

CONTENTS

## 新型コロナウイルスに注意しましょう！

正しい情報に基づき、一人ひとりが感染予防に努めましょう。  
最新情報は市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

2ページ 新型コロナウイルス関連肺炎について



9ページ 第4回ピアノフェスティバル

## 明治安田生命保険相互会社と 「健康づくりにおける連携及び協力に関する協定」締結！



※22ページに関連記事があります。



7ページ 市民文芸誌「むくろじ」第43号を刊行

【注目情報】

- 北本市公共施設適正配置計画説明会 …… 3
- 4月1日から手数料・使用料が変わります …… 3
- 農業ふれあいセンターの愛称が決定！ …… 4
- 軽自動車税の手続きをお忘れなく …… 4

【お知らせ】

- 国民健康保険税仮徴収額決定通知書を送付します …… 6
- 病後児保育の新規登録受付を土曜日に行います …… 7
- 定期集合狂犬病予防注射のご案内 …… 8

【募集】

- 令和2年度市民リポーター …… 8
- 広報紙・市ホームページの広告 …… 9

【イベント】

- きたもと男女共生塾  
「職場や家庭の男女脳コミュニケーション講座」 …… 10
- 安全運転サポートカー体験教室 …… 10

【スポーツ】

- 令和2年度スポーツ安全保険の加入受付 …… 13

休日診療(当番医)はP18に記載されています。

人口のうごき

人口…66,179人(+ 8人) 世帯数…29,263世帯  
 男性…32,929人(+ 24人) ※2月1日現在  
 女性…33,250人(- 16人) ※( )は対前月比

今月の納税

○国民健康保険税 第8期分 ○介護保険料 第8期分  
 ○後期高齢者医療保険料 第8期分  
 3月31日(火)までに納めましょう。

発行日 令和2年(2020)3月1日発行 編集と発行 北本市役所 企画財政部市長政策課

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997  
 〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

下記メディアでも情報を発信しています。



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザイン  
の文字を採用しています。



この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

## 注目1 新型コロナウイルス関連肺炎について

昨年12月以降、中華人民共和国湖北省武漢市を中心に新型コロナウイルス関連肺炎の発生が報告されています。WHO (世界保健機関) の緊急委員会が1月31日未明、「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態」を宣言しました。内閣官房では「国民の皆様へのメッセージ」として「風邪や季節性インフルエンザ対策と同様にお一人お一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がとて重要で。」と呼びかけています。市民の皆さんには、正しい情報に基づき、感染予防に努めていただきますようお願いいたします。

### ◆コロナウイルスとは

発熱や上気道症状(くしゃみ、鼻水、のどの痛みなど)を引き起こすウイルスで、人に感染するものは6種類あることがわかっています。そのうちの2つは、中東呼吸器症候群(MERS)や重症性呼吸器症候群(SARS)などの、重症化傾向のある疾患の原因ウイルスが含まれています。それ以外は、感染しても通常は風邪などの重症でない症状にとどまります。

### ◆感染の経路について(2月14日時点)

飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。  
飛沫感染は、感染者の飛沫(咳、くしゃみ、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。  
接触感染は、感染者が咳やくしゃみを手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。別の人がその物に触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

### ◆感染予防のポイント

- 「手洗い」や「マスクの着用」を含む「咳エチケット」などの通常の感染症対策が重要です。
- 手洗い  
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。石けんと流水で手の甲、指の間、手首等も忘れずに洗うことが重要です。
- 咳エチケット  
咳やくしゃみが出るときは、飛沫にウイルスが含まれているかもしれないので、マスクを着用する、ティッシュやハンカチなどで鼻と口を覆う、とっさの時は袖や上着の内側で覆う、などで対応しましょう。マスクは、咳やくしゃみなどによる飛沫およびそれらに含まれるウイルス等病原体の飛散を防ぐ効果が高いとされています。咳やくしゃみ等の症状のある人は、積極的にマスクを着用しましょう。
- ふだんの健康管理  
ふだんから十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って、適切な湿度(50~60%)を保ちます。可能な限り、人混みの多い場所に行かないことも大切です。

### ◆新型コロナウイルスに関する相談窓口(2月14日現在)

- 厚生労働省  
電話番号 0120-565653(フリーダイヤル)  
受付時間 9:00~21:00(土・日曜日、祝日も実施)
- 埼玉県(対象者: 中華人民共和国湖北または浙江省への渡航歴や患者との濃厚な接触をしたと考えられる人)

	平日	休日
昼間(8:30~17:15)	埼玉県鴻巣保健所 電話: 541-0249	埼玉県保健医療政策課感染症・新型インフルエンザ対策担当 電話: 048-830-3557
夜間(17:15~翌8:30)	埼玉県救急医療相談 #7119 (#7119は新型コロナウイルスに限定した窓口ではありません。上記対象者に該当しない人でも、24時間365日相談は可能です。)	

※休日夜間は電話がつながりにくくなる恐れがあります。極力平日昼間での相談をお願いします。

### 北本市における対応について

- 1月31日(金) 第1回新型コロナウイルス対策会議  
市長、副市長、教育長をはじめ、部局長が出席し、現状の把握および市長訓示により、市としての方針を確認しました。
  - 2月4日(火) 第1回新型コロナウイルス対策連絡調整会議  
関係課の課長が出席し、窓口での対応や市民への周知等、当面の対応について検討しました。
- ☎健康づくり課 ☎594-5544



詳しくはこちら

## 注目2 これからの公共施設のあり方 北本市公共施設適正配置計画説明会

市では、平成28年度に「今後40年間で公共施設の延べ床面積を50%削減する」という目標と方針を北本市公共施設等総合管理計画で定めました。その実現に向け、これまで市民説明会、市民アンケート、市民ワークショップ等を開催し、市民の皆さんの意見を取り入れたプランを作成し、審議会での検討を経て、今後40年間の公共施設の方向性を示した「北本市公共施設適正配置計画」を策定しました。この計画の内容について、下記の日程で説明会を開催します。

日時	場所	定員
3月22日(日)	文化センター	100人(先着順)
3月25日(水)		

- 費無料 申不要
- ☎契約管財課施設再編担当 ☎511-1061

## 注目3 4月1日から手数料・使用料が変わります



市では、市民負担の公平性の確保と受益者負担の適正化を図るため、手数料および使用料の見直しを行いました。現行の手数料などは、昭和63年に見直しを行ってから30年以上が経過し、算定根拠となる経費に変動が生じているため改定するものです。

- 市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。
- 手数料(住民票・戸籍等、税関係、都市計画・道路関係証明等)の見直し  
現行150円 → 見直し後300円

※マイナンバーカードを使用したコンビニでの住民票の写しおよび印鑑登録証明書の交付については、1件150円。郵送による請求で4月1日以降に市に到着した場合は新料金。詳しくは市ホームページをご覧ください。

### ○使用料の見直し

駅多目的ルーム	午前	午後	夜間	全日
多目的ルーム1	各 500円 → 750円			1,500円 → 2,250円
多目的ルーム2				

北本駅西口駅前多目的広場	北本市・鴻巣市・桶川市に居住、または事務所等を有する人	左記以外の人
A区画(1時間)	1,000円 → 1,500円	1,500円 → 3,000円
B区画(1時間)	500円 → 750円	750円 → 1,500円

- ※4月1日前に許可を受けた場合は現行の料金。
- ☎財政課事務管理担当 ☎594-5503

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

## 注目4 農業ふれあいセンターの愛称が決定! 「きたもと『四季の恵み』マルシェ」

☎農業経営推進課 (☎594-5532)

4月にリニューアルオープンする農業ふれあいセンターの愛称が、宮内在住の大橋トヨ子さんが考えた「きたもと『四季の恵み』マルシェ」に決定しました。愛称募集には26点の作品が寄せられ、選考の結果大橋さんの作品に決まりました。

## 注目5 軽自動車税の手続きをお忘れなく

☎税務課市民税係 (☎594-5518)

あなたの家に、使っていない、または譲ってしまって手続きをしていないバイク(125cc以下の原動機付自転車)はありませんか。使っていないだけでも所有していれば税金がかかります。

### 軽自動車税がかかるひと

その年の4月1日現在、市内に主たる定置場のある原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車等の所有者です。



### 主な手続きについて (125cc以下の原動機付自転車・小型特殊自動車)

住所変更	転入したとき	北本市ナンバーへの変更手続きをしてください。使用しない場合は前住所の市区町村で廃車手続きをしてください。
	転出するとき	転出先では北本市ナンバーは使用できません。北本市で廃車手続きをしたあと、転出先の市区町村で登録手続きをしてください。
車体等が手元に無い	盗難にあったとき	必ず警察署に被害届を提出し、税務課で廃車手続きをしてください。「原動機付自転車等標識遺失届出書兼申立書」に盗難にあった日時・場所・状況・警察署の盗難届受理番号等を記入し、提出してください(捺印が必要です)。
	紛失したとき	税金がかかっている車体等が手元にないときは、そのままにせず税務課市民税係にご相談ください。ナンバーのみ紛失した場合も同様です。
無くした車体等を発見したとき		盗難、紛失していた車体等が発見され引き続き使用するとき、再登録の手続きをしてください。
譲渡するとき	譲る人	廃車証明書(各市区町村で交付されたもの)および譲渡証明書を譲り受ける人に渡してください。
	譲り受ける人	登録手続きをしてください。
車両を改造したとき		改造前後の写真、改造内容が分かる明細書等の書類および「原動機付自転車等の改造申立書」を提出してください。

### 原動機付自転車の届出時に必要なもの

届出内容	必要なもの
新たに取得する	販売証明書または廃車証明書と譲渡証明書・印鑑・身分証明書
廃車、譲渡、市外転出	ナンバープレート・標識交付証明書・印鑑・身分証明書
盗難にあった	警察署の盗難届受理証明書または受理番号・標識交付証明書・印鑑・身分証明書

### 申告場所・連絡先

車種	申告場所
原動機付自転車・小型特殊自動車	税務課市民税係 (☎594-5518)
125ccを超える二輪車	関東運輸局埼玉運輸支局 (☎050-5540-2026)
軽三輪車・軽四輪車	軽自動車検査協会埼玉事務所 (☎050-3816-3110)

## 今月の桜国屋&さんた亭!

桜国屋とさんた亭がリニューアルを終えて営業再開しました。生まれ変わった施設で皆さんをお迎えます。  
※情報発信館の新設工事は3月中旬まで行われ、フルオープンは4月からとなります。

