

# 広報 きたもと

10月  
2019 No.980

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

## CONTENTS



4 ページ 総合公園「秋まつり」



3 ページ 第8回きたもと駅伝競走大会の参加チーム募集！



11 ページ 第54回北本市市民文化祭



15 ページ 10月20日(日)に地域コミュニティ体育祭を開催

### 【注目情報】

- 10月～12月は市税などの「滞納整理強化期間」です！…………… 2
- 令和2年4月からの保育施設の新規利用申込み…………… 3
- ハッピーハロウィン2019 in 北本東中央通り…………… 4

### 【お知らせ】

- 北本駅西第二自転車駐車場の料金改定…………… 6
- 中央図書館特別休館のお知らせ…………… 7
- 北本ブランド創出事業説明会…………… 8

### 【募集】

- 北本市総合振興計画審議会の委員…………… 8
- 市営住宅入居者…………… 8

### 【イベント】

- スクエア・ストリートによる高齢者の交通安全教室！…………… 9
- 若返り運動教室…………… 11

### 【スポーツ】

- お家でできる筋力体操教室…………… 14
- スポーツ指導者等を対象とした「普通救命講習Ⅰ」…………… 14

休日診療(当番医)はP20に記載されています。

### 人口のうごき

人口…66,311人(－39人) 世帯数…29,209世帯  
 男性…33,002人(－14人) ※9月1日現在  
 女性…33,309人(－25人) ※( )は対前月比

### 今月の納税

○市県民税 第3期分 ○国民健康保険税 第4期分  
 ○介護保険料 第4期分 ○後期高齢者医療保険料 第4期分  
 10月31日(木)までに納めましょう。

■発行日 令和元年(2019)10月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 企画財政部秘書広報課

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997  
 〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

下記メディアでも情報を発信しています。



UD FONT

ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザイン  
の文字を採用しています。

VEGETABLE OIL INK

この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

## 注目1 ストップ滞納！滞納は許しません！ 10月～12月は市税などの「滞納整理強化期間」です！

市税は、市民の皆さんの生活に必要な行政サービスを行うための貴重な財源であり、所得や資産の状況に応じて公平に負担していただくものです。税金の滞納は、期限内に納付している人との公平を欠くものです。

税負担の公平性および税収を確保するため、本市をはじめ県内63市町村と埼玉県では「ストップ滞納！」を合言葉に、徹底した滞納整理を進めています。

### ◆滞納処分とは

滞納者の財産(不動産や自動車、預貯金、給与、生命保険など)を差し押さえて、その財産を税金に充てることです。少額の滞納や延滞金だけの滞納でも滞納処分を行います。

### 【平成30年度の差押件数および差押額】

財産	件数	差押額
預貯金	353件	約 1億854万円
給与・年金	33件	約 2,150万円
不動産	55件	約 2,856万円
生命保険等	17件	約 991万円
その他	34件	約 1,574万円
合計	492件	約 1億8,425万円

### ◆市税以外の滞納もストップ！

市税のほかに、「後期高齢者医療保険料」「介護保険料」についても、納税課が徴収事務を行い、厳正な滞納処分を実施します。

### ◆埼玉県による徴収・滞納処分

滞納整理が進まない事案等は、地方税法の規定に基づき、埼玉県が徴収・滞納処分を行うことがあります。

### 納税Q&A

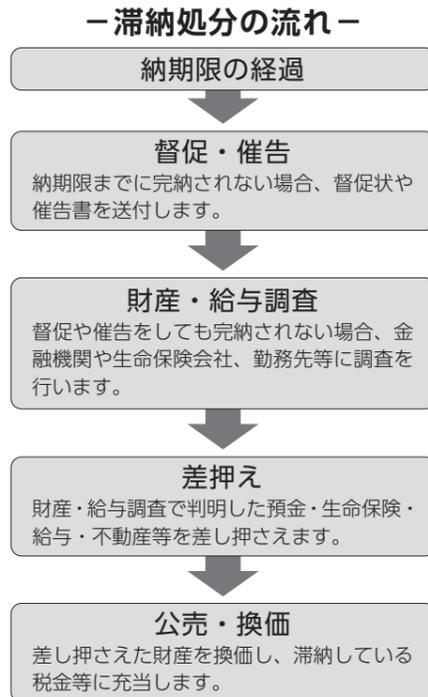
Q 借金があるので、税金を納められません。

A 納税は国民の義務です。また、法律により「税金は全ての債務に優先する」と定められています。住宅や車のローンなどの返済よりも、税金の納付を必ず優先してください。

Q 本人の承諾無しに滞納処分をするの？

A 滞納処分は、滞納者の承諾を得て行うものではありません。督促・催告をしたにも関わらず納付も相談もない場合には、滞納処分の対象になります。期限内に納付している人との公平性を保つためにも、滞納者に対しては厳正に対応します。税金は、納期限内に自主納付していただくのが大原則です。

☎ 納税課納税係(☎594-5520)



### 不動産の差押から公売



## 注目2 令和2年4月からの保育施設の新規利用申込み

令和2年4月から保育施設の利用を希望する人は次のとおりお申し込みください。必要な申込用紙や利用案内は、10月23日(水)からこども課保育担当で配布します。

期 **11月28日(木)～12月5日(木)** 8:30～17:15(土・日曜日、祝日は除く)

申 問 こども課保育担当(☎594-5538)

※保護者が日中家庭外で労働をしているなど、利用するためには基準があります。

また、基準に該当しても希望者が定員を超えるときなどは、利用できない場合があります。基準についてはお問い合わせ、または市ホームページでご確認ください。

※利用決定は、2月上旬になる予定です。

※5月以降の利用申込みは随時受付になります。利用を希望する月の前月10日(土・日曜日、祝日)にあたる場合は直前の平日までにお申し込みください。

区分	保育施設名	所在地	電話番号	対象年齢(予定)
公立保育所	中央保育所	本町3-52	592-3876	1歳～就学前まで
	栄保育所	石戸6-14	591-3647	6か月～ //
	深井保育所	深井4-2	542-8418	6か月～ //
	東保育所	本宿7-80-1	590-1100	6か月～ //
民間保育所	高尾保育園	高尾8-180	591-8400	生後8週～ //
	中丸保育園	二ツ家2-45	592-5578	6か月～ //
	みなみの森保育園	緑3-304	598-4480	6か月～ //
	緑の詩保育園	深井3-157	540-3377	6か月～ //
民間認定こども園	きたもと幼稚園	宮内7-71	591-4653	3歳児クラス～ //
	せきね幼稚園	本町5-34	591-4658	3歳児クラス～ //
	いしと幼稚園	荒井3-57	591-2457	3歳児クラス～ //
	みなみ絵本のこども園	本町4-43	591-0560	6か月～ //
事業所内保育所	埼玉ヤクルト保育園北本もぐもぐ保育ルーム	本町4-22-2	080-4145-3904	6か月～2歳まで
	小規模保育事業所(仮称)ことりの詩保育園	深井3-160-1	540-3377	6か月～2歳まで

## 注目3 第8回きたもと駅伝競走大会の参加チーム募集！

チーム一丸となってタスキをつなぐ！

時 **12月8日(日)** ※荒天の場合、当日6:00に判定。 開会式8:40～ 場 総合公園



部門	参加資格	区間・距離(周回コース)	受付時間/スタート時間	参加費(保険料等)	チーム編成
第1部 小学生中学年男子・女子の部	市スポーツ少年団の小学3・4年生	4区 4.2km	8:00～8:30/9:20	1,000円	選手4人
第2部 小学生高学年男子・女子の部	市内・近隣市町・市スポーツ少年団の小学5・6年生	5区 7.6km	8:00～8:30/10:00	1,500円	選手5人
第3部 中学生	男子の部	中学生	5区 13.9km	2,000円	選手5人
	女子の部		5区 13.9km		
第4部 一般	男子の部	16歳以上	5区 13.9km	3,000円	選手5人
	女子の部		5区 7.6km		

※全部門、安全管理者はチームに1人ずつ必要です。第4部は監督が選手を兼ねることができます。

※申込みが多数となった場合、危険防止のためチーム数を制限し、主催者の判断により申込みをお断りすることがあります。

申 11月8日(金)までに、スポーツ健康課または体育センターにある所定の申込用紙に必要事項を記入し、FAXもしくはメールまたは直接事務局へ。

他 ・参加費は、申込み時に直接持参するか、郵便局から振込み(振込手数料は参加者負担)。

※締切日までに入金を確認できない場合、申込みが無効となることがあります。

・誓約書は事前に、出場承諾書は大会当日に、必要事項を記入のうえ署名・押印して提出。

問 きたもと駅伝競走大会実行委員会事務局 \*月曜日を除く

(〒364-0003 北本市古市場1-156(体育協会内) ☎・FAX593-1050、E taikyo.kitamoto@theia.ocn.ne.jp)

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話題

## 注目4 ハッピーハロウィン2019 in 北本東中央通り

家族や友だち、みんなで仮装して楽しもう!

時 10月27日(日) 10:00~15:00

場 北本東中央通り商店会駐車場

### ①ペットボトルキャップ巨大アート

ペットボトルのキャップで巨大アートを描こう!

持たくさんのペットボトルのキャップ

### ②仮装コンテスト

コンテストに優勝して  
テーマパークへ!



仮装コンテスト  
エントリーフォーム

### ③スタンプラリー

スタンプを集めてお菓子をゲット!

問 北本東中央通り商店会 (茂垣 ☎593-7576)



## 注目5 総合公園「秋まつり」

問 総合公園 (☎592-4050)

ファミリーで楽しめるイベント満載!

菊の展示 11月2日(土)~17日(日)

イベント 11月9日(土)・10日(日)  
10:00~15:00

場 所 総合公園



懐かしい車が  
勢ぞろい!

### ◆11月9日(土)

- ・第11回クラシックカーフェスティバル
- ・ステージイベント  
(キッズダンス・  
太鼓演奏等)
- ・グラウンドゴルフに挑戦
- ・消防車の展示、煙体験
- ・パトカー、白バイの展示

よさこい50チーム  
約1,000人参加!



### ◆11月10日(日)

- ・第12回北本よさこい
- ・係留熱気球

### ◆両日開催

- ・ご当地グルメ
- ・子ども縁日コーナー
- ・ふわふわドーム

### 菊の展示作品を募集!

10月24日(木)までに、総合公園にある申込書に記入のうえ窓口に提出してください。



## 今月の桜国屋&さんた亭!

●桜国屋(☎544-5321) 10:00~18:00(水曜定休)

【新米まつり開催!】

時 10月5日(土)・6日(日)

採れたての新米を召し上がり!  
北本産の美味しいお米を  
大特価で販売します!



●さんた亭(☎580-6883)

11:00~15:00(水曜定休)

【今月の店長おすすめは

「ちたけうどん」】

ちたけとナスを使った秋らしい  
うどん! たまにはうどん  
もいかがですか?



