

広報 北本もとも

7月
2019 No.977

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS



ご当地カレーグランプリ優勝!!



25 まちの話題
トレンド!「北本トマト」

7月末まで
販売中!!

地域包括ケアシステムの構築に関する協定締結式
北本市・公立大学法人埼玉県立大学



2 埼玉県立大学と地域包括ケアシステムの構築に関する協定を締結



4 第33回北本市平和を考える集い

【注目情報】

- 北本市議会議長、副議長が選出されました… 2
- 北本駅東口ロータリーの喫煙スペースがなくなります… 3
- プレミアム付商品券販売のご案内… 3
- 住宅の耐震化・ブロック塀等の倒壊防止… 4

【お知らせ】

- 北本市副市長に吉野一さん(63歳)が就任 … 6
- 国民年金保険料の免除・猶予制度 … 6
- 結婚50周年を迎える夫婦、三夫婦世帯の皆さんへ … 8

【募集】

- 第54回北本市市民文化祭芸術展の実行委員 … 9

【イベント】

- 動物の飼い方講習会 … 10
- 埼玉県内市町村職員採用合同説明会 … 11

【スポーツ】

- Let's筋トレ!カラダ改革教室 … 16

【保健・子育て】

- 熱中症予防5つのポイント … 19

休日診療(当番医)はP17に記載されています。

人口のうごき

人口…66,405人(− 15人) 世帯数…29,189世帯
男性…33,045人(+ 11人) ※6月1日現在
女性…33,360人(− 26人) ※ () は対前月比

今月の納税

○固定資産税 第2期分 ○後期高齢者医療保険料 第1期分
○介護保険料 第1期分 ○国民健康保険税 第1期分
7月31日(水)までに納めましょう。

■発行日 令和元年(2019)7月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 企画財政部秘書広報課

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

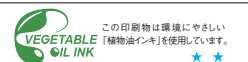
<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

下記メディアでも情報を発信しています。



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザイン
の文字を採用しています。



この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。



GREEN PRINTING JPP1
P-B10151

注目1 北本市議会議長に滝瀬光一さん・副議長に保角美代さんが選出されました

一般選挙後、初めての臨時議会が5月20日に開かれ、市長提出議案7議案が原案可決・承認・同意され、また、正・副議長選挙、各常任委員および議会運営委員の選任が行われました。正・副議長の選挙を行った結果、新しい議長に滝瀬光一さんが、副議長に保角美代さんがそれぞれ選出されました。なお、監査委員には工藤日出夫さんが選任されました。

各常任委員および議会運営委員

各常任委員および議会運営委員は次のとおりです(敬称略、正・副委員長以外は議席順、◎委員長、○副委員長)。
■総務文教常任委員会 ◎今関公美 ○岡村有正 中村洋子 桜井卓 大嶋達巳 保角美代 黒澤健一
■健康福祉常任委員会 ◎松島修一 ○金森すみ子 日高英城 高橋伸治 渡邊良太 岸昭二
■建設経済常任委員会 ◎島野和夫 ○村田裕子 湯沢美恵 諏訪善一良 滝瀬光一 工藤日出夫 加藤勝明
■議会運営委員会 ◎大嶋達巳 ○日高英城 湯沢美恵 今関公美 松島修一 島野和夫 加藤勝明

正副議長就任にあたって

北本市議会議長 滝瀬 光一 副議長 保角 美代
 市民の皆様には日ごろより、市政ならびに議会運営に関しまして御理解と御協力を賜り誠にありがとうございます。私たちは、このたび令和元年第1回北本市議会臨時会におきまして、議長、副議長に就任いたしました。

今日、地方分権が進み、地方自治体の自主的な決定と責任が拡大し、地域の実情に応じたまちづくりを進めていくことが求められている中、議会が果たすべき役割や責務は、ますます大きくなっています。

住民を代表する議事機関である市議会には、二元代表制の一翼として、住民の信託に応え、市民の意思を的確に市政に反映させる責務があります。また、自由かつ充実した討議を行い、立法機能や監視機能などを十分発揮することによって、言論の府である議会の役割や責務を全うする使命が課せられています。

これらのことを踏まえ、市議会としては、平成29年5月に制定された、北本市議会基本条例に則り、公平・公正で円滑な議会運営に努めるとともに、市民に信頼される開かれた議会の実現のため、さらなる議会改革を推進し、市民福祉の向上および市政の発展に努めてまいります。

今後とも、皆様の一層の御支援と御協力をお願い申し上げます。議長、副議長就任の御挨拶とさせていただきます。

第22回議会報告会を開催します

時 7月13日(土)10:00~12:00
場 市役所3階会議室3-E・F
内 令和元年第2回北本市議会定例会における各常任委員会の審査概要等について

☎ 議会事務局 (☎594-5560)

注目2 北本市×埼玉県立大学＝地域包括ケアシステムの構築に関する協定を締結

市は、6月6日に公立大学法人埼玉県立大学と「地域包括ケアシステムの構築に関する協定」を締結しました。埼玉県立大学の研究開発センターでは、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるための仕組みづくりを研究しています。市は今後、大学と連携・協力しながら、社会の変化に対応した地域共生社会の実現を目指します。

◆協定に基づく5つの連携協力事項

- ①介護保険事業計画の策定と実施に関すること
- ②在宅医療・介護連携の推進に関すること
- ③認知症施策の推進に関すること
- ④地域ケア会議の運営に関すること
- ⑤生活支援の充実・強化に関すること



☎ 高齢介護課高齢者福祉係 (☎594-5539)

注目3 北本駅東口ロータリーの喫煙スペースがなくなります

健康増進法の一部改正に伴い、望まない受動喫煙の防止を図るため、北本駅東口ロータリーに設置している灰皿スタンドを7月1日に撤去します。また、市役所(児童館含む)、学校は7月1日から建物内含め敷地内全域が禁煙になります。改めて、ご理解とご協力をお願いします。
 ☎ 契約管財課資産管理担当 (☎594-5509)



注目4 対象者は1冊につき1,000円お得な商品券が購入できます! プレミアム付商品券販売のご案内

☎ 企画課企画統計担当 (☎594-5516)

消費税率引上げが家計に与える影響を緩和し、地域での消費を喚起・下支えするため、市民税の均等割額の課税がない人・子育て世帯主(0歳~2歳児)向けの市内で使えるプレミアム付商品券を発行します。

購入対象者(下記(1)(2)両方の要件に該当する場合、両方の立場で購入可)

(1) 令和元年度市民税の均等割額が課税されていない人

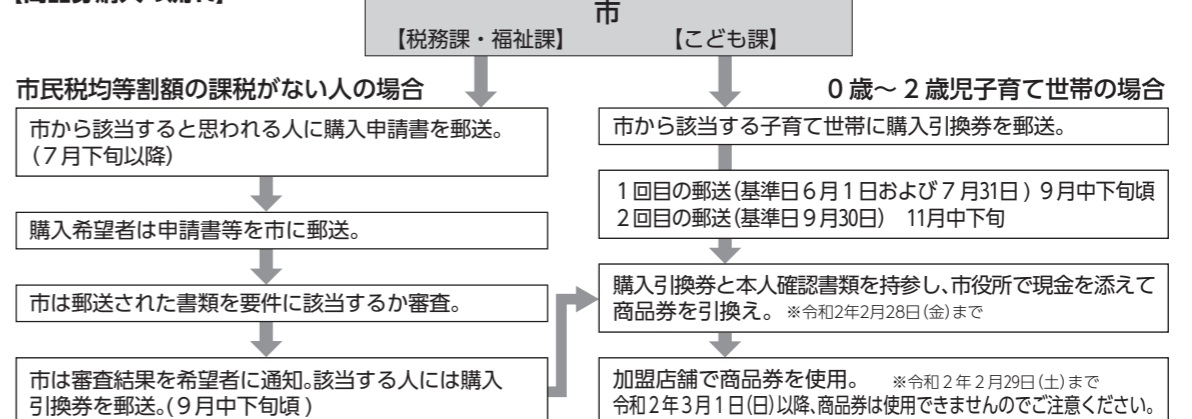
※平成31年1月1日の基準日時点で、北本市の住民基本台帳に記載されていること。ただし、市民税課税者に扶養されている人および生活保護受給者等を除く。

(2) 平成28年4月2日~令和元年9月30日の間に生まれた子が属する世帯の世帯主等(申請不要)

※令和元年6月1日、7月31日または9月30日の基準日時点で、北本市の住民基本台帳に記載されていること。

額面	1冊 5,000円(500円券×10枚)
販売額	1冊 4,000円(プレミアム率25%、1人5冊まで)
販売期間	9月28日(土)~令和2年2月28日(金)
使用期間	10月1日(火)~令和2年2月29日(土) …詳細は購入引換券に同封します。
販売場所	市役所庁舎内特設販売所
使用場所	市内の加盟店舗(参加を希望する店舗は、北本市商工会(☎591-4461)へお問い合わせください)

【商品券購入の流れ】



※詳細は、お問い合わせください

- ・課税に関すること (税務課市民税係 ☎594-5518)
- ・申請書・引換券に関すること (福祉課地域福祉・監査担当 ☎590-2811)
- ・0歳~2歳児子育て世帯に関すること (子ども課子育て支援担当 ☎594-5537)
- ・商品券の販売・使用等に関すること (地域経済推進課商工労政・観光担当 ☎594-5530)

※振り込め詐欺にご注意ください。商品券の販売にあたり、手数料の納付や購入金の振込みを求めることは一切ありません。

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目5 第33回北本市平和を考える集い

市民課市民相談係 ☎594-5529

7・8月は平和を考える月間です。戦争の悲惨さと平和の尊さを考える催しを文化センターで開催します。

○平和映画会 アニメ映画「はだしのゲン2」

時 7月28日(日) 9:30開場、10:00上映

内「はだしのゲン」の続編。昭和20年(1945年)8月6日、原子爆弾により、一瞬にして廃墟となった広島でたくましく生き抜く少年ゲンの姿を描いた作品。



©(有)ゲンプロダクション

○平和講話会 被爆体験伝承講話

時 7月28日(日)14:00開場、14:30開演

講 末岡 昇さん(被爆体験伝承者。国立広島原爆死没者追悼平和祈念館から派遣)

