



お知らせ

北本市副市長に 吉野一さん(63歳)が就任

吉野一さん(古市場)が、5月21日付けで北本市副市長に就任しました。吉野さんは、北本市の政策推進課長、教育部副部長兼教育総務課長、市民経済部長、総務部長などを歴任しています。



市民課窓口業務の一部停止

8月3日(土)は、個人番号カードおよび住民基本台帳カードの一部業務を停止します。ご理解くださいますようお願いします。

☎市民課窓口係(☎594-5528)

7月中に国民健康保険税の 納税通知書を送付

納期限内の納付をお願いします。

- 納税義務者は世帯主です。
- 世帯主が職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していても、同一世帯内に一人でも国保に加入している人がいれば、原則納税義務者(擬制世帯主)となります。

○資格を取得した月から課税されます。

○国保の資格は、転入等により北本市の住民になった日、または退職などで職場の健康保険の資格がなくなった日が取得日となります。

○職場の健康保険に加入したり、市外へ転出したりするときは、必ず国保の資格喪失の届出をしてください。

☎保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)

後期高齢者医療制度

新しい被保険者証(保険証)の郵送
7月中旬に郵送します(一部負担金(窓口負担)の割合は令和元年度住民税課税所得額をもとに判定)。
限度額認定・標準負担額減額認定の申請

同一世帯の全員が住民税非課税で低所得区分に該当する人は、申請により自己負担限度額までとなり入院時の食事代が軽減されます。
限度額適用認定の申請

新しい被保険者証の一部負担金(窓口負担)の割合が3割に該当し、住民税課税所得が690万円未満の人は申請により病院窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

保険料の納付方法の変更

後期高齢者医療保険料を年金からの天引きで納付している人は、希望により口座振替に変更できます。

☎保険年金課後期高齢者医療担当(☎594-5542)

国民年金保険料の免除・猶予制度

①全額免除・一部免除

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、所得額に応じて全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除となります。

②納付猶予申請

50歳未満の人で、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

●免除承認期間

○令和元年度分(令和元年7月～令和2年6月分)…令和元年7月から申請受付。

○平成26年4月から申請時点の2年1か月前の月分まで免除を申請できるようになりました。

(学生納付特例も同様です)

※免除申請が遅れると、万一の際に障害年金が受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

●手続きに必要なもの

- (1)年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書等)
- (2)認印
- (3)申請理由が失業の場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し

☎保険年金課国民年金担当

(☎594-5543)

大宮年金事務所(☎048-652-3399)

※自動音声案内「2」の後に「2」を選択

〈広告〉

家族葬は **セレモ** へお任せください

年中無休
安心の24時間対応

☎ 0120-16-5940

セレモホール北本

北本市宮内7-179

Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な
「希望」「不安」など何でも
ご相談頂いております!

セレモのホームページは見放題が出来ます!
北本市ホームページに「セレモ」のリンクがアップ!

セレモの会員制度

さくらさぽーと

会員
募集中

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

<http://ceremohall.com>

LINE 友達募集! ID[zue6749s]

**8月1日は国民健康保険
高齢受給者証の更新日**

現在お持ちの受給者証は、7月31日で有効期限が切れるため、新しい受給者証(令和2年7月31日まで有効)を7月下旬に郵送します。

なお、受給者証の負担割合は、令和元年度市県民税申告をもとに決定します。

問 保険年金課国民健康保険担当
(☎594-5541)

**7月15日(月・祝)～24日(水)
夏の交通事故防止運動**

人も車も自転車も、交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

重点目標**◎子どもと高齢者の交通事故防止**

- ・家庭では「もしかして・とまる・みる・まつ・たしかめる」を合言葉に、子どもに交通ルールやマナーを守る態度を身につけさせましょう。
- ・道路を横断するときや交差点を通行するときは、十分に安全を確認しましょう。

◎自転車の安全利用の推進

- ・自転車は車両です。交通法規を守りましょう。車道通行が原則です。
- ・交差点では信号を守り、一時停止や安全確認を必ず行いましょう。
- ・飲酒運転、二人乗り、傘差し、携帯電話やイヤホンの使用など危険な運転は絶対にやめましょう。

◎飲酒運転の根絶および路上寝込み等による交通事故防止

- ・飲酒運転は悪質な犯罪であることを自覚し、絶対に「しない」という意識を持ちましょう。
- ・家庭や職場、飲食店では「しない、させない、ゆるさない」を合言葉に飲酒運転の根絶に取り組みましょう。

問 くらし安全課交通・防犯担当
(☎594-5522)

