

広報 きたもと

8月
2019 No.978

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS



マルシェ
みどりといち

地元の美味しい野菜や
ちょっとおしゃれなお店に
会いに行く。



9.1日 市役所庁舎ホール・芝生広場
9:00 ~ 15:00 地域経済推進課 (☎594-5530)



このまちが
大好き!

2ページ 市職員募集



講師：村神一誠さん



2ページ デューク更家直伝インストラクターが教えるウォーキングレッスン



4ページ 第54回市民文化祭芸術展作品募集

【注目情報】

認可外保育施設無償化には所定の手続きが必要です・・・3
講演会「在宅での看取りについて」・・・3
市の事業は効率的か…
皆さんのご意見をお待ちしています!!・・・4

【お知らせ】

子どもの人権110番・・・7
各手当の受給資格を確認するための重要な手続きをお忘れなく・・・7
駐車監視員の活動エリアが拡大・・・8

【募集】

広報紙・ホームページの広告・・・10
東京2020オリンピック聖火リレー 聖火ランナー・・・11

【イベント】

ねぶた絵・囃子講習会・・・11
地域コミュニティ合同発表会・・・13

【スポーツ】

ラジオ体操講習会・・・16

休日診療(当番医)はP20に記載されています。

人口のうごき

人口…66,356人(－49人) 世帯数…29,179世帯
男性…33,019人(－26人) ※7月1日現在
女性…33,337人(－23人) ※()は対前月比

今月の納税

○市県民税 第2期分 ○後期高齢者医療保険料 第2期分
○介護保険料 第2期分 ○国民健康保険税 第2期分
9月2日(月)までに納めましょう。

発行日 令和元年(2019)8月1日発行 編集と発行 北本市役所 企画財政部秘書広報課

北本市役所

☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

下記メディアでも情報を発信しています。



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザイン
の文字を採用しています。



この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

GREEN PRINTING JPF1 P-B10151

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話題

注目1 市職員募集

☎総務課職員係 ☎594-5508

第1次試験日 9月22日(日)

■職種・採用予定人員

- 一般事務……………10人程度
- 一般事務(障がい者採用)…2人程度
- 土木……………1人程度
- 建築……………1人程度
- 保育士……………4人程度
- 保健師……………1人程度

■採用予定日

令和2年4月1日

■受験要件

- 一般事務……………30歳まで
 - 一般事務(障がい者採用)…40歳まで
 - 土木・建築・保育士・保健師……………35歳まで
- ※詳しい要件については、受験案内をご確認ください。

■郵送…8月5日(月)～13日(火・消印有効)

持参…8月13日(火)～15日(木)の17:00まで

※受験案内、申込用紙等は、総務課および市ホームページで配布しています。



注目2 地域デビューきっかけづくりセミナー デューク更家直伝インストラクターが教える ウォーキングレッスン ～「歩く力」は「健康的に生きる力」～

正しい歩き方を身につけると歩くことが楽しく健康になります! 積極的に地域デビュー(社会参加)するための身体づくりを始めましょう!

回	日にち	時間	内容
1	9月2日(月)	10:00～11:30	デューク更家式ウォーキングストレッチで体に負担をかけずに歩く!
2	9月9日(月)	14:00～15:30	正しい姿勢と歩き方の技術を身につけて健康ウォーキング!
3	9月11日(水)	14:00～15:30	筋力アップやダイエットに繋がるアクティブウォーキング!

■場 市役所庁舎ホール

■講 村神一誠さん※デューク更家さんが講師ではありません。

■対 市内在住でおおむね50歳以上の人 定60人(先着順)

■持 動きやすい服、履きなれた靴

■申 8月23日(金)までに(公社)北本市シルバー人材センター

(☎592-4300・FAX593-2759・E kitamoto-06@sjc.ne.jp)に電話、FAXまたはE-mailで申込み。

※FAX、E-mailで申込み後3日を過ぎても返信がない場合は、必ず電話でお問い合わせください。

※申込書(チラシ)は、各公共施設に設置してあります。



時日時 期期間 場場所 内内容 対対象 定定員 費費用 持持ち物 講講師 申申込み 他その他 E Eメール HP ホームページ 問問合せ

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話題

注目3 認可外保育施設無償化には所定の手続きが必要です

10月1日から幼児教育・保育の無償化が始まります。この制度により、幼稚園・保育所・認定こども園、認可外保育施設を利用するお子さんの利用料が無償となります。ただし、認可外保育施設の利用料を無償化する場合は、施設と施設利用者それぞれが手続きを行う必要があります。

●認可外保育施設

市に認可外保育施設の届出を行う必要があります。児童福祉法施行規則の改正に伴い、従業員の乳幼児のみを保育する施設についても認可外保育施設の届出が必要になりました。該当する施設は市までご連絡ください。

●認可外保育施設利用者(保育園や幼稚園を利用せず、保育認定により認可外保育施設を利用する人)

市に手続きを行う必要があります。自身が利用する施設が無償化の対象になるのかわからない場合は市までお問い合わせください。

※幼児保育・保育の無償化の詳細は、市ホームページへ。

☎こども課保育担当 ☎594-5538



注目4 講演会「在宅での看取りについて～人生最期の生き方を自分で決める～」

北本市と埼玉県立大学が地域包括ケアシステムの構築に関する協定を締結したことを記念し、講演会を開催します。自分らしい最期を迎えるために、今できることを一緒に考えてみませんか。

時 8月23日(金) 13:00開演(12:30開場)

場 文化センター

第1部 基調講演「地域包括ケアシステムの構築と在宅医療について」

講 埼玉県立大学理事長 田中滋さん

第2部 トークセッション

～在宅での看取りについてみんなで考えよう～

- ①「さあ始めよう、人生会議」上映
- ②介護や医療現場での看取りに関するトークセッション

・埼玉県立大学大学院教授 川越雅弘さん

・埼玉県医師会常任理事/埼玉精神神経センター長 丸木雄一さん

・看取りに携わる医療、介護関係者

定80人(先着順) 費無料

申 8月20日(火)までに高齢介護課高齢者福祉係

(☎594-5539)へ電話または直接。定員に満たない場合は、申込期間を延長して受け付けます。

たなか しげる
田中 滋さん

埼玉県立大学理事長・慶應義塾大学名誉教授
(専門)
医療経済学、医療政策、高齢者ケア政策、地域包括ケアシステム論



かわごえ まさひろ
川越 雅弘さん

埼玉県立大学大学院保健医療福祉学
研究科兼研究開発センター教授
(専門)
医療・介護政策、マネジメント学



まるき ゆういち
丸木 雄一さん

埼玉県医師会常任理事/埼玉精神神経
センター長
(専門)
脳神経内科学(脳卒中・頭痛・認知症・
神経変性疾患・自律神経疾患)



注目5 市の事業は効率的か…皆さんのご意見をお待ちしています!!

北本市で行われている約500事業についての、各部署における評価を市ホームページに公開しています。

この事業はもっとこうしたら効率化できる!この事業はなくして、代わりにこっこの事業にお金をかけてほしい!など、皆さんのご意見をお待ちしています。

市ホームページで事業を見られない人は財政課までお越しください。

意見募集期間 8月30日(金)まで

☎財政課事務管理担当 ☎594-5503



がま口師匠

市ホームページから回答できます!市役所ってどんな事業があるのか、少しでも気になる人はぜひチェックしてください!



注目6 第54回市民文化祭芸術展 作品募集

11月7日(木)から10日(日)まで、文化・芸術に親しんでいただけるよう、体育センターを会場に芸術展を開催します。出展作品を募集しますので、ぜひ、多くの作品をお寄せください。

受付期間 **8月19日(月)～9月3日(火)**の平日

応募資格 市内在住、在勤、在学する人または市内で活動を行うサークルの会員

作品種目 絵画、書、写真、工芸、文芸、生け花、児童・生徒作品

出品数 各種目1点まで。ただし、絵画、工芸、文芸は種別ごとに出品可。

出品料 1点につき300円 ※納付後は、いかなる場合も返還しませんのでご注意ください。

申込受付 出品申込書と、出品料を提出してください。

※出品申込書は、生涯学習課、中央公民館、地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センターで配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

●8月19日(月)～9月2日(月):生涯学習課窓口 9:00～17:15

●9月3日(火):文化センター第1・2会議室 9:30～11:30

募集作品の規格など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎北本市市民文化祭芸術展実行委員会事務局(生涯学習課内)☎594-5565



今月の桜国屋&さんた亭!

●桜国屋 ☎544-5321 10:00～18:00(水曜定休)

【梨まつり開催!】 時 **8月10日(土)～12日(月・振替)**

爽やかな甘さとみずみずしさがおいしい!

北本産の新鮮梨を大売出し!

【今年も開設!姉妹都市『会津坂下町』のアンテナショップ】

期 **8月1日(木)～12月30日(月) 予定** リンゴやみしらず、柿、桃、味噌、醤油などの大人気商品を今年も期間限定で販売します!

●さんた亭 ☎580-6883 11:00～15:00(水曜定休)

【今月の店長おすすめは「冷汁そば」】

味噌味のつけ汁がおいしいさんた亭夏の定番メニューです!

※8月14日(水)は臨時営業、8月19日(月)～21日(水)は夏季休業となります。



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●「宵まつり」ガイドボランティア募集

11月2日(土)の北本まつり「宵まつり」の外国人対象ガイドツアーのボランティアを募集します。詳細はお問い合わせください。



●北本の観光のこと考えちゃわナイト

今後の観光事業について市民の皆さんと考えるワークショップを開催します。今回は10月20日(日)開催予定の「北本秋の収穫祭」について議論します。

時 **8月9日(金) 19:30～**

●8月21日は『北本トマトカレーの日』

平成23年8月21日に開催された「きたもとご当地グルメ開発コンテスト」でのグランプリ受賞を記念し、毎年この日を「北本トマトカレーの日」としています。

ただいま、北本トマトカレーを食べて賞品がゲットできるお店をめぐるスタンプラリーが9月30日(月)まで開催中です!この機会にぜひ味わってください!

