良雄さん
問 生涯いきいき種の仲間(江間 ☎592-1406)

Mステージ和楽輝会 歌・舞・祭

時 6月9日(日) 9:00開場、9:15開演
場 文化センター 費 無料
問 Mステージ和楽輝会(三沼 ☎090-9684-7466)

埼玉土建第42回ふれあい住宅デー

時 6月9日(日) 10:00～15:00
(受付は14:30まで)
場 三軒茶屋通りイベント広場、中丸地内不二家駐車場、北本団地商店街アーケード(予定)
内 無料住宅相談、包丁砥ぎ・まな板削り(実費相当)など 費 無料
問 埼玉土建一般労働組合中部支部(☎593-3381)

お子さんの学校生活や日常生活の困りごとを話してみませんか

時 6月9日(日)、7月14日(日) 13:30～15:00
場 コミュニティセンター
費 100円(参加費)
問 不登校・ひきこもり親の会(磯野 ☎080-5492-6066)

大人のための韓国語・英会話入門講座

時 6月25日(火) から毎週火曜日
韓国語 19:30～20:30
英会話 19:30～20:30
場 市民交流プラザ 定 各15人
費 全 8回6,000円(会場、資料代)別途テキスト代が必要。
問 国際文化交流協会(前田 ☎090-6489-2803)

藤秀会三味線無料体験

時 6月12日・26日、7月10日・24日
の水曜日 18:00～21:00
場 コミュニティセンター 費 無料
問 藤秀会(内田 ☎080-6896-7130)

アコースティックライブ#62

時 6月15日(土) 13:30～ ゲスト: ロッキー森
16日(日) 13:30～ ゲスト: 佐藤豪
場 深井6丁目「ヘイワールド施設内」
費 入場無料
問 アコースティックライブ(奥田 ☎090-3503-7776)

埼玉読売写真クラブ 鴻巣北本支部 第21回写真展

時 6月19日(水)～22日(土)
9:00～17:00※最終日は16:00まで
場 文化センター 費 無料
問 埼玉読売写真クラブ鴻巣北本支部(内藤 ☎080-3009-9699)

かたりあいカフェ

時 6月22日(土) 18:30～20:30
場 文化センター 費 300円(会場費)
内 精神障がい、大人の発達障がい、に悩む仲間(ピア)との空間、時間、気持ちの共有(ピアサポート)
問 かたりあいカフェ運営グループ(荒井 ☎070-2159-0748)

北本中央緑地の自然観察会 どんないき物に出会えるかな

時 6月22日(土) 10:00～12:00
場 高崎線第一下原踏切の西側 費 無料
問 NPO法人北本雑木林の会(白川 ☎080-5697-6241)

第16回高崎線沿線ギター交流会

時 6月30日(日) 13:00開場、13:30開演
場 文化センター 費 無料
問 北本ギタークラブ(清水 ☎591-8704)

〈広告〉

北本市民吹奏楽団 2019ファミリーコンサート

時 6月23日(日) 13:00開場、13:30開演
場 文化センター 費 無料
内 歌劇「アイダ」より凱旋行進曲、平成メガヒッツ、ディズニー・ラ・カルトほか
問 事務局(広川 ☎592-5753)

東間浅間神社 初山祈願祭

時 6月30日(日) 12:00～20:00
7月1日(月) 9:00～19:00
場 東間浅間神社 費 5,000円
内 誕生1歳までのお子さんの成長を祈願しておでこに御朱印を押印します。
問 東間浅間神社(吉野 ☎591-5911)

ハワイアンライブ #28 生バンド演奏とフラダンス、ハワイアンなひととき

時 7月7日(日) ①11:30～、②14:00～それぞれ約1時間
場 深井6丁目「ヘイワールド施設内」
費 入場無料
問 ハワイアンライブ(石澤 ☎090-2905-2881)

エンディングノートの書き方セミナー

時 7月12日(金) 10:30～11:30
場 文化センター 費 200円(資料代)
問 田舎会(大竹 ☎577-5183)

募集

地域史料読解 (昭和期・石戸小学校日誌)

時 6月27日～令和2年3月26日の毎月第4木曜日
場 文化センター
講 岡田勝雄さん(市文化財保護審議員)
費 2,000円(会場費等)
問 地域史料読解学習会(今井 ☎590-3501)



がんばる元気な北本っ子たちの姿を楽しくお届け! 市内にあるのに意外と知らないあの学校、この学校の面白いところを児童・生徒目線で紹介! 今年度は、中学校区ごとの**小中一貫教育(学校4・3・2制)**の取組と北高イベント情報等を明るく楽しく掲載します!

北本っ子たちはいつも元気120%!!

市内の小学校の魅力をお届け

学校じまん伝え隊!

西中学校編

小学生のお手本に! バスケもあいさつも!

西中学校、栄小、石戸小の西中学校区は、学校区内にある石戸蒲ザクラにちなんで「かば桜学園」と呼ばれています。今回は、西中から3校共通の取組みをご紹介します!

バスケットボール指導

4月に、石戸小に行きバスケットボールのプレーの指導をしてきたよ!

