

# 母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 平成31年2月生	<b>東側</b> 6月27日(木) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
		<b>西側</b> 6月28日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳食初期の試食および説明 <b>対</b> 生後4か月~6か月児のいる保護者	6月27日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		6月28日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成29年11月生	<b>東側</b> 6月13日(木) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
		<b>西側</b> 6月14日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 東側地区で平成28年4・5月生	<b>東側</b> 6月18日(火) 13:20~14:10 ※西側は7月に実施	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	6月25日(火) 初めて：13:20~13:50 2回目以降：13:50~14:20	文化センター	<b>費</b> 1回当たり1,404円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 平成30年9月生の乳児のいる母親または家族	<b>東側</b> 7月8日(月) 10:00~10:45	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		<b>西側</b> 7月9日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 <b>対</b> 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	7月9日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳
パパのお風呂の入れ方講習会	<b>対</b> 父親になる人と家族で希望する人	6月22日(土) 10:00~12:00	母子健康センター	<b>定</b> 15人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 6月17日(月)までに健康づくり課へ直接または電話。
マタニティセミナー(前期)	<b>内</b> 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育について、歯の健康づくり <b>対</b> 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	7月17日(水) 10:00~15:00	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳 <b>申</b> 7月10日(水)までに健康づくり課へ直接または電話。
マタニティセミナー(後期)	<b>内</b> 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) <b>対</b> 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	7月12日(金) 13:30~16:00	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳 <b>申</b> 7月5日(金)までに健康づくり課へ直接または電話。

## 子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を郵送しました

がん検診の受診を促進するため、該当年齢の人には、無料で検診を受けられるクーポン券をお送りしました。対象となる人はぜひご利用ください。

※対象の人でクーポン券が届いていない人、4月20日以降に北本市に転入した人で対象となる場合は、お問い合わせください。

### 〈対象者〉

該当検診	クーポン券送付対象となる人(次の生年月日の人)
子宮頸がん	平成10年4月2日~11年4月1日
乳がん	昭和53年4月2日~54年4月1日

○平成31年4月19日現在、北本市に住民登録がある人。

## 健康診査等のご案内

【実施期間】6月3日(月)～9月30日(月) 【実施場所】下表実施医療機関

事業名	対象	内容・費用	問合せ先
(1) 特定健診等健康診査	40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)の北本市国民健康保険または後期高齢者医療加入の人	内 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等 費 40歳～69歳 1,500円 70歳以上 800円	保険年金課 国民健康保険担当 (☎594-5575)
(2) 肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)で今までC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	内 B型C型肝炎ウイルス検査 費 無料	健康づくり課 (☎594-5544)
(3) 胸部レントゲン検査	65歳以上(昭和30年3月31日以前生まれ)の人	内 胸部レントゲン撮影 費 無料	
(4) 前立腺がん検診	平成31年4月1日現在、50～74歳までの偶数年齢の男性で、市の検診の他に受診機会がない人	内 血液検査(PSA値測定) 費 50歳～68歳 500円 70歳～74歳 200円 ※生活保護世帯の人は無料	
(5) 胃がんリスク検診	平成31年4月1日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳で、今までにピロリ菌検査を受けたことがない人(対象年齢の人には個別通知を発送しています)	内 血液検査 (ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査) 費 特定健診等と同時実施の場合 1,000円 特定健診等と同時実施でない場合 2,000円 ※生活保護世帯の人は無料	
(6) 大腸がん検診(個別)	受診日現在、40歳以上で北本市に住民票がある人 ※今年度、大腸がん検診として受けられるのは1回のみです。	内 便潜血反応検査(2日法) 費 40歳～69歳…600円 70歳以上…300円	

【受診方法】希望する下記の医療機関へ直接お申し込みください。

(1) 特定健診等健康診査 持①受診券(対象者には市から5月下旬に受診券を郵送) ②健康保険証

(2)～(6)の検診 持①健康保険証

※複数の健(検)診を受診する場合は同時に受けてください。

実施医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号
青木クリニック	592-1033	北本中央クリニック	591-2257	藤倉医院	592-3045
安里医院	542-2629	さくらこどもとおとな診療所	591-2088	二ツ家整形外科	590-3344
天地クリニック	593-1762	さとうクリニック	590-5977	本藤整形外科	592-7667
伊藤クリニック	593-5588	鈴木医院	592-1313	まつぎ整形リウマチクリニック	540-6463
大久保医院	591-8171	桃泉園北本病院	543-1011	南福音診療所	591-7191
北本駅東口クリニック	593-0311	遠井医院	591-2109	山田医院	593-0353
北本共済医院	591-7111	榎原医院	542-6582	山本内科医院	591-5025
北本共立診療所	592-1641	林田内科医院	592-7711	吉田医院	591-2200
北本整形外科	591-8871	ひらお内科クリニック	592-8861	よしだ整形外科内科	590-5720
北本第一クリニック	591-7622	深井小児科内科医院	591-5958		

## ヘルスアップ調理講習会

美味しいバランス献立をみんなで作ってみませんか。健康に役立つ情報が得られます！

時 6月25日(火)10:00～13:00

場 コミュニティセンター

定 25人 費 300円(保険料等)

持 エプロン、三角巾、ふきん

申 問 6月19日(水)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAXでお申し込みください。

## 胃がんリスク検診について

胃がんの発生に大きく影響する「ピロリ菌」と「萎縮性胃炎(胃粘膜の萎縮)」を、血液検査(ピロリ菌抗体検査とペプシノゲン検査)でチェックする検診です。将来胃がんがでやすい胃粘膜かどうかの危険度を4段階で判定し、危険度の高い人に精密検査(胃内視鏡検査)の受診を促します。

※胃がんを見つける検査ではありません。現在の胃の状態を正確に診断するには、胃部レントゲン検査が必要です。  
※今までの検査歴、内服状況等により、受診できない場合があります。

## 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



### 北本市北本駅子育て支援センター



6月のひろば 11:00～11:30

- ・ねんねひろば 第2火曜日  
(0歳児のお子さんと保護者)
- ・よちよちひろば 第3火曜日  
(1歳児のお子さんと保護者)
- ・てくてくひろば 第4火曜日  
(2歳以上のお子さんと保護者)

※手遊びや制作遊びなどを楽しみましょう

#### 企画「寝相アート」

- 時 6月13日(木)10:30～11:30(10:15開場)  
 対 0歳～1歳未満のお子さんと保護者12組  
 申 6月3日(月)～7日(金)9:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ6月10日(月)に電話で連絡。

#### 講習会「パパを子育てに巻き込む秘訣」

～子育て中のパパママに何かヒントが見つかるかも～

- 時 6月20日(木)10:30～11:30(10:15開場)  
 講 労働・子育てジャーナリスト  
 NPO法人グリーンパパプロジェクト代表理事  
 吉田大樹さん  
 対 市内在住の妊婦さん～就学前のお子さんと保護者15組  
 申 6月10日(月)～14日(金)9:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ6月17日(月)に電話で連絡。

### Coccoひろば



#### 保健師さんに聞こう! 「夏の感染症とスキンケア」

- 時 6月25日(火)10:15～11:00(10:00受付)  
 内 夏の感染症や肌のお手入れについて保健師に聞いてみませんか。  
 講 北本市保健師 費無料 持なし  
 対 未就園のお子さんと保護者10組  
 申 6月10日(月)～14日(金)に窓口または電話。抽選の結果は6月18日(火)までに電話で連絡。

#### 6月のひろば

- ・わいわいデー：第3火曜日11:00～12:00(集団遊び)  
6月は、じゃれつき遊びをします。
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45  
お子さんの成長の記録として手形(足形)を押し  
てカードを作ります。身長・体重も測れます。

### 北本市子育て支援センター



#### 企画「グリコピア・イースト北本工場見学」

- 時 6月17日(月)11:00～11:30(10:45現地集合)  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者8組  
 持 抱っこ紐やおんぶ紐(工場内ベビーカー使用不可)  
 申 6月3日(月)9:30から電話または窓口。

#### 講習会「歯の生え始めの衛生」

～お子さんの大切な歯の健康について学びましょう～

- 時 6月25日(火)10:30～11:30(10:15開場)  
 講 歯科衛生士 仲野春奈さん  
 対 市内在住の0～1歳半のお子さんと保護者15組  
 持 お口拭きタオル・使用している歯ブラシ  
 申 6月11日(火)9:30から電話または窓口。

6月のひろば 10:30～11:30

- ・くじらひろば 第1水曜日  
(平成29年4月1日以前の生まれ)
- ・ペンぎんひろば 第2水曜日  
(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
- ・めだかひろば 第3水曜日  
(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)

### 中丸保育園子育て支援センター



#### 中丸保育園講習会

①ベビーマッサージ ②親と子の運動遊び

- 時 ①6月20日(木)10:30～ ②6月28日(金)10:30～  
 内 ①ベビーマッサージとふれあい遊び  
 ②手遊びや簡単な運動遊び、パラバルーン遊び等  
 対 ①2か月から1歳のお誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者  
 ②1歳以上のお子さんと保護者  
 講 佐々木圭子さん 定 各回20組 費 無料  
 申 電話にて受付。定員になり次第締め切り。

#### Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

#### 中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

#### 北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

#### 北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

#### 児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコード  
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
お誕生会	6月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	6月17日(月)11:00～11:15	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとってお子さんの成長をお祝いしましょう
育児相談(1人30分程度)	—	6月10日(月)10:00～11:30	悩んでいることがあったら気軽に声を掛けてください
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	6月10日(月)9:00～13:00	お子さんの成長記録を残しましょう
今月の壁面製作(かたつむり)		6月3日(月)10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	6月16日(日)14:30～15:30	検定に合格して名人になろう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	6月8日(土)15:00～16:00	紙コップけん玉をつくります
チャレンジ(わなげ)	4歳児～小学生	月・火・木・金・土 15:00～17:00	1位を目指してがんばろう
7月事業予定			
7月1日(月)10:00～受付 電話可			
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	7月12日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(バランスボール)	市内在住の乳幼児と保護者5組(先着順)	7月10日(水)10:30～11:30	お子さんと一緒に体幹運動を楽しみましょう
手作り講座(貯金箱)	小学生(各時間8人)	8月4日(日)10:00・11:00 13:15・14:15 ※1回目は7月29日(月)10:00受付	オリジナル貯金箱を作ろう

※詳しくはホームページ・児童館だよりをご覧ください。

## こども図書館の催し

問 こども図書館  
(☎598-7642・FAX598-4785)

※各回約30分です。

北本市立こども図書館

検索

QRコード  
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	すきな時に、すきな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	7月7日(日)15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎月のわらべうたの会	赤ちゃん～大人	6月9日(日)15:00～	わらべうたや手あそびなどを楽しむ会
6月のおはなし会 ～おとうさん～	0歳～大人	6月16日(日)15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	6月25日(火)11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみかかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対0・1歳 10:30～ 対2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの昔話の語り、絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

児童館・こども図書館の休館日のお知らせ 6月15日(土)は、施設管理清掃および部品交換の実施に伴い臨時休館になります。



## 健康豆知識 第80回

## 風しん予防の意義

平成30年は、2,917例の風しんの報告がありました。また、平成30年下半期から急激な増加傾向にあります。患者の多くは30～50代の男性で、都市圏を中心に報告されています。妊娠中の女性（特に妊娠20週頃まで）が風しんに感染すると、先天性風しん症候群の子どもが生まれてくる可能性があるため、注意が必要です。先天性風しん症候群は生まれつきの心臓病、白内障、難聴、発育発達の遅れなどが主な症状です。予防できる病気ですので早期の対策が必要となります。厚生労働省はこれまで風しんの定期接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に対して、抗体検査をした上で予防接種を行うこととなりました。対象となる男性は市区町村により送付されるクーポン券を使用すれば、原則無料で抗体検査及び定期接種を受けられるようになります。3カ年の計画で段階的に実施されるので、今年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性がおもな対象です。詳しくは保健センターに問い合わせて下さい。平成26年から先天性風しん症候群の子どもの報告はありませんでしたが、今年になり埼玉県で一例の報告がありました。女性だけが風疹の予防接種を受ければよいと思われませんが、予防接種しても十分な免疫が得られなかったり、ご家族が風疹を発症すると濃厚接触となり感染が成立してしまう可能性があります。これらの理由から男性の予防接種が必要となります。積極的な抗体検査や予防接種をすることをお勧めします。なお、昭和54年4月2日以降に生まれた方で風しんの予防接種を受け忘れた場合も抗体検査をすることをお勧めします。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき



## 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

## 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)



当番医療機関のお問い合わせは埼玉県央広域消防本部へ

☎ 597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日  
(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき



## 大人の救急電話相談



電話番号 #7119番、#7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

## 休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

6月8日～7月7日

月日	医療機関名	科目	電話
6/9 (日)	北本第一クリニック	内・胃	591-7622
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整	048-728-9296
6/16 (日)	鈴木医院	内・小	592-1313
	川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮・リハ	048-787-2531
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
6/23 (日)	北本心ノ診療所	心内・精	598-7573
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	048-728-8550
6/30 (日)	いなぎentクリニック	耳・気・放・形外	593-4567
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	048-786-0121

月日	医療機関名	科目	電話
7/7 (日)	北本共済医院	内・消・胃・外・整・泌	591-7111
	栗原クリニック(桶川市)	内・循・小	048-786-2168
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。

## 埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

## 歯科休日診療



診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター  
(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり