



お知らせ

交通事故被害者のご家族へ 援護金を給付

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内に在住する交通遺児等を対象に援護金を給付しています。

※交通遺児等とは、交通事故(陸海空全ての交通機関の運行により生じた事故)で死亡または重い障がいを負った保護者に養育されている平成13年4月2日以降に生まれた乳幼児ならびに児童・生徒

給付額 子ども1人につき10万円

給付時期 5月上旬

申請書類 各市町村、学校等で配布

提出期限 1月31日(金)まで

☎詳細は下記へ。

☎埼玉県県民生活部防犯・交通安全課
(☎048-830-2958)

新ごみ処理施設の 整備について

鴻巣市・行田市・北本市が共同で進めている新ごみ処理施設の整備について、令和6年度中の稼働を目指して、準備をすすめてきましたが、協議の結果、白紙解消とすることに合意しました。

今後の対応など詳細については、決まり次第お知らせします。

☎鴻巣行田北本環境資源組合
計画建設課(☎501-6708)

介護保険料を 支払っている人の税控除

令和元年中に介護保険料を納めた人は、社会保険料控除を受けられます。

特別徴収(年金からの天引き)の場合
被保険者本人が社会保険料控除を受けることができます。

※控除額は年金の源泉徴収票に記載されています。

普通徴収の場合

次のどちらかの人が控除を受けられます。

- ①被保険者本人
- ②生計を一にする配偶者、その他の親族で納めた人

確定申告等で「介護保険料納付確認書」を使用する際は、高齢介護課に申請してください。

☎高齢介護課介護係(☎594-5540)

要介護認定を 受けている人の税控除

所得税の確定申告の際、次の書類を添付することで、各控除を受けられます。

◆所得税等の障害者控除

[障害者控除対象者認定通知書]^{*1}

☎令和元年12月31日現在、

- ・65歳以上
- ・要介護1～5の認定を受けている(認定有効期間内に12月31日が含まれること)

※実情によって受けられない場合があります。

◆おむつ代の医療費控除

[おむつ使用証明書](医師発行)

※2年目以降、要介護認定を受けている人は[主治医意見書の記載内容確認書]^{*2}を添付することで控除を受けられます。ただし、主治医意見書中に尿失禁の記載がない場合は、これまでどおり医師による証明書が必要です。

☎※1・2の交付を受ける場合は、高齢介護課に申請してください。代理人申請の場合は、代理人選任届(高齢介護課にあり)をお持ちのうえ、申請してください。

☎高齢介護課介護係(☎594-5540)

きたもと朝市

☎時 1月17日(金)9:00～13:00

☎場 市役所庁舎ホール横の通路

☎内 新鮮な野菜や北本の名物・名品の販売

☎北本市観光協会(☎591-1473)

令和2年度 就学援助申請の受付

新入学児童のいる家庭、または在学する児童生徒がいる家庭で、経済的な理由で就学が困難な場合、市内の公立学校でかかる費用の一部を援助します。

☎学用品費、通学用品費、修学旅行費、医療費、学校給食費等

☎☎2月3日(月)から学校教育課学事担当(☎594-5563)および在学する学校で受け付けます。

(広告)

謹賀新年

掛軸展

第八回

2月 和のこころと出会う三日間

15日(土)・16日(日)・17日(月)

美術年鑑に掲載されている現在活躍中の一流作家、将来有望な若手作家の書き下ろしの名作、逸品300幅以上を集めて開催いたします。ご希望のお客様には額装も承りますので、ご遠慮なくご用命ください。



当店 3F 特設会場にて

専門店 小川家具

☎048-591-3517

北本市北本 2-137

http://www.ogawakagu.jp



**高齢年金受給者へ
源泉徴収票を1月中に送付**

令和元年中に厚生年金・国民年金の「高齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする年金を受給された人に、日本年金機構から源泉徴収票が郵送されます。

源泉徴収票は、確定申告や所得税の還付を受ける際に必要です。

※紛失した場合は再交付できます。

※遺族年金・障害年金は、税金がかからないため送付されません。

☎0ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165[ナビダイヤル]

☎03-6700-1165[050~の電話]

○大宮年金事務所

☎048-652-3399

※自動音声案内「1」の後に「2」を選択

**青色申告者
個別決算指導・納税相談**

☎2月18日(火)・19日(水)・26日(水)
の9:30~11:30、13:30~15:30

☎北本市商工会(☎591-4461)

プレミアム付商品券販売中

対象者 交付決定を受け、購入引換券をお持ちの人

販売場所 地域経済推進課

販売期間 2月28日(金)までの
平日9:00~16:00

使用期限 2月29日(土)まで

☎商品券の販売・使用等について
…地域経済推進課商工労政・観光担当(☎594-5530)

貴重な文化財を守ろう!

