

広報 北本 きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

12月

2019 No.982

情報面

CONTENTS

私が解説します



2 ページ 行政評価の状況を公表します



11 ページ イルミネーションが冬の総合公園を照らします



8 ページ 令和2年度の学童保育室の利用申込みを受け付けます



14 ページ 浦和レッズハートフルクラブ サッカー教室

【注目情報】

年末・年始のごみ、廃蛍光管類、し尿の収集、
1月4日(土)の特別収集について 3
人権を守る市民の集い 4
選挙管理委員会事務局からのお知らせ ... 4

【お知らせ】

小規模工事等契約、小額物品等納入希望者登録
の定期受付 7
冬の交通事故防止運動 9

【募集】

令和2年度市内小・中学校非常勤職員 10
「市民ギャラリー」作品掲載グループ 10

【イベント】

講演会「メディアにむしばまれる子どもたち」..... 11

【スポーツ】

体育センター実施事業 HIPHOP教室 14

【保健・子育て】

子宮がん・大腸がん個別検診実施中 17

休日診療(当番医)はP15に記載されています。

人口のうごき

人口...66,211人(－ 63人)
男性...32,941人(－ 36人)
女性...33,270人(－ 27人)

世帯数...29,228世帯
※11月1日現在
※()は対前月比

今月の納税

○固定資産税 第3期分
12月25日(水)までに納めましょう。

■発行日 令和元年(2019)12月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 企画財政部市長政策課

北本市役所

☎ 048 (591) 1111 (代表) FAX 048 (592) 5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります

下記メディアでも情報を発信しています。



マチイロ



ユニバーサルデザイン(UD)の
考えに基づいた見やすいデザイン
の文字を採用しています。



この印刷物は環境に
やさしい「植物油インキ」
を使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

注目2 年末・年始のごみ、廃蛍光管類、し尿の収集、1月4日(土)の特別収集について

年末・年始のごみ、廃蛍光管類、し尿の収集日および資源回収日は次のとおりです。年始の1月4日(土)には臨時の特別収集があります。収集日を確認し、お間違いのないようお願いします。

☎環境課廃棄物・リサイクル担当(☎594-5553)

【12月】年内最後の収集日

区分	コース	Aコース	Bコース・Cコース	公園コース
燃やせるごみ		26日(木)	27日(金)	27日(金)
燃やせないごみ		25日(水)	18日(水)	18日(水)
容器包装(資源)類		27日(金)	23日(月)	26日(木)
資源回収	ペットボトル・ビン類・金属類	17日(火)	25日(水)	24日(火)
	紙・布類等	18日(水)	26日(木)	24日(火)
	廃蛍光管類	17日(火)	25日(水)	25日(水)
粗大ごみ	最終受付日	25日(水) ※18日(水)までの受付分は年内収集		

※廃蛍光管類は、廃蛍光管(丸・直管、電球型)・白熱球・その他の電球(LED除く)となります。

※粗大ごみの収集は、北本リサイクル事業協同組合(☎591-6724・粗大ごみ受付専用電話)へ、電話でお申し込みください(市役所では受付できません)。なお、受付時間は、平日の8:30~15:00です(年末・年始以外も同様)。

【1月】年明け最初の収集日

区分	コース	Aコース	Bコース・Cコース	公園コース
燃やせるごみ		4日(土)※	4日(土)※	4日(土)※
燃やせないごみ		15日(水)	8日(水)	8日(水)
容器包装(資源)類		10日(金)	6日(月)	9日(木)
資源回収	ペットボトル・ビン類・金属類	7日(火)	15日(水)	7日(火)
	紙・布類等	8日(水)	16日(木)	7日(火)
粗大ごみ	受付	6日(月)		
	回収	6日(月)		

※1月4日(土)はごみの特別収集があります。8:30までにごみを出してください。この日の自己搬入はできません。

粗大ごみ・燃やせるごみの自己搬入

埼玉中部環境センターの年内の受入れは、粗大ごみは25日(水)まで、燃やせるごみは27日(金)までとなります。時間は、9:00~12:00・13:00~16:00です(年末・年始以外も同様)。年始の受入れは、6日(月)からとなります。

また、中部環境センターに搬入する前に、粗大ごみ等自己搬入受付所(場所は右図参照)で手続きを行ってください。



し尿の収集

年内の収集は27日(金)まで、年始は6日(月)から収集します。

「分別収集家庭ごみ・資源類の出し方(ごみカレンダー)」等の配布

家庭ごみの分別方法や収集日を記載した「ごみカレンダー」は、毎年3月号の広報紙と一緒に配布しているほか、環境課窓口もしくは最寄りの公共施設(地区公民館等)でも受け取ることができます。また、詳しい分別等を記載した冊子『家庭ごみ・資源類分別マニュアル(保存版)』が必要な人は、環境課でお受け取りください。

なお、いずれも右記のQRコードからご覧になれます。

便利な「ごみ分別アプリ」をご利用ください

市では、ごみ分別アプリの無料配信(通信料は別途必要)をしています。スマートフォンなどでごみの出し方や収集日を確認できます。



注目1 行政評価の状況を公表します

平成30年度の市のまちづくりの取組について、課題などを「見える化」して改善を図るため、行政評価を各部署で実施し、その内容を市ホームページで公表しています。



行政評価って何をするもの? 総合振興計画とどういう関係?

行政評価は、総合振興計画に基づいて着実にまちづくりを進めていくために、市が実施した事業が成果を上げているかどうか評価するものです。

総合振興計画に掲げた6つの政策を実現するため、27の施策や104の基本事業があります。それぞれの進行管理のため、全部で267項目の成果指標を設定しています。行政評価では、その状況を確認して課題を探り、対策などを検討します。



行政評価伝えるマン
※平成30年11月号に登場。
詳しくはコチラ



6つの政策はどんなものがあるの?

「子どもの成長を支えるまち」、「健康でいきいきと暮らせるまち」、「みんなが参加し育てるまち」、「快適で安心・安全なまち」、「活力あふれるまち」、「健全で開かれたまち」の政策に取り組んでいます。そのほか、リーディングプロジェクトを掲げて人口減少に対応するための取組を進めています。



成果指標ってどんなものがあるの? 評価の状況はどうなっているの?

政策1 子どもの成長を支えるまち

①子育て支援の充実 重点	合計特殊出生率	年少人口割合
安心して子育てができる環境を整えること(出生率)	1.07→1.10 (H29)	11.6%→11.7%
②母子保健と子どもに関する医療の充実 重点		
4か月児健康診査精密検査受診率	1歳6か月児健康診査精密検査受診率	3歳児健康診査精密検査受診率
基準値なし→100%	50.0%→100%	73.7%→100%
③支援を必要とする子ども・家庭へのきめ細かな取り組み		
児童虐待に関する関係機関との連携の割合	児童発達支援センターを利用する保護者の満足度	障害児学童保育室を利用する保護者の満足度
100%→100%	基準値なし→82%	基準値なし→100%
④学校・家庭・地域の連携による教育の推進		
学校・家庭・地域の連携が取れていると思う市民の割合		
74.3%→74.7%		
⑤学校教育の充実 重点		
勉強が好きだと思う割合(児童)	不登校児童生徒数	運動会に参加する割合(児童)
68.3%→66.4%	58人→91人	93.1%→88.6%
36.1%→43.1%		85.0%→82.9%

政策1を参考に見てみると、こんな成果指標があって、お天気マークを使ってわかりやすく表示をしています。

表の見かた

施策の成果指標名	お天気マーク	状況の説明
現状値(基準値)→最新値	☀	とても順調、達成
進捗状況(お天気マーク)	☁	おおむね順調
	☔	横ばい、現状維持、停滞
	🌧	やや悪化
	⚡	悪化

施策と基本事業の成果指標や、詳しい内容については、市ホームページで公表していますので、ぜひご覧ください。



北本市 行政評価

検索



ご意見等は、市ホームページお問い合わせフォームまたは電子メール等でお寄せください。

☎企画課企画統計担当(☎594-5516・FAX592-5997・E a02200@city.kitamoto.lg.jp)

今月の桜国屋&さんた亭！

- 桜国屋(☎544-5321) 10:00～17:00 (水曜定休)
【歳末大売出し！】
1年間の感謝を込めて、大特価の野菜、青果、米の販売を実施します！
時 12月28日(土)～30日(月)
※12月31日(火)は休業となります。

- さんた亭(☎580-6883)
11:00～15:00 (水曜定休)
【毎年大人気！年越しそばを販売します！】
1年の終わりにさんた亭の美味しいそばはいかがですか？
12月1日(日)から予約受付開始
12月31日(火)売り切れ次第終了

<会津坂下町ブースよりお知らせ>

大変ご好評いただいております今年度の会津坂下町ブースは12月で終了となります！
最後まで会津坂下町の名品の数々をお楽しみください！



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

- 時 令和2年 1月19日(日)9:30～ 費 無料
対 市内在住、在勤の人
定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し12月13日(金・消印有効)までに観光協会へ。
他 詳しくは観光協会ホームページへ。

●北本の観光のこと考えちゃわナイト

今後の観光事業について市民の皆さんと考えるワークショップです。お気軽にご参加ください。

- 時 12月13日(金)19:30～
場 北本市観光協会事務局

●第4回 暮らしの編集員養成講座

第4回のテーマは「まちの余白をハッキングするという考え方」。雑誌「スペクテーター」編集・発行人の青野利光さんにお話を伺います。※観光協会ホームページより要申込み。

- 時 12月14日(土)
13:30～15:30
場 北本市内



〒364-0035 西高尾 1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/

北本市観光協会
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION

中央図書館だより

今月の特集

【動物の物語】ただただ癒される動物の姿。強くたくましく、ときには非情な動物の世界。人間と動物たちの心揺さぶられるような物語を集めました。

北本市立図書館

検索



おすすめの一冊



「猫をおくる」

野中 柊 著 (新潮社)

木蓮寺にはたくさんの猫たちが暮らし、住職は猫専門のムーンライト・セレモニーを開けて猫たちを手厚く弔う。いつしか猫に生かされてきた人々が集うように…。

あたらしく入った本

- | | | |
|------------------------|----------|---------|
| ○ 100年前から見た21世紀の日本 | おおくら 幸宏 | (新評論) |
| ○ 問題解決ができる武器としてのデータ活用術 | かしわぎ 吉基 | (翔泳社) |
| ○ レンビに頼らず料理は割合でおぼえよう。 | いしはら 洋子 | (世界文化社) |
| ○ 部屋で楽しむさのこりウムの世界 | ひぐち 和智 | (家の光協会) |
| ○ 天空の鏡 | あさみ 和史 | (講談社) |
| ○ ひみつのしつもん | きしもと 佐知子 | (筑摩書房) |
| ○ 飛べないカラス | きうち 一裕 | (講談社) |
| ○ きみの正義は | みずき 大海 | (文藝春秋) |