**7月は「社会を明るくする運動」
強調月間**

犯罪や非行を防止し、

立ち直りを支える地域のチカラ

期間中、北本市保護司会・北本市更生保護女性会・北本市社会福祉協議会の協力により、街頭キャンペーンを実施します。

問 福祉課地域福祉・監査担当
(☎594-5534)

**7月は虐待ゼロ推進月間**

虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル #7171」に電話してください(IP電話をご利用の人は048-762-7533へ)。

問 埼玉県福祉政策課
(☎048-830-3391・FAX048-830-4801)

花火を楽しむための注意事項

- ・燃えやすいもののある場所では、花火遊びはやめましょう。
 - ・風の強い日は、花火遊びは避けましょう。
 - ・花火遊びをする時は、必ず水を用意しましょう。
 - ・ライターなどの火気の使用は、大人が行いましょう。
- ※公共のルール、マナーを守りましょう。

問 埼玉県央広域消防本部予防課
(☎597-2004)

サマージャンボ宝くじ発売

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

期 7月2日(火)～8月2日(金)
抽せん日 8月14日(水)

当せん金

1等・前後賞合わせて7億円
※宝くじ売り場のほか、インターネットでも購入可

施設の休館日

7月8日～8月7日

7月15日(月・祝)

・総合福祉センター

7月22日(月)

・中央公民館 ・中央図書館
・地区公民館 ・学習センター
・勤労福祉センター
・コミュニティセンター
・野外活動センター
・体育センター
・健康増進センター
・総合公園 ・子供公園

〈広告〉

学校法人北里研究所北里大学メディカルセンター主催『市民講座』

日時 2019年7月20日(土)

13:00～14:30(予定)

場所 南館2階AB会議室

テーマ 安全第一 ロボット手術

講師

まるやま まさひろ

丸山 正裕(外科)

たちばな たかし

立花 貴史(泌尿器科)

費用

無料 申込み 不要

後援：北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会

問合せ先

北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212(代表)

※人間ドックのご予約・ご相談随時受付けております。(健康管理センター)



お知らせ

寄付金ありがとうございました

宗教法人解脱会様より、200万円
寄付金は、寄付者のご意向に基づ
き大切に活用させていただきます。

平成30年度下半期の財政状況をホームページに掲載しました

市では年2回、財政状況を公表
しています。平成30年度下半期(平
成30年10月1日～平成31年3月31
日)の状況について、市ホームページ
に掲載しましたのでご覧ください。

問 財政課財政担当(☎594-5512)



財政状況
伝えるマン

サマー学割in総合公園テニスコート 場間総合公園(☎592-4050)

時 7月19日(金)～8月30日(金)の平日 対 学生

費 クレーコートの貸し出し 人工芝コートの貸し出し

市内料金 250円→100円(1時間) 市内料金 400円→160円(1時間)

市外料金 375円→150円(1時間) 市外料金 600円→240円(1時間)

申 利用当日に総合公園窓口で学生証を提示(小中学生を除く)して申請し
てください。※インターネットでの申込みは正規料金となります。

他 テニスラケットは1本100円/時間、テニスボールは4個100円/時間
でレンタルできます。

結婚50周年を迎える夫婦、 三夫婦世帯の皆さんへ

10月27日(日)に文化センターで、
「金婚祝賀会」を開催します。

対 北本市に住民登録があり、次の

①または②に該当する人

①昭和44年1月1日から昭和44
年12月31日の間に結婚をして
50年を迎える夫婦

②三世代にわたる夫婦(親夫婦・
子夫婦・孫夫婦)が同居して
いる世帯

申 7月26日(金)までに下記へ。

問 福祉課地域福祉・監査担当

(☎594-5534)

北本市社会福祉協議会

(☎593-2961)



平成30年度情報公開制度・ 個人情報保護制度の運用状況

情報公開請求の状況 33件

請求件数	決定内容					取下げ
	公開	一部公開	非公開	存否応答拒否	文書不存在	
33	23	9	0	0	1	1

個人情報開示請求の状況 46件

請求件数	決定内容					取下げ
	開示	一部開示	不開示	存否応答拒否	文書不存在	
46	19	17	0	0	7	3

備考

1. 1件の請求に対して複数の決定をする場合があるため、請求件数と決定内容の件数は一致しません。
2. 平成30年度は、決定に対する審査請求はありませんでした。

問 総務課法規係(☎594-5515)

きたもと朝市

時 7月19日(金)9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

内 新鮮な野菜や北本の名物の販売

問 北本市観光協会(☎591-1473)



〈広告〉



SOFA FAIR

ソファフェア ▶7.15(MON)

お買い替えのお客様には、
古いソファ無料処分サービス中!!
(5万円以上の商品をお求めの場合に限ります)