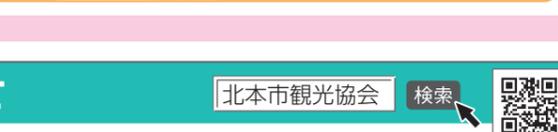
### <会津坂下町ブース10月のオススメ>

○りんご(千秋)

早生品種の千秋が  
早くも登場。

○手作りジャム(もも)

ももの果肉入りで  
フルーツの  
食感が楽しい!



## 北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●北本の秋を味わう きたもと秋の収穫祭2019

時 10月20日(日) 10:00~16:00

場 サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター)、高尾さくら公園、北本自然観察公園など

### 内 ①各種イベント

焼き芋や焼きたてパンなど20店舗以上の『ベイクマーケット』や『第2回北本トマトカレーフェスティバル』、絵本などの『BOOK MARKET in きたもと』等

### ②自然体験ツアー

「野良めしランチと田んぼ探検ツアー」などの参加者を募集中。詳しくは観光協会へ。

### ③旬の北本野菜をいただく「秋のごちそうレストラン」

「レストラン ビスティ」と地元農家さんがコラボした「収穫祭プレートランチ」

時 12:00 定 30人(予約可・先着順)

場 サンアメニティ北本キャンプフィールド

費 1,500円



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 11月17日(日) 9:30~ 費 無料

申 10月11日(金・消印有効)までに往復はがきで観光協会へ。

### ●第2回 きたもと暮らし研究会

今回のテーマは「子どもたちが楽しむまちを考える」。観光協会ホームページからお申し込みください。

時 10月6日(日) 10:00~12:00 場 北本市内

### ●きたもと暮らしの編集員(カメラマン・ライター)養成講座

北本の魅力を発見して伝えるポイントを学ぶ連続講座を開催します。詳しくはお問い合わせください。

北本市観光協会  
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION

〒364-0035 西高尾1-249  
TEL 591-1473 FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
H P http://www.machikan.com/

## 中央図書館だより

今月の  
特集

「どんどん身近になる宇宙のはなし」  
人類が月に降り立ってから50年。いまや民間の宇宙ビジネスや、ブラックホールの姿を初めて画像に捉えたことも話題になりました。

北本市立図書館

検索



### おすすめの一冊



### 「ことばにできない宇宙のふしぎ」

エラ・フランシス・サンダース 著  
(創元社)

ベストセラー「翻訳できない世界のことば」の作者が贈る美しい科学絵本。宇宙の原理や法則、自然の中にある不思議について、詩情豊かな文章とイラストで綴る。

### あたらしく入った本

- 今の空から天気を予想できる本 武田 康男 (緑書房)
- 彗星図書館 みながわ ひろこ (講談社)
- なぜ倒産 平成倒産史編 帝国データバンク (日経 BP)
- 日常の「?」をぜんぶ科学で解き明かす本 川村 康文 (三オックス)
- アネモネの姉妹リコリスの兄弟 ふるうち かずえ (キノブックス)
- 人生の終わり方も自分流 曾野 綾子 (河出書房新社)
- わたし、虐待サバイバー はば 千恵 (ブックマン社)
- やわらかく、考える。 外山 滋比古 (PHP 研究所)

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話題

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉の向上のために使われます。  
発売期間 10月18日(金)まで  
抽せん日 10月30日(水)  
当せん金 1等3億円×8本  
前後賞各1億円×16本

中央図書館特別休館のお知らせ

期10月21日(月)～31日(木)  
内特別館内整理および図書館電算システムの入替作業を行います。期間中は、こども図書館・南部・西部・学習センター分室も休館になるほか、図書館ホームページも利用できなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。  
☎中央図書館(☎592-0795)

施設の休館日  
10月8日～11月7日

- 10月14日(月・祝)・22日(火・休)  
11月3日(日・祝)・4日(月・振替)  
・総合福祉センター
- 10月21日(月)～31日(木)  
・中央図書館
- 10月28日(月)  
・中央公民館 ・地区公民館  
・勤労福祉センター  
・コミュニティセンター  
・学習センター ・体育センター  
・野外活動センター ・総合公園  
・健康増進センター ・子供公園

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。  
<制度のしくみ>  
事業主が中退共本部と退職金共済契約を結びます。毎月の掛金は事業主が指定した口座から振り替えます。従業員が退職したときは、中退共本部から直接退職者へ退職金が支払われます。  
<制度のメリット>  
○掛金の一部を国が助成  
○掛金は全額非課税  
○パートタイマーや家族従業員も加入可能  
○外部積立で管理が簡単  
○他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能  
☎中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

事業主の皆さんへ  
労働保険のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第2期分の納期限は10月31日です。納付書は納期限の10日前頃に該当事業所に郵送します。  
また、保険料納付は口座振替が便利です。申込み手続については厚生労働省ホームページをご覧ください。  
☎埼玉労働局労働保険徴収課(☎048-600-6203)

10月は食品ロス削減月間!

食べられるにも関わらず様々な理由で捨てられてしまう食品を、「食品ロス」といいます。日本では年間約643万トンも発生しており、世界全体の年間食料援助量の1.8倍に相当します。国民一人当たりで考えると、毎日お茶碗1杯分、年間約51kgの食品を捨てる計算です。食品ロスの約半分は家庭から出ているため、一人ひとりが食品ロスを出さないライフスタイルを実践していただくことが大切です。



☎環境課廃棄物・リサイクル担当(☎594-5553)

埼玉県最低賃金の改正

10月1日から埼玉県最低賃金は時間額926円(引上げ額28円)となります。年齢や雇用形態に関係なく、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。使用者も労働者も、賃金額が1時間当たり926円以上かどうか必ず確認しましょう。(※一部の産業には、特定(産業別)最低賃金も適用されます)  
☎埼玉労働局労働基準部賃金室(☎048-600-6205)

「違反建築なくそう運動」実施

(一社)埼玉建築士会、埼玉県、県下市町村では、良好な市街地形成や安全で良質な建築物の普及を図るため「違反建築なくそう運動」を行います。  
期10月9日(水)～23日(水)  
※建築パトロールを実施します。  
○法令説明会  
時10月10日(木)14:00～16:00  
場桶川市保健センター講習室(駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください)  
※同時開催 建築無料相談  
☎建築開発課指導担当(☎594-5550)

プラスチックごみ問題に  
取り組もう

海洋プラスチックごみ問題は、街中でポイ捨てされたごみが風に飛ばされて川に入り、海へ流れこむことが大きな要因です。海へ流れこむプラスチックごみが増えれば、2050年には海のプラスチックごみは魚の量を上回るとの予測もあります。ポイ捨てなどをしないのはもちろん、レジヤーなど、屋外で出したごみは持ち帰りましょう。プラスチックごみはきちんと捨て美しい海を守りましょう。  
※九都県市で連携して取り組んでいます。  
☎環境課廃棄物・リサイクル担当(☎594-5553)

埼玉県統計協会発行の  
「2020年版県民手帳」頒布

規格 14cm×9cm  
色 黒・グレイッシュブルー(月間予定表部分升目式)  
※2020年版から、どちらの色も升目式に統一。  
価格 550円(税込み)  
※数に限りがありますので、希望者はお早めをお願いします。  
場申開10月11日(金)～12月13日(金)に代金を添えて企画課企画統計担当(☎594-5516)へお申し込みください。



第23回議会報告会

時10月12日(土)10:00～12:00  
場市役所3階会議室3-E・F  
内第1部 令和元年第3回定例会における各常任委員会  
の審査概要等について  
第2部 意見交換会  
☎議会事務局(☎594-5560)

お知らせ

本人通知制度に登録して  
不正取得を防止しましょう

この制度は、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録された人にその交付した事実を通知する制度です。  
詳しくは、市ホームページまたは下記にお問い合わせください。  
☎市民課戸籍係(☎594-5527)

きたもと朝市

時10月18日(金)9:00～13:00  
場市役所庁舎ホール横の通路  
内新鮮な野菜や北本の名物・名品などの販売  
☎北本市観光協会(☎591-1473)

枯れ草火災にご注意ください

毎年、秋・冬に野焼き、火遊びおよび放火等による枯れ草火災が多発します。所有地の枯れ草は早めに刈り取りましょう。  
☎埼玉県中央広域消防本部予防課(☎597-2004)

北本駅西第二自転車駐車場(中央2-181)の料金改定

消費税および地方消費税の引上げに伴い、以下のとおり改定されます。  
1. 改定前 自転車 100円/24時間 改定後 自転車 110円/24時間  
2. 改定年月日 令和元年10月1日(火)  
☎(公財)自転車駐車場整備センター(☎03-6262-5321)  
くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

(広告)

レディースプラン 28万円  
男の旅立ち 29万円  
祭壇・会館使用料・霊安室無料!!  
返礼品 2割引!!  
プラザオオノ  
365日24時間受付  
0120-33-7475

(広告)

安心・安全な国産畳表推奨店  
熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一  
ついてます!  
畳替えの季節です  
神戸畳店  
北本市中丸5-70  
591-4651  
お気軽に、ご相談ください。  
©2010熊本県くまモン#KZ6719

便利屋トータルサービス鴻巣店  
●不要品片づけ作業 ●庭木の剪定・伐採・抜根  
●住まいの修理 ●引越・荷物運び  
●網戸・障子・襖 ●家具移動・組立・各種解体  
●室内外の簡易作業 ●ハウスクリーニング  
まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)  
TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6  
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

ミニピアノコンサート

音楽をもっと身近に感じてもらえるようにと毎月開催しています。ピアノ演奏を中心に来園者が音楽に癒され、楽しめるひとときを演出します。

- 時 10月26日(土)14:00~15:00
11月9日(土)秋まつりステージ イベント(時間未定)
12月21日(土)15:30~16:30
令和2年1月11日(土)14:00~15:00
令和2年2月1日(土)14:00~15:00
令和2年3月7日(土)14:00~15:00
場 子供公園(10月)
総合公園(11月~3月)
演奏 ピアニスト内田<sup>ともみ</sup>さん
観覧無料 入退場自由
問 総合公園(☎592-4050)

スケアード・ストレイトによる 高齢者の交通安全教室!