- 桜国屋(☎544-5321) 10:00~17:00(水曜定休)  
【イチオシは北産トマト&いちご】  
新鮮採れたて!北産の真っ赤なトマトといちごを召し上がり!
- さんた亭(☎580-6883) 11:00~15:00(水曜定休)  
【おすすめは「もりそば」】  
王道の「もりそば」はいかがですか?  
北産そば粉100%!ぜひご賞味ください!  
☎農業経営推進課(☎594-5532)



## 北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索

### ●グリコピア・イースト北市民デー

- 時 4月19日(日)9:30~ 費 無料
- 対 市内在住、在勤の人
- 定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
- 申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し3月13日(金・消印有効)までに観光協会へ。
- 他 詳しくは観光協会ホームページへ。

### ●北本の観光のこと考えちゃワナイト

- 今後の観光事業について市民の皆さんと考えるワークショップです。今回は5月に開催予定の『北本緑の森めぐり』について議論します。お気軽にご参加ください。
- 時 3月13日(金)19:30~
- 場 北本市観光協会事務所

### 北本市観光協会の職員(パートタイム)を募集します

- 採用人数 若干名
- 採用日 4月1日
- 勤務時間 9:00~18:00のうち数時間
- 勤務日 週3日程度、土日祝日勤務あり
- 内容 北本市観光情報発信館での来客対応や事務書類作成、イベント出店、案内所運営やカフェスタッフなど観光事業全般
- 応募資格 観光振興に興味があり、パソコン操作ができる人
- 募集期間 3月1日(日)~13日(金・消印有効)
- 申込み 北本市観光協会へ履歴書を郵送または持参

〒364-0035 西高尾1-249  
TEL 591-1473 FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
H P http://www.machikan.com/

## 中央図書館だより

今月の特集

### おすすめの一冊



「読書で世界のどこまでも」旅を満喫できる紀行文や旅本を集めました。滅多に行けない国の文化に触れて旅行欲をそられたら、春の行楽シーズンに向けて計画を立ててみませんか?

### 「読鉄全書」池内 紀編, 松本 典久編 (東京書籍)

乗る楽しさ、鉄道で見つけたもの、旅と人生など、汽車への思いで満ちた作品集。室生犀星や若山牧水の名作から、南伸坊、片岡義男らの書き下ろしまで50編の鉄道の旅を収録。

### あたらしく入った本

- やりすぎの経済学 中野 不摂生と社会政策 ハロルド・ウィンター (大阪大学出版会)
- 脱プラスチックへの挑戦 げんだつ きょうこ (山と溪谷社)
- 騒音の文明史 ノイズ都市論 原 克 (東洋書林)
- 日本人が無意識に使う日本語が不思議すぎる! アン・クレーシーニ (サンマーク出版)
- 仙童たち くりばやし さち (未知谷)
- まったく、青くない くらた しょうじょう (小学館)
- 犯罪 よしだ しゅういち (文藝春秋)
- 会いにゆく旅 もり まゆみ (産業編集センター)

☎592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00

お詫びと訂正

広報きたもと令和2年2月号19ページ「暮らしとこころの総合相談会」の記事中、「3月13日(金)」とあるのは、「3月16日(月)」の誤りでした。

お詫びして訂正いたします。

労使トラブルを話し合いで解決しませんか？

「解雇・雇止め」「労働条件の見直し」「パワハラ」など労働者と会社のトラブルでお困りのことはありませんか。県労働委員会が中立・公正な立場であつせんを行い、トラブル解決をお手伝いします。手続は簡単・無料、秘密厳守です。

☎埼玉県労働委員会事務局 (☎048-830-6452)

施設の休館日 3月8日～4月7日

3月9日(月)・23日(月)
・中央公民館 ・中央図書館

3月20日(金・祝)
・総合福祉センター

3月23日(月)
・地区公民館
・勤労福祉センター
・コミュニティセンター
・学習センター
・サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター)
・体育センター
・健康増進センター
・総合公園 ・子供公園

寄付金ありがとうございました

北本カラオケ連合会様より、3万円
健康でいきいきと暮らせるまちづくりに関する事業の財源として活用させていただきます。

サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター)をご利用ください

○キャンプ場
受付 利用日3か月前から申請受付開始。受付窓口のほか、現金書留、振込での申請も可。
主な施設 テントサイト、バンガロー

○管理棟内各施設
受付 利用日3か月前から受付窓口にて申請受付開始
主な施設 多目的ホール、体験学習室、会議室

○大広間(浴室)
大広間 9:00～16:00
浴室 10:30～15:00
(木曜のみ～14:30)

☎サンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)

きたもと朝市

時 3月19日(木)9:00～13:00
場 市役所庁舎ホール横の通路
内 新鮮な野菜や北本の名物・名品の販売
☎きたもと朝市出店者の会 (北本市観光協会☎591-1473)

(広告)

病後児保育の新規登録受付を土曜日に行います

時 3月28日(土)9:00～11:45
場 東保育所 定12人
対 生後6か月～小学校6年生(初めて登録する人)
特 病児・病後児保育事業利用登録届出書(市ホームページからダウンロードできま
す)、母子健康手帳、印鑑
☎ 3月4日(水)から東保育所(☎590-1100)へ電話。
※8:30～17:00(日曜日、祝日を除く)

市民文芸誌『むくろじ』第43号を刊行

市民の文芸作品(詩、俳句、短歌、川柳、随筆、小説)を1冊に詰め込んだ市民文芸誌『むくろじ』第43号を刊行しました。

ぜひご覧ください。

価 格 800円
発 行 北本市教育委員会
頒布開始 3月2日(月)から
頒布場所・問合せ
生涯学習課社会教育担当
(☎594-5565)



※その他の証明書のコンビニエンスストアでの交付時間は変更ありません。

☎市民課窓口係(☎594-5528)

駅連絡所で図書館貸出本の返却ができなくなります

市役所駅連絡所の廃止に伴い、4月1日から駅連絡所で図書館貸出本の返却ができなくなります。
なお、文化センター、こども図書館、南部公民館、西部公民館、学習センターにブックポストがあり、貸出本の返却ができます。
詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

☎中央図書館 (☎592-0795)
こども図書館 (☎598-7642)



国民健康保険税仮徴収額決定通知書を送付します

☎令和2年度分の国民健康保険税が4月の年金から新たに天引き(特別徴収)開始となる人
送付日 3月中旬
☎保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541)

戸籍証明書・戸籍の附票のコンビニ交付時間の変更

4月1日から、コンビニエンスストアでの戸籍証明書(戸籍謄本・戸籍抄本)および戸籍の附票の交付時間が変更になります。
変更前 毎日6:30～23:00 (年末年始を除く)
変更後 平日9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

お知らせ

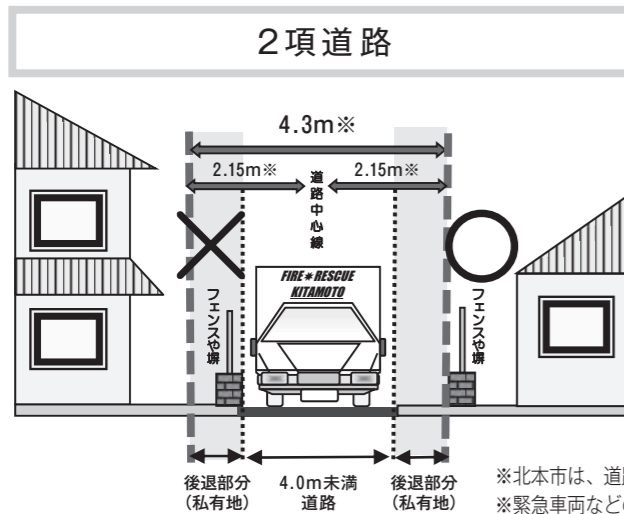
人権擁護委員の委嘱

岩淵正子さんと高橋淑子さんが、令和元年10月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。



岩淵正子さん 高橋淑子さん
なお、篠原栄三さんと松本光男さんが、1月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員に再任されました。

ブロック塀やフェンスを設置する前に「2項道路」か確認しましょう！



建築基準法では、幅員4m以上の国・県・市道や指定を受けた私道などを道路といいます。また、幅員4m未満の道で、市が指定したものを一般に2項道路といいます。

この2項道路は、建築時に道路の中心から2m後退したところを道路の境界線とみなすため、後退部分には建築物はもちろん、門や塀などをつくることはできません。

2項道路であるか確認し、道路後退を守って安全・安心なまちづくりにご協力をお願いします。

※北本市は、道路中心線から2.15m(全幅員4.3m)の後退をお願いしています。
※緊急車両などの通行の支障となるため、後退部分には生垣、花壇、駐車等もやめてください。

●道路後退用地提供者への報償金制度

北本市道で建築基準法第42条第2項の規定により後退した用地を寄付採納いただいた場合に測量費の一部をお支払いする制度です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎道路課管理・用地担当(☎594-5552)



●道路に面したブロック塀等の安全性について

地震の際に、粗悪な工事や古い基準で築造された

ブロック塀等が壊れ、大きな事故を招く恐れがあります。建築基準法に規定されている正しい工事の方法で安全なブロック塀等を造りましょう。また、現在築造されているブロック塀等の安全性を点検しましょう。点検表は市ホームページに掲載しています。

また、危険ブロック塀等の除却工事の費用の補助を行っています。補助には一定の条件がありますので下記にご相談ください。

☎建築開発課指導担当(☎594-5550)



JA葬祭むさしの村の事前相談をお受けした方には、葬儀代金割引のご優待券プレゼントいたします。
JA葬祭 むさしのホール鴻巣 へおまかせください。
地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで 明瞭・安心なご葬儀を提供しております。
JA葬祭 むさしの村
☎0120-412-398
24時間365日対応
安置室完備
段差の少ないバリアフリー
事前相談無料
JAさいたま/JAほくさい http://www.jesousai-musashinomura.jp/hall/kounosu/

(☎594-5529、FAX511-1710、  
Ea03000@city.kitamoto.lg.jp)  
へお申し込みください。

### イベント

#### オレンジサロンきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の人を介護している人にとっては情報交換の場所です。日ごろの悩みをお話しませんか?「認知症ケア相談室」で、介護方法等の相談もできます。

時 3月18日(水)13:30~15:00  
場 文化センター  
費 無料 申 不要  
問 北本市地域包括支援センター  
東センター(☎591-0211)  
西センター(☎591-3495)  
きたもと寿苑(☎590-1000)  
北本社協(☎590-4011)

申 3月2日(月)~16日(月)に、  
所定の申込書に広告案を添えて  
市長政策課広報広聴係(☎594-5505)  
へ。  
※広告案は、申込者が作成し、  
電子データで提出。