小学生に、中学校って楽しいところなんだって思ってもらえるといいな!

9月には、栄小に陸上競技の指導に行く予定! 楽しみだな!

あいさつ運動

パスの基本やシュートのお手本を見せてきたんだ!

栄小の子たちに足し算や引き算を教えたよ!

リトルティーチャー

栄小・石戸小に行き登校時のあいさつをするんだ!

しっかりあいさつして、小学生に見習ってもらいたいな

北本高校 × 市・地域 = 魅力発信!



北本高校の未来を創る会を開催!
テーマ「夢～私の目標～」

6月19日(水)

目指す学校像「生徒一人ひとりが個性を伸ばし、生きる力を地域社会とともに育む学校」を実現するため、保護者、生徒、学校評議員、教職員が意見交換会を行います。

日頃考えていることを、しっかり発表したいと思います。



生徒がテーマについて発表



意見交換は和やかな雰囲気



生徒会役員

自分の将来の目標を定めて突き進んでいきたいです!

ラグビーワールドカップ2019™ 日本大会



TM©RWCL 2015

埼玉・熊谷ラグビー場 開催日程

9月24日(火) 19:15 ロシア v サモア
9月29日(日) 14:15 ジョージア v ウルグアイ
10月9日(水) 13:45 アルゼンチン v アメリカ



歩けば自然と癒される♡

森林セラピーロードの コースを紹介します



今後の 取り組み

「森林セラピー推進協議会」を立ち上げて森林セラピーの推進体制を整え、森林浴・観光イベントなど、楽しい取組企画の検討を行います。
また、森林セラピーの案内役となるセラピーガイドやセラピストを養成するとともに、案内看板等の環境整備を行います。森林セラピー基地のグランドオープンは今後2年3月を予定しています。

岡 地域経済推進課商工労政・観光担当 (☎594-5530)



北本の森林に 癒されたい。

【特集2】

緑豊かな自然環境は北本のたからもの。
北本市には昔ながらの谷津や湧水、雑木林など魅力ある豊かな自然が残されています。
この自然の風景が、住む人には癒しと潤いを、訪れる人には癒しと楽しみを与えてくれます。

県内初！森林セラピー基地誕生（全国64か所目）



北本市の森林（里山・雑木林）が持つ癒し効果が科学的に認められ、「森林セラピー基地」として認定されました。自然の姿を昔のまま残し、動植物が暮らしやすいように整えられた北本自然観察公園に2つの「森林セラピーロード」を設定。

森林浴による健康と癒しの効果に配慮した滞在空間を創出しました。山奥にあるいわゆる森林地帯ではなく、都心からわずか1時間程度で気軽に足を運べる都市型セラピーで身体や心をリフレッシュしてみませんか。

「森林セラピー基地」ってなに？

森林セラピー基地とは、特定非営利活動法人森林セラピーソサエティにより、森林の持つリラックス効果やリフレッシュ効果が、科学的に裏付けられるか審査し認定されるものです。



実証実験の結果はこちら

特定健診を受けた人に聞いてみました



ありがたかった特定健診

Y.Y.さん(60歳代男性 荒井在住)

40、50歳代の頃は特定健診を受けようと思ったことはありませんでした。60歳代になり、身体のふらつきで医療機関を受診したところ「高血圧」との診断。主治医に勧められ、初めて特定健診を受けました。特に負担はなく、いろいろと検査をしてもらい「ありがたいな」と思いました。

健診の結果、血糖値が高かったため、広報で見た糖尿病予防教室に参加しました。教室では、自分に合った食事の内容や量を学び、今まで受けた検査結果を一覧表にしてくれました。一覧表で、良くも悪くも身体の変化がわかるので、今も自分で受診結果を記入しています。尿酸値が高くなると、缶詰等の加工食品が影響したのかなと思うことも…。検査項目の意味を忘れることもあるので、結果が出たときは市の保健師に確認してもらっています。

<メッセージ>

自分の健康は自分で守る！人はどうしても「病気になるってからやる」となりがちですけど、普段から注意していれば、ほどほどでいられます。退職後などは特に検査の数値を少し気にして生活していくといいと思います。

「何かの間違い?」と思ったけれど…

O.A.さん(40歳代男性 本町在住)

40歳になり、市から特定健診の受診券が届いたので、何気なく受けたところ、「血糖値が高い」と言われ、“寝耳に水”でした。今までの健診では異常なし、自覚症状もなく、何かの間違いだろうと思いましたが、翌年は更に血糖値が高くなり…。そんなとき、市から「糖尿病予防教室」の案内が届き、参加することにしました。色々勉強しましたが、特に調理実習での食事は、シンプルながらバランスもよく、薄味でも美味しく、強く印象に残っています。

やはり、スナック菓子や炭酸飲料の摂りすぎだったんですね。やせているため、自分は何を食べても大丈夫、と思っていましたが、健診を受けたことで、そうではないことに気づきました。今は菓子や甘い飲み物を減らすよう頑張っています。