●グリコピア・イースト北本市民デー

時 **9月15日(日) 9:30～** 費 無料

申 8月14日(水・消印有効)までに往復はがきで観光協会へ。詳細は問合せ。

〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/



中央図書館だより

今月の特集

「防災・その日の前に備えよう」いつ起こるか分からない自然災害に立ち向かうために必要なのは知識と備え。いざというときに正しい防災知識を身につけよう。

北本市立図書館

検索



おすすめの一冊



【シニアのための防災手帖】
三平 洵 監修
(産業編集センター)

「災害関連死」「災害直接死にも繋がる避難行動」から、足腰が弱く、体力に不安を抱えるシニア層のための日頃の備えやポイントが確認できます。

あたらしく入った本

- マリー・アントワネットは何を食べたのか ビエル＝ヴ・ポルバル (原書房)
- 若登山 もののけの森で山歩き 大石 善隆 (岩波書店)
- 令和時代に万葉集から学ぶ古代史 中津 俊子 (コールサック社)
- アインシュタインの旅行日記 アルバート・アインシュタイン (卓思社)
- 愛を知らない 一木 けい (ポプラ社)
- いくつになっても トシヨリ生活の愉しみ 中野 翠 (文藝春秋)
- 冷たい校舎の時は止まる 辻村 深月 (講談社)
- 短編画廊 絵から生まれた17の物語 ローレンス・ブロック (ハルコカズ・ジウ)

☎ 592-0795 開館時間 9:00～21:00

ハチやシロアリ、アメリカシロヒトリなどにご注意を

毎年夏から秋にかけて、ハチの駆除の相談が数多く寄せられます。ハチの駆除は危険なため、専門業者で組織された埼玉県ペストコントロール協会(☎048-854-2890)に依頼するよう勧めています。

また、シロアリ、アメリカシロヒトリなどの害虫駆除も対応します。

環境課環境政策・衛生担当
(☎594-5526)

健康増進センター休館日の変更

自家用電気工作物年次点検のため、8月15日(木)はシルバー人材センターも休業となります。

健康増進センター
(☎591-8251)

施設の休館日

8月8日～9月7日

8月11日(日・祝)・12日(月・振替)

・総合福祉センター

8月15日(木)

・健康増進センター

8月26日(月)

・中央公民館 ・中央図書館

・地区公民館

・勤労福祉センター

・コミュニティセンター

・学習センター

・野外活動センター

・体育センター

・総合公園 ・子供公園

子どもの人権110番

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、子どもが安心して気軽に相談できるよう専用相談電話「子どもの人権110番」を設置しています。下記の期間は通常の相談時間を延長し、一人でも多くの子どもたちからの相談を受け付けます。

期 8月29日(木)～9月4日(水) 8:30～19:00

※ 8月31日(土)・9月1日(日) は10:00～17:00

子どもの人権110番
☎0120-007-110(全国共通・無料 IP電話からは接続不可)

他 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員が相談を受け、秘密は厳守します。

問 さいたま地方法務局人権擁護課 (☎048-859-3507)

埼玉県障害者扶養共済制度

障がいのある人を扶養している保護者が死亡または重度障害の状態になったとき、障がいのある人に生涯にわたり一定額の年金を支給する制度です。

対 障がいのある人を現に扶養している65歳未満の保護者(加入年度の4月1日時点)

※障がいのある人、保護者それぞれに要件があります。

内 毎月掛金(加入時の年齢により9,300円から2万3,300円まで)を納めます。障がいのある人1人につき2口まで加入可。

加入者が死亡または重度障害の状態になったとき、障がいのある人に年金(1口当たり毎月2万円)が生涯にわたり支給されます。

問 障がい福祉課給付担当 (☎594-5504)

各手当の受給資格を確認するための重要な手続きをお忘れなく

必要な書類を提出しない場合、受給資格があっても手当を受けられなくなりますのでご注意ください。

※受給者(支給停止者も含む)には事前に通知します。

手 当	受付期間	窓 口
児 童 扶 養 手 当	8月1日(木)～31日(土)	こども課(平日:2階12番窓口、土曜日:1階5番窓口)
特別児童扶養手当	8月9日(金)～9月11日(水)	障がい福祉課(1階6番窓口)
特別障害者手当		
障害児福祉手当		
経過福祉手当		

※受付時間はいずれも平日8:30～17:15、土曜日は8:30～12:00

問 こども課子育て支援担当(☎594-5537)
障がい福祉課給付担当(☎594-5504)

(広告)

北里大学メディカルセンター 入場無料

第26回 市民コンサート

日時 2019年9月14日(土) 14:00～15:45(13:30開場)

場所 南館1階エントランスホール

出演 田崎 悦子 (ピアニスト)

応募要項 先着150名

往復はがき(一人につき1枚)の返信・往信両面に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記の上、往信側に「市民コンサート希望」と記載し郵送してください。

■締切 2019年8月30日(金)必着 (なお、先着定員150名になり次第応募終了。)

■宛先 〒364-8501 埼玉県北本市荒井6丁目100番地 北里大学メディカルセンター 事務部総務課

後援: 北本市、桶川市、鴻巣市

未婚の児童扶養手当の受給者に給付金が支給されます

期 8月1日(木)～令和2年1月31日(金)

対 次の全ての要件を満たす人

・令和元年11月分の児童扶養手当が支給される人

・基準日において、これまでに婚姻したことがない人

・基準日において、事実婚をしていない人

基準日 10月31日

支給額 17,500円

支給日 令和2年1月10日

提出物 ①申請書②戸籍謄(抄)本
確認書類

①本人確認書類

②口座が確認できる書類(児童扶養手当と同一の場合は不要)

※児童扶養手当の現況届の手續きに来庁された際は、給付金の申請受付も同時に行います。

※対象と思われる人に申請書を郵送で送付します。

問 こども課子育て支援担当 (☎594-5537)

寄付金ありがとうございました

(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 彩央支部様より、10万円

寄付金は、寄付者のご意向に基づき大切に活用させていただきます。

在宅重度心身障害者手当制度

次の①～④のいずれかに該当する人に月額5,000円の手当が支給されます。ただし、平成22年1月1日以降に65歳以上で新規に手帳の交付を受けた人は支給されません。また、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過福祉手当の受給者、施設入所者、市民税が課税されている者は支給が停止されます。すでに認定を受けている人には、毎年8月に所得審査結果を通知します。

①身体障害者手帳1級または2級

②療育手帳AまたはA

③精神障害者保健福祉手帳1級

④①～③に相当する人

問 障がい福祉課給付担当 (☎594-5504)

お知らせ

恒久平和を願って黙とうを

8月15日(木)の12:00に市役所のサイレンを吹鳴します。戦没者のごめい福と世界の恒久平和を祈り、黙とうをお願いします。

令和元年度労働力調査

総務省では、就業・不就業の状態を明らかにするため、毎月労働力調査を実施しています。調査対象の世帯に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問 埼玉県総務部統計課

人口統計担当(☎048-830-2314)

市役所の人事

※課長相当職以上・()内は旧職

●昇格(7月1日付)

・教育部参与兼文化財保護課長 磯野治司

(教育部副部長兼文化財保護課長)

問 総務課職員係(☎594-5508)

消費生活センターからのお知らせ

架空請求ハガキに気をつけましょう!

民事訴訟最終通達書

訴訟番号(さ)206
本通達は、貴殿に対し、契約中、若しくは債権譲渡のあった企業又は団体から契約不履行による訴状が提出されたことを当該債務者たる貴殿に通達し、本通達の後、訴訟取り下げ最終期日を経て貴殿を被告とした民事裁判が開始されることを通知するものです。

本通達に対しこのままご連絡なき場合、原告側の主張が全面的に受理され、裁判所の認可を受けた執行官立会いのもと、現預金や有価証券及び、動産や不動産物の差し押えが強制的に執行される場合があります。

また本件は民事訴訟に関する通達である為、民事訴訟法の適用により個人情報の保護や守秘義務が発生致しますので、本件に関するご相談、取り下げ等のお問い合わせは必ずご本人様からご連絡を頂きます様お願い申し上げます。

訴訟取り下げ最終期日 令和元年〇月〇〇日

訴訟通知センター お問い合わせ・相談窓口
03-0000-0000
受付時間(日、祝日は除く)
平日9:00～20:00 / 土曜日9:00～13:00
〒100-8977 東京都千代田区霞が関〇丁目〇番〇号

実際に市民に届いたハガキの裏面

※全てがこの内容ではありません。

平成29年頃から北本市でも架空請求ハガキが高齢の世帯を中心に郵送され、平成30年度は消費生活センターだけで100件以上の相談がありました。

この架空請求ハガキには、管理番号や期日間もない日付など不安をおおるような内容が書かれていて、相談や問い合わせ先として番号を記載し、電話をかけるように誘導していますが、これらに書かれている送付先は実在しない機関で、住所も存在しません。

電話をかけると、言葉巧みに個人情報を聞き出され、プリペイドカードの購入や、お金を払うように迫られたり、弁護士紹介料などを請求されて詐取されるなどの被害が市内でも発生していますので、身に覚えのない請求は無視してください。もし、判断に迷ったり困ったときは消費生活センターにご相談ください。

問 北本市消費生活センター(市民課内☎511-8800)
毎週月～金曜日10:00～16:00(12:00～13:00除く)
上記以外の日時は局番なしの「☎188」に電話してください。

お知らせ

離職中の看護職の人は届出を

法改正により、看護職の資格をお持ちで就業していない人は埼玉県ナースセンターへの届出が努力義務になりました。転居等で離職した人は届出をお願いします。

届出方法

埼玉県看護協会ホームページの「とどけるん」のページからの入力または下記へ問合せ。

☎埼玉県ナースセンター
(☎048-620-7339)

学校閉庁日の実施

8月13日(火)～16日(金)を市内小中学校の閉庁日とします。

学校を閉庁することにより省エネルギー対策を行うとともに、教職員の健康増進を図ることを目的としています。

この期間中、小中学校では日直等を置かず、対外的な業務を行わない日となります。緊急時は学校教育課までご連絡ください。

☎学校教育課指導担当(☎594-5564)

駐車監視員の活動エリアが拡大

今までの活動エリア(北本駅周辺)に新たに次の地域が追加されます。
追加エリア 東間1丁目
西高尾1丁目

詳細は埼玉県警察ホームページをご覧ください。

(「鴻巣警察署駐車監視員」で検索)

☎鴻巣警察署交通課(☎543-0110)

令和元年度敬老祝金の贈呈

高齢者の皆さんに敬老の意を表し、長寿を祝福するため、敬老祝金を贈呈します。

期 9月中旬に贈呈

対 8月末日現在において、以下の条件を全て満たす人

①北本市の住民基本台帳に引き続き1年以上登録されている人

②下表の年齢に該当する人

年齢区分	支給金額
満77歳	3,000円
満80歳	3,000円
満88歳	5,000円
満90歳	7,000円
満99歳	30,000円

☎福祉課地域福祉・監査担当(☎594-5534)

**小規模飲食店等に
消火器具設置義務化**

消防法施行令の一部改正により、本年10月1日から、厨房設備、こんろ、調理器具などの火を使用する設備や器具を設けた150㎡未満の小規模な飲食店等にも消火器具の設置が義務化されます。ただし、防火上有効な以下の措置が講じられた火を使用する設備または器具を設置している場合は対象外となります。