高齢者の事故が増加している現状を受け、スケアード・ストレイト(スタントマンによる交通事故の再現)による交通安全教室を開催します。交通事故を再現することにより、事故の恐怖を体感し、交通安全意識の高揚を図っていくものとなっています。
時 10月24日(木)9:30~
場 解脱会第二駐車場(緑1-161)
対 高齢者(どなたでも参加可能)
費 無料
申 不要
問 鴻巣地区交通安全協会(☎541-8100)
またはくらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

彩の国動物愛護推進員

県では、動物の愛護や正しい飼育に関する知識情報等の普及啓発にボランティアとして積極的・自主的に協力いただく「彩の国動物愛護推進員」を募集しています。
募集期間 11月29日(金)まで
内 動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動・地域住民の求めに応じた、繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など
申 埼玉県ホームページ、鴻巣保健所等にある募集要領をご覧ください。
問 埼玉県生活衛生課 総務・動物指導担当(☎048-830-3612)

イベント

県民の日、私たちのまちのお仕事発見&体験デー

時 11月14日(木・県民の日)
場 マルキュー株式会社(桶川市)、埼玉養蜂株式会社(北本市)、株式会社モリタ東京製作所(伊奈町)など
対 市内在住の小学生、中学生 ※場合により保護者同伴
他 詳しくは、10月初旬以降に学校などを通じて配布されるチラシをご覧ください。
問 株式会社 J T B 埼玉支店(平石・坂本☎048-645-3003)

市営住宅入居者

募集戸数 台原住宅1戸(3DK2階)
家賃 2万3,000円~4万5,100円
応募資格 次の①~⑤の全てに該当する人
①現に同居し、または同居しようとする親族があること
②市内に住所または勤務場所があり、市町村税等を滞納していないこと
③現に住宅に困窮していることが明らかなこと
④暴力団員ではないこと
⑤入居しようとする世帯全員の収入の総額が収入基準額の範囲にあること
※収入基準額は月額15万8,000円以下となっていますが、条件により収入基準額が緩和される場合があります。
募集案内の配布 10月2日(水)~23日(水)の平日8:30~17:15に建築開発課で配布。土曜開庁時は8:30~12:00に総合窓口で配布。
申込み受付 10月10日(木)~23日(水)の平日8:30~17:15に建築開発課で受付。郵送の場合は23日の消印有効。
選考方法 応募者多数の場合は公開抽選。
入居予定日 12月1日(日)
問 建築開発課営繕担当(☎594-5551)

北本市総合振興計画審議会の委員

第五次北本市総合振興計画後期基本計画案の内容について審議する委員を募集します。
応募資格・募集人数 令和元年10月1日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の人で、応募日現在、市その他の審議会等の委員でない人2人任期 11月1日~令和3年3月(予定)
申 10月23日(水・必着)までに、「人口減少に対応する今後のまちづくり」についてレポートを800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、企画課へ郵送または持参。応募者多数の場合は選考。
他 会議は、平日昼間の開催を予定。
問 企画課企画統計担当(☎594-5516)

ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか?会員を募集しています。
時 場 10月19日(土)南部公民館
10月20日(日)・21日(月)児童館
各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。
持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
申 問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。
※平日10:00~18:00



(広告)

お知らせ

北本ブランド創出事業説明会

市では、市内産農産物や加工品を対象に新たな販路の拡大を目的とした「北本ブランド創出事業」に取り組んでいます。一流バイヤー等を招いての商談会や、北本ブランド認定制度など、事業の説明会を開催します。
時 10月17日(木)14:30~
場 文化センター 定50人
対 市内農業者および市内事業者
申 問 農業経営推進課(☎594-5532)へ電話。

募集

埼玉県地球温暖化防止活動推進員

県では、地域における地球温暖化防止普及活動の担い手である「埼玉県地球温暖化防止活動推進員」として、令和2年4月から2年間、活動していただける人を募集します。
申 募集要領をご確認の上、12月2日(月)までにご応募ください。詳しくは、埼玉県ホームページをご覧ください。
問 埼玉県環境部 温暖化対策課(☎048-830-3033)



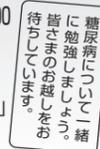
(広告)

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター主催「市民講座」

日時 2019年10月19日(土)13:00~14:30(予定)
場所 南館2階AB会議室 申込み 不要 費用 無料
テーマ 股関節の疾患について(仮題)
講師 峯岸 洋次郎(整形外科)
後援:北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会
問合せ先 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212(代表)

北里大学 メディカルセンター 第11回糖尿病フェア

日時 2019年11月16日(土)13:00~16:00
場所 北里大学メディカルセンター 大村記念館
13:05~13:20 「糖尿病。どんな病気か知っていますか?」 内分泌代謝内科部長 高田 哲秀 医師
13:30~14:20 ミニ劇入り講演「意外?糖尿病と腎臓の関係」 医師、メディカルスタッフ
14:30~16:00 体験・相談コーナー
人間ドックのご予約・ご相談を随時受け付けております。



まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け ☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1
北本市 北本駅前 北本町 当店 空堀通り17号

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時得た習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。
当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。
日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場
北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) 石川珠算学院
お問い合わせ(電)048-594-0980

### イベント

#### 令和元年度 保育士合同就職面接会

**時**10月28日(月)13:00~16:00  
(12:30受付開始)

**場**大宮ソニックシティ地下第1展示場、  
第2展示場、商談室

**内**事業所人事担当者と参加者の個別  
面接会 ハローワーク職員による  
就職相談

**職種** 保育士、保育補助等

**対** 保育分野での就職を希望する人

**費**無料 **申**不要

**持**履歴書、自己PR書等複数枚。  
ハローワークに登録がある人は、  
ハローワークカード持参。

**参加事業所** 80か所(予定)

**他**詳しくは、埼玉労働局ホームページへ。

**問**埼玉労働局職業安定課職業紹介係  
(☎048-600-6208)または埼玉県  
福祉部少子政策課施設運営・人材  
確保担当(☎048-830-3349)

#### 令和元年度 県央障害者就職面接会

**時**10月15日(火)13:00~16:00  
(12:15~15:30受付)

**場**大宮ソニックシティ地下展示場

**対**障害者手帳をお持ちの人  
障害者雇用に積極的な企業

**申**事前にハローワーク大宮  
(☎048-667-8609)へ。

#### 第17回北足立郡市町人権フェ スティバル「奏でよう思いやり の心 届けようやさしい気持ち」

多くの人々の交流を促進し、差別  
や偏見のない、人権が尊重される  
まちづくりを目指して「北足立郡  
市町人権フェスティバル」を開催  
します。

**時**11月8日(金)10:00~15:30

**場**川口総合文化センター・リリア

**内**①オープニングイベント：七海  
有希さん(シンガーソングライター)、  
金子芽生さん(アルパ奏者)

②講演「動けば動く ~差別・偏見  
の壁を壊そう~」藪本雅子さん  
(元日本テレビアナウンサー・  
記者)

③各市町団体の物品展示・販売、  
人権啓発DVD上映、人権啓発  
パネル展示ほか

**費**無料 **申**不要

**問**企画課人権推進・男女共同参画  
担当(☎594-5506)

#### チャレンジキャンプ! 君は最後まで続けられるか!?

**時**10月26日(土)・27日(日)  
10:00~

**内**最低限の装備で1泊2日のキャ  
ンプに挑戦します。

**対**小学4年生~中学3年生

**費**1,500円

**場****申**問10月18日(金)15:00までに  
サンアメニティ北本キャンプ  
フィールド(☎593-0008)へ。

(広告)

#### 「知っていますか? LGBT」 県民講座

**【基礎編】**

**時**①11月1日(金)14:00~16:00  
②11月13日(水)14:00~16:00

**場**①さいたま共済会館  
②埼玉県熊谷地方庁舎

**内**LGBTに関する考え方や言葉  
の意味など基礎知識について

**講**ダイバーソン代表 飯田亮瑠さん

**【子どものLGBT編】**

**時**11月27日(水)14:00~16:00

**場**さいたま共済会館

**内**LGBTの子どもに対する配慮  
や対応について

**講**NPO法人LGBTの家族と友人を  
つなぐ会 小林りょう子さん

**申**10月15日(火)までに希望日、住  
所、氏名、電話番号、託児希望  
の有無、手話通訳希望の有無を  
メールまたはFAXで下記へ。

**問**埼玉県人権推進課(☎048-830-  
2255、FAX048-830-4718、E  
a2250-02@pref.saitama.lg.jp)

#### 暮らしの気功

**時**11月13日・27日、12月4日の  
水曜日13:30~15:30

**内**初心者対象の気功教室

**対**市内在住、在勤の気功初心者

**定**10人 **費**200円(全3回分)

**持**運動のできる服、ヨガマットま  
たはバスタオル

**場****申**問10月13日(日)9:00から西部  
公民館(☎591-0410)へ直接。

#### オレンジサロンきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しむ  
場所であり、認知症の人を介護  
している人にとっては情報交換の  
場所です。

気軽に立ち寄ってのんびりお茶を  
飲みながら、日ごろの悩みをお話  
しませんか?

また、「認知症ケア相談室」も設  
置していますので、介護方法等の専  
門的な相談をすることもできます。

**時**10月16日(水)13:30~15:00

**場**文化センター

**費**無料 **申**不要

**問**北本市地域包括支援センター  
東センター(☎591-0211)  
西センター(☎591-3495)  
きたもと寿苑(☎590-1000)  
北本社協(☎590-4011)



#### 若返り運動教室

いつまでも元気で若々しく過ごす  
ために、自宅でも実践できる簡単  
な運動を行います。

**時**①10月29日~11月26日の毎週火曜日  
②11月1日~12月6日の毎週金曜日  
(11月15日を除く)

いずれも10:00~11:30

**場**①コミュニティセンター  
②勤労福祉センター

**内**バランス運動、筋力運動、柔軟  
運動等

**講**セントラルウェルネスクラブ  
桶川北本インストラクター

**対**65歳以上の市民 **持**タオル

**定**各回30人(先着順) **費**無料

**申**問10月23日(水)までに高齢介護課  
高齢者福祉係(☎594-5539)へ電話  
または直接。

#### 秋の自然観察オリエンテーリング

**時**11月2日(土)~4日(月・振替)  
9:30~15:30(時間内いつでも出発可)

**内**北本自然観察公園内をめぐる約  
1時間のコース。雨天開催。

**場****問**自然学習センター  
(☎593-2891)

#### 応急手当講習(普通救命講習I)

**時**11月16日(土)9:00~12:00  
(8:45受付)

**場**北本消防署北本東分署  
(北本市宮内7-240)

**内**AEDを用いた心肺蘇生法(成人)  
および大出血時の止血方法等

※講習修了者には修了証を交付

**対**北本市、鴻巣市、桶川市に在住、  
在勤で中学生以上の人(再受講可)

**定**15人(先着順)

**費**無料

**持**筆記用具

※WEB講習受講者は、WEB講習  
受講証明書

**申**問10月15日(火)~11月9日(土)に  
北本消防署(☎592-5005)へ電話  
または直接。

#### 自然に親しむイベントデー 「きのこの日」

**時**10月12日(土)~14日(月・祝)  
9:00~17:00

**内**きのこに関する展示やイベント

**他**小学生以下は保護者同伴

**場****問**自然学習センター  
(☎593-2891)

#### 第54回北本市市民文化祭

##### ①芸術展

市民の皆さんの芸術作品を展示します。また、茶  
会や短歌教室も実施します。

**時**11月7日(木)~10日(日)  
9:30~17:00(最終日は16:00まで)

**場**体育センター

○茶会(添釜)

**時**11月10日(日)10:00~14:00

**費**300円 **申**当日会場で受付

○短歌教室

**時**11月7日(木)・8日(金)  
10:00~15:00(最終受付)

**申**当日会場で受付



##### ②北本市同好文化連合会発表会

**時**11月9日(土)9:00~17:00 **場**文化センター

**内**舞踊、民謡、詩吟等

##### ③北本カラオケ連合会発表会

**時**11月10日(日)9:45~17:00 **場**文化センター

##### ④文化のつどい

**時**11月16日(土)・17日(日)・24日(日) **場**文化センター

**内**コーラス、謡曲、ダンス、バトン、器楽等の発表

##### ⑤北本市民団基大会

**時**11月23日(土・祝)9:30~15:30 **場**文化センター

**問**①~③、⑤…生涯学習課社会教育担当(☎594-5565) ④…生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)

家族葬は **セレモ**へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎0120-16-5940

**セレモホール北本**  
北本市宮内7-179  
Tel: 048-591-2288  
大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中  
ご葬儀に関する様々な  
「希望」「不安」など何でも  
ご相談頂いております!

