



お知らせ

男女共同参画パネル展 「スポーツと女性」

6月23日から29日は男女共同参画週間です。これにさきがけ、男女共同参画社会づくりに向けた啓発事業として「スポーツと女性」のパネル展を開催します。近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

時 6月18日(火)～25日(火)

場 文化センター

問 企画課人権推進・男女共同参画担当
(☎594-5506)

埼玉県後期高齢者医療健康 長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳になられた後期高齢者医療被保険者を対象とした歯科健康診査を実施します。

対 昭和18年4月2日から昭和19年4月1日生まれで、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人。

申 7月1日(月)～令和2年1月31日(金)

他 詳しくは、後期高齢者医療広域連合から6月下旬に届く案内をご覧ください。

問 埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課(☎048-833-3130)

民生委員がお宅を訪問します

高齢者の見守り体制を確立し、適切な支援に繋げるとともに、必要なときに、迅速な支援を行うことを目的とし、高齢者世帯の実態把握のための調査を実施します。

地域の民生委員が対象世帯を訪問しますので、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

○訪問期間 7月頃まで

○訪問対象

- ・65歳以上の一人暮らし世帯
- ・全員が75歳以上の複数人世帯
- ・支援が必要と思われる65歳以上の世帯

問 高齢介護課高齢者福祉係
(☎594-5539)

市街化調整区域で既存建築物等の除却(解体)を検討されている人へ

市街化調整区域において、既存建築物を除却する前に所定の手続きを行った場合、除却後期間が経過しても再建築ができるよう開発許可等の条例が改正されました。これにより、例えば老朽化した住宅を除却し、土地購入者によって住宅を新築することができるようになります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

なお、必ず、既存建築物を除却する前に所定の申請手続きが必要です。

問 建築開発課指導担当(☎594-5549)

後期高齢者で医療保険料の均等割が9割軽減の皆さんへ

高齢者医療保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた人は、今年度から8割軽減に変わります。

(例)年金収入80万円以下の人

平成30年度	令和元年度
<div style="text-align: center;">9割軽減</div> <div style="text-align: center;">↓</div> 保険料の納付額(1割)	<div style="text-align: center;">8割軽減</div> <div style="text-align: center;">↓</div> 保険料の納付額(2割)
※月平均 348円納付	※月平均 695円納付

また、所得の低い年金受給者へは、10月から年金生活者支援給付金の制度が始まります(ただし、住民税課税世帯は対象外となります)。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 後期高齢者医療制度について

保険年金課後期高齢者医療担当(☎594-5542)

・年金生活者支援給付金制度について

ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)

〈広告〉

レディースプラン 28万円

男の旅立ち 29万円

祭壇・会館使用料・霊安室無料!!

返礼品 2割引!!

プラザオオノ

365日24時間受付

0120-33-7475

**本人通知制度に登録して
不正取得を防止しましょう**

この制度は、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録された人にその交付した事実を通知する制度です。

詳しくは、市ホームページまたは下記へお問い合わせください。

☎市民課戸籍係(☎594-5527)

**病後児保育の新規登録受付
を土曜日に行います**

時 6月29日(土)9:00~11:45

対 生後6か月から小学校6年生

定 12人(初めて登録される人)

持 病児・病後児保育事業利用登録届

出書(市ホームページからダウンロード可)、母子健康手帳、印鑑

申 6月5日(水)から電話で事前予約

場 東 保育所(☎590-1100)8:30~17:00(日曜日、祝日を除く)

令和元年度 市役所出前講座

令和元年度版の「市役所出前講座」では、福祉制度や防犯・防災対策、市の歴史など、数多くの講座を用意しています。市職員がお伺いし、内容を詳しく説明します。市政や生活に関わる知識など、関心がある人はぜひご利用ください。

パンフレット・申込み用紙配布場所
生涯学習課窓口、文化センター、各地区公民館等、駅西口ビル

☎生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)

銃砲・刀剣類の登録手続き

登録証のついていない銃砲・刀剣類を発見した時は、最寄りの警察署に現物を持って行き、発見の届出を行ってください。届出が済むと県教育委員会から登録審査会の開催案内がありますので、登録審査会で審査を受けてください。