内 末岡さんが受け継いだ被爆者の体験、平和への思い、原爆被害の状況などを、映像等を交えながらお話しします(手話通訳あり)。

○展示

時 7月24日(水)~28日(日)9:00~16:00

内・ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネル
・中学生平和ポスター・平和標語展
・「原爆の図」複製画(丸木美術館から)
・アニメ映画「最後の空襲くまがや」の放映など

○共催事業

1 原爆朗読劇「あの夏の日を忘れない」ヒロシマ・ナガサキ 主催 こなつの会

時 7月27日(土)13:30開場、14:00開演

2 被爆体験記・原爆詩の朗読 主催 朗読ボランティアグループかばざくら

時 7月28日(日) 平和映画会終了後、11:40予定

平和を考える集いボランティア募集

受付や準備、片付け等の運営支援を行うボランティアを募集します。

応募資格 市内在住で高校生以上

時 7月23日(火)~29日(月)の参加可能な日

申 7月16日(火)までに市民課市民相談係 ☎594-5529 へ電話または直接お申し込みください。

注目6 大地震に備えて「住宅の耐震化・ブロック塀等の倒壊防止」

埼玉県地震被害想定調査では、北本市に存する活断層「関東平野北西縁断層帯」で地震が発生した場合、発生確率は低いものの、予想最大震度は震度7となっています。一人ひとりが高い防災意識を持ち、十分な備えをしましょう。

「住宅の耐震化」

市では、耐震性が低いとされる旧耐震基準(昭和56年5月31日以前の建築確認)に基づいて建築された木造2階建て以下の住宅(店舗併用住宅含む)の耐震診断、耐震改修計画、耐震改修工事に補助を行っています。

■既存木造住宅耐震化事業※

耐震診断：費用の1/2 上限5万円
改修計画：費用の1/2 上限5万円
改修工事：費用の23% 上限40万円



■無料簡易耐震診断

(平成12年5月31日以前の建築確認に基づき、建築された「木造住宅」が対象) ヒアリング等の情報から、パソコンソフトによる簡易耐震診断を無料でを行います。

「ブロック塀等の倒壊防止」

平成30年の大阪府北部地震では、塀が倒壊して大きな被害となりました。住まいや事業所の道路に面したブロック塀や石塀の点検をしましょう。なお、市では、危険なブロック塀等の除却工事に補助を行っています。

■ブロック塀等の点検

市ホームページまたは窓口で点検方法をご案内しています。

■危険ブロック塀等除却事業※

除却費用と除却面積に5,000円/m²を乗じた額とを比較して少ない方の額 上限15万円

※補助を受けるには一定の条件があります。また、事前の申請が必要です。



建築開発課指導担当 ☎594-5550

今月の桜国屋&さんた亭!

●桜国屋 ☎544-5321 10:00~18:00(水曜定休)

【プラムまつり&とうもろこしまつり開催!】

時 7月6日(土)・7日(日)

今が旬のおいしいプラム&とうもろこしを大売出し! 栄養豊富な旬の農産物で暑い夏を乗り切りましょう!



●さんた亭 ☎580-6883 11:00~15:00(水曜定休)

【今月の店長おすすめは「ぶっかけそば」】 北本産のトマト&キュウリ使用! 暑い夏にはさっぱりおいしいぶっかけそばをどうぞ!



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索



●北本トマトカレー料理教室

ご当地カレーグランプリ優勝の「北本トマトカレー」を作ろう! 北本トマトの収穫体験も行います。

時 7月13日(土) 10:00~14:00

場 コミュニティセンターほか

定 20人(先着順)

費 大人1,000円、小学生500円

※未就学児無料

申 7月10日までに観光協会へメールまたは電話。



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 8月18日(日)9:30~ 費 無料

申 7月10日(水・消印有効)までに往復はがきで観光協会へ。詳細は問合せ。

●北本の観光のこと考えちゃわナイト

今後の観光事業について市民の皆さんと考えるワークショップを開催します。今回は「北本手づくりラボ」と「北本秋の収穫祭」について議論します。

時 7月12日(金) 19:30~

北本市観光協会
〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/

中央図書館だより

今月の特集 「異界への扉」 背中へ何かを感じたとき、異界への入口が開いているのかも? 寝苦しい夏、ちょっと違う方法で「涼」を感じてみませんか?

北本市立図書館 検索



おすすめの一冊



「古地図で巡る江戸の怪談 不思議さんぽ帖」 (双葉社)

「四谷怪談」はなぜ江戸っ子に愛されたのか? 江戸の怪談スポットを古地図と現代地図で巡ります。江戸っ子流怪談や幽霊画のおもしろがり方・怖がり方なども。

あたらしくいった本

- 草取りにワザあり! 西尾 剛 (誠堂新光社)
- シニアのための防災手帖 三平 洵 (産業編集センター)
- 知識ゼロでもハマる面白くて奇妙な古生物たち 土屋 健 (カンゼン)
- 葉っぱはなぜこんな形なのか? 林 将之 (講談社)
- 百花 川村 元気 (文藝春秋)
- 火神子 森山 光太郎 (朝日新聞出版)
- めぐり逢いサンドイッチ 谷 瑞恵 (KADOKAWA)
- 介護の流儀 曾野 綾子 (河出書房新社)

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00

花火を楽しむための注意事項

- ・燃えやすいもののある場所では、花火遊びはやめましょう。
 - ・風の強い日は、花火遊びは避けましょう。
 - ・花火遊びをする時は、必ず水を用意しましょう。
 - ・ライターなどの火気の使用は、大人が行いましょう。
- ※公共のルール、マナーを守りましょう。

☎埼玉県広域消防本部予防課 (☎597-2004)

サマージャンボ宝くじ発売

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

期 7月2日(火)～8月2日(金)
抽せん日 8月14日(水)
当せん金

1等・前後賞合わせて7億円
※宝くじ売り場のほか、インターネットでも購入可

施設の休館日
7月8日～8月7日

- 7月15日(月・祝)
・総合福祉センター
- 7月22日(月)
・中央公民館 ・中央図書館
・地区公民館 ・学習センター
・勤労福祉センター
・コミュニティセンター
・野外活動センター
・体育センター
・健康増進センター
・総合公園 ・子供公園

◎飲酒運転の根絶および路上寝込み等による交通事故防止

・飲酒運転は悪質な犯罪であることを自覚し、絶対に「しない」という意識を持ちましょう。

・家庭や職場、飲食店では「しない、させない、ゆるさない」を合言葉に飲酒運転の根絶に取り組みましょう。

☎くらし安全課交通・防犯担当 (☎594-5522)

7月は「社会を明るくする運動」
強調月間

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ期間中、北本市保護司会・北本市更生保護女性会・北本市社会福祉協議会の協力により、街頭キャンペーンを実施します。

☎福祉課地域福祉・監査担当 (☎594-5534)



7月は虐待ゼロ推進月間

虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル #7171」に電話してください(IP電話をご利用の人は048-762-7533へ)。

☎埼玉県福祉政策課 (☎048-830-3391・FAX048-830-4801)

8月1日は国民健康保険
高齢受給者証の更新日

現在お持ちの受給者証は、7月31日で有効期限が切れるため、新しい受給者証(令和2年7月31日まで有効)を7月下旬に郵送します。

なお、受給者証の負担割合は、令和元年度市県民税申告をもとに決定します。

☎保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541)

7月15日(月・祝)～24日(水)
夏の交通事故防止運動

人も車も自転車も、交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

重点目標

◎子どもと高齢者の交通事故防止
・家庭では「もしかして・とまる・みる・まつ・たしかめる」を合言葉に、子どもに交通ルールやマナーを守る態度を身につけさせましょう。

・道路を横断するときや交差点を通行するときは、十分に安全を確認しましょう。

◎自転車の安全利用の推進

・自転車は車両です。交通法規を守りましょう。車道通行が原則です。

・交差点では信号を守り、一時停止や安全確認を必ず行いましょう。

・飲酒運転、二人乗り、傘差し、携帯電話やイヤホンの使用など危険な運転は絶対にやめましょう。

国民年金保険料の免除・
猶予制度

①全額免除・一部免除

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、所得額に応じて全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除となります。

②納付猶予申請

50歳未満の人で、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

●免除承認期間

○令和元年度分(令和元年7月～令和2年6月分)…令和元年7月から申請受付。

○平成26年4月から申請時点の2年1か月前の月分まで免除を申請できるようになりました。

(学生納付特例も同様です)

※免除申請が遅れると、万一の際に障害年金が受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

●手続きに必要なもの

(1)年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書等)

(2)認印

(3)申請理由が失業の場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し

☎保険年金課国民年金担当 (☎594-5543)

大宮年金事務所(☎048-652-3399)
※自動音声案内「2」の後に「2」を選択

○資格を取得した月から課税されます。

○国保の資格は、転入等により北本市の住民になった日、または退職などで職場の健康保険の資格がなくなった日が取得日となります。

○職場の健康保険に加入したり、市外へ転出したりするときは、必ず国保の資格喪失の届出をしてください。

☎保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541)

後期高齢者医療制度

新しい被保険者証(保険証)の郵送7月中旬に郵送します(一部負担金(窓口負担)の割合は令和元年度住民税課税所得額をもとに判定)。

限度額認定・標準負担額減額認定の申請

同一世帯の全員が住民税非課税で低所得区分に該当する人は、申請により自己負担限度額までとなり入院時の食事代が軽減されます。

限度額適用認定の申請

新しい被保険者証の一部負担金(窓口負担)の割合が3割に該当し、住民税課税所得が690万円未満の人は申請により病院窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

保険料の納付方法の変更

後期高齢者医療保険料を年金からの天引きで納付している人は、希望により口座振替に変更できます。

☎保険年金課後期高齢者医療担当 (☎594-5542)

(広告)

お知らせ

北本市副市長に
吉野一さん(63歳)が就任

吉野一さん(古市場)が、5月21日付で北本市副市長に就任しました。吉野さんは、北本市の政策推進課長、教育部副部長兼教育総務課長、市民経済部長、総務部長などを歴任しています。



市民課窓口業務の一部停止

8月3日(土)は、個人番号カードおよび住民基本台帳カードの一部業務を停止します。ご理解くださいますようお願いいたします。

☎市民課窓口係(☎594-5528)

7月中に国民健康保険税の
納税通知書を送付

納期限内の納付をお願いします。

○納税義務者は世帯主です。

○世帯主が職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していても、同一世帯内に一人でも国保に加入している人がいれば、原則納税義務者(擬制世帯主)となります。

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎0120-16-5940

セレモホール北本
北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!

セレモのホームページは見放題! 北本ホームページは「セレモ」のホームページ!

セレモの会員制度 さくらさぼーと 会員募集中
多くの割引特典
入会金は1万円のみ

必要なのが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》
http://ceremohall.com LINE 友達募集! ID:@zue6749s

学校法人北里研究所北里大学メディカルセンター主催 『市民講座』

日時 2019年7月20日(土) 13:00～14:30(予定)

講師 丸山 正裕(外科) 立花 貴史(泌尿器科)

費用 無料 申込み 不要

後援: 北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会

場所 南館2階AB会議室

テーマ 安全第一 ロボット手術

問合せ先 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212(代表)
※人間ドックのご予約・ご相談随時受付しております。(健康管理センター)

お知らせ

寄付金ありがとうございました

宗教学会解脫会様より、200万円寄付金は、寄付者のご意向に基づき大切に活用させていただきます。

平成30年度下半期の財政状況をホームページに掲載しました

市では年2回、財政状況を公表しています。平成30年度下半期(平成30年10月1日～平成31年3月31日)の状況について、市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。
 財政課財政担当(☎594-5512)



財政状況伝えるマン

結婚50周年を迎える夫婦、三夫婦世帯の皆さんへ

10月27日(日)に文化センターで、「金婚祝賀会」を開催します。

- ☑北本市に住民登録があり、次の①または②に該当する人
 - ①昭和44年1月1日から昭和44年12月31日の間に結婚をして50周年を迎える夫婦
 - ②三世代にわたる夫婦(親夫婦・子夫婦・孫夫婦)が同居している世帯
- ☑7月26日(金)までに下記へ。
- ☑福祉課地域福祉・監査担当(☎594-5534) 北本市社会福祉協議会(☎593-2961)



平成30年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

情報公開請求の状況 33件

請求件数	決定内容					取下げ
	公開	一部公開	非公開	存否応答拒否	文書不存在	
33	23	9	0	0	1	1

個人情報開示請求の状況 46件

請求件数	決定内容					取下げ
	開示	一部開示	不開示	存否応答拒否	文書不存在	
46	19	17	0	0	7	3

備考

1. 1件の請求に対して複数の決定をする場合があるため、請求件数と決定内容の件数は一致しません。
 2. 平成30年度は、決定に対する審査請求はありませんでした。
- ☑総務課法規係(☎594-5515)

きたもと朝市

- ☑7月19日(金)9:00～13:00
- ☑市役所庁舎ホール横の通路
- ☑新鮮な野菜や北本の名物の販売
- ☑北本市観光協会(☎591-1473)



埼玉県AI救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じる埼玉県救急電話相談(☎7119)を24時間365日実施しています。これに加えて、全国初となるAIを活用した「埼玉県AI救急相談」を7月19日(金)から導入しますので、右のQRコードからご活用ください。



☑埼玉県医療整備課(☎048-830-3559)

募集

第54回北本市市民文化祭芸術展の実行委員

芸術展(11月7日(木)～)を開催するにあたり、実行委員を募集します。

- ☑市内在住、在勤、在学の人または市内で活動しているサークル等の会員
 - ☑7月16日(火)までに、FAXまたは電話で生涯学習課社会教育担当へ。
- FAX記入事項
- ・件名「第54回北本市市民文化祭芸術展の実行委員募集」
 - ・氏名(ふりがな) ・住所
 - ・電話番号
 - ・所属しているサークル(団体)名と役職《省略可》

市民文化祭芸術展実行委員会

- ☑8月1日(木)10:00～12:00
- ☑文化センター
- ※実行委員には、実行委員会の会議への出席(6回程度)や当日の運営等をお願いする予定。なお、謝礼等はありません。
- ☑生涯学習課社会教育担当(☎594-5565・FAX593-5985)

11月2日(土)北本まつり「宵まつり」の参加団体

- オープニングパレード
- 流し踊り・パフォーマンス
- ねぶた・山車の運行
- ねぶた山車の曳き手・ねぶた囃子の演奏者(初心者可)
- ☑7月26日(金)までに北本まつり「宵まつり」部門実行委員会事務局(北本市観光協会 ☎591-1473)へ。

2020年度准看護学生

桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校で准看護学生を募集します。

募集人数 35人
 願書受付 10月25日(金)～11月8日(金)
 郵送の場合は受付最終日の消印有効入学試験日・会場 11月16日(土) 桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校
 受験科目 現代国語・一般常識問題・小論文・個人面接
 合格発表日 11月19日(火)11:00
 ☑願書は窓口にて1部1,000円で

販売。郵送希望者は郵送料(切手250円分)と願書代(郵便局発行:定額小為替1,000円分※為替証書には一切記入不要)を同封し、封書で申込み。

- ☑学校説明会(願書の無料配布あり)
 - ☑7月27日(土)、9月5日(木)、10月3日(木)10:00～
 - ☑電話、ホームページで事前予約。
- ☑桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校(☎592-8926)

消防職員

職種・採用予定人員
 消防職 5人程度
 応募資格 日本国籍を有し、次の期間に生まれた人
 ○初級(高校卒程度) 平成10年4月2日～平成14年4月1日
 ○中級(短大卒程度) 平成8年4月2日～平成12年4月1日
 ○上級(大学卒程度) 平成6年4月2日～平成10年4月1日

第一次試験
 上級・中級・初級 9月22日(日)
 ☑8月1日(木)～7日(水)の平日に埼玉県中央広域消防本部消防総務課(鴻巣市箕田1638番地1)へ本人が持参。採用試験受験案内と申込書は、7月から埼玉県中央広域消防本部消防総務課、鴻巣消防署、桶川消防署、北本消防署または埼玉県中央広域事務組合ホームページで配布。
 ☑埼玉県中央広域消防本部消防総務課(☎597-2002)

サマー学割in総合公園テニスコート 場内総合公園(☎592-4050)

- ☑7月19日(金)～8月30日(金)の平日 ☑学生
- ☑クレートコート(貸し出し) 人工芝コート(貸し出し)
- 市内料金 250円→100円(1時間) 市内料金 400円→160円(1時間)
- 市外料金 375円→150円(1時間) 市外料金 600円→240円(1時間)
- ☑利用当日に総合公園窓口で学生証を提示(小中学生を除く)して申請してください。※インターネットでの申込みは正規料金となります。
- ☑他 テニスラケットは1本100円/時間、テニスボールは4個100円/時間でレンタルできます。

(広告)

SOFA FAIR
ソファフェア ▶7.15(MON)

お買い替えのお客様には、古いソファ無料処分サービス中!!
(5万円以上の商品をお求めの場合に限ります)

専門店 小川家具

☎048-591-3517
北本市北本 2-137

まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け
 ☎048-591-1766
 北本市東間 2-230-1

そろばん フラッシュあんどん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時を得た習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) **石川珠算学院**
 お問い合わせ(電)048-594-0980

募集

自衛官

- 募集種目・応募資格
- 一般曹候補生、自衛官候補生
日本国籍を有し18歳以上33歳未満の人
 - 航空学生
日本国籍を有し高卒(見込み含む)で21歳未満の人
※年齢は令和2年4月1日現在第1次試験(予定日)
 - 一般曹候補生(次の指定された1日)
9月20日(金)~22日(日)
 - 航空学生 9月16日(月・祝)
 - 自衛官候補生 受付時にお知らせ
 - 申 7月1日(月)~9月6日(金・必着)。自衛官候補生は随時受付中※詳細は自衛隊さいたま地域事務所ホームページ参照。
 - 問 自衛隊さいたま地域事務所 (☎048-651-2420)

ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか? 会員を募集しています。

時 7月20日(土)北部公民館
7月21日(日)児童館

各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

申 問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。
※平日10:00~18:00

イベント

やさしい事業承継セミナー・個別相談

“事業承継にかかる大切なこと”を、心温まる“落語”を通して笑いを交えてお話しします。

また、経営承継のポイント、財務や税金、法律といった分野の基礎知識について、わかりやすく各専門家の先生がお伝えします。

時 ①8月7日(水)14:00~16:00
②8月23日(金)14:00~16:00

場 文化センター

内 ①第1部「落語で学ぶ事業承継」
第2部「いちばんやさしい事業承継セミナー」
講 事業承継士/中小企業診断士

②第1部「事業承継にまつわるお金の話」
第2部「事業承継にまつわる法律の話」
講 税理士/弁護士

セミナー終了後、個別相談あり

対 経営者、後継予定者

定 30人(先着順)

費 無料

申 北本市商工会、または専用フォームから申込み。

問 北本市商工会(☎591-4461)



(広告)

動物の飼い方講習会

犬・猫の特徴や習慣、飼い主のマナーについての講習会です。

時 7月23日(火)14:00~16:30

場 市役所3階会議室3-E-F

講 埼玉県動物指導センター南支所職員

定 50人(先着順)

申 問 7月1日(月)~22日(月)に環境課環境政策・衛生担当(☎594-5524)へ電話。

オレンジサロンきたもと

認知症の人が活動し楽しめる場所で、介護している人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で介護方法等の相談もできます。

時 7月17日(水)13:30~15:00

場 文化センター 費 無料 申 不要

問 北本市地域包括支援センター東センター(☎591-0211)
西センター(☎591-3495)
きたもと寿苑(☎590-1000)
北本社協(☎590-4011)

夏休みジュニア囲碁教室(全3回)

時 7月21日(日)、8月11日(日・祝)・25日(日)14:00~16:00

場 児童館 講 北本市民囲碁協会

対 囲碁初心者幼児~小学生

定 16人 費 無料

他 申込多数で時間短縮の場合あり。

申 問 7月17日(水)17:15までに生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)窓口へ直接。

埼玉県労働セミナー「働き方改革関連法~労働時間の上限規制~」

時 7月31日(水)18:30~20:00

場 文化センター

内 ・働き方改革関連法とは?
・労働時間の上限規制
・年次有給休暇の取得義務など

講 相模女子大学准教授 奥貫妃文さん

対 定 勤労者、求職者、事業者、関心のある人40人

申 問 地域経済推進課商工労政・観光担当(☎594-5530)

埼玉県内市町村職員採用合同説明会(北本市ブース設置)

各市町村のブースで人事担当者が特色や職員の募集内容、勤務条件、業務内容などを説明します。

時 7月4日(木)13:00~18:00
(入場は17:00まで)

場 さいたまスーパーアリーナ

費 無料 申 不要

問 彩の国さいたま人づくり広域連合 人材開発部市町村職員担当(☎048-664-6681)

令和元年度ハローワーク大宮・行田障害者就職面接会

時 7月19日(金)13:00~15:30
(12:30~15:00受付)

場 鴻巣市文化センター(クリアこうのす)

対 障害者手帳をお持ちの人

申 問 ハローワーク大宮専門援助部門(☎048-667-8609)へ申込み(求職登録が必要です)。

埼玉県央広域事務組合採用説明会

時 7月27日(土)9:30~12:00

場 埼玉県央広域消防本部(鴻巣市箕田1638番地1)

内 埼玉県央広域消防本部・消防署や採用試験の説明、先輩職員の体験談、施設や訓練等の見学

対 17歳~25歳の消防の仕事に興味がある人、来年度受験を考えている人

申 問 7月25日(木)までに埼玉県央広域消防本部消防総務課(☎597-2002・E:s-soumuka@ken-o.or.jp)へ電話(平日のみ)またはメールで名前、住所、年齢をお知らせください。高校生は学校が参加者を取りまとめてお申し込みください。

応急手当講習(普通救命講習I)

時 8月24日(土)9:00~12:00
(8:45受付)
※WEB講習は10:00~12:00
(9:45受付)

場 埼玉県央広域消防本部(鴻巣市箕田1638番地1)

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等
※講習修了者には修了証を交付

対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住または在勤の人(中学生以上、再受講可)

定 30人(先着順) 費 無料

持 筆記用具
※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書

申 問 7月15日(月・祝)~8月17日(土)に鴻巣西分署(☎544-0119)へ電話または直接。

ホテル観賞会

時 7月13日(土)・14日(日)18:00~

内 せせらぎの川で見られるヘイケホタルやホテルの幼虫の鑑賞会

場 問 サンアメニティ北本キャンパフィールド(☎593-0008)

夏休み自由研究おたすけ隊

時 8月3日(土)・4日(日)1泊2日10:30~

内 散策して見つけた葉っぱで標本作製など、楽しく学びながら自由研究をやってみよう!

対 定 小学3~5年生15人

費 1,500円

場 問 サンアメニティ北本キャンパフィールド(☎593-0008)

竹・木工クラフトづくり

時 8月18日(日)10:00~12:00

費 500円

場 申 問 8月9日(金)15:00までにサンアメニティ北本キャンパフィールド(☎593-0008)へ。



(広告)

レディースプラン 28万円

男の旅立ち 29万円

祭壇・会館使用料・霊安室無料!!

返礼品 2割引!!

プラザオオノ

365日24時間受付

0120-33-7475

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

相談してみよう。

まつ 松店

受付時間帯 土曜日のみ 9:00~17:00まで

TEL 080-7694-6622

お尻から、ふくらはぎの外側が痛い! 痺れる!

腰の痛み専門

1 HPのQRコード 2回目からは1回7,400円(税込)

●駐車場あり ●上尾駅西口徒歩7分

初回お試し 2,980円 (税抜き)

(ジョナサン近くです)

上尾ステップ整体院

TEL 048-741-5650

ホームページ 上尾ステップ整体院 検索

イベント

スマホ体験教室

時 7月8日(月)・20日(土)
8月5日(月)・23日(金)
①13:00~14:30
②15:00~16:30
1日2回、合計8回
内 あなたも便利なスマホを使ってコミュニケーションの輪を広げてみませんか?これからスマホを始めたい人を対象とした約1時間のスマホ体験教室です。
講 ドコモからの派遣
対 市内在住、在勤で、これからスマホを始めたい人
定 各時間10人、合計80人

費 無料
持 筆記用具(スマホは貸し出します)
場 申 7月2日(火)9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)窓口で随時受付。

健康体操教室

時 7月26日(金)9:30~11:30
内 ストレッチを基本とした健康体操教室。バスタオルの上で夏バテ予防に体操しませんか。
定 30人(先着順) 費 無料
持 バスタオル必携、汗拭きタオル、運動靴、飲み物、軽装
申 不要
場 申 勤労福祉センター(☎591-8550)

2019公民館サマーフェスタ

期 7月23日(火)~28日(日)9:00~16:30

場 各地区公民館

内 各館による多彩な事業、気軽に立ち寄れるオープンカフェ

他 「公民館サマーフェスタ」のガイドマップは、各地区公民館、市役所にあります。北本市コミュニティ協議会ホームページからもダウンロード可。

問 (一社)北本市コミュニティ協議会(☎592-7700)



施設名	主なイベント
勤労福祉センター	防犯講話と県警音楽隊演奏、音楽と落語の宅配便、健康体操ほか
コミュニティセンター	合同演奏会、テニポン大会、子ども教室(料理)ほか
東部公民館	映画会、お楽しみマージャン、卓球台一般開放ほか
南部公民館	スポッチャ(卓球&テニポン)、書道教室、子ども縁日ほか
西部公民館	テニス大会、子ども映画会、子ども祭り(輪投げほか)、さおり織り体験ほか
北部公民館	子どもおためし卓球、カラオケ、流しそうめん、ちびっこ工作ほか
中丸公民館	親子菓子作り教室、中丸演芸会、かき氷・シフォンケーキ販売、金魚すくい(無料)ほか
学習センター	子どもコーナー(魚釣り、輪投げ、射的、ダーツほか)

なつかしの映画

時 7月25日(木)9:30~11:30
内 西部劇の名作「シェーン」を上映
定 100人(先着順) 費 無料
場 申 勤労福祉センター(☎591-8550)

音楽と落語の宅配便

時 7月28日(日)9:45開場
10:00 第1部 音楽
11:00 第2部 落語
内 楽しい音楽演奏と落語
定 40人(先着順) 費 無料 申 不要
他 乗り合わせでご来場ください。
場 申 勤労福祉センター(☎591-8550)

防犯講話と県警音楽隊の生演奏

時 7月27日(土)9:45開場
10:00 第1部 防犯講話
11:00 第2部 音楽隊演奏
内 大迫力の素晴らしい演奏
定 100人(先着順) 費 無料 申 不要
他 乗り合わせでご来場ください。
場 申 勤労福祉センター(☎591-8550)



合同演奏会(夏の調べ)

時 7月24日(水)13:00開場
13:30~14:30 弦楽器
14:45~15:45 笛等
内 弦楽器(アルパ)を中心としたサークルと珍しい笛(ケーナ・チャランゴ)のサークルの迫力ある素晴らしい演奏会です。
対 200人(先着順) 費 無料 申 不要
他 乗り合わせでご来場ください。
場 申 コミュニティセンター(☎591-8420)

親子お菓子づくり教室

時 7月27日(土)9:00~12:00
対 幼稚園年長から小学生まで
定 親子10組 費 100円
場 申 7月7日(日)~14日(日)の9:00~17:00に参加費を添えて中丸公民館(☎593-1010)窓口へ直接。

ドローン体験講座

時 7月28日(日)10:00~12:00
講 ブルーノート フライヤーズさん(地元ラジオクラブ)
対 小学生 定 20人(先着順)
費 200円 持 上履き
場 申 7月7日(日)9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)窓口へ。



お笑い(落語)講座

時 8月23日(金)10:00~11:30
内 心から笑って健康になろう
講 埼玉大学落語研究部
定 30人(先着順) 費 200円
場 申 7月23日(火)9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)窓口へ。

井戸端サロン I (大正琴)

時 7月18日(木)10:00~11:30
講 岡田香真流 本多清子さん
対 これから大正琴を始めたい人
定 20人(先着順) 費 100円
申 7月1日(月)9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)窓口へ。

ビデオシアター

時 7月20日(土)9:45開場
10:00上映(上映時間54分)
内 だるまちゃん&だいきくちゃん
とべないホテル、おおきなかぶ
定 60人 費 無料 申 不要
場 申 学習センター(☎592-3325)

夏の自然観察オリエンテーリング

時 7月13日(土)~15日(月・祝)
9:30~15:30
内 ワークシートを持って、北本自然観察公園内をめぐります。
費 無料
申 当日受付
場 申 自然学習センター(☎593-2891)

第3回北本トマト水風船大会

トマトに見立てた水風船を使うスポーツイベント。4人で1チームを作り2チームで対戦。上位チームには賞品があります。
時 8月17日(土)9:00~15:00(小雨決行・荒天中止)
予備日 8月18日(日)
場 水辺プラザ公園
対 小学3年生以上
定 小学生の部、一般の部(中学生以上)いずれも32チーム
※小学生の部の参加者には必ず保護者(または大人)が同伴
費 小学生の部 1チーム2,000円
一般の部 1チーム3,000円
※傷害保険料等。当日集金。
持 飲み物、昼食等。濡れてもいい服装でご参加ください。
申 7月31日(水)までに専用フォームから申込み。申込み多数の場合は抽選となります。
場 申 鴻巣北本青年会議所(☎542-4168)



夏休み昆虫教室(幼児向け)

時 7月28日(日)9:30~11:00
内 クイズ形式で虫について学び、草原で虫捕り体験をします。
対 未就学児とその保護者
定 30人(先着順) 費 無料
場 申 7月3日(水)9:00から自然学習センター(☎593-2891)へ電話または直接。

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時~午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

安心・安全な国産豊表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一

ついてます!
豊替えの季節です

神戸豊店

北本市中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください。
©2010熊本県くまモン#K26719

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(6:00~23:00)
TEL048(538)7874 鴻巣市原馬堂422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

スポーツ

第37回市長杯争奪卓球大会

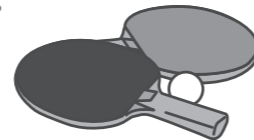
時 9月8日(日)9:00開場・受付、9:30試合開始
場 体育センター
競技部門 小学生、中学生、一般(中学3年、高校生以上)、年代別(中学3年、高校生以上39歳以下の部、40歳以上)。
 ※全て男女別の個人戦。
対 小・中学生は市内在学。一般および年代別は北本市・鴻巣市・

桶川市・上尾市・伊奈町在住、在勤、在クラブの人
費 2種目1,000円(一般の部と年代別)、1種目700円(一般の部また年代別)、中学生以下500円。支払いは郵便振替。
申 7月20日(土・必着)までに北本市卓球連盟事務局(細田〒365-0058鴻巣市北中野74)へ郵送。
問 北本市卓球連盟(木内 ☎080-3406-3775)
 ※大会要項、申込書が必要な場合は連絡を。