<メッセージ>

結果が悪くても悪くても、健診を受ければ安心が得られます。受けなくて漠然と不安になっているよりいいと思います。特に40歳代の方は忙しいかもしれませんが、若い人ほど受けた方がよいと思います。皆さん、健診を受けましょう。

北本市国民健康保険の特定健診

実施期間 6月3日(月)～9月30日(月)

実施場所 各医療機関 (19ページ参照)

費用 40歳～69歳 1,500円
70歳以上 800円

申込み 医療機関へ直接申込み

持ち物 ①受診券 (5月下旬に郵送)
②国民健康保険被保険者証
③健診費用

健診内容

- 診察
- 身体測定：身長、体重、腹囲
- 血圧測定：収縮期血圧、拡張期血圧
- 血液検査：脂質、血糖、肝機能など
- 尿検査：尿糖・尿たんぱく



市では生活習慣病の予防や改善を目的とした各種保健事業を実施しています。

- ◆内臓脂肪を減らすことを目的とした特定保健指導
- ◆生活習慣病予防のための健康教室
- ◆食事指導などの個別相談

健診の結果、対象となる人には案内を送付しますので、ぜひご活用ください。

健診は受けた後こそ大切です！

【特集1】
「生活習慣病」アナタは大丈夫？
今、皆さんは健康的な生活を送っていますか。
高血圧や脂質異常症、糖尿病などの「生活習慣病」は、自覚症状がほとんどありません。「今は元気だから大丈夫」、「必要になったら病院に行けばいい」などと思っていないませんか。私たちの体は、日々の生活習慣の影響を受けたり、年齢を重ねたりすることにより少しずつ変化しています。病気を引き起こすかもしれないその変化をいち早くキャッチするのが「特定健診」です。
特定健診は、40歳以上の人を対象に各医療保険で実施しています。北本市では国民健康保険加入者の特定健診を行っています。



生活習慣病予防は血管を若く保つことから

血圧が少し高め

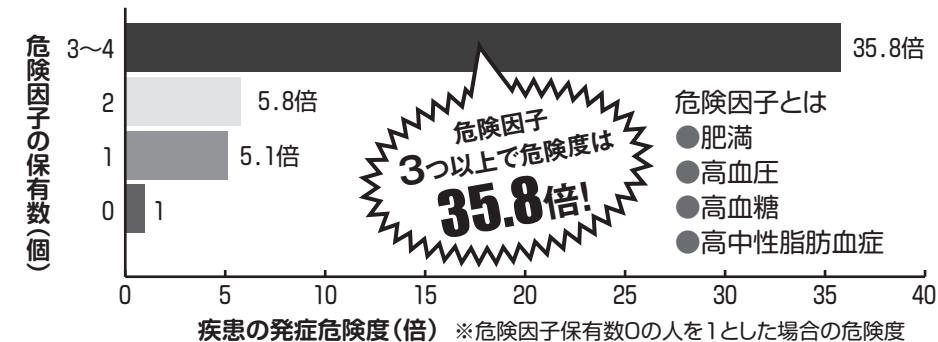
血糖値が少し高め

中性脂肪が少し高め

など

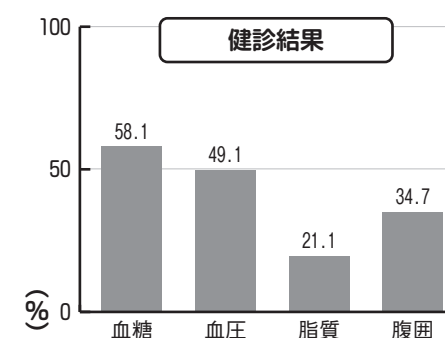
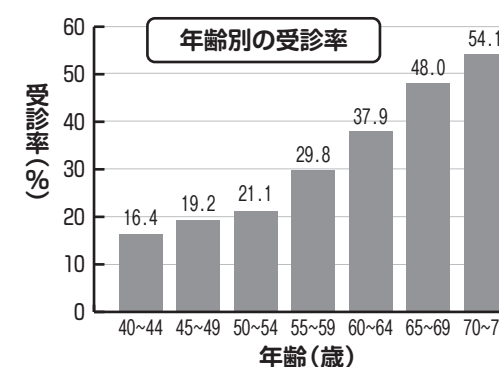
「高血圧」「高血糖」「脂質異常」は、ひとつひとつがあなたの血管の老化を早める危険因子！検査値が「少し高め」くらいの状態でも、その危険因子が複数重なると血管をいためる危険度が急増することが国の調査研究で分かっています。

■危険因子の保有数による脳卒中、心疾患の発症危険度 (厚生労働省生活習慣病対策室資料)



異常を軽いうちに見つけることが、特定健診の大きな目的なのです。

北本市国民健康保険加入者の特定健診状況 (平成29年度)



「要指導」など、注意が必要と判断された人の割合。糖尿病、高血圧症のリスクがある人は2人に1人。

広報

きたもと

6月
2019 No.976

特集面

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

【特集2】

北本の森林に
癒されたい。

県内初! 森林セラピー基地誕生

【特集1】

「生活習慣病」アナタは大丈夫?

特定健診に行こう!