☎ 592-0795 開館時間 9:00～21:00

注目3 人権を守る市民の集い

12月4日～10日は「人権週間」です。毎年、この人権週間に合わせて「人権を守る市民の集い」を開催しています。思いやりの心やかかげえのない命について、もう一度考えてみませんか。ぜひご来場ください。

- 時 12月8日(日) 13:00開場、13:30開演
場 文化センター
内 ①中学生による人権作文の朗読(「全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会」北本市代表作品)
②講演「元気に生きる」
牛窪多喜男さん(パラリンピックメダリスト)
定 150人(先着順・入場自由) 費 無料
問 企画課人権推進・男女共同参画担当
(☎594-5506)

プロフィール
パラリンピック(柔道・視覚障害)で金メダル2個(ソウル1988年・アトランタ1996年)、銅メダル1個(バルセロナ1992年)獲得。ソウルパラリンピック日本選手団旗手、バルセロナパラリンピック日本選手団主将を務める。天皇陛下銀杯1組授与、厚生大臣賞、埼玉県民栄誉賞等を受賞。



牛窪多喜男さん

注目4 選挙管理委員会事務局からのお知らせ

問 選挙管理委員会事務局 (☎594-5510)

明るい選挙啓発ポスター展

有権者に明るい選挙を呼びかけるために「明るい選挙啓発ポスター展」を開催します。市内の小中学生が描いた明るい選挙を呼びかけるポスターをぜひご覧ください。

- 時 12月10日(火)～19日(木) (15日(日)を除く)
8:30～17:15(14日(土)・19日(木)は12:00まで)

場 市役所庁舎ホール

寄附はNO!! 政治家は贈らない! 有権者は求めない!

政治家(現に公職にある者、候補者または候補者になろうとする者)が選挙区内にある人や団体に金品を贈ることは、法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対して寄附を求めることも禁止されています。明るい選挙やお金のかからない選挙を実現するため、政治家の寄附禁止について、ご理解とご協力をお願いします。

続きはWEBで!



※左記の寄附のほか、政治家が選挙区内にある者に対して、年賀状や暑中見舞いなどのあいさつ状(電報を含む)を出すことは、答礼のための自筆によるものを除き禁止されています。

これらの行為は全て禁止です

入学祝い・卒業祝い



町会の集会や旅行等の催し物への寸志や飲食物の差し入れ



運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ



病氣見舞い



お中元・お歳暮



落成式・開店祝いの花輪



結婚祝い・香典



葬式の花輪、供花



※親族(6親等内の血族、配偶者および3親等内の姻族に限られる)に対してする場合は、寄附の禁止事項から除かれます。
※政治家本人が結婚披露宴または葬式等に自ら出席して、結婚祝いまたは香典等を渡す場合は、罰則が適用されない場合があります。

市指定天然記念物
「エドヒガンザクラ」の倒壊

10月22日午後、自然観察公園内の「エドヒガンザクラ」が、突然根元から折れるように、東の谷に向かって倒れました。桜は市の天然記念物に指定され、高さ22mで樹齢は200年を超える巨木でした。

春になると市内で最初に咲く桜として長年市民に親しまれ、自然観察公園のシンボリックな存在であっただけに、たいへん惜しまれます。

今後は新たなヒコバエの成長を促し、エドヒガンザクラの再生に努めます。

☎文化財保護課(☎594-5566)



施設の休館日

12月8日～令和2年1月7日

12月16日(月)・31日(火)
～令和2年1月2日(木)

・中央公民館 ・中央図書館

12月23日(月)・28日(土)
～令和2年1月3日(金)

・地区公民館 ・勤労福祉センター
・コミュニティセンター
・学習センター ・体育センター
・野外活動センター ・総合公園
・健康増進センター ・子供公園

12月29日(日)
～令和2年1月3日(金)

・総合福祉センター

小規模工事等契約、小額物品
等納入希望者登録の定期受付

市内経済の活性化を図るため、市が発注する小規模な工事・補修・修繕および小額物品等の納入について、受注を希望する市内に本店を有する業者の登録の定期受付を行います。

なお、入札参加資格者名簿に登録している業者は登録できません。

受付期間

令和2年2月3日(月)～21日(金)の
平日9:00～12:00、13:00～17:00

有効期間

令和2年4月1日
～令和5年3月31日の3年間

申請用紙等

12月中旬から、市ホームページの事業者向け(入札・契約)ページで公開します。

※郵便による用紙の配布および受付は行いません。

☎契約管財課契約・検査担当
(☎594-5513)

彩の国家庭の省エネ(LED照明・
断熱)推進キャンペーン開催中!

埼玉県では、LED照明への交換や断熱の推進など県事業に賛同した家電量販店・ホームセンター等と連携し、皆さんの省エネを応援しています。この機会に照明の交換や断熱対策をしてみませんか。

時12月1日～令和2年2月29日

☎埼玉県温暖化対策課(☎048-830-3033)

ありがとうございました

認定NPO法人DNA研究会・健康な街づくり推進グループ(理事長廣川行夫さん)より、保育施設等での使用を目的として、空気清浄機56台を寄付いただきました。ありがとうございました。

野外焼却(野焼き)は禁止!

ドラム缶や法令に適合しない焼却炉を使って木くずなどを燃やす、家庭ごみを庭で燃やすなどの行為は廃棄物の野焼きにあたり、法令等で禁止されています。

●罰則規定があります

違法に野焼き(未遂行為も含む)した人は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下(法人に対しては3億円以下)の罰金またはその併科に処せられる場合があります。

●ごみは適切に排出してください
ごみを適切な焼却施設以外で燃やすと、ダイオキシンなどの有害物質の発生原因となるほか、煙やにおいが近隣に広がり、迷惑となります。また、火が燃え移り、火災となる恐れもあります。ごみは適切に排出してください。

農業を営むためやむをえない焼却(例：稲藁の焼却)など、野焼きの原則禁止の例外に該当する場合でも、周囲の生活環境が損なわれている場合は、指導の対象となります。

☎環境課環境政策・衛生担当
(☎594-5526)

ありがとうございました

宗教法人解脱会様より200万円寄付金は、寄付者のご意向に基づき大切に活用させていただきます。

12月10日～16日は「拉致問題
を考える週間」です

「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が制定され、この週間が定められました。北朝鮮による拉致問題の解決には、「拉致は許さない」という市民一人ひとりの声が大きくなります。この週間を機に拉致問題への意識を高めましょう。

☎福祉課地域福祉・監査担当
(☎594-5534)

年末年始の火災予防

年末はあわただしく、年始は気が緩みがちとなります。家庭でも事業所でも、火の取扱いは気をつけ、次の出火防止対策をしましょう。

出火防止対策

- 外出時や寝る前には必ず火の元を確認しましょう。
 - ストーブの給油は必ず火を消してから行いましょう。
 - マッチやライターを子どもの手の届くところに置かないようにしましょう。
 - 放火防止として、建物の周りは整理し可燃物は片づけましょう。
- ☎埼玉県央広域消防本部予防課
(☎597-2004)

河川等の異常水質事故防止
にご協力を

機械を扱う際の不注意や施設の老朽化などで油類が流出すると、河川などを汚染する異常水質事故につながります。特に年末年始は、大掃除や施設の再始動により、汚水や廃油の流出事故が発生しやすくなります。事業者の皆さんは、次のことに注意してください。

- 施設の運転停止、始動時のバルブ・スイッチなどの点検と確認
 - グリーストラップの定期的な清掃
 - 溶剤、油類、酸・アルカリ廃液など、廃棄物の適正な処理、処分
- 異常水質事故を見つけた場合は、速やかに埼玉県中央環境管理事務所(☎048-822-5199)または北本市環境課(☎594-5524)にご連絡ください。

お知らせ

令和元年度上半期の財政状況を
市ホームページに掲載しました

市では年2回、財政状況を公表しています。このたび、令和元年度上半期(平成31年4月1日～令和元年9月30日)の財政状況を、市ホームページに掲載しましたので、ぜひご覧ください。

☎財政課財政担当(☎594-5512)



財政状況
伝えるマン

プレミアム付商品券の販売場所が変更になりました

変更後の販売場所 地域経済推進課(市役所庁舎2階)

●販売期間 令和2年2月28日(金)までの平日9:00～16:00

●使用期限 令和2年2月29日(土)まで

※令和2年3月1日(日)以降、商品券は無効となりますのでご注意ください。

商品券の販売にあたり、手数料の納付や購入金の振込みを求めることは一切ありません。

☎①商品券の販売・使用等について

地域経済推進課商工労政・観光担当(☎594-5530)

②市民税均等割額が課税されていない人の該当要件について
福祉課プレミアム付商品券申請窓口(☎590-2811)

③3歳未満児子育て世帯の該当要件について
こども課子育て支援担当(☎594-5537)

④制度全体に関すること
企画課企画統計担当(☎594-5516)

(広告)

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター主催

「市民講座」

●参加費：無料 ●申込み：不要
●駐車場：無料

日 時 2019年12月21日(土)
13:00～14:30(予定)

テーマ 遺伝が人生を支配する?? 今こそ大切な家族の絆
～遺伝性腫瘍と出生前診断～

講 師 三木 明徳(産婦人科部長)

※人間ドックのご予約・ご相談随時受付しております。(健康管理センター)

場 所 北里大学メディカルセンター
南館2階AB会議室

後援／北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会

北里大学メディカルセンター総務課
北本市荒井6-100

☎048-593-1212(代表)

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書

熊本県はい草の生産日本一

ついでます!
畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください。
©2010熊本県くまモン#K26719



そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時を得た習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院

(広告)

～12月1日は世界エイズデー～ 埼玉県内で日曜日にHIV・ 梅毒即日検査を実施

検査は予約不要・無料匿名で行います。採血のみで約1～2時間で検査結果がわかります。梅毒の即日検査を同時に実施します。

※確認検査が必要になった場合は、結果報告に約1～2週間かかります(HIV検査のみ)。なお、感染の可能性がある日から3か月以上経ってからの検査をお勧めします。

時 場 12月22日(日)

ウェスタ川越 多目的ホール
令和2年1月19日(日)

さいゆうヴィレッジ3階
各回とも12:30～15:00

問 (公財)埼玉県健康づくり事業団
(☎0493-81-6729)

※平日9:00～17:00

募 集

ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか？会員を募集しています。

時 場 12月21日(土)南部公民館

12月22日(日)児童館

各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。

持 証 明 写 真 (縦3cm×横2.5cm)2枚

申 問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。

※平日10:00～18:00

冬の交通事故防止運動

期 12月1日(日)～14日(土)

重点目標

◎飲酒運転の根絶および路上寝込み等による交通事故防止

◎子どもと高齢者の交通事故防止

◎夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

●歩行者や自転車は反射材用品を活用し、明るい色の衣服を着用しましょう。

●自転車の傘さし運転やスマートフォン・携帯電話の使用運転、ヘッドホン・イヤホンの使用運転は禁じられています。危険ですので絶対にやめましょう。

●早めに前照灯を点灯し、速度を抑えて運転しましょう。点灯したときは、走行用前照灯(ハイビーム)を使用しましょう。対向車とすれ違うとき、周囲の車両を眩惑させる恐れがあるときは、すれ違い用前照灯(ロービーム)に切り替えましょう。

問 暮らし安全課

交通・防犯担当

(☎594-5522)



きたもと朝市

時 12月20日(金)9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

内 新鮮な野菜や北本の名物・名品などの販売

問 北本市観光協会(☎591-1473)

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設

期 令和2年2月17日～3月16日

(土・日曜日、祝日を除く)

※令和2年2月14日までは、確定申告会場は開設していません。

時 受付 8:30～16:00(提出は17:00まで)
開始 9:00～

場 上尾税務署

問 上尾税務署個人課税部門

(☎048-770-1800)

確定申告を便利に！

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書が作成できます。

●ID・パスワードを取得しよう！
IDとパスワードを入力するだけで、自宅等からパソコンやスマートフォンで簡単にe-Taxで確定申告することができます。

●いつでもどこでもスマホで申告
スマートフォンでも申告書が作成できます。

令和2年1月から、2か所以上の給与所得がある人、年末調整が済んでいない人など、入力が簡単な「スマホ専用画面」を利用できる人の範囲が広がっていますので、該当する人はご利用ください。
※印刷して郵送で提出することも可能です。

問 上尾税務署

個人課税部門

(☎048-770-1800)



大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- 壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- コンセントが断線して電気製品が使えない。
- 蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、遠慮させていただきます。

まつ 松店 てん
受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで
TEL
080-7694-6622

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)

TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

私有地内に 樹木を所有する皆さんへ

車道、歩道、隣接するお宅に私有地内の樹木の枝などが張り出している箇所が見受けられます。大規模な風水害が起きた際は、倒木や落枝したりします。このような状況で、倒木・枝葉などを原因とする車輛・歩行者・建物などの事故があった場合、所有者が責任を問われる場合があります。こうした事故を未然に防ぐためにも、私有地内の樹木や、枝の定期的な剪定を行うなど、適正な管理をお願いします。

問 環境課環境政策・衛生担当

(☎594-5526)

消費税の 確定申告をする皆さんへ

消費税の確定申告書を作成するには、令和元年10月1日以降の取引について、売上や仕入等を税率(軽減税率8%、標準税率10%)ごとに区分して記帳するなどの経理を行った帳簿および「課税取引金額計算表」が必要となります。

なお、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。

問 上尾税務署個人課税部門

(☎048-770-1800※自動音声案内「2」をお選びください)

令和2年度の学童保育室の利用申込みを受け付けます

4月から学童保育室の利用を希望する人は、次のとおりお申し込みください。必要な書類や利用案内は12月9日(月)から、下記のとおり配布します。

なお、各指定管理者のホームページからもダウンロードできます。



	各学校に併設した学童保育室の場合	児童館内に設置した学童保育室の場合
指定管理者	NPO法人北本学童保育の会うさぎっ子クラブ	シダックス大新東ヒューマンサービス(株)
受 付 期 間	12月9日(月)～令和2年1月15日(水) (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	
受 付 時 間	① 9:00～18:00 ② 10:00～19:00	9:00～18:00
配布および 受付場所・ 問 合 せ 先	①北本学童保育の会うさぎっ子クラブ事務所 住所 北本3-141-2 大島ビル2F ☎594-8637 ②入学予定の小学校の学童保育室	児童館2階受付 住所 本町1-111(市役所隣り) ☎598-7643

(広告)

草津温泉 草津グリーンパークパレス 群馬県 ☎0279-88-3960

源 泉 かけ流し 送バ 迎入 約 保 施 設 契 応徳温泉・古民家 お宿花まめ 群馬県 ☎0279-95-3650

ハ丁湖畔の宿 送バ 迎入 約 保 施 設 契 ラレンドシ ッ プ ハイツよしみ 埼玉県吉見町 ☎0493-54-2030

新着情報 野反湖キャンプ場リニューアルオープン 5月～10月 ☎0279-82-1180 URL https://nozorikocamp.com

(広告)

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- 壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- コンセントが断線して電気製品が使えない。
- 蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、遠慮させていただきます。

まつ 松店 てん

受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで
TEL
080-7694-6622

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)

TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

募集

市営住宅入居者

募集戸数 台原住宅1戸
(3DK2階)

家賃 2万3,000円～4万5,100円

応募資格

次の①～⑤の全てに該当する人

①現に同居し、または同居しようとする親族があること

②市内に住所または勤務場所があり、市町村税等を滞納していないこと

③現に住宅に困窮していることが明らかなこと

④暴力団員ではないこと

⑤入居しようとする世帯全員の収入の総額が収入基準額の範囲にあること

※収入基準額は月額15万8,000円以下となっていますが、条件により収入基準額が緩和される場合があります。

募集案内の配布および申込受付

12月17日(火)から、平日8:30～17:15に建築開発課で随時配布および受付します。入居者が決まり次第受付を終了します(先着順)。

☎建築開発課営繕担当
(☎594-5551)



令和2年度 市内小・中学校非常勤職員

応募資格

学校教育への理解と情熱のある

20歳以上の人

募集職種・人数

●学力向上支援員16人程度

●特別支援教育支援員27人程度

●学校図書館指導員12人程度

●さわやか相談員4人

●スクール・サポート・スタッフ5人

選考 書類選考と面接

☎令和2年1月8日(水)～24日(金)に、市販の履歴書(写真貼付)に必要な事項を記入のうえ、下記へ直接お申し込みください。

☎学校教育課学事担当(☎594-5564)

「市民ギャラリー」作品掲載グループ

広報きたもと「市民ギャラリー」コーナーへの作品掲載を希望する俳句、短歌、書道、写真、絵画などのグループを募集します。

掲載期間

令和2年4月号～令和3年3月号のうち1グループ1回程度

☎市長政策課にある所定の申込用紙に必要な事項を記入し、12月20日(金)までに会員名簿を添えてお申し込みください。

☎掲載する月・箇所は市長政策課で調整します。

☎市長政策課広報広聴係
(☎594-5505)

(広告)

イベント

オレンジサロンきたもと

認知症の人とその家族を対象とした相談、交流の場です。

気軽に立ち寄って、のんびりお茶を飲みながら、情報交換や日ごろの悩みをお話ししませんか？

また、「認知症ケア相談室」も設置していますので、介護方法等の専門的な相談もできます。

☎12月18日(水)13:30～15:00

☎文化センター ☎無料 ☎不要

☎北本市地域包括支援センター東センター(☎591-0211)

西センター(☎591-3495)

きたもと寿苑(☎590-1000)

北本社協(☎590-4011)



「声の広報」をご利用ください☛

朗読ボランティアグループ「かばざくら」の皆さんのご協力により、目の不自由な人のために「広報きたもと」および「社協だより」をCDに録音し無料で貸し出しています。利用希望者はご連絡ください。

☎☎北本市社会福祉協議会
(☎593-2961)

イルミネーションが 冬の総合公園を照らします

総合公園にクリスマスツリーをイメージしたイルミネーションを制作します。ライトアップされた白く幻想的で上品な空間を演出します。いつもの総合公園とはちょっと違う雰囲気の中で、ゆったりした時間をお楽しみください。

☎令和2年1月13日(月・祝)までの夕方～22:00頃

※雨天時は設備保守点検のため、実施しないこともあります。

※実施期間中、総合公園駐車場は休園日の12月23日(月)を除き22:00まで開門します。

○不要となったイルミネーションをお譲りください

寄贈されたイルミネーションは、12月上旬から総合公園で飾り付けを行う予定です。

寄贈方法

寄贈者の名前、住所、電話番号を書いた用紙を持参の上、総合公園に直接お持ちください。

※LEDライトで点灯できるもののみ受け付けます。

☎総合公園(☎592-4050)



平日午前のバードウォッチング

☎12月4日(水)・19日(木)

9:30～11:00※雨天中止

☎対大人限定

☎定15人(先着順)

☎費無料

☎☎当日受付

☎☎自然学習センター(☎593-2891)

いきもの講座 「冬越しする虫」

☎12月15日(日)13:30～14:00

☎30分の室内レクチャー。14:00から自然観察会も関連した内容で開催します。

☎☎小学校高学年～(小学生以下は保護者同伴)

☎費無料

☎☎当日受付

☎☎自然学習センター(☎593-2891)

ゆず湯

ゆず湯で健康。来年も無病息災。

☎12月9日(月)10:30～15:00

☎☎入館料 60歳以上100円

60歳未満300円

☎☎健康増進センター(☎591-8251)

第10回陶でひな人形づくり

☎令和2年1月12日(日)・26日(日)9:00～12:00

☎☎定両日とも参加できる小学5年生以上の人20人(小学生は保護者同伴)

☎☎2,500円

☎☎☎12月25日(水)までにサン・アメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)へ。



北本市子ども文庫連絡会・北本市子どもの本を楽しむ会

田澤雄作さんによる講演会 「メディアにむしばまれる子どもたち」

☎令和2年1月19日(日)13:30～15:30

☎☎勤労福祉センター

☎☎田澤雄作さん

☎☎定200人(先着順) ☎☎費無料

☎☎☎12月10日(火)から生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)へ電話。保育を希望する人は12月20日(金)までに申込みをしてください。※保育定員25人(1歳児10人、2歳～未就学児15人)



プロフィール

- 独立国立病院機構仙台医療センター小児科(元部長)
- NPO ワンダーポケット・理事長

著書『メディアにむしばまれる子どもたち』(教文館、2015刊)

(広告)

家族葬は **セレモ** へお任せください

年中無休 安心の24時間対応 ☎0120-16-5940

セレモホール北本

北本市宮内7-179

Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <http://ceremohall.com>

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております！
セレモのホームページは1円換算依頼が可能です！
北本市ホームページは「セレモ」のリンクをアップ！

セレモの会員制度
さくらさぼーと
多くの割引特典
入会金は1万円のみ
・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

LINE: 友達募集! ID: @zue6749s

いま、ほしくなる
ベッドであること。
やがて、ほしくなる
ベッドでもあること。

**パラマウントベッド
正規代理店
小川家具**

☎048-591-3517
北本市北本2-137

PARAMOUNT BED
パラマウントベッド



文化センター

場 岡中央公民館 (☎591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター

検索

きたもとロビーコンサート 山中信人・津軽三味線演奏会



時 令和2年2月28日(金)
14:30～16:00
内 市内在住の津軽三味線の名手が、久しぶりにロビーコンサートへ戻ってきます。
定 120人 **費** 全席自由前売800円
申 12月18日(水)16:00から文化センター窓口にて発売。

歌って健康!杉山公章の歌声サロン

時 令和2年1月31日(金)14:00～16:00
内 歌うもよし、ハミングするもよし、聴くだけでも大丈夫!歌詞は、大きなスクリーンに投映されます。
定 710人
費 全席自由
前売1,000円
申 文化センター窓口にて発売中。



プラネタリウム

時 土・日曜日、祝日、12月25日(水)～30日(月) **定** 各回70人
費 大人200円、中学生以下100円
他 12月24日(火)までの平日はおためし無料投影も実施
◆クリスマス特別投影2019
時 12月21日(土)・22日(日)
内 ◎完全子ども向け
11:00～/13:30～
◎完全大人向け 16:00～
※2日間の一般投影は全てお休み
他 詳細やイベント情報は文化センターホームページにて。

第386回子ども劇場

時 12月21日(土)14:00～15:00
内 歌の影絵、あわてんぼうのサンタクロース、ほか
出演:影絵グループもういいかい
定 80人(先着順) **費** 無料

トランプサイズの油絵教室

時 12月20日、令和2年1月17日・31日の金曜日14:00～16:00
内 どなたでも気軽に、小さなサイズに油絵を描きます。1日で作品を完成できる講座です。
定 20人
費 各日1,000円
申 文化センター窓口にて受付中。

リコーダーアンサンブル教室 ～リコーダーの魅力を再発見!

時 12月15日(日)・28日(土)
10:00～12:00
内 大人から子どもまで、どなたでも参加できます。楽譜が読めなくても、楽器が無くても大丈夫(楽器貸出し可)。
定 25人(定員になり次第締め切り)
費 2,500円(2回分)
申 文化センター窓口にて受付中。

クリスマス工作教室

時 12月8日(日)10:30～11:30
内 クリスマスにちなんだ工作教室を開催します。
対 3歳以上(親子参加可) **費** 無料
場 **申** 岡中央図書館(☎592-0795)へ電話または直接。

図書館文芸・生き方講座 「老いて学べば 超長寿社会に学ぶということ」

時 令和2年1月19日(日)
14:00～15:30
内 心豊かな「老い」を生きるためのヒントを先人たちの言葉から見つけましょう。
講 富田鋼一郎さん(文芸・文化・教育研究家)
対 一般 **定** 50人(先着順) **費** 無料
場 **申** 岡12月13日(金)9:30～中央図書館(☎592-0795)へ電話または直接。

(広告)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

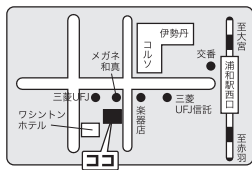
◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付:平日午前10時～午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



クリスマス会 ～サンタも来るよ!～

ファミサポ初めてのクリスマス会です。お子さん・お孫さんと一緒に遊びに来てください。
時 12月7日(土)10:30～11:30
場 児童館
対 ファミサポ全会員、ファミサポに興味のある人
定 10組20人程度(先着順)
申 岡北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。
※平日10:00～18:00

国際交流ふれあいパーティー

時 12月8日(日)13:30～15:45
場 学習センター
内 地域に暮らす外国人と交流しながら、ビンゴゲームや沖縄の唄・踊りを一緒に楽しみましょう。
定 60人
費 大人300円(子ども、学生、外国人は無料)
申 不要。当日直接会場へ。
岡 北本市国際交流ラウンジ委員会(学習センター内☎592-3325)

冬休み書道教室

時 12月25日(水)9:00～12:00
内 冬休み書道教室(書き初め)
対 小学4～6年生
定 15人 **費** 200円
場 **申** 岡12月7日(土)～15日(日)9:00～17:00に参加費を添えて中丸公民館(☎593-1010)窓口へ直接。

親子クリスマスケーキ作り教室

時 12月21日(土)9:00～12:00
内 クリスマスケーキ作り1家族で1ホールを持ち帰れます。
対 市内在住の小学生以上の親子
定 10組
費 2,500円(講習費、材料費)
場 **申** 岡12月6日(金)9:00から参加費を添えて勤労福祉センター(☎591-8550)窓口へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。



応急手当講習(普通救命講習I)

時 令和2年1月18日(土)
9:00～12:00(8:50受付)
場 埼玉県中央広域消防本部(鴻巣市箕田1638番地1)
内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等
※講習修了者には修了証を交付
対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住、在勤で中学生以上の人(再受講可)
定 30人(先着順) **費** 無料
持 筆記用具
※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書
申 岡12月15日(日)～令和2年1月11日(土)に、鴻巣天神分署(☎540-0119)へ電話または直接。

新春の健康体操教室

時 令和2年1月8日～3月25日の毎週水曜日(全12回)
申 12月11日(水)から(各教室とも)
①70歳からの健康いきいき体操教室
時 10:00～11:00
対 市内在住で70歳以上の人
定 40人(先着順)
申 10:00から
②60歳からの健康いきいき体操教室
時 11:10～12:20
対 市内在住で60歳～75歳の人
定 40人(先着順)
申 11:30から
③50歳からの女性のための美容と健康体操教室
時 13:10～14:20
対 市内在住で50歳～69歳の女性
定 30人(先着順)
申 13:30から

共通事項

費 入館料(60歳以上1回100円、60歳未満1回300円)
持 体操のできる服、バスタオル、飲み物等
他 申込みは窓口へ直接(電話、代理不可)
場 岡健康増進センター(☎591-8251)



(広告)

まかせて安心 地元の業者
岩崎 豊 店 (有)
朝お預かり タ方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

北本市広報紙・
ホームページ広告募集

市広報紙・ホームページに広告を掲載しませんか?
申込み方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

広報紙発行部数	ホームページ閲覧回数
26,000 部/月	66,000 回/月

岡市長政策課広報広聴係(☎594-5505)

年末・年始当番歯科医（一般社団法人埼玉県北足立歯科医師会）診療時間10:00～12:00

月日	地区	医療機関名	電話
12/31(火)	北本	アベ歯科医院	591-2202
	鴻巣	花岡歯科医院	541-2214
	桶川	こかつ歯科医院	048-786-6401
12/30(月)	上尾	第一歯科診療所	048-781-3490
		沼尻歯科医院	048-776-4618
		もりた歯科医院	048-773-7554
12/31(火)	伊奈	小島歯科医院	048-723-0006
	北本	萩原歯科医院	593-2251
	鴻巣	須田歯科医院	541-0137
12/31(火)	桶川	塚原歯科医院	542-1704
		アズ歯科 桶川院	048-871-5687

月日	地区	医療機関名	電話
12/31(火)	上尾	秋山歯科医院	048-725-2068
		杉山歯科	048-771-8049
		ヤナセ矯正歯科	048-781-6480
令和2年1/1(水・祝)	鴻巣	松村歯科医院	541-0736
	桶川	やなぎはら歯科医院	048-787-6482
	上尾	ミドリ歯科医院	048-725-6110
1/2(木)	鴻巣	しのざき歯科医院	548-1182
	桶川	本木歯科医院	048-728-3443
	上尾	神田歯科医院	048-775-7705
1/3(金)	北本	福田歯科医院	591-2036
	鴻巣	今仁歯科クリニック	598-3187
	上尾	浅間台歯科医院	048-774-7616

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守) 12月8日～令和2年1月7日

月日	医療機関名	科目	電話
12/8(日)	北本整形外科	整・皮・リハ	591-8871
	みなみのメディカルクリニック(伊奈町)	内・消・内	048-720-0033
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/15(日)	北本共立診療所	内・消・循	592-1641
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	おけがわ眼科(桶川市)	眼	048-783-4957
12/22(日)	いなぎentクリニック	耳・気・放・形外	593-4567
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整	048-728-9296
12/29(日)	山田医院	内・小	593-0353
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/30(月)	北本心ノ診療所	心・内・精	598-7573
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/31(火)	吉田医院	内	591-2200
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
令和2年1/1(水・祝)	北本駅東口クリニック	内・呼内・皮・循内・糖内	593-0311
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/2(木)	桃泉園北本病院	内・消内、外・循内、外・泌・整・リハ・透析・ドック	543-1011
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/3(金)	北本第一クリニック	内・胃	591-7622
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/5(日)	伊藤クリニック	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	593-5588
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	048-728-8550

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30 年末年始(12月30日～1月3日)は、各市町の当番医が担当します。

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター ☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

イベント

第24回北本市マンション管理無料相談会

時 令和2年1月8日(水) 13:00～16:00
場 文化センター
内 マンション管理士によるマンション管理(組合運営、規約改正、滞納、大規模修繕、騒音、ペット、コミュニティなどの問題)の相談。
申 間 平日の10:00～16:00(12:00～13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎048-711-9925・FAX 048-711-9952・E smk-jimu@saitama-mankan.com)へ。
当日申込みも可(15:00に締め切ります)。

スポーツ

「ポッチャ・ラダーゲッター」体験教室

子どもから高齢者まで、だれでも気軽に参加できます。特にポッチャはパラリンピックの正式種目です。ぜひ体験してください！
時 令和2年1月25日(土) 9:30～11:45(9:10受付)
場 体育センター 定 30人 費 無料
対 市内在住、在勤の中学生以上の人
持 運動のできる服、室内用シューズ、タオル、飲み物
申 令和2年1月20日(月)までにスポーツ健康課(☎594-5568)へ電話等で。
問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)

体育センター実施事業HIPHOP教室

- ①初級クラス教室
時 毎週水曜日17:00～18:00(計4回)
対 定 小学生(年長可)10人(先着順)
費 3,500円(申込時に持参)
持 運動のできる服、室内シューズ
- ②中級クラス教室
時 毎週水曜日18:00～19:00(計4回)
対 定 中学生10人(先着順)
費 3,500円(申込時に持参)
持 運動のできる服、室内シューズ
- ③一般クラス教室
時 毎週水曜日19:00～20:00(計4回)
対 定 一般10人(先着順)
費 4,000円(申込時に持参)
- ①②③共通
場 申 間 12月6日(金)から体育センター(☎593-2511)へ電話または直接。

浦和レッズハートフルクラブサッカー教室

小学生を対象としたサッカースクールを浦和レッズハートフルクラブの協力を得て開催します。

コンセプトは「サッカーの楽しみを知る」。プログラムはウォーミングアップから始まり、ボールフィーリング、ゲームを予定しています。詳しい内容は当日のお楽しみです。

時 令和2年1月18日(土)9:00～11:00
場 総合公園(雨天中止、小雨決行)
講 浦和レッズハートフルクラブから4人(予定)
対 定 小学生80人(先着順) 費 無料
持 飲み物、サッカーボール
申 12月7日(土)9:30から令和2年1月12日(日)まで総合公園窓口にて受付(電話も可)。
定員になり次第締め切り。
問 総合公園(☎592-4050)



(広告)

JA葬祭 むさしのホール鴻巣へおまかせください。

地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで明瞭・安心なご葬儀を提供しております。

JA葬祭 むさしの村

☎0120-412-398

24時間 365日 対応

安置室 完備

段差の少ない バリアフリー

事前相談 無料

県央みずほ斎場まで車で7分

JAさいたま http://www.jasousai-musashinomura.jp/hall/kounosu/

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)	令和2年1月8日(水) 9:30～11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 令和2年1月6日(月)までに健康づくり課へ。

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達検査 対 令和元年8月生	東側 12月19日(木) 西側 12月20日(金)	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成30年5月生	東側 12月12日(木) 西側 12月13日(金)	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地域で平成28年10月・11月生	12月17日(火)	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。 ※西側地域は1月に実施
離乳食の調理講習	対 生後4か月～6か月児のいる母親	12月19日(木) 12月20日(金)	保健センター 母子健康センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	12月26日(木) 初めて：13:20～13:50 2回目以降：13:50～14:20	文化センター	費 1回当たり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成31年3月生の乳児のいる母親または家族	東側 令和2年1月10日(金) 西側 令和2年1月7日(火)	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	令和2年1月7日(火) 13:30～14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病が気になる人におすすめの料理をお伝えします!

時 12月18日(水) 10:00～13:00

場 コミュニティセンター

定 25人(申込順) **費** 300円(保険料等)

持 エプロン、三角きん、ふきん

申 12月13日(金)までに

北本市食生活改善推進員協議会

(佐藤 ☎・FAX 592-7763)へ電話またはFAX。



ピンクリボンの会きたもと 講演会 2019

～がんになったあなたと あなたの家族のために～

あなたや家族が“がん”と言われたら…。不安や恐怖など、様々な気持ちと、どう向き合ったらいいでしょうか。がん患者を支援している心理の専門家にお話を聞いてみませんか?

時 12月15日(日) 13:30～15:00 **場** 文化センター

内 講話 自治医科大学附属さいたま医療センター
公認心理師・臨床心理士 馬場知子さん
座談会、マンモグラフィ検査の無料チケットが
当たる抽選会もあります!

費 無料 **申** 不要

問 ピンクリボンの会きたもと(角田 ☎070-4322-2433)



子宮がん・大腸がん 個別検診実施中



お手元に無料クーポンをお持ちの方は、ぜひこの機会にご利用ください。



子宮がん

対 20歳以上(受診日現在)

申 12月18日(水)までに健康づくり課へ電話または直接お申し込みください。

※実施医療機関・費用など詳しくは、広報きたもと9月号または市ホームページをご覧ください。

大腸がん

対 40歳以上(受診日現在)

申 各医療機関へ直接予約し、12月25日(水)までに検体容器をお受け取りください。

※実施医療機関・費用など詳しくは、広報きたもと10月号または市ホームページをご覧ください。

各医療機関の診察日を必ず確認し、12月25日(水)までに受診してください。 ☎ 健康づくり課(☎594-5544)

子育て中の親子のふれあいの場 ～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



支援センターの年末年始のお休み

12月29日(日)～令和2年1月3日(金)

北本市子育て支援センター



講習会「助産師が伝える命のお話」

- 時 12月17日(火) 10:30～11:30(10:15開場)
内 子宮内テント体験
講 助産師 ^{ながいあつこ} 長井敦子さん
対 市内在住のマタニティの人および0歳～就学前の
お子さんと保護者
定 15組 ※動きやすい服で
申 12月3日(火) 9:30～電話または窓口。

企画「音遊びの日」

- 時 12月25日(水) 11:30～11:45
内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

12月のひろば 10:30～11:30

- ・くじら、ぺんぎんひろば 第1水曜日
(平成30年4月1日以前の生まれ)
 - ・めだかひろば 第2水曜日
(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
 - ・ねんねひろば 第3水曜日
(平成31年4月2日以降の生まれ)
- ☆年齢別ひろば：同じ学年のお子さんと一緒に遊び
ましょう！お待ちしております☆

Coccoひろば



12月のひろば

- ・わいわいデー：12月は、お休みです。
- ・ばぶばぶデー：毎月第1木曜日(赤ちゃんの日)
あんよ前のお子さんが対象です。兄妹と一緒にご
利用の場合は12:00からご利用できます。
- ・すくすくデー：毎月第2木曜日・第3土曜日
10:00～14:45
お子さんの成長の記録として手形(足形)を押して
カードを作ります。身長・体重も測れます。



北本市北本駅子育て支援センター



「12月ひろば」クリスマスを楽しもう！

- ・ねんねひろば(0歳児のお子さんと保護者)
第2火曜日 11:00～11:30
- ・よちよちひろば(1歳児のお子さんと保護者)
第3火曜日 11:00～11:30
- ・てくてくひろば(2歳以上のお子さんと保護者)
第4火曜日 11:00～11:30

講習会「親子で作ろうバルーンアート」

- 時 12月20日(金) 10:30～11:30(10:15開場)
講 バルーンアート 夢ふうせん
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者
定 15組
申 12月9日(月)～13日(金) 9:00～17:00に電話また
は窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ12月
16日(月)に電話で連絡。

中丸保育園子育て支援センター



中丸保育園講習会 クリスマス会～歌って踊って工作も！～

- 時 12月24日(火) 10:30～(10:00受付)
内 楽器を使って遊んだり、クリスマスの絵本を読ん
だりします。お土産もあります♪
定 25組
費 50円
持のり・クレヨン
他 ベビーマッサージ(12月16日)と親子遊び(12月17日)
も、申込み受付中です。
申 電話にて受付。定員となり次第締め切り。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX 593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店 3階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX 592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX 590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX 501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル 2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX 598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館 2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館 ☎598-7643

北本市立児童館

検 索

QRコード
をチェック



お誕生会



つくってみよう



壁面製作

イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～ 参加券配布			
お誕生会	12月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	12月16日(月) 11:00～11:15	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形を とって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	12月15日(日) 14:30～15:30	検定に合格して名人になろう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳～小学生15人(先着順)	12月14日(土) 15:00～16:00	プロペラのような「かざぐるま」を つくります
チャレンジ (キャップのつかみどり)	4歳～小学生	月・火・木・金・土 15:00～17:00	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者	12月11日(水) 10:30～11:00	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう はじめての人もお待ちしています

※12月24日(火)10:30～11:00 クリスマス会☆ みんな遊びに来てね！

1月事業予定			
1月3日(金) 10:00～受付(電話可)			
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	1月10日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(リトミック)	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	1月22日(水) 10:30～11:30	リズムに合わせてからだを動かしましょう

こども図書館の催し

問 こども図書館
(☎598-7642・FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検 索

QRコード
をチェック



クリスマスおはなし会



おすすめの本



わらべうたとよみきかせ

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	すぎな時に、すぎな本や紙芝居を職員が読みきかせし ます。「この本読んで！」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	1月5日(日) 15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎月のわらべうたの会	赤ちゃん～大人	12月8日(日) 15:00～	わらべうたや手あそびなどを楽しむ会
12月のおはなし会 ～はつゆき～	0歳～大人	12月15日(日) 15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	12月24日(火) 11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう！
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親 子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ！ 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙 芝居、パペットなど
☆12月21日(土)14:00～は、クリスマスおはなし会になります。			
12月の図書館			
クリスマスおはなし会	0歳～大人	12月21日(土) 14:00～ 12月22日(日) 11:30～ 12月24日(火) 15:00～	クリスマスにちなんだ絵本の読みきかせ、ペー プサート、クリスマスソングなどで楽しいひと ときを！※ちいさなプレゼントをさしあげます。

※おはなし会 各回 約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね！スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます！
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

児童館・こども図書館の年末年始の休館日

12月31日(火)～令和2年1月2日(木)

各種相談案内

※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 12月8日～令和2年1月7日

相談名	日時		場所	問合せ
税務相談(予約制)	12月10日(火)10:00～12:00、13:00～15:00 ※次回は令和2年1月14日(火)を予定		市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税係(☎594-5518) ※前日までにお申し込みください。
市税等の夜間納税・相談	12月25日(水)・26日(木) 19:45まで		納税課納税係(☎594-5520)※12月で終了	
行政相談(国や県等への 要望や苦情についての相談)	12月25日(水) 10:00～12:00		市役所 市民課相談室	市民課市民相談係 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 司法書士 第1・3金曜日	13:30～16:20		
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00			
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	12月10日(火) 13:30～15:30(受付は15:00まで)		文化センター	企画課人権推進・男女共同参 画担当(☎594-5506)
女性相談(予約制)	12月9日(月)・18日(水) 10:00～16:00(1人50分)		企画課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30		教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00		児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)			こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
心配ごと相談	毎週水曜日 9:30～11:30		総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	12月14日(土)、令和2年1月7日(火) 13:30～15:30			
ボランティア相談	12月20日(金) 13:30～15:30		市役所1階ロビー	
	令和2年1月4日(土) 10:00～12:00		総合福祉センター	
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00		勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・ リフォーム相談	12月14日(土) 9:00～12:00		市役所相談室	地域経済推進課商工労政・観光 担当(☎594-5530)
職業相談・雇用相談 (予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		勤労福祉センター内 北本市無料職業 紹介所	住宅増改築相談当日の問合せ は(☎591-1111)
健康・生活相談	12月16日(月) 9:30～12:00		健康増進センター(☎591-8251)	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑩

■「短時間で高収入」との副業紹介をうたうサイトには注意

「携帯電話・スマートフォンで、『短時間で20万円稼げる』『異性の悩みを聞くだけで高収入』との広告を見て、5,000円支払って会員登録した。登録後すぐにメールが届き、早速悩みを聞くことになった。最初の数回は無料でメールのやり取りができたが、途中からポイントを購入しなければメールのやり取りができなくなった。相手から『悩みを聞いてもらったので、報酬を支払いたい』との申し出もあり、途中でやめる事もできず、サイトから言われるがままポイントをクレジットカードで支払ってしまった。お金を受け取るために必要な情報を交換する目的でポイントを購入したが、一向に報酬を得ることはできなかった。」との相談がAさんから寄せられました。

「誰でも簡単に儲かる」ことばかりを強調して、サイトに登録させ、相手から「ポイント購入費用は、報酬と一緒に支払うので立て替えてほしい」などと言われ、高額な費用をクレジットカードや電子マネーで支払わせ、お金がないと断ると、「報酬が入ればすぐに返せる」と言って借金を勧められる場合もあります。サイトから、会員登録料・文字化け解除費用・パスワード

発行費用・セキュリティ強化費用など様々な名目で請求されますが、支払うだけでお金を受け取ることはできません。一旦支払ったお金を取り戻すことは、困難な場合がほとんどです。見ず知らずの相手から簡単にお金がもらえるといううまい話はありません。副業で少しでもお金を稼ぎたいとの気持ちに付け込んで、お金をだまし取ろうとする悪質な業者がいますので注意してください。お困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

○北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800
※電話でのご相談も受け付けます。)
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
○埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
○全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

北本あんぜん情報 第105号

暮らし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)



防犯情報配信中

北本メールサービスをご利用ください。
登録は右のQRコードから!➡



年末の防犯対策

例年、年末になると金融機関やコンビニなどを狙った強盗事件、女性、高齢者を狙ったひったくりや空き巣などが多発する傾向があります。

本年9月末までの北本市内の刑法犯認知件数は、298件(前年同期比-83件、増減率-21.8%)と減少していますが、被害に遭わないよう、一人ひとりが危機意識を持って、防犯対策を行いましょう。

空き巣防止対策

- ドアや窓には2つ以上の錠を取り付ける
- わずかな時間の外出でもドアや窓の鍵をきちんと閉める
- 窓に防犯フィルム、振動対応型ブザーなど防犯グッズを取り付ける

ひったくり防止対策

ひったくりの犯人は、ほとんどの場合後方から接近

して、追い抜きざまにバッグなどを奪い取ります。後方から自転車やオートバイなどの音が近づいたときは特に注意しましょう。

○バッグは車道と反対側にしっかりと持つ

○現金などの貴重品は身につける

○自転車のカゴには「防犯ネット」等を取り付ける

振り込め詐欺被害に注意!～「お金が直ぐ必要」は要注意～

次のような電話がかかってきたら、鴻巣警察署(☎543-0110)または110番に通報してください。

○電車に会社の小切手が入ったバッグを忘れた。今日中に現金が必要。

○会社の金を使って株で失敗した。監査が入る前に現金が必要。

○××警察です。詐欺の犯人を逮捕したらあなたの口座があった。仮口座に移すので、直ぐお金を下ろしてください。

○医療費の還付があります。還付手続きは本日までです。今すぐATMへ行ってください。

市民ギャラリー



「北本市供公園」
島貴 秀雄さん



「三姉妹」
原山 武男さん



「波濤」
茂木 郁子さん



「忍野村」
庄司 光衛さん

光彩写真クラブ

水昇会

きたもと短歌会

ちらし寿司焼き海苔を揉むたなごころ
秋の彼岸会だあれも来ない
この夏はすごく暑いよとひとりごと
仏前に拭う汗と涙と
十二階が終の住処となる母か
スカイツリーが雨に煙れる
コスモスの片なびきする散歩道
秋をたつぷり引き寄せている
秋風よ 何にためらう足取りか
炎暑とどめてはや神無月

牧野 満佐
武井 金子
藤森美代子
伊藤 知代
佐藤 則子

開催

アコロハ☆フェスタ#4

時 12月8日(日) 11:30開場、12:00開演
場 勤労福祉センター 費 無料
内 アコースティックライブ+ハワイアンライブ+手作りアロハシャツ展示
ゲスト: チェリーレーン、ベックリ
問 アコースティックライブ
(奥田 090-3503-7776)

第97回生涯いきいき種の仲間集い

時 12月22日(日) 13:40開場、14:00開演
場 文化センター
内 講演: 子どもたちの未来に貢献するシニアライフのすすめ
『孫たちの才能を引き出そう』
講 日本の子どもの笑顔にする会
代表 早川聡子さん
費 200円(資料費)
問 生涯いきいき種の仲間(江間 592-1406)

北本中央緑地の観察会
落ち葉の親木を探してみよう!

時 12月21日(土) 10:00~12:00 費 無料
場 北本中央緑地第一下原踏切の西側
問 NPO法人北本緑木林の会(白川 080-5697-6241)

北本市民吹奏楽団
2019ウィンターコンサート

時 12月15日(日) 13:00開場、13:30開演
場 コミュニティセンター 費 入場無料
内 パプリカ、クリスマス・メドレー、ディズニーヴィランズ・メドレーほか
問 北本市民吹奏楽団(広川 592-5753)

転倒予防にかかわる研修会
薬のリスクを知ろう~転倒予防のために~

時 12月17日(火) 11:00~12:00
場 総合福祉センター 費 無料
講 薬剤師 内田琴子さん
問 サービス&アドボカシー森の番人
(高橋 080-5678-3564)

医療生協さいたま共催
セラバンド体操

時 12月23日(月) 10:00~11:30
場 わ〜くわっく北本(北本生活館)
費 1回100円
持 体操のできる上履き
他 初めての方はセラバンドをお貸しします。
問 わ〜くわっく北本
(岡本 592-9612)

募集

初心者
火曜テニスクラブ

時 毎週火曜日 10:00~12:00
場 総合公園
内 初心者を中心とした練習
費 入会金1,000円
1回200円
問 火曜テニスクラブ
(大島 591-3353)

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 第38回鴻巣パンジーマラソン

例年、県内外から多くのランナーが参加し「フラットで走りやすい」「土曜日開催なので、翌日はゆっくり休める」と好評です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

時 令和2年 3月7日(土) 8:30~
※小雨・小雪決行、荒天中止
場 鴻巣市立陸上競技場スタート・ゴール
申 ○インターネット・電話・FAX=令和2年1月6日(月)まで
○郵便振替=12月20日(金)まで
※詳細は公式ホームページをご覧ください
問 鴻巣パンジーマラソン実行委員会事務局
(0543-6660)



桶川市 クリスマス・ジャズ・ライブ

桶川出身のジャズヴォーカリスト井手理夏さんとOPW(桶川ポピュラーウインズジャズオーケストラ)が共演します。

時 12月15日(日)
13:30開場 14:00開演 16:00終演予定
場 桶川東公民館(桶川市末広2-8-29)
定 100人 費 無料 申 不要
問 桶川東公民館(048-728-7622)



小倉大志カルテット×クリスマスジャズコンサート2019

日時 令和元年12月21日(土)(受付) 18:15~ 開場18:45/開演19:00
場所 北本市文化センター/大ホール
料金 一般 ¥3,000 /高校生以下 ¥1,000/(当日券+500円)
チケット TEL:0120-878-797 (IL VIOLINO MAGICO)
お問い合わせ 080-5384-0640(小倉)
Mail:ogura@margotto.jp



北本っ子たちはいつも元気120%!!

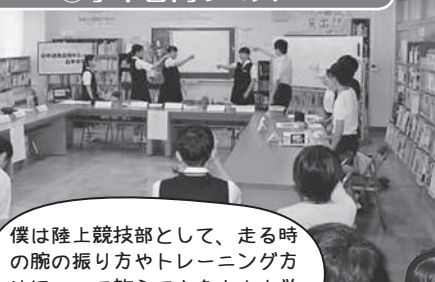
がんばる元気な北本っ子たちの姿を楽しくお届け! 市内にあるのに意外と知らないあの学校、この学校の面白いところを児童・生徒目線で紹介! 今年度は、中学校区ごとの小中一貫教育(学校4・3・2制)の取組と北高イベント情報等を明るく楽しく掲載します!

市内の中学校の魅力をお届け
学校じまん伝隊!

熱く真剣に!「熱真」な活動を発信しよう!

北本中学校区(北本中・西小・南小)では、小中の交流を通してさまざまな取組を行っています!

①小中合同サミット



僕は陸上競技部として、走る時の腕の振り方やトレーニング方法について教えてきたよ! 小学生はまじめに聞いてくれたなあ

②部活動指導



北本中のバスケットボール部と陸上競技部が、南小・西小を訪問して競技の指導をしてきたよ!

③授業体験



西小・南小の6年生が北本中に来たよ! 北本中の1年生が校内を案内したり、レクリエーションを企画したんだ!

給食の残菜が課題の西小には、北本中で実施している、残菜量が少ないクラスを表彰する「盛り切り残食ゼロキャンペーン」を紹介したよ!

レクリエーションではクイズ大会を実施! 北本中1年生がクイズの内容を考えたとよ!

クイズ大会のようす

北本高校 × 市・地域 = 魅力発信!



北本駅前交通安全キャンペーン!
12月13日(金) 16:00~

北高生お手製の交通安全マスコットを配布します!

北高生が今年も北本市、鴻巣警察署、交通安全関係の団体の皆さんと交通安全キャンペーンを行います。

私たちが心を込めて作った交通安全マスコット「いったん止マット」を受け取って安全運転に心がけてください。



今年も家庭総合の授業で、「いったん止マット」を作りました。「交通安全」の願いが込められています!



マスコットを作製した生徒たち

まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします！



10/2 北本市レクリエーション協会がレクリエーション運動普及振興功労者表彰の受賞を報告

北本市レクリエーション協会の皆さんが、長年の地域におけるレクリエーション活動の普及振興により公益財団法人日本レクリエーション協会から令和元年度レクリエーション運動普及振興功労者として表彰を受け、市長に報告しました。



10/20 コミュニティ体育祭が盛大に開催

清々しい秋空の下、市内8地域コミュニティ委員会主催によるコミュニティ体育祭が市内各小学校にて盛大に行われました。各地域ではそれぞれ趣向を凝らした種目や催し物が行われ、子どもから大人まで多くの皆さん(約1万8,000人)が楽しく汗を流していました。



10/20 北本の秋の恵みを楽しむ！きたもと秋の収穫祭2019

秋晴れの中、野外活動センターをメイン会場に「きたもと秋の収穫祭2019」が開催されました。当日は台風19号の影響により一部中止になりましたが天気にも恵まれ、お洒落なマルシェや音楽、ワークショップ、さつまいも収穫体験などが行われ、北本の自然のなかで、ゆったりとした時間を楽しむ人たちで賑わいました。



11/9・10 クラシックカーやよさこいで賑わう「秋まつり」

紅葉が深まる総合公園で「秋まつり」が開催されました。菊の展示やグルメの出店のほか、9日は約150台による「クラシックカーフェスティバル」、10日は全52チームが参集する「北本よさこい」で大盛況となりました。



11/7-10 大人から子どもまで 市民の芸術作品を展示

体育センターで第54回市民文化祭芸術展が開催されました。市民やサークル等による絵画などの作品、児童生徒による図画工作等までが展示。友人同士や親子連れなど幅広い来場者が訪れ、芸術の秋を楽しみました。

まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします！



10/28 市感謝状を贈呈

令和元年度北本市感謝状贈呈式が市役所庁舎で行われました。北本市の振興発展のために長年ご尽力いただいた、市議会議員、教育委員、区長、相談員、市内小中学校の教職員、協議会、委員会等の皆さん、金員を寄附いただいた人、および市内中学校に備品を寄贈いただいた団体の皆さんに市長から感謝状が贈呈されました。



11/2・3 北本の秋を満喫！北本まつり「宵まつり・産業まつり」

北本まつり「宵まつり」が西中央通りを舞台に、昼間はパレード、パフォーマンス、夕方からは14基のねぶた、7基の囃子山車が共演し、光と音で秋の宵闇を彩りました。また、翌日は市役所を会場に「産業まつり」が行われ、新鮮な朝どり野菜の直売をはじめ、市内商工業者や姉妹都市の会津坂下町の物産品などが販売されました。2日間で市内外から約10万人が訪れ、北本の秋を満喫しました。



突撃！市民リポーター

リポーター 小宮山 菜津美さん

北本市公式SNSをチェック！

みなさん、北本市の公式SNSって見てますか？

北本市には、「北本市Twitter」、「北本市とまちゃんTwitter」、「北本市Facebook」、「北本市LINE」、「北本市Instagram」の5つの公式SNSがあるんです！ご覧になったことありますか！？わたしはいつもチェックしています。くらしに役立つ情報やイベント情報などが随時配信されるのでとっても便利！先日も、市役所庁舎ホールで開催されていた「わくわくハッピー市民活動フェスタinきたもと」の情報がTwitterで配信されたので、急ぎよ行くことができました。フェスタでは、パネル展示や相談ブースが設置されていたり、いきいきトマちゃん体操が行われていたりして会場は賑わい、子どもたちは大好きな「とまちゃん」に会えて大喜び！Twitterからの情報のおかげで楽しい時間を過ごせました。

北本市には、このほかにもスマートフォン向けのアプリが数種類あり、とっても便利！アプリとあわせてぜひ北本市の公式SNSをチェックしてみてくださいね！

詳しくは市ホームページへ

市公式SNSはこちら

担当地区	氏 名	電話番号
東 3	佐藤 由則	591-5819
東 4	加藤 富子	591-1835
中丸 1 丁目－ 1	畠山 克己	591-8926
中丸 1 丁目－ 2	園川 昌子	593-8255
中丸 2 丁目－ 1	山本 昭美	592-7562
中丸 2 丁目－ 2	山田 健司	591-4427
中丸 3 丁目－ 1	嘉齊 正良	593-4004
中丸 3 丁目－ 2	荒木 好彦	592-4597
中丸 4 丁目－ 1	下川まり子	592-1986
中丸 4 丁目－ 2	佐谷 一子	593-7448
中丸 5 丁目－ 1	竹内 満恵	592-8114
中丸 5 丁目－ 2	鈴木千恵子	591-9275
中丸 6 ・ 8 ・ 9 丁目	加藤 陽一	592-3705
中丸 7 丁目－ 1	大友 康	090-2560-1608
中丸 7 丁目－ 2	熊木 庄吾	592-2917
中丸地区主任児童委員	西山実希子	591-5914
中丸地区主任児童委員	松浪 光子	591-7468
緑 1 丁目	増岡美智子	591-0061
緑 2 丁目－ 1	池田 澄子	580-4621
緑 2 丁目－ 2	田沼とみ子	592-4837
緑 3 丁目	松澤 郁雄	590-5019
東 5	金栗眞由美	592-0825
中央 1 丁目	岡野 貞子	591-0171
中央 2 丁目	榎本 孝子	593-5938
中央 3 丁目	飯郷 正明	592-7395
中央 4 丁目	湯川 茂	591-2640
北本 1 丁目	新井 紀江	591-0533
北本 2 丁目－ 1	廿樂 澄江	591-2171
北本 2 丁目－ 2	川島 裕代	592-4703
北本 3 丁目	吉田 勲	591-4166
北本 4 丁目－ 1	高田 陽子	592-1019
北本 4 丁目－ 2	青木 京子	593-2262
本宿 1 丁目	小川 芳枝	591-2164
本宿 2 丁目	宮田 怜子	591-7185
本宿 3 丁目－ 1	野原 育美	592-2461
本宿 3 丁目－ 2	大岡 利男	593-1634
本宿 4 丁目	井野 和江	592-6674
本宿 5 丁目	高田 宏	592-9936
本宿 6 丁目－ 1	大塚美奈子	591-6017
本宿 6 丁目－ 2	高橋理恵子	593-0917
本宿 7 丁目	鈴木 敏雄	080-5016-7836
本宿 8 丁目	宮倉 勇	593-4420
中央地域地区主任児童委員	有田めぐみ	593-2905
中央地域地区主任児童委員	酒井 都子	592-5762
山中 1 ・ 2 丁目	大曾根紀代	592-2430
東 7 ・ 8	天沼 和子	591-2644
東 9	樋口 悦子	592-9719
東10 ・ 11 ・ 19	江間早百合	592-1406
アトレ北本	杉野 恒夫	090-3066-3380
宮内 1 丁目－ 1	進藤 明美	592-5908
宮内 1 丁目－ 2	鈴木 正博	592-6245
宮内 2 丁目	中田 紀子	592-2704

担当地区	氏 名	電話番号
宮内 3 丁目－ 1 (C 地区)	内田 明子	542-0406
宮内 3 丁目－ 2 (A ・ B 地区)	金子 洋子	590-5078
ワコーレ 1 (E ・ F 棟)	宮川 勝	514-8100
ワコーレ 2 (A ・ B 棟)	阿部 雅美	593-4281
ワコーレ 3 (C ・ D ・ G 棟)	越智優美子	593-0590
東地域地区主任児童委員	宮崎美恵子	593-6005
東地域地区主任児童委員	石川千恵子	506-0774
東間 1 丁目	高橋 幸子	591-0582
東間 2 丁目－ 1	石塚 徹	592-5576
東間 2 丁目－ 2	松崎せつ子	591-5529
東間 3 丁目	川村 和美	541-9213
東間 4 丁目	朝見 昌子	543-5501
東間 5 ・ 6 丁目－ 1	山本 廣一	543-9865
東間 5 ・ 6 丁目－ 2	山本 進吾	543-5138
東間 7 丁目－ 1	佐々木榮美子	090-4241-0984
東間 7 丁目－ 2	中村 幸司	541-5594
東間 8 丁目－ 1	赤沼 幹江	542-7067
東間 8 丁目－ 2	竹内 敏	543-6117
サンマンション 1	涉里千榮子	080-1979-4127
サンマンション 2	須永 昭夫	050-3644-5505
深井第 1	杉山 一枝	541-0786
深井第 2 ・ スカイハイツ	林 清孝	090-1996-6459
深井第 3 － 1	小林由紀子	542-2903
深井第 3 － 2	服部 玲子	543-3585
東間深井地区主任児童委員	大竹 郷美	593-0316
東間深井地区主任児童委員	吉澤ゆり子	541-7106
ニツ家 1 丁目	岡崎 敏江	592-2317
ニツ家 2 丁目	上井 久雄	593-3229
ニツ家 3 丁目	野澤 修	090-4833-6325
ニツ家 4 丁目－ 1	清水 利治	591-1933
ニツ家 4 丁目－ 2	小口恵美子	592-3610
ニツ家団地	多田 正子	591-3270
西 2 － 1	中島久仁子	592-5246
西 2 － 2	鈴木 寛二	592-9556
西 2 － 3	池田 裕子	591-9315
台原	高橋 洋美	080-8726-9241
三菱	古澤 正洋	592-8557
京王団地	佐藤 春巳	592-7214
東原団地	北井 秀樹	591-1793
南団地	中村 聡子	592-9839
ハイデンスー 1	中原 宏子	591-1953
ハイデンスー 2	清水 隆二	090-7017-4082
マリオン北本	奥山 隆由	591-0748
南部地区主任児童委員	井上 里絵	591-6014
南部地区主任児童委員	野田 知加	591-0879
本町 1 丁目	榎本 秀樹	592-2701
本町 2 丁目	志村みどり	591-4758
本町 3 丁目	宇田川成子	593-3345
本町 4 丁目	柳澤 和代	591-0769
本町 5 丁目	下村恵久子	591-0628
本町 6 丁目－ 1	及川 華子	591-0333
本町 6 丁目－ 2	今井 博昭	591-0109

担当地区	氏 名	電話番号
本町 7 丁目	津田 道子	507-9409
本町 8 丁目	江原 良子	592-3348
西高尾 1 丁目	大橋 春江	592-0788
西高尾 2 丁目	柏原 早苗	593-3178
西高尾 3 丁目	中野恵美子	591-9244
西高尾 4 丁目	藤澤 和男	591-1946
西高尾 5 丁目－ 1	霧間 陽子	591-5443
西高尾 5 丁目－ 2	加藤 恵子	592-8686
西高尾 6 丁目	岡田 咲子	579-8338
西高尾 7 丁目－ 1	新井 雪江	592-9444
西高尾 7 丁目－ 2	小西 良子	591-0949
西高尾 8 丁目－ 1	石上 洋子	592-1680
西高尾 8 丁目－ 2	諏訪千加子	592-2037
本町西高尾地区主任児童委員	引野佐代子	593-0041
本町西高尾地区主任児童委員	新井めぐみ	592-4520
西 3	廣瀬 正春	592-1693
西 4 － 1	茂木千津子	593-3502
西 4 － 2	伊藤 恵子	591-3907
西 5 ・ 17－ 1 ・ 17－ 2	福田 京子	592-0811
西 6 ・ 7	野地恵美子	593-3346
西 8	島村 清子	591-0358
西 9 ・ 13	新井 輝代	591-0321
西10 ・ 20 ・ 北里	住吉健治郎	591-1082
西11	矢部 恒治	591-3427
西12 ・ 14	長谷川 栄	592-3449
チサン第 3	茂木 好	591-2032
西15 ・ 16 ・ 18	新井みち子	592-0812
西19－ 1	和久津洋子	592-5190
西19－ 2	高橋あさの	592-3277
ハイムタウン	前海 哲夫	591-7720
アースドリーム	木下 正江	591-9940
西部地区主任児童委員	那須野悦子	593-3839
西部地区主任児童委員	奥山 美穂	591-7192
栄 1 － 1 (1 街区 3 ～ 10)	北島 光子	592-7818
栄 1 － 2 (1 街区 11 ～ 16 ・ 19 ～ 20 ・ 栄保育所)	櫻庭 優子	591-4749
栄 2 － 1 (2 街区 1 ～ 7)	須永由美子	592-8804
栄 2 － 2 (2 街区 8 ～ 12) ・ グリーンハイツ	岩本三枝子	593-7350
栄 3 － 1 (2 街区 13 ～ 18)	山本 進	090-6533-2207
栄 3 － 2 (2 街区 19 ～ 23、商店街 1 街区 21 ～ 30)	江原 恵	591-9358
栄 4 － 1 (1 街区 17 ～ 18 ・ 3 街区 1 ～ 3 ・ 14 ～ 15)	黒田真理子	592-0213
栄 4 － 2 (3 街区 4 ～ 9)	角田 豊	592-6617
栄 5 － 1 (3 街区 10 ～ 11 ・ 13 ・ 16 ～ 20)	高橋 民雄	593-7600
栄 5 － 2 (3 街区 12 ・ 4 街区 1 ～ 6)	吉野 道子	592-6028
公団地域地区主任児童委員	小澤 理絵	593-4791
公団地域地区主任児童委員	齊藤ゆかり	592-8428

民生委員・児童委員 新任一覧

民生委員・児童委員が、全国で一斉に改選されました。民生委員・児童委員は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱を受け、社会奉仕の精神をもって、地域において様々な福祉活動を行っています。また、非常勤の地方公務員という位置付けですが、給与は支給されておらず地域のボランティアとして活動しています。任期は 3 年となっており、今回の改選では委員の定数が 3 人増員され、市内全体で 149 人となります。各担当地域の民生委員・児童委員をご紹介します。

園福祉課地域福祉・監査担当 (☎ 594-5534)

姉妹都市 会津坂下町で意見交換！

北本市は福島県会津坂下町と姉妹都市となっています。北本市民生委員・児童委員協議会でも姉妹都市の交流として 3 年に一度お互いのまちを訪問しています。平成 30 年度には北本市民生委員・児童委員協議会が会津坂下町へ訪問し、それぞれの活動状況の報告や、活動で苦労されている点、地域の皆さんとの関わり方など 2 時間にはわたり意見交換を行いました。会津坂下町ならではの相談があるようで、雪下ろしや雪かき、農業についてなど地域住民に寄り添い対応しているとのことでした。地域は違いますが、民生委員・児童委員として各地で頑張っている話が聞けて大変貴重な体験となりました。



現場の声を聞かせて!!

地域で活躍する委員の皆さんにインタビュー

本町西高尾地区
諏訪 千加子さん



♥ 民生委員になったきっかけを教えてください
子ども会やPTAなどの役員をして
いたときに、自治会長から声をかけて
いただきました。

当時は、民生委員についてよくわかっ
ていませんでしたが、引き受けてから多
くの人の出会いやつながりができて
成長することができました。

♥ 相談を受けたときどのように対応
していますか
様々なケースがありますが、対応が難
しいときは必ず、民生委員の仲間や市
役所、社会福祉協議会などと協力して
対応しています。

♥ 今後の抱負をお願いします
北本市に住んで45年になりこの地で
子育てをし、多くの友人やつながりがで
きました。元気なうちはなんらかの形で
困っている人の助けをしたいと考えて
います。長年生活してきたこの地域への
恩返しになればと思っています。

南部地区
鈴木 寛二さん



♥ 一番印象に残っていることを
教えてください
視察研修で少年院を訪れたことです。収容さ
れている子どもたちが元気で礼儀正しく、更生に向
けて努力している姿に衝撃を受けました。民生
委員ならではの経験だったかなと思います。

♥ 民生委員になって何か変わったことはありますが
地域に対して関心を持つようになりました。
地域の行事にはなるべく顔を出すようにしてい
ますし、救急車のサイレンが聞こえると気にか
けて、後で訪問するようにしています。

周りからも徐々に信頼されてきたのかなと思
います。働いている頃と比べると地域との関わり
が大きく変わり成長することができました。

♥ 民生委員以外で何か活動はしていますか
南部コミュニティ委員会会長、市老人クラブ
連合会副会長、サロン「すこやか会」会長など、
多くの役を任されています。どれも正直大変で
すし、辛いこともあります。仲間と協力して
得られる達成感もあります。多くの人と関わり
毎日楽しく過ごしています。

公団地域地区
主任児童委員
小澤 理絵さん



♥ 主任児童委員になったきっかけを教えてください
育児サークルでお手伝いをしていたところ、
前任者に誘われました。お話を聞き、子どもと関
われる仕事に魅力を感じました。また、自分が地
域の人に助けてもらいながら子育てをした経験
をいかせるのではないかと引き受けました。

♥ やりがいを教えてください
あいさつ運動やパトロール活動等を通して地
域の人、子どもたちと顔見知りになり笑顔で声
をかけてもらったことや、相談してくれたことな
ど、やりがいを感じています。

♥ 主任児童委員になって何か変わったことは
ありますか
視野が広がり、色々な立場で物事を考えるよ
うになりました。また、子どもに関わる問題の深
刻さに驚き、子どもの成長には周りの人との触
れ合いが欠かせない事に気付くことができました。

多くの人に出会い、様々な出来事の中で大変
な事もあり、日々勉強の連続ですが、主任児童委
員を任されたときに赤ちゃんだった子どもたちも今で
は小学6年生。変化と成長を実感しています。

民生委員ってこんなこともしています

南小ほっとサロンのお手伝い



ひとり暮らし高齢者へのお弁当作り



小学校新入生向け行事



中丸すこやかサロンのお手伝い



地域パトロール活動



絵手紙配布事業



12月1日に一斉改選があり、
地域の民生委員・児童委員に交代がありました。

次の⑤⑥ページに掲載します。

ぜひ皆さんの地区の民生委員・児童委員、主任児童委員を確認してください。



② ページのクイズの答え

- 問1 ③の3年です。
問2 ⑧の約23万人です。埼玉県では約1万1,000人の皆さんが活動しています。
問3 ④の0円です。皆さんボランティアで活動しています。
問4 ③の100年です。地域とともに100周年を迎えました。大正6（1917）年から続いている制度です。
問5 全てです。民生委員・児童委員は地域のことを考えて日々活動しています。
できることとできないことがあります。何か困ったことがあったら、ぜひ地域の民生委員・児童委員にご相談ください。

民生委員・児童委員のマーク

幸せのシンボルである四つ葉のクローバーの中に、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。



地区の振り分け

民生委員・児童委員は市内を8つに分けて単位民生委員・児童委員協議会を組織しています。市内には133人の民生委員・児童委員、16人の主任児童委員がおり、合計で149人の皆さんが福祉の推進のために日々活動しています。

担当の地区は
どうなっているの？

こんなときは、ぜひ民生委員・児童委員へご相談ください

暮らしの不安

- ◎ひとり暮らしでさみしい
- ◎もしものときに不安
- ◎災害時の避難が不安
- ◎生活費のこと



子育てのこと

- ◎子育てのことを相談できる人がいない
- ◎子育てがうまくいなくて不安
- ◎子どもが学校へ行きたがらない



介護のこと

- ◎介護サービスを受けたいけれど、よくわからない
- ◎家族の介護で悩んでいる



福祉サービスのこと

- ◎困っているけれど、どこに話せばいいかわからない
- ◎障害者手帳を申請したい
- ◎どんなサービスがあるか知りたい



民生委員・児童委員クイズ

- 問1 民生委員・児童委員の任期は何年でしょう？
①1年 ②2年 ③3年
- 問2 全国に民生委員・児童委員は何人くらいいるでしょう？
①約13万人 ②約23万人 ③約33万人
- 問3 毎月の委員のお給料はいくらでしょう？
①0円 ②3万円 ③5万円

- 問4 民生委員制度は平成29年度に節目の年を迎えました。何周年でしょう？
①50周年 ②80周年 ③100周年
- 問5 民生委員・児童委員がいつも気にかけていることは何でしょう？
①高齢の人のこと ②障がいのある人のこと ③子どもや子育てをしている人のこと ④助けが必要な人のこと

答えは④ページをご覧ください。



民生委員・児童委員って ご存知ですか？

特集

民生委員・児童委員って どんなひと？

日常生活の中で、心配ごとや困りごとがあるけれど、相談する相手がなかったり、誰に相談すればいいかわからないということはありませんか？ そんなとき、身近な相談相手となり、皆さんと行政や専門機関とをつなぐパイプ役となるのが民生委員・児童委員です。

身近な相談役ではあるけれど、なかなか知る機会が少ない民生委員・児童委員についてご紹介します。

▼民生委員・児童委員とは？

「民生委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っています。

「児童委員」は、妊娠中の心配ごとや子育ての不安に関する様々な相談や支援を行っています。

全ての民生委員は、児童福祉法によって児童委員も兼ねており、子育てのことから介護の悩みまで幅広い内容の相談を受け付けているのが「民生委員・児童委員」です。

▼主任児童委員とは？

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。子育てを社会全体で支える「健やか

どんな活動をしているの？

担当の区域で高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り活動、子どもたちへの声かけなどを行っています。医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、経済的困窮による生活上の心配ごとなど、様々な相談に応じます。相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、地域と専門機関とのつなぎ役として活躍しています。

そのほかにも、地域のパトロールやサロン活動、市や社会福祉協議会の業務協力等、様々な活動をしています。

広報

きたもと

きつと、もつと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

12月
2019 No.982

特集面

民生委員・児童委員って
ご存知ですか?

特集