専門店 小川家具

☎048-591-3517
北本市北本 2-137





募集

自衛官

募集種目・応募資格

○一般曹候補生、自衛官候補生

日本国籍を有し18歳以上33歳未満の人

○航空学生

日本国籍を有し高卒(見込み含む)で21歳未満の人

※年齢は令和2年4月1日現在第1次試験(予定日)

○一般曹候補生(次の指定された1日)

9月20日(金)～22日(日)

○航空学生 9月16日(月・祝)

○自衛官候補生 受付時にお知らせ

■7月1日(月)～9月6日(金・必着)。自衛官候補生は随時受付中※詳細は自衛隊さいたま地域事務所ホームページ参照。

■自衛隊さいたま地域事務所
(☎048-651-2420)

ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか?会員を募集しています。

■時 場 7月20日(土)北部公民館

7月21日(日)児童館

各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。

■持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

■申 問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。

※平日10:00～18:00



イベント

やさしい事業承継セミナー・個別相談

“事業承継にかかる大切なこと”を、心温まる“落語”を通して笑いを交えてお話しします。

また、経営承継のポイント、財務や税金、法律といった分野の基礎知識について、わかりやすく各専門家の先生がお伝えします。

■時 ①8月7日(水)14:00～16:00

②8月23日(金)14:00～16:00

■場 文化センター

■内 ①第1部「落語で学ぶ事業承継」
第2部「いちばんやさしい事業承継セミナー」

■講 事業承継士/中小企業診断士

②第1部「事業承継にまつわるお金の話」

第2部「事業承継にまつわる法律の話」

■講 税理士/弁護士

セミナー終了後、個別相談あり

■対 経営者、後継予定者

■定 30人(先着順)

■費 無料

■申 北本市商工会、または専用フォームから申込み。

■問 北本市商工会(☎591-4461)



〈広告〉

動物の飼い方講習会

犬・猫の特徴や習慣、飼い主のマナーについての講習会です。

■時 7月23日(火)14:00～16:30

■場 市役所3階会議室3-E・F

■講 埼玉県動物指導センター南支所職員
■定 50人(先着順)

■申 問 7月1日(月)～22日(月)に
環境課環境政策・衛生担当(☎594-5524)へ電話。

オレンジサロンきたもと

認知症の人が活動し楽しめる場所で、介護している人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で介護方法等の相談もできます。

■時 7月17日(水)13:30～15:00

■場 文化センター ■費 無料 ■申 不要

■問 北本市地域包括支援センター
東センター(☎591-0211)
西センター(☎591-3495)
きたもと寿苑(☎590-1000)
北本社協(☎590-4011)

夏休みジュニア囲碁教室(全3回)

■時 7月21日(日)、8月11日(日・祝)・
25日(日)14:00～16:00

■場 児童館 ■講 北本市市民囲碁協会

■対 囲碁初心者の幼児～小学生

■定 16人 ■費 無料

■他 申込多数で時間短縮の場合あり。

■申 問 7月17日(水)17:15までに生涯
学習課社会教育担当(☎594-5565)
窓口へ直接。

レディースプラン 28万円

男の旅立ち 29万円

祭壇・会館使用料・霊安室無料!!

返礼品 2 割引!!

プラザオオノ

365日24時間受付

0120-33-7475

埼玉県労働セミナー「働き方改革 関連法～労働時間の上限規制～」

- 時** 7月31日(水)18:30～20:00
場 文化センター
内 ・働き方改革関連法とは？
 ・労働時間の上限規制
 ・年次有給休暇の取得義務など
講 相模女子大学准教授 奥貫妃文さん
対 定 勤労者、求職者、事業者、
 関心のある人40人
申 問 地域経済推進課商工労政・観
 光担当(☎594-5530)

埼玉県内市町村職員採用合同 説明会(北本市ブース設置)

- 各市町村のブースで人事担当者
 が特色や職員の募集内容、勤務条
 件、業務内容などを説明します。
時 7月4日(木)13:00～18:00
 (入場は17:00まで)
場 さいたまスーパーアリーナ
費 無料 **申** 不要
問 彩の国さいたま人づくり広域連合
 人材開発部市町村職員担当
 (☎048-664-6681)

令和元年度ハローワーク大宮・ 行田障害者就職面接会

- 時** 7月19日(金)13:00～15:30
 (12:30～15:00受付)
場 鴻巣市文化センター(クレアこうのす)
対 障害者手帳をお持ちの人
申 問 ハローワーク大宮専門援助
 部門(☎048-667-8609)へ申込み
 (求職登録が必要です)。