北本消防署は、地元消防団と協力し、文化財防火デーに伴う消防訓練を実施します。

市民の皆さんの文化財に対する関心を高め、火災予防の徹底を図ることを目的に、通報、重要物品搬出、一斉放水等の訓練を行います。

☎1月23日(木)9:30~

☎宮内氷川神社(宮内4-136)

☎北本消防署管理指導課
(☎592-5005)

文化財保護課(☎594-5566)



**市内小・中学校給食用物資
納入者参加申請の受付**

市教育委員会では、市内の小・中学校の学校給食用物資の納入を希望する業者を対象に、「令和2年度学校給食用物資納入業者指定申請書」を教育総務課で配付しています。

業者の選定・契約は各小中学校ごとに行いますので、申請書に必要書類を添えて、納入希望先(各小中学校)に提出してください。

☎1月31日(金)まで

☎北本市学校給食運営委員会事務局
(教育総務課☎594-5562)

〈広告〉

第24回議会報告会

☎1月25日(土)10:00~12:00

☎市役所3階会議室3-E・F

☎第1部 令和元年第4回定例会
における各常任委員会
の審査概要等について
第2部 意見交換会

☎議会事務局(☎594-5560)

2020年農林業センサス

農林水産省(埼玉県・北本市)では、2月1日現在で「2020年農林業センサス」(農林業・農山村地域の実態を明らかにする基本的な調査)を実施します。調査員が農林業関係者の皆さんを訪問し、経営状況の確認や、調査票の記入依頼に伺いますので、ご協力をお願いします。

☎企画課企画統計担当
(☎594-5516)



施設の休館日

1月8日~2月7日

1月13日(月・祝)

・総合福祉センター

1月27日(月)

・中央公民館 ・中央図書館

・地区公民館

・勤労福祉センター

・コミュニティセンター

・学習センター

・野外活動センター

・体育センター

・健康増進センター

・総合公園

・子供公園

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎ **0120-16-5940**

セレモホール北本
北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な
「希望」「不安」など何でも
ご相談頂いております!
セレモのホームページより見積り依頼が可能です!
北本市ホームページより「セレモ」のホームページへ!

終活セミナー北本サロン vol.1
第1部『葬儀の流れ』
第2部『家族葬について』
日時: 2020年2月13日(木) 10:30~
会場: セレモホール北本 (参加無料)

必要なものが全部入った安心の定額プラン 《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <http://ceremohall.com> 『LINE』友達募集! ID:@zue6749s



お知らせ

事業主の皆さんへ 労働保険のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第3期分の納期限は1月31日です。

納付書は、納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。また、保険料納付は口座振替が便利です。

手続きについては厚生労働省もしくは埼玉労働局のホームページをご覧ください。

☎埼玉労働局労働保険徴収課
(☎048-600-6203)



総合公園、市内無料体育施設をご利用ください

○総合公園

(有料※子ども割引あり)

受付 利用日の3か月前の8:00から総合公園窓口にて
主な施設 野球場、多目的広場、テニスコート

○市内無料体育施設(無料)

受付 利用日の3か月前の8:00から総合公園窓口にて

施設名	利用種目
中丸スポーツ広場	①③⑤⑥
深井スポーツ広場	①②③⑥⑦
宮内スポーツ広場	④⑥⑦
高尾スポーツ広場	③⑤ (A/B面)
天神下公園	①②③⑥(A/B面)
北本宿緑地公園	⑥⑦

- ①少年野球 ②軟式野球
- ③ソフトボール
- ④少女ソフトボール(小学生以下)
- ⑤サッカー ⑥グラウンドゴルフ
- ⑦ゲートボール

☎総合公園(☎592-4050)



募集

東京2020パラリンピック 聖火ランナー

☎2月15日(土)まで

募集人数 29人

☎埼玉県聖火ランナー募集コールセンター(☎048-825-1130)