#### 北本市平和を考える 実行委員会委員

市では、戦争の悲惨さ、命の尊  
さを伝えるために7・8月を「平和  
を考える月間」とし、毎年「北本市  
平和を考える集い」を開催し、戦  
争体験講話会などの平和啓発事業  
を行っています。この事業企画や  
運営支援を行う実行委員会委員を  
募集します。

対 市内在住の15歳以上の人若干名  
申 応募者の住所、氏名、年齢、  
連絡先の電話番号、簡単な応募  
動機を記載の上、4月3日(金)  
までに、市民課市民相談係

#### 広報紙・市ホームページの広告

○広報きたもと  
毎月26,000部発行!  
期 5月号~10月号の6号分  
1号分のみも可。  
広告の大きさ・1号当たりの掲載料  
①下一段  
(横173mm、縦47mm)…2万円  
②下二段の2分の1  
(横85mm、縦47mm)…1万円  
○市ホームページ  
閲覧件数毎月66,000回!  
期 5月~10月の6か月分  
広告規格・1か月当たりの掲載料  
バナー広告。1枠につき  
縦60ピクセル×横150ピクセル、  
8キロバイト以内、GIF形式、  
静止画…1万円  
他 詳しくは市ホー  
ムページをご覧  
ください。



#### ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませ  
んか?会員を募集しています。

時 3月15日(日)北部公民館  
3月16日(月)・22日(日)児童館  
各日とも10:30までにお越し  
ください(所要時間1時間程度)。

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

申 北本市ファミリー・サポート・  
センター(☎592-9965)

※平日10:00~18:00



### 募集

#### 令和2年度市民リポーター

市の様々な魅力(市内のイベン  
ト、身近なまちの話題、地域活動等)  
を取材し、記事を書いていただけ  
る市民リポーターを募集します。  
いただいた記事は市ホームページ・  
広報紙・各ソーシャルメディアに  
掲載します。

定 各10人(定員になり次第締め切り)

他 任期1年(再任可)

申 市ホームページからお申し込  
みいただくか、申込書を市長政  
策課広報広聴係(☎594-5505)へ  
ご提出ください。



#### 定期集合狂犬病予防注射のご案内

環境課環境政策・衛生担当(☎594-5526)

定期集合狂犬病予防注射を右記の  
とおり行います。

犬の飼い主には、狂犬病予防法に  
より、年1回狂犬病予防注射を受け  
させることが義務づけられています。  
日本では、昭和32年以降狂犬病の発  
生はありませんが、世界では5万人  
以上の人が亡くなっている恐ろしい  
病気です。

感染を防ぐため、必ず予防注射を  
受けましょう。

費 1頭3,500円  
(注射料2,950円・注射済票550円)  
※料金が改定されました。

月日(曜日)	会 場	時 間
4月7日(火)	市役所駐車場北側	9:30~11:30
	北部公民館	13:00~14:00
4月9日(木)	総合福祉センター	9:30~10:10
	北中丸氷川神社	10:40~11:10
	中丸公民館	11:30~12:00
4月14日(火)	子供公園	9:30~10:00
	西部公民館	10:20~11:00
	コミュニティセンター	11:20~12:00
	南部公民館	13:30~15:00
4月16日(木)	宮内氷川神社	9:30~10:00
	勤労福祉センター	10:30~11:00
	JAさいたま 北本営農経済センター	11:30~12:00
	市役所駐車場北側	13:30~14:30

#### 注意事項

- ①犬の扱いに慣れた人が連れてきてください。
- ②犬の突発的行動に対応できるよう、引き綱は短く持ってください。
- ③必ず首輪を付けて外れないようにしてください。
- ④かみつき癖のある犬は口輪をしてください。
- ⑤飼い犬のフンは必ず持ち帰ってください。
- ⑥3月下旬発送予定のはがき(令和2(2020)年度狂犬病予防注射済票交付申請書)の電話番号欄・問診票に必ず記入してきてください。
- ⑦お金は釣り銭のないようにご用意ください。

(広告)

1年でもっともおトクな  
**決算SALE**  
~3.31(tue)  
キャッシュレス  
決済でさらに**5%還元!**

**専門店  
小川家具**  
☎048-591-3517  
北本市北本 2-137

#### 第4回きたもとピアノフェスティバル ゲスト演奏者 ピアノ 高橋多佳子

時 3月29日(日)11:00開場、11:20開演  
場 文化センター 定660人 費 入場無料。当日直接会場へ。  
内 第1部 自由発表部門~スタインウェイを弾いてみよう~  
11:30から(予定) 出演組数48組  
第2部 オーディション通過者たちによる発表部門  
15:20から(予定) 出演組数13組  
ゲスト演奏 ピアノ 高橋多佳子 17:00~17:40(予定)  
問 生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)



#### 高橋多佳子

第12回ショパン国際コンクール第5位。  
国立ワルシャワフィルをはじめ国内主  
要オーケストラと共演を重ね、20タイ  
トルを超すCDをリリース。《茂木大  
輔の生で聴く「のだめカンタービレ」  
の音楽会》全国ツアーに参加。リサイ  
タルでは独自の優れた企画と高い音楽  
性で常に絶賛を博す。国際音楽祭への  
出演、主要コンクールの審査員を務め  
るなど国際的なキャリアを築いている。



©Shinichiro Saigo

北本市地域包括支援センター 西センター: FAX 591-3035 | 北本市地域包括支援センター 東センター: FAX 591-5030  
北本市地域包括支援センター きたもと寿苑: FAX 590-1110 | 北本市地域包括支援センター 北本社協: FAX 592-9442

### さくらまつりワークショップ 「花かんむりを作ろう！」

さいたま市で花のある暮らしや、花を楽しむことを提案するワークショップを開催しているお花屋さんを講師に迎え、身近な花のドライフラワーを使って「花かんむり」を作ります。

時 4月4日(土)・5日(日)  
両日とも①10:00~11:00、  
②12:00~13:00の2回

場 高尾さくら公園さくらまつり会場内(雨天時は子供公園図書室)

対 どなたでも。小学校低学年以下のお子さんは保護者同伴。

定 各回10人(先着順)

費 1,000円(当日お支払いください)

他 さくらまつりについては特集面③ページをご覧ください。

申 3月7日(土)10:30から総合公園(☎592-4050)へ電話または直接。定員に満たなかった場合、当日申込み可。

### 「声の広報」をご利用ください♥

朗読ボランティアグループ「かばざくら」の皆さんのご協力により、目の不自由な人のために「広報きたもと」および「社協だより」をCDに録音し無料で貸し出しています。利用希望者はご連絡ください。

申 北本市社会福祉協議会(☎593-2961)

### 令和2年度テニポン教室

時 毎月6回(原則火・土曜日) 9:20~11:30

対 市内在住、在勤の人

費 無料

持 上履き、飲み物、タオル

他 ラケットは貸し出します。

場 申 3月13日(金)9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)へ直接。

### 手作り実験教室「光の大実験 太陽光と生きものの秘密を探れ！」

時 3月14日(土)

①10:00~12:00 ②14:00~16:00

内 体験や実験をとおして、自然のめぐみやわたしたちの生活について考えます。

対 小学校3年生以上

定 各回30人(先着順) 費 100円

場 申 自然学習センター(☎593-2891)へ電話または直接。

### 生きもの調べ方講座 「土壌動物」

時 3月15日(日)9:30~12:00

内 室内での講義と野外学習を通して、豊かな自然の指標となる「土壌動物」を調べる方法を学びます。

定 20人(先着順)

費 1,000円

場 申 自然学習センター(☎593-2891)へ電話または直接。

### 第32回東地域文化祭

時 3月7日(土)13:00~16:30(展示のみ)

3月8日(日)9:00~16:00

内 鎌倉彫・書道・リフォーム等の展示部門、コーラス・民謡・詩吟・舞踊等の発表部門、体力測定等の体験部門、お茶会、バザー、焼きそば・けんちん汁等の出店ほか

費 無料

場 申 勤労福祉センター(☎591-8550)



### 令和2年度体力アップ教室

時 毎週木曜日9:00~11:30(一部開催しない日あり)

内 準備体操・ニュースポーツ・正しいウォーキングおよび強化運動ほか

講 宮澤通雄さん

対 市内在住、在勤の60歳以上の人

費 無料 持 上履き、飲み物、タオル

場 申 3月13日(金)9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)へ直接。

### ビデオシアター

時 3月21日(土)

9:45開場、10:00上映

内 ピノキオ(上映時間86分)

定 60人 費 無料 申 不要

場 申 学習センター(☎592-3325)

### 第25回北本市マンション管理 無料相談会

時 4月8日(水)13:00~16:00

場 文化センター

内 マンション管理士によるマンション管理(組合運営、規約改正、滞納、大規模修繕、騒音、ペット、コミュニティなどの問題)の相談およびセミナー「マンションの管理等について」

申 平日の10:00~16:00(12:00~13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎048-711-9925・FAX048-711-9952・E smk-jimu@saitama-mankan.com)へ。

※当日会場での申込み可(15:00締め切り)

### 第3回地域コミュニティ 合同作品展覧会

期 3月23日(月)~27日(金)

場 市役所庁舎ホール

内 市内8地域コミュニティで活動しているサークルの作品を展示

費 無料

場 (一社)北本市コミュニティ協議会(☎592-7700)



### きたもと男女共生塾

「職場や家庭の男女脳コミュニケーション講座~人間関係を円滑にするコツ~」

男女によるモノの見方・感じ方の違いを脳科学の観点から紐解きます。人間関係を円滑にするコミュニケーションのコツを学びませんか?