☎埼玉県文化資源課(☎048-830-6986)

午後割in総合公園テニスコート

時 6月3日(月)~7月18日(木)の
平日12:00~19:00

場 総合公園

☎期間限定で特別料金にてテニスコート(クレーコート)を貸し出します。

対 利用希望者全員

費 (クレーコートのみ)

市内料金 250円→100円/時間
市外料金 375円→100円/時間
(子供割引料金)
150円→100円/時間

申 利用当日の窓口でのみ受付

(インターネット予約は不可)。
※事前にインターネットで申込みの場合は正規料金となります。

他 1グループ1面3時間以内。
テニスラケット(1本100円/時間)、テニスボール(4個100円/時間)もレンタル可。

☎総合公園(☎592-4050)

7月から市役所および学校の敷地内が禁煙になります

望まない受動喫煙の防止を図るため、施設等の類型ごとに喫煙の規制を定めた「健康増進法の一部を改正する法律」(平成30年7月25日公布)により、今後、施設等の類型に応じて段階的に敷地内禁煙、原則屋内禁煙といった措置を講ずることが義務づけられました。

これにより、市役所と学校は、7月1日から敷地内が禁煙になります。保育所、学童保育室等は今までどおり敷地内も含めて全面禁煙です。

ご理解とご協力をお願いします。

☎契約管財課資産管理担当(☎594-5509)



☺ご協力
おねがいトマ

施設の休館日

6月8日~7月7日

6月24日(月)

- ・中央公民館 ・中央図書館
- ・地区公民館 ・学習センター
- ・コミュニティセンター
- ・勤労福祉センター ・総合公園
- ・野外活動センター ・子供公園
- ・健康増進センター
- ・体育センター

休館日なし

- ・総合福祉センター

(広告)

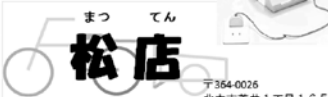
大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。



※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。



受付時間帯
土曜日のみ 9:00~17:00まで

TEL 080-7694-6622

安心・安全な国産豊表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついてます!

豊替えの季節です

神戸豊店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください。
©2010熊本県くまモン#K26719





お知らせ

寄付金ありがとうございました

埼玉県民謡協会様より3万586円
寄付金は、公共施設整備事業の財
源として活用させていただきます。

非行防止街頭キャンペーン

市では、青少年を地域全体で非
行から守り、健全に育てたいとい
う願いを込めて、青少年関係団体
の皆さんとともに、「非行防止街頭
キャンペーン」を実施し、啓発活
動を進めます。

時 7月3日(水)16:30から

場 北本駅周辺

関 生涯学習課社会教育担当
(☎594-5565)

危険物安全週間(6月第2週)

令和元年度推進標語

【無事故への 構え一分の
隙も無く】

「危険物」は、ガソリンや灯油な
どの燃料ではありません。身
の回りには、塗料・接着剤・エア
ゾール製品など「危険物」である
ことを意識せずに利用しているもの
もたくさんあります。取り扱いを
誤ると思わぬ事故や災害につな
がってしまいます。

ご家庭では危険物の正しい取り
扱いや保管に努め、危険物を取り
扱う事業所では、この機会にもう
一度危険物の貯蔵・取り扱いを点
検しましょう。

関 埼玉県央広域消防本部予防課
(☎597-2004)

きたもと朝市

時 6月21日(金)9:00~13:00

場 北本市役所庁舎ホール横の通路

関 新鮮な野菜や北本の名物・名品
などが販売されます。

関 きたもと朝市出店者の会事務局
(北本市観光協会 ☎591-1473)

全国瞬時警報システム(Jアラート)
情報伝達訓練実施

地震やミサイル攻撃などの発生時
に備え、防災行政無線を使用した
情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報シス
テム(Jアラート)を用いた訓練で、北
本市以外の地域でも行われます。

時 6月18日(火)10:00頃

関 ぐらし安全課危機管理・消防
防災担当(☎594-5523)

児童手当・特例給付の現況届は6月中旬に

児童手当・特例給付を受けている人は、6月中旬に「現況届」を提出して
いただく必要があります。

現況届は、毎年6月1日現在における受給資格を確認し、6月以降の手
当を引き続き受給するためのものです。この手当を受給している人は、現
況届の様式が届き次第、必要書類とあわせて**受付期間中に**こども課窓口へ
直接提出していただくか、または郵送で提出してください。**提出されない
場合、引き続き手当を受給できなくなります。**