セレモのホームページから見学・体験が可能です!  
北本市ホームページ「セレモ」の検索ボタン!

セレモの会員制度  
さくらさぼーと 会員募集  
多くの割引特典  
入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。  
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》  
http://ceremohall.com

LINE 友達募集! ID@zue6749s

北本市地域包括支援センター 西センター: FAX 591-3035 | 北本市地域包括支援センター 東センター: FAX 591-5030  
北本市地域包括支援センター きたもと寿苑: FAX 590-1110 | 北本市地域包括支援センター 北本社協: FAX 592-9442

文化センター

場 園中央公民館 ☎591-7321・FAX591-7320

北本市文化センター 検索



コヴェントガーデン・ソロイスツ 『四季』全曲演奏会



時 12月8日(日)14:00~16:00
内 9月に来日公演した英国ロイヤルオペラ。その管弦楽団弦楽パートのトップメンバーが、北本でヴィヴァルディ『四季』全曲を演奏します。一流の音色を堪能できる機会をお見逃しなく！
定 710人 費【全席指定】前売一般3,300円 シルバー・学生3,000円
申 10月13日(日)10:00から文化センター窓口にて発売。

きたもとロビーコンサート タブレット純ライブ

時 12月18日(水)14:30~16:00
内【和田弘とマヒナスターズ】元メンバーで、ムード歌謡の貴公子「タブレット純」が北本に登場！懐かしの昭和のヒット曲や名曲を披露します。
定 120人
費【全席自由】前売800円/当日1,000円
申 10月11日(金)10:00から文化センター窓口にて発売。



プラネタリウム

時 土・日曜日、祝日 定 各回70人
費 大人200円、中学生以下100円
他 平日はおためし無料投影も実施
◆星まつりDEプラネタリウム
時 10月12日(土)・13日(日)
◆子ども星ものがたりシアター秋
時 10月14日(月・祝)13:30~
◆星のお宿…今年度最終回の投影
時 10月20日(日)19:10~
◆文化の日特別無料投影
時 11月3日(日・祝)
◆星見人・天体観望会
時 11月9日(土)17:30~
他 詳しくはホームページにて。

第4回 きたもと写真コンクール入選者作品展

時 10月15日(火)~20日(日)
10:00~17:00(最終日12:00まで)
内 入選作品の発表展覧会。費 無料

茶道教室(下期)

時 11月8日~令和2年3月27日の毎月第2・4金曜日(計10回)
各日14:00~16:00
講 青木京子さん【江戸千家】
定 10人(先着順。最小催行人数5人)
費 1回1,500円(茶菓子代込み)
各回1週間前までに支払い。
申 文化センター窓口にて受付中。

パソコン講座(定員 各16人)

☆初めてのパソコン
時 10月17日(木)・18日(金)・24日(木)・25日(金)9:30~11:30
費 7,000円(4回受講料+テキスト代)
☆基礎から始めるWord
時 同日13:30~16:30
費 9,000円(4回受講料+テキスト代)
申 10月14日(月・祝)までに文化センター窓口へ。申込みが少ない場合、講座の中止あり。

いけばな教室(下期)

時 11月13日~令和2年3月25日の毎月第2・4水曜日(計10回)
各日10:00~11:30
講 磯邦子さん【小原流】
定 10人(先着順。最小催行人数5人)
費 1回1,500円(花材代込み)
各回1週間前までに支払い。
申 文化センター窓口にて受付中。

第384回子ども劇場

時 10月26日(土)14:00~15:00
出演 劇団さいのこ 定 80人(先着順)
内【大きなかぶ】ほか 費 無料

トランプサイズの油絵教室

時 10月18日、11月1日・15日の金曜日14:00~16:00
内 1日で完成の小さな油絵。
定 20人 費 各日1,000円
申 文化センター窓口にて受付中。

(広告)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分
◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)
高橋徹総合法律事務所
北本市商工会会員 弁護士 高橋徹
☎048-815-6077
電話受付：平日午前10時~午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

色彩生活講座

時 11月8日(金)10:00~11:30
内 生活を楽しくする色使い
講 高橋名都紀さん
定 20人(先着順) 費 200円
場 申 10月8日(火)9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)へ直接。

井戸端サロンⅥ(ハーモニカ)

時 11月9日(土)10:00~11:30
内 ハーモニカ音楽で心を癒し井戸端会議を愉しまししょう
講 大畑俊夫さん
定 20人(先着順) 費 100円
場 申 10月12日(土)9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)へ直接。

スマホ講座(応用操作)

時 11月16日(土)10:00~11:30
講 ドコモショップ北本店
定 20人(先着順) 費 200円
場 申 10月22日(火・休)9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)へ直接。

お笑い(落語)講座

時 11月29日(金)10:00~11:30
内 笑って暮らせばこの世は天国！
講 落語長屋おもしろ荘
定 30人(先着順) 費 200円
場 申 10月29日(火)9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)へ直接。

栄養教室

Let'sトライ！食事、動く、休む振り返り編
時 11月11日(月)14:00~15:30
11月22日(金)10:00~11:30
場 文化センター
講 管理栄養士 立花光子さん
対 毎日1万歩運動の参加者
コバトン健康マイレージ参加者
市内在住の人
定 各日30人(先着順) 費 無料
申 10月8日(火)からスポーツ健康課(☎594-5568)へ電話または直接。

第25回ごみ減量市民大会

時 10月13日(日)10:00~16:00
場 文化センター
内 埼玉中部環境センターによる講演「北本市のごみの状況について」
・ごみ減量：事例紹介・提案発表
①ごみ減量ってどうするの？
②EMボカシで美味しい野菜作り
③廃食油でEM石鹸を作ろう！
④海洋プラごみの今を考える
・展示・体験・相談コーナー
間 北本市ごみ減量等推進市民会議(谷津 ☎592-9524)

里親制度をご存知ですか~里親を必要としている子どもがいます~
【里親とは】
親の病気や離婚、虐待など様々な事情により、自分の家庭で生活できない子どもたちが乳児院や児童養護施設などで生活しています。
里親とは、こうした子どもたちを家庭に迎え入れ、一時的または継続的に養育する人のことです。
【里親になるには】
一定の要件を満たす必要があります。特別な資格は必要ありませんが、登録の前に研修をしていただくことになります。
詳しくは、下記へお問い合わせください。
<里親入門講座を開催します!!>
里親になって子どもを育ててみたい、里親制度に興味があるなどの人のために里親入門講座を開催します。どなたでも受講できます。
時 11月30日(土)13:30~16:00
場 久喜市中央公民館研修室4・5(久喜市久喜中央4-7-7)
内 里親制度の概要説明、里親の子育て体験談、質問や情報交換など
定 50人 費 無料
申 下記へお申し込みください。
間 埼玉県中央児童相談所(☎048-775-4152)



大切な電気類に困ったら、ご相談を。
・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
・コンセントが断線して電気製品が使えない。
・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。
相談してみよう。
まつ 松店
受付時間帯 土曜日のみ 9:00~17:00まで
TEL 080-7694-6622

成年後見・遺言・相続・各種許認可
きむら行政書士事務所
行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】
TEL:048-594-7421
出張相談可
お気軽にご相談下さい(土日可)
相談については、事前に予約が必要です。
【電話受付：平日9時~18時】

### イベント

#### ハッピーハロウィン

時 10月26日(土)10:00~15:00  
 場 子供公園  
 内【10:00~15:00】  
 アイシングクッキー、紙ヒコーキづくり、ハロウィンガーランドづくり、バルーンアート、ワイヤークラフト、レーザーネームタグ販売、竹とんぼ・うぐいす笛づくり  
 【14:00~15:00】  
 ピアノミニコンサート  
 費【無料】バルーンアート、ミニコンサート  
 【有料】ガーランドづくり、アイシングクッキー、ワイヤークラフト、レーザーネームタグ、竹とんぼ・うぐいす笛づくり  
 申【事前申込み必要】  
 ハロウィンガーランドづくり  
 定20人(定員に満たない場合は当日申込み可)  
 申10月6日(日)10:00から参加費を添えて総合公園へ。  
 他 児童館(子供公園内)に落書きスペース設置(10月中旬~)イベント日に仮装グッズの用意あり  
 問 総合公園 ☎592-4050



### スポーツ

#### '19彩の国実業団駅伝に伴う交通規制

'19彩の国実業団駅伝(第60回東日本実業団対抗駅伝競走大会)が11月3日(日・祝)に行われます。コースの一部となる旧中山道は選手の通過(8:30~9:30頃)に合わせて交通規制が行われ、周辺道路の混雑が予想されます。コースをう回する等、ご協力をお願いします。  
 問(一財)埼玉陸上競技協会 ☎048-771-4248※大会前日まで ☎048-527-8108※大会当日のみ

#### スポーツ指導者等を対象とした「普通救命講習I」

時 11月9日(土)13:30~16:30  
 場 体育センター  
 内 AEDを用いた心肺蘇生法等の応急手当講習会  
 講 埼玉県央広域消防本部北本東分署 救急隊員  
 対 定 スポーツ指導に携わっているもしくは関心のある20歳以上の市民30人(申込順)  
 費 無料  
 他 修了者には普通救命講習修了証が発行されます。  
 申 問 10月24日(木)までにスポーツ健康課 ☎594-5568へ電話または直接。

#### お家でできる筋力体操教室

月 日	時 間	場 所
11月7日(木)	10:30~12:00	北部公民館
	13:30~15:00	文化センター
11月14日(木)	10:30~12:00	文化センター
	13:30~15:00	北部公民館

かめたに 講 亀谷博子さん(体育センターフィットネス教室インストラクター)  
 対 市内在住、在勤の18歳以上の人  
 定 各回30人(申込順)  
 費 無料  
 持 ヨガマットまたはバスタオル、運動のできる服、室内シューズ  
 他 健康スタンプ対象事業です。  
 申 問 10月20日(日)9:00から体育センター ☎593-2511へ電話または直接。



(広告)

**JA葬祭**  
 むさしのホール鴻巣へおまかせください。  
 地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで明瞭・安心なご葬儀を提供しております。  
 JA葬祭 むさしの村  
**0120-412-398**  
 JAさいたま <http://www.jasousai-musashinomura.jp/hall/kounosu/>

24時間 365日 対応  
 設置室 備  
 段差の少ない バリアフリー  
 事前相談 無料

組合員の皆様へ  
 むさしのホール鴻巣  
 鴻巣市役所  
 マミーマートさん  
 鴻巣市中央20-24  
 天神1丁目  
 県央みずほ斎場まで 車で7分

南部公民館：☎・FAX 592-2458 | 東部公民館：☎・FAX 591-2695  
 西部公民館：☎・FAX 591-0410 | 北部公民館：☎・FAX 543-2115

#### 令和元年度市長杯争奪弓道大会

時 10月27日(日)9:00~  
 場 体育センター 費 無料  
 内 近的競技(10射)  
 対 市内または近隣市町在住、在勤の高校生以上の弓道経験者  
 申 問 10月20日(日)までに北本市弓道連盟体育センター弓友会(吉丸 ☎591-8434)へ。



#### 第48回北本市民野球大会

時 10月20日~11月23日の日曜日・祝日(予備日11月24日(日))  
 場 ・ヒートベアーズ北本スタジアム(総合公園野球場)  
 ・深井グラウンド  
 ・天神下グラウンド  
 内 部門分け無しのトーナメント戦。軟式野球ボール使用。  
 対 市内在住、在勤、在学の人を中心としたチーム※中学生以上でスポーツ保険加入者  
 費 1チーム5,000円  
 他 抽選会・説明会を10月12日(土)18:00から体育センターで行います。参加チームは必ず出席してください。  
 問 北本市野球連盟(蓮見 ☎591-2707、FAX591-7757)

#### 令和元年度 第28回北本市硬式テニス秋季団体戦大会

時 11月17日(日)  
 8:20受付、8:30試合開始  
 ※予備日11月24日(日)  
 場 総合公園  
 内 男女別1チーム6人、3ペアによるトーナメント  
 対 市内在住、在勤、在学の人または協会加盟団体加入者。  
 費 1チーム6,000円(総合公園で申し込む人は当日持参)  
 申 11月8日(金)までに総合公園へ。クラブ加入者はクラブ代表者へ。  
 問 北本市テニス協会(坂井 ☎080-5019-5573)

#### 第48回市民卓球大会

時 11月17日(日)9:00~  
 場 南部公民館  
 内 混合ダブルスによる団体選およびミックスダブルス個人戦(組合せは当日抽選)  
 対 高校生以上で市内在住、在勤、在クラブおよび連盟加入者  
 費 1,000円(一般参加者は当日持参)  
 申 10月31日(木)までに北本市卓球連盟事務局(我妻 ☎364-0002 北本市宮内5-115-1アトレ北本405)へ郵送。連盟加入クラブは代表者が取りまとめて我妻まで。  
 問 北本市卓球連盟(木内 ☎080-3406-3775)

#### 10月20日(日)に地域コミュニティ体育祭を開催

コミュニティ体育祭では各地域で趣向を凝らした種目や催し物が行われます。体育祭が盛大に行われるよう、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

コミュニティ委員会名・問合せ先	会場	雨天の場合
中丸コミュニティ委員会 ・中丸公民館(☎593-1010)	中丸東小学校グラウンド	中止
中央地域コミュニティ委員会 ・東部公民館(☎591-2695)	南小学校グラウンド	中止
東地域コミュニティ委員会 ・勤労福祉センター(☎591-8550)	中丸小学校グラウンド	中止
東間深井コミュニティ委員会 ・北部公民館(☎543-2115)	北小学校グラウンド	北小学校体育館
南部コミュニティ委員会 ・南部公民館(☎592-2458)	東小学校グラウンド	東小学校体育館
本町西高尾コミュニティ委員会 ・コミュニティセンター(☎591-8420)	西小学校グラウンド	中止
西部コミュニティ委員会 ・西部公民館(☎591-0410)	石戸小学校グラウンド	中止
公団地域コミュニティ委員会 ・学習センター(☎592-3325)	栄小学校グラウンド	栄小学校体育館

**24時間営業**  
 “いつでも”便利に“安心”を  
 北本中丸店 〒364-0013 | 北本市中丸 2-3  
 電話 : 048-590-4710  
 welcia ウェルシア薬局

**北本市広報紙・ホームページ広告募集**  
 市広報紙・ホームページに広告を掲載しませんか？  
 申込み方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。  
 広報紙発行部数 **26,000部/月**  
 ホームページ閲覧回数 **66,000回/月**  
 問 秘書広報課広報広聴係(☎594-5505)

## 保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	相談員 岡本浩之さん(精神科医) 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)	11月13日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 申 11月11日(月)までに健康づくり課へ。
インフルエンザ予防接種	対 ①65歳以上の人②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・免疫等で身体障害者手帳1級程度の人	10月20日(日)~ 令和2年1月31日(金) ※医療機関休診日に ご注意ください。	下表の 医療機関	費 1,500円※生活保護世帯の人、中国 残留邦人等は免除。 持 健康保険証、健康手帳 申 希望する医療機関へ直接予約。
大腸がん検診(個別)	内 便潜血反応検査(2日法) 対 40歳以上で北本市に住居票がある人※今年度集団検診、個別検診(6月~9月)を受けた人は対象外。	11月1日(金)~ 12月25日(水)		費 40歳から69歳...600円 70歳以上...300円 申 希望する医療機関へ直接予約。

### ■ インフルエンザ予防接種、大腸がん検診(個別) 実施医療機関一覧 ■

医療機関名	電話番号	インフルエンザ	大腸がん	医療機関名	電話番号	インフルエンザ	大腸がん
青木クリニック	592-1033	○	○	鈴木医院	592-1313	○	○
安里医院	542-2629	○	○	桃泉園北本病院	543-1011	○	○
天地クリニック	593-1762	○	○	遠井クリニック	591-2109	○	○
伊藤クリニック	593-5588	○	○	榎原医院	542-6582	○	○
いなぎentクリニック	593-4567	○	○	林田内科医院	592-7711	○	○
大久保医院	591-8171	○	○	ひらお内科クリニック	592-8861	○	○
大友外科整形外科	591-7000	○	○	深井小児科内科医院	591-5958	○	○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	藤倉医院	592-3045	○	○
北本駅東口クリニック	593-0311	○	○	ニツ家整形外科	590-3344	○	○
北本共済医院	591-7111	○	○	本藤整形外科	592-7667	○	○
北本共立診療所	592-1641	○	○	まつざき整形リウマチクリニック	540-6463	○	○
北本心ノ診療所	598-7573	○	○	南福音診療所	591-7191	○	○
北本整形外科	591-8871	○	○	山崎医院	591-2244	○	○
北本第一クリニック	591-7622	○	○	山田医院	593-0353	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	山本内科医院	591-5025	○	○
きたもと脳神経外科クリニック	592-8808	○	○	吉田医院	591-2200	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	○	○	よしだ整形外科内科	590-5720	○	○
さとクリニック	590-5977	○	○				

※事前に予約が必要です。予防接種については市外の医療機関でも接種できますので、詳細は健康づくり課にお問い合わせください。

## 快適な「睡眠」の条件の一つである寝具について学び、 楽しく「快眠上手」を目指しませんか？

時 11月15日(金)13:30~15:30 場 文化センター

- 内・睡眠についての基礎知識  
・体験して実感！あなたは「口呼吸」それとも「鼻呼吸」？  
・寝具(枕、ベッド等)の選び方

講 エルゴシーティング株式会社 CEO 早稲田大学名誉教授(工学博士) 野呂影勇さん

定 60人(先着順) 費 無料 申 10月15日(火)から健康づくり課(☎594-5544)へ電話または直接。

## 母子保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	10月15日(火) 初めて:13:20~13:50 2回目以降:13:50~14:20	文化センター	費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和元年6月生	東側 10月24日(木) 13:20~14:10 西側 10月25日(金) 13:20~14:10	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる母親	10月24日(木) 14:00~14:30 10月25日(金) 14:00~14:30	保健センター 母子健康センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成30年3月生	東側 10月17日(木) 13:20~14:10 西側 10月18日(金) 13:20~14:10	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成28年8月・9月生	東側 10月21日(月) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
乳幼児育児相談	内 身体の発育など心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	11月5日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成31年1月生の乳児のいる母親または家族	東側 11月11日(月) 10:00~10:45 西側 11月5日(火) 10:00~10:45	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
マタニティセミナー(前期)	内 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育について、歯の健康づくり 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	10月29日(火) 10:00~15:00	保健センター	費 300円(食材費) 持 母子健康手帳 申 10月23日(水)までに健康づくり課へ電話または直接。

## ヘルスアップ調理講習会

お米を中心としたメニューをご紹介します。

時 10月23日(水)10:00~13:00 場 中丸公民館 定 25人

費 300円(保険料等) 持 エプロン、三角巾、ふきん

申 10月17日(木)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。



(広告)

いま、ほしくなる  
ベッドであること。  
やがて、ほしくなる  
ベッドでもあること。

パラマウントベッド  
正規代理店

小川家具

☎048-591-3517  
北本市北本 2-137

PARAMOUNT BED  
パラマウントベッド



### 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



### 北本市子育て支援センター



#### 企画「出張センター」

時 10月10日(木)10:30～11:30(10:30受付) 申 不要 定 なし  
場 中丸公民館 対 0歳～就学前のお子さんと保護者

#### 企画「消防署見学」

場 埼玉県中央広域消防本部 北本消防署  
時 10月15日(火)10:15 現地集合(11:30終了予定)  
対 定 2歳～就学前のお子さんと保護者 8組  
申 10月7日(月)9:30～電話または窓口。

#### 講習会「ママのための汗かきヨガ」

時 10月21日(月)10:30～11:30(10:15開場)  
講 ヨガインストラクター 田村紗櫻姫さん  
対 定 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者15組  
持 飲み物 申 10月8日(火)9:30～電話または窓口。

#### 企画「音遊びの日」

時 10月23日(水)11:30～11:45

#### 企画「ハロウィン」

時 10月31日(木)9:30～15:30(通常開所時間に開催)  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者 定なし 申 不要

#### 10月の年齢別ひろば 10:30～11:30

- ・くじら、ぺんぎんひろば 第1水曜日(平成30年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 第2水曜日(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
- ・ねんねこひろば 第3水曜日(平成31年4月2日以降の生まれ)

☆年齢別ひろば☆同じ学年の子の親子とスタッフとで手遊びやふれあい遊びで体を動かしたり、製作などみんなで一緒に楽しめるひろばです☆ぜひ遊びに来てね!

### 中丸保育園子育て支援センター



#### 中丸保育園講習会 子連れ防災を考えよう

時 10月28日(月)10:30～(10:00受付) 定 20組  
内 東日本大震災時のライフライン復旧を目安に、自分の家族に必要な食料や水の量を考えます。カップラーメンを水で調理したり、非常食の試食をしたりします。  
費 200円(当日試食する、非常食やカップラーメンの費用)  
持 大人と子どものお箸やスプーン  
申 電話にて受付。定員になり次第締め切り。

### 北本市北本駅子育て支援センター



#### 10月のひろば 11:00～11:30

- ・ねんねこひろば 第2火曜日(0歳児のお子さんと保護者)
- ・よちよちひろば 第3火曜日(1歳児のお子さんと保護者)
- ・てくてくひろば 第5火曜日(2歳以上のお子さんと保護者)

#### 「無料バザー開催!」

時 10月11日(金)10:30～(10:15開場)  
出品される人は、必ず申込みが必要です。  
出品できる物:衣類(新品以外は洗濯済みの物)、玩具、靴、絵本、育児雑誌、育児用品全般、マタニティ用品全般  
出品できない物:食品、破損や故障のある玩具等

#### 講習会「ベビーマッサージ」

～ベビーマッサージはママと赤ちゃんの言葉を越えたコミュニケーションです～  
時 10月24日(木)10:30～11:30(10:15開場)  
対 定 市内在住の、首が据わっている3か月～10か月の赤ちゃん和妈妈15組  
講 第1回育児セラピスト全国大会優秀実践者賞 古橋明代さん  
持 赤ちゃん用のスキンケアオイルまたはローション、防水シート、バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物(母乳の場合は不要)  
申 10月15日(火)～18日(金)9:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ10月21日(月)に電話で連絡。

### Coccoひろば



#### 10月のひろば

- ・わいわいデー:第3火曜日10月は、ハロウィン工作です。
- ・ばぶばぶデー:第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー:第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45  
お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。

### Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

### 中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386  
時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 児童館の催し

問 児童館(☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～ 参加券配布			
お誕生会	10月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	10月21日(月)11:00～11:15	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
育児相談(1人30分程度)	—	10月15日(火)10:00～11:30	悩んでいることがあったら気軽に声をかけてください
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	10月15日(火)9:00～13:00	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	10月20日(日)14:30～15:30	検定に合格して名人になろう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	10月12日(土)15:00～16:00	エアーパーキンでくまさんをつくります
チャレンジ(てんとりピンポン)	4歳児～小学生	月・火・木・金・土 15:00～17:00	1位を目指してがんばろう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者	10月23日(水)10:30～11:30	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう
11月事業予定			
11月1日(金)10:00～受付(電話可)			
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	11月8日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(バランスボール)	市内在住の乳幼児とその保護者5組(先着順)	11月27日(水)10:30～11:30	お子さんといっしょに体幹運動を楽しみましょう

※詳しくはホームページ・児童館だよりをご覧ください。

### こども図書館の催し

問 こども図書館(☎598-7642・FAX598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	すぎな時に、すぎな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	11月3日(日・祝)15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎月のわらべうたの会	赤ちゃん～大人	10月13日(日)15:00～	わらべうたや手あそびなどを楽しむ会
10月のおはなし会～みのりの秋～	0歳～大人	10月20日(日)15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!  
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。  
※10月の第4金曜日は休館のため、協働おはなし会は第3金曜日(10月18日)に変更になります。

### こども図書館 特別休館日のお知らせ

10月21日(月)～31日(木) 特別館内整理およびシステム更新に伴い休館になります。この期間は、図書館ホームページの蔵書検索も一部利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。 ※特別館内整理およびシステム更新に伴う休館のため、期間中のおはなし会等はお休みになります。



健康豆知識 第84回

口臭について

口臭は、呼吸や会話をする時に口から出る息がにおって、まわりの人が不快になることを言います。

口臭の原因は、大きく分けて2つあります。

1つめは、蓄膿症などの耳鼻科の病気や消化不良、肝臓の機能低下、糖尿病など口以外の病気が原因で発生するものです。

2つめは、口臭の原因の90%以上を占める口の中の汚れや病気などによるものです。

一番多いのは歯周病で、歯と歯ぐきの間にできるすき間などに細菌の繁殖しやすい場所が増えるためです。歯周病による出血や膿もガス発生の原因となります。歯周病が原因であれば、歯科医院で治療を受けながら、歯磨きをしっかり行って汚れを除去します。歯間ブラシやデンタルフロスを使うと、より効果的です。唾液が少ない人も、口臭が生じやすくなります。唾液には口の中をきれいにする作用がありますので分泌が少ないと細菌が増えやすいのです。しっかりかんで唾液を出すようにすること、鼻呼吸を心がけること、こまめに水分をとるようにすれば口の中が潤うため、細菌が繁殖しにくくなります。また「舌苔」と呼ばれる白色～淡黄色の舌の表面に付いた汚れも口臭の原因になります。舌苔の除去も大切で1日1回舌ブラシを使って舌の奥を鏡を見ながら掃除します。

口臭は、人に指摘されないと気づきません。まずは、家族など身近な人に自分の息が気になるか聞いてみるのもよいです。

提供：(一社)北足立歯科医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。  
電話番号 #7119番、#8000番  
※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。  
相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)  
当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ  
☎597-3301(自動音声案内)  
診療日 毎週月～土曜日  
(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)  
診療時間 20:00～22:00  
診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)  
診療内容 急患に対する応急処置  
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 #7119番  
(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。  
相談時間 24時間365日

休日診療(当番医)

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

10月8日～11月7日

月日	医療機関名	科目	電話
10/13(日)	さくらこどもとおとな診療所	内・循・小	591-2088
	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	048-789-3222
	希望(のぞみ)病院(伊奈町)	内・神内・歯・リハ・内	048-723-0855
10/14(月・祝)	北本共済病院	内・消・胃・外・整・泌	591-7111
	埼玉中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	桶川西口クリニック(桶川市)	内・外・小	048-789-5777
10/20(日)	安里医院	内・小	542-2629
	埼玉中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	小島医院(桶川市)	内・小	048-771-1212
10/22(火・休)	大友外科整形外科	整・皮・リハ・外	591-7000
	上日出谷橋原整形外科(桶川市)	整・リハ	048-789-2200
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
10/27(日)	ひらお内科クリニック	内・心内・神内	592-8861
	埼玉中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
11/3(日・祝)	榎原医院	内・胃腸・肛門	542-6582
	埼玉中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	石くぼ医院(伊奈町)	内・消内・内視鏡内	048-872-6121
11/4(月・休)	山田医院	内・小	593-0353
	坂部医院(桶川市)	内・小	048-771-1055
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター  
[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199  
急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療  
診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30  
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。  
場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター  
(☎596-0275)※JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

各種相談案内

※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 10月8日～11月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談(予約制)	10月8日(火)10:00～12:00、13:00～15:00 ※次回は11月12日(火)を予定	市役所相談室1-C(税務課前)	税務課市民税係(☎594-5518) ※前日までにお申し込みください。
市税等の夜間納税・相談	10月25日(金)・28日(月) 19:45まで	納税課納税係(☎594-5520)※12月で終了予定	
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	10月23日(水) 10:00～12:00	市役所市民課相談室	市民課市民相談係(☎594-5529)
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 司法書士 第1・3金曜日		
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	10月15日(火) 13:30～15:30(受付は15:00まで)	企画課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)	
女性相談(予約制)	10月16日(水)、11月6日(水) 10:00～16:00(1人50分)		
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
心配ごと相談	毎週水曜日 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	10月19日(土)、11月5日(火) 13:30～15:30		
ボランティア相談	10月18日(金) 13:30～15:30 11月2日(土) 10:00～12:00	市役所1階ロビー 総合福祉センター	
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00 ※10月25日(金)はお休みします。	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	10月12日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	地域経済推進課商工労政・観光担当(☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せは(☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	
健康・生活相談	10月21日(月) 9:30～12:00	健康増進センター	(☎591-8251)

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ

■チケット転売サイトでのトラブルに注意してください

2019年6月14日に「チケット不正転売禁止法」が施行され、チケットの不正転売や不正転売を目的としたチケットの譲り受けが禁止されました。2020年に開催予定の東京オリンピック・パラリンピックのチケットも同様です。「コンサートチケットを購入するため、インターネット検索で最上位に表示されたサイトにアクセス、クレジットカード決済したところ、高額な料金を請求された。確認すると公式サイトではなく、チケット転売サイトから購入したことがわかった。サイトに確認すると解約はできないので、サイトで転売するよう勧められたが、解約できないか。」との相談がAさんから寄せられました。チケット転売サイトでの取引は通信販売にあたるため、クーリングオフ制度の適用はありません。コンサートやイベントによっては、チケットの転売を規約で禁止していて、転売サイトから購入したチケットでは入場できない場合があります。

コンサートやイベントのチケットは、公式販売サイトから購入するようにしましょう。日本語で表示されていても、海外のチケット転売サイトの場合があり、問い合わせしても連絡が取れず、解約返金交渉が難しいことがあります。悪質なサイトでお金をだまし取ることが疑われた場合は、警察に相談してください。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

- 相談窓口
- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話でのご相談も受け付けます。)
  - 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
  - ※土曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
  - 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
  - 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
  - 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
  - 毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

開催

第18回まちかど写真展

時 10月17日(木)～11月14日(木)  
場 北本駅上りホーム 費 無料  
内 北本市写真団体連合会(下村 ☎591-0628)

生きづらさをかかえた人の希望を語る会

時 10月19日(土) 18:30～20:30  
場 文化センター 費 無料  
内 精神障がい、大人の発達障がいに悩む仲間(ピア)との空間、時間、気持ちの共有(ピアサポート)  
問 かつらあいカフェ運営グループ(荒井 ☎070-2159-0748)

北本中央緑地の自然観察会 木の実や草の実を観察しよう

時 10月26日(土) 10:00～12:00  
場 北本中央緑地 費 無料  
問 NPO法人北本雑木林の会(白川 ☎080-5697-6241)

ドレミでジャ〜ンプ〜親子でハロウィン〜

時 10月28日(月) 10:30～11:30  
場 わ〜くわ〜く北本(北本生活館)  
内 音楽に合わせてみんなでカラダを動かしましょう。  
対 1才半くらい～(要予約) 費 300円  
問 わ〜くわ〜く北本(岡本 ☎592-9612)

親子で高尾宮岡の景観地を楽しもう!

時 10月26日(土) 9:30～12:00  
場 サンアメニティ北本キャンプフィールド  
内 高尾宮岡の景観地を散策し、昆虫や植物を観察。間伐竹を使って水鉄砲や竹ぼっくりなどを作る。  
費 300円(保険料・材料費)  
問 (公財)さいたま緑のトラスト協会(村松 ☎048-824-3661)

アコロハフェスタ#2

時 10月20日(日) 11:30開場、12:00開演  
場 勤労福祉センター 費 無料  
内 アコースティックライブ+ハワイアンライブ+手作りアロハシャツ展示 ゲスト:チェリーレオン 尾上大河 CHIVE  
問 アコースティックライブ(奥田 ☎070-4471-8113)

であい館まつり おいしく、楽しく、健康に!

時 11月2日(土) 10:00～14:00  
場 北本生活館(中央4-67)  
内 健康チェック、フリーマーケット、手作り品展示販売、カレー(数量限定)とコーヒー出店  
問 生活クラブ生協北本支部(大川原 ☎592-4532)

ふれあい交流!知る!食べる!遊ぶ!

時 11月2日(土) 11:00～16:00  
場 県民活動総合センター(伊奈町内宿台6-26)  
内 物産展、法律・生活相談、ステーションイベントなど。  
問 第39回全国クレスラ・生活再建問題被害者交流会 in埼玉実行委員会(飛鳥井 ☎048-771-8690)

二藍舎かな書展

時 10月31日(木)～11月2日(土) 10:00～17:00(最終日は15:00まで)  
場 市役所庁舎ホール 費 無料  
問 二藍舎(鳥井 ☎592-8413)

第69回秋の山野草展示会

時 10月12日(土) 13:00～16:00 13日(日) 9:00～15:00  
場 コミュニティセンター 費 無料  
問 北本山野草会(長谷部 ☎592-8921)

募集

半切紙に漢詩、かな等好きな文字を書いてみませんか(書道)

時 毎月第2火曜日 9:30～11:30  
場 東部公民館 費 会費月額1,500円  
問 条幅の会(正能 ☎591-6273)

健康ヨガ教室(ヨガコスモス)の会員

時 第1・2・4木曜日 10:00～11:30  
場 西部公民館 費 入会金1,000円 会費月額2,500円  
問 ヨガコスモス(六本木 ☎592-0973)

「フレッツV」一緒にギター弾き語りませんか

時 毎月3回木曜日 14:00～17:00  
場 東部公民館 費 会費月額3,000円  
問 フレッツV(長谷川 ☎592-1119)

北本あんぜん情報 第104号

関 暮らし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)



防犯情報配信中

北本メールサービスをご利用ください。登録は右のQRコードから!



上半期の刑法犯認知件数

刑法犯認知件数とは、警察が刑法に違反する行為と認めた数のことです。平成31年1月から令和元年6月末までの市内の刑法犯認知件数は、下表のとおりです。

区分	平成31年1月～令和元年6月			
	件数	前年同期比	増減率	
街頭犯罪	路上強盗	0	0	-
	ひったくり	0	0	-
	オートバイ盗	3	-1	-25.0%
	自転車盗	41	-8	-16.3%
	自動車盗	2	-2	-50.0%
	車上ねらい	7	-1	-12.5%
	部品ねらい	15	+7	+87.5%
自動販売機ねらい	1	0	-	
計	69	-5	-6.8%	
侵入窃盗	18	-11	-37.9%	
刑法犯認知件数	204	-39	-16.0%	

部品ねらいの街頭犯罪が増加

平成31年1月から令和元年6月末までの刑法犯認知件数は、204件で、前年同期比で-39件(-16.0%)でした。自転車盗やオートバイ盗などの街頭犯罪は減少しましたが、部品ねらいは15件発生し、前年と比べ大きく増加しています。

急増! 架空請求のハガキ等に注意!

架空請求詐欺では「金銭を支払わなければ逮捕される(法的手続きに移行する)」「預金を差し押さえる」などと不安をあおり金銭を請求します。このようなハガキやメールが届いた際には、記載の連絡先には電話せず、警察に相談してください。

緊急告知! 特殊詐欺対策はこちら!

- ①留守番電話機能付き電話機を使う!
- ②留守番電話を確実にセット!
- ③直ぐに電話に出ない!

市民ギャラリー



「秋のおとずれ」 江口 弘子さん



「故郷の蔵王のお釜」 吉田 満子さん



「今も懐か[テンキプラン]」 菊地 喜久枝さん



「山藤蔓の執念」 水岡 清さん

満点

落款はハイビスカスの赤の色  
雑草の根性羨み暑に耐ふる  
枝つたふ夕日のピエロからす瓜  
鶴翼の大夕焼や楚歌を聴く  
回覧板勝手口よりちちろ虫

アズマフォトクラブ

森田 純子  
松本 正英  
長谷川 清子  
高橋 陽子  
瀬柴 芳恵

わらしべ俳句会

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 第21回コスモスフェスティバル

荒川河川敷8.8haの敷地に1,200万本のコスモスが咲き誇ります。  
時 10月26日(土)・27日(日) 9:00～16:00  
場 コスモスアリーナふきあげ周辺  
内 ステージイベント、模擬店、地元農産物の直売、フリーマーケット等  
他 吹上駅南口と会場間のシャトルバスを運行します。  
問 コスモスフェスティバル実行委員会事務局(鴻巣市商工会内 ☎541-1008)



桶川市 第44回桶川市民まつり

11月3日(日・祝)文化の日を中心に市民まつりを開催します。

場所	内容
福祉の広場(桶川小校庭)	手作り品などの販売、バザー、福祉体験、献血コーナー
農産物即売の広場(桶川小校庭)	地元野菜・桶川牛乳などの販売
ステージイベント(中山道パーキング)	桶川高校吹奏楽部コンサートなど
皇女和宮行列(中山道)	桶川小校庭を13:30出発 お披露目は14:00頃(中山道パーキング)
おけがわ子育てフェスティバル(桶川小校庭)	子育てお役立ち情報・手作りおもちゃコーナー・遊びのコーナー・和太鼓体験コーナーなど

問 桶川市産業観光課(☎048-786-3211)



# Cool School

クールスクール  
市内の学校の楽しい学校生活をお届け!

がんばる元気な北本っ子たちの姿を楽しくお届け! 市内にあるのに意外と知らないあの学校、この学校の面白いところを児童・生徒目線で紹介!  
今年度は、中学校区ごとの小中一貫教育(学校4・3・2制)の取組と北高イベント情報等を明るく楽しく掲載します!

北本っ子たちはいつも元気120%!!

## 市内の小学校の魅力をお届け 学校じまん伝え隊!

南小学校編

全力集中! 「無言清掃」できれいにしちゃおう  
南小学校、西小学校、北本中学校は「北本中学校区」として共通の取組やさまざまな交流を行っています。今回は、南小学校からご紹介します!

### ①小中合同サミット

サミットで、南小学校は「無言清掃」を重点的に取り組むことが決まったんだ!

「無言清掃」がはかどるように、昼休みから清掃時間に素早く切り替える「切り替えタイム」や、清掃状況を自分たちでチェックする「見回りパト」を実践していくよ!

### ③中学生によるバスケットボール指導

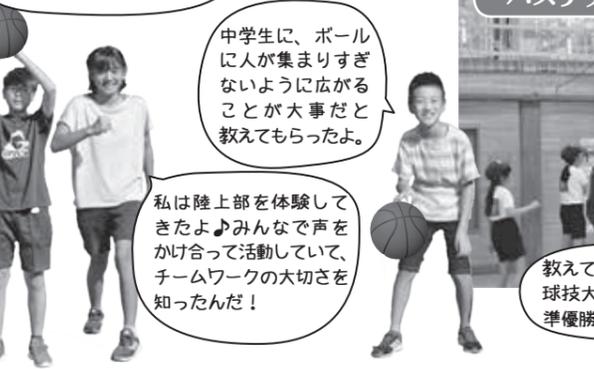
中学生に、ボールに人が集まりすぎないように広がるのが大事だと教えてもらったよ。

私は陸上部を体験してきたよ! みんなで声をかけ合って活動していて、チームワークの大切さを知ったんだ!

教えてもらったおかげで、球技大会では南小のチームが準優勝と3位になったんだ!



南小の児童会・西小の児童会・北本中の生徒会がお互いの学校をよくするために話し合ってきたよ!



北本高校 × 市・地域 = 魅力発信!

## こちら きたもと応援団 北本高校!

北本まつり「宵まつり」に北高太鼓隊が初登場!

11月2日(土)

昨年は、北高初となるねぶた絵を制作して、北本まつりに参加しました。今年、北高ねぶた山車に今年発足した北高太鼓同好会が太鼓隊として加わり、「宵まつり」を大いに盛り上げます!

北高制作のねぶたを曳きました



当日は思いっきり盛り上げます!



3年生は悔いなく楽しめます!

みんなで心を一つにさせていただきます!

## まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!

### 8/21 チアダンス世界大会の優勝者たちが表敬訪問!



5月にアメリカのフロリダ州ディズニーワールド内で開催された「THE DANCE SUMMIT 2019」のSmall Junior Pom部門で優勝したチアダンスチーム「ピンクダイヤモンド」のメンバーのうち、北本市在住の廣岡迪智子さん(東中3年)、石川華楓さん(東中3年)、加藤優奈さん(東中2年)、下田瑚都さん(高校1年)の4人が市長を表敬訪問し、大会の結果を報告しました。

4人は「この一年間、世界の舞台を目標に努力してきたので、出場できたことはとてもうれしかった。世界大会は、普段と違う環境で緊張したが、メンバーが団結してチャンピオンに輝くことができ、今後の自信に繋がった。また、世界大会に出場して、

視野が広がるとともに、今後の夢や目標の幅も広がり、大いに刺激になった。」と話していました。



### 9/1 初開催! マルシェ「みどりといち」



初のイベント「みどりといち」が北本市役所の芝生広場で開催され、市内外から多くの来場者で賑わいました。「みどりが近い北本の暮らしを体験する贅沢なマーケット」をコンセプトに、市内の若手農家さんや近隣のこだわりあるお店が軒を連ねました。生バンドの演奏の中、とれたて野菜に美味しい食べ物、素敵な雑貨やワークショップなど、楽しいマーケットに子どもから大人まで多くの笑顔であふれていました。

### 市民の手で作り上げる! 伝統ある「ねぶた絵」にチャレンジ

北本市の一大イベント「北本まつり」の季節が近づいてきました! たくさん見所がある中、初日の宵まつりの最大の山場といえば…迫力満点の「ねぶた」ですね! 今年披露される新しいねぶた絵を描くことができる講習会が開かれると知り、参加してきました。

講習会を率いるのは、本場である青森県弘前市のねぶた絵師から知識や技を学んだ「北本ねぶた絵師会」の皆さん。今回は、約20人の参加者で、山車の土台となる「額」と鏡絵の受け皿にあたる「開き」部分の絵を、2日間かけて制作しました。鉛筆での「下書き」・染料のにじみを防ぎ、照明に当たるとより明るく見える効果を持つ「蛸引き」・職人の技術が光る「色付け」を体験し、「筆の使い方が勉強になった」「濃淡を描くのが難しかった」など、参加者からは様々な感想が聞かれました。ねぶた絵の奥深さを学べたのはもちろん、参加者全員で一つの作品を作り上げるという、喜びや楽しさも味わうことができました。

今まではただ見るだけだったねぶたですが、今年は今回描いたねぶた絵を探したり、ねぶた絵の手法などをじっくり鑑賞したいなあと思っています。参加したことでいつもとは違った楽しみ方ができそう!

関東最大級のねぶたまつりと呼ばれる北本まつり「宵まつり」。今年も楽しみですね!!