時 3月15日(日)10:00~11:30

場 文化センター 費 無料

講 手塚祐基さん

(株)感性リサーチ客員研究員 感性アナリスト、プロダクトデザイナー)

定 30人(先着順。ただし、定員超過の場合は市内在住、在勤者優先)

他 保育10人(先着順。2歳から小学校入学前まで)

申 3月11日(水)までに企画課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506、

E a02200@city.kitamoto.lg.jp)へ電話またはメールで①氏名、②住所、③電話番号、④年齢、⑤保育希望の場合、お子さんの名前、年齢・月齢をお伝えください。※電話の場合は、平日の8:30~17:15。

(広告)

## 看護ケアにおける動物介在療法

※動物介在療法とは、医療者が人の治療のために動物の力を用いる療法です

日 時 2020年3月14日(土) 13:30~16:30(予定)(受付13:00~)

場 所 大村記念館(北里大学看護専門学校に隣接する講堂)

対 象 動物介在療法(看護領域)に関心のある人

定 員 100名(定員になり次第締め切り)

参加費 4,000円(学生1,000円)(税込)

申込み 当院ホームページよりお申込みください

https://www.kitasato-u.ac.jp/kmc-hp/hospital/animaltherapy01/kmc-aat/html

問合せ 北里大学メディカルセンター 動物介在医療運営委員会事務局 ☎048-593-1212(代表)

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、出張させていただきます。

まつ 松店

受付時間 土曜日のみ 9:00~17:00まで

TEL 080-7694-6622

### そろばん フラッシュあんど 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時を得た習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。

当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) 石川珠算学院

お問い合わせ(電)048-594-0980

文化センター

場 岡中央公民館 (☎591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター 検索



きたもとロビーコンサート  
モンゴル・オルティンドー演奏会



オット・ホンバイラ

時 4月17日(金)14:30~16:00  
内 伸びやかな歌声(オルティンドー・長歌)のオット・ホンバイラの演奏会。モンゴル民謡から日本民謡・童謡をお楽しみください。  
定 120人 費 全席自由800円  
申 文化センター窓口にて発売中。

北本ロビー寄席  
~若手落語応援会~

時 3月26日(木)14:00~16:00

出演 入船亭小辰  
金原亭馬久

定 120人  
費 全席自由800円  
申 文化センター窓口にて発売中。



入船亭小辰



金原亭馬久

プラネタリウム

時 土・日曜日、祝日、  
3月25日(水)~4月7日(火)  
定 各70人  
費 大人200円、中学生以下100円  
他 3月24日(火)までの平日はおためし無料上映も実施

【イベント】  
◆子ども星ものがたりシアター春  
時 4月5日(日)13:30~  
他 詳細は、文化センターホームページへ。

第389回子ども劇場

時 3月21日(土)  
14:00~15:00  
内 パネルシアター・手遊び「三匹のこぶた」、「たこやきぱっく」ほか  
出演 たんぱぼぼっけ  
定 80人(先着順)  
費 無料

「第37期考人学級」参加者募集

時 5月15日~令和3年2月12日の原則金曜日9:30~11:30(全14回)  
内 郷土史再発見や映画上映会、日帰りバスツアーなど。  
対 市内在住の60歳以上の人および10回以上参加可能な人。  
定 100人(定員を超えた場合は抽選)  
費 1,500円(保険料等)※返信はがき到着後のお支払い。  
申 4月1日(水)~15日(水・必着)に専用往復はがきに必要事項を記入の上、返信用切手を貼り、文化センター窓口へ持参または郵送。  
※専用往復はがき兼募集要項は4月1日(水)から文化センター窓口にて配布。



リコーダーフェスティバル参加者募集

時 5月2日(土)14:00開演  
内 リコーダーを愛好する仲間たちの集い。  
対 小学生以上。個人・団体可。  
費 1,000円(1人分参加料)  
申 4月1日(水)9:00から文化センター窓口にて参加申込受付開始。

ルーシー・ホルシュ ワークショップ

時 4月29日(水・祝)11:00~12:30  
内 昨年の「北本リコーダーフェスティバル」で素晴らしい演奏を披露したルーシーが直接指導。  
対 同日14:30からの演奏会チケット購入者。  
定 20人(先着順)  
費 1,000円  
申 文化センター窓口にて受付中。



音楽健康体操教室

時 4月9日~30日の毎週木曜日(全4回)10:00~12:00  
内 椅子に座り音楽に合わせて歌を歌い身体を動かす体操  
講 第一興商 エルダー事業部  
対 市内在住で65歳以上の人  
定 25人(最少催行人数20人)  
費 無料  
ただし、1回ごとに入館料 60歳以上100円  
持 体操のできる服、飲み物、タオル  
場 申 3月12日(木)9:30から健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。

応急手当講習(普通救命講習I)

時 4月19日(日)9:00~12:00(8:45受付※WEB講習受講者は9:45受付)  
場 埼玉県中央広域消防本部(鴻巣市箕田1638-1)  
内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等  
※講習修了者には修了証を交付  
対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)  
定 30人(先着順) 費 無料  
持 筆記用具※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書  
申 3月15日(日)~4月12日(日)に鴻巣消防署吹上分署(鴻巣市鎌塚1丁目1番地21・☎547-0119)へ電話または直接。

スポーツ

公益財団法人日本水泳連盟  
泳力検定会

時 4月19日(日)14:00開始  
内 1~7級の泳力認定(1人2種目まで)  
費 1種目1,200円(申込時持参)  
他 泳力検定基準タイム内で完泳した人には、(公財)日本水泳連盟から泳力認定証および認定バッジを授与。  
場 申 3月28日(土)までにスウィン北本スイミングスクール(本宿1-1・☎592-8595)へ。



第44回北本市春季テニス大会

時 4月5日(日)・12日(日)  
8:20まで受付、8:30試合開始  
※予備日 4月19日(日)  
場 総合公園  
内 5日…男・女ダブルス  
12日…男・女シングルス  
男ベテラングラブルス(55歳以上)  
女ベテラングラブルス(50歳以上)  
対 市内在住、在勤、在学の人または協会加盟団体加入者  
費 ダブルス2,000円、シングルス1,500円(総合公園へ申込みの人は大会当日持参)  
申 3月20日(金・祝)までに総合公園へ。クラブ加入者は各クラブ代表へ。  
問 北本市テニス協会(坂井☎080-5019-5573)

令和2年度スポーツ安全保険の加入受付

(公財)スポーツ安全協会では、3月1日から加入受付を行っています。  
対 スポーツ活動や文化活動を行う4人以上の団体  
保険期間 4月1日~2021年3月31日  
掛 金 中学生以下…800円・1,450円・11,000円、高校生以上…800円~11,000円※活動内容により異なります。  
補償内容 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険  
※加入区分により補償金額は異なります。  
他 「スポーツ安全保険のしおり」または「あらまし」の内容を確認してください。  
申 郵便局窓口で払込後、払込受付証明書を貼付した加入依頼書をスポーツ安全協会埼玉県支部へ郵送(加入依頼書はスポーツ健康課、体育センター、総合公園、各地区公民館等で入手可)。  
問 (公財)スポーツ安全協会埼玉県支部(☎048-779-9580)

(広告)

レディースプラン 28万円  
男の旅立ち 29万円  
祭壇・会館使用料・霊安室無料!!  
返礼品 2割引!!  
プラザオオノ  
365日24時間受付  
0120-33-7475

(広告)

まかせて安心 地元の業者  
岩崎畳店(有)  
朝お預かり 夕方お届け  
☎048-591-1766  
北本市東間 2-230-1

2020年度生徒さん大募集!!  
♪ 無料体験実施中です♪  
・ミニバス(金) 17時~19時  
北本体育センターメインアリーナ  
対象: 現小学3年生~現小学5年生  
↓ 教室実施日に無料体験可能です ↓  
大・テニス(金日) 小・水泳(月土)  
人・バドミントン(金) ど・サッカー(土)  
HIPHOP(木) HIPHOP(火木金)  
あさひスポーツ・文化クラブ  
電話 048-594-6000  
ascc@ascc.jp

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

スポーツ

春休みジュニアテニス(硬式・軟式)体験レッスン

- 時①硬式ジュニア  
3月14日(土)・28日(土)  
16:00~17:00
- ②軟式ジュニア  
3月21日(土)16:00~17:00
- ※①、②とも雨天中止の場合は、翌週に延期して実施。
- 場 総合公園  
内 テニスの基本練習  
講 総合公園契約コーチ  
対 ①小学1年生~6年生の未経験者と1年未満の経験者  
②小学4年生~6年生の未経験者

と1年未満の経験者  
定 各回8人(最少催行人数3人)  
費 550円  
申 3月7日(土)9:30から申込書に希望日を記入し、参加費を添えて総合公園(☎592-4050)へ申込み。電話での申込みは不可。  
※複数回の参加はできません。  
※テニスラケットをお持ちでない人には、無料で貸し出します。申込時にその旨をお申し出ください。

体育センター実施事業

- 小学生フットサル教室  
期 4月から毎週金曜日(月4回)  
対 ①小学校1年生~2年生  
時 17:00~18:00  
費 月額3,800円

- ②小学校3年生~4年生  
時 18:00~19:10  
費 月額4,300円
- ③小学校5年生~6年生  
時 19:10~20:30  
費 月額4,800円
- 定 ①②③それぞれ20人(先着順)  
持 運動のできる服、室内シューズ
- チアダンス教室  
期 4月から毎週木曜日(月4回)  
対 ①キッズ(4歳~6歳)  
時 16:00~17:00  
費 月額3,800円
- ②初級(小学校1年生~3年生)  
時 17:00~18:00  
費 月額3,800円
- 定 ①②それぞれ15人(先着順)  
申 3月4日(水)から体育センター(☎593-2511)へ。

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市

鴻巣市高齢者福祉センターが有料になります

4月から、60歳以上の人の鴻巣市高齢者福祉センター使用料が有料(1日100円)となります。  
お越しの際は、お住まいの自治体が発行する「老人福祉センター利用券」を持参してください。  
問 鴻巣市福祉課高齢者福祉担当(☎541-1321)



桶川市

坂田コミュニティセンター春祭り

出店やキッチンカーが集合し、ステージでは阿波踊りやダンス、マジックショー、歌謡ショーなどを開催! 手作りマーケットやワークショップ、助産婦会による子育て支援コーナーもあります。  
時 3月28日(土)10:00~16:00  
場 桶川市坂田コミュニティセンター(桶川市坂田東2-3-1 ☎048-776-9106)



(広告)

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎ 0120-16-5940

**セレモホール北本**  
北本市宮内7-179  
Tel: 048-591-2288  
大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中  
ご予備に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!  
セレモホームページ(見直し)閲覧可能です!  
北本市ホームページ「セレモ」のリンクをクリック!

第6回 手づくり市場 **セレマルシェ**  
年に1度、手づくり雑貨マルシェ  
日時: 2020年5月31日(日曜日) 10:00~15:00  
会場: セレモホール北本(北本市宮内7-179)  
出店者募集中! 詳しくはセレマルシェホームページ!!

