

ひろげよう!

市民活動の輪

第11回

市民の皆さんによる公益的な活動を紹介します!
 関くらし安全課市民協働担当 (☎594-5521)

～地域活動を始めてみよう～

「生涯いきいき種の仲間」(略称「種の仲間」)

種の仲間は、年6回開催する「種の仲間の集い」に参加された皆さんが、自分たちの生活の中で生じる困ったことや悩みや健康などについて話し合い、その原因と対策を知り、いつまでも健康で明るく楽しい生活を送ることを目的とする団体です。

平成15年10月に第1回を開催し、令和元年10月に開催する第96回は16周年にあたります。その間、参加者はのべ1,800人を数え、皆さんから好評をいただいています。

種の仲間の集いの活動は主に健康に関する講義が中心ですが、それ以外に日帰り旅行、市内散策、健康体操、コンサートなども開催しています。

種の仲間の集いでは、自由参加の「健康体操(初級)」、「みんなで歌おう懐かしの童謡唱歌」、講演、お茶を飲みながらの対話、講演内容や健康に対する「質問コーナー」などを行います。

開催日については、①市の広報、②市役所、駅、公民館等の掲示板にポスターを掲示、③スタッフによるチラシの配布等でお知らせしています。



【無償ボランティアスタッフ募集中】

- 世話人：会の運営全般に関して、企画、開催時の業務(会場設営、受付、司会、会計など)を行う。
- サポーター：会の開催時、業務担当の世話人のアシストを行う。

関 事務局 江間 ☎048-592-1406

市民ギャラリー



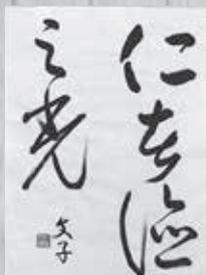
「みずの音」
河野 緑さん



「楽しい遠足」
下村 恵久子さん



「自強して息まず」
樋口 絹江さん



「仁は徳の光」
丸岡 文子さん



「字は須らく熟の後の生なるべし」
佐藤 輝美さん

フォトコスモス

華清会

北本市短歌連盟

飼い鶏はわが靴音を聞き分けて
 くつくくと鳴けり秋の夕暮れ 森 静雄

工場の排気口より出る風に
 夏草抗い生い茂りたり 高木田鶴子

立秋の三ヶ月入れて葡萄の実は
 月のしづくとなり夜風に揺れる 大室 菊枝

猛暑日の草取るわれの耳元で
 「もう止めなさい」とせき夫の声 小澤 英子

宵祭りの提灯の明かりともる頃か
 心高なる夕べとなりぬ 森川 和代