

広報きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

4月
2020 No.986

情報面

CONTENTS

新型コロナウイルスに注意してください！

正しい情報に基づき、一人ひとりが感染予防に努めてください。
最新情報は市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により
広報きたもと4月号に掲載しているイベント等は
中止または延期する場合があります。



詳しくはこちら

2ページ 新型コロナウイルスの感染拡大防止のために

5月2日の土曜開庁業務をお休みします

国のシステムのメンテナンス作業に伴い、システム運用が停止となるため、5月2日の土曜開庁業務をお休みします。

ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

行政経営課事務管理担当(☎594-5503)



第61次南極地域観測隊メンバー

田留健介



25ページ

発見!北本のスゴイ人

【注目情報】

- 人間ドック検診・脳ドック検診補助金交付、
保養施設宿泊利用共同事業制度のご案内… 3
- 第32回みどりのフェスティバル… 4
- 土地・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産課税台帳を
ご覧になれます… 4

【お知らせ】

- 4月1日から、市の組織が変わります… 6・7
- 4月から各種手当額が改定… 8
- 特別弔慰金のご案内… 9

【募集】

男女共同参画情報紙「シンフォニー」編集協力員… 10

【イベント】

連続講座 渋沢栄一を知る①
『近代日本の礎を築いた渋沢栄一』… 14

【スポーツ】

ソフトボール体験教室… 15

【保健・子育て】

令和2年度 子どもの定期予防接種… 19

休日診療(当番医)はP17に記載されています。

人口のうごき

人口…66,222人(+ 43人) 世帯数…29,314世帯
男性…32,967人(+ 38人) ※3月1日現在
女性…33,255人(+ 5人) ※()は対前月比

今月の納税

○4月末が納期限の市税等はありません。
納税は口座振替が便利です。
お申し込みは納税課(8番窓口)まで。



発行日 令和2年(2020)4月1日発行 編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

下記メディアでも情報を発信しています。



UD FONT

ユニバーサルデザイン(UD)の
考えに基づいた見やすいデザイン
の文字を採用しています。

VEGETABLE
OIL INK

この印刷物は環境に
やさしい「植物油インキ」
を使用しています。

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

注目1 新型コロナウイルスの感染拡大防止のために

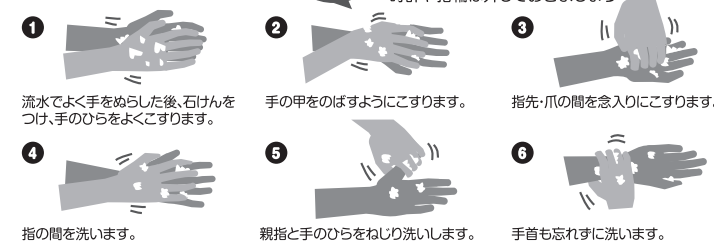
新型コロナウイルス感染症について、国内の複数地域で感染者が発生しています。国は、新型コロナウイルス感染症対策の基本方針を決定し、以下の対策を実施しています。

- ・感染拡大防止策で、まずは流行の早期終息を目指しつつ、患者の増加のスピードを可能な限り抑制し、流行の規模を抑える。
- ・重症者の発生を最小限に食い止めるべく全力をつくす。
- ・社会、経済への影響を最小限にとどめる

◆感染しないために

- ・感染予防の基本は、「手洗い」と「マスク着用を含む咳エチケット」です。
- ・集団感染を防ぐために、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」に「集団で集まることを避けて」ください。

正しい手の洗い方



3つの咳のエチケット



◆こんな人はご注意ください

- 風邪の症状や37.5℃以上の熱が4日以上続いている。
- 強いだるさや息苦しさがある。
(高齢者、糖尿病や心不全等の基礎疾患がある人、妊娠中の人は、上の状態が2日程度続く場合)

上記の症状がある人はご相談ください。

埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

電話：0570-783-770 (24時間対応)

FAX：048-830-4808 (県庁保健医療政策課)

◆これまでの市の対応 (3月16日現在)

- ・対策会議、調整会議を継続して開催
 - ・公共施設の閉鎖
2月29日～3月31日
 - ・学校の休校
3月2日午後～26日
- ※最新の情報は、市ホームページでご確認ください。
- ☎健康づくり課保健予防担当 (☎594-5544)



