

年末・年始当番歯科医 (一般社団法人埼玉県北足立歯科医師会) 診療時間10:00~12:00

月日	地区	医療機関名	電話
12/30(月)	北本	アベ歯科医院	591-2202
	鴻巣	花岡歯科医院	541-2214
	桶川	こかつ歯科医院	048-786-6401
	上尾	第一歯科診療所	048-781-3490
		沼尻歯科医院	048-776-4618
		もりた歯科医院	048-773-7554
伊奈	小島歯科医院	048-723-0006	
12/31(火)	北本	萩原歯科医院	593-2251
	鴻巣	須田歯科医院	541-0137
		塚原歯科医院	542-1704
	桶川	アズ歯科 桶川院	048-871-5687

月日	地区	医療機関名	電話
12/31(火)	上尾	秋山歯科医院	048-725-2068
		杉山歯科	048-771-8049
		ヤナセ矯正歯科	048-781-6480
令和2年 1/1 (水・祝)	鴻巣	松村歯科医院	541-0736
	桶川	やなぎはら歯科医院	048-787-6482
	上尾	ミドリ歯科医院	048-725-6110
1/2(木)	鴻巣	しのぎき歯科医院	548-1182
	桶川	本木歯科医院	048-728-3443
	上尾	神田歯科医院	048-775-7705
1/3(金)	北本	福田歯科医院	591-2036
	鴻巣	今仁歯科クリニック	598-3187
	上尾	浅間台歯科医院	048-774-7616

休日診療(当番医) 診療時間9:00~17:00(時間厳守)

12月8日~令和2年1月7日

月日	医療機関名	科目	電話
12/8(日)	北本整形外科	整・皮・リハ	591-8871
	みなみのメディカルクリニック(伊奈町)	内・消内	048-720-0033
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/15(日)	北本共立診療所	内・消・循	592-1641
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	おけがわ眼科(桶川市)	眼	048-783-4957
12/22(日)	いなぎentクリニック	耳・気・放・形外	593-4567
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整	048-728-9296
12/29(日)	山田医院	内・小	593-0353
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/30(月)	北本心ノ診療所	心内・精	598-7573
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/31(火)	吉田医院	内	591-2200
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692


月日	医療機関名	科目	電話
令和2年 1/1 (水・祝)	北本駅東口クリニック	内・呼内・皮・循内・糖内	593-0311
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/2(木)	桃泉園北本病院	内・消内、外・循内、外・泌・整・リハ・透析・ドック	543-1011
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/3(金)	北本第一クリニック	内・胃	591-7622
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/5(日)	伊藤クリニック	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	593-5588
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	048-728-8550

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療 

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30 年末年始(12月30日~1月3日)は、各市町の当番医が担当します。

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター (☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)	令和2年1月8日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 令和2年1月6日(月)までに健康づくり課へ。

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和元年8月生	東側 12月19日(木) 西側 12月20日(金)	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成30年5月生	東側 12月12日(木) 西側 12月13日(金)	13:20~14:10 保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地域で平成28年10月・11月生	12月17日(火)	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。 ※西側地域は1月に実施
離乳食の調理講習	対 生後4か月~6か月児のいる母親	12月19日(木) 12月20日(金)	14:00~14:30 保健センター 母子健康センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	12月26日(木) 初めて: 13:20~13:50 2回目以降: 13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成31年3月生の乳児のいる母親または家族	東側 令和2年1月10日(金) 西側 令和2年1月7日(火)	10:00~10:45 保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつ物のつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	令和2年1月7日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病が気になる人に
おすすめの料理をお伝えします!

時 12月18日(水) 10:00~13:00

場 コミュニティセンター

定 25人(申込順) **費** 300円(保険料等)

持 エプロン、三角きん、ふきん

申 12月13日(金)までに

北本市食生活改善推進員協議会

(佐藤 ☎ ・ FAX 592-7763) へ電話またはFAX。



ピンクリボンの会きたもと 講演会 2019

~がんになったあなたとあなたの家族のために~

あなたや家族が“がん”と言われたら…。不安や恐怖など、様々な気持ちと、どう向き合ったらいいでしょうか。がん患者を支援している心理の専門家にお話を聞いてみませんか?

時 12月15日(日) 13:30~15:00 **場** 文化センター

内 講話 自治医科大学附属さいたま医療センター
公認心理師・臨床心理士 馬場知子さん

座談会、マンモグラフィ検査の無料チケットが当たる抽選会もあります!

費 無料 **申** 不要

問 ピンクリボンの会きたもと(角田 ☎ 070-4322-2433)





健康豆知識 第86回

「ノロウィルスの感染と予防」

問題です。冬の食中毒と言えは？そう、ノロウィルスです。1年間で少なくとも8,000人以上がかかり、食中毒の患者数は毎年第1位です。

ウィルスが住んでいる牡蠣^{かき}などの二枚貝を食べると感染(体に入りこむこと)します。すると、半日から2日で嘔吐、下痢、腹痛などの症状が出ます。1～2日で自然に治りますが、乳幼児や高齢者ではもっと長引くこともあり、注意が必要です。ウィルスなので特効薬はなく、点滴や整腸剤の内服などの対症療法をします。感染しても約3割の人は、無症状です。食べ物に入っている85～90℃で90秒加熱すれば、ウィルスは死にます。生食は避けるべきです。厄介なのは、ノロウィルスは感染力が強く、ほんの少し(10～100個)でもあれば十分悪さをするという事です。感染した人が調理したものは口にしないことは基本です。感染者の吐いたものや下痢などには、ウィルスがウヨウヨしており、これが感染の広がる原因となります。対処法が重要です。まずゴミ袋を用意して、手袋、マスクを装着。できれば使い捨てガウンも。そして吐物や排泄物をペーパータオルで拭きとって捨てる。拭き取らないと消毒液の効果が弱くなるし、また残ったものが乾いて舞い上がり、それを吸い込んで感染することもあり得るからです。次に0.1%次亜塩素酸ナトリウム(500mlのペットボトルの水に、ペットボトルのキャップ2杯分の家庭用塩素系漂白剤を混ぜて作れる)を染み込ませた布などで、汚れたところをきれいにする。使用したものをすべてを袋に入れて、しっかりと口を閉じて捨てる。その後は20秒以上、水を流しながら手をよく洗う。もし汚れた手で触ってしまったら、電気のスイッチ、ドアノブ、手すりなどもしっかり拭きましょう。症状が治っても、約4週間はウィルスが体の中に残っています。ピークは2～5日くらいなので、症状が無くなって48～72時間は、食事に係る仕事の勤務は控える方が良いでしょう。毎年11月～1月が最大の流行期です。ご注意ください。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき



埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)



当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき



大人の救急電話相談

電話番号 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間365日

子宮がん・大腸がん 個別検診実施中



子宮がん

対 20歳以上(受診日現在)

申 12月18日(水)までに健康づくり課へ電話または直接お申し込みください。

※実施医療機関・費用など詳しくは、広報きたもと9月号または市ホームページをご覧ください。

お手元に無料クーポンをお持ちの人は、ぜひこの機会にご利用ください。

大腸がん

対 40歳以上(受診日現在)

申 各医療機関へ直接予約し、12月25日(水)までに検体容器をお受け取りください。

※実施医療機関・費用など詳しくは、広報きたもと10月号または市ホームページをご覧ください。

各医療機関の診療日を必ず確認し、12月25日(水)までに受診してください。 ☎ 健康づくり課 (☎594-5544)

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



支援センターの年末年始のお休み

12月29日(日)～令和2年1月3日(金)

北本市子育て支援センター



講習会「助産師が伝える命のお話」

時 12月17日(火) 10:30～11:30(10:15開場)

内 子宮内テント体験

講 助産師 ^{ながいあつこ} 長井敦子さん

対 市内在住のマタニティの人および0歳～就学前のお子さんと保護者

定 15組 ※動きやすい服で

申 12月3日(火) 9:30～電話または窓口。

企画「音遊びの日」

時 12月25日(水) 11:30～11:45

内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

12月のひろば 10:30～11:30

- ・くじら、ぺんぎんひろば 第1水曜日
(平成30年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 第2水曜日
(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
- ・ねんねひろば 第3水曜日
(平成31年4月2日以降の生まれ)

☆年齢別ひろば：同じ学年のお子さんと一緒に遊ばしましょう！お待ちしております☆

Coccoひろば



12月のひろば

- ・わいわいデー：12月は、お休みです。
- ・ばぶばぶデー：毎月第1木曜日(赤ちゃんの日)
あんよ前のお子さんが対象です。兄弟と一緒にご利用の場合は12:00からご利用できます。
- ・すくすくデー：毎月第2木曜日・第3土曜日
10:00～14:45

お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。



北本市北本駅子育て支援センター



「12月ひろば」クリスマスを楽しもう!

- ・ねんねひろば(0歳児のお子さんと保護者)
第2火曜日11:00～11:30
- ・よちよちひろば(1歳児のお子さんと保護者)
第3火曜日11:00～11:30
- ・てくてくひろば(2歳以上のお子さんと保護者)
第4火曜日11:00～11:30

講習会「親子で作ろうバルーンアート」

時 12月20日(金) 10:30～11:30(10:15開場)

講 バルーンアート 夢ふうせん

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者

定 15組

申 12月9日(月)～13日(金) 9:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ12月16日(月)に電話で連絡。

中丸保育園子育て支援センター



中丸保育園講習会

クリスマス会～歌って踊って工作も！～

時 12月24日(火) 10:30～(10:00受付)

内 楽器を使って遊んだり、クリスマスの絵本を読んだりします。お土産もあります♪

定 25組

費 50円

持 のり・クレヨン

他 ベビーマッサージ(12月16日)と親子遊び(12月17日)も、申込み受付中です。

申 電話にて受付。定員となり次第締め切り。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ本店3階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



お誕生会



つくってみよう



壁面製作

イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～ 参加券配布			
お誕生会	12月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	12月16日(月)11:00～11:15	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	12月15日(日)14:30～15:30	検定に合格して名人になろう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳～小学生15人(先着順)	12月14日(土)15:00～16:00	プロペラのような「かざぐるま」をつくります
チャレンジ (キャップのつかみどり)	4歳～小学生	月・火・木・金・土 15:00～17:00	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者	12月11日(水)10:30～11:00	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう はじめての人もお待ちしています

※12月24日(火)10:30～11:00 クリスマス会☆ みんな遊びに来てね!

1月事業予定			
1月3日(金)10:00～受付(電話可)			
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	1月10日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(リトミック)	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	1月22日(水)10:30～11:30	リズムに合わせてからだを動かしましょう

こども図書館の催し

問 こども図書館
(☎598-7642・FAX598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



クリスマスおはなし会



おすすめの本



わらべうたとよみきかせ

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	すきな時に、すきな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	1月5日(日)15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎月のわらべうたの会	赤ちゃん～大人	12月8日(日)15:00～	わらべうたや手あそびなどを楽しむ会
12月のおはなし会 ～はつゆき～	0歳～大人	12月15日(日)15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	12月24日(火)11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対0・1歳 10:30～ 対2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど
☆12月21日(土)14:00～は、クリスマスおはなし会になります。			
12月の図書館			
クリスマスおはなし会	0歳～大人	12月21日(土) 14:00～ 12月22日(日) 11:30～ 12月24日(火) 15:00～	クリスマスにちなんだ絵本の読みきかせ、ペープサート、クリスマスソングなどで楽しいひとときを! ※ちいさなプレゼントをさしあげます。

※おはなし会 各回 約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

児童館・こども図書館の年末年始の休館日

12月31日(火)～令和2年1月2日(木)