詳しくは市ホームページへ

市民リポーター

検索



市民リポーター



リポーター 飯嶋 沙織さん



北本中学校美術部の皆さん



市の花である菊の絵を描きました



絵師の繊細かつ迷いのない筆使いに感動

## 市では各世代に向けた歯の健康に関する取組みを行っています!

新規事業



妊婦歯科健診

妊娠届時に「妊婦歯科健康診査無料クーポン」を交付します。妊娠中に市内の歯科医院で歯科健診が受けられます。



乳幼児健診での歯科指導

1歳6か月児健診、3歳児健診時に大事な乳歯をむし歯にしないために歯科衛生士によるブラッシング指導を行っています。



フッ化物洗口

歯みがき後にフッ化物で口をゆすぐことで歯を丈夫にします。保育所、小中学校で取り組んでいます。



歯科保健講座

6月の歯の衛生週間に、歯科医師による講演会を開催しています。今年は「超高齢化社会への対応」というテーマでした。



集団成人歯科健診

地域の歯科医師による健診と歯科衛生士による丁寧なブラッシング指導が受けられ、毎年好評です。



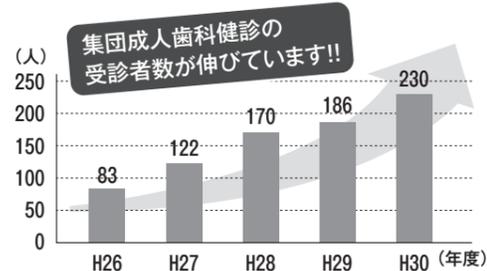
8020よい歯のコンクール

80歳以上で自分の歯が20本以上ある健康な人を表彰します。80歳を超えているとは思えない若々しい皆さんです。

### その他にも…

乳児を対象とした育児相談の中で、保健師による歯科指導を実施しています。マタニティセミナーでは、妊娠中の口腔ケアの方法、産まれた赤ちゃんの歯の健康について、実習を交えながらお伝えしています。

また、今年は、お口の健康に関する知識を楽しく深めていただくために、6月に北足立歯科医師会と共同で、「お口の健康まつり」を開催しました。



## 北本市集団成人歯科健診の案内

歯や口腔内を健康に保つことは、おいしく食べる、会話を楽しむなど、豊かで質の高い生活を送るために欠かせないものです。自分のお口の中の状態を知るために、この機会にぜひご利用ください。

**11月6日(水)~9日(土) 13:30~14:30 (時間予約制)**  
市役所庁舎ホール

【内容】むし歯、歯周病、歯周ポケットの診査、ブラッシング指導。

【対象】健診当日18歳以上の人 【定員】各日65人(先着順)

【費用】70歳未満300円、70歳以上150円、

40歳(昭和53年4月2日~昭和54年4月1日に生まれた人)無料

●申込み・問合せ

10月8日(火)から健康づくり課(☎594-5544)へ電話または直接。

私たち地域の歯科医師が健診します



## お口の中のセルフチェック

- 朝起きたときに、口の中がネバネバする。
- 歯みがきのときに出血する。
- 硬いものが噛みにくい。
- 口臭が気になる。
- 歯肉がときどき腫れる。
- 歯肉が下がって、歯と歯の間にすき間ができてきた。

※ひとつでもチェックがついたら歯周病の可能性があります。

歯を失う主な原因はむし歯と歯周病です。日本人は30歳代以上の3人に2人が歯周病にかかっているといわれています。しかし、初期の段階では自覚症状がない人も多くいます。また、最近では、歯と歯ぐきの状態と身体の健康との関係が注目されています。

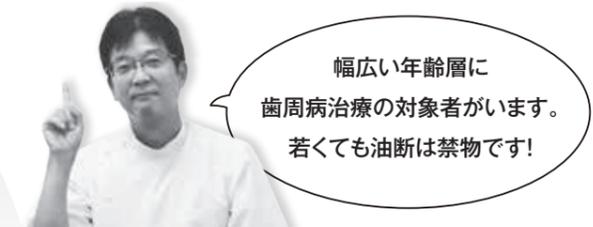
まずは、左のチェック項目で、自分のお口の状態を確認してみましよう。

「始めよう!」  
歯と歯ぐきの健康づくり



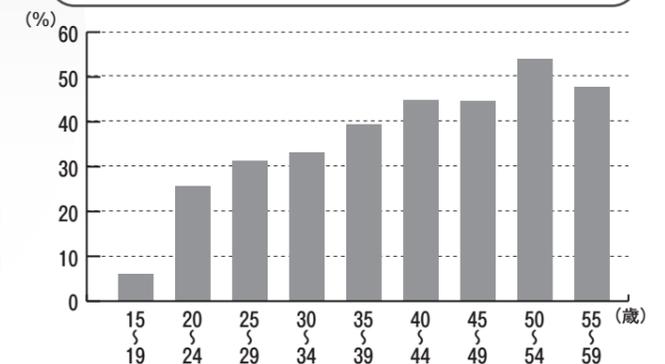
【特集2】

お口の中のトラブルは、全身の病気を進行させる危険因子です。



幅広い年齢層に歯周病治療の対象者がいます。若くても油断は禁物です!

歯周ポケット4mm以上の人の割合



※歯周ポケット4mm以上の人は、歯周病治療の対象です。  
「平成28年歯科疾患実態調査(厚生労働省)より」

### 歯科医師のコメント

「歯の定期健診を受けておけばよかった!」これは、高齢者が健康について大いに後悔していることの一つです。なぜでしょうか。それは、歯や歯ぐきの病気は、症状がなく進行することが多いため、気づいた時には手遅れになっていることがあるからです。最近では、口の中のばい菌が全身を巡って、糖尿病や肺炎などの全身疾患に悪影響を及ぼすこともわかってきました。では、お口の健康を守るためには、どうしたらよいのでしょうか。それは、①**かかりつけ歯科医を持つこと**、②**定期的に健診や歯のクリーニングを続け、早期発見・早期治療を心がけること**です。自分の歯がない人にとっても歯肉や入れ歯のチェックは非常に大切なことです。

人生100年時代、よりよい人生のために、「歯の定期健診を受けておいてよかった!」と思っていただけよう、私たち歯科医師も努力してまいります。



(一社)北足立歯科医師会 北本支部長

**阿部 和正さん**  
(友愛歯科クリニック 歯科医)

# 秋の味覚の祭典 北本まつり 「産業まつり」

11月3日(日)祝  
北本市役所 9:30~14:30



岡北本まつり「産業まつり」部門実行委員会事務局(北本市商工会 ☎591-4461)

## 農産物共進会

展示 9:30~11:00  
即売 11:30~14:00

11:30~11:45は整理券  
をお持ちの人のみ入場可



※開始時刻より前に並ぶことはおやめください  
※整理券は9:30配布開始(数に限りがあります)  
※農産物の購入は1人2点まで

## 会津坂下町の物産販売



## 農商工バザール、パフォーマンス

地元の新鮮野菜やB級グルメの出店で賑わいます。今年も大人気の豚汁が出る予定!



# さあ、 本番だ。



# 北本まつり 「宵まつり」

11月2日(土) 14:00~20:00

北本駅西口・西中央通り

みどころ

- 1 パフォーマンス・流し踊り(14:30~)**  
西中央通り内の各会場で、よさこい踊りやキッズダンスなどのパフォーマンス・流し踊りが披露されます。
- 2 ねぶたの運行(18:00~)**  
市民手作りのねぶた合計21基が西中央通りを練り歩きます。

勇壮な武者絵や美人画などが描かれたねぶたが、秋の夜を練り歩く北本まつり「宵まつり」。この日のために、日ごろから練習を積み重ねてきた「北本ねぶた隊」や地域の囃子連が笛や太鼓でまつりを盛り上げます。

岡北本まつり「宵まつり」部門実行委員会事務局(北本市観光協会 ☎591-1473)

- 3 囃子の共演(18:00~)**  
古くは130年の歴史を誇る北本自慢の囃子連が駅西口に集合し、演奏を行います。

北本駅西口ロータリー・西中央通りは11月2日(土)13:30~20:30の間車両の通行ができません。





# 真夏の公民館。 まつりの準備は、 もう、 始まっていた。

## ねぶた絵講習会

8月17日・18日 コミュニティセンター

P25で市民リポーター飯嶋さんが講習会の様子をレポートしています。ぜひご覧ください。

WEB記事はコチラ➔



「あっ、はみ出しちゃった!」

「少しくらい大丈夫よ。下絵の線は目安だからね」

8月中旬のコミュニティセンター。大ホールには、親子連れから中学生、高校生、大人まで約30人が集まっていました。床を覆うように古新聞紙が敷かれ、その上に広げられたねぶた絵を、子どもも大人も一緒に塗っていき、顔料で色を塗っていき、鉛筆で描いた下絵に沿うように、慎重に筆を走らせながらも、皆さん楽しんで作業をしています。

この「ねぶた絵講習会」では、11月の北本まつり「宵まつり」で運行する建設業協会のねぶた絵を製作します。ねぶたの本場・青森県弘前市から技術と伝統を学んだ北本ねぶた絵師会の皆さんが中心となり、参加者に「蠟引き」のお手本を披露したり、「色付け」のコツを解説しながら、皆で一緒にねぶた絵を完成させるのです。

### 『私が描いたんだよ』って自慢したい

北本中学校美術部の皆さんは、部活動で製作するねぶたの参考にするため、今回の講習会に参加したとのこと。藤江琴美さん(2年生)は、「ねぶた絵で使う顔料は、部活動で使っている絵具より紙に染み込みやすいのが面白かったです。私たちが描いたねぶた絵が、おまつり当日に運行されるのがうれしい。友達に、「これ、私が描いたんだよ」って自慢したいです」と笑顔で語ってくれました。

### 中学を卒業してもまつりに参加したい

「ねぶた囃子練習会」では、全9回の練習を重ね、北本まつり「宵まつり」当日に法被とはちまきをして、笛や太鼓の演奏でまつりを盛り上げます。

今年も、北本中学校吹奏楽部の皆さんが練習に加わり、活気が増しています。パーカッション担当の小池結衣さん(2年生)は、「3年生の先輩方は、受験でお囃子に参加できないので、自分たち2年生がリードしていきたいと思っています!太鼓の演奏は手が痛くなるけどやっぱり楽しい。北本中学校を卒業しても練習に参加したいです!」と話してくれました。

## ねぶた囃子練習会

8月21日～ 文化センター ホール

北本高校の太鼓同好会も北本まつりに向けて練習中です。詳しくはP24をご覧ください。



## 笛と太鼓の音、

## そして人の

## 笑い声が響く。

Interview 齋藤 夕紀さん

### ちっちゃいころから北本まつりに参加してみたかった

昨年に引き続き、ねぶた囃子練習会に参加しています。今年は「笛も太鼓も演奏できるようになりたい!」と、両方の練習にチャレンジしています。北本は地元で、北本まつりもちっちゃい頃から見ていて、参加したいと思っていました。娘たちに見てもらって、興味を持ったら、来年は親子で参加したいです。



# 広報 **きたもと**

10月  
2019 No.980

特集面

きつと、もつと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

やってきた。

まつりの季節が

【特集1】



【特集2】

健康はお口の中から ~始めよう! 歯と歯ぐきの健康づくり~