

# 広報 きたもと

11月  
2019 No.981

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

## CONTENTS



4ページ 農業ふれあいセンターの愛称を募集!

※完成予想図



4ページ 令和元年度北本市消防団特別点検



4ページ 元浦和レッズ 福田正博さん登場!  
家庭教育講演会ハードピア21



15ページ 2年ぶりに全日が帰ってきた!  
冬の風物詩2019世界最強タッグ決定リーグ戦

### 【注目情報】

- ひとり親家庭等医療費に関するお知らせ・・・2
- 住民票等に旧姓が記載できるようになります!・・・2
- 北本市人事行政の運営等の状況を公表します・・・3

### 【お知らせ】

- 中学3年生のインフルエンザ予防接種費用の助成金を交付・・・6
- 入学準備金貸付のご案内・・・6
- 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付・・・7
- プレミアム付商品券購入引換券の申請期限が迫っています・・・8

### 【募集】

- 北本ブランド認定品・・・9
- パブリック・コメント・・・9
- 市民大学きたもと学苑「キタガク」・・・9

### 【イベント】

- 令和2年成人式・・・11
- 日本薬科大学公開講座・・・11

### 【スポーツ】

- ラジオ体操スタンプ帳の配布・・・14

休日診療(当番医)はP20に記載されています。

### 人口のうごき

人口・・・66,274人(－37人) 世帯数・・・29,226世帯  
 男性・・・32,977人(－25人) ※10月1日現在  
 女性・・・33,297人(－12人) ※( )は対前月比

### 今月の納税

○国民健康保険税 第5期分 ○介護保険料 第5期分  
 ○後期高齢者医療保険料 第5期分  
 12月2日(月)までに納めましょう。

■発行日 令和元年(2019)11月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 企画財政部市長政策課

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997  
 〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

下記メディアでも情報を発信しています。



UD FONT

ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザイン  
の文字を採用しています。

VEGETABLE OIL INK

この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。

リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

## 注目1 ひとり親家庭等医療費に関するお知らせ

### ◆現況届は11月中に提出を

ひとり親家庭等医療費の受給資格者(受給者証の交付停止者も含む)は、受給資格更新のため現況届の手続きが必要です(児童扶養手当を受給している人は必要はありません)。対象者には11月に通知します。

### ◆ひとり親家庭等医療費助成制度の登録を

対象者で未登録の人は、受給者登録をしてください。

対象者	登録に必要なもの
市内に住所を有する、母子家庭・父子家庭などの18歳(一定の障害がある場合は20歳)の年度末までの児童とその母・父・養育者(所得制限あり)。 ※次のいずれかに該当する人は除きます。 ・生活保護法の適用を受けている人 ・施設に入所している人 ・里親に委託されている人 ・他の医療費支給事業で医療費を受給できる人	<b>【児童扶養手当を受給していない人】</b> ・戸籍謄本 ・健康保険証 ・所得証明書 (平成31年1月2日以降に北本市へ転入した人のみ) ・申請者の本人名義の通帳等 ・印鑑 <b>【児童扶養手当を受給している人】</b> ・児童扶養手当証書 ・健康保険証 ・申請者の本人名義の通帳等 ・印鑑

☎こども課子育て支援担当(☎594-5537)

## 注目2 住民票等に旧姓が記載できるようになります!

11月5日から、本人からの申し出により、住民票・マイナンバーカード・印鑑証明に旧姓を併記することができるようになります。

婚姻等で氏が変わった場合でも、氏名とともに旧姓が住民票やマイナンバーカードに記載されていると、契約など様々な場面で証明になり、就職や職場での身分証明書としても利用できるようになります。

なお、記載できる旧姓は一人ひとつです。旧姓を記載したい場合は、市役所へ届出が必要です。

### ◆載せることができる旧姓

- ①初めて旧姓を載せる場合は、任意の旧姓を選べます。
  - ・一度載せた旧姓は、婚姻等により再度氏が変わってもそのまま使用できます。
  - ・旧姓記載は、他市区町村に転入しても引き続き使用できます。
- ②旧姓を載せた後、婚姻等により氏が変わった場合は、直前の旧姓に限り、変更できます。旧姓の削除はできますが、再度旧姓を載せたい場合は、削除後に氏が変わった場合に限り、削除後の旧姓を載せることができます。

### ◆届出時の持ち物

- ・戸籍謄本等(希望する旧姓が記載されている戸籍(除籍・改正原戸籍)謄本から現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸籍謄本)
- ・マイナンバーカードまたは通知カード(紛失した場合は再交付申請ができます)

☎市民課窓口係(☎594-5528)

## 注目3 北本市人事行政の運営等の状況を公表します

☎総務課職員係(☎594-5508)



市職員の給与および勤務条件の状況などについて、市民の皆さんにご理解いただくため、次のとおり公表します。

### 1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 新規採用および退職(平成30年度)		
職種	新規採用	退職
一般事務	9人	8人
保育士	4人	4人
土木	0人	0人
建築	0人	0人
保健師	2人	1人
用務員	0人	0人
合計	15人	13人

(2) 一般行政職の級別職員数(平成31年4月1日現在)		
職務の級	相当職	職員数(人)
1級	主事補	23
2級	主事	43
3級	主任	75
4級	主査	50
5級	主幹	42
6級	課長	20
7級	副部長	7
8級	部長	8
合計		268

※一般行政職とは、税務職、保健・医療技術職、福祉職、技能労務職、教育職を除いた職員です。

### 2. 職員の給与の状況

(1) 人件費(平成30年度) ※普通会計決算		
人件費	歳出額	人件費率
3,311,566千円	18,887,832千円	17.5%

(2) 給与と費(平成30年度)		
職員数	給与(うち職員手当)	1人あたり給与と費
403人	2,449,154千円 (946,998千円)	6,077千円

(3) 一般行政職の平均給料月額等と平均年齢(平成31年4月1日現在)		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
305,947円	382,113円	41.7歳

(4) 一般行政職の初任給(平成31年4月1日現在)		
北本市	大学卒	187,200円
	高校卒	158,300円
国	大学卒	180,700円
	高校卒	148,600円

(5) 期末手当および勤勉手当(平成31年4月1日現在)			
手当区分	6月期	12月期	合計
期末手当	1.300月分	1.300月分	2.6月分
勤勉手当	0.925月分	0.925月分	1.85月分
合計	2.225月分	2.225月分	4.45月分

※支給額の算定において、職務の級による加算があります(5~20%)。

(6) 退職手当(平成31年4月5日現在)		
勤続年数	自己都合	定年・勤奨
20年	19.6695月分	24.586875月分
25年	28.0395月分	33.270750月分
35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度	47.7090月分	47.709000月分

(7) 特別職の報酬等(平成31年4月1日現在)				
役職	報酬等月額	期末手当		
		6月期	12月期	合計
市長	900,000円	2.225月分	2.225月分	4.45月分
副市長	760,000円			
議長	429,000円			
副議長	369,000円			
議員	352,000円			

### 3. 職員の勤務時間等の状況(令和元年度)

1日の勤務時間	1日の休憩時間数	週休日
8:30~17:15	60分	土曜日 日曜日

※保育所に勤務する職員については、所属長が任命権者の承認を得て、勤務時間等を別に定めています。

### 4. 職員の休業に関する状況(平成30年度)

育児休業 29人

### 5. 職員の分限処分および懲戒処分の状況(平成30年度)

(1)分限処分 12人 (2)懲戒処分 0人

### 6. 職員の研修および人事評価の実施の状況

(1)研修(平成30年度)		
研修区分	のべ受講者数	のべ研修日数
派遣研修	104人	290日
共同研修	33人	47日
自主研修	222人	394日

(2)人事評価の実施(平成30年度)  
地方公務員法第23条の2に基づき、1月1日を基準日として人事評価を実施しました。

### 7. 職員の福祉および利益の保護の状況(平成30年度)

- (1)定期一般健康診断受診者(臨時・非常勤職員を含む)…489人
- (2)公務災害の認定…2件

### 8. 公平委員会からの報告(平成30年度)

- (1)勤務条件に関する措置の要求…0件
- (2)不利益処分に関する不服申立て…0件

## 注目4 農業ふれあいセンターの愛称を募集!

「地場物産館 桜国屋」と「そば処 北本さんた亭」が立地する「農業ふれあいセンター」は、農産物や観光などの情報発信拠点として令和2年4月にリニューアルオープンします。これに合わせて、広く親しまれる施設になるよう農業ふれあいセンターの愛称を募集します。入賞者には記念品を贈呈します。たくさんのご応募をお待ちしています!



期 **11月1日(金)~29日(金)**

応募資格 市内在住、在勤、在学の人

他 詳細は農業経営推進課窓口、農業ふれあいセンター、各公民館等で配布もしくは市ホームページに掲載している応募用紙をご覧ください。

申 問 応募用紙を農業経営推進課(☎594-5532)へ持参、郵送、FAXまたはメールで提出してください。

## 注目5 市内全6分団が集結!!消防団員の勇姿を見るチャンスです! 令和元年度北本市消防団特別点検

火災が多くなる季節に向けて消防活動の万全を期するため、北本市消防団特別点検を行います。日ごろから市民の皆さんを災害から守っている北本市消防団の活動をご覧ください。

また、併せてサイレン吹鳴試験を8:30頃行います。火災発生時のサイレンとお間違えのないようご注意ください。

時 **11月17日(日)8:30~12:00**

場 北本中学校校庭(雨天の場合は体育館)

問 暮らし安全課危機管理・消防防災担当(☎594-5523)



## 注目6 元浦和レッズ 福田正博さん登場! 家庭教育講演会ハートピア21「目標達成への道のり」

時 **11月23日(土・祝)13:00開場、13:30開演**

場 文化センター

講 福田正博さん(サッカー解説者)

定 710人

費 無料(自由席)

申 生涯学習課および各公民館等に置いてある申込みハガキに必要事項を記入し、11月8日(金・必着)までに申込み。定員を超えた場合は抽選。

問 生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)

プロフィール  
52歳。1989年に三菱(現浦和レッズ)に入団。Jリーグ通算228試合で93得点をあげ、サポーターからは「ミスター・レッズ」と呼ばれ親しまれた。2002年に現役を引退。現在はサッカー解説者として活躍している。



福田正博さん

## 今月の桜国屋&さんた亭!

●桜国屋(☎544-5321) 10:00~17:00(水曜定休)

【各種イベントに出店!】

- ・産業まつり 時 **11月3日(日・祝)**
- ・秋まつり 時 **11月9日(土)・10日(日)**
- ・ふるさとまつり 時 **11月16日(土)**
- 【JAまつり開催!】時 **11月24日(日)**

北本産新鮮野菜を大売出し!

●さんた亭(☎580-6883)

11:00~15:00(水曜定休)

【今月の店長おすすめは「鴨汁そば」】  
鴨の旨みと甘みがたっぷり!  
さんた亭の定番メニュー!



＜会津坂下町ブース11月のオススメ＞

- 会津みしらず柿  
会津産の歴史ある柿。食味がよく、毎年皇室にも献上されています。
- 手作りジャム(りんご)  
会津産りんごを使用した甘さ控えめのジャム。シャキシャキしたりんごの食感が楽しい。

## 北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索

●土浦カレーフェスティバルC-1グランプリに参戦

北本トマトカレーが2016年に優勝を果たした、土浦C-1グランプリに今年も参加し、優勝を目指します。ぜひ現地まで応援にいらしてください!お手伝いしてくださいる人も大募集中です。

時 **11月23日(土・祝)・24日(日)10:00~15:00**  
場 川口運動公園(茨城県土浦市川口2-12-75)

●第3回 きたもと暮らし研究会

「暮らしの中に仕事を作る」をテーマにゲストとして「わたしたちの月3万円ビジネス」で話題の矢口真紀さんをお招きします。お子さん連れも歓迎します。

時 **11月30日(土)10:00~12:00**  
場 北本市内

●グリコピア・イースト北本市民デー

時 **12月15日(日)9:30~** 費 無料  
申 11月15日(金・消印有効)までに往復はがきで観光協会へ。詳細は問合せ。

●北本の観光のこと考えちゃわナイト

観光協会では、今後の観光事業について市民の皆さんと考えるワークショップを定期的で開催しています。お気軽にご参加ください。

時 **11月8日(金)19:30~**  
場 観光協会事務所

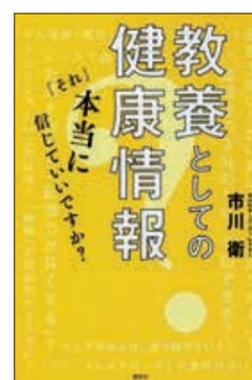
北本市観光協会  
〒364-0035 西高尾1-249  
TEL 591-1473 FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
H P http://www.machikan.com/

## 中央図書館だより

【図書館員オススメ!あなたに読んでほしい読書案内】中央図書館スタッフが選んだ、とっておきのオススメ本をご紹介します。

北本市立図書館 検索

### おすすめの一冊



【教養としての健康情報】  
市川 衛 著 (講談社)

インフルエンザはマスクをすれば予防できるの? 「ノン・コレステロール」に意味はない? 玉石混交の健康情報を見分けるコツや、健康情報の活用方法が身につく本。

### あたらしく入った本

- 信長の経済戦略 大村 大次郎 (秀和システム)
- スマホに振り回される子スマホを使いなす子 五十嵐 悠紀 (ジアス教育新社)
- 日々のものさし100 後藤 由紀子 (バイナリー・マガジン)
- バンクシー 壊れかけた世界に愛を 吉荒 夕記 (美術出版社)
- オートリバース 高崎 卓馬 (中央論新社)
- 屑の結晶 まさき としか (光文社)
- ヤットコスツコ女旅 室井 滋 (小学館)
- 自分のせいだと思わない。 小池 一夫 (ポプラ社)

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00

### 石戸蒲ザクラの折損について

9月8日の深夜、関東地方へ上陸した令和元年台風第15号の影響により、石戸蒲ザクラ北側の大枝が折れて落下しました。折損は9日の朝に確認され、文化庁などへ連絡し、大枝の撤去と折れ口の薬剤処理を緊急に行いました。

今後は、教育委員会が組織する「石戸蒲ザクラ保存検討委員会」の指導により、新たなヒコバエの伸長を図るなど、蒲ザクラの樹勢回復を進めていきます。

☎文化財保護課(☎594-5566)



### 税を考える週間

11月11日～17日は「税を考える週間」です。今年のテーマは「暮らしを支える税」です。詳しくは国税庁ホームページへ。

☎上尾税務署総務課(☎048-770-1800)



### 施設の休館日

11月8日～12月7日

11月23日(土・祝)

・総合福祉センター

11月25日(月)

- ・中央公民館
- ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター
- ・総合公園
- ・体育センター
- ・子供公園
- ・野外活動センター
- ・健康増進センター

### 差押不動産の公売(入札)

時11月22日(金)13:30～14:00

場浦和合同庁舎

■公売物件

3件(全て北本市内土地建物)  
※詳細は公売広報およびホームページをご覧ください。



☎納税課納税係

(☎594-5520)

### 個人事業所得者対象の決算等説明会

【青色決算、消費税軽減税率制度説明会】

時12月4日(水)9:30～11:30

場北本市商工会館

【白色決算、消費税軽減税率制度説明会】

時12月9日(月)13:30～15:30

場上尾税務署

☎上尾税務署個人課税部門

(☎048-770-1800)

### 事業者対象の消費税軽減税率制度説明会

時11月19日(火)15:20～15:50

場文化センター

☎上尾税務署法人課税第一部門

(☎048-770-1813)

### 法人および個人事業主対象の年末調整説明会

時11月19日(火)13:10～15:10

場文化センター

☎上尾税務署法人課税第一部門

(☎048-770-1813)

### 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付

今年1年間に納付した国民年金保険料は所得税や住民税の申告により全額が社会保険料控除の対象になります。日本年金機構から証明書が送付されますので、年末調整や確定申告の際に証明書(または領収証書)を添付してください。

●1月1日～9月30日に納付した人  
11月上旬送付

●10月1日～12月31日に今年初めて納付した人  
令和2年2月上旬送付

☎ねんきん加入者ダイヤル  
(☎0570-003-004、IP電話等は☎03-6630-2525)

※平日8:30～19:00、第2土曜日9:30～16:00(12月29日～令和2年1月3日を除く)

大宮年金事務所  
(自動音声案内☎048-652-3399)

### 夜間納税・相談窓口の廃止

令和元年12月をもって、夜間納税・相談窓口を廃止します。市税や介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付については、納税課納税係へご相談ください。

☎11月の窓口開催日は21ページをご覧ください。

☎納税課納税係  
(☎594-5520)



### 地方税共通納税システムがスタートしました

地方税共通納税システムは、全ての都道府県・市区町村へ、自宅や職場のパソコンから電子納税できる仕組みです。金融機関窓口等へのお出かけが不要となり、納付事務の負担が軽減されます。

納税できる税金の種類

- ・法人市町村民税
- ・個人住民税(特別徴収分、退職所得分)など

※詳しくは、eLTAX(エルタックス)ホームページをご覧ください。

☎eLTAXヘルプデスク(☎0570-081459)



### 令和元年台風第15号・第19号災害義援金

令和元年台風第15号・第19号により、各地に甚大な被害が出ました。

この災害で被災された人を支援するため、日本赤十字社の義援金を福祉課と総合福祉センターで受け付けています。皆さんの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

☎日本赤十字社埼玉県支部北本市地区(福祉課地域福祉・監査担当  
☎594-5534)

### 入学準備金貸付のご案内

☎令和2年度に高等学校・大学・専修学校および各種学校(2年制以上)に入学する生徒の保護者

☎貸付額…高校 20万円  
大学等40万円

☎申11月11日(月)～令和2年3月9日(月)

☎☎学校教育課学事担当(☎594-5563)

### 全国瞬時警報システム(Jアラート)緊急地震速報訓練実施

地震やミサイル攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、北本市以外の地域でも行われます。

実際の災害とお間違えになりませんようご注意ください。

時11月5日(火)10:00頃

☎☎暮らし安全課危機管理・消防防災担当(☎594-5523)

### 防災協定都市・千葉県富津市に支援物資の搬送と職員を派遣

市は千葉県富津市と災害時相互応援協定を締結しています。台風第15号により甚大な被害を受けた富津市から要請を受け、9月17日に支援物資(野菜ジュース2,000本、カップ麺500個、缶詰500個)を届けました。

また、罹災証明書発行に伴う住家の被害認定調査のための職員を1人派遣しました。

☎☎暮らし安全課危機管理・消防防災担当(☎594-5523)



### 中学3年生のインフルエンザ予防接種費用の助成金を交付

10月1日～令和2年1月31日に受けた予防接種について上限4,000円までを助成します。

☎☎市内の中学校および他市の中学校(私立含む)へ通っている生徒

☎☎☎令和2年2月28日(金)までに学校教育課学事担当(☎594-5563)へ直接。

### きたもと朝市

新鮮野菜や北本の名物・名品の販売。

時11月15日(金)9:00～13:00

場庁舎ホール横の通路

☎☎北本市観光協会(☎591-1473)

(広告)

### お知らせ

#### 台風第19号の対応および被害概要

10月12日から13日に上陸した台風第19号で被災された人へ心よりお見舞い申し上げます。市の対応および被害概要は以下のとおりです。

・自主避難所を北本中学校、東中学校、西中学校に開設し計147人(うち、吉見町43人、鴻巣市3人)が避難しました。

・浸水被害は、床上3件、床下4件、負傷者1人。公共施設に大きな被害はありませんでした。

☎☎暮らし安全課危機管理・消防防災担当(☎594-5523)

#### 教育委員会委員に加藤潤一さんが就任

教育委員会委員の鈴木義信さんの任期満了に伴い、新たに加藤潤一さん(荒井)が、9月1日付で同委員に就任されました。



#### 市の組織が一部変わりました

市の魅力発信力の向上を目指して、10月1日に秘書広報課が市長政策課に変わりました。また、企画課シティプロモーション担当事務を同課に移管しました。

☎☎財政課事務管理担当(☎594-5503)



いま、ほしくなる  
ベッドであること。  
やがて、ほしくなる  
ベッドでもあること。

PARAMOUNT BED  
パラマウントベッド

パラマウントベッド  
正規代理店

小川家具

☎048-591-3517  
北本市北本 2-137



### お知らせ

#### バスケットゴールが新しくなりました

スポーツ振興くじ助成金を受け、10月に体育センターのバスケットゴール(1対)の入替を行いました。ぜひご活用ください。

☎スポーツ健康課(☎594-5568)

#### 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐる人権問題に取り組むため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、受付時間を延長するなどし、多くの女性から専用電話で相談を受け付けます。法務局職員と人権擁護委員が対応し、秘密は厳守します。

☎11月18日(月)～24日(日)8:30～19:00 ※23日(土・祝)・24日(日)は10:00～17:00

受付番号 女性の人権ホットライン(☎0570-070-810)

☎さいたま地方法務局人権擁護課(☎048-859-3507)

#### 発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)の利用について

埼玉県では、発達障害で就労が困難な人の就職を支援するジョブセンターを設置しています。

☎発達障害の特性を持ち、企業等への一般就労(障害者雇用枠での就職を含む)を希望している人。ただし、障害福祉サービスの就労移行支援を利用して訓練を受ける際には、医師の診断および市町村による障害福祉サービスの支給決定が必要です。

- ☎①ジョブセンター川口 (☎048-227-3400)
- ②ジョブセンター草加 (☎048-929-7600)
- ③ジョブセンター川越 (☎049-249-8772)
- ④ジョブセンター熊谷 (☎048-501-8917)

#### 11月9日～15日 秋季全国火災予防運動

次の対策で火災を予防しましょう。

##### 3つの習慣

- ①寝たばこは絶対にやめる
- ②ストーブは可燃物から離す
- ③ガスこんろ等は火を消して離れる

#### 4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐ →住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具、衣類からの火災を防ぐ →防災品を使用する
- ③火災を小さいうちに消す →住宅用消火器等を設置する
- ④高齢者や身体の不自由な人を守る →隣近所の協力体制をつくる

