



7/11 「NO! とめよう。未成年者の喫煙」を呼びかける

北本高校の生徒、埼玉中央たばこ商業協同組合、JT北関東支社、鴻巣警察署の皆さんと市が協力して、北本駅前周辺で「未成年者喫煙防止キャンペーン」を行いました。参加した皆さんは積極的に啓発物品を手渡ししながら、市民一人ひとりに未成年者の喫煙防止を呼びかけました。



7/11 北本市が健康長寿の取り組み優秀市として県知事から表彰

埼玉県知事公館で「令和元年度健康長寿優秀市町村表彰式」があり、北本市の健康長寿ウォーキング事業が、健康長寿に関する優秀な取り組みとして埼玉県知事から表彰されました。今年度もウォーキングをはじめ、筋トレ教室、栄養講座、ラジオ体操講習会等の健康寿命延伸に向けた事業を行います。



7/13 日本一の味に挑戦!北本トマトカレー教室

市内の小学生や大人20人が、全国ご当地カレーグランプリ優勝でお馴染みの「北本トマトカレー」作りに挑戦しました。参加者たちは市内のトマトハウスで新鮮なトマトを収穫し、それを使って「北本トマトカレー」発案者の加藤浩さんから、秘伝のカレーとトマトを炊き込んだライス、トッピングのトマトカツの調理法を楽しく学びました。皆さん、「北本トマトカレー」の美味しさの秘密を笑顔で感じていました。



7/19 「全日本スポーツウエルネス吹矢団体選手権」優勝を市長に報告

6月に東京都墨田区総合体育館で開催された、「第1回全日本スポーツウエルネス吹矢団体選手権」で「彩央チーム北本」(市内の異なる支部から参加した5人のチーム)が見事に優勝し、市長に大会の結果を報告しました。選手の皆さんはスポーツウエルネス吹矢の大切な基本動作について熱心に話し、実際に吹矢を披露しました。



7/30 北本高校が継続的な献血への貢献で県知事から表彰

埼玉会館で「彩の国さいたま 愛の血液助け合いの集い」があり、北本高校が、継続的に献血に貢献している団体として埼玉県知事から表彰されました。北本高校では、野球部をはじめとする運動部を中心に多くの生徒が積極的に献血を行っています。10年間継続して行われているこの取り組みが評価され、今回の受賞となりました。



8/3・4 大宮で北本の名産品をPR!

大宮駅東口にオープンした東日本連携センター(通称まるまるひがしにほん)で、きたもとマルシェを開催しました。期間中、北本市農業青年会議所の皆さんの朝採り北本イケメン野菜をはじめ、日本一に輝いた北本トマトカレー等を販売。多くのお客で賑わい、北本の魅力をPRする機会となりました。



8/9 大爆笑！パーマ大佐北本凱旋ライブ

人気沸騰中のお笑い芸人「パーマ大佐」の初めての地元北本での凱旋ライブが文化センターホールロビーで開催されました。当日は、若手お笑い芸人の仲間たちのマジック、落語とともに、得意のウクレレとキーボードを使った演奏が披露され、会場は爆笑と拍手の渦に包まれました。



土曜日の朝は・・・Let's 朝活!!!

突撃！
市民リポーター

こんにちは！市民リポーターの山北陽子です。
私には毎年楽しみにしているイベントがあります。それは7月～8月の土曜日の朝7:00～8:00に総合公園で開催される「ラジオ体操と公園ウォーキング」です。
私は平成28年度から参加しているの、今年で参加4年目になります。
流れとしては、まず準備運動をしてから音楽に合わせてラジオ体操1,2を続けて行い、途中休憩を挟んでから、1.6kmウォーキング、最後にしめの運動をして終了。指導員の人たちがしっかりサポートしてくださるので安心です。
今年は、開催日のうち2回の会場が市役所内の「みどりの広場」だったので、場所を間違えないようにと脳トレにもなり、また、いつもの総合公園とは違う風景が新鮮でした！
私の愛読している某雑誌によると、ラジオ体操を週5日、3年以上実践している人は、基礎代謝量や筋肉量から算出した体内年齢が実年齢よりも平均約20歳も若いとのこと！
参加している先輩方がイキイキしていらっやるのも頷けます。来年も皆さんと一緒に参加するのが今から楽しみです♪



リポーター 山北 陽子さん

詳しくは市ホームページへ

市民リポーター

検索