実業団リコー現役選手による卓球クリニックおよび教室

時 8月10日(土)9:00~17:00
場 体育センター
対 中学生以上150人(先着順)
費 中学生300円、一般500円(申込時に持参)
持 室内シューズ、運動できる服装
申 7月7日(日)から体育センター(☎593-2511)へ電話または直接。



令和元年度北本市健康長寿ウォーキング事業「Let's筋トレ!カラダ改革教室」 問スポーツ健康課 ☎594-5568

家庭でもできる筋力トレーニング等を実施し、体力測定で効果を検証します。詳細は、令和元年度健康長寿ウォーキング事業「Let's筋トレ!カラダ改革教室」のご案内・申込書をご覧ください。

<事業の流れ(予定)>

実施月	事業内容	自主的に実施すること
7月	開始セミナー (体組成測定、体力測定、血管年齢測定) 25日(木)10:00~、13:30~ 26日(金)10:00~	・ウォーキング ・体組成測定(体組成計設置施設で各自実施)
8・9・10月	Let's筋トレ!カラダ改革教室(月1回)	・筋力トレーニング等
11月	終了セミナー (体組成測定、体力測定、血管年齢測定)	
2月	成果報告会	



対 ①毎日1万歩運動の参加者(市が指定する活動量計をお持ちの人)②コバトン健康マイレージに北本市枠で登録する人③平日の昼間の事業に参加できる市内在住の人 **定**200人(申込順) **費**無料
申 所定の申込書に記入し、7月8日(月)からスポーツ健康課(〒364-8633住所記載不要)へ郵送または直接申込み(平日8:30~17:15)。申込書はスポーツ健康課、各地区公民館等、体育センター、駅連絡所で配布。市ホームページにも掲載。
他 健康スタンプ対象の教室です。また、平成30年度開催のカラダ改革教室に参加したことがない人とその人を紹介した人には、それぞれ健康ポイント40ポイントを付与します。コバトン健康マイレージは、7月1日(月)10:00から登録できます。

(広告)

本の整理は、古本専門の当店は是非お任せ下さい。
 本棚に入ったままでOK! 梱包、運び出し、全て当店でいきます。迅速に対応・処理し、大事にリサイクルいたします。捨てる前に至急ご連絡下さい。
埼玉古本買取センター (旧宮城県気仙沼市) 唯書館
 北本市ニツ家 1-146 **電話 090-5182-7430**
 埼玉県古書籍同業組合加盟 出張費無料。査定料無料。

パソコン出張修理・トラブルなんでも対応 出張費・修理費込み6000円~15000円(上限)
 ☎080-9396-5503(パソコンサポート・オカダ) ※交換部品代除く
 対応例: パソコン設置・インターネット接続・ウイルスセキュリティ導入と設定
 故障対応・ハードディスク交換・OSインストールと再インストール
 架空請求やあやしいサイトからの請求対応
 オンラインバンク(パソコンでの銀行利用)・FXや株式等の取引設定
 その他パソコンに係わる事全般
 親切、丁寧にご対応いたします
 ※ノートパソコン故障の場合はメーカー修理手続き代行となります
 代行費用8000円~
 ※※パソコン使い方を指導いたします。2時間6000円~(訪問指導)
 ※※相談無料・安心・安全の定額費用・秘密厳守
受付時間: 9:00~18:00
 住所: 北本市西高尾5-162-3



健康豆知識 第81回

スマホと視力の関係

高度情報化社会の進展に伴って眼を酷使する機会が増えてきています。今回はスマートフォンと視力(眼)の関係についてお話しさせていただきます。
 我々はモノを見るとき、カメラのレンズに相当する水晶体の厚さを調整してピントを合わせます。近くを見るときは水晶体が厚くなり、遠くを見るとき水晶体は薄くなります。
 スマートフォンなど近くのものを見ると水晶体を支える毛様体筋が緊張して水晶体が厚くなりますが、長時間見続けると水晶体が元に戻らなくなり近視がすすむ原因に、そして毛様体筋が緊張し続けることにより眼精疲労の原因にもなります。またスマートフォンの画面を見続けると、瞬きの回数が減ることにより眼が乾燥し、ドライアイ症状を生じます。生活必需品となり欠かすことのできないスマートフォンですが便利な反面、長時間使用は近視化や眼精疲労、ドライアイの原因となります。これらの症状を予防するためには、適度に休憩を取って眼を休ませてあげることが大事です。遠くを見て眼の緊張をほぐす、あるいは意識的に瞬きをしたり点眼するのも効果的です。スマートフォンから出るブルーライトが、寝付きを悪くし、睡眠の質を低下させるといった報告もあります。スマートフォンは長時間の使用だけでなく、就寝前の操作も控えめにされたほうがよいでしょう。

提供: 一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日診療(当番医) 診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

月日	医療機関名	科目	電話
7/14(日)	伊藤クリニック	胃・外・内・整・リウ・皮・泌	593-5588
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	桶川中央クリニック(桶川市)	内・小・消内	048-786-6628
7/15(月・祝)	きたもと脳神経外科クリニック	脳	592-8808
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
7/21(日)	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	048-723-5557
	吉田医院	内	591-2200
7/28(日)	朝日内科歯科医院(桶川市)	内・小・消	048-774-9385
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
7/28(日)	北本共立診療所	内・消・循	592-1641
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	今成医院(伊奈町)	内	048-723-8280

7月8日~8月7日

月日	医療機関名	科目	電話
8/4(日)	まつざき整形外科マチクリニック	整・外・リウ・内	540-6463
	豊田医院(桶川市)	内・小・胃・循	048-728-2377
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

●桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
 ●新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199
 急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

●診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。
場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
 (☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

休日や夜間、お子さんの急な病気のとき
埼玉県小児救急電話相談
 家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
電話番号 #7119番、#8000番
 ※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気のとき
小児初期救急医療体制
 (桶川・北本・伊奈地区)
 当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ
☎597-3301(自動音声案内)
診療日 毎週月~土曜日(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)
診療時間 20:00~22:00
診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)
診療内容 急患に対する応急処置
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気のとき
大人の救急電話相談
電話番号 #7119番、#7000番
 (プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間365日

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安があり受診を考えている人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人はご遠慮ください)	7月10日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 7月8日(月)までに健康づくり課へ(事前予約制)。
献血	対 16歳~69歳の健康な人 ※65歳~69歳の人は60歳~64歳の間に献血したことがある人のみ	7月12日(金) 13:00~16:00	市役所	申 当日直接会場へ。

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達検査 対 平成31年3月生	東側 7月25日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 7月26日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳食初期の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	7月25日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食の調理講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		7月26日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成29年12月生	東側 7月18日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 7月19日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成28年5・6月生	西側 7月23日(火) 13:20~14:10 ※東側は8月に実施	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	7月30日(火) 初めて: 13:20~13:50 2回目以降: 13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成30年10月生の乳児のいる母親または家族	東側 8月5日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
		西側 8月6日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	8月5日(月) 13:30~14:30	保健センター	持 母子健康手帳

集団検(健)診の追加申込みを受け付けます

各検(健)診項目120人程度(1日あたり約30人)
※定員になり次第締め切り(先着順)。

検診名	肺がん検診	大腸がん検診 ^{*1}	乳がん検診 ^{*2}	子宮がん検診 ^{*3}	30代までの健康力アップ健診(女性)
実施場所	保健センター(勤労福祉センター内) 9月3日(火)午後・4日(水)午後				
実施日	母子健康センター(コミュニティセンター内) 9月1日(日)午後・2日(月)午後				
対象者	40歳以上	40歳以上	平成30年度に市の検診を受診していない女性 40歳以上	20歳以上	昭和55年4月1日以降の生まれで、 受診日現在18~39歳の女性
内容	胸部レントゲン検査 (必要時、喀痰3日法)	便潜血反応検査 (2日法)	視触診 マンモグラフィ検査	内診 頸部細胞診	身体計測・内科診察・尿検査・ 血圧測定・血液検査等

※1 大腸がん検診は、6~9月および11~12月に個別健診を実施します。市の検診を受診できるのは年度内1回です。集団検診または個別検診どちらかを選んで受診してください。
※2 乳がん検診は、10~2月に無料クーポン券対象者の個別検診を実施予定です。対象者以外で乳がん検診を希望される場合は、集団検診をお申し込みください。
※3 子宮がん検診は、10~12月に個別検診を実施予定です。平成30・令和元年度に受診していない人が対象となりますので、詳細は広報9月号をご覧ください。

申問 7月5日(金)~12日(金)に健康づくり課(☎594-5544)へ電話または直接。

お料理大好きっ子に育てよう 親子で楽しく♪ チャレンジクッキング!

食事の大切さを学び、食事づくりをとおして、お子さんと楽しい時間を過ごしませんか?

月日	会場	時間
7月29日(月)	コミュニティセンター	各会場 9:30~13:00
7月30日(火)	勤労福祉センター	
7月31日(水)		
8月1日(木)	中丸公民館	
8月2日(金)		

内栄養士講話、調理実習と試食

対小学3~6年生と保護者

定各15組(申込順)

費300円(1人につき)

持エプロン、三角巾、ふきん

申問 7月8日(月)~22日(月)に

健康づくり課(☎594-5544)へ

電話または直接。

主催 健康づくり課

北本市食生活改善推進員協議会



食中毒にご用心

生や加熱不十分の肉によるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O-157などの菌による食中毒が毎年発生しています。

みんなで食中毒を予防しましょう!

■食中毒予防の3原則

食中毒菌を、
◎**つけない** 食材や手はもちろん、肉や魚を扱った後のまな板や包丁もこまめに洗う。

◎**増やさない** 調理したらすぐに食べる。保存する場合は急いで冷ましてから冷蔵庫へ。

◎**やっつける** 食品は中心部まで十分加熱する。

■肉の注意点

- 焼く直前まで低温に保つ。
- 中までしっかり焼く。 ●トングや箸は使い分ける。

◎**肉はよく焼いておいしく食べましょう!**

申問 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当(☎541-0249)

蚊を介する感染症の予防対策 ~感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を~

これから蚊が発生する季節を迎えます。ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、住民一人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

○**感染症流行地域では、**

蚊に刺されないようにしましょう。

・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。

・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

○**住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう。**

・蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日ごろから住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

※蚊の活動は概ね10月下旬で終息します。これらの対策は10月下旬までを目安に行いましょう。

熱中症予防5つのポイント

①**高齢者は上手にエアコンを**
高齢者や持病のある人は、暑さで体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使っていきましょう。

②**暑くなる日は要注意**
梅雨明けで急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないため要注意です。また、夏の猛暑日も注意が必要です。

③**水分はこまめに補給**
のどが渇く前に水分を補給しましょう。

④**「おかしい!?!」と思ったら病院へ**
「おかしい」と思ったら、涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。

⑤**周りの人にも気配りを**
ご近所で声をかけ合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。

埼玉県熱中症

検索

子育て中の親子のふれあいの場 ～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター



7月のひろば 11:00～11:30

- ・ねんねひろば 第3火曜日(0歳児のお子さんと保護者)
 - ・よちよちひろば 第4火曜日(1歳児のお子さんと保護者)
 - ・てくてくひろば 第5火曜日(2歳以上のお子さんと保護者)
- ※手遊びや制作遊びなどを楽しみましょう

企画「いっしょにわらべうたと絵本を楽しもう」

時 7月18日(木) 10:30～11:30
 内 絵本の紹介や読み聞かせ等
 講 北本子どもの本を楽しむ会 申 不要
 ●支援室は通常どおり開室しています。

企画「ハピママヨガ」

～赤ちゃんとお母さんのためのヨガ～

時 7月10日(水) 10:30～11:30(10:15開場)
 講 ホットヨガスタジオLAVA インストラクター 佐藤美和さん
 対 0歳～1歳未満のお子さんと保護者10組(妊婦は不可)
 持 飲み物、大判のスカーフまたは長めのタオル、ヨガマット(無い人はバスタオル)、お子さんを寝かせるためのバスタオル、動きやすい服装
 申 7月1日(月)～5日(金)9:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ7月8日(月)に電話で連絡。

講習会「親子体操」

～どうぐを使って楽しく体を動かそう～

時 7月25日(木) 10:30～11:30(10:15開場)
 講 (公社)日本3B体操協会 公認指導者 那須裕子さん
 対 市内在住の首が据わっている0歳～就学前のお子さんと保護者12組(妊婦さんは安定期に入っている人)
 持 飲み物、動きやすい服装
 申 7月4日(木)～19日(金)9:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ7月22日(月)に電話で連絡。

中丸保育園子育て支援センター



中丸保育園講習会
 ①ベビーマッサージ ②親と子の運動遊び&キッズマッサージ

時 ①7月25日(木)10:30～(10:00受付)
 ②7月26日(金)10:30～(10:00受付)
 講 ベビーボンディングケアインストラクター 佐々木圭子さん
 内 ②ダンスやパラバルーンを使った運動遊び
 定 ①20組 ②15組 費無料
 持 ①バスタオル、オイル、飲み物
 ②飲み物、縄跳び、はさみ
 申 ①②とも、電話にて受付。定員となり次第締め切り。

北本市子育て支援センター



講習会「ヤクルトおなか元気教室」
 ～紙芝居「おなかのやくそく」、体操「おなかのたいそう」～

時 7月30日(火) 10:30～11:30(10:15開場)
 講 ヤクルトさいたま 森祐子さん 持 飲み物
 対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者15組(先着順)
 申 7月9日(火)9:30～電話または窓口。

夏祭り～夏祭り気分をみんなで味わいましょう♪～

時 7月24日(水) 10:30～11:30(10:15開場)
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者40人(先着順)
 遊んだものはお持ち帰りできます☆

企画「音遊びの日」

時 7月31日(水) 11:30～11:45
 内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

7月のひろば 10:30～11:30

- ・くじらひろば 第1水曜日(平成29年4月1日以前の生まれ)
 - ・ぺんぎんひろば 第2水曜日(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
 - ・めだかひろば 第3水曜日(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
- ☆ねんねひろば(H31.4.2以降生)は9月から実施予定です！お楽しみに☆

Coccoひろば



7月のひろば

- ・わいわいデー：第3火曜日11:00～12:00(集団遊び) 7月は、さかなつり遊びをします
- ・ぱぷぱぷデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45 お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。

Coccoひろば

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館(☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～ 参加券配布			
お誕生会	7月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	7月16日(火) 11:00～11:15	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとってお子さんの成長をお祝いしましょう
育児相談(1人30分程度)	—	7月8日(月) 10:00～11:30	悩んでいることがあったら気軽に声を掛けてください
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	7月8日(月) 9:00～13:00	お子さんの成長記録を残しましょう
今月の壁面製作(ひまわり)	—	7月3日(水) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	7月21日(日) 14:30～15:30	検定に合格して名人になろう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	7月13日(土) 15:00～16:00	ペットボトルのはと笛をつくります
チャレンジ(フリスビー)	4歳児～小学生	月・火・木・金・土 15:00～17:00	1位を目指してがんばろう
8月事業予定			
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	8月9日(金) 9:00～11:00 ※8月1日(木) 10:00～受付 電話可	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(歯科講座)	乳幼児とその保護者	8月21日(水) 10:30～11:30 ※申込み不要	正しい歯のみがき方をお子様と一緒に学びませんか
手作り講座1回目(貯金箱)	小学生(各時間8人)	8月4日(日) 10:00・11:00・13:15・14:15 ※7月29日(月) 10:00～受付	オリジナル貯金箱を作ろう
手作り講座2回目(ランタン)	—	8月12日(月) 10:00・11:00・13:15・14:15 ※8月5日(月) 10:00～受付	7色に光が変わるランタンをつくろう

※詳しくはホームページ・児童館だよりをご覧ください。

こども図書館の催し

問 こども図書館(☎598-7642・FAX598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



※各回約30分です。

イベント	対象・定員	日時	内容
子ども読書まつり ～2019 夏～	ページをめくればどきどきわくわく		
～夏休み！この本よんで～	7月19日(金)からはじまります！詳しくは、ホームページ、お知らせのチラシをご覧ください。		
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで！」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	8月4日(日) 15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎月のわらべうたの会	赤ちゃん～大人	7月14日(日) 15:00～	わらべうたや手あそびなどを楽しむ会
7月のおはなし会 ～うみ～	0歳～大人	7月21日(日) 15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	7月23日(火) 11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう！
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ！ 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの昔話の語り、絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね！スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます！
 ※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

児童館・こども図書館の休館日のお知らせ 9月7日(土)は、受変電設備の年次点検のため臨時休館になります。

各種相談案内

※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 7月8日～8月7日

相談名	日時	場所	問合せ
無料税務相談(予約制)	7月9日(火)・8月6日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00 ※次回は9月10日(火)を予定	市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税係(☎594-5518) ※前日までにお申込みください。
市税等の夜間納税・相談	7月25日(木)・26日(金) 19:45まで	納税課納税係(☎594-5520)	
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	7月24日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談係 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 司法書士 第1・3金曜日		
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	7月23日(火) 13:30～15:30(受付は15:00まで)	企画課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)	
女性相談(予約制)	7月8日(月)・24日(水)、8月7日(水) 10:00～16:00(1人50分)		
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
緑のなんでも相談	8月5日(月) 10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談	毎週水曜日 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	7月20日(土)、8月6日(火) 13:30～15:30		
ボランティア相談	7月19日(金) 13:30～15:30	市役所1階ロビー	
	8月3日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター	
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	7月13日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	地域経済推進課商工労政・観光担当(☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せは(☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	
健康・生活相談	7月8日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑩

■成人後の消費者トラブルに注意してください

2022年4月1日から、18歳になれば成人になることが決まりました。今は、18歳の未成年者が親の同意を得ずに契約した場合は、原則として契約を取り消すことができるとされていますが、成人年齢が引き下げられた後は、18歳の高校生であっても未成年者取消権を行使できなくなります。成人したばかりの若者は、契約に関する知識や社会経験が乏しいこともあり、契約内容をよく理解しないまま契約を結んでしまうことがよくあります。また、未成年者取消権を失う新成人を狙った悪質な業者もいます。

大学の先輩から、簡単にお金を増やせる投資教材があると勧められた。先輩もやっているのだから大丈夫だろうと思い消費者金融から借金をして50万円支払った。教材の内容が複雑でよくわからず、思ったように稼げない。同じ教材を友人に勧めれば紹介料がもらえると勧められたが、購入してくれるような友人もいないので、解約返金してほしい。

「初回格安でお試しできます」とのネット広告をみてエステに行ったところ、「20回継続しなければ効果がでない」と30万円のエステコースと化粧品を執拗に勧められた。お金がないと断ったが、分割なら月々の負担も少ないと言われて、クレジットカードを勧められ契約してしまったが、解約したい。

上記のような相談が成人後に多く寄せられます。このようなトラブルに遭わないためには、契約する前によく考え、その場ですぐに契約することはやめましょう。業者からうまい儲け話をされても鵜呑みにしてはいけません。借金を勧める業者は特に注意が必要です。クレジットカードも安易に契約することは避けましょう。お困りの時は早めに北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800)
 - ※電話での相談も受け付けます。
 - 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
 - ※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
 - 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
 - 毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

ひろげよう！
市民活動の輪

第9回

市民の皆さんによる公益的な活動を紹介！
関くらし安全課市民協働担当(☎594-5521)

～地域活動を始めてみよう～

秋桜(こすもす)

秋桜は昭和63年からまちづくり、子どもの健全育成に向け活動している市民公益活動団体です。



○活動内容

バルーンアートをメインとし、マジック等のパフォーマンスをしています。実演するだけでなく、一緒になってバルーンアートを作り子どもたちと楽しく活動しています。細長い風船で作製していくバルーンアートは30種類以上あり、子どもたちにも大人気です。



【バルーンアートお品書き】

- ・キリン ・ブードル
- ・ライオン ・かめ
- ・ピストル ・剣
- ・うさぎ ・ひこうき
- ・その他多数



○活動場所

秋桜は大道芸的にどこの場所でも活動しており、今までも福祉まつりや水辺まつり、障がい者支援施設などで実演してきました。

イベント等への出演は無料です。
下記までお気軽にご連絡ください。

秋桜(こすもす)
TEL 090-8441-7657
メール hide3.geemin@ezweb.ne.jp

市民ギャラリー



「春来たる」
下田 誠司さん



「青空に舞う」
嘉藤 長吉さん



「木蓮」
坂井 恭子さん



「都わすれ」
笹川 周さん

光彩写真クラブ

むらさき俳画の会

きたもと短歌会

春や春からし菜を摘み并を摘み
わが飲食のまことかぐわし
八十歳を過ぎれば自由になれるかと
思ひし日ありだるまさん転んだ
このごろは読むこともなき葉半紙の
『若菜集』なりわれの青春
傍らに泣くしか出来ぬ赤ちゃんを
ほったらかしにしてマスマホ
音のみに夜間飛行機遠ざかる
熊谷空襲の夜のごとく

伊藤 知代
岩本 友子
牧野 満佐
武井 金子
佐藤 則子



まちの話題 市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!