埼玉県央広域事務組合採用説明会

- 時** 7月27日(土)9:30～12:00
場 埼玉県央広域消防本部
 (鴻巣市箕田1638番地1)
内 埼玉県央広域消防本部・消防署
 や採用試験の説明、先輩職員の
 体験談、施設や訓練等の見学
対 17歳～25歳の消防の仕事に興味
 がある人、来年度受験を考えて
 いる人
申 問 7月25日(木)までに埼玉県央
 広域消防本部消防総務課(☎597-
 2002・E:s-soumuka@ken-o.or.jp)
 へ電話(平日のみ)またはメールで名
 前、住所、年齢をお知らせください。
 高校生は学校が参加者を取りまと
 めてお申し込みください。

応急手当講習(普通救命講習Ⅰ)

- 時** 8月24日(土)9:00～12:00
 (8:45受付)
 ※WEB講習は10:00～12:00
 (9:45受付)
場 埼玉県央広域消防本部
 (鴻巣市箕田1638番地1)
内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)
 および大出血時の止血方法等
 ※講習修了者には修了証を交付
対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住
 または在勤の人(中学生以上、
 再受講可)
定 30人(先着順) **費** 無料
持 筆記用具
 ※WEB講習受講者は、WEB講習
 受講証明書

- 申 問** 7月15日(月・祝)～8月17日(土)
 に鴻巣西分署(☎544-0119)へ電話
 または直接。

ホテル観賞会

- 時** 7月13日(土)・14日(日)
 18:00～
内 せせらぎの川で見られるヘイケホ
 タルやホテルの幼虫の鑑賞会
場 問 サンアメニティ北本キャン
 プフィールド(☎593-0008)

夏休み自由研究おたすけ隊

- 時** 8月3日(土)・4日(日)1泊2日
 10:30～
内 散策して見つけた葉っぱで標本
 作製など、楽しく学びながら自
 由研究をやってみよう！
対 定 小学3～5年生15人
費 1,500円
場 問 サンアメニティ北本キャン
 プフィールド(☎593-0008)

竹・木工クラフトづくり

- 時** 8月18日(日)10:00～12:00
費 500円
場 申 問 8月9日(金)15:00までに
 サンアメニティ北本キャン
 プフィールド(☎593-0008)へ。



〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び
 隣接した地域となります。
 また、場合によっては断ることも
 ございます。

※作業は、ご相談後に行います。
 ※作業内容等によっては、
 遠慮させて頂くこともあります。

まつ てん
松店
 〒364-0026
 北本市荒井1丁目1番5
 受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで
 TEL
080-7694-6622

お尻から、ふくらはぎの外側が痛い！痺れる！



腰の痛み専門

- 1 HPのQRコード 2 回目からは1回7,400円(税込)
●駐車場あり **初回お試し 2,980円**
●上尾駅西口徒歩7分 (税抜き)
 (ジョナサン近くです)

<受付時間>
 ●火・木 10時～20時
 ●水・金 12時～22時
 ●土・日 10時～15時
 定休日：月曜

予約制「北本市の広報をみて予約したいのですが…」とお伝え下さい
上尾ステップ整体院
TEL 048-741-5650
 ホームページ 上尾ステップ整体院 検索
 〒362-0075 上尾市柏座2-2-20 藤栄ビル 1階



イベント

スマホ体験教室

時 7月8日(月)・20日(土)

8月5日(月)・23日(金)

①13:00～14:30

②15:00～16:30

1日2回、合計8回

内 あなたも便利なスマホを使ってコミュニケーションの輪を広げてみませんか？これからスマホを始めたい人を対象とした約1時間のスマホ体験教室です。

講 ドコモからの派遣

対 市内在住、在勤で、これからスマホを始めたい人

定 各時間10人、合計80人

費 無料

持 筆記用具(スマホは貸し出します)

場 申 問 7月2日(火)9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)窓口で随時受付。

健康体操教室

時 7月26日(金)9:30～11:30

内 ストレッチを基本とした健康体操教室。バスタオルの上で夏バテ予防に体操しませんか。

定 30人(先着順) **費** 無料

持 バスタオル必携、汗拭きタオル、運動靴、飲み物、軽装

申 不要

場 申 問 勤労福祉センター(☎591-8550)

2019公民館サマーフェスタ

期 7月23日(火)～28日(日)9:00～16:30

場 各地区公民館

内 各館による多彩な事業、
気軽に立ち寄れるオープンカフェ

他 「公民館サマーフェスタ」のガイドマップは、各地区公民館、市役所にあります。北本市コミュニティ協議会ホームページからもダウンロード可。

問 (一社)北本市コミュニティ協議会(☎592-7700)