- ・調理油過熱防止装置
- ・自動消火装置
- ・圧力感知安全装置

☎埼玉県中央広域消防本部予防課(☎597-2004)

きたもと朝市

時 8月9日(金)9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

内 新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

☎きたもと朝市出店者の会事務局(北本市観光協会☎591-1473)



7月～11月は働き方改革推進期間

埼玉県公労使会議では、7月から11月までを「働き方改革推進期間」としています。

●期間中、毎月第1・3水曜日を「県内一斉ノー残業デー」とし、定時退社を呼びかけます。

●期間中、5日以上(毎月1日以上あるいは連続休暇の取得など)の年次有給休暇の取得促進を呼びかけ、特に11月14日の「埼玉県民の日」を年次有給休暇取得促進デーに位置づけます。

☎埼玉県産業労働部雇用労働課(☎048-830-4516)

シルバー人材センター入会説明会

時 8月8日(木)10:00～

場 西部公民館

対 市内在住の60歳以上の人20人

費 無料 持 筆記用具

申 当日直接会場へ。

☎(公社)北本市シルバー人材センター(☎592-4300)

新ごみ処理場建設事業の説明会

時 9月8日(日)14:00～

場 鴻巣市文化センター 3階

大会議室A・B(鴻巣市中央29-1)
☎北本市、鴻巣市、行田市、久喜市、加須市に在住の人または利害関係者

☎鴻巣市環境課廃棄物・リサイクル担当
鴻巣市都市計画課計画担当(☎541-1321)

消費税軽減税率制度説明会

時 8月27日(火)～29日(木)

13:00～14:30、15:00～16:30

※同内容を2回開催

場 上尾税務署(上尾市西門前577)

他 駐車場が満車となった場合、入場できないことがあります。

☎上尾税務署法人課税第一部門(☎048-770-1813)

**各種附属機関等における
会議の公開状況**

平成30年度は、55の各種附属機関等において、55回の会議が公開されました。公開する各種附属機関等の会議は、市役所の市政情報コーナーにある「会議開催のお知らせ」と市ホームページでお知らせしています。傍聴を希望する人は、それぞれの附属機関等の事務局へご連絡ください。

☎総務課法規係(☎594-5515)

避難行動要支援者制度に係る調査回答のお願い

市では、一定の条件のもと、大規模災害時に一人で避難が難しいと考えられる人に、避難方法等の調査票を7月中に郵送しています。

封筒が届いた場合は、分かる範囲で記入し、同封の封筒に入れて返送をお願いします。

避難行動要支援者制度とは、要介護者、障がい者、高齢者などを事前に名簿として整備し、避難を支援する関係者に情報提供する制度です。情報提供に同意していただくことに加え、いざというときは一緒に避難するようご近所で話し合っておくことが重要です。

☎くらし安全課危機管理・消防防災担当(☎594-5523)

募集

きたもと街バル参加店

令和2年2月に開催予定の「きたもと街バル」(チケットを購入した人が参加店のバルメニューを食べ歩き、飲み歩くイベント)の参加店を募集します。バルチケットは1枚800円の3枚綴り2,400円(前売り2,300円)で販売します。参加店はチケットにあわせて「バルメニュー」を提供します。

●バル

令和2年2月7日(金)～16日(日)

●あとバル

令和2年2月17日(月)～23日(日・祝)

☎市内全域

費 北本市商工会員 3,000円

会員以外 10,000円

☎申 8月30日(金)までに北本市商工会(☎591-4461)へ。

みんなでできるエコライフ

暑い夏は、皆さんの家庭でエアコン(冷房)を使う頻度が増える季節です。地球温暖化防止のためにも環境を考えて生活することが大切です。次のエコライフ項目を気にしながら、1日過ごしてみてください。環境への取組効果が目に見えるため、効果的な節電等に取り組むことができます。


項目	1日に減らせる 二酸化炭素の量
□室温28℃を目安に冷房を適切に使用した(ひと夏で786円節約)	128g
□冷房の利用時間を1時間減らした(1年で488円節約)	80g
□冷蔵庫にものを詰め込み過ぎなかった(1年で1,140円節約)	57g
□お湯や水を流しっぱなしにしないで、こまめに止めた(1年で2,687円節約)	82g
□買い物をするとき、レジ袋をもらわなかった	56g
□出かけるときは自動車に乗らずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した(1年で3,365円節約)	299g

※埼玉県のエコライフDAY2019(夏)より

このチェックシートは埼玉県ホームページに掲載しています。

☎環境課環境政策・衛生担当(☎594-5526)

安心・安全な国産豊表推奨店
熊本産たみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついでます!
豊替えの季節です
神戸豊店
北本中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください。
©2010熊本県くまモン#KZ6719



24時間営業
“いつでも”便利に“安心”を
北本中丸店 〒364-0013 | 北本中丸 2-3
電話 :048-590-4710
welcia ウェルシア薬局

(広告)

イベント

ねぶた絵・囃子講習会

- ①ねぶた絵講習会
時 8月17日(土)・18日(日)9:00～
場 コミュニティセンター
- ②ねぶた囃子講習会
時 8月21日(水)～
場 文化センター
- ①②とも
定 30人(先着順) 費 無料
申 8月9日(金)までに北本市観光協会(☎591-1473)へ。

さをり織り・陶芸絵付け体験

- 時 8月24日(土)
10:00～12:00、13:30～15:30
- 費 さをり織り(30cm×50cm)1,500円
陶芸 マグカップ 600円
お皿 600円
マグカップとお皿 1,000円
- 場 ますなる学園(☎592-6260)

第120回「もっと知ろう友達の国」カメルーン～アフリカの縮図～

- 時 8月25日(日)14:00～15:30
- 場 学習センター 定 60人
- 内 カメルーンの生活と文化について
講 ジョン ケンネさん
費 100円(資料代等)
※子ども、学生、外国籍の人は無料
申 当日直接会場へ。
問 北本市国際交流ラウンジ委員会(学習センター内☎592-3325)

桶川北本水道企業団職員

職種・採用予定数 一般事務 2人
受験要件
大学卒：平成4年4月2日以降に生まれた人
短大卒：平成6年4月2日以降に生まれた人
高校卒：平成8年4月2日以降に生まれた人
第1次試験日 10月20日(日)
申込期間
持参 8月26日(月)～9月2日(月)9:00～16:00(土・日曜日を除く)
郵送 8月23日(金)～30日(金・消印有効)
他 試験案内は、総務課庶務係で配布および企業団ホームページからダウンロード可。
問 桶川北本水道企業団総務課庶務係(☎591-2775)

ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか？ 会員を募集しています。
時 8月17日(土)南部公民館
8月18日(日)児童館
各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。
持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
申 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。
※平日10:00～18:00



(広告)

東京2020オリンピック聖火リレー 埼玉県聖火ランナー

対 定 平成20年4月1日以前に生まれた人(国籍・性別不問)、現在または過去に埼玉県にゆかりのある人(在住、在勤、在学、活動実績、家族または親戚の居住など)65人
申 8月31日(土)までに埼玉県ホームページの応募フォームから申込み。
問 埼玉県聖火ランナー募集コールセンター(☎048-825-1130) ※平日9:00～18:00



第11回クラシックカーフェスティバル展示車両

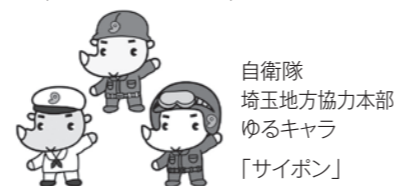
時 11月9日(土)10:00～15:00(8:30～9:30受付・搬入) ※雨天中止、小雨決行。
内 車両展示、車両コンテスト。
対 1989年までに生産された国産車、外国車(改造車、積載車、レプリカ不可)の三輪、四輪車
定 150台
費 1,000円(昼食1食、公式ガイド1冊付)
他 申込書は総合公園ホームページからダウンロード可。郵送も可。
申 9月27日(金・必着)までに郵送
場 問 総合公園(☎592-4050・FAX 592-4055)



(広告)

自衛官等

- ①②③共通応募資格
18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者(見込含)
 - ①防衛大学校
・推薦(学校長の推薦が必要)
受付 9月5日(木)～9日(月・必着)
試験 受付時にお知らせ
 - ・総合選抜
受付 9月5日(木)～9日(月・必着)
試験 9月28日(土)※2次試験あり
 - ・一般(前期)
受付 9月5日(木)～30日(月・必着)
試験 11月9日(土)・10日(日) ※2次試験あり
 - ②防衛医科大学校医学科学生
受付 9月5日(木)～30日(月・必着)
試験 10月26日(土)・27日(日) ※2次試験あり
 - ③防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)
受付 9月5日(木)～30日(月・必着)
試験 10月19日(土)※2次試験あり
 - ④自衛官候補生
応募資格 18歳以上33歳未満で日本国籍を有する者
受付 年間を通じて受付
試験 受付時にお知らせ
- 他 詳細は下記ホームページを参照
問 自衛隊さいたま地域事務所(☎048-651-2420)



自衛隊 埼玉地方協力本部 ゆるキャラ 「サイボン」

(広告)

北本市特別職報酬等審議会の委員

応募資格・募集人数 市内に1年以上在住の20歳以上の人2人
任期 諮問から答申まで(10月以降3回程度の会議を開催予定)
報酬 会議出席1回につき5,500円
応募方法 8月16日(金・消印有効)までに、市販の履歴書に必要事項を記入し、応募動機(800字程度)を添えて、総務課職員係(〒364-8633北本市本町1-111)へ郵送。応募多数の場合は選考。
他 委嘱期間中は、市の非常勤特別職となります。
問 総務課職員係(☎594-5508)

11月2日(土)北本まつり「宵まつり」協賛金

対 市内外問わず北本まつりに賛同する企業、商店、団体、個人。協賛団体・企業等は新聞折込チラシで紹介。
費 1口5,000円(複数口可)
申 9月30日(月)までに料金を添えて北本まつり「宵まつり」部門実行委員会事務局(北本市観光協会☎591-1473)へお申し込みください。

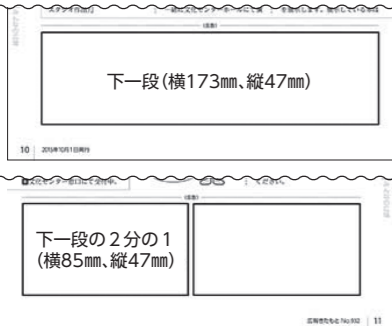


(広告)

募集

11月(号)～令和2年4月(号) 広報紙・市ホームページの広告

- 広報きたもと(1号分のみ可)
 - ① 下一段 (横173mm、縦47mm)…2万円
 - ② 下一段の2分の1 (横85mm、縦47mm)…1万円
- 市ホームページ(1月のみ可) 縦60ピクセル×横150ピクセル 静止画…1万円
- 他 応募資格等条件あり。市ホームページ参照またはお問い合わせ。
- 申 8月1日(木)～9月2日(月)
- 問 秘書広報課広報広聴係(☎594-5505)



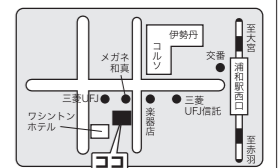
荒川図画コンクール作品

題材 荒川流域の川やダムの風景
対 小学生 申 9月17日(火)まで。
他 入賞者には応募作品をスタンドにして贈呈。詳細は実行委員会ホームページを参照。
問 荒川図画コンクール実行委員会事務局(荒川上流河川事務所 計画課☎049-241-0380)

レディースプラン 28万円
男の旅立ち 29万円
祭壇・会館使用料・霊安室無料!!
返礼品 2割引!!