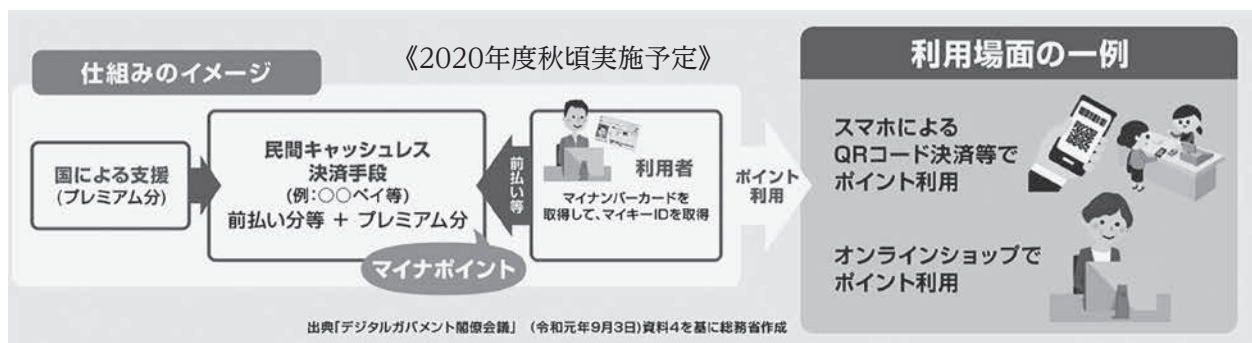
※平日9:00~18:00

(12月28日(土)~

1月5日(日)を除く)



キャッシュレス決済がお得になるマイキー IDの設定をお手伝いします



マイナンバーカードを取得し、マイキーIDを設定の上、一定額を前払い等した人に対して、国が「マイナポイント」を付与する制度が始まります。市では、マイキーIDの設定をお手伝いしますので、ぜひご利用ください。

☎1月14日(火)~3月31日(火)の平日9:00~16:00、土曜日9:00~12:00

☎場 マイキーID相談臨時窓口(市民課横)

☎持 マイナンバーカード

利用者証明用パスワード(電子証明書発行の際に設定した数字4桁の暗証番号)

☎問 マイキーID相談臨時窓口(☎594-5528)、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)



(広告)

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00~22:00)

TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケ-タイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

一緒に地域貢献をしませんか。

ケア付き外出支援サービスの

余暇の時間を有効活用しませんか?



ドライバー大募集!

(二種免許不要)

NPO法人ワーカーズコレクティブ てとて

北本市中央4丁目67 北本生活館1階

Tel 080-3914-4146

HP、ブログなどご覧ください。移送、生活サポート、居場所、こども食堂などを行っている団体です。

ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか？

会員を募集しています。

時場 1月12日(日)・20日(月)児童館
1月18日(土)北部公民館
各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。

持証明写真(縦3cm×横2.5cm)
2枚

申問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。
※平日10:00～18:00

北本ブランド商品研修会への参加

市では、「北本ブランド認定品」に認定した市内農産物や加工品の首都圏への販路拡大、PRに取り組んでいます。今回は、(株)オイシックス・ラ・大地のバイヤーを招いて商品研修会を開催します。

時 1月31日(金)14:00～16:00

場 文化センター

対 市内農業者および市内事業者

申問 1月24日(金)までに農業経営推進課(☎594-5532)へ申込み。

イベント

日本薬科大学公開講座

健康食品の正しい選び方・使い方について、日本薬科大学から講師を招いた公開講座を開催します。

時 2月8日(土) 10:00～11:30

場 文化センター

講 中島孝則さん

(日本薬科大学薬学部教授)

対 市民および近隣市町在住の18歳以上の人

定 100人(先着順) **費** 無料

申問 1月6日(月)から生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)へ電話または市ホームページでお申し込みください。



スワヒリ語入門講座

時 1月25日、2月1日・15日・22日・29日、3月7日・21日・28日の土曜日15:00～16:30(全8回)

場 学習センター

内 アフリカ民謡Malaika(マライカ)を通してスワヒリ語を学ぼう

講 中島久さん

(大阪大学スワヒリ語名誉教授)

対 市民および近隣市町在住の人

定 20人 **費** 1,000円(教材費含む)

申 1月12日(日)10:00から学習センター窓口へ。

問 北本市国際交流ラウンジ委員会(学習センター内☎592-3325)

パブリック・コメント

次の計画案等について、市民の皆さんから意見を募集します。計画案等は、市ホームページ、担当課、市政情報コーナー(市役所1階)で閲覧できます。

計画案等	①北本市生活排水処理基本計画 ②第9期北本市分別収集計画	北本市公共施設適正配置計画
公表期間	1月6日(月)～2月4日(火)	1月15日(水)～2月14日(金)
問合せ・担当課	環境課 ①環境政策・衛生担当(☎594-5526) ②廃棄物・リサイクル担当(☎594-5553)	契約管財課施設再編担当(☎511-1061)