施設名	主なイベント
勤労福祉センター	防犯講話と県警音楽隊演奏、音楽と落語の宅配便、健康体操ほか
コミュニティセンター	合同演奏会、テニポン大会、子ども教室(料理)ほか
東部公民館	映画会、お楽しみマージャン、卓球台一般開放ほか
南部公民館	スポッチャ(卓球&テニポン)、書道教室、子ども縁日ほか
西部公民館	テニス大会、子ども映画会、子ども祭り(輪投げほか)、さおり織り体験ほか
北部公民館	子どもおためし卓球、カラオケ、流しそうめん、ちびっこ工作ほか
中丸公民館	親子菓子作り教室、中丸演芸会、かき氷・シフォンケーキ販売、金魚すくい(無料)ほか
学習センター	子どもコーナー(魚釣り、輪投げ、射的、ダーツほか)

なつかしの映画

時 7月25日(木)9:30～11:30

内 西部劇の名作「シェーン」を上映

定 100人(先着順) **費** 無料

場 申 問 勤労福祉センター(☎591-8550)

音楽と落語の宅配便

時 7月28日(日)9:45開場

10:00 第1部 音楽

11:00 第2部 落語

内 楽しい音楽演奏と落語

定 40人(先着順) **費** 無料 **申** 不要

他 乗り合わせでご来場ください。

場 申 問 勤労福祉センター(☎591-8550)

防犯講話と県警音楽隊の生演奏

時 7月27日(土)9:45開場

10:00 第1部 防犯講話

11:00 第2部 音楽隊演奏

内 大迫力の素晴らしい演奏

定 100人(先着順) **費** 無料 **申** 不要

他 乗り合わせでご来場ください。

場 申 問 勤労福祉センター(☎591-8550)



〈広告〉

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい

浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

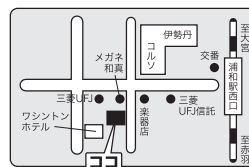
北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時

時間外相談は、予約時にご相談ください

さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

中丸公民館：☎・FAX 593-1010 | 学習センター：☎・FAX 592-3325

勤労福祉センター：☎・FAX 591-8550 | コミュニティセンター：☎・FAX 591-8420

合同演奏会(夏の調べ)

時 7月24日(水)13:00開場

13:30~14:30 弦楽器

14:45~15:45 笛等

内 弦楽器(アルパ)を中心とした
サークルと珍しい笛(ケーナ・
チャランゴ)のサークルの迫力
ある素晴らしい演奏会です。

対 200人(先着順) 費 無料 申 不要
他 乗り合わせでご来場ください。

場 問 コミュニティセンター
(☎591-8420)

親子お菓子づくり教室

時 7月27日(土)9:00~12:00

対 幼稚園年長から小学生まで

定 親子10組 費 100円

場 申 問 7月7日(日)~14日(日)の
9:00~17:00に参加費を添えて
中丸公民館(☎593-1010)窓口へ
直接。

ドローン体験講座

時 7月28日(日)10:00~12:00

講 ブルーノート フライヤーズさん
(地元ラジオクラブ)

対 小学生 定 20人(先着順)

費 200円 持 上履き

場 申 問 7月7日(日)9:00から参加費
を添えて学習センター(☎592-3325)
窓口へ。



お笑い(落語)講座

時 8月23日(金)10:00~11:30

内 心から笑って健康になろう

講 埼玉大学落語研究部

定 30人(先着順) 費 200円

場 申 問 7月23日(火)9:00から参加費
を添えて学習センター(☎592-3325)
窓口へ。

井戸端サロン I (大正琴)

時 7月18日(木)10:00~11:30

講 岡田香真流^{こうしんりゅう} 本多清子^{ほんだきよこ}さん

対 これから大正琴を始めたい人

定 20人(先着順) 費 100円

申 問 7月1日(月)9:00から参加費を
添えて学習センター(☎592-3325)
窓口へ。

ビデオシアター

時 7月20日(土)9:45開場

10:00上映(上映時間54分)

内 だるまちゃんとだいこくちゃん
とべないホテル、おおきなかぶ

定 60人 費 無料 申 不要

場 問 学習センター(☎592-3325)

夏の自然観察オリエンテーリング

時 7月13日(土)~15日(月・祝)

9:30~15:30

内 ワークシートを持って、北本自
然観察公園内をめぐります。

費 無料

申 当日受付

場 問 自然学習センター
(☎593-2891)

第3回北本トマト水風船大会

トマトに見立てた水風船を使う
スポーツイベント。4人で1チー
ムを作り2チームで対戦。上位
チームには賞品があります。

時 8月17日(土)9:00~15:00

(小雨決行・荒天中止)

予備日 8月18日(日)

場 水辺プラザ公園

対 小学3年生以上

定 小学生の部、一般の部(中学生
以上)いずれも32チーム

※小学生の部の参加者には必ず
保護者(または大人)が同伴

費 小学生の部 1チーム2,000円
一般の部 1チーム3,000円

※傷害保険料等。当日集金。

持 飲み物、昼食等。濡れてもいい
服装でご参加ください。

申 7月31日(水)までに専用フォームか
ら申込み。申込
み多数の場合は
抽選となります。

場 問 鴻巣北本青年会
議所(☎542-4168)



夏休み昆虫教室(幼児向け)

時 7月28日(日)9:30~11:00

内 クイズ形式で虫について学び、
草原で虫捕り体験をします。

対 未就学児とその保護者

定 30人(先着順) 費 無料

場 申 問 7月3日(水)9:00から自然
学習センター(☎593-2891)へ電
話または直接。

(広告)

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
についてます!

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70

591-4651

お気軽に、ご相談ください。

©2010 熊本県くまモン # K26719



便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(6:00~23:00)

TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

文化センター

場間中央公民館(☎591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター

検索



星まつりコンサート2019

星空と月のトーク&ライブ

時 10月12日(土)15:00~17:00 定 710人

内 3年振りの登場となる加賀谷玲率いるバンドによる『銀河鉄道の夜』や『月』にまつわる世界を声優の寺島拓篤のナビゲートで展開。
客席ではMEGASTAR-IIによる約1,000万個の星の光が輝きます。

費 全席指定 一般 2,800円、シルバー・学生 2,500円

申 7月7日(日)10:00から文化センター窓口にて発売。

か が や れ い
加賀谷 玲て ら し ま た く ま
寺島 拓篤

プラネタリウム

時 土・日曜日、祝日、

7月23日(火)からの平日

定 各70人

費 大人200円、中学生以下100円

【夏休みは家族向け投影が充実】

期 7月20日(土)~8月31日(土)

時 11:00~ 「しまじろうとおつき
さまのひみつ」13:30~ 「名探偵コナン~探偵
たちの星月夜~」

※ 7月19日(金)までの平日は「お

ためし無料投影」実施

【星見人・早見盤を使う観望会】

時 8月3日(土)19:00~

内 望遠鏡は使わず、夏の大三角な
などを観望。申 7月27日(土)9:00から電話(☎
592-1714)受付防災訓練コンサート
北市民吹奏楽団演奏会

北市民吹奏楽団の演奏中に火
災が発生したと想定して、避難訓
練を体験。訓練後は、楽しい演奏会。

時 8月18日(日)11:30~13:00

定 710人 費 無料

申 7月15日(月・祝)10:00から文化
センター窓口にて入場整理券
(自由席)配布。



きたもと鉄道模型展2019

鉄道模型「Nゲージ」が、ジオラ
マの中を疾走。模型運転体験コー
ナーもあり、大人も子どもも鉄道
模型の世界に一日中浸れます。

時 7月28日(日)10:00~16:30

他 運転体験コーナーは当日整理券配布。

協力 彩玉中央鉄道会

第381回子ども劇場
手作り絵本サークル「ポエム」

時 7月20日(土)14:00~15:00

定 80人 費 無料

内 段ボールシアター、などなど、
紙袋マペット ほか

第4回きたもと写真コンクール

対 アマチュア・プロ不問。

テーマ①：自由(加工、合成の有無
等制限はありません)

テーマ②：北本市をテーマに撮影
された作品(ストレート写真)

部門	対象	費用
一般	テーマ① テーマ②	1テーマ毎 に2,500円 5枚まで
高校生 小・中学生	テーマ①	無料 3枚まで

審査員：里川正広さん(写真家)

申 7月1日(月)~9月14日(土・
消印有効)に専用応募票(窓口お
よびホームページ等で配布)を
文化センター窓口へ直接。

〈広告〉

アコースティックライブ@KITAMOTOプレゼンツ

北本フォークジャンボリー2019

@北本市文化センターホール

2019年8月11日(日) 13:00開場 14:00開演

チケット発売中 自由席 3,500円 指定席 4,500円

●販売：カンフェティチケットセンター 0120-240-540
その他の販売窓口はホームページでご確認下さい。

出演アーティスト：六文銭・青木まり子・鈴木康博・よしだよしこ・猫・知久寿焼・Cherry Lane



北本に
豪華
アーティストが
集結します。

●「ギター楽団フレッツ」ホームページ
<https://ggfrets.jimdofree.com/>

●主催：ギター楽団フレッツ・北本フォークジャンボリー実行委員会

●後援：北本市・北本市観光協会

●お問い合わせ：070-4471-8113 (奥田)