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》  
http://ceremohall.com

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和元年11月生	東側 3月19日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 3月17日(火)	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	3月19日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		3月17日(火)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成30年8月生	東側 3月12日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 3月10日(火)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成29年1・2月生 ※東側地区は4月に実施	西側 3月13日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	3月24日(火) 初めて: 13:20~13:50 2回目以降: 13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 令和元年6月生の乳児のいる母親または家族	東側 4月6日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
		西側 4月7日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごととの相談 対 0歳~3歳未満の子どもがいる母親または家族で希望する人	4月6日(月) 13:30~14:30	保健センター	持 母子健康手帳

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

(広告)

**安心・安全な国産豊表推奨店**  
熊本産たまたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一  
ついてます!  
豊替えの季節です  
**神戸豊店**  
北本市中丸5-70  
591-4651  
お気軽に、ご相談ください。  
©2010熊本県くまモン#KZ6719

**便利屋トータルサービス鴻巣店**  
●不要品片づけ作業 ●庭木の剪定・伐採・抜根  
●住まいの修理 ●引越・荷物運び  
●網戸・障子・襖 ●家具移動・組立・各種解体  
●室内外の簡易作業 ●ハウスクリーニング  
まずはお気軽にお電話ください。(7:00~22:00)  
TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6  
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)



### 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



### 北本市北本駅子育て支援センター



【3月ひろば】～手遊びや季節の製作を楽しもう～

- ・ねんねこひろば(0歳児のお子さんと保護者) 第2火曜日11:00～11:30
- ・よちよちひろば(1歳児のお子さんと保護者) 第3火曜日11:00～11:30
- ・てくてくひろば(2歳児以上のお子さんと保護者) 第4火曜日11:00～11:30

### 企画「簡単スクラップブック」

時 3月19日(木) 10:30～11:30(10:15開場)  
 対 0歳児～就学前のお子さんと保護者  
 定 10組 持 写真を数枚  
 申 3月9日(月)～13日(金)9:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ3月16日(月)に電話で連絡。

### 講習会「マタニティ&産後ヨガ」～ママのためのリフレッシュタイム～

時 3月26日(木) 10:30～11:30(10:15開場)  
 講 米国ヨガアライアンスRYT200修了インストラクター 三橋美知子さん  
 対 市内在住の安定期に入っている妊婦さん～産後2か月を過ぎている人とお子さん  
 定 10組  
 持 動きやすい服、バスタオル、フェイスタオル、飲み物  
 申 3月9日(月)～19日(木)9:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ3月23日(月)に電話で連絡。

### 中丸保育園子育て支援センター



#### 中丸保育園講習会

##### ①ベビーマッサージ

時 3月23日(月) 10:00受付、10:30開始  
 内 ベビーマッサージ  
 講 ベビーボンディングケアインストラクター 佐々木圭子さん  
 定 20組 費 無料

持 バスタオル、オイル、飲み物

##### ②親と子の運動遊び&キッズマッサージ

時 3月26日(木) 10:00受付、10:30開始  
 内 ダンスやパラバルーンを使った運動遊び  
 講 ベビーボンディングケアインストラクター 佐々木圭子さん  
 定 15組(先着順) 費 無料  
 持 飲み物、縄跳び  
 申 ①②とも電話にて受付。

### 北本市子育て支援センター



#### 講習会「親子でフラダンス」

時 3月16日(月) 10:30～11:30(10:15開場)  
 内 お子さんと一緒に楽しく踊って心も体もリフレッシュしましょう♪  
 講 草野朋子さん(キエレ主宰)  
 対 市内在住の1歳～就学前のお子さんと保護者  
 定 15組(先着順)  
 持 動きやすい服、飲み物、汗ふきタオル  
 ※フラ用パウスカートは無料でお貸しします。  
 申 3月9日(月)9:30～電話または窓口。

#### 企画「音遊びの日」

時 3月25日(水) 11:30～11:45  
 内 音遊びを楽しみましょう！

#### 3月の年齢別ひろば 10:30～11:30

～パラバルーンを楽しみましょう♪～  
 ・くじら、ペンぎんひろば 第1水曜日  
(平成30年4月1日以前の生まれ)  
 ・めだかひろば 第2水曜日  
(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)  
 ・ねんねこひろば 第3水曜日  
(平成31年4月2日以降の生まれ)  
 予約は不要です。年齢別に参加できる遊びをみんなでお楽しみしてみませんか♪

### Coccoひろば



#### 3月のひろば

・わいわいデー：第3火曜日11:00～11:30  
 3月はお楽しみ会。  
 ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)  
 あんよ前のお子さんが対象です。兄弟と一緒にご利用の場合は12:00からご利用できます。  
 ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45  
 お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。

### Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ本店3階  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

#### 中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

#### 北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

#### 北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

#### 児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 児童館の催し

問 児童館(☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～ 参加券配布			
お誕生会	3月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	3月16日(月)11:00～11:15	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
育児相談(1人30分程度)	—	3月9日(月)10:00～11:30	悩んでいることがあったら気軽に声をかけてください
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	3月9日(月)9:00～13:00	お子さんの成長記録を残しましょう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	3月14日(土)15:00～16:00	プラバンでキーホルダーを作りましょう
チャレンジ(しんぶんしのやりなげ)	全来館者	月・火・木・金・土 15:00～17:00	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者	3月17日(火)10:30～11:00	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょうはじめての人もお待ちしています
申込受付中			
手作り講座(スーパーボール)	小学生各時間8人	3月20日(金・祝) 10:00、11:00、13:15、14:15	ふしぎ、ふしぎ、スーパーボールが作れます
3月20日(金・祝)10:00～受付(電話可)			
手作り講座(アロマジェル)	小学生各時間8人	4月5日(日)10:00～11:00	すてきな香りのアロマジェルが簡単に作れます

4月事業予定			
4月1日(水)10:00～受付(電話可)			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	4月10日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(小麦粘土を作ろう)	市内在住の1歳以上の乳幼児とその保護者20組(先着順)	4月14日(火)10:30～11:30	粘土の作り方を覚えて遊びましょう(レジャーシート、粘土の容器をご用意ください)
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者4組(先着順)	4月27日(月)9:30～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

### こども図書館の催し

問 こども図書館(☎598-7642・FAX598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	すぎな時に、すぎな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで！」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	4月5日(日)15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎月のおはなし会	赤ちゃん～大人	3月8日(日)15:00～	わらべうたや手あそびなどを楽しむ会
3月のおはなし会 ～山笑う～	0歳～大人	3月15日(日)15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	3月24日(火)11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう！
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ！ 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分  
 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね！スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます！  
 ※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。



健康豆知識 第89回

認知症にならないために

現在、認知症治療薬の開発が世界的に行われています。しかし、未だ実用化されたものはありません。そのため最近では、認知症の治療ではなく「予防」方法の研究が行われるようになってきました。我が国における認知症患者数は、団塊の世代が後期高齢者となる2025年には約700万人に急増するといわれています。この急増の多くを占めるのは高齢発症のアルツハイマー病です。そこで今回は、この高齢発症のアルツハイマー病(混合性認知症を含む)に限定して、その予防方法について述べたいと思います。

アルツハイマー病のリスクファクター(危険因子)については、これまで各種研究から様々な要因が指摘されてきました。しかし現在、世界中で認められている一番の要因は「年齢」です。すなわち、認知症は病気ではなく「老化」の一形態かもしれないということです。老化に関しては、最近、日本老年医学会が提唱している「フレイル」という概念があります。これは簡単に言うと、高齢に伴う体重の減少・筋力の低下などの身体的要素のほか、気力の低下などの精神的要素、独居などの社会的要素にも着目した概念です。フレイルと認知症の間には密接な関連がありますが、ここで重要なのは、フレイルは適切な治療や予防を行うことで改善する可能性があることです。また別のある調査では、家族関係や地域関係が良好なエリア(環境)では、他の都市部に比してBPSD(認知症に伴う暴言や暴力、興奮、徘徊、幻覚、妄想などの症状)が発症しにくいという報告があります。

以上のような事実を見ると、認知症の予防のためには良好な家族関係に加え、地域活動への参加、適度な運動をし、他人と会話を楽しむことが非常に重要と思われる。加えて、食事をしっかりと、十分な夜間睡眠をとることも大切なことだと思います。

高齢者本人、介護者にとって、たとえ「物忘れはあっても」いいお祖父さん、いいお祖母さんでいることが望ましい生活と考えております。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。  
相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央域消防本部へ  
☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 #7119番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。  
相談時間 24時間365日

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

3月8日～4月7日

月日	医療機関名	科目	電話
3/8(日)	山崎医院	小・内	591-2244
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	豊田医院(桶川市)	内・小・胃・循	048-728-2377
3/15(日)	北本共済医院	内・消・胃・外・整・泌	591-7111
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	ようだ眼科医院(桶川市)	眼	048-771-8880
3/20(金・祝)	よしだ整形外科内科	整・内・リハ・皮・リウ	590-5720
	府川医院(桶川市)	耳・アレ	048-786-2672
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
3/22(日)	南福音診療所	内・小	591-7191
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	桶川日出谷診療所(桶川市)	脳神経外科	048-786-7715
3/29(日)	林田内科医院	内・小・循・消・リハ	592-7711
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈中央病院(伊奈町)	内	048-721-3022

月日	医療機関名	科目	電話
4/5(日)	きたもと内科クリニック	内・消	592-1641
	ベニバナファミリークリニック(桶川市)	内・小・消・内・皮・外	048-787-0002
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30  
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。  
場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター  
(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

各種相談案内

※相談日が祝日のときはお休みです。 相談日 3月8日～4月7日

相談名	日時	場所	問合せ	
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	3月25日(水) 10:00～12:00	市役所市民課相談室	市民課市民相談係 (☎594-5529)	
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日			13:30～16:20
	司法書士 第1・4金曜日			
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00			
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)		
人権相談	3月24日(火) 13:30～15:30(受付は15:00まで)	文化センター	企画課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)	
女性相談(予約制)	3月9日(月)・18日(水) 10:00～16:00(1人50分)	企画課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)		
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)		
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)		
子どもの相談(育児、しつけ等)		こども課子育て支援担当(☎594-5537)		
緑のなんでも相談	4月6日(月) 10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)		
心配ごと相談	毎週水曜日 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)	
結婚相談	3月21日(土)、4月7日(火) 13:30～15:30			
ボランティア相談	4月4日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター		
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)	
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	3月14日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	地域経済推進課商工労政・観光担当(☎594-5530) 住宅増改築相談当日の問合せは(☎591-1111)	
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所		
健康・生活相談	3月16日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)		

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ

■「注文承りました」との不審なメールに注意

「注文した覚えがないのに、『〇〇の注文ありがとうございます。本日代引きで発送致します。受け取り拒否した場合は、往復送料と手数料を請求します』と書かれたメールが知らない事業者から届いた。このメールに心当たりがなければ返信するようにも書かれているが、どうしたらよいか。」との相談がAさんから寄せられました。

会社名・注文内容が詳しく書かれており、実在するかのようには思わせる手口ですが、不特定多数の人に送り付けられている架空請求メールだと思われます。「心当たりがなければ返信を」とあることから、返信しなければならぬと思いがちですが、安易に返信してしまうと詳しい個人情報を入力させられる可能性があります。注文した覚えがなければ返信はせずに、メールは無視しましょう。もし商品が届いた場合は、配送業者に事情を伝えて、受け取り拒否をし、配達伝票に記載されている相手の会社名・住所・電話番号をメモしておきましょう。

家族宛の代引き荷物が届き、受け取るべきかその場で判断できない場合は、配送業者に事情を伝えて、支払いはずに再配達を依頼しましょう。家族間でも通販を利用した時のルールを決めておきましょう。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話でのご相談も受け付けます。)
- 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
- ※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
- 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
- 毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

# Cool School

クールスクール  
市内の学校の  
楽しい学校生活をお届け!