※公務員の場合は、勤務先での手続きとなります。

マイナポータルを利用した電子申請が可能です。詳しくは、現況届と同
封のチラシをご覧ください。

受付期間 **6月1日(土)~29日(土)**8:30~17:15

※土曜日は8:30~12:00

受付窓口 こども課12番窓口※土曜日は1階5番窓口

関 こども課子育て支援担当(☎594-5537)

私立幼稚園(施設型給付を受ける園
を除く)就園奨励費補助金の申請

本市に住民登録している世帯
に、所得の状況により補助金を支
給しています。

対象世帯 平成25年4月2日から
平成28年4月1日までに生まれ
た幼児を私立幼稚園に通わせて
いる世帯。また、3歳の誕生日
を迎えた幼児を翌年4月を待た
ずに入園させた世帯。

申請手続き 6月に幼稚園を通じて
申請書を配布します。希望する世
帯は幼稚園に提出してください。

関 学校教育課学事担当(☎594-5563)

〈広告〉

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
離婚問題 感謝料、財産分与、養育費、年金分割等
成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

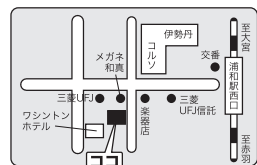
高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時~午後6時

時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



募 集

**令和2年
北本市成人式の実行委員**

令和2年1月12日(日)に開催する成人式の企画・運営を行う実行委員を募集します。

対平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人(令和2年北本市成人式に出席予定で、市内で開催する会議に参加可能な人)

申6月1日(土)～13日(木)に、市ホームページから申込み。

問生涯学習課
社会教育担当
(☎594-5565)



**北本市立小・中学校通学区
区域審議会の委員**

北本市立小・中学校通学区について意見を述べる委員を募集します。

応募資格・募集人数

令和元年6月1日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の人で、市の他の審議会等の委員でない人1人

任期 令和2年3月31日まで

報酬 会議出席1回につき5,500円

申6月19日(水)までに履歴書および応募動機(800字程度)を学校教育課指導担当(☎594-5564)へ提出してください。

**北本市市民参画・協働推進
審議会の委員**

市民参画および協働の推進に関する事項について調査・審議する委員を募集します。

応募資格・募集人数

令和元年6月1日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の人で、市の他の審議会等の委員でない人2人

任期 2年(7月1日～令和3年6月30日)

報酬 会議出席1回につき5,500円

申問市販の履歴書に必要な事項を記入し、「市民主役のまちづくり」をテーマとする論文(800字程度)を添えて6月14日(金・必着)までにくらし安全課市民協働担当(☎594-5521)(〒364-8633住所記載不要)へ郵送または持参してください。

**北本市産業振興委員会
の委員**

北本市産業振興ビジョンアクションプランの進行管理、取組検討を行う委員を募集します。

応募資格・募集人数

令和元年6月1日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の人で、市の他の審議会等の委員でない人1人

任期 2年(7月上旬～令和3年7月上旬の予定)

報酬 会議出席1回につき5,500円

申問「きたもとのこれからの産業振興の課題」についてのレポートを800字程度にまとめ、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、履歴書を添えて6月14日(金・必着)までに地域経済推進課商工労政・観光担当(☎594-5530)へ郵送または持参してください。

市職員

問総務課職員係(☎594-5508)

第一次試験日 7月6日(土)

職種・採用予定人数

- 一般事務……………2人程度
- 一般事務(障がい者採用)…2人程度
- 土木……………1人程度
- 建築……………1人程度
- 保健師……………1人程度

採用予定日 令和元年10月1日

年齢要件

- 一般事務……………30歳まで
- 一般事務(障がい者採用)…40歳まで
- 土木・建築・保健師…35歳まで



申郵送…6月3日(月)

～10日(月・消印有効)

持参…6月3日(月)

～12日(水)の17:00まで

※受験案内、申込用紙等は、総務課および市ホームページで配布しています。

(広告)

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(6:00～23:00)

TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうち身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の时会得した習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいとされています。当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マテ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院



募集

「平和」「いのち」をテーマにした
メッセージ・ポスター等

テーマ 「平和」、「いのち」

作品の種類と応募数

- 俳句
- 短歌
- 平和ポスター
- 私のメッセージ
- 平和標語

部門ごとに1人3作品以内。

応募資格 市内在住の小学生以上

応募方法

- ・A4版以下の用紙(はがきなど)で応募
- ・「ポスター」については、四つ切り(39cm×54cm)以下の用紙でタイトルのほか、作品に託した平和への想いなども記入
- ・いずれの作品にも、住所、氏名、電話番号を記入

■作品には氏名を入れて印刷し、7月・8月の平和を考える月間中に展示する予定。氏名の掲載を希望しない人は「匿名希望」と記入。

■期間 6月28日(金・消印有効)までに平和を考える実行委員会事務局(市民課市民相談係 〒364-8633北本市本町1-111・ ☎594-5529、FAX511-1710)へ直接、郵送またはFAXでお申し込みください。

市営住宅入居者

募集戸数 台原住宅1戸
(3DK3階)

家賃 2万3,000円～4万5,100円
応募資格

次の各項の全てに該当する人

- ①現に同居し、または同居しようとする親族があること
- ②市内に住所または勤務場所があり、市町村税等を滞納していないこと
- ③現に住宅に困窮していることが明らかなこと
- ④暴力団員ではないこと
- ⑤入居しようとする世帯全員の収入の総額が収入基準額の範囲にあること

※収入基準額は月額15万8,000円以下となっていますが、条件により収入基準額が緩和される場合がありますので、建築開発課へお問い合わせください。

募集案内の配布

6月10日(月)～27日(木)の平日8:30～17:15まで建築開発課で配布。土曜開庁時は8:30～12:00まで総合窓口で配布。

申込み受付

6月17日(月)～27日(木)の8:30～17:15に建築開発課で受付(土・日曜日、祝日を除く)。郵送の場合は27日消印有効。

選考方法

応募者多数の場合は公開抽選。

入居予定日 8月1日(木)

■建築開発課営繕担当(☎594-5551)

文化のつどい参加団体

■時 11月16日(土)・17日(日)・24日(日)
※24日(日)は合唱団体のみ。

■場 文化センター ■費 無料

■内 音楽、演劇、舞踊、演芸、ジャズダンスなど

参加資格

市内在住、在勤の人で構成する2人以上の団体

運営委員会の開催

参加団体の代表者で構成する運営委員会を7月13日(土)9:30から文化センターで開催。

■申 6月30日(日)までに参加申込書に記入のうえ、生涯学習課窓口(平日)、中央公民館、地区公民館等の窓口へ申込み。

※参加申込書は、6月1日(土)から各申込み窓口で配布。

■問 生涯学習課生涯学習担当
(☎594-5567)

ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか? 会員を募集しています。

①時 6月16日(日)・17日(月)

■場 児童館

②時 6月15日(土)

■場 南部公民館

各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。

■持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

■申 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)

※平日10:00～18:00

(広告)

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター主催

『市民講座』

●参加費: 無料 ●申込み: 不要
●駐車場: 無料

日時 2019年6月1日(土)
13:00～14:30

場所 北里大学メディカルセンター
南館2階AB会議室

テーマ だれもが罹る老視と白内障について

後援 / 北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会

講師 眼科医長 佐藤 信之

北里大学メディカルセンター総務課
☎048-593-1212(代表)

※人間ドックのご予約・ご相談随時受付しております。(健康管理センター)

イベント

親子講座「絵本読み聞かせ」

- 時 6月14日(金)10:30~11:30
- 内 わらべうたや絵本の読み聞かせ、絵本の紹介・貸出し
- 対 未就学児の親子
- 申 不要
- 場 間 東部公民館(☎591-2695)

北本市生涯学習人権講座研修会

市では毎年市民の皆さんを対象に、人権講座を4回開催しています。4つの人権課題を取り上げ、それぞれの分野の講師に、わかりやすくお話をさせていただきます。1回でも、どなたでも参加できます。