第4回「北本市 図書館を使った調べる学習コンクール」

①作品募集

期 9月2日(月)～10月1日(火)

対 市内在住、在学の小学1年生以上

内 図書館で調べ、まとめた作品を募集・審査し、11月に文化センターで表彰式を予定。上位作品は全国コンクール審査に推薦。

②同コンクール支援講座

時 7月28日(日)、8月4日(日)
10:30～11:30

内 作品テーマの決め方、調べ方、まとめ方のポイント伝授。

場 問 中央図書館(☎592-0795)

子ども読書まつり

～ページをめくればどきどきわくわく～

①読書まつりスペシャル

【たのしい本のひろば】

・おすすめ本の展示&図書館案内ほか

時 8月19日(月)～31日(土)

・エントランスにあそびにおいて(かがくあそびほか)

時 8月22日(木)～25日(日)

10:00～16:00

【ブックトーク&おはなし会】

時 8月23日(金)

11:00～11:30(わらべうた)

16:30～17:00(ブックトーク)

19:00～19:40(おはなし会)

②この本よんで～おすすめ本の展示

時 7月19日(金)～8月31日(土)

③小学生のためのブックトーク

時 7月21日(日)・28日(日)

13:00～13:30

④小学生のための本の紹介

・読書感想文を書くために

時 7月28日(日)11:30～

8月12日(月・振替)16:00～

・自由研究をまとめよう!

時 7月30日(火)11:30～

8月27日(火)16:00～

・かんたん工作～夏のおもいで～

時 8月21日(水)16:00～

⑤おはなし会

時 7月29日(月)16:00～

8月20日(火)11:30～

8月26日(月)11:30～

場 ①文化センター

②中央図書館・こども図書館

③中央図書館

④⑤こども図書館

協働 北本子どもの本を楽しむ会

北本市子ども文庫連絡会

問 中央図書館(☎592-0795)

こども図書館(☎598-7642)

関東海っ子塾2019 ヨコハマで海と船について学ぼう!

時 8月21日(水)8:00～18:30

北本市役所集合・解散

内 横浜港クルーズ、造船所、帆船

日本丸、横浜みなと博物館、ドックヤードガーデン見学など(貸し切りバスで移動)

対 定 小学4～6年生とその保護者
20組40人

費 1人1,000円(昼食代・当日集金)

申 往復ハガキに氏名、住所、年齢(学年)、電話番号を記入し、7月25日(当日消印有効)までに(公社)関東海事広報協会(〒231-0002横浜市中区海岸通4-23相模ビル2階)に郵送(ハガキ1枚につき1組)。応募者多数の場合は抽選。

問 (公社)関東海事広報協会
(☎045-201-6575)

スポーツ

総合公園夏休みジュニア体験レッスン(テニスの基本練習)

①硬式ジュニア

時 7月21日・28日、8月4日の
日曜日16:00～17:00

②軟式ジュニア

時 7月20日・27日、8月3日の
土曜日16:00～17:00

※雨天時は翌週に順延して実施。

講 総合公園契約コーチ

対 ①小学1～6年生の未経験者と
1年未満の経験者②小学4～6年生の未経験者と
1年未満の経験者

定 各回8人

(最少催行人数3人、先着順)

費 540円

他 複数回の参加はできません。

場 申 問 7月6日(土)9:30から申込書に希望日を記入し、費用を添えて総合公園(☎592-4050)へ直接。

〈広告〉



埼玉県理学療法士会 南部ブロック公開講座 問い合わせ kokaikoza2019@gmail.com

日時 令和元年7月14日(日) 10:30～12:00 (開場10:00)

場所 鴻巣市文化センタークリアこうのす 2階 小ホール

テーマ 理学療法士と考える在宅生活 ～介護から快護へ～

内容 経験豊富な理学療法士3名が、在宅介護の関わり方について、それぞれの事例を用いて講演します。

講師 河井 剛(こうのすナーシングホーム共生園) 漆瀬 竜矢(藤村病院) 大津 元樹(ルーエハイム)

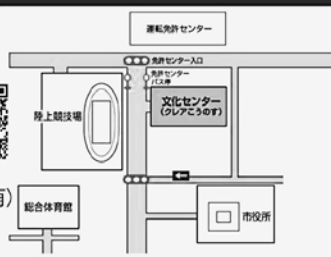
申込み FAX、またはメールフォームからお申し込みください。(申し込み優先・当日受け付け有)
【メールフォーム】右上のQRコード(またはHP)から必要事項を入力してください。