がんばる元気な北本っ子たちの姿を楽しくお届け! 市内にあるのに意外と知らないあの学校、この学校の面白いところを児童・生徒目線で紹介! 今年度は、中学校区ごとの小中一貫教育(学校4・3・2制)の取組と北高イベント情報等を明るく楽しく掲載します!

北本っ子たちはいつも元気120%!!



## 市内の中学校の魅力をお届け 学校じまん伝え隊!

東中大好き♡



東  
中  
学  
校  
編

「気づき 考え 実行する」が合言葉!

東中学校区(中丸東小・東小・東中)では、小中の交流を通してさまざまな取組を行っています!

### ①夏休み学習支援ボランティア



僕は「プレゼント」を歌ったよ。小学生の歌声はとっても元気が明るくて、聞いてて楽しかったよ。

### ③歌声交流会



校内音楽祭の銀賞クラスが、小学校に行き歌で交流してきたよ♪

夏休みに中丸東小・東小に行き、小学生に宿題のわからないところを教えたよ!

私は東小に行ってきたよ! どんどこがわからないの小学生によく聞いて、わかりやすいように教えたよ!

バスケットボール部、陸上部が小学校に行き競技のアドバイスをしてきたよ!

### ②ジョイントスクール



上手に教えるのは難しいけど、小学生と楽しく運動できたなあ

北本高校 × 市・地域 = 魅力発信!

## こちら きたもと応援団 北本高校!

北本市ロータリークラブ主催  
「青春メッセージ」に参加!

3月14日(土) 13:30 ~ 16:50  
場所 文化センター

北高生、海外からの留学生、これから留学する近隣の高校生がお互いに交流を深め、「夢へのステップ」について意見発表を行います。また、会場の皆さんとの討論会も行いますので、多くの市民の皆さんのご来場をお待ちしています。



私たち高校生の「メッセージ」を聞いてください!



吉原魁士(企画) 吉本龍也(生徒会長) 高橋司(副議長)

## ひろげよう! 市民活動の輪

第13回

市民の皆さんによる公益的な活動をご紹介します。  
環境課廃棄物・リサイクル担当 (☎594-5553)

~地域活動を始めてみよう~

### ジュニアジョブサポートさくら(こども支援センターいろは)

放課後等デイサービス事業所「こども支援センターいろは」では、活動の一環として、希望者を募り「ジュニアジョブサポートさくら」としてアダプトプログラムに参加しています。

活動場所は北本駅西口から北本中学校の裏まで、たばこの吸い殻やペットボトルなど落ちていたごみを丁寧に一つずつ拾っています。

活動を通じて地域の皆さんに声をかけてもらえる機会が増えました。子どもたちの未来へとつながる重要な体験です。子どもたちは地域への貢献活動によって人とのつながりを感じ、温かい気持ちでボランティア活動に取り組んでいます。

活動に参加してくれる人を募集しています。一緒に楽しく北本をきれいにしましょう。

ジュニアジョブサポートさくら ☎598-7042  
(こども支援センターいろは)



※アダプトプログラム(びかびか北本おまかせプログラム)は、市民と行政とが協働して進める環境美化推進活動です。公共施設や道路などの美化活動を行う個人や団体に對し、市がゴミ袋の提供等の支援を行っています。

## 市民ギャラリー

篠崎 房子さん

小川 楊子さん

飯田 徳雄さん

「妖精の煙突(トルコ)」  
百濟 道子さん

「九寨溝(中国)」  
石井 由紀夫さん

### わらしべ俳句会

梅ふむすんなり書けた新元号  
染みわたる懐深きなづな粥  
下萌や生命の廻り我もまた  
水平線光集めて水温む  
百様や子らの手になる紙離  
寒満月心見透かすごと澄めり

### アズマフォトクラブ

新井 知子	尾崎 美司	河内美智子	工藤 澄子	杉浦 寛子	渡辺 芳子
-------	-------	-------	-------	-------	-------

# きたもと掲示板

## 開催

### 薬の学習会 お薬とうまく付き合うためには

時 3月9日(月) 10:00~11:30  
場 北本生活館 費 無料  
内 医療生協の薬剤師のお話を聞きます。  
問 わくわく北本(岡本 ☎592-9612)

### 児童発達支援の専門家が伝える ペアレント・トレーニング講座

時 3月10日(火)~毎週火曜日10:00~12:00  
場 こども支援センターいろは 費 無料  
内 放課後等デイサービスの児童指導員が実践している、子どもに伝える言葉かけのコツをお伝えします。  
問 こども支援センターいろは(柳澤 ☎090-5752-0005)

### 春の文化講演会 「喜びも悲しみも短歌と共に」

時 3月15日(日) 13:30~15:30  
場 文化センター 費 無料  
講 歌人 御供平信さん  
問 北本市文化団体連合会(下村 ☎591-0628)

### 第9回「さくら写真展」

時 3月18日(水)~4月17日(金)  
場 高崎線上下りホーム  
問 北本市写真団体連合会(下村 ☎591-0628)

### 木の温もりバードカービング展

時 3月15日(日)~29日(日) 9:00~17:00  
※15日は12:00から、16日は休館、29日は14:00まで  
場 自然学習センター 費 無料  
内 成川治さんの作品および生徒の作品展示  
問 彩の国バードカービングクラブ(戸田 ☎591-2671)

### 北本中央緑地自然観察会 春の野草探し

時 3月28日(土) 10:00~12:00 費 無料  
場 高崎線第一原踏切(車が通れない踏切)の西側  
問 NPO法人北本雑木林の会(白川 ☎593-0448)

### かたりあいカフェ 生きづらさを かかえた人の希望を語る会

時 3月28日(土) 18:30~20:30  
場 文化センター 費 無料  
内 精神障がい、大人の発達障がいに悩む仲間(ピア)との空間、時間、気持ちの共有(ピアサポート)  
問 かたりあいカフェ運営グループ(荒井 ☎070-2159-0748)

### 春の山野草・押し花合同展

時 4月4日(土) 9:00~16:00  
4月5日(日) 9:00~15:00  
場 コミュニティセンター 費 無料  
問 北本山野草会(丸丸 ☎542-5860)

### 「君も剣士になろう」 剣道体験教室!

時 3月14日(土) 13:30~14:30  
18日(水)・25日(水) 17:30~18:30  
※3月の第1日曜日開催。  
対 幼稚園年中~小学6年生 費 無料  
○剣道入門生も募集しています  
費 月額3,000円(2人目から1,000円)  
場 解脱練心館※月曜日は休館  
問 解脱練心館後援会事務局(☎591-3369)

### シニア男性(60歳以上)と女性の 第11回木刀による剣道基本技稽古教室

時 4月7日~23日の毎週火・木曜日  
10:00~11:30(計6回)  
場 解脱練心館※月曜日は休館  
持 運動しやすい服  
費 無料※木刀貸与あり  
問 北本市剣道連盟事務局(☎591-3369)

(広告)

### 北本茶道協会 春季茶会

時 4月5日(日) 10:00~15:00  
場 文化センター 費 3,000円(茶券)  
問 北本茶道協会(左右 ☎592-3418)

## 募集

### 北本少年サッカークラブ団員

時 土・日曜日・祝日(第2土曜日は休み)  
場 主に中丸小学校、南小学校  
費 入会金3,000円、月額1,500円  
(未就学児無料。兄弟割引制度あり)  
問 北本少年サッカークラブ(水谷 ☎090-8770-5924)

### 新年度会員 スポーツウエルネス吹矢

時 3月の日曜日13:00~17:00※15日を除く  
場 学習センター 費 会費月額1,000円  
申 直接会場受付  
問 しらかば(長谷川 ☎592-5814)

### シイタケのコマ打ちを楽しもう!

時 3月15日(日) 10:00~12:00  
場 サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター) 費 500円(保険料)  
他 トラスト地で伐採された間伐材を活用します。  
問 (公財)さいたま緑のトラスト協会(村松 ☎048-824-3661)

### 仲間になりませんか!どなたでも 入会者歓迎の年金協会です!

時 毎月第2木曜日 費 年会費2,700円  
内 カラオケ、日本舞踊、旅行など  
問 埼玉年金協会大宮支部北本分会(田河 ☎593-1058)

### 原爆朗読劇を毎年上演。共に 作り上げる会員を募集します。

時 定例会月1回、練習随時  
場 文化センター 費 年会費1,000円  
内 この夏を忘れないヒロシマ・ナガサキの上演。詳細は問合せ。  
問 こなつの会(西澤 ☎592-1984)

## まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



### 1/11 北本七福神めぐり、スタンプ集めて運氣アップ!

穏やかな冬空の下、高尾氷川神社(恵比寿・大黒天)などを巡る、新春北本七福神めぐりが行われ、市内外から大勢の参加者でにぎわいました。各所では手作りの甘酒やお汁粉、饅頭などが振る舞われ、また七か所のスタンプを集めた人に縁起のいい手ぬぐいが配られました。須賀神社(寿老人)では、全長2.15mの日本一大きいおみくじも登場し、参加者を楽しませていました。



### 2/5 さりげない声かけで認知症の人を見守ろう

市役所庁舎ホールで、認知症の理解を深め、街中で困っている高齢者への声のかけ方を学ぶ「模擬声かけ訓練」が行われました。訓練には、地域住民や高齢者等見守りネットワーク協力事業者のほか、健康づくりに関する協定を締結した明治安田生命保険相互会社などから合わせて84人が参加。参加者は、さりげない声かけ等を通して、認知症の人を地域で見守ることの重要性を学びました。



