

## 保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
献血	<b>対</b> 16歳～69歳の健康な人 ※65歳～69歳の人は60歳～64歳の間に献血したことがある人のみ	9月20日(金) 10:00～11:45	北本駅西口駅前広場	<b>申</b> 当日直接会場へ。

## 母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 令和元年5月生	<b>東側</b> 9月26日(木) 13:20～14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
		<b>西側</b> 9月27日(金) 13:20～14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳食初期の試食および説明 <b>対</b> 生後4か月～6か月児のいる保護者	9月26日(木) 14:00～14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		9月27日(金) 14:00～14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成30年2月生	<b>東側</b> 9月12日(木) 13:20～14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
		<b>西側</b> 9月13日(金) 13:20～14:10	母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 西側地区で平成28年7・8月生	<b>西側</b> 9月19日(木) 13:20～14:10 ※東側は10月に実施	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	9月24日(火) 初めて：13:20～13:50 2回目以降：13:50～14:20	文化センター	<b>費</b> 1回当たり1,404円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 平成30年12月生の乳児のいる母親または家族	<b>東側</b> 10月7日(月) 10:00～10:45	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
		<b>西側</b> 10月8日(火) 10:00～10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排泄のつけ、心配ごとの相談 <b>対</b> 0歳～3歳未満の子どもがいる母親または家族で希望する人	10月7日(月) 13:30～14:30	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳
マタニティセミナー(後期)	<b>内</b> 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) <b>対</b> 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	9月20日(金) 13:30～16:00	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳 <b>申</b> 9月13日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。

〈広告〉

悩み事解決のお手伝いをします

お気軽にご相談下さい

浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

## 高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

### ☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時  
時間外相談は、予約時にご相談ください  
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

**遺産相続** 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等

**離婚問題** 感謝料、財産分与、養育費、年金分割等

**成年後見** 高齢者の財産管理、後见人・保佐人等

**労働問題** 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等

**不動産** 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等

**債権回収** 売買代金・請負代金・貸付金の請求等

**中小企業** 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

# 令和元年度 子宮がん検診(個別)のお知らせ

※子宮がん検診は例年12月に大変混雑しますので、希望者は早めに受診してください。

対 象	①20歳以上の人 ②令和元年度無料クーポン券対象者(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人)
内 容	問診、内診、子宮頸部細胞診、子宮体部細胞診* *子宮体部細胞診は、頸部細胞診を実施し、医師が必要と判断した場合に実施する。
費 用	頸がん 20～69歳 1,000円 70歳以上 500円 頸がんおよび体がん 20～69歳 1,500円 70歳以上 700円 ※生活保護世帯の人は無料(検診当日に受給証を提示)
実施期間と場所	10月1日(火)～12月25日(水) ・北本市…吉田医院(☎591-2200) ・鴻巣市…はやしだ産婦人科医院(☎541-8000)／平野産婦人科医院(☎548-4422) ・伊奈町…伊奈病院(☎048-723-6071) ※各医療機関の診療日を必ずご確認ください。
申込方法	申込期間：9月18日(水)～12月18日(水) ①無料クーポン券なし 健康づくり課へ電話または直接。受診券を受け取った後、上記医療機関へ予約。 受診券と健康保険証を持参。 ②無料クーポン券あり 上記医療機関に直接予約。無料クーポン券と健康保険証を持参。



※平成30年度子宮がん検診、令和元年度子宮がん検診(令和元年7月～9月実施分の集団検診)を受診された人は、申込みはできません。

※定期的に通院中の人、妊娠中または妊娠の可能性のある人、職場健診等で同様の検診がある人はご遠慮ください。

※令和元年度無料クーポン券対象者には、4月上旬に通知を郵送しています。

## ヘルスアップ調理講習会

野菜たっぷりメニューをご紹介します。

時 9月19日(木) 10:00～13:00

場 中丸公民館

内 生活習慣病に関する講話、調理実習

定 25人(先着順)

費 300円(保険料等)

持 エプロン、三角巾、ふきん

申 問 9月13日(金)までに

北本市食生活改善推進員協議会

(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。

## 暮らしとこころの総合相談会

「借金・多重債務・生活・失業相談」  
「こころの相談」専門家に話してみませんか?

時 9月25日(水) 14:00～18:00

場 文化センター 費 無料

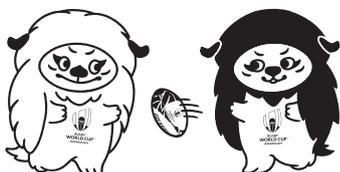
内 弁護士、司法書士、社会福祉士、  
精神保健福祉士、保健師による相談会

申 問 9月2日(月)から北本市暮らしとこころの総合相談会  
委託事務局(夜明けの会☎048-774-2862)へ電話または  
直接。

※土・日曜日、祝日を除く10:00～17:00

〈広告〉

# ラグビーワールドカップ2019™ 日本大会



TM©RWCL 2015

## 埼玉・熊谷ラグビー場 開催日程

9月24日(火) 19:15 ロシア v サモア

9月29日(日) 14:15 ジョージア v ウルグアイ

10月9日(水) 13:45 アルゼンチン v アメリカ



## 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。  
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、  
気軽にご利用ください。



### 北本市北本駅子育て支援センター



#### 9月の年齢別ひろば 「消防署に行ってみよう！」～消防署ってどんな所?

- 時** 9月24日(火)10:30～11:30(10:15現地集合)  
**場** 埼玉県中央広域消防本部 北本消防署  
**対** 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 **定** 12組  
**申** 9月9日(月)～18日(水)9:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ9月19日(木)に電話で連絡。

#### 企画「秋祭り」

- 時** 9月20日(金)10:30～11:30  
**内** お祭りの雰囲気を楽しもう!