#### 放火火災の防止対策

- ・家の周りに可燃物を置かない
- ・ごみは指定された日の朝に出す
- ・空き家や物置には施錠をする
- ・車等にシートを掛ける場合は防災品を使用する



#### 悪質な訪問販売に注意!!

消防署は住宅用火災警報器や消火器の販売・交換を業者に依頼しません。また、住宅用火災警報器の設置の義務化による罰則や点検の義務はありません。不審に感じたら消防署にお問い合わせください。

☎埼玉県央広域消防本部予防課(☎597-2004)

### 募集

#### 北本ブランド認定品

市では現在、市内農産物や加工品を対象に「北本ブランド認定品」として、認定した商品の首都圏への販路拡大、PRに取り組んでいます。そこで、「北本らしさ」のある商品を募集します。認定された商品は、北本ブランド認定品ガイドブックに掲載します。

☎市内農業者および市内事業者 申問11月29日(金)までに応募書類を農業経営推進課(☎594-5532)へ提出。



#### 農産物や加工品のバイヤー商談会

市では現在、市内農産物や加工品の首都圏への販路拡大、PRに取り組んでいます。

今回は、都内高級スーパーや大手宅配メーカー等のバイヤーを招いて商談会を開催します。

☎11月28日(木)13:00～17:00

☎コミュニティセンター

☎市内農業者および市内事業者

☎申問11月20日(水)までに応募書類を農業経営推進課(☎594-5532)へ提出。

#### パブリック・コメント

「北本市空き家等の適切な管理に関する条例」を制定するため、条例案について、市民の皆さんから意見を募集します。条例案は、

市ホームページ、担当課および市政情報コーナーで閲覧できます。

#### ●公表期間

11月1日(金)～12月2日(月)

#### ●提出方法

住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、次の方法で都市計画課へ提出してください。

- ①郵送(〒364-8633住所記載不要)
  - ②FAX(592-4925)
  - ③直接窓口(書面による提出)
  - ④Eメール(市ホームページから投稿)
- ※①～③による場合は、市ホームページ掲載の「北本市パブリック・コメント手続意見提出書」を使用して提出してください。

☎都市計画課住宅担当(☎594-5574)



#### 市民大学きたもと学苑「キタガク」～20講座申込み好評受付中!～

### 学びたいあなた、教えたいあなた、あなたが主役です!

#### ◆令和元年度後期講座B日程 (令和2年1～3月に開講する講座)

詳しくは、生涯学習課や各公民館等にある「キタガク講座案内」パンフレットをご覧のうえ、とじ込みの専用往復はがきでお申し込みください。キタガクホームページからも申込みができます。

☎12月2日(月・必着)まで

#### ◆市民教授になりませんか!?

令和2年度前期講座に向けて新たに市民教授(講座の先生)を募集します。経験・知識をいかし、市民の皆さんに広く還元したいという気持ちが大切です。興味、関心のある人は説明会にご参加ください。

現在、水彩画、編み物、ビーズ、洋菓子、麻雀、手話、金融、政治の先生、MOS(マイクロソフトオフィススペシャリスト)、簿記3級等の資格取得支援の先生を探しています!

☎12月1日(日)13:30～ ☎文化センター

☎申問11月28日(木)までに市民大学きたもと学苑事務局(生涯学習課生涯学習担当☎594-5567)

へ電話でお申し込みください。



前期の手作りパン講座の様子

市民大学きたもと学苑「キタガク」ホームページ

キタガク |

検索



#### プレミアム付商品券購入引換券(市民税均等割額が課税されていない人が対象)の申請期限が迫っています。お忘れありませんか?

購入引換券の窓口申請期限は11月29日(金)です(郵便の場合は11月30日(土)の消印有効)。申請書、店舗等チラシは市役所、各公民館に掲出しています。



◆商品券の販売 ☎令和2年2月28日(金)までの期間のうち、平日の9:00～16:00まで ☎市役所庁舎内特設販売所

◆商品券の使用期限 ☎令和2年2月29日(土)まで ※令和2年3月1日(日)以降、商品券は使用できませんのでご注意ください。

#### ◆振り込め詐欺等にご注意!

商品券の販売にあたり、手数料の納付や購入金の振込みを求めることは一切ありません。

☎①市民税均等割額が課税されていない人の該当要件について…プレミアム付商品券申請窓口(☎590-2811)

②3歳未満子育て世帯の該当要件について…こども課子育て支援担当(☎594-5537)

③商品券の販売・使用等について…地域経済推進課商工労政・観光担当(☎594-5530)

④制度全体について…企画課企画統計担当(☎594-5516)

### 日本薬科大学公開講座

新年を迎える準備をしましょう。自分の手で「お屠蘇」を作ってみませんか。

時 11月30日(土) 10:00~12:00

場 文化センター 費無料

講 糸数七重さん(日本薬科大学)

対 市民および近隣市町在住の18歳以上の人50人(先着順)

申 11月5日(火)から生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)へ電話または市ホームページで申込み。

### 地域密着型サービス事業所作品展

時 11月18日(月)15:00~22日(金)12:00

場 市役所庁舎ホール

内 市内のグループホーム等を利用している高齢者の作品を展示。

問 高齢介護課介護係(☎594-5540)

### 令和2年成人式

時 令和2年1月12日(日)

13:00受付、13:30開始予定

場 文化センター(車での来場不可)

対 平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれの人のうち、令和元年10月1日現在で北本市に住民登録のある人または事前申込みをした人

他 12月1日(日)を過ぎても案内がきが届かない人はご連絡ください。また、別室に中継モニターを設置予定ですので、付添いの人はそちらをご利用ください。

問 生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)



### 地域を支える大人塾

楽しく学んでボランティア活動・地域活動の一步を踏み出しましょう!

開催日	時間	講座
11月22日(金)	13:30~16:00	支え合いの仕組みづくりについて
11月29日(金)	13:30~15:30	認知症サポーター養成講座
12月6日(金)		人との関わり(コミュニケーション)について
12月13日(金)		ちょっと困ったを助ける支援の仕方
12月20日(金)		居心地のいい居場所づくりについて
令和2年1月15日(水)・17日(金)・20日(月)のいずれか	10:00~	地域の居場所 見学ツアー
令和2年1月24日(金)	13:30~16:00	グループワーク 卒業式、進路指導

場 総合福祉センター 定30人(定員を超えた場合は抽選) 費無料  
申 北本市社会福祉協議会(☎593-2961、Esha-2552@mb.jnc.ne.jp)

(広告)

### 埼玉県認知症ケア技術向上事業「家族介護者向け研修会」

「がんばりすぎない むりをしない認知症介護」をテーマに、具体的な手法等を座学やデモンストレーションを通して学びます。

時 11月21日(木)13:30~15:30

場 文化センター

対 どなたでも

定 200人(先着順)

費 無料

申 11月14日(木)までに一般社団法人埼玉県老人福祉施設協議会(☎048-762-3934)へ電話。

### 聴覚障がい者向け教養講座

聴覚障がいのある人やその家族等に役立つ知識を学び、コミュニケーションを図る場として開催します。

時 12月14日(土)14:00~15:30(13:30受付)

場 自然学習センター

内 ①身近な感染症予防の知識

②自然でリフレッシュ

講 ①健康づくり課職員

②自然学習センター職員

対 市内在住、在勤、在学の耳の不自由な人やその家族など20人

費 無料

他 手話通訳・要約筆記つき

申 北本市社会福祉協議会(☎593-2961、FAX592-6460、Ekitasyuwa@mb.jnc.ne.jp)へ申込み。

### オレンジサロンきたもと

認知症の人とその家族が対象の相談、交流の場です。「認知症ケア相談室」で専門的な相談もできます。

時 11月20日(水)13:30~15:00

場 文化センター 費無料 申不要

問 北本市地域包括支援センター

東センター(☎591-0211)

西センター(☎591-3495)

きたもと寿苑(☎590-1000)

北本社協(☎590-4011)

### 介護者サロン

「元気になるためのおいしい食事~高齢者のための適切な食事内容について~」をテーマに介護者サロンを開催します。

介護者同士の情報交換・交流の場にもなりますので、この機会にぜひご参加ください。

時 12月7日(土)10:00~11:30

場 文化センター

講 宅配クック123上尾桶川北本店

定 20人(先着順) 費無料

申 12月4日(水)までに下記へ。

北本市地域包括支援センター

東センター(☎591-0211)

西センター(☎591-3495)

きたもと寿苑(☎590-1000)

北本社協(☎590-4011)

### 一緒に作ろう! トマトカレー婚活パーティー

時 12月14日(土)10:00~15:30

場 総合福祉センター

対 30歳~45歳の独身の男女

定 各12人※定員を超えた場合、参加回数の少ない人優先で抽選。

費 1,000円

持 エプロン、三角巾(バンダナ)

申 11月5日(火)~20日(水)に氏名・年齢・連絡先・住所を明記のうえ、北本市社会福祉協議会(☎593-2961、Esha-2552@mb.jnc.ne.jp)へ。

### イベント

#### デーノタメ遺跡の現地説明会

現在実施している発掘調査現場で、発掘担当者が調査の成果を解説します。

時 11月23日(土・祝)

10:00~、13:00~

※雨天の場合は24日(日)

場 学習センター集合 費無料

定 各回50人

(申込み多数の場合は抽選)

他 11月12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金)の10:00~15:00も現地見学可

申 11月5日(火)~12日(火)に

文化財保護課

(☎594-5566)へ

電話または市ホーム

ページから申込み。



#### 環境ポスター・標語コンクール作品展

期 11月26日(火)~12月5日(木)

※閉庁時を除く。

場 市役所庁舎ホール

内 市内小・中学校の児童・生徒の皆さんによる環境問題をテーマにしたポスターと標語の展示。

問 環境課廃棄物・リサイクル担当(☎594-5553)

### 募集

#### 上尾税務署の非常勤職員

期 令和2年1月~3月 定60人  
勤務時間

8:45~17:30のうち4時間から7時間勤務

内 確定申告事務補助(データ入力・書類整理等または申告会場でのパソコン操作補助等)

募集期間 11月から随時受付

申 詳細は上尾税務署総務課(☎048-770-1800)へ。

#### ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか?会員を募集しています。

時 11月16日(土)北部公民館

11月18日(月)・24日(日)児童館

各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

申 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。

※平日10:00~18:00



#### 【募集】自衛官等 問 自衛隊さいたま地域事務所(☎048-651-2420)

①陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)

対 15歳以上17歳未満の男子で中卒または見込みの人

○推薦 受付 11月1日(金)~29日(金・必着)

試験 令和2年1月5日(日)、6日(月)の指定日を予定

○一般 受付 11月1日(金)~令和2年1月6日(月・必着)

試験 令和2年1月18日(土)を予定※2次試験あり

②自衛官候補生

対 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の男女

受付 11月25日(月・必着)

試験 12月1日(日)~2日(月)の指定日を予定

※変更の可能性あり



自衛隊埼玉地方協力本部ゆるキャラ「サイボン」

**JA葬祭 むさしの村**

むさしのホール鴻巣へおまかせください。

地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで明瞭・安心なご葬儀を提供しております。

JA葬祭 むさしの村

☎0120-412-398

24時間 365日 対応

安置室 備

段差の少ない バリアフリー

事前相談 無料

組合員の皆様へ

むさしのホール鴻巣

鴻巣市役所

マミーマートさん

17

鴻巣市中央20-24

天神1丁目

県火みずほ斎場まで 車で7分

JAさいたま http://www.jasousai-musashinomura.jp/hall/kounosu/

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話題

### 文化センター

場圃中央公民館 ☎591-7321・FAX591-7320

北本市文化センター 検索



#### おんこざ 鬼太鼓座 北本公演2019 流離の連鎖

時 12月14日(土)14:00~16:00 定710人  
 内 大地を切り裂く太鼓の轟音、鬼太鼓座が今年も登場。圧倒的な迫力と一糸乱れぬ太鼓演奏は、他に類を見ない美しさを感じる舞台です。  
 費【全席指定】  
 前売一般3,000円  
 シルバー・子ども2,500円  
 申文化センター窓口で発売中。



#### クリスマスツリー点灯ライブ

時 11月30日(土) 17:00~18:30  
 内 クリスマスの名曲演奏やサンタさんから子どもたちへのプレゼントもあります。12月30日(月)まで点灯します。  
 出演 山田恭弘(オカリナ)ほか  
 定100人 費無料



#### 第37回東京音楽大学提携 シリーズ~弦楽四重奏の調べ

時 11月21日(木)14:30~16:00  
 内 モーツァルト/ディヴェルティメント 二長調 作品136  
 エルガー/愛の挨拶  
 チャイコフスキー/弦楽四重奏曲 第1番 二長調 作品111 ほか  
 出演 太田望津霞(1stヴァイオリン)、志村瑠南(2ndヴァイオリン)、栗園朝陽(ヴィオラ)、金子大葉(チェロ)  
 定120人 費【全席自由】500円  
 申文化センター窓口にて発売中。



#### きたもと「さくら亭」~若手落語 応援会~立川こしら 独演会

時 11月29日(金)14:00~16:00  
 内 「立川流の爆笑王」登場!  
 定710人  
 費【全席自由】  
 前売800円  
 当日1,000円  
 申文化センター窓口で発売中。



#### プラネタリウム

費 大人200円、中学生以下100円  
 時 土・日曜日、祝日 定各回70人  
 他 平日はおためし無料投影も実施  
 【イベント】  
 ◆県民の日特別無料投影  
 時 11月14日(木・県民の日)  
 内 当日の一般投影が無料  
 他 詳細やイベント情報は文化センターホームページへ。

#### 第375回子ども劇場

時 11月23日(土・祝)14:00~15:00  
 出演 すえひろぼんぼりこりん  
 内 歌やクイズや体操をしながらみんなで楽しめる人形劇「だいこん・にんじん・ごぼう」  
 定80人(先着順)  
 費無料

#### 図書館員と考える整理収納術 ~すっきり暮らす整理収納術(実践編)

時 12月1日(日)14:00~16:00  
 場 中央図書館  
 内 整理収納アドバイザーの資格を持つ図書館司書の視点から、片付けのコツを伝授。  
 定60人  
 費無料  
 申 11月8日(金)9:30から中央図書館 ☎592-0795へ電話または直接。

#### ほのぼの映画館

時 11月22日(金)9:30~  
 内 「父ありき」94分上映 費無料  
 対 市内在住、在勤の人60人  
 他 11月8日(金)から無料入場整理券配布あり  
 場 間 東部公民館 ☎591-2695

#### ビデオシアター

時 11月23日(土・祝) 9:45開場、10:00上映  
 内 ダンボ(上映時間62分)  
 定60人 費無料 申不要  
 場 間 学習センター ☎592-3325

#### クリスマスリース作成講座

時 12月14日(土)10:00~11:30  
 講 さいたま緑のトラスト協会ボランティアスタッフ  
 定20人(先着順)  
 費1,000円(材料費含む)  
 場 申 11月13日(水)9:00から参加費を添えて学習センター ☎592-3325 窓口へ。

#### 「思い出のふるさと」から「存在するふるさと」へ 第22回ふるさとまつり

時 11月16日(土)10:00~15:00  
 ※雨天時は17日(日)に延期  
 場 総合公園  
 内 ふるさとの郷土物産品販売や歌謡ショー・ビンゴゲームなど  
 間 北本市都道府県人連合会 金子 ☎591-4728  
 高橋 ☎592-8212

#### Hip Hopダンス公演&クリスマス イルミネーション点灯式

時 12月7日(土) 15:30~Hip Hopダンス  
 16:00~飾り付けと点灯式  
 内 ダンス発表し、皆さんでクリスマスツリーを飾り付け、イルミネーションの点灯式を行います。  
 出演 Baby Doll Kids 費無料  
 対 市内在住の子どもから大人  
 場 申 当日15:00から勤労福祉センター ☎591-8550 窓口で受付。



#### ミニ門松作成講座

時 12月21日(土)10:00~11:30  
 講 さいたま緑のトラスト協会ボランティアスタッフ  
 定20人  
 費1,000円(材料費含む)  
 場 申 11月20日(水)9:00から参加費を添えて学習センター ☎592-3325 窓口へ。

#### ふれあいクリスマス

時 12月8日(日)10:00~14:00  
 場 総合福祉センター 費無料  
 対 高齢者、障害のある人  
 間 北本市ボランティア連絡会(北本市社会福祉協議会 ☎593-2961)

#### 令和元年度SAITAMA環境フェア & こどもエコフェスティバル

時 12月7日(土)11:00~16:00  
 場 コルソホール (浦和駅西口CORSO 7階)  
 内 ①こどもエコクラブの活動発表  
 ②こどもエコクラブの活動レポートの展示等  
 ③ブース展示・ワークショップ  
 間 埼玉県環境政策課 ☎048-830-3019

#### 冬のミニコンサート

時 12月1日(日) 12:30開場、13:00開演  
 内 スイス・オーストリア・チロルのアルプス音楽とアルプホルンのコンサート  
 場 間 サンアメニティ北本キャンパフィールド ☎593-0008

#### 野草でつくるクリスマスリース

時 11月30日(土)9:15~12:00  
 内 様々な材料からオリジナルリースを作ります!  
 費500円  
 場 間 サンアメニティ北本キャンパフィールド ☎593-0008



(広告)

#### 成年後見・遺言・相続無料セミナー

日 時：令和元年11月23日(土)  
 時間：13:30~15:10  
 場所：北本市文化センター 第2研修室  
 内容：不動産の相続、相続税と贈与税  
 費用：無料(入退場自由)  
 その他：セミナー終了後、個別相談可(要予約)  
 ※詳細な事はお問い合わせ下さい。  
 連絡先：TEL 048-594-7421  
 きむら行政書士事務所 鴻巣市富士見町5-18

#### 大切な電気類に困ったら、ご相談を。

相談してみよう。

- 壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- コンセントが断線して電気製品が使えない。
- 蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもあります。

まつ 松店 7364-0026 北本市見野1丁目165

受付時間 土曜日のみ 9:00~17:00まで

TEL 080-7694-6622

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎0120-16-5940

**セレモホール北本**  
 北本市宮内7-179  
 Tel: 048-591-2288  
 大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中  
 ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!

セレモの会員制度 会員募集  
 さくらさぼーと 多くの割引特典  
 入会金は1万円のみ  
 ・月々の積立金など一切必要ありません。  
 ・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 http://ceremohall.com

### 2年ぶりに全日が帰ってきた！ 冬の風物詩2019世界最強 タッグ決定リーグ戦

時 12月7日(土)  
16:00開場、17:00試合開始

場 体育センター

費 特別リングサイド 前売り7,000円  
リングサイド 前売り5,000円  
指定席 前売り4,000円  
(当日+500円)  
小、中高生 当日のみ1,000円

【チケット販売】コンビニ前売り、  
体育センター窓口、富士書房北本店  
(☎592-5333)

問 全日本プロレス(☎045-532-6701)  
体育センター(☎593-2511)



内 オリエンテーリング、フォークダンス、竹とんぼ・風車、ラジボール卓球、ミニテニス、ペタンク、輪投げ等の体験

対 市内在住、在勤の人

費 100円(当日持参)

持 運動のできる室内用シューズ

申 当日直接会場へ。

他 ①5種目以上体験で景品が当たるスタンプラリー実施。  
②健康スタンプ対象事業。

問 北本市レクリエーション協会  
(内田☎541-4558)

### 第12回 子供グラウンドゴルフ大会

6人1組にグラウンドゴルフ協会会員が1人付き、16ホールプレイ。入賞者に賞品あり。終了後、抽選会を行います。

時 11月30日(土)13:00~16:00  
※雨天予備日  
12月7日(土)13:00~16:00

対 小学生192人 費 無料

場 申 11月24日(日)までに総合公園  
(☎592-4050)へ電話または直接。

### ファミリーバドミントン教室

バドミントンのルールや用具をアレンジしたニュースポーツです。

時 11月9日(土)9:30~11:45  
(9:10受付)

場 体育センター

対 市内在住、在勤の小学5年生以上の人60人

費 無料

持 運動のできる服、室内用シューズ、タオル、飲み物

他 健康スタンプ対象事業。

申 スポーツ健康課(☎594-5568)へ電話または直接。

問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)

### 第38回北本市市民レクリエーションの集い

いろいろなレクリエーションを体験して、楽しく健康づくりをするきっかけにしてください。

時 11月23日(土・祝)9:30~12:30  
(9:00~12:00受付)

場 体育センターおよび周辺

### 子供公園キッズワークショップ 「公園の木や実を使ってクリスマスツリーを作ろう!」

さいたま市で花を楽しむワークショップを開催しているお花屋さんを講師に迎え、お子さんまたは親子で世界に一つだけのクリスマスツリーを作ります。

時 12月8日(日)10:00~12:00

場 子供公園

定 10人(先着順)

費 1,000円

申 11月8日(金)10:30から総合公園  
(☎592-4050)へ電話または直接。

### スポーツ

### ラジオ体操スタンプ帳の配布

一般財団法人簡易保険加入者協会の協力により、令和2年用のラジオ体操スタンプ帳とスタンプを配布します。数に限りがあります。

詳細は市ホームページへ

対 市内のラジオ体操実施団体で、啓発品を希望する団体

申 11月23日(土・祝)9:30~12:30  
(9:00~12:00受付)

場 体育センターおよび周辺

### 「声の広報」をご利用ください♥

朗読ボランティアグループ「かばざくら」の皆さんのご協力により、目の不自由な人のために「広報きたもと」および「社協だより」をCDに録音し無料で貸し出しています。利用希望者はご連絡ください。

申 11月15日(金)~12月8日(日)に鴻巣西分署(鴻巣市滝馬室1139-1・☎544-0119)または吹上分署(鴻巣市鎌塚1-1-21・☎547-0119)へ電話または直接。

### わいわい♪ミュージック フェスタvol.2

時 11月23日(土・祝)11:00~16:00

内 プロのアカースティックな生演奏をメインにした音楽イベント。

出演(予定)  
美根ゆり香(シンガーソングライター・北本観光大使)、児玉国弘(シンガーソングライター)、ばんちょマン(シンガーソングライター)、わいわいフュージョンズ(バンド)

費 観覧無料・入退場自由。

場 問 総合公園(☎592-4050)

### 家族で楽しむバードウォッチング

時 11月14日(木・県民の日)・30日(土)10:00~11:30

対 定 一緒にバードウォッチングに参加したい親子など20人

他 雨天時は室内短縮版を実施。

場 申 11月2日(土)から自然学習センター(☎593-2891)へ電話。

### 応急手当講習(上級救命講習)

時 12月15日(日)9:00~17:00  
(8:50受付)※WEB講習受講者は9:50から受付

場 埼玉県中央広域消防本部(鴻巣市箕田1638-1)

内 AEDを用いた心肺蘇生法、傷病者管理法、外傷の応急手当、搬送法、実技、筆記試験

対 定 北本市、鴻巣市、桶川市に在住、在勤で中学生以上の人(再受講可)30人(先着順)

持 筆記用具、昼食※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書

費 無料 他 修了証を交付

申 11月15日(金)~12月8日(日)に鴻巣西分署(鴻巣市滝馬室1139-1・☎544-0119)または吹上分署(鴻巣市鎌塚1-1-21・☎547-0119)へ電話または直接。

### イベント

### 寄せ植え教室 「年末年始を華やかに!」

時 12月14日(土)10:00~12:00

講 ガーデニングコーディネーター 安田位然さん

定 20人(先着順) 費 2,500円

場 申 11月8日(金)9:30から23日(土・祝)までに参加費、申込書を添えて総合公園(☎592-4050)へ直接。

### アカースティック音楽会

時 11月24日(日)14:00~15:00  
12月22日(日)14:00~15:30  
令和2年  
1月26日(日)14:00~15:00  
2月23日(日・祝)14:00~15:00  
3月22日(日)14:00~15:00

内 毎回違ったバンドが登場

費 無料

協力 アカースティックバンド「クラスメイト」

場 問 総合公園(☎592-4050)

### 水循環センター探検ツアー

時 11月16日(土)午前の部10:00~12:00、午後の部13:00~15:00

場 元荒川水循環センター(桶川市大字小針領家939)

内 下水道施設の見学。参加者の中から抽選で賞品有。

他 小学生以下は要保護者同伴

問 元荒川水循環センター(☎048-728-2011)

### いきもの講座「シダ植物」

時 11月17日(日)13:30~14:00

内 自然学習指導員が季節の生きものについて解説するミニレクチャー。

対 小学校高学年~一般

場 問 自然学習センター(☎593-2891)

## ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市

### かわさとフェスティバル2019

ステージイベントや模擬店、ふわふわドームやミニS.L.など、子どもから大人まで楽しめるイベント盛りだくさんです。ぜひお越しください。

時 11月10日(日)9:00~15:00

場 鴻巣市川里中央公園ほか  
問 かわさとフェスティバル  
実行委員会事務局(☎569-1111)



桶川市

### 第19回桶川全国ふるさと祭り

あなたのふるさとがここにあります!各県人会による郷土特産品の販売のほか、各地の踊りや演奏・唄などのステージイベントを開催します。

時 11月23日(土・祝)・24日(日)  
10:00~15:00

場 べに花ふるさと館(桶川市加納419-1)  
出店 北海道・青森県・岩手県・宮城県・秋田県・山形県・山形県飯豊町(友好都市)・福島県・茨城県・栃木県・群馬県・新潟県・長野県・静岡県・高知県・大分県・鹿児島県 ほか多数

※衛生上、中庭へのペットの連れ込みはご遠慮ください。  
問 桶川市べに花ふるさと館(☎048-729-1611)



## 保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
献血	対 16歳～69歳の人 ※65歳～69歳の方は60歳～64歳の間に献血したことがある人のみ。	11月15日(金) 13:30～16:00	市役所	申 当日直接会場へ。

## 母子保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	11月26日(火) 初めて: 13:20～13:50 2回目以降: 13:50～14:20	文化センター	費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※ 2回目以降は6か月以上間隔をあげてください。
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和元年7月生	◎東側 11月28日(木) 13:20～14:10 ◎西側 11月29日(金) 13:20～14:10	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月～6か月児のいる母親	11月28日(木) 14:00～14:30 11月29日(金) 14:00～14:30	保健センター 母子健康センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成30年4月生	◎東側 11月18日(月) 13:20～14:10 ◎西側 11月12日(火) 13:20～14:10	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成28年9月・10月生	◎西側 11月22日(金) 13:20～14:10	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
乳幼児育児相談	内 身体の発育など心配ごとの相談 対 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	12月2日(月) 13:30～14:30	保健センター	持 母子健康手帳
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成31年2月生の乳児のいる母親または家族	◎東側 12月2日(月) 10:00～10:45 ◎西側 12月3日(火) 10:00～10:45	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
マタニティセミナー(後期)	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	11月19日(火) 13:30～16:00	母子健康センター	持 母子健康手帳 前期参加者は配布資料 申 11月12日(火)までに健康づくり課へ電話または直接。
パパのためのお風呂の入れ方講習会	対 初めて父親になる人と家族で希望する人	11月30日(土) 10:00～12:00	母子健康センター	定 15人 費 無料 申 11月25日(月)までに健康づくり課へ電話または直接。

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

(広告)

## そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時や得た習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マド読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) 石川珠算学院  
お問い合わせ ☎048-594-0980

まかせて安心 地元の業者

# 岩崎 豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け  
☎048-591-1766  
北本市東間 2-230-1

## 令和2年度 学童保育室入室説明会

来春(令和2年度)入学予定の新1年生向けの学童保育室入室説明会を開催します。

ぜひ、ご参加ください。予約は不要です。

時 12月7日(土)9:30～12:00

場 入学を予定している小学校敷地内併設の学童保育室  
内 学童保育室での生活、入室に関する手続き、各小学校区に分かれて支援員の紹介、行事の説明ほか

他 自家用車での来場はご遠慮ください。

問 学童保育室指定管理者  
NPO法人北本学童保育の会  
うさぎっ子クラブ事務所  
(☎594-8637)



## ヘルスアップ調理講習会

—生活習慣病を予防するための食事について学べます—

時 11月22日(金)10:00～13:30

場 中丸公民館

定 25人(申込順)

費 300円

持 エプロン、三角きん、ふきん

申 問 11月15日(金)までに

北本市食生活改善推進員協議会  
(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。



## しっかり手洗いで、ノロウイルスから身を守ろう!

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、冬場に多く発生します。

予防には手洗いが重要です。帰宅後、トイレの後、食品を調理する前、食事の前には必ず手を洗いましょう。石けんをよく泡立てて洗い、流水で十分にすすぎましょう。「洗う・すすぐ」を2回繰り返す「2度洗い」がたいへん効果的です。

その他、次の点にも注意してください。



### ○食品をしっかり加熱

食品は中心温度85℃～90℃で90秒以上加熱する。特にカキなどの二枚貝は、ノロウイルスを持っていることが多いので、生で食べることを控え、調理の際は他の食品を汚染しないよう注意する。

### ○清掃と消毒を徹底

調理器具はよく洗ってから、熱湯や塩素系消毒剤などで消毒する。トイレはこまめに清掃、消毒して清潔に保つ。

### ※おう吐物や下痢便の処理に注意

感染した人のおう吐物や便には多くのノロウイルスが含まれます。使い捨てのマスクと手袋を着用し、周りに広げないように雑巾やタオルなどで汚物をしっかりふきとった後、塩素系消毒剤を用いて消毒しましょう。処理した後は手洗い、うがいをよく行いましょう。

問 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当  
(☎541-0249)

(広告)

## 北里大学メディカルセンター 第11回糖尿病フェア

糖尿病について一緒に勉強しましょう。皆さまのお越しをお待ちしています。

日時 2019年11月16日(土)  
13:00～16:00

場所 北里大学メディカルセンター 大村記念館

問合せ先 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212(代表)

人間ドックのご予約・ご相談を随時受け付けております。

13:05～13:20 「糖尿病。どんな病気か知っていますか?」  
内分泌代謝内科部長 高田 哲秀 医師  
13:30～14:20 ミニ劇入り講演「意外?糖尿病と腎臓の関係」  
医師、メディカルスタッフ  
14:30～16:00 体験・相談コーナー



### 児童館の催し

北本市立児童館

検索

QRコード  
をチェック

問 児童館 (☎598-7643)

イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～ 参加券配布			
お誕生会	11月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	11月18日(月)11:00～11:15	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
育児相談(1人30分程度)	—	11月11日(月)10:00～11:30	悩んでいることがあったら気軽に声をかけてください
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	11月11日(月)9:00～13:00	お子さんの成長記録を残しましょう
今月の壁面製作(はりねずみ)	—	11月6日(水)10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	11月17日(日)14:30～15:30	検定に合格して名人になろう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳～小学生15人(先着順)	11月9日(土)15:00～16:00	フリスビーをつくります
チャレンジ(コインタワー)	4歳～小学生	月・火・木・金・土 15:00～17:00	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者	11月26日(火)10:30～11:30	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう はじめての人もお待ちしています
11月11日(月)10:00～受付(電話可)			
出張ひろば(南部公民館)	市内在住の乳幼児とその保護者10組	11月28日(木)10:30～11:30	クリスマスリースを作ります

★11月10日(日) 児童館フェスティバル開催！ぜひ遊びに来てください。

12月事業予定			
12月2日(月)10:00～受付(電話可)			
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	12月13日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(シェイプアップヨガ)	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	12月12日(木)10:30～11:30	お子さんと一緒に、良い汗ながしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	12月9日(月)9:00～13:00	お子さんの成長記録を残しましょう
今月の壁面製作(ツリー)	—	12月4日(水)10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
育児相談(1人30分程度)	—	12月9日(月)10:00～11:30	悩んでいることがあったら気軽に声をかけてください

### こども図書館の催し

北本市立こども図書館

検索

QRコード  
をチェック

問 こども図書館  
(☎598-7642・FAX598-4785)



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	すぎな時に、すぎな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで！」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	12月1日(日)15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎月のわらべうたの会	赤ちゃん～大人	11月10日(日)15:00～	わらべうたや手あそびなどを楽しむ会
11月のおはなし会 ～こがらし～	0歳～大人	11月17日(日)15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	11月26日(火)11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう！
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対0・1歳 10:30～ 対2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ！	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね！スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます！  
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。



### 北本市子育て支援センター

#### 講習会「人形劇を楽しみましょう」

時 11月19日(火)10:30～11:30(10:15開場)  
講 埼玉県立鴻巣女子高等学校 人形劇部  
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者15組(申込順)  
申 11月7日(木)9:30～電話または窓口。

#### 企画「手形2DAYS」

時 11月25日(月)・26日(火)9:30～15:30(開所時間中開催☆)  
内 お子さんのかわいい手形、残してみませんか♪

#### 企画「音遊びの日」

時 11月27日(水)11:30～11:45  
内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

#### 11月のひろば 10:30～11:30

- ・くじら、ぺんぎんひろば 第1水曜日  
(平成30年4月1日以前の生まれ)
  - ・めだかひろば 第2水曜日  
(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
  - ・ねんねこひろば 第3水曜日  
(平成31年4月2日以降の生まれ)
- ☆年齢別ひろば：同じ学年のお子さんと一緒に遊びましょう！お待ちしております☆



### 中丸保育園子育て支援センター

#### 中丸保育園講習会 ～簡単手縫いで可愛い子供用マスク作り～

時 11月25日(月)10:30～(10:00受付)  
内 可愛い柄のガーゼを使ってマスクを作ります。幼稚園や小学校の給食用マスクにもおすすめです。  
定 10組 費 1つ50円  
持 はさみ・定規・鉛筆(針と糸はセンターで準備)  
申 電話にて受付。定員になり次第締め切り。

#### Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ本店3階  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

#### 中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

#### 北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

#### 北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

#### 児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



### 北本市北本駅子育て支援センター



#### 年齢別ひろば「グリコピア・イースト工場見学」

時 11月26日(火)9:30～(9:10現地集合)  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者8組  
申 11月11日(月)～21日(木)9:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ11月22日(金)に電話で連絡。

#### 企画「寝相アート」

時 11月14日(木)10:30～11:30(10:15開場)  
対 0歳のお子さんと保護者12組  
申 11月5日(火)～8日(金)9:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ11月11日(月)に電話で連絡。

#### 講習会「ママのための姿勢教室」

時 11月21日(木)10:30～11:30(10:15開場)  
講 ストレッチトレーナー 矢口温一さん  
対 市内在住の妊婦さん、就学前のお子さんと保護者15組  
申 11月11日(月)～15日(金)9:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ11月18日(月)に電話で連絡。

#### 企画「ハピママヨガ」～赤ちゃん和妈妈のためのヨガ～

時 12月4日(水)10:30～11:30(10:15開場)  
講 ホットヨガスタジオLAVA インストラクター 日活仁里さん  
対 0歳～1歳未満のお子さんと保護者10組  
持 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、お子さん用のバスタオル(必要な人)、動きやすい服  
申 11月18日(月)～22日(金)9:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ11月25日(月)に電話で連絡。

### Coccoひろば



#### 保育付講座「糸玉かざりのクリスマスリース」

時 11月26日(火)10:15～12:30(10:00受付)  
内 プラ玉に糸を巻きつけて「糸玉」を作り、他のパーツと一緒に飾りつけをしてクリスマスリースを作ります。  
対 未就園児の保護者6人、保育：未就園児6～8人  
費 参加費300円・保育料：市内在住500円・市外在住600円  
持 はさみ、飲み物  
申 11月11日(月)～15日(金)に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ11月19日(火)までに電話で連絡。

#### 11月のひろば

- ・わいわいデー：第3火曜日 11月は、クリスマス工作
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45  
お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。



健康豆知識 第85回

カフェインとの上手なつき合い方

●カフェインって何?

コーヒーから発見された成分なのでカフェインと名づけられました。コーヒーの他、緑茶、紅茶、烏龍茶、ココア、チョコレート、コーラタイプの飲料やエナジードリンクなどに含まれています。煎茶、ココア、コーラタイプの飲料水はほぼ同じくらいのカフェインが含まれており、コーヒーはその2倍です。ちなみにお茶の中でも玉露はコーヒーの2.5倍ほどのカフェイン含有量です。

●カフェインが体に入るとどうなるの?

脳が刺激されて目が覚め、集中力が上がります。その他、尿の量が多くなる利尿作用、頭痛を和らげる作用などがあります。

●カフェインを摂りすぎるとどうなるの? カフェインの害は?

脳が過剰に刺激されて不眠、めまい、興奮、不安、ふるえ、けいれんが起こります。また、心臓に作用して脈が速くなる、不整脈になる、胃腸に作用して胃痛、吐き気、下痢などの症状が起こります。

習慣的に多量のカフェインを摂取している人が急に止めると、離脱症状として頭痛、倦怠感、吐き気などの症状が起こることがあるので、止めるときは1~2週間かけてゆっくり止めるのがいいようです。

●カフェインとの上手な付き合い方は?

最近寝つきが浅い、途中で目が覚めるという方はいらっしゃいますか? 胃の調子がよくない、という方は? カフェインを減らすだけでよくなる症状かもしれません。

1日どのくらいの量までのカフェインなら大丈夫なのでしょう? これについては個人差もあるので、日本でも海外でも基準の量のようなものはありません。要は適量です。適量を楽しむのが一番です。体にいいからとやたらに緑茶を沢山飲むのをやめましょう。寝不足の頭を覚まそうとコーヒーをがぶ飲みするのもやめましょう(一番胃にくるパターンです)。過ぎたるは及ばざるがごとしです。

よく眠れない時や胃の調子が悪い時は、病院へ行く前にカフェインの量を見直してみましょう!

提供:一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気のとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番  
※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。  
相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気のとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県東部消防本部へ  
☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日  
(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)  
診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気のとき

大人の救急電話相談

電話番号 #7119番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。  
相談時間 24時間365日

休日診療(当番医) 診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

11月8日~12月7日

月日	医療機関名	科目	電話
11/10 (日)	南福音診療所	内・小	591-7191
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	鈴木内科医院(桶川市)	内・小・皮	048-787-3000
11/17 (日)	よしだ整形外科内科	整・内・リハ・皮・リウ	590-5720
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	なかた呼吸器科内科クリニック(桶川市)	内・呼内	048-729-2811
11/23 (土・祝)	林田内科医院	内・小・循・消・リハ	592-7711
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
11/24 (日)	青木クリニック	内・循・呼・小	592-1033
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	桶川みらいクリニック(桶川市)	内・皮	048-789-0030

月日	医療機関名	科目	電話
12/1 (日)	北本中央クリニック	内・小・循内・消・呼・血内	591-2257
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	渡辺医院(桶川市)	内・小	048-787-2181

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30  
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。  
場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター  
(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

各種相談案内

※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 11月8日~12月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談(予約制)	11月12日(火)10:00~12:00、13:00~15:00 ※次回は12月10日(火)を予定	市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税係(☎594-5518) ※前日までに申し込みください。
市税等の夜間納税・相談	11月25日(月)・26日(火) 19:45まで	納税課納税係(☎594-5520)	※12月で終了
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	11月27日(水) 10:00~12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談係 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 司法書士 第1・3金曜日	13:30~16:20	
市民相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月~金曜日 10:00~12:00、13:00~16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	11月19日(火) 13:30~15:30(受付は15:00まで)	文化センター	企画課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)
女性相談(予約制)	11月11日(月)・20日(水)、12月4日(水) 10:00~16:00(1人50分)	企画課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)	
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
緑のなんでも相談	11月9日(土)・10日(日)10:00~12:00	秋まつり会場本部/総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談	毎週水曜日 9:30~11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	11月16日(土)、12月3日(火) 13:30~15:30	市役所1階ロビー 総合福祉センター	
ボランティア相談	11月15日(金) 13:30~15:30 12月7日(土) 10:00~12:00	総合福祉センター	
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00~16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	11月9日(土) 9:00~12:00	市役所相談室	地域経済推進課商工労政・観光担当(☎594-5530) 住宅増改築相談当日の問合せは(☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00~12:00 毎週木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	
健康・生活相談	11月18日(月) 9:30~12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑫

■携帯電話に届く身に覚えのない請求に注意

「携帯電話のSMS(ショートメッセージサービス)に『利用料金が未納である』とのメッセージが届き、業者のお客相談センターに連絡するようにと書かれていたので電話をかけると、『有料サイトの利用料10万円が未納になっています。早急に支払うように』と書かれた。心当たりがなかったので、『国民生活センターに相談する』と伝えて電話を切ろうとすると、『今の時間では相談を受け付けていない』と言われ、今の時間でも受け付けている消費者センターがあるとあって、電話番号を案内され、教えられた電話番号に電話をかけると、偽物の消費者センターにつながり、『10万円は支払う必要があります』というそのアドバイスをされてしまい、コンビニの電子マネーで支払ってしまった。』との事例が発生しています。支払いを急がされても慌ててはいけません。相談受付の時間外であれば、慌てずに翌日相談しましょう。北本市消費生活センターの電話番号(048-511-8800)がわからない場合は、『188(いやや!)]に電話をかけてください。

最寄りの市町村・都道府県の消費生活センター等を案内する全国共通の電話番号です。

SMSやメールで身に覚えのない料金請求があった場合、記載されている連絡先に連絡してしまうと、まだ相手に知られていない情報まで聞き出されてしまう可能性があります。身に覚えのない場合は、絶対に連絡してはいけません。心配なことがあれば、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話でのご相談も受け付けます。)
- 毎週月~金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00~12:00、13:00~16:00
- ※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
- 毎週月~土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00~16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
- 毎週土・日曜日10:00~12:00、13:00~16:00

北本中央緑地の自然観察会 どうして紅葉するのかな?

時 11月23日(土・祝) 10:00~12:00  
場 高崎線第一下原踏切(車が通れない踏切)の西側 費 無料  
問 NPO法人北本雑木林の会(白川 ☎080-5697-6241)

埼玉県行政書士会鴻巣支部 行政書士相続等無料相談会

時 12月7日(土) 13:00~16:00  
場 文化センター 費 無料  
問 埼玉県行政書士会鴻巣支部(大竹 ☎577-5183)

募集

「フレッツIV」一緒にウクレレとギターで弾き語りしませんか

時 月3回 18:00~21:30  
場 東部公民館 費 会費月額3,000円  
問 フレッツIV(萩原 ☎090-1845-2232)

心に響かせよう和太鼓・笛の音 「北本あずま太鼓」の会員

時 土曜日 14:00~16:00(月2回)  
木曜日 19:00~21:00(月4回)  
※詳細は北本あずま太鼓ホームページへ。

場 北部公民館

対 小学生以上で団体演技ができる健康な人  
費 入会金なし 会費月額子ども750円、大人1,250円  
他 体験教室開催中。

問 北本あずま太鼓(青木 ☎090-9244-7161)

一緒に囲碁を楽しみませんか! 初級者大歓迎・コミ碁クラブ

時 毎週土・日曜日、祝日 9:00~12:00  
場 コミュニティセンター  
内 持ち点制により、初級者から高段者まで自由に対局。初級者には勉強会を行います。  
費 入会金なし、会費月額500円  
問 コミ碁クラブ(新井 ☎090-2158-3607)

第15回老鴉柿展示会

時 11月13日(水)・14日(木)  
9:00~17:00(14日は15:00まで)  
場 コミュニティセンター 費 無料  
問 北本盆栽愛好会(小池 ☎591-7104)

かたりあいカフェ 生きづらさをかかえた人の希望を語る会

時 11月23日(土・祝) 18:30~20:30  
場 文化センター 費 無料  
内 精神障がい、大人の発達障がいに悩む仲間(ピア)との空間、時間、気持ちの共有(ピアサポート)  
問 かたりあいカフェ運営グループ(荒井 ☎070-2159-0748)

第7回ゆったり健康気功体操とやさしい健康太極拳講座

時 12月6日・13日・20日・27日の金曜日  
気功15:00~16:00 太極拳16:00~17:00  
場 体育センター 費 1,500円(会場費)  
内 やさしく簡単な体操で、けがや病気を防ぎ、太極拳で足腰を丈夫に。  
問 北本気功太極拳サークル(福田 ☎090-3594-9590)

偏光ステンドグラスを作ろう! 科学教室~色と光の不思議~

時 12月8日(日) 13:30~15:30  
場 文化センター 費 無料  
内 色の3原色と光の3原色の実験や工作  
対 小学生25人(先着順)  
問 北本市子ども文庫連絡会(藤本 ☎592-3143)

かがくえんにち つくって、あそぼう

時 12月8日(日) 13:00~16:00  
場 文化センター 費 無料  
内 とび、まわる、おちる、おどる…牛乳パック・紙・ストロー・ゴムを使って動く工作をします。  
問 北本市子ども文庫連絡会(金子 ☎591-3532)

(広告)

開催

こぎん刺しサークル展

時 11月7日(木)~10日(日)  
9:30~17:00(最終日は16:00まで)  
場 文化センター 費 無料  
問 北本こぎん刺しサークル(大西 ☎080-5446-3744)

北本の歴史散歩 蒲ザクラから芭蕉句碑

時 11月10日(日) 10:00~12:00  
場 堀の内集会所 定 30人 費 無料  
申 11月1日(金)から受付開始  
問 北本・図書館友の会(高田 ☎592-1019)

アコロハ☆フェスタ#3

時 11月10日(日) 11:30開場、12:00開演  
場 勤労福祉センター 費 無料  
内 アコースティックライブ/ハイアソニック/アコロハ☆フェスタ  
ゲスト:チェリー、グレッグ・ハイガ、ジャンポリ・鶴田  
問 アコースティックライブ(奥田 ☎090-3503-7776)

EM廃油石けん作り

時 11月14日(木) 14:00~  
場 文化センター 費 100円  
持 空の牛乳パック(1リットル)、エプロン  
問 ごみ減量市民会議リサイクル委員会(荒巻 ☎592-3466)

歌声サロン

時 11月20日(水) 10:30~11:30  
場 わ〜くわ〜く北本(北本生活館)  
内 ピアノに合わせて懐かしい歌を歌ったり、ハンドベルで合奏を楽しみましょう。初めての人も気軽に参加できます。  
費 300円  
問 みんなの居場所「わ〜くわ〜く北本」(岡本 ☎592-9612)

安心・安全な国産豊表推奨店

熊本産たまたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一

ついてます! 豊替えの季節です

神戸豊店

北本市中丸5-70 591-4651  
お気軽に、ご相談ください。  
©2010熊本県くまモン#K26719



便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00~22:00)  
TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6  
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

ひろげよう! 市民活動の輪

第11回 市民の皆さんによる公益的な活動を紹介! 関 ぐらし安全課市民協働担当(☎594-5521)

~地域活動を始めてみよう~

「生涯いきいき種の仲間」(略称「種の仲間」)

種の仲間は、年6回開催する「種の仲間の集い」に参加された皆さんが、自分たちの生活の中で生じる困ったことや悩みや健康などについて話し合い、その原因と対策を知り、いつまでも健康で明るく楽しい生活を送ることを目的とする団体です。

平成15年10月に第1回を開催し、令和元年10月に開催する第96回は16周年にあたります。その間、参加者はのべ1,800人を数え、皆さんから好評をいただいています。

種の仲間の集いの活動は主に健康に関する講義が中心ですが、それ以外に日帰り旅行、市内散策、健康体操、コンサートなども開催しています。

種の仲間の集いでは、自由参加の「健康体操(初級)」、「みんなで歌おう懐かしの童謡唱歌」、講演、お茶を飲みながらの対話、講演内容や健康に対する「質問コーナー」などを行います。

開催日については、①市の広報、②市役所、駅、公民館等の掲示板にポスターを掲示、③スタッフによるチラシの配布等でお知らせしています。



【無償ボランティアスタッフ募集中】

- 世話人：会の運営全般に関して、企画、開催時の業務(会場設営、受付、司会、会計など)を行う。
  - サポーター：会の開催時、業務担当の世話人のアシストを行う。
- 問 事務局 江間 ☎048-592-1406

市民ギャラリー



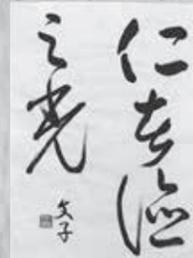
「みずの音」 河野 緑さん



「楽しい遠足」 下村 恵久子さん



「自強して息まず」 樋口 絹江さん



「仁は徳の光」 丸岡 文子さん



「字は須らく熟の後の生なるべし」 佐藤 輝美さん

フォトコスモス

華清会

北本市短歌連盟

飼い鶏はわが靴音を聞き分けて  
くつくと鳴けり秋の夕暮れ  
森 静雄

工場の排気口より出る風に  
夏草抗い生い茂りたり  
高木田 鶴子

立秋の三ヶ月入れて葡萄の実は  
月のしづくとなり夜風に揺れる  
大室 菊枝

猛暑日の草取るわれの耳元で  
「もう止めなさい」ととき夫の声  
小澤 英子

宵祭りの提灯の明かりともる頃か  
心高なる夕べとなりぬ  
森川 和代

# Cool School

クールスクール  
市内の学校の楽しい学校生活をお届け!

がんばる元気な北本っ子たちの姿を楽しくお届け! 市内にあるのに意外と知らないあの学校、この学校の面白いところを児童・生徒目線で紹介! 今年度は、中学校区ごとの小中一貫教育(学校4・3・2制)の取組と北高イベント情報等を明るく楽しく掲載します!

北本っ子たちはいつも元気120%!!

## 市内の小学校の魅力をお届け 学校じまん伝え隊!

西小学校 元気なあいさつで真心を届けよう!

西小学校、南小学校、北本中学は「北本中学校区」として共通の取組やさまざまな交流を行っています。今回は、西小学校からご紹介します!

### ①朝運動「フレッシュタイム」

朝から運動するとスッキリするね!

8:20から15分間、「さんぽ」の曲に合わせて西小オリジナルの準備体操をするんだ!

北本中学校1年生の皆さんと一緒にあいさつ運動するよ!

とっても詳しく教えてもらえて楽しいよ!

### ③チーム・ティーチング

中学生があいさつしている姿を見ると、自分もこんなお兄さん、お姉さんになりたいなって思うんだ!

北本中学の先生と西小の先生と一緒に社会科の授業をするんだ!

北本高校 × 市・地域 = 魅力発信!

## こちら きたもと応援団 北本高校!

北本高校の授業を公開します!

11月5日(火) ~ 11日(月)

私たちの授業の様子をご覧ください!

北本高校では、埼玉県「彩の国教育週間」に合わせて、公開授業を行います。保護者や地域の皆さんも、午前中の授業を見学することができます!

日課表	1限 8:55~9:45	3限 10:55~11:45
	2限 9:55~10:45	4限 11:55~12:45

※11月8日(金)は45分授業となります。



私たちの真剣に取り組む様子をぜひ見てください!

3年 池田彩華 (生徒会長)

## まちの話題 市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



### 7/20・29・30・8/7 令和元年度きたもと子ども大学を開催

市内の小学4~6年生43人が大学生になり、なぜを追求する「はてな学」、郷土を知る「ふるさと学」、よりよく生きる「生き方学」の3つの分野を学びました。学習プログラムは、北里大学看護専門学校「今日は私が看護師さん」、埼玉県自然学習センター「カイコのまゆから絹糸づくり」、JR東日本旅客鉄道高崎支社「鉄道と情報ネットワークの秘密を探れ」、テレビ朝日「テレビの舞台裏と番組リポートに挑戦」の4講座。参加児童は、夏休みならではの貴重な学びを体験しました。



### 9/9 ふるさと納税で寄附された楽器に感謝!

市では、中学校吹奏楽部で使用する楽器の不足を解消するため、7月から使われなくなった「休眠楽器」を全国の所有者から寄附していただく「楽器寄附ふるさと納税」を首都圏で初めて開始しました。初めて届いたクラリネット2本の贈呈式が北本中学校で行われ、市長から吹奏楽部の生徒に手渡されると、生徒たちから、お礼の言葉と感謝の気持ちがこもった演奏が披露されました。



### 9/25 市役所職員に突撃インタビュー!

北本中学校の1年生が「総合的な学習の時間」を利用して、市役所を訪問しました。北本市のまちづくりについての取り組みを知ることで市の魅力と愛着を深めることを目的に実施され、生徒たちは各部署の職員に熱心に質問し、真剣な表情で話を聞いていました。生徒からは「直接お話が聞けて、貴重な体験ができました。」という感想がありました。

## きたもとは遺跡のまち

### 突撃! 市民リポーター

市民リポーターの大嶋佐知です。北本は歴史の上に存在するまちだな〜と実感する瞬間があります。...それは、発掘調査が行われたとき。2018年12月~2019年4月、深井4丁目において大型店舗建設に伴う緊急発掘調査がありました。調査場所は、市内約100か所ある埋蔵文化財包蔵地(遺跡)のひとつ「雑木林遺跡」です。実はここ、発掘調査で「謎」が解明されるのではないかと研究者注目の遺跡でもあるのです!!

【謎その1】遺跡内の大きく窪んだ場所は「まいまいず井戸」といわれていたが、実は...!?

【謎その2】周辺は鴻巣七騎の一人である深井対馬守景吉の居館とされていたが、実際は...!?

調査区からは古墳時代や中世の遺物が出土しています。検出されたもの、そして上述の「謎」について詳しくお知りになりたい人は、市ホームページの「市民リポーター投稿記事」をご覧ください。文化財保護課までお問い合わせください。

北本は掘れば何かが出てくる!興味深いまちです。

詳しくは市ホームページへ



画像提供:文化財保護課



リポーター 大嶋 佐知さん





完

### 令和2年度 予算編成進行中!

令和2年度は第五次北本市総合振興計画前期基本計画の最終年度です。既存事業を見直し、予算編成の基本方針に基づいた、皆さんが「いつまでも住み続けたい」と思えるまちに向けて、令和2年度予算の作成を行います。

令和2年度予算編成方針はこちら→



### CHECK!! シティプロモーション推進方針に基づく取組を実施!

現在、きたもと暮らし研究会を結成し、年齢、市内外在住、職業を問わず、未来の北本の可能性を研究しています。

令和2年度においても、取組を実施していきますので、北本の暮らしをもっと楽しみたい! 北本で何かしてみたい! など、一緒に北本でまちづくりを楽しみたい人はぜひご参加ください!

「きたもと暮らし研究会」の様子は こちら



### 令和2年度の予算要求状況を11月下旬から市ホームページで公表します!

11月下旬から、市ホームページで令和2年度の予算要求状況を公表します。気になる人は市ホームページ(トップページ・トピックス掲載)へ! 市ホームページを見ることができない人は財政課(庁舎2階)までお越しください。

財政課財政担当 ☎594-5512



### 既存の事業を見直し、 未来への投資を

北本市長 三宮 幸雄

北本市は、人口減少を伴う高齢者の増加で、市税収入の減少と、社会保障関係経費の増加が見込まれます。また、公共施設の適正配置に伴う改修・整備への対応や一部事務組合による新たな一般廃棄物処理施設の整備など、時代に対応した財政運営が求められています。

課題は、既存事業の再点検と事業の優先度の整理です。事務事業評価や行政改革推進委員会の活用など、これまで

の行政評価を継続しつつ、市民の皆さんのご意見もいただきながら、どのサービスを優先すべきかをよく検討し、事業の見直しを図ってまいります。

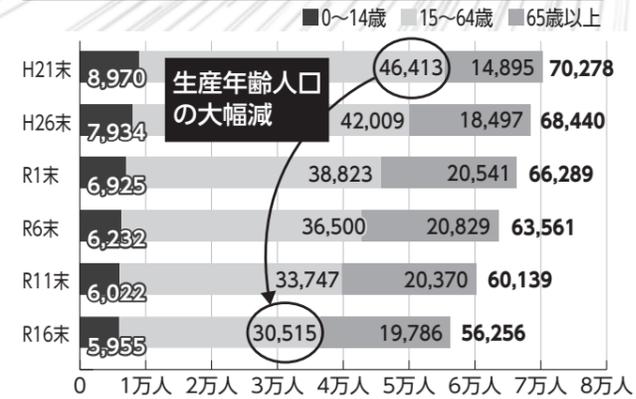
また、都心からのアクセスが良いだけでなく、大宮台地の高台にあることから災害に強く、その高台から生まれる湧き水や動植物が育つ豊かな自然は、このまちの最大の魅力だと考えています。本市の特色を伸ばし、対外的にアピールすることで、本市の魅力を高める施策を実施したいと考えます。

市内外問わず多くの人から魅力を感じていただくとともに、市民に「住み続けたいまち」と実感していただけるよう、本市の特色をいかした事業に積極的に取り組み、だれもがまちに愛着と誇りを持って、いつまでも住み続けたいと思えるよう、施策・事業の展開を図ってまいります。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。



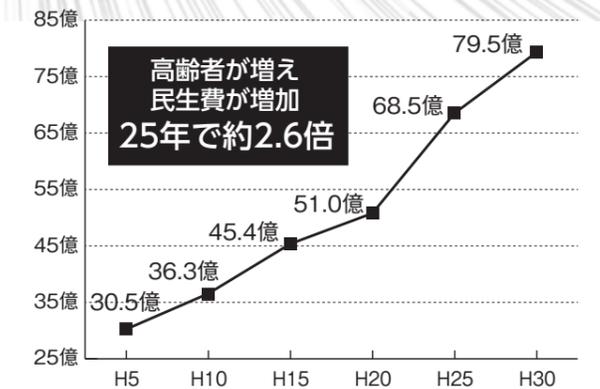
### 人口の推移・推計



市を支える生産年齢人口は大幅に減少します。これにより、行政収入(市税など)も減少する見込みです。

出典:北本市まちひとしごと創生人口ビジョン

### 民生費(社会保障系の費用)決算額の推移



高齢者が増え 民生費が増加 25年で約2.6倍。今後高齢者の増加等に伴い、増えていく見込みです。



## 平成30年度に行った主な事業

### 子ども医療費支給対象年齢拡大事業

子育て世帯の経済的負担を軽減し、子育て支援の一層の充実を図るため、子ども医療費の支給対象年齢を満18歳の年度末までに拡大しました。

事業費：692万円

☎ 図 ともども課 子育て支援担当  
☎ 594-5537



### 子育て世代包括支援センター開設事業

妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援体制を目指し、子育て世代包括支援センターを開設し、利用者支援事業および産前サポート事業・産後ケア事業を実施しました。

事業費：355万円

☎ 図 健康づくり課  
☎ 594-5544



### 健康長寿ウォーキング事業

健康寿命の延伸のため、ウォーキングを推進するとともに、筋トレ教室やラジオ体操講座、栄養教室、健康スタンプ事業を行いました。

事業費：468万円

☎ 図 スポーツ健康課  
☎ 594-5568



### 森林セラピー事業

森林セラピー基地認定取得のため、審査に必要な測定業務や準備調査を実施し、生理・心理実験データを分析したものを実績報告書にまとめることで、平成31年4月の認定取得につながりました。

事業費：201万円

☎ 図 地域経済推進課  
商工労政・観光担当  
☎ 594-5530



### 産業振興ビジョン策定事業

第五次北本市総合振興計画に掲げる「活力あふれるまち」の実現に向け、産業振興による市内経済の活性化を目指すための基本方針およびアクションプランを策定しました。

事業費：444万円

☎ 図 地域経済推進課  
商工労政・観光担当  
☎ 594-5530



### 北本駅東口公衆トイレ整備事業

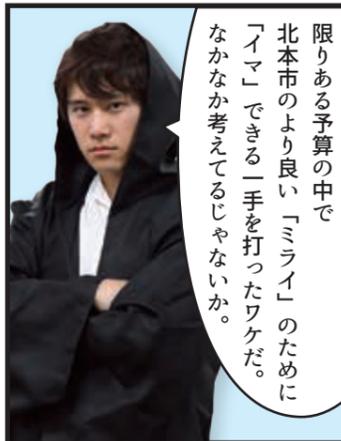
県の「みんなに親しまれる駅づくり事業補助金」を活用し、北本駅東口駅前広場隣接地に公衆トイレを整備し、利便性の向上を図りました。

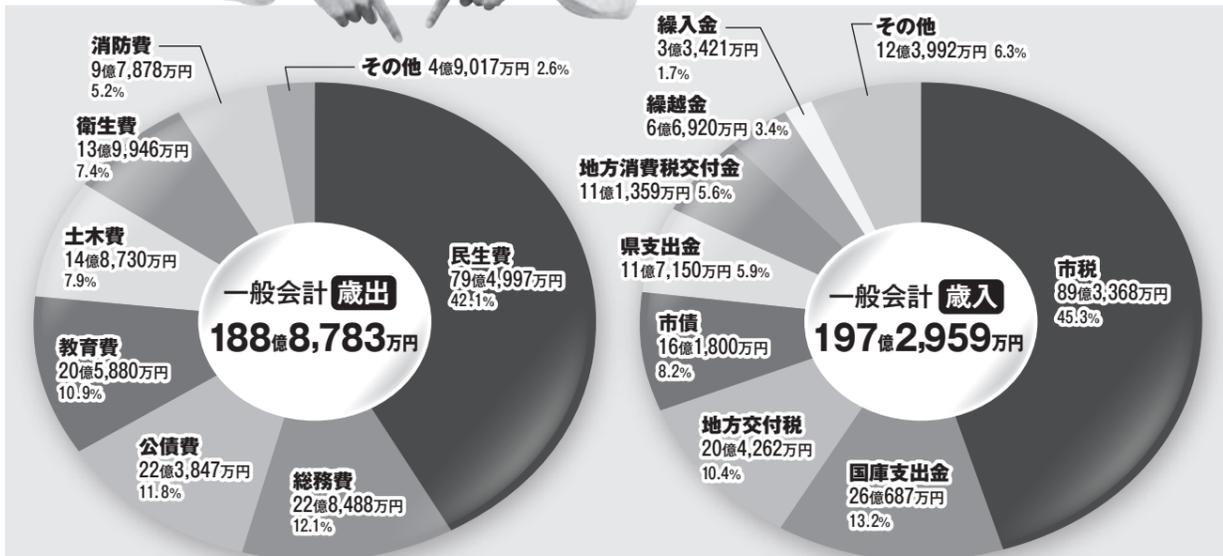
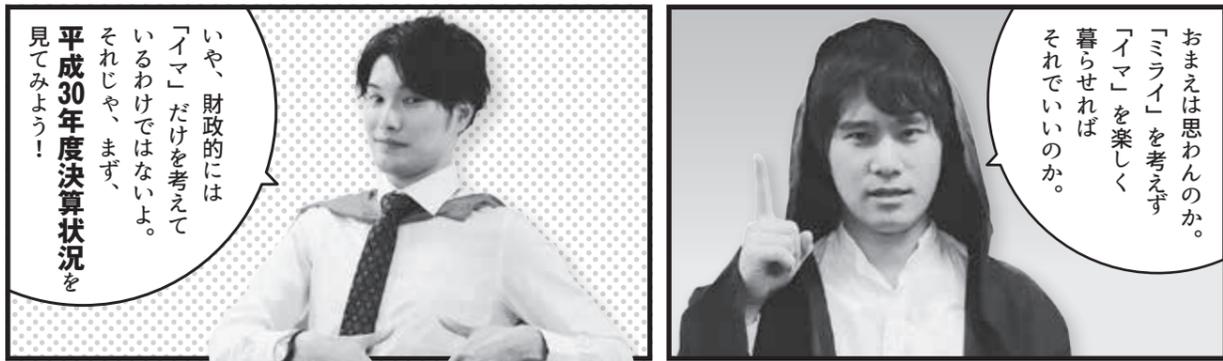
事業費：2,744万円

☎ 図 契約管財課 資産管理担当  
☎ 594-5509



平成30年度『ミライ』につながる!!  
主な事業  
具体化ビーム!!!



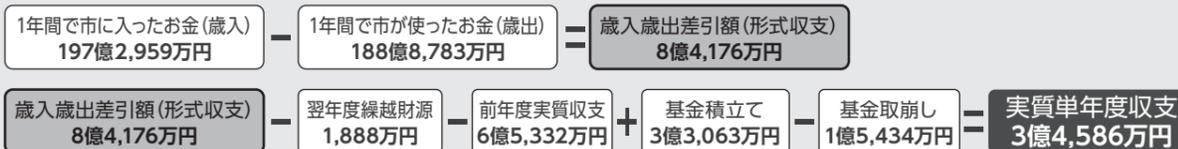


市民一人あたりに換算すると(平成31年4月1日時点の人口66,468人で計算)

民生費	11万9,606円	公債費	3万3,677円	土木費	2万2,376円	消防費	1万4,726円
総務費	3万4,376円	教育費	3万974円	衛生費	2万1,055円	その他	7,374円
						合計	28万4,164円

市民税(個人)を市民一人あたりに換算すると5万7,212円。  
市民税を大きく上回る支出は国からの補助金の活用等でまかなわれています。

■実質単年度収支



※端数処理のため、合計が合わないことがあります。

■平成30年度北本市財政の健全化判断比率

地方公共団体の財政状況を確認するための全国統一の指標である「健全化判断比率」という4つの財政指標があります。北本市では、全ての比率で、健全な水準を堅持しています。

指標	内容	結果	早期健全化基準※
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	12.98%
連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別・企業会計も含めた全会計の赤字の割合	赤字なし	17.98%
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	7.3%	25%
将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債(借金)の割合	34.3%	350%

※この基準を超えると国の定めに従い、健全化に向けた取り組みが必要となります。



「ミライ」のための「イマ!!!」の巻



財政状況伝えるマン

# 広報 **きたもと**

きっと、もって、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

11<sup>月</sup>  
2019 No.931

特集面

「ミライ」に繋げ  
魅力あるまち



財政状況  
**伝える**

「ミライ」のための「イマ」!!の巻

特集 平成30年度 北本市決算報告