- ① 子どもの人権
 - 時 6月26日(水)14:00~15:30
 - ② 高齢者の人権
 - 時 9月開催予定
 - ③ インターネットにおける人権侵害
 - 時 10月開催予定
 - ④ 同和問題
 - 時 11月開催予定
- ※②~④の開催日時等については、広報きたもと9月号で改めてお知らせします。
- ①~④共通
 - 場 文化センター
 - 申 各開催日の前日まで生涯学習課窓口または電話で受付
 - 間 生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)

まったくはじめてのパソコン教室

- 時 7月3日~24日の水曜日 9:30~11:30(全4回)
- 内 ワードの基礎演習
- 対 市内在住、在勤で、これからパソコンを始めたい人10人
- 費 1人2,700円(テキスト代)
- 持 自分所有のパソコン(持っていない場合はセンターで準備)
- 場 申 6月12日(水)9:00から参加費を添えて勤労福祉センター(☎591-8550)窓口へ申込み。9:00に定員を超えた場合は抽選。

わいわい♪ ミュージックフェスタ

- 時 6月16日(日)13:00~17:00
- 内 プロのアカースティックな生演奏をメインにした音楽イベント。
- 出演(予定)
 - 美根ゆり香さん (シンガーソングライター・北本観光大使)
 - 児玉国弘さん (シンガーソングライター)
 - ぶらっくさむらいさん (芸人・ミュージシャン)
- 定 なし 費 観覧無料
- 場 間 総合公園(☎592-4050)

第7回鴻巣地区保護司会・鴻巣地区更生保護女性会・北本地区更生保護女性会・桶川地区更生保護女性会 社会を明るくする運動講演会

水無田気流先生による講演会 『「居場所」のない男、「時間」がない女』

- 時 7月8日(月)13:30~(13:00開場)
- 場 文化センター
- 講 國學院大學経済学部教授 水無田気流さん
- 定 80人(申込み先着順)
- 費 無料
- 申 6月14日(金)~7月1日(月)に福祉課地域福祉・監査担当(☎594-5534)へ電話。 ※土・日曜日を除く。



講師プロフィール：水無田気流

1970年生まれ。詩人・社会学者。詩集に『音速平和』(中原中也賞)、『Z境』(晩翠賞)。評論に『黒山もこもこ、抜けたら荒野 デフレ世代の憂鬱と希望』(光文社新書)、『無頼化した女たち』(亜紀書房)、『シングルマザーの貧困』(光文社新書)、『「居場所」のない男、「時間」がない女』(日本経済新聞出版社)。本名・田中理恵子名義で『平成幸福論ノート』(光文社新書)など。

〈広告〉

まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

お尻から、ふくらはぎの外側が痛い！痺れる！

腰の痛み専門

1 HPのQRコード 2回目からは1回7,400円(税込)

● 駐車場あり ● 上尾駅西口徒歩7分

初回お試し **2,980円** (税抜き)

(ジョナサン近くです)

予約制「北本市の広報をみて予約したいのですが…」とお伝え下さい

上尾ステップ整体院
TEL 048-741-5650
ホームページ 上尾ステップ整体院 検索

〒362-0075 上尾市柏座 2-2-20 藤栄ビル 1階

〈受付時間〉
● 火・木 10時~20時
● 水・金 12時~22時
● 土・日 10時~15時
定休日：月曜

文化センター

場間中央公民館 (☎591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター

検索

きたもと「さくら亭」～若手落語応援会～
柳家勸之助独演会

時 7月11日(木)14:00～16:00

内 花ん謝改め勸之助。きたもと「さくら亭」に真打ちとして再登場!

出演 柳家勸之助

定 710人

費 全席自由

前売800円/当日1,000円

申 5月31日(金)16:00から文化センター窓口にて発売中。

第35回東京音楽大学 提携シリーズ
声楽コンサート～歌の翼に乗せて～

時 7月18日(木)14:30～16:00

内 東京音楽大学の学生によるクラシック名曲コンサート。今年初めての音大コンサートは、オペラのアリアを中心に。

定 120人

費 全席自由500円

申 6月8日(土)10:00から文化センター窓口にて発売。

「夏休み子ども公民館」
申込み受付

コース(各500円)

- ・水彩画①②(定員各20人)
 - ・陶芸(定員30人)
 - ・親子で学ぶおもしろ理科実験
低学年/高学年(定員各15組)
- ※夏休み期間中に開催

申 7月6日(土)10:00～受付開始。
9:45～整理券配布。定員を超えた場合は抽選(申込みは参加者1人1コース限り)。

他 申込用紙は、受付当日に文化センターで整理券とともに配布。



プラネタリウム

時 土・日曜日、祝日

定 各70人

費 大人200円、中学生以下100円

◆星のお宿(無料)

時 6月16日(日)19:10～

内 ゆったりと過ごす大人向け投影

◆七夕特別投影

時 7月6日(土)・7日(日)16:00

他 詳細やイベント情報は文化センターホームページをご覧ください。

第33回北本美術展

時 7月2日(火)～7日(日)

10:00～17:00

(最終日は16:30まで)

内 第69回埼玉県美術展覧会に入選した市内在住者の作品展示会

費 無料

第380回子ども劇場

時 6月15日(土)14:00～15:00

内 ゆかいなパントマイム、腹話術、手あそび等。

出演 おまけシスターズ

定 80人 費 無料

申 入場整理券は文化センター、各地区公民館等で配布。

リコーダーアンサンブル教室
～リコーダーの魅力を再発見!

時 6月9日(日)・23日(日)

10:00～12:00

内 大人から子どもまで、どなたでも参加できます(楽器貸出し可)。

講 一村誠也さん

定 25人

費 2,500円(2回分)

申 文化センター窓口にて受付中。

〈広告〉

上質な革の世界へ

イタリア ソファ フェア

▶7.30(TUE)

100%



MADE IN ITALY

専門店
小川家具☎048-591-3517
北本市北本 2-137

夏休み、私たちのまちのお仕事発見&体験ツアー

埼玉県では、県央地域の北本市、鴻巣市、上尾市、桶川市、伊奈町と協働して、県央地域の子どもたちが、地元企業や地場産業の仕事を見学・体験する日帰りバスツアーを行います。

時 8月中(小学校の夏休み期間中)に5回

場 マルキユー株式会社(桶川市、釣りエサの製造・販売)、ガスワンパーク上尾(上尾市、家庭用LPガスの充てん)、埼玉新都市交通株式会社(伊奈町、ニューシャトルの運行)など

内 県央地域内の地元企業や地場産業を1日3か所程度バスで訪問

対 市内在住の小学4～6年生および中学生

※場合により保護者同伴

※詳しくは、6月中旬以降に小学校などを通じて配布されるチラシをご覧ください。

問 株式会社JTB埼玉支店(平石・坂本☎048-645-3003)

ポップリ体験(ラベンダー)

時 6月29日(土)10:00～12:00

内 ラベンダーを使ったポップリづくり体験を行います。

費 300円

持 汚れても良い服・タオルなど

場 申問 6月14日(金)17:00までに野外活動センター(☎593-0008)へ。

オレンジサロンきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の人を介護している人にとっては情報交換の場所です。

気軽に立ち寄ってのんびりお茶を飲みながら、日ごろの悩みをお話しませんか?また、「認知症ケア相談室」も設置していますので、介護方法等の専門的な相談をすることもできます。

時 6月19日(水)13:30～15:00

場 文化センター

費 無料

申 不要

問 北本市地域包括支援センター
東センター(☎591-0211)
西センター(☎591-3495)
きたもと寿苑(☎590-1000)
北本社協(☎590-4011)



水辺で乾杯!

時 7月6日(土)17:00

内 ホタル観賞をしてみんなで乾杯! 全員に飲み物をプレゼントします。

費 無料

他 当日は青い物を持参してください。

場 問 野外活動センター(☎593-0008)

(広告)

子供公園七夕ウィーク

おり姫様とひこ星様が一年に一度だけ、天の川を渡って逢える七夕に、家族そろって特別な思い出を作りませんか。

期 6月22日(土)～7月7日(日)
イベント開催日 7月7日(日)

場 子供公園

内 費

- ・短冊・七夕飾りづくり (7月7日のみ)
- ・バルーンアート 無料
- ・紙ヒコーキ 30～50円
- ・星形アルバムページ作り 500円
- ・七夕ガーランド作り 300円
- ・フェイスペイント 300円
- ・アイシングクッキーづくり 300円
- ・ワイヤークラフト 300円～
- ・レザークラフト 200円～
- ・ミニコンサート 無料

申 不要。ただし、星形アルバムページ作り(定員20人)のみ事前申込みが必要。

問 総合公園(☎592-4050)

やってみよう包丁砥ぎ講習会

時 7月4日(木)13:30～15:30

定 15人

(定員になり次第締め切り)

費 60歳以上100円、60歳未満300円

持 包丁、砥石、洗面器、雑巾

申 6月13日(木)から健康増進センター窓口または電話。

※9:00～15:00

場 問 健康増進センター(☎591-8251)

家族葬は **セレモ** へお任せください ☎0120-16-5940

セレモホール北本

北本市宮内7-179 Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

セレモのホームページより見積り依頼が可能です!
北本市ホームページより『セレモ』のパナーをダウンロード!

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 『LINE』友達募集! ID[@zue6749s]

第5回手づくり市場 **セレマルシェ** 入場無料

雑貨、アクセサリーなどハンドメイド作家さんが多数出店!

日時: 2019年6月2日(日) 10:00～
会場: セレモホール北本(北本市宮内7-179)

後援: 北本市・桶川市・鴻巣市
北本市商工会青年部・桶川市商工会青年部・鴻巣市商工会青年部

同時開催: ハイブレードwbbba.公認G4トーナメント
参加資格は小学生以上! (大人も参加OK)
受付 10:00～11:00 定員64名



イベント

応急手当講習(普通救命講習I)

時 7月20日(土)9:00~12:00

(8:45受付)

※WEB講習受講者は

10:00~12:00(9:45から受付)

場 北本消防署北本東分署

(宮内7-240)

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)

および大出血時の止血方法等

※講習修了者には修了証を交付

対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住または在勤(中学生以上、再受講可)

定 15人(先着順・定員になり次第締め切り)

費 無料

持 筆記用具※WEB講習受講者は

WEB講習受講証明書

申 6月15日(土)~7月13日(土)

に北本消防署(☎592-5005)へ

電話または直接。

野外の危険学習講座
「ヘビやケムシへの対処法」

時 6月16日(日)9:30~12:00

内 野外で危険な生きものに会ったらどう対処するか学びます。

対 定 中学生以上の人20人

費 1人1,000円

場 申 自然学習センター

(☎593-2891)へ電話または直接。

ホテル解説ナイト

時 6月29日(土)~7月28日(日)の
土・日曜日18:15~19:20内 ヘイケボタル観察のコツをお話し
します。

対 どなたでも可

(小学生以下は保護者同伴)

定 なし 費 無料

場 申 自然学習センター

(☎593-2891)

第22回北本市マンション管理
無料相談会

時 7月10日(水)13:00~16:00

場 文化センター

内 マンション管理士によるマンション管理(組合運営、規約改正、滞納、大規模修繕、騒音、ペット、コミュニティなどの問題)の相談等。

申 月~金曜日の10:00~16:00
(12:00~13:00を除く)に埼玉県
マンション管理士会(☎048-
711-9925・FAX048-711-9952・E smk-jimu@saitama-
mankan.com)へ。※当日会場での申込み可(15:00
締め切り)

スポーツ

体育センター実施事業

①土曜卓球教室

時 毎週土曜日12:00~14:00

対 定 中学生以上の男女10人

費 2,080円/月(申込時に持参)

②吹矢教室

時 毎週水曜日14:00~16:00

対 定 一般男女10人

費 1,040円/月(申込時に持参)

①②共通事項

申 6月8日(土)から体育センター
へ電話または直接。

持 室内シューズ、運動のできる服

場 申 体育センター(☎593-2511)

古文書を読む「天保8年 御触書写 本宿村」

江戸時代、代官所などから発せられたお触書(ふれがき)を村役人が書き
写して綴った帳簿です。当時、お触書は全て書き写され、原本は次々に隣
村へ送られていきました。180年前のお触書を紹介します。

時 6月28日~令和2年3月27日の

第4金曜日(8月は除く)9:30~11:30

場 文化センター 定 30人(申込順) 費 500円(保険料・資料代)