【市長からのメッセージ】

北本市は、新型コロナウイルスの感染拡大防止に向け、刻一刻と変化する状況に対し総力を挙げて対応しているところです。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐためには、いまが重要な時期であり、引き続き市民の皆様への命と暮らしを守るため、正しい情報発信と感染予防対策に努めてまいります。

市民の皆様も基本的な予防に努めていただきますよう、引き続きご協力をお願いします。

注目2 人間ドック検診・脳ドック検診補助金交付、保養施設宿泊利用共同事業制度のご案内

☎保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541)、後期高齢者医療担当 (☎594-5542)

- ◆**対** ○受診日現在、満30歳以上の国民健康保険加入者で、国民健康保険税を滞納していない人
- 市に住民登録をしている後期高齢者医療加入者で、後期高齢者医療保険料を滞納していない人

◆補助額等◆

- ① 検診料の7割 (上限2万円)
- ② 補助金を受けることができる回数は、年度ごと (4月1日～3月31日) に人間ドック検診または脳ドック検診のいずれか1回を限度とします。

◆検査項目◆

- 人間ドック…血液、尿、循環器、消化器、呼吸器等の総合的な検診で、特定健康診査の検査項目を全て含むもの。
- 脳ドック…MRI、MRA等の画像診断、問診、診察、血液検査等の検査で脳ドックと称するもの。

◆申請方法◆

- 指定医療機関 (下表参照) で受診する場合
- 1 医療機関に直接予約をし、予約票を受け取ります。
 - 2 予約票、被保険者証、印鑑を持参し、保険年金課で補助金の申請後、受給者証の交付を受けます。
 - 3 検診当日、受給者証を医療機関へ提出し、自己負担金額 (検診料総額から補助金額を差し引いた額) を医療機関に支払います。

指定医療機関以外で受診する場合

- 1 医療機関に直接予約をし、受診後、検診料を医療機関へ全額支払います。
- 2 領収書、検診結果の写し、被保険者証、印鑑、振込先口座のわかるものを持参し、保険年金課で申請します。※領収書または検診結果の写しについては、「人間 (脳) ドック検診」と明記されていること。
- 3 審査終了後、補助金が指定の口座に振り込まれます。

人間ドック検診等指定医療機関 (北本市内)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
安里医院	宮内3-1	542-2629	鈴木医院	中丸8-257	592-1313
天地クリニック	二ツ家4-47-4	593-1762	遠井クリニック	北本1-143	591-2109
伊藤クリニック	朝日2-304-1	593-5588	桃泉園北本病院	深井3-75	543-1011
北里大学メディカルセンター (脳ドック検診実施医療機関)	荒井6-100	593-1212	榎原医院	東間7-242	542-6582
北本駅前クリニック	北本1-81ASAMIビル2F	593-0311	林田内科医院	本宿7-67-3	592-7711
北本共済医院	下石戸下511-1	591-7111	南福音診療所	緑3-148	591-7191
北本中央クリニック	本町6-232	591-2257	山田医院	緑3-289	593-0353
きたもと内科クリニック	中丸5-23-1	592-1641	山本内科医院	中央1-154	591-5025
さとうクリニック	二ツ家1-374マリアン北本125A	590-5977	吉田医院	中央1-70	591-2200

※検査項目や検診料等は医療機関によって異なります。
詳細は、各医療機関に直接お問い合わせください。
※桶川市内・伊奈町内の指定医療機関は市ホームページをご覧ください。



国民健康保険・後期高齢者医療加入者対象保養施設宿泊利用共同事業のご案内

埼玉県国民健康保険団体連合会が行っている保養施設宿泊利用共同事業の保養施設を契約料金で利用することができます。

◆利用できる施設◆

北海道から大阪、熊本など全国265施設 (埼玉県国民健康保険団体連合会と利用契約をしている保養施設。詳しくは保険年金課窓口へお問い合わせください)。

◆利用方法◆

- 1 保養施設へ利用者が「保養施設宿泊利用共同事業」を利用の旨を伝え金額を確認のうえ、直接予約。
- 2 保険年金課へ「保養施設宿泊利用申請書」を提出。「利用券」の交付を受ける。