まちの話題 市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



5/12 きたもと緑の森めぐり

雑木林など市内6か所を会場としたイベント「きたもと緑の森めぐり」が開催されました。各会場では、グルメや音楽、スタンプラリーやワークショップ、お茶摘み体験などが行われ、緑豊かな自然のなかで、ゆったりとした時間を満喫する人たちが賑わいました。



5/23 森林セラピー基地認定証授与式が行われました

北本市の森林の癒し効果が科学的に立証されたことから、森林セラピー基地に認定され、認定証授与式が行われました。この様子は5つの新聞社で報道されました。今後は、令和2年3月のグランドオープンを目指し、北本自然観察公園内のセラピーロードの案内看板の整備やガイドの育成などを進めていきます。



5/25 約3,000人の来場者で大賑わい!第3回水辺まつり

北本水辺プラザ公園で、第3回水辺まつりが開催されました。今年は、防災意識の向上を目的に、国土交通省から豪雨時の状況を疑似体験できる車が来場し、降雨体験が行われました。降雨体験では、驚いて泣き出してしまうお子さんもいましたが、多くの来場者にとって貴重な体験ができた一日となりました。



5/30 青空の下、石戸小5年生が元気に田植え体験!

緑のトラスト保全第8号地「高尾宮岡の景観地」で、石戸小学校の5年生が里山保存会の皆さんの指導により田植え体験をしました。児童たちは、田んぼの感触を肌で感じながら米作りの大切さを学びました。秋にはたくさんのお米が収穫され、「給食で食べるのが楽しみ」と笑顔で語りました。



6/2 8020よい歯のコンクール

文化センターで開催されたお口の健康まつり2019のオープニングセレモニーで「8020(80歳以上で自分の歯が20本以上)」を達成している歯の健康な人の表彰式が行われました。受賞した皆さんは、健康な歯で食事がとれるため、若く、はつらつとしていました。



6/4 中国上海市の中学校と宮内中が交流

上海市の新和中学校2年生41人が宮内中学校を訪れ交流しました。日本の授業や部活動を見学し、宮中生徒と楽しくコミュニケーションをとっていました。吹奏楽部の演奏には新和中からのフルート・アンサンブルでお礼。生徒たちにとって思い出に残る貴重な経験となりました。



5/18・19 北本トマトカレーが日本一に!

特産のトマトを使った「北本トマトカレー」が「よこすかカレーフェスティバル2019」の全国ご当地カレーグランプリ決定戦に参戦。50のご当地カレーが人気と味を競うなか、北本トマトカレーが行列の絶えない人気店ぶりで、5年ぶり2度目の優勝を飾りました。テレビ番組にもとりあげられ、全国的にPRすることができました。



5/31 トマトカレーが給食に!

市内4つの中学校の給食で、北本産トマトを100%使用したトマトカレーが提供されました。西中学校を市内のトマト生産者の鈴木祐樹さん・加藤浩さんとまちゃんが訪れ、北本トマトの歴史や北本トマトカレー誕生話について生徒の皆さんにお話ししました。この様子はテレ玉で放送されました。



6/5 北本トマトカレーの優勝を知事に報告!

全国ご当地カレーグランプリ優勝を報告するため、北本トマトカレーの会の落合会長と、カレーの仕込みと販売を行った地元主婦グループ「KABAちゃんず」の皆さんが埼玉県知事を表敬訪問しました。カレー好きな知事は、優勝した北本トマトカレーをぺろりとたいらげその味を絶賛!この様子はテレ玉で放送されました。

ラグビーワールドカップ2019

9月20日(金)から11月2日(土)まで、「ラグビーワールドカップ」がアジアで初めて日本で開催されますね!

その期間中に埼玉県熊谷市の熊谷ラグビー場に世界中のラグビープレイヤーが集まります!!


そこで、5月に体育センターで開催されていた「ラグビーワールドカップ2019ポップアップミュージアムin埼玉」に行ってきました。

入り口には、ラグビーのゴールポストを再現したかのようなミニチュアサイズのゴールポスト!!ユニフォームやラグビーボールなどが飾ってありました。

埼玉県出身の公式応援サポーター10人の等身大パネルと記念写真も撮れましたよ!

熊谷ラグビー場では、9月24日(火)、9月29日(日)、10月9日(水)に試合が行われます。この3日間は日本の試合ではないですが、世界中のラグビープレイヤーの憧れの舞台のワールドカップをぜひ観戦してみてください!?

詳しくは市ホームページへ [市民リポーター](#)



市民リポーター 小宮山 菜津美さん

注目情報
お知らせ
募集
イベント
スポーツ
保健・子育て
安心・安全
まちの話題
掲示板

注目情報
お知らせ
募集
イベント
スポーツ
保健・子育て
安心・安全
まちの話題
掲示板

Cool School

クールスクール
市内の学校の
楽しい学校生活をお届け!

がんばる元気な北本っ子たちの姿を楽しくお届け! 市内にあるのに意外と知らないあの学校、この学校の面白いところを児童・生徒目線で紹介!
今年度は、中学校区ごとの小中一貫教育(学校4・3・2制)の取組と北高イベント情報等を明るく楽しく掲載します!

北本っ子たちはいつも元気120%!!

市内の小学校の魅力をお届け 学校じまん伝え隊!

中丸小学校
編

毎月1日・15日はYesデー

中丸小、北小、宮内中は「宮内中学校区」として共通の取組やさまざまな交流を行っています。今回は、中丸小学校からご紹介します!

「Yes」デーは、去年7月の「北本スマイル議会」の後、宮内中学校区の中で考えて、取り組み始めたんだ!

毎月1日・15日は「Yesデー」! ノースマホ・ノーテレビ・ノーパソコンで過ごす日なんだ!

① Yesデー
スマートフォンやテレビから離れて家族団らんを楽しんでよ!

② バasketボールの練習支援
5月の球技大会に向けて、宮内中のバスケ部が指導に来てくれたんだ!

③ あいさつ運動
中学生と交流する機会がたくさんあるから、私も中学に入学するのが楽しみになってきたな!

中学生が中丸小に来て、一緒にあいさつしたよ!

ディフェンスやオフェンスのやり方を教えてもらったよ! おかげで市の球技大会で優勝・準優勝することができたんだ!

北本高校 × 市・地域 = 魅力発信!

こちら きたもと応援団 北本高校!

北本高校の魅力満載! 学校説明会開催!!

中学生のみなさん、学校説明会の季節となりました! 各会場には北高ブースを設けますので、ぜひ詳しい話を聞きに来てください。学校では授業と部活動の体験もできます!

- 彩の国進学フェア 7月20日(土)・21日(日) さいたまスーパーアリーナ(さいたま新都心)
- 北部進学フェア 7月27日(土)・28日(日) 八木橋百貨店(熊谷市)
- 体験入学 8月2日(金) 北本高等学校

私たち北高の魅力をお伝えします!

部活動の体験もできます!

北高のことをじっくりと聞けるチャンスです。

昨年の北高体験入学の様子

昨年の北高ブースの様子

きたもと掲示板

開催

第15回北本デジタル写真クラブ展

時 7月10日(水)~14日(日)
9:30~17:00(最終日は16:00まで)
場 文化センター 費 無料
問 北本デジタル写真クラブ(戸井田 ☎593-4310)

パソコン教室のお知らせ

時 7月11日(木)・12日(金)13:30~15:30
場 文化センター 費 800円
内 デジカメの写真講座 定 10人
問 パソコン教室スパコン(丸山 ☎593-0763)

アコーディオンにトライ! レッスン用2台有。鍵盤ハーモニカ可。

時 7月17日~毎週水曜日9:30~11:00
場 野外活動センター 費 2,500円
内 初心者、初級者対象講座
問 アコーディオンクラブ北本(加治 ☎090-2174-2966)

アコースティックライブ#63

時 7月20日(土) ゲスト: Shule-a-roo2018
21日(日) ゲスト: 鈴木康博(元オフォー)
いずれも13:30~
場 深井6丁目「ハイワールド施設内」
費 入場無料
問 アコースティックライブ(奥田 ☎090-3503-7776)

北本中央緑地自然観察会 夏の雑木林を探検しよう!

時 7月27日(土)10:00~12:00
場 高崎線第一下原踏切の西側 費 無料
問 NPO法人北本雑木林の会(白川 ☎080-5697-6241)

成年後見制度・障害年金 セミナー&個別相談会

時 7月28日(日)13:30~16:00
場 文化センター 費 無料
問 (一社)社労士成年後見センター埼玉
北本グループ(根津 ☎090-1613-9063)

埼玉県行政書士会鴻巣支部 行政書士相続等無料相談会

時 8月24日(土)13:00~16:00
場 北本市文化センター 費 無料
内 相続・遺言・贈与、法人設立ほか
問 埼玉県行政書士会鴻巣支部(大竹 ☎577-5183)

募集

ダンス未経験者大歓迎! ダンスサークルメンバー大募集!

時 毎週火曜日18:00~19:00
場 学習センター 対 小学生の男女
内 JAZZやHIPHOPをメインとしたダンスサークルです。
費 会費月額3,500円
問 COLORME!!(新井 ☎090-9376-4531)

北本市少年少女合唱団の団員

時 毎週土曜日10:00~12:00
場 文化センター 対 市内小・中学生
費 会費月額1,500円
問 北本市少年少女合唱団(大竹 ☎593-0316)

私たちと一緒に楽しく英会話を学びませんか?