講 岡田勝雄さん(市文化財保護審議会委員)

申 6月4日から火・木・金曜日

9:00~16:00に地域資料室(☎592-8155)へ電話。

(広告)

<p>草津温泉 草津グリーン パークパレス 群馬県 ☎0279-88-3960</p> <p>送ハ 迎ス かけ 流し 源泉 約 保 施 設 契</p>	<p>鹿嶋温泉・古民家 お宿花まめ 群馬県 ☎0279-95-3650</p> <p>送ハ 迎ス かけ 流し 源泉</p>	<p>八丁湖群の宿 フレンドシップ ハイツよしみ 埼玉県吉見町 ☎0493-54-2030</p> <p>送ハ 迎ス 源泉 約 保 施 設 契</p>
<p>新着情報 野反湖キャンプ場リニューアルオープン 5月~10月 ☎0279-82-1180 URL https://nozorikocamp.com</p>		

ラジオ体操と公園ウォーキング

ラジオ体操は、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動で構成された効率のよい全身運動です。また、衰えがちなバランス感覚、瞬発力、敏捷性などを養うメニューも組み込まれています。

一日をラジオ体操とウォーキングから始めてみませんか。

時 7月6日～8月17日の土曜日
7:00～8:00(6:45受付)

場 総合公園(7月20日・27日は北本市役所)

対 子どもから大人まで誰でも参加可
費 無料

持 運動のできる服、タオル、飲み物

- 申** 6月7日(金)から次のいずれかへ。
 - ・スポーツ健康課(☎594-5568)
 - ・スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)
 - ・総合公園(☎592-4050)

他 健康スタンプ対象事業です。

問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)



フロッカー教室

子どもからお年寄りまで誰でも気軽に参加できる、屋内で楽しむカーリングです。

時 6月22日(土)
9:30～11:45(9:10受付)

場 体育センター **費** 無料

対 市内在住、在勤の小学生以上の人60人(初心者歓迎)

持 運動のできる服、室内用シューズ、タオル、飲み物

申 6月17日(月)までに電話等でスポーツ健康課(☎594-5568)へ。

他 健康スタンプ対象事業です。

問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)

7月から自分のスマートフォンが歩数計になります!

スマートフォンアプリを利用して参加できる『埼玉県コバトン健康マイレージ』に北本市も7月から参加します。

対 市内在住、在勤で18歳以上の人300人
費 無料

※アプリ利用料は無料ですが、ダウンロードや利用時にかかるパケット通信料は利用者負担

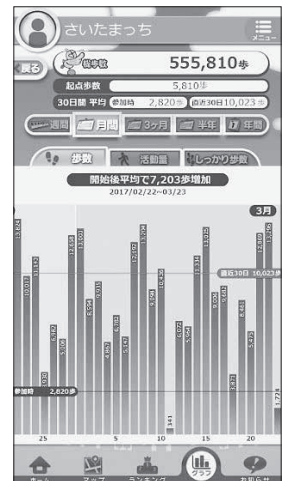
申 7月1日(月)10:00からWeb受付開始(Web受付のみとなります。)

- ① Webで申込み
- ↓
- ② アプリダウンロード
- ↓
- ③ 保険証のコピーを事務局へ郵送

の順番で開始してください。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 スポーツ健康課(☎594-5568)
(アプリダウンロード・操作方法は、埼玉県コバトン健康マイレージ事務局(☎0570-035810))



スマートフォンを使って歩数を送信すると、自分の歩数記録(グラフ)や他の参加者との順位の確認ができます。また、協賛企業による限定クーポンや歩数、健康診査の受診等により貯まったポイントで県内特産品が当たります!

※「めざせ! 毎日1万歩運動」の健康ポイントとは異なるため、市の抽選には参加できません。

(広告)

24時間営業
“いつでも”便利に“安心”を

北本中丸店 〒364-0013 | 北本市中丸 2-3
電話 : 048-590-4710

welcia ウェルシア薬局

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員

行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL: 048-594-7421

出張相談可

気軽にご相談下さい(土日可能)
相談については、事前に予約が必要です。 無料セミナー 定期的に開催
【電話受付: 平日9時～18時】