注目3 第32回みどりのフェスティバル

オリエンテーリング
参加者募集

新緑に包まれて、今年も子どもたちが楽しめるイベント満載です。ぜひご家族、友人でお出かけください。

時 **4月29日(水・祝)** 10:00~15:00 ※小雨決行

場 子供公園

内 **・オリエンテーリング**

- ・農産物の直売や、地元商店による特設模擬店
- ・ビンゴ大会 ・高所作業車に乗ってみよう!!
- ・ストラックアウトに挑戦!
- ・一日動物村 など

他 天神下公園の駐車場も
利用できます。

問 総合公園
(☎592-4050)



9:00受付、9:30スタート、12:20表彰式

内 2~3人を1チームとして子供公園を
起点としたコースを回ります

費 1人100円

(小学生以上、保険料含む・当日持参)

他 城ヶ谷堤をめぐるAコースと石戸蒲ザク
ラをめぐるBコース

申 4月1日(水)~15日(水)に体育センター、
文化センター、総合公園、子供公園、
各地区公民館等にある申込用紙を各施設へ提出。当日申込みも可。

問 北本市レクリエーション協会
(内田☎080-1070-9293 細田☎090-4618-2343)

注目4 土地・家屋価格等縦覧帳簿および 固定資産課税台帳をご覧になれます

地方税法第416条第1項
(土地価格等縦覧帳簿および
家屋価格等縦覧帳簿の縦
覧)・第382条の2(固定資産
課税台帳の閲覧)の規定により、土地価格等縦覧帳簿・
家屋価格等縦覧帳簿および
固定資産課税台帳をご覧
になれます。

場 問 税務課固定資産税担当
(☎594-5519)

	土地・家屋価格等縦覧帳簿	固定資産課税台帳
期日	4月1日(水)~6月1日(月)	4月1日(水)~
	ただし、土・日曜日、祝日は除く	
時間	8:30~17:15	
対象	・納税者等 ・納税者から委任された人	・納税義務者等 ・納税義務者から委任された人 ・借地人・借家人等
申請に必要なもの	納税者等 ・納税通知書 ・運転免許証 納税者から委任された人 ・委任状か代理人選任届 ・委任を受けた人の運転免許証等	納税義務者等 ・運転免許証等 納税義務者から委任された人 ・委任状か代理人選任届 ・委任を受けた人の運転免許証等 借地人・借家人等 ・賃貸借契約書等 ・運転免許証等

(広告)



いま、ほしくなる
ベッドであること。
やがて、ほしくなる
ベッドでもあること。

PARAMOUNT BED
パラマウントベッド

パラマウントベッド
正規代理店

小川家具

☎048-591-3517
北本市北本 2-137



今月の『きたもと「四季の恵み」マルシェ』(農業ふれあいセンター愛称)

4月18日(土)から
情報発信館をオープンします

- 情報発信館 9:00~18:00
市内の農業・観光情報を発信!
- 桜国屋(☎544-5321) 10:00~17:00
- さんた亭(☎580-6883) 11:00~15:00

5月2日(土)にリニューアルオープン
イベントを開催します。

問 産業観光課農政担当(☎594-5532)



5月2日(土)・3日(日・祝)

ネモフィラまつり開催!

隣接の畑(約4,000㎡)いっぱい
にネモフィラと菜の花が咲き誇ります!



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 **5月17日(日)** 9:30~ 費 無料

対 市内在住、在勤の人

定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合
は抽選)

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参
加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し
4月10日(金・消印有効)までに観光協会へ。

他 詳しくは観光協会ホームページへ。

●北本の観光のこと考えちゃわナイト

今後の観光事業について市民の皆さんと考
えるワークショップです。今回は雑木林の活用
について議論したいと思います。お気軽にご
参加ください。

時 **4月10日(金)** 19:30~

場 北本市観光協会事務所

北本市観光協会
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION

〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com/

中央図書館だより

今月の
特集

北本市立図書館

検索



おすすめの一冊



「99%の努力!偉大な発明の歴史と物
語」4月18日は発明の日。便利なもの
であふれる今日は、発明家の苦悩と
努力の結晶でできています。偉大な
発明品誕生の歴史を紐解きます。

「発明と技術の百科図鑑」

DK社編著、柴田 譲治 訳
(原書房)