### 1/17 姉妹都市の食に舌鼓

姉妹都市である北本市と福島県会津坂下町が、給食を通して交流しました。会津坂下町では、昨年12月に「北本トマトカレー」が幼稚園、小学校、中学校の給食で提供され、北本市では、1月17日に会津坂下町産のお米「天のつぶ」を使った給食が中学校で提供されました。「天のつぶ」を食べた生徒からは、「いつも食べているお米より歯ごたえがあって美味しい」といった声が聞かれました。

## 本を借りるのが楽しくなる♪読書通帳を作ってみました

みなさん、読書通帳ってご存知ですか?  
読書通帳とは、図書館で借りた本の貸出履歴を記録できる通帳です。北本市でも1月3日から中央図書館とこども図書館でスタートしたと知り、こども図書館へ作成しに行ってきました♪  
作り方は、カウンターで図書館の利用者カードを提示し、簡単な申込書を記入するだけと、とってもカンタン!一冊目は無料で、利用者カードを持っている人なら誰でも作成できます。さっそく本を借りて、記帳してみました。本の価格も記録されるので、なんだかフツとした気分(笑)


「この前借りた絵本をまた読みたいなー」と思っても、タイトルなどを忘れてしまい(ズボラ母のため...)再度借りるのに苦戦したりしていましたが、そんな心配がなくなりますし、なによりも「こんなに読書してきたんだ!」と、一目で分かるのが嬉しい!子どもにとっても、記帳の作業も楽しいし、通帳をいっぱいにするぞ!と、読書の意欲にも繋がりますよ。

そして、子どもが大きくなってから見返したときに「この本好きだったよね!」「〇歳の時は、こんな本を読んでたんだな」などと、親子で振り返れたらいいなと思っています。

ぜひ、読書通帳を通して読書習慣をつけたり、子どもの成長記録、親子の会話づくりなどに活用してみてくださいませ!(^ ^)




記帳機



貸出日・図書名・著者名・定価・分類が記録されます  
読書するとまちゃんがとってもキュート!

Web版もご覧ください▶



## 市民リポーター



リポーター 飯嶋 沙織さん

市民リポーター 検索

# 4月1日オープン

特別養護老人ホーム ちとせ北本

北本市深井 3-25-1

---

ユニット型 100床

## 入居者受付中

お問い合わせ: ☎048-579-5110





北小学校

**北本サン・サン(産・SUN)パーク**

利便性のよい場所に道の駅やグランピング・BBQ等を楽しめる施設を整備して、北本の農産物や自然等をPRして、日本中の人たちが知っている“きたもと”にしたい。



中丸東小学校

**変身してね！北本市  
～未来の大人より～**

いつでも利用できる広い公園や屋内プール、北本トマトを使った料理等を利用して、北本らしさを演出し健康な市民を増やし、元気で明るい“きたもと”にしたい。



東小学校

**みんなが元気になるために**

公園の遊具や芝生を増やしたり、運動器具を置いたりして、年代別に楽しめる公園にし、お年寄りが元気で子どもが安全に遊べる“きたもと”にしたい。



中丸小学校

**みんなで造ろう室内公園**

古民家や空き家をリノベーションして、地元野菜を使ったカフェ等手軽に利用できる健康志向の室内公園をつくり、色々な年代の人たちが交流し、助け合える“きたもと”にしたい。



石戸小学校

**“きたもと”も元気に！自分も元気に！  
ゴミひろい&ウォーキング大会**

観光名所をチェックポイントにしたウォーキングとゴミ拾いを1つにした大会を開催し、市民みんなが健康でゴミが落ちていない“きたもと”にしたい。



西小学校

**会場は全国だ！  
きたもとトマト自然フェスティバル**

北本を知ってもらうため、トマトフェスティバルや観光名所のスタンプラリー等を開催し北本の名産品や自然を全国に広め、活気がある“きたもと”にしたい。



北本中学校

**Safety(安全)&Livable(住みやすい)  
KITAMOTO CITY**

街灯を増やして犯罪や事故が少ない市、台風等で水浸ししない市として防犯・防災に強い市であることを発信して、安全で住みやすい“きたもと”をPRしたい。



東中学校

**北本の未来  
～北本発展計画～**

日本五大桜の石戸蒲ザクラについてSNSの公式アカウントを作成し、「#日本一美しい桜」のハッシュタグを付けて発信し、日本一の桜がある“きたもと”をもっとPRしたい。



西中学校

**トマトカレー有名化計画  
～リピーターを求めて～**

北本トマトカレーの提供ブースをオープンエリアや駅伝大会等に設置して、北本のトマト料理をたくさんの人が食べたいと思える“きたもと”にしたい。

特集3

**きたもと創生プレゼンテーションコンクール**  
住み続けたい「きたもと」の未来を語る



1月18日、議場にて市内小・中学生のまちづくりへの関心と社会への参画意識を高めるため、「きたもと創生プレゼンテーションコンクール」を開催しました。総勢31人の小・中学生は、我がまち“きたもと”のくらしや未来について考え、柔軟な発想力・企画力でプレゼンテーションを行いました。当日は、市長、副市長、教育長をはじめ、市の各部(局)長、市議会議長、副議長が審査員として子どもたちのプレゼンに耳を傾けました。子どもたちは緊張しながらも、“きたもと”の現状(課題)を分析したうえで、将来の“きたもと”像を熱く語りました。その様子をご紹介します。



学校名	名前	学校名	名前
中丸小	池原隼・中野可萌・西本舞	東小	久保田珠心・田村将行・永富凜
石戸小	小川奈々・野々原ひめな	中丸東小	鈴木友唯・四茂野真瑚
南小	泉谷悠太・加山葉帆・塩原夏希	北本中	安保友梨亜・松波絆奈・山田彩琶
栄小	新井唯斗・大津未来・萩原綾香・村上弦土	東中	大林聖和・齋藤航希・前翔真真
北小	高橋陽向	西中	小川聖人・児玉凧城・宮本莉月桜
西小	金子暁	宮内中	秋元咲和・高沼璃子・松井泰晟

【市長特別賞】



栄小学校

**栄小活用！  
市民の運動施設プロジェクト**

栄小を運動施設や避難所、トマトカレー等を提供する食堂等に活用して、市民が楽しんで運動し、健康に暮らせる“きたもと”にしたい。

【最優秀グランプリ】



宮内中学校

**小中高大の連携と充実した  
福祉の町“きたもと”**

北本高校を開放し、学習や運動で、高校・大学の先生方や生徒との交流をとおして学びを深め、その成果を地域に還元して、お年寄りに優しい福祉の充実した“きたもと”にしたい。

【最優秀グランプリ】



南小学校

**知名度を上げろ！  
PRで人口アップ大作戦！**

石戸蒲ザクラ・デーノタメ遺跡のライトアップとミニライブ、K1トマトグランプリ、とまちゃんゲームアプリの開発等で人口を増加させ、活気ある“きたもと”にしたい。

## デーノタメ遺跡の重要性と魅力

### 1,200年間も継続していた縄文のムラ

1 縄文時代中期(約5,000年前)~後期(約3,800年前)まで、およそ1,200年にわたって縄文人がムラを営み、高度な文化がそれを支えていたことが明らかになっています。

### 関東最大級の環状集落

2 縄文時代中期の「環状集落」は長径で210mを超え「関東最大級」を誇ります。また、270mの長さで連なる後期の集落も、とても大規模であることが明らかになっています。

### 縄文のタイムカプセル

3 デーノタメ遺跡の低地のエリアでは、縄文人が食料としていたクルミやクリ、トチノキなどの種や実のほか、漆製品が数多く出土しました。当時の環境変化や食料事情などが、明らかになっています。



【特集2】  
デーノタメ遺跡の  
保存に向けて

### 漆は日本の基層文化だ!

デーノタメ遺跡の縄文人はウルシ林を管理し、樹液を計画的に採取していたようです。出土する漆製品は、高い技術で作られていました。漆は英語でjapanと書くように、日本古来の文化なのです。



出土した漆塗り器



復元した漆塗土器

### 縄文のマメ栽培が明らかに!

出土した土器にはダイズとアズキの圧痕が確認されました。ダイズの圧痕は長さが1.2cmと大きく、縄文人はすでにマメ類を栽培していたことがわかります。もしかしたら納豆を食べていたのかも。



ダイズの圧痕土器



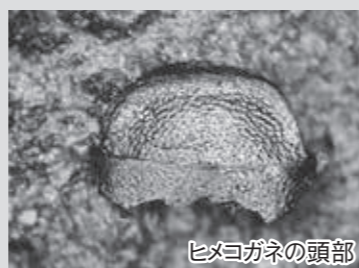
アズキの圧痕土器

### ムシが語る縄文人の生業と環境!

低地の調査ではヒメコガネがとくに多く出土しました。このコガネムシは英名をsoybean beetleといい、ダイズの害虫なのです。当時、遺跡の周辺ではダイズの畑が広がっていたのでしょうか。



ヒメコガネの上翅



ヒメコガネの頭部

## 日本考古学協会から要望書が提出されました。

### 考古学協会からの要望内容

- 1) デーノタメ遺跡の史跡化に向けた計画を立案し、速やかに実行すること。
- 2) デーノタメ遺跡の北西側低湿地の遺構・遺物の分布状況を把握し、遺跡の範囲を拡張すること。
- 3) デーノタメ遺跡を住民共有財産として、地域づくりに係る活動等に活用する計画を策定し、実践すること。

### 市からの回答内容(要旨)

- 1) 本遺跡を国指定史跡とするため、土地区画整理事業等と遺跡の共存に向けた方策を早期に定められるように努めます。
- 2) 遺跡の北西部の泥炭層の広がりを明らかにする調査を計画的に継続します。
- 3) 遺跡の重要性と魅力を広く発信し、本遺跡を住民の共有財産として地域づくりにいかにさせるよう努めます。

### <一般社団法人 日本考古学協会とは>

大学や研究機関の研究者、国や自治体の文化財担当者など、約4,000人が加入する日本最大の考古学研究者の組織です。考古学の研究のほか、全国の文化財の保存と活用などについて、専門的な立場から指導、助言を行っています。

1月10日、一般社団法人日本考古学協会から「デーノタメ遺跡」を保存し、国指定史跡へ向けた計画の立案と実行などを主旨とする要望書が、市長と教育長宛てに提出されました。  
これを受け、北本市では1月27日付けで、遺跡の保存に向けて慎重に検討していく旨などを同協会へ回答しました。





見ごろ：4月上旬

4 子供公園

石戸宿3-225 あり[約85台]