意見の提出方法

住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、次の方法で担当課に提出してください。

- ①郵送(〒364-8633住所記載不要) ②FAX(592-5997)
- ③直接窓口(書面による提出)
- ④Eメール(市ホームページからの投稿)

※①～③による場合は、「北本市パブリック・コメント手続意見提出書」を使用して提出してください。



(広告)

JA葬祭むさしの村の事前相談をお受けした方には、葬儀代金割引のご優待券プレゼントいたします。

JA葬祭 むさしのホール鴻巣へおまかせください。

地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで明瞭・安心なご葬儀を提供しております。

JA葬祭 むさしの村

☎0120-412-398

JAさいたま/JAほくさい <http://www.jasousai-musashinomura.jp/hall/kounosu/>

組合員の皆様へ

むさしのホール鴻巣

鴻巣市役所 ●マミーマーケット

17 ●●● 天神1丁目

鴻巣市中央20-24

県央みずほ斎場まで車^で7分

24時間
365日
対応

安置室
完備

段差の少ない
バリア
フリー

事前相談
無料

イベント

困っている人に優しいまちへ 模擬声かけ訓練

街中で困っている高齢者へのさりげない声かけ等を通して、地域での見守りについて学んでみませんか。

時 2月5日(水)13:30~15:30

場 市役所庁舎ホール **費** 無料

内 ①認知症に関するミニ講座
②見守りシールの紹介

③街中で困っている高齢者への声のかけ方体験など

講 認知症支援推進員

地域包括支援センター職員

対 市内在住、在勤の人、認知症サポーター養成講座受講者

申 1月31日(金)までに下記へお申し込みください。

北本市地域包括支援センター

東センター(☎591-0211)

西センター(☎591-3495)

きたもと寿苑(☎590-1000)

北本社協(☎590-4011)

オレンジサロンきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の人を介護している人にとっては情報交換の場所です。

「認知症ケア相談室」で、介護方法等の相談もできます。

時 1月15日(水)13:30~15:00

場 文化センター **費** 無料 **申** 不要

場 北本市地域包括支援センター

東センター(☎591-0211)

西センター(☎591-3495)

きたもと寿苑(☎590-1000)

北本社協(☎590-4011)

介護者サロン

介護を受ける人の状態の維持・改善を目的とし、適切な介護知識・技術の習得のため「介護保険で利用できる住宅改修・福祉用具」をテーマに介護者向けのサロンを開催します。

介護者同士の情報交換・交流の場にもなりますので、ぜひご参加ください。

時 1月25日(土)10:00~11:30

場 文化センター

定 20人(先着順) **費** 無料

申 1月22日(水)までに下記へお申し込みください。

北本市地域包括支援センター

東センター(☎591-0211)

西センター(☎591-3495)

きたもと寿苑(☎590-1000)

北本社協(☎590-4011)

【募集】市役所で働きませんか 総務課職員係(☎594-5508)

北本市で一緒に働く仲間を募集します。ぜひご応募ください。

	市職員	育児休業代替 任期付職員	任期付短時間 勤務職員
試験日	第1次試験日 1月23日(木)	1月27日(月)、28日(火)のいずれか1日	
職種・ 採用予定 人員	一般事務 (障がい者採用) ……………2人程度 土木……………3人程度 建築……………1人程度 保育士……………1人程度 保健師……………2人程度	一般事務……………3人 保育士……………5人 言語聴覚士……………1人 保健師……………3人	看護師……………1人
採用予定日	令和2年4月1日	登録期間 令和5年3月31日まで	登録期間 令和4年3月31日まで
申込み	【郵送】 1月6日(月) ~14日(火・消印有効) 【持参】 1月9日(木)~14日(火) の17:00まで	【郵送】 1月17日(金・消印有効)まで 【持参】 1月20日(月)の17:00まで	
市ホーム ページ			

〈広告〉

安心・安全な国産豊表推奨店

熊本産たみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついでます!