【FAX】「南部ブロック公開講座申し込み」とお書き頂き、氏名、申し込み者FAX番号を明記の上、右記FAX番号へお申し込みください。048-773-1249

参加費無料

駐車場無料

申し込み



会場周辺地図



スポーツ

第37回市長杯争奪卓球大会

- 時** 9月8日(日)9:00開場・受付、
9:30試合開始
- 場** 体育センター
- 競技部門** 小学生、中学生、一般
(中学3年、高校生以上)、年代
別(中学3年、高校生以上39歳
以下の部、40歳以上)。
※全て男女別の個人戦。
- 対** 小・中学生は市内在学。一般お
よび年代別は北本市・鴻巣市・

桶川市・上尾市・伊奈町在住、
在勤、在クラブの人

費 2種目1,000円(一般の部と年代
別)、1種目700円(一般の部ま
た年代別)、中学生以下500円。
支払いは郵便振替。

申 7月20日(土・必着)までに北本市
卓球連盟事務局(細田〒365-0058
鴻巣市北中野74)へ郵送。

問 北本市卓球連盟
きのうち
(木内 ☎080-3406-3775)

※大会要項、申込書が
必要な場合は連絡を。



実業団リコー現役選手による 卓球クリニックおよび教室

時 8月10日(土)9:00~17:00

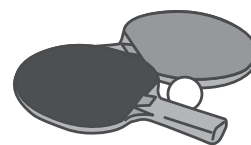
場 体育センター

対 定 中学生以上150人(先着順)

費 中学生300円、一般500円
(申込時に持参)

持 室内シューズ、運動できる服装

申 問 7月7日(日)から体育セン
ター(☎593-2511)へ電話また
は直接。



令和元年度北本市健康長寿ウォーキング事業「Let's筋トレ!カラダ改革教室」 問 スポーツ健康課(☎594-5568)

家庭でもできる筋力トレーニング等を実施し、体力測定で効果を検証します。詳細は、令和元年度健康長寿ウォーキング事業「Let's筋トレ!カラダ改革教室」のご案内・申込書をご覧ください。

<事業の流れ(予定)>

実施月	事業内容	自主的に実施すること
7月	開始セミナー (体組成測定、体力測定、血管年齢測定) 25日(木)10:00~、13:30~ 26日(金)10:00~	・ウォーキング ・体組成測定(体組成計設置施設で各自実施)
8・9・10月	Let's筋トレ!カラダ改革教室(月1回)	・筋力トレーニング等
11月	終了セミナー (体組成測定、体力測定、血管年齢測定)	
2月	成果報告会	



対 ①毎日1万歩運動の参加者(市が指定する活動量計をお持ちの人)②コバトン健康マイレージに北本市枠で登録する人③平日の昼間の事業に参加できる市内在住の人 **定** 200人(申込順) **費** 無料

申 所定の申込書に記入し、7月8日(月)からスポーツ健康課(〒364-8633住所記載不要)へ郵送または直接申込み(平日8:30~17:15)。申込書はスポーツ健康課、各地区公民館等、体育センター、駅連絡所で配布。市ホームページにも掲載。

他 健康スタンプ対象の教室です。また、平成30年度開催のカラダ改革教室に参加したことがない人とその人を紹介した人には、それぞれ健康ポイント40ポイントを付与します。
コバトン健康マイレージは、7月1日(月)10:00から登録できます。

<広告>

本の整理は、古本専門の当店は是非お任せ下さい。

本棚に入ったままでOK! 梱包、運び出し、全て当店でいきます。迅速に対応・処理し、大事にリサイクルいたします。捨てる前に至急ご連絡下さい。

埼玉古本買取センター (旧宮城県気仙沼市) 唯書館

北本市ニツ家 1-146

電話 090-5182-7430

埼玉県古書籍同業組合加盟 出張費無料。査定料無料。

パソコン出張修理・トラブルなんでも対応 出張費・修理費込み6000円
~15000円(上限)
TEL 080-9396-5503(パソコンサポート・オカダ)
※交換部品代除く

対応例: パソコン設置・インターネット接続・ウイルスセキュリティ導入と設定
故障対応・ハードディスク交換・OSインストールと再インストール
架空請求やあやしいサイトからの請求対応
オンラインバンク(パソコンでの銀行利用)・FXや株式等の取引設定
その他パソコンに係わる事全般



親切、丁寧にご対応いたします
※ノートパソコン故障の場合はメーカー修理手続き代行となります
代行費用6000円~
※※パソコン使い方指導行います。2時間6000円~(訪問指導)
※※※相談無料・安心・安全の定額費用・秘密厳守



受付時間: 9:00~18:00
住所: 北本市西高尾5-162-3