#### 講習会「日本育ちのバイリンガル・マークが 教える英語体験講座」 ～親子で英語にふれてみよう～

- 時** 9月19日(木)10:30～11:30(10:15開場)  
**講** イサジ・マークデビットさん  
**対** 市内在住の1歳～就学前のお子さんと保護者 **定** 15組  
**申** 9月2日(月)～13日(金)9:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ9月17日(火)に電話で連絡。

### Coccoひろば



#### 9月のひろば

- ・わいわいデー：9月は、感触あそびです
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45  
お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。

#### 「ベビーマッサージ」

- 時** 10月1日(火)・8日(火)2回コース  
10:15～11:30(10:00受付)  
**内** やさしく見つめられ話しかけられることは、赤ちゃんにとって最高の幸せ!楽しくふれあって赤ちゃんとの絆を深めましょう。  
**講** 長谷部裕子さん(保育士・ベビーマッサージセラピスト)  
**対** 0歳2か月～ハイハイ前のお子さんと保護者 **定** 10組  
**費** 無料  
**持** 飲み物、バスタオル、ベビーオイル(お持ちの人)  
**申** 9月10日(火)～17日(火)に電話または窓口。抽選の結果は9月20日(金)までに電話で連絡。

### 北本市子育て支援センター



#### 企画「保育所 園庭で遊ぼう!」

- 時** 9月12日(木)10:30～11:30(10:15センター受付、集合)  
**内** 隣接東保育所の園庭で親子で自由に遊ぼう!  
**対** 0歳から就学前までのお子さんと保護者 **定** 8組(申込順)  
**持** 飲み物 **申** 9月2日(月)9:30～電話または窓口。

#### 講習会「子の足と靴の選び方講座」

- 時** 9月17日(火)10:30～11:30(10:15開場)  
**講** 藤ムーンスター 町田祥さん  
**対** 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者  
**定** 15組(申込順) **持** 飲み物  
**申** 9月10日(火)9:30～電話または窓口。

#### 企画「音遊びの日」

- 時** 9月25日(水)11:30～11:45  
**内** 音にまつわる遊びをして楽しみましょう!

#### 9月のひろば 10:30～11:30

- ・くじら、ぺんぎんひろば 第1水曜日  
(平成30年4月1日以前の生まれ)
  - ・めだかひろば 第2水曜日  
(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
  - ・ねんねこひろば 第3水曜日  
(平成31年4月2日以降の生まれ)
- ※ねんねこひろばいよいよ今月から始まります!赤ちゃん集まれ～♪  
☆年齢別ひろば☆同じ学年のお子さんと一緒に遊びましょう

### 中丸保育園子育て支援センター



#### 中丸保育園講習会 おじいちゃんおばあちゃんへのプレゼント作り(敬老の日イベント)

- 時** 9月10日(火)10:30～(10:00受付)  
**内** お子さんの写真や手形で木製フレームをデコレーション。  
**定** 20組 **費** 100円(フレーム代)  
**持** 写真5枚程度、汚れてもよい服。  
**申** 電話にて受付。定員になり次第締め切り。

#### Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

- 時** 火、木、土曜日10:00～15:00 **場** コープみらいコープ北本店3階  
**対** 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

#### 中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

- 時** 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) **場** 中丸保育園内  
**対** 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

#### 北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677

- 時** 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) **場** 東保育所隣接  
**対** 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

#### 北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

- 時** 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) **場** 北本駅西口ビル2階  
**対** 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

#### 児童館

☎598-7643・FAX598-4786

- 時** 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) **場** 児童館2階(乳幼児室)  
**対** 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコード  
をチェック



お誕生会



つくってみよう



はかってみよう

イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～ 参加券配布			
お誕生会	9月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	9月17日(火)11:00～11:15	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとってお子さんの成長をお祝いしましょう
育児相談(1人30分程度)	—	9月9日(月)10:00～11:30	悩んでいることがあったら気軽に声をかけてください
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	9月9日(月)9:00～13:00	お子さんの成長記録を残しましょう
今月の壁面製作(どんぐり)		9月3日(火)10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	9月15日(日)14:30～15:30	検定に合格して名人になろう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	9月14日(土)15:00～16:00	ストロービーズのキーホルダーをつくります
チャレンジ(ボーリング)	4歳児～小学生	月・火・木・金・土 15:00～17:00	1位を目指してがんばろう
10月事業予定			
10月1日(火)10:00～受付(電話可)			
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	10月11日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(ベビーマッサージ)	市内在住の乳幼児(ハイハイする前までのお子さん)とその保護者10組(先着順)	10月29日(火)10:30～11:30	ベビーマッサージで親子でリラックスしましょう