豊替えの季節です

神戸豊店

北本市中丸5-70

591-4651

お気軽に、ご相談ください。

©2010熊本県くまモン#K26719



そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時分得た習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。

当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)

お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院

鴻巣北本地域「精神障がい者の
明るい未来のために」フォーラム

「自分らしく暮らそう この街で」を
テーマに第9回フォーラムを開催します。

- 時** 2月13日(木)13:00～16:00
- 場** 文化センター **費** 無料
- 内** 障がい者スポーツの紹介、体験
発表や合唱、焼きたてパンや手
作り小物の販売等
- 他** 手話通訳・要約筆記付き
- 問** 鴻巣北本地域自立支援協議会
フォーラム実行委員会(生活支
援センター夢の実 ☎501-8613)

フレイル予防教室

- 時** 1月31日(金)10:00～12:00
- 対** 市内在住の60歳以上の人
- 定** 20人(先着順) **費** 入館料100円
- 持** 運動のできる服、飲み物、筆記用具
- 場** **申** 1月10日(金)から健康増
進センター(☎591-8251)へ電話
または直接。※9:30～15:00

第44回埼玉県民のための
“がんの集い”

「最新!!ロボット手術～ここまで
進んだ がん治療～」をテーマに、
埼玉県立がんセンターの医師が最
新のがん手術について講演します。

- 時** 1月25日(土)13:00～16:00
- 場** 大宮ソニックシティ **費** 無料
- 申** 電子メールまたは官製はがきに
氏名、住所、電話番号、参加人数
を明記の上、郵送または直接。
- 問** 埼玉県立がんセンター総務・職
員 担 当 (☎048-722-1111・E
n221111@pref.saitama.lg.jp)

認知症予防講座

- 時** 2月6日(木)9:30～11:30
- 定** 20人(先着順)
- 費** 60歳未満300円、60歳以上100円
- 場** **申** 1月16日(木)から健康増
進センター(☎591-8251)へ電話
または直接。※9:00～15:00

植木剪定講習会

- 時** 2月18日(火)9:30～16:00
19日(水)9:00～16:00
- 場** 中丸公民館ほか
- 内** 造園に対しての技術や知識の習得
を図り、シルバー人材センター
での就業を支援する講習会
- 対** 市内在住の60歳以上の人
- 定** 20人
- 費** 無料
- 持** 筆記用具
- 申** 1月22日(水・必着)までに、はがき
またはFAX(以下を明記)
「植木剪定講習会」
①氏名(フリガナ) ②年齢
③電話番号
④郵便番号 ⑤住所
宛先
北本市シルバー人材センター
(〒364-0013北本市中丸10-55)
問 (公社)北本市シルバー人材センター
(☎592-4300・FAX593-2759)

北本市 × 中外製薬株式会社 = 健康づくりに関する協定
締結記念市民公開講座「お薬との上手な付き合い方」

- 時** 2月6日(木)13:30～15:00
- 場** 文化センター
- 内** 薬の基礎知識、お薬手帳の活用方法ほか。
- 講** 渋谷清さん、宮森亜紀子さん(北里大学メディカルセンター薬剤部)
- 対** 市内在住、在勤の人 **定** 100人(先着順) **費** 無料
- 他** 講演終了後、北本市薬剤師会の協力により、ミニ相談会を実施
します。定員がありますので、希望者は、申込時にお伝えください。
- 申** 1月10日(金)から保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)へ
電話または直接。



令和元年8月19日 協定締結

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター主催

「市民講座」

- 参加費：無料 ●申込み：不要
- 駐車場：無料



日時 2020年1月18日(土)13:00～14:30(予定)

テーマ 認知症
～人生100年を豊かにすすために～

講師 廣瀬 隆一(脳神経内科部長)

※人間ドックのご予約・ご相談随時受付しております。(健康管理センター)

場所 大村記念館
(北里大学看護専門学校付属棟)

後援/北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会

北里大学メディカルセンター総務課
北本市荒井6-100

☎048-593-1212(代表)

文化センター

場間中央公民館 (☎591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター

検索



きたもと「さくら亭」 ～若手落語応援会～

時 1月23日(木)14:00～16:00

内 若手落語家によるさくら亭。1月に登場するのは、春風亭昇々と柳亭市弥の二人。

費【全席自由】前売800円、当日1,000円

申 文化センター窓口にて発売中。



しゅんぷうていしょうしゅう
春風亭昇々



りゅうていいちちや
柳亭市弥

写真：橋蓮二

第38回東京音楽大学提携シリーズ 「打楽器アンサンブル演奏会」

時 1月22日(水)14:30～16:00

内 B.ウィーラン／リバーダンス、W.A.モーツァルト／トルコ行進曲、C.サン＝サーンス／組曲「動物の謝肉祭」より白鳥、R.ラヴランド／You raise me up ほか。

定120人 費【全席自由】500円

申 文化センター窓口にて発売中。



ほうじょうあゆむ
北條歩夢



うえのみいな
上野美菜



とみたこうたろう
富田康太郎

プラネタリウム

時 1月7日(火)までの土・日曜日、祝日、1月3日(金)

定 各回70人

費 大人200円、中学生以下100円

他 1月8日(水)からの平日におためし無料投影も実施

【イベント】

◆子ども星ものがたりシアター冬

時 1月12日(日)13:30～

◆きたもと星空朗読会

『星になった金子みすゞ』

時 1月25日(土)

①13:30～／②16:00～

費 前売り1000円／当日券1200円

他 イベント開催のため午後の一般投影は全てお休み

第387回子ども劇場

時 1月18日(土)14:00～15:00

内 お笑い腹話術・マジックショー。

出演

みー先生

定 80人

(先着順)



リコーダーアンサンブル教室 ～リコーダーの魅力を再発見！

時 1月26日(日)10:00～12:00

2月1日(土)18:00～20:00

29日(土)14:00～16:00

内 大人から子どもまで、どなたでも参加できます(楽器貸出し可)。

定 25人(先着順) 費 2,500円(2回分)

申 文化センター窓口にて受付中。

第36回児童文学講座

『言葉の翻訳、翻訳の言葉』

時 2月23日(日・祝)10:00～12:00

講 かねほらみずひと
金原瑞人さん

(『月と六ペンス』訳者)

他 保育あり(実費200円)。印鑑をお持ちのうえ、1月31日(金)17:00までに中央図書館窓口へ。

申 1月11日(土)9:30から中央図書館(☎592-0795)へ電話または直接。



〈広告〉

レディースプラン 28万円

男の旅立ち 29万円

祭壇・会館使用料・霊安室無料!!

返礼品 2 割引!!

プラザオオノ

365日24時間受付

0120-33-7475

第35回本町西高尾コミュニティ「文化のつどい」

時「作品展示」の部

1月25日(土)13:00~17:00
1月26日(日)9:30~15:45

「ステージ発表」の部

1月26日(日)10:30~16:00
(抽選会16:00から)

場文化センター

内「作品展示」の部…書道・手工芸・
絵画・編物・俳画ほか
「ステージ発表」の部…カラオケ・
舞踊・民謡・ギター演奏・
リズムダンス・よさこいほか

問コミュニティセンター(☎591-8420)



健康講座「漢方と健康」セミナー

時①2月5日(水)9:30~11:30
②2月26日(水)9:30~11:30

内①「薬膳と漢方」②「便秘の漢方」
講加賀谷元さん

対市内在住、在勤の人20人
(①②とも参加できる人優先)

費無料 持筆記用具

場申問 1月15日(水)9:00からコミュニ
ティセンター(☎591-8420)へ
直接。9:00に定員を超えた場合は
抽選。

親子たこあげ大会

時 1月18日(土)10:00~11:30
(9:30受付)※雨天中止

場北本水辺プラザ公園 申不要

他小学生以下は保護者同伴で

持たこ(手作りや市販のもの)

問西部公民館(☎591-0410)

ビデオシアター

時 1月25日(土)9:45開場
10:00上映(上映時間41分)

内ロビンフットの冒険、ブレーメン
のおんがくたい、ねむれる森の美
女、街のねずみと田舎のねずみ

定60人 費無料 申不要

場問学習センター(☎592-3325)

2020年新春名画劇場

時 1月11日(土)12:45開場
13:00上映(上映時間124分)

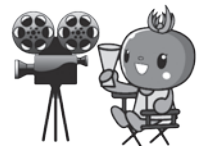
内ATG(明るく・楽しく・元気よく)
企画第2弾。「麦秋」を上映します。

対市内・市外男女年齢問わず

定100人(先着順) 費無料 申不要

場問勤労福祉センター

(☎591-8550)



きたもとオープンガーデン2020に参加しませんか

きたもとオープンガーデンは、丹精込めて造られた庭を一定期間公開し、来訪者と庭主が交流を深める催しです。
5月中旬の期間、花や緑でいっぱいの庭を公開して下さる人を募集します。

- 対市内で庭を公開でき、次の条件を満たす個人・事業所・団体・学校
- ・ガイドマップへの住所・個人名掲載を了承すること。
 - ・庭の中まで公開できること。
 - ・きたもとオープンガーデン花結会へ入会し、会の一員として活動できること(年会費1,000円)。

申 2月7日(金)までに応募用紙(地域経済推進課および北本市観光協会で配布、ホームページにも掲載)に必要事項を記入し、庭の写真を添えて次の方法でお申し込みください。

- ①郵送(〒364-8633住所記載不要) ②Eメール(a03100@city.kitamoto.lg.jp)
③FAX(592-5997) ④直接持参(市役所2階地域経済推進課)

問きたもとオープンガーデン花結会(代表・浪井☎592-0019)、地域経済推進課商工労政・観光担当(☎594-5530)



〈広告〉

本年もよろしくお祈り致します

無料体験実施中!!

お気軽にお問い合わせ下さい♪

ASCC

検索

ASCCで検索!!

◆ASCC教室のご案内(現在募集中の教室です)◆ 2020

水泳	3歳~園児	月・土
水泳	小学生	月・土
HIP HOP	3歳~大人	火・木・金
テニス	大人	金・日
大人バドミントン	大人	金
サッカー	年中~小学生	土

謹賀新年

総合型地域スポーツクラブ
NPO法人

あさひスポーツ・文化クラブ

✉ ascc@ascc.jp

月・火・木・金 10時~17時
TEL 048-594-6000

HPはこちら
から→





イベント

きのこ栽培教室

時 2月15日(土)13:00~16:00

内きのこ栽培の講習と原木への植菌作業(椎茸2本・平茸2本の植菌したホダ木は持ち帰り可)

講橋本きのこ園

定30人(先着順)

費2,000円

場申問 1月11日(土)9:30から参加費を添えて総合公園(☎592-4050)へ直接。9:30に定員を超えた場合は、その場で抽選。

ボードゲームで自分たちだけの荒川をつくろう!

埼玉県と荒川をモチーフにした河川発展型シミュレーションゲームで人と川と自然の関わりを学ぼう!

時 2月9日(日) 10:00~12:00

場申問 1月31日(金)までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)へ。

冬の自然観察
オリエンテーリング

時 1月11日(土)~13日(月・祝)

9:30~15:30

内北本自然観察公園内をめぐると約1時間のコースです。

他小学生以下は保護者同伴

場申問 自然学習センター

(☎593-2891)へ当日直接。

平日午前のバードウォッチング

時 1月16日(木)・29日(水)

9:30~11:00※雨天時は中止

内大人対象。双眼鏡の貸出あり。

定各日15人(先着順) **費**無料

場申問 自然学習センター

(☎593-2891)へ当日直接。

応急手当講習(普通救命講習I)

時 2月16日(日)9:00~12:00

(8:45受付)

場北本消防署北本東分署

内AEDを用いた心肺蘇生法(成人)

および大出血時の止血方法等

※講習修了者には修了証を交付

対北本市、鴻巣市、桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)

定15人(先着順) **費**無料

持筆記用具※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書

他インターネットでWEB講習可。受講者は、受講証明書提示で救命講習1時間免除。

申問 1月15日(水)9:00~2月9日(日)に北本消防署北本東分署(☎593-0119)へ電話。



スポーツ

第28回北本市
ミックスタブルス大会(テニス)

時 3月1日(日)※予備日は8日(日)

8:20受付、8:30試合開始

場総合公園 **費**2,000円

内試合方式はトーナメント、1セットマッチ6-6タイブレーク(場合によっては変更あり)。セルフジャッジ。その他は日本テニス協会規定に準ずる。

参加資格 ペアどちらか1人が市内在住、在勤、在学の人または協会加盟団体加入者。ただし、本大会優勝者は同一ペアでの参加不可。

申 2月14日(金)までに総合公園へ。クラブ加入者は各クラブ代表者へ。

注意事項 ①試合前のウォーミングアップは3分以内。②原則として会場を離れない。やむを得ない場合は大会本部に届け出る。③大会での傷害はスポーツ保険の範囲内。

問北本市テニス協会

(坂井☎080-5019-5573)

雨天連絡先

(小川☎090-9805-2809)

第87回埼玉県駅伝競走大会
に伴う交通規制

第87回埼玉県駅伝競走大会が2月2日(日)に行われます。コースの一部となる市内の旧中山道は選手の通過(9:00~10:00頃まで)に合わせて交通規制が行われ、周辺道路の混雑が予想されます。コースをう回する等、皆さんのご協力をお願いします。

問埼玉県駅伝競走大会
実行委員会

(☎048-830-6953)

※大会当日(6:00~12:00)のみ

☎527-2810



〈広告〉



コロケットコンサート2020~笑う“顔”には福来たる~

■日時/令和2年1月18日(土)
昼の部 開演/14時30分(開場/14時)
夜の部 開演/18時(開場/17時30分)

■会場/上尾市文化センター大ホール

■入場料/5,500円※全席指定

※3歳以下膝上無料。席が必要な場合はチケットの購入が必要です

■チケット/上尾市文化センターの窓口または電話受付

上尾市文化センターオンラインチケットサービス

(HP<http://www.ageo-kousya.or.jp/center/>)

コンビニ(セブンイレブン・ファミリーマート)のマルチコピー機

チケットまだまだ
販売中!!
※電話でもOK!

■主催/(公財)上尾市地域振興公社

■後援/上尾市

■問い合わせ先/上尾市文化センター

TEL 048-774-2951

2020市民スキー

- 時 2月8日(土)~10日(月)
- 場 長野県戸隠スキー場
- 内 班別講習、希望者によるバッジテスト
- 対 原則として、市内在住、在勤、在学の高中生以上の初心者から上級者までの人
- 定 35人(先着順)
- 費 3万2,000円(宿泊費(2泊4食)、交通費、保険料、講習費含む)
- 申 1月19日(日)の9:00~11:00に文化センターで受付。スポーツ健康課にある申込用紙に必要事項を記入し、予約金1万円と印鑑をお持ちのうえ、お申し込みください。代理申込みも可。20日(月)以降はスポーツ健康課および体育センターで受付(予約金は振込み)をします。
- 問 北本市スキー連盟
(嵐 ☎090-8642-2270)

第20回市長杯争奪ソフトバレーボール大会

- 時 1月26日(日)
9:15受付、9:40開会式
- 場 体育センター
- 内 競技部門
 - ・女子の部(18歳以上の女子8人以内)
 - ・混合の部(18歳以上の男女各4人、計8人以内)
 - ・フリー(4人合計160歳未満)
 - ・ブロンズ(4人合計160歳以上)
 - ・小学生の部(男女問わず8人以内)
 - ・ファミリーの部(大人、子どもとも2人以上、計8人以内)
- 対 市内在住、在勤、連盟が認めた市外のチーム
- 費 1チーム2,000円(北本市ソフトバレー連盟登録チームは500円)
- 他 ・審判講習会を1月18日(土)19:00~21:30に南部公民館で開催。
・大会に参加するチームは必ず

- スポーツ保険に加入すること。
- 申 1月5日(日)~20日(月)に体育センターにある用紙に記入し、体育センター窓口へ。
- 問 北本市ソフトバレーボール連盟(松本 ☎090-2221-4698)

体育センター実施事業
体育センターバスケット交流大会

- 時 2月15日(土)9:00~17:00
- 対 一般男女(高校生以上)
- 定 12チーム(1チーム10人)(先着順)
- 費 1チーム6,000円(申込時に持参)
- 持 運動のできる服、室内シューズ
- 場 申 問 1月18日(土)~2月9日(日)に体育センター(☎593-2511)へ電話または直接。

ノルディックウォーキング
体験教室

- ノルディックウォーキングは、2本のポール(杖)を使って歩くスポーツで、歩行能力を向上させ、効果的で安全な有酸素運動です。
- 時 2月15日(土)9:30~12:00
(9:10受付)
- 場 体育センター
- 対 市内在住、在勤の中学生以上の人
- 定 60人
- 費 無料
- 持 運動のできる服、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 申 2月12日(水)までにスポーツ健康課(☎594-5568)へ電話。
- 問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎080-5542-0480)

ラジオ体操講習会

NHKテレビ・ラジオ体操指導者を講師に迎え、ラジオ体操の効果や正しい体の動かし方を学び、ラジオ体操をより楽しく実践しましょう!

- 時 2月9日(日)14:00~16:00(13:30受付)
- 場 体育センター
- 対 市内在住、在勤の人
- 定 80人(先着順) 費 無料
- 持 体操のできる服、運動靴、タオル、飲み物
- 申 問 1月8日(水)~2月7日(金)にスポーツ健康課(☎594-5568)へ電話または直接。



体操指導 岡本美佳さん
アシスタント 矢作あかりさん

〈広告〉

着付を習ってみませんか?

講師さん・生徒さん
募集中

- 初心者むけコース
- 一人で着物を着てお出かけしてみませんか?
- 参加費 1回 500円(浴衣~フォーマルまで)
- 15回、10回、6回コースがあります
- 【とき】 毎週火曜日
午前、午後、夜の部(変更あり)
相談して下さい
- 【ところ】 文化センター



着物のこと、なんでも相談して下さい きもの着付けの会 問い合わせ：千葉 070-6463-1999