時 ①第1・3月曜日10:00~10:55
②第2・4水曜日19:30~20:25
場 文化センター
費 入会金1,000円
会費月額3,000円(テキスト代別)
問 北本英会話クラブ(矢島 ☎070-5013-4583)

団員募集クラリネット、トランペット、ギター(コード)、アコ他

時 7月20日から毎週土曜日13:30~15:00
場 野外活動センター 費 会費月額2,500円
内 スイス、チロルの音楽を拓くための楽団
問 北本アルプホルンクラブ(加治 ☎090-2174-2966)

ヴォーカル童謡ファンタジーの会員

時 毎月第2金曜日13:30~15:00
場 響の森桶川市民ホール
内 芸大卒業講師のピアノに合わせて抒情歌、ヒット曲などを歌います。
費 入会金1,200円、会費月額1,200円
問 ヴォーカル童謡ファンタジー(小林 ☎048-786-3673※17:00以降)

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市

鴻巣・吹上夏まつり

【鴻巣】
時 7月13日(土)~15日(月・祝)
※14日(日)
14:30~21:00 歩行者天国
15:00~ みこし渡御
場 中山道(人形~加美)
【吹上】
時 7月20日(土)・21日(日)
※21日(日)14:30~21:00 歩行者天国
場 吹上神社前と中山道の一部



問 鴻巣市夏まつり実行委員会事務局(鴻巣市商工観光課内 ☎541-1321)、吹上夏まつり実行委員会事務局(鴻巣市商工会吹上支所 ☎548-0049)

桶川市

桶川祇園祭 ~神輿の渡御と山車の巡行~

280余年となる桶川祇園祭(主催 桶川祇園祭祭典委員会)が、八雲祭典委員会を年番として行います。迫力のある山車曳き合わせや神輿担ぎ合わせなどにも注目です。
時 7月15日(月・祝)・16日(火) 歩行者天国14:00~21:00



【山車曳き合わせ】
15日(月・祝)17:30頃から桶川駅前交差点にて
16日(火)19:30頃から桶川駅前交差点にて
【神輿担ぎ合わせ】
16日(火)18:00頃から桶川駅前交差点にて
場 中山道・駅前通り(全面車両通行止め)
問 桶川市産業観光課(☎048-786-3211)

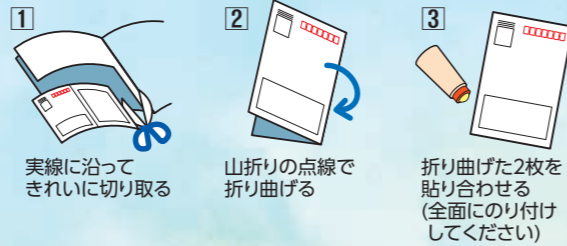
高齢者等へのごみ出し支援について どうお考えですか?

「高齢者等のごみ出し支援制度」に関するアンケートを実施します。

高齢者や障がい者のみの世帯の中には、どうしても自力でゴミ集積所へのごみ出しができない場合があります。全国的にも課題となっています。「高齢者等のごみ出し支援制度」は、こうした世帯を対象に、自宅の玄関等に分別して出したゴミを回収する制度です(地域等の協力でごみ出しができる場合は除きます)。

市では、この制度の導入の必要性について、皆様のご意見をお聞かせします。下のハガキで、7月31日(水・消印有効)までに環境課へ郵送してください。市ホームページからも回答することができます。ご協力をお願いします。

●ハガキの使い方



●市ホームページ アンケート回答フォーム

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp/form/inquiryPC/lnit.do?inquiryId=67>



問 環境課廃棄物・リサイクル担当 (☎594-5553)

郵便はがき

3 6 4 8 7 9 0

料金受取人払郵便

北本局承認

849

埼玉県北本市役所
環境課 廃棄物・リサイクル担当 行

差出有効期間
令和元年8月31日
日まで

切手は不要です

山折り

記入欄

氏名			
住所	〒 -		
年齢	1. 30歳未満 4. 65~74歳	2. 30~49歳 5. 75歳以上	3. 50~64歳
住居の形態	1. 戸建住宅 2. 共同住宅(マンション等)		

✂ キリトリ

次の回答のいずれかの番号に○を付けてください。

【1】これまでの生活で「高齢者等のごみ出し支援制度」が必要だと感じたことや、この制度が必要だと感じる人が家族・近隣にいたことがありますか?

- はい
- いいえ

【2】「高齢者等のごみ出し支援制度」を新たに実施することについて、あなたの考えに最も当てはまるものに○を付けてください。

- 必要だと考える
- どちらともいえない
- 必要だと思わない

【3】【2】を選ぶにあたりあなたの考えに近いものに○を付けてください。(複数回答可)

- ごみ出しに不都合を感じていない
- ごみ出しに不都合を感じている
- ごみ収集費用が増加する心配がある
- ボランティア団体・地域協力等で解決すべき課題である
- 所得に応じた利用者負担も検討する必要がある
- 「高齢者等のごみ出し支援制度」以外の支援制度が必要だと考える
- その他()

※このアンケートは市民の皆さんからの率直なご意見を伺う目的で行うものです。多数決で制度導入の可否を判断するためのものではありません。

絶対ダメです!

乾電池、特にリチウムイオン電池(携帯電話のバッテリー等)は強い力を加えると激しく発火する可能性があるんだ。全国のごみ処理場で発煙・発火事故が実際に発生している!! 乾電池は絶対にごみ袋にいれちゃダメだよ!

ひえええ... し、知らなかった... これは大変だ。

え、ごみ袋の中から「乾電池」が!!!

え、ダメなの...?

ポイント

- 乾電池(ボタン電池・充電電池など)は乾電池だけで回収しています(月1回の資源回収)。
- 上記の回収のほか、公共施設に常設の回収ボックスがあります。

キミは今日から「ワケルンダーホワイト」だ!

え、いいの...?

あ、顔が○に...

ごみ分別の大切さがわかったよ。今まですまなかった...

完

すっかり改心した「ナンデーモン」改め「ワケルンダーホワイト」が、ある日ワケルンダーレッドのところへ、ある話をもちかけてきました。

「このまゝ読んでいただき、ありがとうございました。」

「ナンデーモン」にも分別の大切さが伝わり、「ワケルンダー」の一員になりました!

「ホワイト」が「そもそもごみ出しができない」という相談を受けて、良い方法を探していましたね。実は、こうした「自力でごみ出しができない世帯」への対策は全国的にも課題となっているのです。そこで、アンケート調査を実施します。皆さんご協力いただけましたら嬉しいですよ!

「ワケルンダー」が「そもそもごみ出しができない」という相談を受けて、良い方法を探していましたね。実は、こうした「自力でごみ出しができない世帯」への対策は全国的にも課題となっているのです。そこで、アンケート調査を実施します。皆さんご協力いただけましたら嬉しいですよ!

レッド、先日あるおじいさんがこんな話をしていたんだ。

「ワシは体が弱くて集積所までごみを出しに行けないんじゃないか。」

「ごみ出しで困っている人もいるんだな。なあ、レッド、何かいい方法はないのか?」

「そっか、大事な問題だね。」

「ごみ出しで困っている人もいるんだな。なあ、レッド、何かいい方法はないのか?」

ごみ減量作戦①

資源回収

捨てればごみ、分ければ資源!

【資源物】

- ・ペットボトル
- ・ビン・缶
- ・金属類 (大型は不可)
- ・新聞紙
- ・雑誌・雑紙
- ・ダンボール
- ・布類

資源回収場所は地域の人の協力で維持されています。ルールを守り、清潔に使いましょう。

ごみ減量に最も効果的なのは、地域の資源回収場所を利用して資源物を分別すること。

資源物は、「このまま捨てる」として処理費用がかかるけど、分別して資源回収に出せばリサイクルできるんだ。さらに売却益も生まれて一石二鳥なのさー!

平成29年度
資源回収実績
2,147ト
売却益
約**1,750万円**

ちなみに、これを全て
ごみとして処分すると
処分費
約**4,950万円**

その差
約**6,700万円!**

オレ様は今まで
もったいないことを
していた
ワケか…。

あれ? 服の色が
どんどん…

「もったいない!」が地球をすくう!

ごみの分別は大切だゾ!

北本市のごみ減量のため、ホコリ高きヒーローが誕生!?

とある
ごみ集積所

あ〜ごみ出しは嫌だ…。
重いし、分別は面倒だし。
えーい、ナンでもカンでも
全部まとめて捨てるっ—!

何でも分けずに捨てちゃう
ナンデーモン

ちよつとまった!

そのごみ、捨てる前に
中身をチェック!

適正な分別をすれば
ごみは減らせます!
そのまま捨てるは
もったいない!!

お、
おまえは!?

ごみ減量作戦②

生ごみの水切り・たい肥化

水分を抜いて軽くせよ!

【ごみの基本分別】

もやせるごみ

- ・紙くず
- ・布くず
- ・生ごみ等

もやせないごみ

- ・ゴム製品
- ・陶器・ガラス
- ・プラスチック製品等

資源回収

- ・ペットボトル
- ・ビン・缶
- ・新聞紙
- ・ダンボール等

容器包装(資源)類

- ・きれいなプラスチック製容器包装

ななにい!?
新たな製品
だお。

ナンデーモン! ごみの
分別や減量はとても大切
なことなんだ!
分別して排出すれば
新たな製品として生まれ
変わるものもあるんだ!

リサイクル

**ゴミ分別戦士
ワケルンダーレッド!**

チェック!

- 市が配布している「ごみカレンダー」を見て分別しましょう。
- スマートフォン向けごみ分別アプリ

「全国ごみの日ナビ」配信中!

とても便利な
アプリだよ!

「もったいない!」が
地球をすくう!

このキャラクターは、石川暖乃さん(表紙)の作品が基になっています。

チェック!

市では、コンポスト容器や電気式生ごみ処理機を設置する市民に、**購入費の最大1/2を補助する制度**を実施しています!

予算の上限があるので、まずは環境課にお問い合わせください。

生ごみを原料にたい肥を作って、畑やプランターに利用できます。

三角コーナー等のネットに入った生ごみは、CDを使うと楽に水切りできます。

うおお、なるほどお〜
考えたことも
なかったぞお…。

どんどん…

「もやせる」ごみの減量は、生ごみの「水切り」や「たい肥化」が効果的なんだ!

北本市からは年間約1万3000トンの「もやせる」ごみが出ているんだけど、なんとその約半分は「水分」なんだよ。だから、水分を多く含む生ごみへの対策で「もやせる」ごみは大きく減量できるんだ!

「ごみ」が減れば、「ごみ出し」も楽になる、「ごみ処理費用」も減らせる!

きつと、もつと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!



みなさんー! ごみの分別、
おちどふんおんごますか?



このポスターは、平成30年度北本市環境ポスター・標語
コンクールで入賞した、石川暖乃のさんの作品です。

「もったいない!」が地球をすくろ!

ごみの分別は大切だゾ!

特集

北本市のごみ減量のため、ホコリ高きヒーローが誕生!?