北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで、「北里大学メディカルセンター」下車、徒歩約10分または「石戸蒲ザクラ入口」下車、徒歩約5分

桜の豊かな自然のなかに遊具施設や野外スペースがあります。



見ごろ：3月下旬

3 城ヶ谷堤

石戸宿7丁目 あり[約90台]

桜土手や桜堤の愛称で親しまれている城ヶ谷堤。約50本のソメイヨシノが植えられています。

森林セラピーの拠点施設

見ごろ：4月上旬

2 サンアメニティ北本キャンプフィールド (野外活動センター)

多くの桜で囲まれる芝生広場のほか、キャンプ場やバンガローもあり、バーベキューも楽しめます。

高尾9-143 あり[約56台]

北本駅から衛生研究所行きバスで、「野外活動センター入口」下車、徒歩約8分

1 阿弥陀堂のエドヒガンザクラ

高尾さくら公園のすぐ北側にある阿弥陀堂の境内にあります。樹齢は約200年で、市の天然記念物に指定されています。

高尾6-366

北本駅から衛生研究所行きバスで、「野外活動センター入口」下車、徒歩約10分または北本駅から徒歩約30分

数多くの桜と地元グルメや様々なイベントを楽しんでください

第25回北本さくらまつり

4月4日(土)・5日(日) 10:00~15:00 高尾さくら公園

- 内容** ・ステージイベント  
・地元グルメや地場産品の販売
- 交通** 北本駅から衛生研究所行きバスで、「野外活動センター入口」下車、徒歩約10分または北本駅から徒歩約30分。期間中は北本駅と会場を結ぶシャトルバスも運行されます。
- 問合せ** 総合公園(☎592-4050)

※4月1日(水)~7日(火)、高尾さくら公園の駐車場は一般車両の利用ができませんので、北本水辺プラザ公園の駐車場をご利用ください。



11ページに  
関連情報があります。



北本自然観察公園  
森林セラピーロードマップ

桜の季節のセラピーロードは、なんだかひとつ得した気分になります。

エドヒガンザクラは、昨年10月22日に突然根元から折れ、倒れてしまいました。

コース1 (約1,440m)

北口からスタートし、城ヶ谷堤、一夜堤を通り、南口へ到着です。全長約1,440mで、城ヶ谷堤と南口周辺は春は桜が咲き誇ります。足元に咲くスマレをはじめとして、四季折々の様々な草花が楽しめるコースです。

コース2 (約1,520m)

公民館口からスタートし、正門前を抜け、ハツ橋の池、高尾の池の二つの池を回るように歩き、自然学習センターへ到着です。森・池・湿地といった公園の豊かな自然が楽しめるコースです。



見ごろ：4月上旬

6 放光寺のシダレザクラ

石戸宿6-262 なし

北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで、「自然観察公園前」下車、徒歩約20分または「石戸蒲ザクラ入口」下車、徒歩約10分

日本五大桜の一つに指定されている滝桜から枝分けされた二本桜。広く張り出した枝にまへんなくピンクの花が咲いています。

5 石戸蒲ザクラ

見ごろ：4月上旬

樹齢約800年といわれる名木です。大正11年に国の天然記念物に指定され、日本五大桜として全国にその名が知られています。

石戸宿3-119 あり[約120台]

北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで、「北里大学メディカルセンター」下車、徒歩約8分または「石戸蒲ザクラ入口」下車、徒歩約3分



昨年9月8日に台風の影響で、北側の太枝が折れてしまいました。



北本  
桜の名所

桜の季節にするウォーキングは、なんだかいつもより心がウキウキする気がします。夏の新緑も、秋の紅葉も、冬の凜とした空気も、どれも魅力的なのですが…。それはきっと、春の暖かさや桜のやさしい色合いが、そうさせるのかもしれません。『森林セラピー基地』に認定された北本市にも、桜の名所はたくさんあります。ぜひ、この季節に、桜を愛でる「お得感」を味わいながら、ウォーキングしてみるのはいかがでしょうか。

北本の桜  
咲きました。

桜の咲くなか、楽しくウォーキングしませんか

第1回北本さくらウォーク

4月4日(土) 8:00~8:30受付 8:30開会式 9:00出発

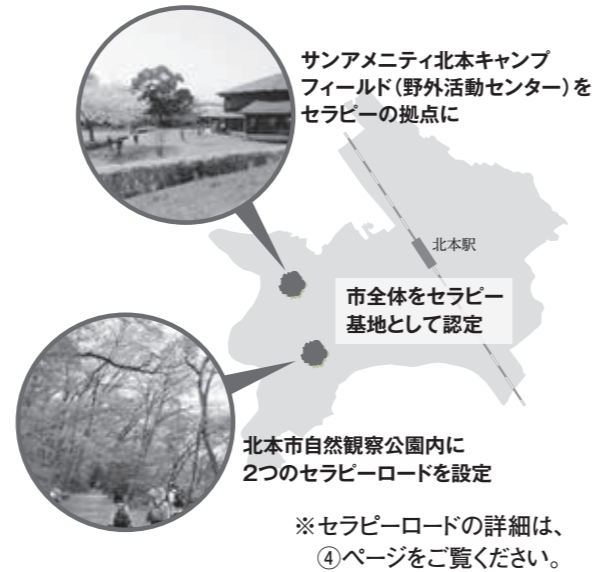
- 内容** 市域西側をめぐるファミリーコース(3km)、ミドルコース(6km)、チャレンジコース(9km)の3コースあり、子どもからシニアまで体力に合わせて参加できます。また、全行程自由歩行で、記念バッジや花苗等のプレゼントもあります！
- 費用** 1人100円(当日集金)
- 申込み・問合せ** 3月19日(木)までにスポーツ健康課(☎594-5568)または各地区公民館等へ。



ただいま、初夏のデビューに向けて準備中！

## わたしたち『森林セラピーガイド』がご案内します！

現在、森林セラピーロードを訪れる人々を案内する「森林セラピーガイド」の資格を取得した市民が、ガイドツアーに向けて準備中です。今後は、個性豊かなガイド付きの散策も楽しめるようになります。



北本の森林に癒されに行こう。

### 「森林セラピー基地」ってなに？

森林セラピー基地とは、特定非営利活動法人森林セラピーソサエティにより、森林の持つリラックス効果やリフレッシュ効果が、科学的に裏付けられるか審査し認定されるものです。

写真提供: 埼玉県自然学習センター

【特集1】

# 『森林セラピー基地』が 3/21(土) よいよグランドオープン！

北本市の森林(里山・雑木林)が持つ癒し効果が科学的に認められ、市内全域が「森林セラピー基地」として認定されてから約1年。いよいよ「森林セラピー基地」が3月21日にオープンします。

都心からわずか1時間程度で気軽に訪れて雑木林や里山を楽しめる「都市型の森林セラピー基地」。その中心となるのが北本自然観察公園です。大宮台地に荒川の開折谷が入りこんだ谷地形を有する地で、雑木林や池、草はらなど、多様な環境に様々な動植物がくらすように管理されています。この自然豊かな公園内に「セラピーロード」を2コース(④ページ参照)設定し、来訪者の皆さんを癒しの森の中へ誘います。

北本の自然の中で森林浴をしながら、日ごろのストレスを解消しませんか。



## 森林セラピー基地 グランドオープンイベントを開催します！ 無料



### ■はるかぜウォーク 3月20日(金・祝)～22日(日)

15分のガイダンスを受け、ウォーキングマップを片手に自然観察公園内のおすすめルートを歩きましょう。

#### ●事前申込制の回

9:30～、11:30～、13:30～、14:30～、15:30～

#### ●当日申込制の回

10:00～、11:00～、13:00～、15:00～

対象 どなたでも可(小学生以下は保護者同伴)

定員 各回30人(先着順)

#### 申込み・問合せ

3月3日(火)9:00から自然学習センター(☎593-2891)へ。

### ■記念式典等 3月21日(土)10:00～15:00

#### ①記念式典【文化センター】

基調講演、トークセッション

#### ②セラピー弁当試食会

【サンアムニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター)】

#### ③森林セラピーガイドによるモニターツアー

【北本自然観察公園】

定員 10人(事前予約・先着順)

#### 申込み・問合せ

3月3日(火)9:00から地域経済推進課商工労政・観光担当(☎594-5530)へ。

### おづ 小津 克己さん

動植物の知識を習得し、自然の営みをレクチャーできるガイドになりたいです。水の優しさ、木の感触、木に耳を当てれば聞こえる音などに着目し、五感を働かせて感じられるスポットを見つけてガイドをしたいです。また、街中の雑木林を絡めたガイドも展開できたらいいなと思います。



### 細田 辰雄さん

北本から見える富士山や夕日を楽しむツアーなど、地域特性をいかしたコースづくりをして北本全体をPRできるようなガイドをしたいです。北本の恵まれた自然や四季折々の風景を伝え、北本で感じられる野鳥の鳴き声、草木、花、虫などを案内できたらと思います。



### たけふみ 新井 健史さん

北本に引っ越してきたのは、自然観察公園を散歩して生き物に興味を持ったことがきっかけです。自然観察公園には想像以上に多くの種類の鳥がいますので、野鳥などにも興味を持ってもらい、自然観察公園を好きになってもらえるようなガイドを目指したいと思います。



### ひろみ 関口 洋美さん

北本の自然を改めて見直したとき、とても素晴らしいと思い、ぜひ子どもから高齢者まで来てほしいと思いました。自然観察公園には珍しい動植物がたくさんいます。リラックスにつながるので、自分自身も楽しみながら皆さんの癒しのお手伝いをしたいです。



### やすの さとみ 安野 里美さん

自然観察公園を歩いていると、街中の空間とは異なり、森の中の空気が変わる瞬間が突然やってきます。この瞬間を感じてもらい、自然が持っているリラックス効果を全身で感じてもらえるようなガイドをしたいです。また、ナチュラルフードコーディネーターの資格をいかしたガイドツアーもしてみたいです。



### 松野 加代子さん

子どもが小さいころに自然観察公園に来たことがあり、そのときは野鳥などがたくさんいたり、どんぐりがたくさん落ちていて拾ったりして、子どもがとても楽しんでいました。このような経験から、ファミリー向けのガイドをして親子で楽しめるツアーをしたいです。





# 広報 **きたもと**

3月  
2020 No.985

特集面

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

【特集1】

## 『森林セラピー基地』が いよいよグランドオープン!

【特集2】

### デーノタメ遺跡の保存に向けて

日本考古学協会から要望書が提出されました。

【特集3】

### きたもと創生プレゼンテーションコンクール

住み続けたい「きたもと」の未来を語る