プラザオオノ
365日24時間受付
0120-33-7475

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分
◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)
高橋徹 総合法律事務所
北本市商工会会員 弁護士 高橋徹
☎048-815-6077
電話受付：平日午前10時～午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



イベント

秋の健康体操教室

- 期** 9月4日～11月27日の水曜日
(10月30日を除く)
- ①70歳からの健康いきいき体操教室**
時 10:00～11:00
対 市内在住の70歳以上の人
定 40人(先着順)
申 8月7日(水)10:00から
- ②60歳からの健康いきいき体操教室**
時 11:10～12:20
対 市内在住の60歳～75歳の人
定 40人(先着順)
申 8月7日(水)11:30から
- ③50歳からの女性のための美容と健康体操教室**
時 13:10～14:20
対 市内在住の50歳～69歳の女性
定 30人(先着順)
申 8月7日(水)13:30から
- ①②③共通事項**
費 1回ごとに入館料として60歳以上の人は100円、60歳未満の人は300円
持 体操のできる服、バスタオル、飲み物等
場 申 健康増進センター(☎591-8251) 窓口へ直接(電話、代理不可)。



(広告)

自然に親しむイベントデー「夜森ミュージアム」

- ほの暗い館内で、今にも動き出しそうな動物のはく製をライトアップ！野外の観察会は雨天中止です。
- 時** 8月10日(土)～12日(月・振替) 17:00～19:30
- 対** どなたでも
(小学生以下は保護者同伴)
- 費** 無料 **申** 当日受付
場 問 自然学習センター(☎593-2891)

絵手紙教室

- 時** 9月10日(火)10:00～12:00
講 星野和子さん
(日本絵手紙協会公認講師)
- 定** 16人(先着順)
費 200円
場 申 問 8月12日(月・振替)9:30から 総合公園(☎592-4050)で受付。

折り紙教室

- 時** 9月5日～26日の毎週木曜日 9:30～11:30(全4回)
講 山田幸代さん
(やまだきよよ)
- 定** 20人(定員になり次第終了)
費 60歳未満 1回300円、60歳以上 1回100円、折り紙代(130円)は9月5日に集金。
- 持** はさみ、ボンド、筆記用具
場 申 問 8月8日(木)から健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。※9:00～15:00 ※15日(木)は休館

夜の鳴く虫観察会

- 時** ①8月17日(土)
 ②8月31日(土)
 いずれも18:00～20:00
- 内** キリギリスやコオロギの仲間など、夜に鳴く虫を観察します。
- 対** ①子どもと大人向け
 ②大人向け
- 定** 各30人 **費** 無料
申 問 8月2日(金)9:00から自然学習センター(☎593-2891)へ電話または直接。

応急手当講習(上級救命講習)

- 時** 9月14日(土)9:00～17:00 (8:50受付)
 ※WEB講習受講者は9:50受付
- 場** 北本消防署北本東分署 (宮内7-240)
- 内** AEDを用いた心肺蘇生法、傷病者管理法、外傷の応急手当、搬送法、筆記試験
 ※講習修了者には修了証を交付
- 対** 北本市、鴻巣市、桶川市に在住または在勤で中学生以上の人 (再受講可)
- 定** 15人(定員になり次第締め切り)
費 無料
持 筆記用具、昼食 ※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書
- 申 問** 8月14日(水)～9月7日(土)に北本消防署北本東分署(☎593-0119)または桶川消防署(桶川市北1-25-23・☎048-773-1190)へ電話または直接。

井戸端サロンⅡ(タイ式ヨガ)

- 時** 9月19日(木)10:00～11:30
- 内** タイ式ヨガを体験し、井戸端話をしましょう。
- 講** 小原美穂さん
(おほらみほ)
- 対** 初心者でも大歓迎です。
- 定** 20人(先着順) **費** 100円
場 申 問 8月22日(木)9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)窓口へ。

会津坂下のそば打ち体験

- 時** 9月8日(日)10:00～14:00
- 内** 姉妹都市の会津坂下町のそば粉を使ったそば打ち体験！
- 定** 20人 **費** 1,000円
場 申 問 8月30日(金)15:00までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)へ。



いざという時のために！もしもに備えるキャンプ体験

- 時** 9月28日(土)・29日(日)
- 内** 「もしもの時に備える」をテーマに「生き抜く力」を学ぶキャンプ体験！
- 費** 大人3,500円、子ども1,500円
場 申 問 9月20日(金)15:00までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)へ。

(広告)

第3回地域コミュニティ合同発表会

- 時** 8月25日(日)9:30開演
- 場** 文化センター **費** 無料
- 内** 市内8地域コミュニティで活動しているサークル団体による合同発表会(ダンス、ギター演奏など17団体の発表のほか、東中学校吹奏楽部の演奏)。
- 問** (一社)北本市コミュニティ協議会 (☎592-7700)



婚活セミナー&パーティー

- 時** 8月31日(土)13:30～17:00
- 場** 総合福祉センター **費** 1,000円
- 内** 「イベントで成功する！今日から使える考え方」
- 講** (株)オーネット法人開発グループ リーダー平田美佐さん他1人
- 対** 30歳～45歳の独身の男女
定 各20人
 ※定員を超えた場合は、市内在住者を最優先し、参加回数の少ない人を優先して抽選。
- 申 問** 8月1日(木)～13日(火)に氏名・年齢・連絡先・住所を明記のうえ、北本市社会福祉協議会(☎593-2961・Esha-2552@mb.jnc.ne.jp)へ。

第11回北本でんしゃ広場 in 東部公民館

- 時** 8月4日(日)11:00～16:00
- 内** でんしゃ広場として魅力ある巨大レイアウトを展示・運行します。
- 費** 無料
場 問 東部公民館(☎591-2695)

「下水道の日」の集い 水循環センター見学会

- 時** 9月7日(土) 10:00～12:00、13:30～15:30
- 場** 元荒川水循環センター (桶川市小針領家939)
- 申 問** 8月30日(金)までに荒川左岸北部支社(☎048-728-2011)へ電話。

夏休みの自由研究にピッタリ～夏休み親子下水道教室～

- 時** 8月20日(火) ①9:00～12:00 ②13:30～16:30 (午前・午後の2回開催)
- 場** 元荒川水循環センター (桶川市小針領家939)
- 内** 下水処理施設の見学 (下水をきれいにする仕組みについて) 水質実験の体験 (顕微鏡で微生物を観察します)
- 対** 小学生とその保護者
定 各20組40人(先着順)
費 無料
申 問 8月1日(木)～13日(火)に(公財)埼玉県下水道公社北部支社庶務担当(☎048-728-2011)へ電話。



2019 サマー クリアランス セール開催中 ～8.31(土)

専門店 小川家具

☎048-591-3517
北本市北本 2-137



中丸公民館：☎・FAX 593-1010 | 学習センター：☎・FAX 592-3325
勤労福祉センター：☎・FAX 591-8550 | コミュニティセンター：☎・FAX 591-8420

まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊 店 (有)

朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1



●不要品片づけ作業 ●庭木の剪定・伐採・抜根

●住まいの修理 ●引越・荷物運び

●網戸・障子・襖 ●家具移動・組立・各種解体

●室内外の簡易作業 ●ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)
TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

南部公民館：☎・FAX 592-2458 | 東部公民館：☎・FAX 591-2695
西部公民館：☎・FAX 591-0410 | 北部公民館：☎・FAX 543-2115

文化センター

場中央公民館(☎591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター 検索



きたもと名画座「泣いてたまるか」
寅さんシリーズの原点作品上映

時 9月14日(土) 14:00~16:00

内 国民的映画といえる『男はつらいよ』を生み出した山田洋次監督が寅さんシリーズの前にTVドラマで制作したのが『泣いてたまるか』。その劇場版を上映します。

TVシリーズの主演・渥美清に代わり、当時人気絶頂の萩本欽一と坂上二郎が主演を演じます。

定 710人 費 全席自由 500円

申 8月10日(土)10:00から文化センター窓口にて発売。



星まつり2019(前夜祭)
お月見演奏会

時 10月11日(金)18:00~20:00

内 秋の名月(十三夜)を背景に、一服の抹茶を月にまつわる音楽を聴きつついただく。会場には、季節の花々を生けた作品が囲みます。演奏は、和装のフルート四重奏グループ宵待小町。月の光とお茶の味わい、生け花の香りと流れる音楽に癒されてみませんか。

費 ブロック指定 1,500円(茶席代含む)

茶席には、ブロック毎に時間指定でお入りいただきます。

定 100人

申 8月17日(土) 10:00から文化センター窓口にて発売。



プラネタリウム

【夏休みは家族向け投影が充実】

期 8月は20日(火)・26日(月)を除き31日(土)まで毎日

時 内 〇11:00の回の番組…しまじろうとおつきさまのみつろ

〇13:30の回の番組…名探偵コナン～探偵たちの星月夜～

定 各回70人

費 大人200円、中学生以下100円

他 31日を除き毎土曜日の夜に観望会

申 詳細やイベント情報は文化センターホームページにて。



トランプサイズの油絵教室

時 8月16日(金)14:00~16:00
30日(金)10:00~12:00

内 どなたでも気軽に、小さなサイズに油絵を描きます。1日で作品を完成できる講座です。

定 20人 費 各日1,000円

申 文化センター窓口にて受付中。

第382回子ども劇場

時 8月24日(土)14:00~15:00

出演 バルーンアート 夢ふうせん
内 親子で楽しく動物などのバルーンアートを作ってみましょう。

定 50人 費 無料

申 入場整理券は文化センター、各地区公民館等で配布。

パソコン講座(定員 各16人)

☆初めてのパソコン

時 8月22日(木)・23日(金)・
29日(木)・30日(金)9:30~11:30

費 7,000円
(4回受講料+テキスト代)

☆基礎から始めるWord

時 同日13:30~16:30

費 9,000円
(4回受講料+テキスト代)

