

開催

チェリーレーンの アコギ天国 Live#4

時 2月9日(日)①13:30～、②15:30～
場 深井6丁目
 「ハイワールド3階ステージ」
内 ホストバンド：チェリーレーン
 ゲスト：鈴木康博(元オフコース)
費 無料
問 アコースティックライブ
 (奥田☎090-3503-7776)

障がい児・者のための福祉支援 サービスについて「学ぼう会」

時 2月14日(金)10:00～11:30
場 総合福祉センター
内 障がいのあるお子さんにかかわる
 福祉支援制度やサービスについて
 一緒に学びませんか。
問 北本市障がい者福祉団体連絡協議
 会・相談支援事業所あすなる
 (横山☎594-7715)

転倒予防にかかわる研修会～室内 での転倒の危険性とその回避法～

時 2月18日(火)11:00～12:00
場 総合福祉センター
講 介護福祉士 熊谷貴浩さん
費 無料
問 サービス&アドボカシー森の番人
 (高橋☎080-5678-3564)

腹式逆腹式を使って声を出し 詩吟を体験しませんか

時 2月18日、3月10日・24日の
 火曜日13:30～15:30
場 学習センター
費 無料
持 飲み物、筆記用具
問 詩吟文月会(奈良岡☎591-9132)

東和銀行北本支店 新春講演会 「笑う門には福来る」

時 2月19日(水)18:00開場、18:30開演
場 文化センター
講 林家種平さん
費 無料
他 整理券が必要です。
問 東和銀行北本支店(小川☎592-1211)

第98回 生涯いきいき種 の仲間の集い

時 2月22日(土)13:40開場、14:00開演
場 文化センター
内 講演～激寒を乗り越え、元気で春
 を迎えたいあなたに～
 『寒気に罹りやすい病を知って、
 予防するには』
講 ひらお内科クリニック院長
 平尾良雄さん
費 200円(資料費)
問 生涯いきいき種の仲間
 (江間☎592-1406)

一緒に作って 一所に食べ よう!メンスキッチン

時 2月22日(土)10:00～13:00
場 北本生活館
内 男性版料理教室です。調理後は料理
 を食べながらおしゃべりしましょう。
費 参加費1,500円
 (材料費込み・食前酒付き)
問 わ～くわっく北本(岡本☎592-9612)

北本中央緑地自然観察会 葉っぱの赤ちゃんを観察しよう。

時 2月22日(土)10:00～12:00
場 高崎線第一下原踏切(車が通れない
 踏切)の西側
費 無料
問 NPO法人北本雑木林の会
 (白川☎080-5697-6241)

かたりあいカフェ 生きづらさ をかかえた人の希望を語る会

時 2月24日(月・振替)14:00～16:00
場 文化センター
内 精神障がい、大人の発達障がいに
 悩む仲間(ピア)との空間、時間、
 気持ちの共有(ピアサポート)
費 無料
問 かたりあいカフェ運営グループ
 (荒井☎070-2159-0748)

シニア情報生活 アドバイザー養成講座

時 2月29日～3月22日の
 毎週土・日曜日9:30～12:30
 ※全8回を予定
 ※3月28日(土)に認定試験開催
 (合格後、認定証を交付)
対 おおむね50歳以上で、日常的にパ
 ソコンを活用し、電子メールを利
 用している人
費 3万2,500円
 (受講料、教材費、試験料)
申 埼玉SOHOホームページから申込
 み可
場 問 NPO法人埼玉SOHO(☎593-0077)

埼玉行政書士会鴻巣支部 行政書士相続等無料相談会

時 2月29日(土)13:00～16:00
場 鴻巣市市民活動センター
内 相続・土地・権利・法人設立・
 外国人・その他各種許認可申請
費 無料
問 埼玉県行政書士会鴻巣支部
 (大竹☎577-5183)



(広告)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい

浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5500円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

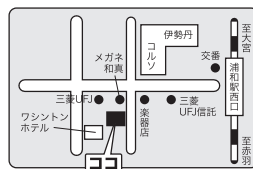
北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時

時間外相談は、予約時にご相談ください

さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



- 遺産相続** 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題** 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 成年後見** 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
- 労働問題** 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 不動産** 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
- 債権回収** 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 中小企業** 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等