※詳しくはホームページ・児童館だよりをご覧ください。

## こども図書館の催し

問 こども図書館  
(☎598-7642・FAX598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード  
をチェック



おすすめの本



おはなし会  
ひとりで聞ける子むけ



わらべうたとよみかかせの会

イベント	対象・定員	日時	内容
<b>毎日の読みきかせ</b>			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
<b>毎月のおはなし会</b>			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	10月6日(日)15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎月のわらべうたの会	赤ちゃん～大人	9月8日(日)15:00～	わらべうたや手あそびなどを楽しむ会
9月のおはなし会 ～おじいちゃん おばあちゃん～	0歳～大人	9月15日(日)15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	9月24日(火)11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
<b>毎週のおはなし会</b>			
わらべうたとよみかかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ!	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど。保護者もどうぞ。

※おはなし会 各回 約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!  
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

こども図書館 特別休館日のお知らせ	
10月21日(月)～31日(木)	特別館内整理およびシステム更新に伴い休館になります。 この期間は、図書館ホームページの蔵書検索も一部利用できません。 ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。 ※特別館内整理およびシステム更新に伴う休館のため、期間中のおはなし会等はお休みになります。

児童館・こども図書館の休館日のお知らせ 9月7日(土)は、受変電設備の年次点検のため臨時休館となります。

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板



## 健康豆知識 第83回

### 花粉症の最新治療

昨今花粉症に対しての治療は、鼻水や鼻づまりのような症状に対しての治療が広く行われていますが、それ以外の治療方法としてアレルギー反応がそもそも起こらないようにする治療があります。その中でも比較的簡単にできる治療法として「舌下免疫療法」が最近注目されています。

アレルギー症状とは、体内に大量に入ってきた外敵のアレルゲンを排除しようとする防御反応によって引き起こされる症状ですが、この「舌下免疫療法」はあえて大量のアレルゲンをとり続けることで、身体がアレルゲンを外敵ではないと認識するようになる事を利用し、アレルギー反応が起こらないようにしていく治療法です。

治療方法はとても簡単で、アレルゲンを濃縮した薬剤を舌の裏側に数分ほど含んでから飲み込むだけです。ただし、この治療法も全ての人に適応があるわけではありません。現在日本では「スギ」と「ダニ」に対しての治療薬があり、検査でそれらに対してのアレルギーがあるのかを確認する必要があります。また、この治療は毎日行う必要があり、治療期間としても3年以上続けるのが理想的であり、根気よく治療を続けられるという事も条件となります。薬の管理が難しい乳幼児（5歳未満）は治療適応となりません。また重度の喘息やがん、自己免疫疾患などの方も適応とならないので注意が必要です。

長期間治療を続けるのは大変ですが、非常に高い割合の人が改善を実感できる治療です。この治療の途中でも普通のアレルギー症状に対しての薬を使用することが出来ますのでご安心ください。

なお、この治療はどの病院でもできるわけではなく、指定された医師のいる医療機関に限られるため、治療を希望される方は受診の前に一度確認してみる事をおすすめします。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

### 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。  
**電話番号 #7119番、#8000番**  
※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。  
**相談時間** 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)  
 当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ  
**☎597-3301**(自動音声案内)  
**診療日** 毎週月～土曜日  
(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)  
**診療時間** 20:00～22:00

**診療医療機関** 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)  
**診療内容** 急患に対する応急処置  
**その他** 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

### 大人の救急電話相談

**電話番号 #7119番**  
(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。  
**相談時間** 24時間365日

### 休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

9月8日～10月7日

月日	医療機関名	科目	電話
9/8 (日)	遠井医院	内・小・循	591-2109
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈中央病院(伊奈町)	内	048-721-3022
9/15 (日)	藤倉医院	循・外・内	592-3045
	大谷記念病院(桶川市)	内	048-728-2411
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
9/16 (月・祝)	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	埼玉中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
9/22 (日)	ニッ家整形外科	内・心内・脳神・リハ	048-723-8884
	埼玉中央病院(桶川市)	整・リハ・リウ・内	590-3344
	埼玉中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
9/23 (月・祝)	世沢整形外科(伊奈町)	整・内・リハ	048-723-9191
	桃園園北本病院	内・消内・外・循内・外・泌・整・リハ・透折・ドック	543-1011
	大野整形外科(桶川市)	整・リハ・リウマチ	048-728-1611
9/29 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
	山崎医院	小・内	591-2244
	埼玉中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	加藤医院(桶川市)	内・循	048-773-1787

月日	医療機関名	科目	電話
10/6 (日)	本藤整形外科	整・リウ・リハ・皮	592-7667
	埼玉中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	おかへ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	048-772-3492

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

### 埼玉県救急医療情報センター

**[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

### 歯科休日診療

**診療時間** 日曜日・祝日の9:30～12:30  
**利用方法** 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。  
**場所・問合せ** 北足立歯科医師会口腔保健センター  
 (☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり