

広報 **きたもと**

6月
2019 No.976

特集面

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

【特集2】

北本の森林に 癒されたい。

県内初！森林セラピー基地誕生



【特集1】

「生活習慣病」アナタは大丈夫？

特定健診に行こう!

歩けば自然と癒される♡

森林セラピーロードのコースを紹介します

貴重な動植物がたくさん見つかるセラピーロード

生きものの声が聞こえる♪

天気がいい日は光が差し込む明るい遊歩道



今後の取り組み

「森林セラピー推進協議会」を立ち上げて森林セラピーの推進体制を整え、森林浴・観光イベントなど、楽しい取組企画の検討を行います。また、森林セラピーの案内役となるセラピーガイドやセラピストを養成するとともに、案内看板等の環境整備を行います。森林セラピー基地のグランドオープンは今和2年3月を予定しています。

岡 地域経済推進課商工労政・観光担当 (☎594-5530)



北本の森林に癒されたい。

【特集2】



緑豊かな自然環境は北本のたからもの。北本市には昔ながらの谷津や湧水、雑木林など魅力ある豊かな自然が残されています。この自然の風景が、住む人には癒いと潤いを、訪れる人には癒しと楽しみを与えてくれます。

県内初! 森林セラピー基地誕生 (全国64か所目)

北本市の森林(里山)雑木林)が持つ癒し効果が科学的に認められ、「森林セラピー基地」として認定されました。自然の姿を昔のまま残し、動植物が暮らしやすいように整えられた北本自然観察公園に2つの「森林セラピーロード」を設定。

市全体をセラピー基地として認定

森林セラピー基地 (面(エリア)の認定)

- 市町村単位
- ロード2本と拠点施設

森林セラピーロード (線の認定)

- 遊歩道単位

北本市自然観察公園内に2つのセラピーロードを設定

「森林セラピー基地」ってなに?

森林セラピー基地とは、特定非営利活動法人森林セラピーソサエティにより、森林の持つリラックス効果やリフレッシュ効果が、科学的に裏付けられるか審査し認定されるものです。

森林浴による健康と癒しの効果に配慮した滞在空間を創出しました。山奥にあるいわゆる森林地帯ではなく、都心からわずか1時間程度で気軽に足を運べる都市型セラピーで身体や心をリフレッシュしてみませんか。

実証実験の結果はこちら