申 8月19日(月)までに文化センター窓口へ。申込みが少ない場合、講座の中止あり。



(広告)

そろばん フラッシュあんど 生徒募集

そろばんを扱うソフトウェアは脳内にあり、練習すればそろばん道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時を得た習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。

当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マテ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) 石川珠算学院
お問い合わせ(電)048-594-0980

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、別途させて頂くこともあります。

まつ 松店
受付時間帯
土曜日のみ 9:00~17:00まで
TEL 080-7694-6622

相談してみよう。

図書館芸文・生き方講座

「こまやかな観察者 渡邊華山の世界」

時 9月8日(日)14:00~15:30

場 文化センター

内 江戸時代、石戸蒲ザクラを描いたことがある渡邊華山の魅力に迫る。

講 富田鋼一郎さん

(芸文・文化・教育研究家)

対一般 定 50人(先着順) 費 無料

申 8月8日(木)9:30から中央図書館(☎592-0795)へ電話または直接。

図書館特別歴史講座

「近代日本の礎を築いた渋沢栄一」

時 9月22日(日)14:00~16:00

場 文化センター

内 渋沢栄一の功績を振り返る。

講 今井博昭さん(作家)

対一般 定 120人 費 無料

申 8月8日(木)9:30から中央図書館(☎592-0795)へ電話または直接。

さいたま緑のトラスト運動指導員
(ボランティアスタッフリーダー)
養成研修

時 9月7日(土)~11月23日(土・祝)の期間で全6回

場 県内トラスト地、埼玉会館など 費 6,000円

(非会員は1,500円の年会費が必要)

申 8月30日(金)までに(公財)さいたま緑のトラスト協会(☎048-824-3661)へ電話またはホームページへ。

楽しい健康体操

時 9月13日(金)10:00~12:00

内 宮澤式体操で体力を維持・アップさせましょう。

講 宮澤通雄さん

定 30人(先着順)

費 200円

場 申 8月13日(火)9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)窓口へ。

令和元年度^{なご}和み学級

日にち	内容
9月11日(水)	茶道体験教室
9月17日(火)	防犯講座(ひまわり隊)
9月25日(水)	血液循環体操
10月2日(水)	北本の歴史
10月16日(水)	視察研修(群馬県下)
10月23日(水)	人権講座
11月6日(水)	健康ウォーク
11月13日(水)	「手づくりパン」教室

時 上記日程いずれも9:30~11:30 (視察研修は1日)

対 市内在住、在勤の60歳以上の人 定 30人

費 2,500円(講習費・材料費)

※視察研修は別途集金

場 申 8月21日(水)9:00から参加費を添えて勤労福祉センター(☎591-8550)窓口へ。9:00に定員を超えた場合は抽選。



(広告)

ビデオシアター

時 8月24日(土)9:45開場、10:00上映

内 麦秋(上映時間124分)

定 60人 費 無料 申 不要

場 学習センター(☎592-3325)

スポーツ

令和元年度市長杯争奪大会兼
第20回北本市民ミニテニス大会

時 9月29日(日)

8:45受付、10:00試合開始

場 体育センター

内 (1)女性ペアの部

①フリー(組合せは参加ペア数により調整)

(2)混合ペアの部

②50歳未満 ③50歳代

④60歳代 ⑤70歳以上

(75歳以上は男性ペア、女性ペアも可) ※年齢は9月29日現在満年齢。

対 16歳以上のミニテニス愛好者

費 1人1,000円(傷害保険代、諸経費) ※申込締切日以降のキャンセルは参加費をお支払いください。

申 8月24日(土・必着)までに郵送またはFAX。申込用紙はスポーツ健康課にあります。

宛先(山崎宛) 郵送 〒364-0005本宿6-68

他 組合せ抽選会を8月31日(土)14:00から体育センターで開催。

問 北本市ミニテニス協会(山崎☎・FAX591-7153)

家族葬は セレモへお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎0120-16-5940
セレモホール北本 北本市宮内7-179 Tel: 048-591-2288 大駐車場・霊安室完備・宿泊可能
事前相談受付中 ご予備に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!
セレモのホームページは利用可能です! 北本市ホームページは「セレモ」のページからアクセス可能!
セレモの会員制度 さくらさぼーと 多くの割引特典 入会金は1万円のみ
*月々の積立金など一切必要ありません。
*他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話

スポーツ

ミニバレー体験教室

バレーボールの5分の1の重さのボールを使う簡単なミニバレー。

時 9月21日(土)

9:30~11:45(9:10受付)

場 体育センター

対 市内在住、在勤の小学生以上の人

定 60人 費 無料

持 室内シューズ、飲み物、タオル、運動のできる服

申 9月16日(月・祝)までに電話等でスポーツ健康課☎594-5568へ。

他 健康スタンプ対象事業です。

問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)

**北本市体育協会主催
第29回グラウンドゴルフ大会**

時 9月16日(月・祝)

8:45~12:00(8:30受付)

悪天判定は当日7:00。

※予備日 9月23日(月・祝)

場 総合公園

内 男女別個人戦

対 市内在住の18歳以上の人

定 3人1組で30組90人(先着順)

費 1人300円(保険料等。申込時持参)

申 申込書(体育センター、総合公園、子供公園、各地区公民館、野外活動センターに設置)に必要事項を記入し、8月8日(木)10:00から北本市体育協会事務局(月曜定休。体育センター内 ☎593-1050)へ。

**YONEXバドミントン部スタッフ
によるバドミントンクリニック**

時 9月7日(土)9:30~15:00

場 体育センター

対 一般男女(中学・高校生含む)

定 150人(先着順)

費 500円(申込時に持参)

持 室内シューズ、運動のできる服

申 8月17日(土)~31日(土)に体育センター☎593-2511へ電話または直接。



ワンコインでフィットネス体験

期 12月までの営業日

※休館日は毎週金曜日と季節休業日(詳細はセントラルウェルネスクラブ桶川北本へ問合せ)

場 セントラルウェルネスクラブ 桶川北本(二ツ家4-103-1)

内 活動量計を受付で提示すると、ワンコインで『クラブ有料1日体験』(毎月1回限り)に参加できます。受付で別途申込書の記入が必要です。

対 毎日1万歩運動の参加者(市が指定する活動量計をお持ちで退会した人を除く)

費 500円

問 セントラルウェルネスクラブ 桶川北本☎590-5651
スポーツ健康課☎594-5568

ラジオ体操講習会

NHKテレビ・ラジオ体操指導者を講師に迎え、ラジオ体操の正しい体の動かし方や指導上のポイントを学び、指導者としてのスキルアップを図りましょう!

時 9月1日(日)14:00~16:00(13:30受付)

場 体育センター

対 ラジオ体操指導者としてスキルアップを図りたい市内在住、在勤の人

定 70人(申込順)

費 無料

持 運動靴、飲み物、タオル、体操のできる服

他 健康スタンプ対象教室です。

申 8月7日(水)~29日(木)にスポーツ健康課☎594-5568へ電話または直接。



体操指導
鈴木大輔さん



アシスタント
館野侘奈さん

(広告)

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所

埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員

行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421

出張相談可

気軽にご相談下さい(土日も可能)
相談については、事前に予約が必要です。
【電話受付:平日9時~18時】

無料セミナー
定期的に開催

パソコン出張修理・設置・設定・トラブルなんでも対応
出張費・修理費込み 6000円~15000円(※交換部品代除く)

突然画面が映らなくなった
ボタンを押しても動かない
パソコンが何を聞かない おかしな画面が出る等々 wifi設置・設定も
おまかせください!

※ノートパソコンは、メーカー機種により要相談
※親切・丁寧な対応・要望に合わせたパソコン出張指導
相談無料・定額費用・秘密厳守
パソコンサポート オカダ
電話:080-9396-5503(午前9時~午後6時)
北本市西高尾5-162-3



(広告)

<p>草津温泉 草津グリーンパークパレス 群馬県 送バ かけ流し 源泉 約 保 施 設 契</p> <p>☎0279-88-3960</p>	<p>応徳温泉・古民家 お宿花まめ 群馬県 送バ かけ流し 源泉 約 保 施 設 契</p> <p>☎0279-95-3650</p>	<p>八丁湖畔の宿 ラレンドシラップ ハイツよしみ 群馬県吉見町 送バ かけ流し 源泉 約 保 施 設 契</p> <p>☎0493-54-2030</p>
<p>新着情報 野反湖キャンプ場リニューアルオープン 5月~10月 ☎0279-82-1180 URL https://nozorikocamp.com</p>		



児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック

イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～ 参加券配布			
お誕生会	8月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	8月19日(月)11:00～11:15	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとってお子さんの成長をお祝いしましょう
育児相談(1人30分程度)	—	8月13日(火)10:00～11:30	悩んでいることがあったら気軽に声をかけてください
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	8月13日(火)9:00～13:00	お子さんの成長記録を残しましょう
今月の壁面製作(おさかな)	—	8月6日(火)10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	8月18日(日)14:30～15:30	検定に合格して名人になろう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	8月10日(土)15:00～16:00	花火をつくります
チャレンジ(スプーンはこび)	4歳児～小学生	月・火・木・金・土 15:00～17:00	1位を目指してがんばろう
申込み受付中			
手作り講座(貯金箱)	小学生(各時間8人)	8月4日(日)10:00・11:00・13:15・14:15	オリジナル貯金箱を作ろう
※8月5日(月)10:00～受付			
手作り講座(ランタン)	小学生(各時間8人)	8月12日(月)10:00・11:00・13:15・14:15	7色に光が変わるランタンをつくろう
9月事業予定			
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	9月13日(金)9:00～11:00 ※9月1日(日)10:00～受付 電話可	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(シェイプアップヨガ)	乳幼児とその保護者	9月10日(火)10:30～11:30 ※申込み不要	お子さんといっしょに良い汗ながしましょう

※詳しくはホームページ・児童館だよりをご覧ください。

こども図書館の催し

問 こども図書館 (☎598-7642・FAX598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
子ども読書まつり ～2019 夏～ ページをめくればどきどきわくわく			
8月31日(土)まで この本よんで～おすすめ本の展示～ 詳しくは、ホームページ、お知らせのチラシなどをご覧ください。			
夏休み手作り教室			
たのしく手作り～布ボードとフェルトで作るしろくまのパンケーキ屋さん～	対 小学校1・2年生(先着6人) ※要保護者同伴 費無料	8月18日(日)14:00～15:00 申 8月10日(土)9:00～ こども図書館窓口で受付	手作りに関する本のブックトークと、ポンドではるだけの簡単作業でかわいい作品が作れます。夏休みの宿題にいかがですか? ※申込みは1人1枚でお願いします。
たのしく手作り～ウッドボックスとペットボトルのキャップで作るうさぎのスイーツショップ～	対 小学校3～6年生(先着6人) 対 無料	8月25日(日)10:00～11:00 申 8月10日(土)9:00～ こども図書館窓口で受付	
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	すぎな時に、すぎな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	9月1日(日)15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎月のわらべうたの会	赤ちゃん～大人	8月11日(日・祝)15:00～	わらべうたや手あそびなどを楽しむ会
8月のおはなし会～おばけ～	0歳～大人	8月18日(日)15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	8月27日(火)11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ!	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど。保護者もどうぞ。

※おはなし会 各回 約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

児童館・こども図書館の休館日のお知らせ 9月7日(土)は、受変電設備の年次点検のため臨時休館となります。

北本市子育て支援センター

講習会「親子姿勢教室」

～姿勢が子を育てる～

時 8月26日(月)10:30～11:30(10:15開場)

内 抱っこの仕方を学んだり、実際にハイハイをしてみます。

講 矢口 裕さん 持 飲み物

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者15組

申 8月13日(火)9:30～電話または窓口。

企画「音遊びの日」

時 8月28日(水)11:30～11:45

内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

8月のひろば 10:30～11:30

- ・くじらひろば 第1水曜日 (平成29年4月1日以前の生まれ)
- ・ぺんぎんひろば 第1水曜日 (平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)

※8月から来年3月までくじらぺんぎんでひろばが合同になります★

- ・めだかひろば 第3水曜日 (平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)

☆ねんねこひろば(H31.4.2以降生)は9月から実施予定です!

中丸保育園子育て支援センター

中丸保育園講習会

①ベビーマッサージ ②親と子の運動遊び&キッズマッサージ

時 ①8月6日(火)10:30～(10:00受付)
②8月8日(木)10:30～(10:00受付)

内 ②ダンスやパラバルーンを使った運動遊び

講 ベビーボンディングケアインストラクター 佐々木圭子さん

定 ①20組 ②15組 費無料

持 ①バスタオル、オイル、飲み物
②飲み物、縄跳び

申 ①②とも、電話にて受付。定員となり次第締め切り。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ本店3階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター

8月のひろば 11:00～11:30

- ・ねんねこひろば 第2火曜日(0歳児のお子さんと保護者)
- ・よちよちひろば 第3火曜日(1歳児のお子さんと保護者)
- ・てくてくひろば 第4火曜日(2歳以上のお子さんと保護者)

※手遊びや制作遊びなどを楽しみましょう

企画「トーンチャイム&人形劇」

時 8月7日(水)10:30～11:30(10:15開場)

講 埼玉県立鴻巣女子高等学校 人形劇部

対 定 0歳～就学前のお子さんと保護者15組

申 8月1日(木)～5日(月)9:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ8月6日(火)に電話で連絡。

講習会「親子でフラダンス」

～お子さんと一緒に楽しく踊ってみませんか～

時 8月22日(木)10:30～11:30(10:15開場)

講 フラ・キエレ主宰 草野朋子さん

対 市内在住の1歳～就学前のお子さんと保護者15組

※フラ用パウスカートを無料でお貸しします

持 飲み物、動きやすい服

申 8月5日(月)～16日(金)9:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ8月19日(月)に電話で連絡。

Coccoひろば

8月のひろば

- ・わいわいデー：8月は、お休みです
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45

お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。

保育付講座「心も身体もリラックス ゆるヨガ」

時 9月3日(火)10:15～11:45(10:00受付)

講 吉田智子さん(Sivananda Yoga 指導者養成コース修了)

対 定 未就園児の保護者8人

費 無料(保育料は別途必要)

持 ヨガマット(またはバスタオル)、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服

他 妊娠中の方は参加できません。

申 8月19日(月)～23日(金)に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ8月27日(火)までに電話で連絡。

健康豆知識 第82回

紫外線にご注意

「なるべく日光に当たらない方がいいですよ」
 診療中、繰り返し患者さんに注意を促すようになってから久しくなります。
 1980年代後半、二酸化炭素の増加でオゾン層は破壊され「殺傷光線」と呼ばれる太陽光が直接地球上に降り注ぐことによって、しみや皮膚ガンの原因になると騒がれた時代もありました。

その後 CO₂量は増え続け、環境汚染、温暖化、異常気象の進行は火を見るより明かです。昔、おてんとう様の日差しは柔らかく肌に優しくかったのが最近、つき刺すような感覚でジリジリと焼け、眩暈がしそうなほど。

紫外線にはUVAとUVBがあり、長い波長で皮膚の深部まで到達するUVAは主にしわやたるみを引き起こし、冬場でもその量はあまり減りません。UVBは短い波長で皮膚の表皮までにとどまりますが、細胞の傷害性が強く日焼けやしみ、時に皮膚ガンの発生に大きくかかわってきます。肝斑(目の周りの薄い、はっきりしたしみ)や雀斑(ソバカス)、日光性色素斑(主に高齢者のしみ、イボ)など原因は他にもありますが、長期にわたって太陽光を浴び続けることによって増悪することは事実です。春から夏はこれらに影響を及ぼすUVBやUVAが多くなる時期で、サンスクリーン剤を用いて肌への侵入を防ぎ、美白成分入りのスキンケア用品でメラニン生成を抑えましょう。

また日頃から抗酸化作用のあるビタミンC、E、βカロテンを積極的に摂取することをお勧めします。(※紫外線の悪い面だけ書きつらねましたが、骨の強化、免疫力アップ、乾燥やアトピー性皮膚炎 etc. の治療に用いられているなど人体に利点もあるので申し添えておきます。あくまで浴び過ぎないようにすること、神経質にならない程度でサンプロテクトを励行してください。)

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
電話番号 #7119番、#8000番
 ※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制 (桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県東広域消防本部へ
☎597-3301(自動音声案内)
診療日 毎週月～土曜日 (祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)
診療時間 20:00～22:00
診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)
診療内容 急患に対する応急処置
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 #7119番、#7000番
 (プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間365日

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守) 8月8日～9月7日

月日	医療機関名	科目	電話
8/11 (日・祝)	林田内科医院	内・小・循・消・リハ	592-7711
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	しらすき眼科医院(伊奈町)	眼	048-792-0249
8/12 (月・休)	榎原医院	内・胃腸・肛門	542-6582
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
8/18 (日)	天地クリニック	内・小・胃	593-1762
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	ようだ眼科医院(桶川市)	眼	048-771-8880
8/25 (日)	深井小児科内科医院	小・内	591-5958
	府川医院(桶川市)	耳・アレ	048-786-2672
	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内・小	048-720-1701

月日	医療機関名	科目	電話
9/1 (日)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	桶川日出谷診療所(桶川市)	脳神経外科	048-786-7715

●桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
 ●新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199
 急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

●診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日・8月13日(火)～15日(木)の9:30～12:30
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。
場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター (☎596-0275) ※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

各種相談案内

※相談日が祝日のときはお休みです。 相談日 8月8日～9月7日

相談名	日時	場所	問合せ
市税等の夜間納税・相談	8月26日(月)・27日(火) 19:45まで	納税課納税係	☎594-5520
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	8月28日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談係 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 司法書士 第1・3金曜日		
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	8月20日(火) 13:30～15:30(受付は15:00まで)	企画課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)	
女性相談(予約制)	8月19日(月)・28日(水)、 9月4日(水) 10:00～16:00(1人50分)	教育センター(☎591-2176)	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	児童発達支援センター(☎592-8876)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	子ども課子育て支援担当(☎594-5537)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		総合公園(☎592-4050)	
緑のなんでも相談	9月2日(月) 10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談	毎週水曜日 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	8月17日(土)、9月3日(火) 13:30～15:30	市役所1階ロビー	
ボランティア相談	8月16日(金) 13:30～15:30 9月7日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	8月10日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	地域経済推進課商工労政・観光担当(☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せは(☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	健康増進センター(☎591-8251)
健康・生活相談	8月19日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑩

■ ネット通販の購入条件を確認しないと、お試しのつもりが定期購入かもしれません。

「スマートフォンから『有名人も愛用・美白・只今キャンペーン中…』との広告を見つけて、『初回は送料のみ500円!申し込みはこちらへ…』と書かれていたので、化粧品を注文してみた。商品が届き使用してみたが、期待していたほどの使用感は得られなかった。継続しないつもりでいた。4週間後、注文していないのに事業者から同じ化粧品が送られてきた。開封すると定価5,000円の請求書が同封されていた。事業者に連絡しているが、何時も混み合っているとのアナウンスが流れ、電話がなかなかつながらない。事業者のサイトを確認してみると、4回購入しなければ解約できない定期購入コースを申し込んでいたことが分かった。定期購入の途中だが解約できないだろうか。」との相談がAさんから寄せられました。
 スマートフォンの広告には、お得な情報は特に強調されていることが多く、初回は低料金で購入できることから軽い気持ちで注文しがちですが、スマートフォンの注文画面には、その他の購入条件等も表示されています。多くの人は条件を確認しないまま注文してしまい購入後にトラブルが多く発生しています。
 ネット通販では、特定商取引法のクーリングオフ制度

は適用されませんが、通販業者は解約・返品・交換の有無をホームページ上に表示することになっており、基本的にはその条件に従うことになります。今回のような2回以上の定期購入の場合には、定期購入であること、契約期間・期間内の購入総額等の契約条件を表示することが明確化されています。ホームページの記載内容に問題がない場合は、原則として契約条件にある購入回数を購入しないと解約できないこととなります。申し込み前に広告内容をよく確認して購入するようにしましょう。お困りの時は、早急に北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口
 ○北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話での相談も受け付けます。)
 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
 ※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
 ○埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
 ○全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189) 毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

開催

北本フォークジャンボリー2019

時 8月11日(日・祝) 13:00開場、14:00開演
 場 文化センター
 出演 六文銭、鈴木康博、チェリーレーンほか
 費 前売券3,500円(自由)・4,500円(指定)
 当日券4,000円(自由)・5,000円(指定)
 問 アコースティックライブ(奥田)070-4471-8113

お子さんの学校生活や日常生活の困りごとを話にきませんか

時 8月11日(日・祝)、9月8日(日)
 場 コミュニティセンター
 費 100円(参加費)
 問 不登校ひきこもり親の会(磯野)080-5492-6066

日本一わかりやすい憲法の話。「檻の中のライオン」inきたもと

時 8月12日(月・振替) 9:30~12:00
 場 文化センター 定 85人(要予約)
 内 パペットを使い憲法を解説します。
 費 大人700円、25歳以下500円、小中学生無料
 問 青空の会きたもと(小澤)090-6032-5475

第95回生涯いきいき種の仲間集い『漢方薬の基礎知識』

時 8月18日(日) 13:40入場、14:00開演
 場 文化センター 費 200円(資料費)
 講 漆野修司さん(漢方薬局白龍堂薬剤師)
 問 生涯いきいき種の仲間(江間)592-1406

～ホワイエで夜のおはなし会～
夏の夜、おはなしの世界へどうぞ

時 8月23日(金) 19:00~19:40
 場 文化センター 費 無料
 内 いろいろな国のおはなし。昼はわらべうた、本の紹介。科学遊びがあります。
 問 北本子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会(船山)592-5888

建設埼玉北足立地区本部
青年部親子木工教室

時 8月23日(金) 13:30受付
 場 北部公民館 費 500円
 問 建設埼玉北足立地区本部(小林)542-2548

がんを予防して幸せに生きる
がんがあっても前向きに生きる

時 8月24日(土) 14:00~16:30
 場 文化センター 費 無料
 内 肺がんの早期発見・最新治療ほか
 問 在宅療養を支える家族・市民の会(田村)593-3883

かたりあいカフェ

時 8月24日(土) 18:30~20:30
 場 文化センター
 内 精神障がい、大人の発達障がいに悩む仲間(ピア)との空間、時間、気持ちの共有(ピアサポート)
 費 無料
 問 かたりあいカフェ運営グループ(荒井)070-2159-0748

募集

皆で楽しく練習しましょう

時 8月10日(土) 10:00~11:30
 場 総合福祉センター 費 無料
 内 令和音頭、そのほかの練習
 問 北本市婦人会(小川)592-5752

健康体操自彊術の会員

時 第1~3月曜日 10:00~11:30
 場 西部公民館 対 20歳以上の男女
 費 入会金3,000円、会費月額2,000円
 問 健康体操自彊術(中島)592-2291

フラダンス&タヒチアンダンスで一緒に汗を流してリフレッシュ!!

時 第1・3金曜日
 フラダンス 19:00~20:30
 タヒチアンダンス 20:30~21:30
 場 東部公民館
 費 各月フラダンス3,000円
 タヒチアンダンス2,000円
 問 ハーラウ リノ マーリエ(高橋)090-1115-4246

女声コーラスにじの会会員一緒に歌いませんか

時 月3回(土曜日) 10:00~12:00
 場 コミュニティセンター
 費 会費月額3,000円
 問 女声コーラスにじの会(久保)592-6327

北本あんぜん情報 第103号

問 ぐらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

防犯情報配信中
 北本メールサービスをご利用ください。
 登録は右のQRコードから!

振り込め詐欺には騙されないぞ!

～犯罪の発生に夏休みはありません～
 振り込め詐欺は後を絶たず、その手段方法も悪質・巧妙化しています。市内における平成31年1月から令和元年5月末までの振り込め詐欺発生件数は3件、被害額は約326万円です。お金に関する内容の電話は危険です。家族や警察にすぐに相談してください。

【困ったときこそ家族の絆～合言葉を決めておく・相談する】
 ～振り込め詐欺は他人事ではありません～

原付ナンバープレートの盗難が急増中!

原動機付自転車に取り付けられたナンバープレートの盗難被害が急増しています。

特に、集合住宅敷地内での被害が多くなっています。被害に遭わないために、ナンバープレート盗難防止ネジの装着が有効です。

なお、ナンバープレート盗難防止ネジは、一般的なドライバーで外すことは困難なネジです。

夏季の防犯対策!していますか?

暑さが厳しいこの時期、窓の戸締りはしていますか?外出時だけでなく、寝苦しい夜でも戸締りが必要です。ちょっと窓を開けて就寝する時には補助錠等で窓を固定しましょう。

～外出先では～海や山へ避暑地を求めて外出する機会が増える時期です
 ○持ち歩く貴重品は最小限に、バッグ等ではできるだけ身につけましょう。

○プールサイド等に貴重品を置き去りにしていませんか?鍵のかかるロッカーを利用しましょう。

子どもの安全を見守るために

子どもたちが楽しみにしている夏休み、犯罪に巻き込まれては台無しです。不審者は子どもが一人になる機会を狙っています。

○屋外では、子どもを一人で遊ばせない。

○危険な場所には立ち入らない。

○防犯ブザーを持たせる。

○誰とどこで何時まで遊ぶのかを把握する。
 など、家庭で子どもとしっかりと話をしましょう。

市民ギャラリー

一若契合
 「若合一契」
 羽田 喜久江さん

云々視昔
 「無由今之視昔」
 小菅 未也さん

若其鏡清
 「其清若鏡」
 初田 則子さん

北本老人書道クラブ

せせらぎ短歌会

写彩会



「ニャン!!」
 竹脇 寿男さん



「街角」
 市川 隆一さん

施設にて「故郷」のうた歌い終え
 八十歳は哭きくずれたり
 やわらかき春の陽射しの昼過ぎは
 仕事の手が度々止まる
 七き父のやせさらばえて横たわる
 我はここだと告げたきに 夢ぞ
 今ごろは卵抱きあるや青葙の
 深きに鳩の巣あるとし聞きぬ
 猪苗代湖をまたぐ虹明か
 目に焼きつきし夏の思い出

鈴木 友子
 下山 宏美
 高橋 恵子
 杉浦 寛子
 工藤 澄子

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 鴻巣市をPRするラッピングバスが運行しています

鴻巣市 鴻巣市をPRするラッピングバスが運行しています
 県都市競艇組合の補助金を活用し、1日4往復運行している成田空港連絡バスのうちの1台(1往復)に、鴻巣市をPRするラッピングを施しました。
 成田空港連絡バスは、熊谷市から鴻巣市および久喜市を経て成田空港まで乗り換えなしで運行しており、大きな荷物があっても負担なく、快適に空港へアクセスできますので、ぜひご利用ください。時刻表・運賃等の詳細はお問い合わせください。
 問 ラッピング広告に関すること=鴻巣市総合政策課(☎541-1321)、時刻表・運賃等に関すること=国際十王交通(☎521-3591)



桶川市 べに花ふるさと館情報 第10回盆踊り

桶川市 べに花ふるさと館情報 第10回盆踊り
 太鼓の音に合わせ、みんなで輪になって踊りませんか?
 やきそばやヨーヨー釣りなどの屋台が多数出店!盆踊りの締めくくりにはビンゴ大会や花火を実施します。
 時 8月17日(土) 16:00~20:30
 場 べに花ふるさと館(桶川市加納419-1)
 問 べに花ふるさと館(☎048-729-1611)
 ※なお、8月17日(土)・18日(日) 10:00~15:00に、同会場でジャンボスイカコンテストが開催されます。重量当てクイズのほかスイカの試食販売も行います。

Cool School

クールスクール
市内の学校の楽しい学校生活をお届け!

がんばる元気な北本っ子たちの姿を楽しくお届け! 市内にあるのに意外と知らないあの学校、この学校の面白いところを児童・生徒目線で紹介!
今年度は、中学校区ごとの小中一貫教育(学校4・3・2制)の取組と北高イベント情報等を明るく楽しく掲載します!

北本っ子たちはいつも元気120%!!

市内の小学校の魅力をお届け 学校じまん伝え隊!

北小学校編

歌声に気持ちを乗せて♪

北小、中丸小、宮内中は「宮内中学校区」として共通の取組やさまざまな交流を行っています。今回は、北小学校からご紹介します!

① 歌声交流

毎年11月に、宮内中の皆さんが北小に来て、素敵な歌声を聞かせてくれるんだ!

北小からは5年生がお返しに歌を贈るんだよ!



北小では、音楽会に向けて日ごろから歌の練習をしているの。今年は何の曲を歌おうかな?

宮内中の先生に会う機会があるから、これから中学に入学するときに心強いね!

宮内中の先生が北小に来て一緒に授業をしてくれるんだよ!

③ 宮内中と北小の先生による道徳の授業

3月には、6年生が宮内中に行って中学生の授業を体験するんだ!

② 中学校の授業体験

小学校とは授業の雰囲気違って少し緊張!中学校に入ってからイメージが少してきたかも。



北本高校 × 市・地域 = 魅力発信!

こちら きたもと応援団 北本高校!

第45回北高祭を開催!

【一般公開日】
9月7日(土) 10:30 ~ 15:00
(受付 14:00 まで)

【テーマ】
[New Challenge]
~平成から令和へのパトンタッチ~

時代が移り行く中で、受け継がれてゆくもの、新しく創り出されるもの…。不透明な時代だからこそ、熱く前進していきたい。小中学生の皆さん、地域の皆さん、ぜひ北高パワーを体感しに来てください。心からお待ちしております。



最高の文化祭になるよう
北高生全員協力して
盛り上げます!



文化祭実行委員長 山崎詩織(3年)

まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!

6/1~ 北本トマトカレー風カレーパンが続々登場!



▲8月から発売予定

今年も山崎製パン(株)から北本トマトカレーとのコラボ商品「ベイクドトマトカレーパン(北本トマトカレー風)」「カレーナン(北本トマトカレーの会監修)」が7月末まで期間限定で発売され、大好評となりました。さらに、8月1日からは敷島製パン(株)(Pasco)による「北本トマトカレーパン」が初登場します!関東近郊のスーパー、ドラッグストアなどの一部店舗で販売されますので、まっ赤な袋のカレーパンをぜひ味わってみてください。

6/27 かがやきの郷が埼玉県精神保健福祉事業功労者表彰受賞を報告



特定非営利活動法人北本福祉の会かがやきの郷が、埼玉県知事から埼玉県精神保健福祉事業功労者として表彰を受け、市長に報告しました。

かがやきの郷は、長年にわたる精神障がいのある人への支援やボランティア活動等により、精神保健福祉事業の発展に貢献しており、その功績が認められ今回の受賞となりました。

7/1 7月は社会を明るくする運動の強調月間



北本市保護司会と北本市更生保護女性会の皆さんが、社会を明るくする運動の一環として、北本駅前で犯罪や非行のない明るい社会の実現を呼びかけました。また、北本市更生保護女性会の皆さんが募金活動を行い、市内の小学校に、「愛の図書費」として贈呈しました。

埼玉武蔵ヒートベアーズの試合に行ってきました

市民リポーター

こんにちは。市民リポーターの佐藤正子です。今年、初めてBCリーグ・埼玉武蔵ヒートベアーズの試合をレポートして、すっかりファンになりました!!

昨年9月に、株式会社埼玉県民球団が北本総合公園野球場のネーミングライツ・パートナー企業となり、球場の愛称が「ヒートベアーズ北本スタジアム」に。

「ヒートベアーズ北本スタジアム」では、プロ野球選手の迫力あるプレーが目の前で繰り広げられます。プロのプレーを間近で見る地元の野球少年たちは嬉しそう。

スタジアムの外でもお楽しみが…!ホームゲームの試合前後には、飲食ブースの出店、ゲーム大会や選手のトークショー、選手会ブースなど「ファン感謝デーが、毎試合行われてる?!」と思うくらい企画が充実しています。選手と触れ合う機会が多く、子どもたちにとっては素敵な思い出になりますね。

また、応援では、選手とファンの一体感が感じられ、ファン同士の交流も楽しいです!!「北本トマトカレー」も場外で売られており、ファンの皆さんにもすっかり馴染みになってきました。

「埼玉武蔵ヒートベアーズ」が、野球で埼玉県を盛り上げてくれると感じます!!皆さんも、ヒートベアーズ北本スタジアムに応援に行き楽しみましょう!



リポーター 佐藤 正子さん

詳しくは市ホームページへ

市民リポーター

検索



©埼玉県民球団



身の回りにあるもので作れる緊急用トイレ



埼玉県「防災マニュアルブック(家庭における災害時のトイレ対策編)」より引用

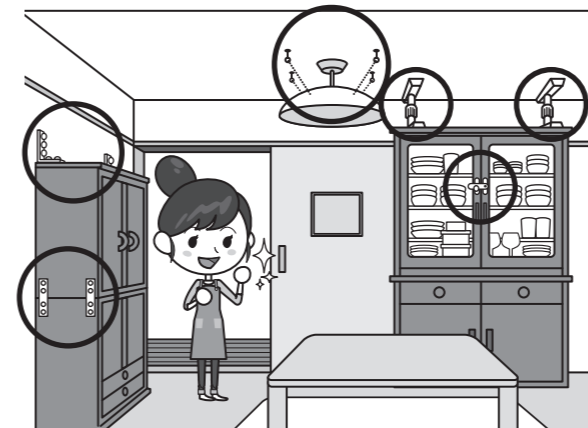
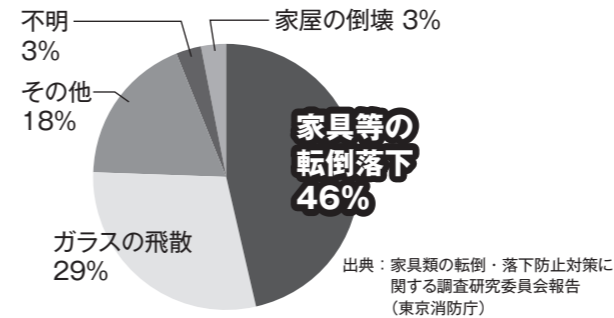
命に関わるトイレの問題

上水道が断水した場合、トイレが流せなくなるなどの被害も出ます。被災時、避難所のトイレは環境が悪かったり他人に気を遣ったりするため、何度もトイレに行くに済むよう、水分を控えずじっとしている傾向があります。これにより血流が悪くなり「エコノミークラス症候群」

なって不調を訴え、命を落とす事例が発生しました。便器やトイレ空間が安全であれば、自宅で携帯トイレを使った方が安心です。携帯トイレがなくても、左図のように身の回り品でトイレを作れるようにしておくこと、エコノミークラス症候群を予防することができます。

生き残るために

阪神・淡路大震災における内部被害による怪我の原因



家具等の固定を行う

大きな揺れで身動きが取れない中、家具やテレビが倒れ、食器棚の皿や物が飛んでくるなど、室内のあらゆる物が凶器に変わります。

阪神・淡路大震災での家屋内被害による怪我の原因の多くは、家具等の転倒落下(46%)とガラスの飛散(29%)によるものでした。つまり、家屋内でできる対策を行えば、ほとんどの怪我をなくせるということです。

そのためには、食器棚やタンスを固定する、食器が飛び出さないように開き戸ストッパーを付ける、照明が揺れないようにする(左図参照)。また、寝室には背の高い家具を置かない、置いても倒れて大丈夫な配置にするなど、まずはできることから行い、大切な家族や自分の身を守りましょう。

家具の固定方法などを詳しく解説した市ホームページをチェック!



生き延びるために

	朝	昼	晩	追加
1日目				
2日目				
3日目				
もう1日分				

← 買い足す

① 12食分を用意し、1か月に1回程度の頻度で1食分食べる。食べたら1食分を買い足す。

1年後、そっくり入れ替わる

	朝	昼	晩	追加	追加	追加
1日目						
2日目						
3日目						
もう1日分						

② ちょうど1年で最初に用意した12食を全て消費し、買い足した12食と全て入れ替わる(消費期限は1年でOK)

埼玉県「防災マニュアルブック(命を守る3つの自助編)」より引用

ローリングストックで備蓄

国の中央防災会議では、食料や物資を1週間分以上確保する必要があるとしています。しかし、1週間分を常に用意しておくのはなかなか難しいこと。

そこでおすすめなのが「ローリングストック法」です。左図のように4日分の食料のうち1食分を月に1回ずつ食べて、その都度補充すれば更新しながら常に4日分の非常食を確保できます。

被災直後は冷蔵庫の残り物を日持ちしないものから食べ、非常食に切り替えること何とかが1週間持たせることができます。

この方法なら賞味期限が1年間あれば備蓄食料にできるの、普段食べている缶詰やカップ麺、お子さんの好きなお菓子でもOK。つまり、手軽に実践的な備蓄をすることが出来ます!

令和元年度 防災訓練を実施します

8月18日(日) 9:30~11:00(小雨決行)
会場:北本市文化センター

楽しく体験できる防災訓練を実施します!
スタンプラリー形式で、お子さんも一緒に参加できます。各訓練を体験しスタンプを集めると、炊出し訓練で作ったトマトカレーがもらえます!

- ### 主な内容
- 子ども放水訓練
 - はしご車救出訓練
 - ダンスを起こせ! 救出訓練
 - パトカーに乗れる! 警察コーナー
 - 積み木でわかる家具固定コーナー
 - 企業ブース
 - 物販コーナー

8:30に
防災訓練の一環として
サイレン吹鳴試験
を行います



初文化センターホールで避難訓練コンサート 11:30~

北市民吹奏楽団の演奏中に火災が発生したと想定した避難訓練を実施します。その後は、楽しい演奏会を行います。
※入場整理券を文化センター窓口で配布中

事前にTwitterで、#KitamotoBousaiを付けて、皆様のご自宅にある防災グッズを撮影して投稿していただいた人の中から抽選で、防災グッズをプレゼント!
詳しくは市ホームページをチェック!



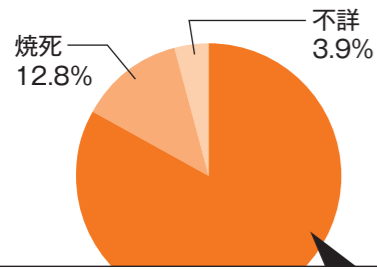
問くらし安全課危機管理・消防防災担当(☎594-5523)



写真提供：人と防災未来センター

【特集】 「そのとき！」 あなたは、家族は、大丈夫？

阪神・淡路大震災 における死因



建物倒壊による頭部損傷、内臓損傷、頸部損傷、窒息・外傷性ショック等
83.3%

死者：6,434人 負傷者：43,792人
出典：神戸市内における検死統計(兵庫県監察医 平成7年)

今後30年の間に70%の高い確率で起こるといわれている「首都直下型地震」。災害が少なくないと思われる北本市でも震度6弱以上の揺れに見舞われる確率が26%以上(全国地震予測地図2018より)であると示されており、決して他人事ではありません。

生きるための備えを

また、その生き埋めとなった際、助かった人の約67%が「自力」「家族」、約31%が「地域」によって救助されています。災害時に真っ先に頼れるのは、まずは自分自身や周囲の人。いかに自助が重要で、地域の人たちとの繋がりが大切かわかります。いつか起こるといわれる大きな災害。「そのとき」、皆さんはどのような行動がとれるでしょうか。

今回は、「そのとき」に備え、自分や大切な家族が生き残り、生き延びるための3つの備えを紹介します。

家庭での備えについては「防災マニュアルブック」(県発行)でも解説しています。

伊ツモ防災 3つの自助編

伊ツモ防災 伊トレ対策編

選挙公報

候補者の氏名、経歴、政見、写真などを掲載した選挙公報を次の方法で配布します。

選挙公報は、候補者が決まる日(選挙期日の告示日)以降でないで作成できません。そのため、期日前投票期間の前半には配布できませんので、あらかじめご了承ください。

●公共施設等に備え置き

北本市役所	体育センター
北本駅連絡所	健康増進センター
中央公民館	総合福祉センター
中央図書館	各公立保育所
児童館	児童発達支援センター
こども図書館	あすなる学園
各地区公民館	北本消防署
勤労福祉センター	北本消防署東分署
コミュニティセンター	桶川北本水道企業団
学習センター	J Aさいたま中丸支店
サンアメニティ 北本キャンプフィールド (野外活動センター)	J Aさいたま石戸支店

●新聞折り込み

朝日新聞、読売新聞、毎日新聞、産経新聞、日本経済新聞、東京新聞、埼玉新聞の朝刊に広告と同じように折り込んで配布します。

折り込み予定日

8月14日(水)頃

●ホームページへの掲載

ホームページで電子データを公開します。



投票所の場所は市のホームページでも確認できるよ!



投票所

投票区	投票所	行政区等
1	中丸集会所(中丸公民館内)	東3・4・7、山中1・2丁目、中丸8・9丁目
2	ワコーレRG北本集会所	東8、ワコーレ
3	中丸小学校多目的ホール	東9~11・19、アトレ
4	北小学校体育館	深井第1~第3、スカイハイツ
5	北部集会所(北部公民館内)	東間7・8丁目、宮内3丁目
6	サンマンション多目的ホール(管理棟内)	東間1~6丁目、サンマンション
7	保健センター(勤労福祉センター内)	宮内1・2丁目、北本1~4丁目
8	東部集会所(東部公民館内)	本宿1~8丁目
9	東小学校体育館	中丸2~4・6・7丁目
10	南部公民館体育室	中丸1・5丁目、ニツ家1~4丁目、ニツ家団地
11	南部集会所(南部公民館内)	三菱、京王、南団地、ハイデンス、東原団地、マリオン
12	南小学校エントランスホール	東5、緑3丁目、台原、西2
13	北本市役所内	緑1・2丁目、本町1~5丁目
14	北本中学校体育館	中央1~4丁目、本町6丁目、西高尾1~3丁目
15	西小学校体育館	西高尾4~8丁目
16	総合福祉センター内	西5・14~19
17	西部集会所(西部公民館内)	西6~13・20、北里、アースドリーム
18	母子健康センター(コミュニティセンター内)	本町7・8丁目、西3・4、チサン第3、ハイムタウン
19	学習センター集会所	グリーンハイツ、公団

広報

きたもと

8月
2019 No.978

特集面

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!



[特集]

「そのとき!」

あなたは、家族は、大丈夫?

【巻頭記事】埼玉県知事選挙