石器、農耕、車輪、航海術、火薬、
紙、印刷、望遠鏡、電気、自動車、
電話、スマートフォン、ロケット。
文明を飛躍的に発展させた驚異
の発想と技術を解き明かす。

あたらしく入った本

- 私たちが食べる動物の命と心 パーバラ・J・キング (緑書房)
- 飲んでる薬、多すぎませんか? 秋下 雅弘 (アートデザイン)
- アーティストの手紙 マイケル・バード (マール社)
- 奇跡の論文図鑑 NHK「ろんぶ〜」制作班 (NHK出版)
- 西新宿幻影物語 小林 栗奈 (産業編集センター)
- 七度笑えば、恋の味 古矢永 塔子 (小学館)
- いいからしばらく黙ってろ! 竹宮 ゆゆこ (KADOKAWA)
- 「群れない」生き方 曾野 綾子 (河出書房新社)

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00

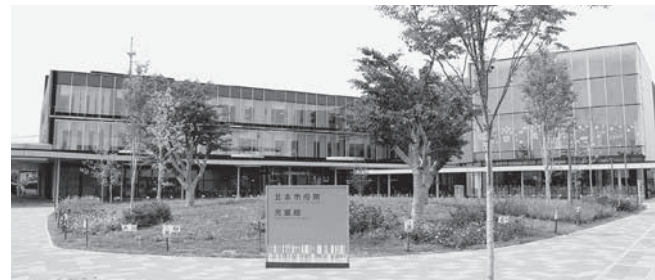
4月1日から、市の組織が変わります

行政経営課事務管理担当(☎594-5503)

市民サービスの更なる向上を図るとともに、行政の重要課題に柔軟に対応するため、機能的な組織の構築を目指して組織の見直しを行いました。

組織の見直しの主な内容

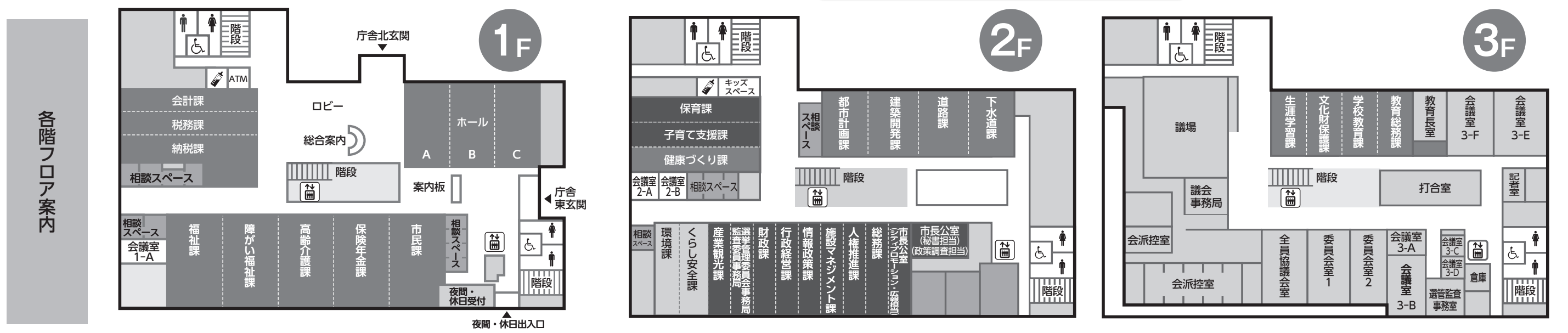
- 市長の市政運営を強力にサポートし、最小経費で最大効果を発揮する質の高い政策の形成を目指すための組織を新設。
→【市長公室】
- 行政に経営観念を取り入れ効率的な行政運営を目指し、総合振興計画の進行管理、行政評価等を行うため、企画課を再編。
→【行政経営課】
- マイナンバー、ICT等の先端技術を積極的に活用した政策を推進するため、総務課情報係を独立し、課を新設。
→【情報政策課】
- 公共施設の老朽化に対応する施設再編の推進をより強化するため、契約管財課を再編。
→【施設マネジメント課】
- 人権施策および男女共同参画施策を推進するため、企画課人権推進・男女共同参画担当を独立し、課を新設。
→【人権推進課】
- 農産物のブランド化による観光事業を推進するため、地域経済推進課と農業経営推進課を統合。
→【産業観光課】
- 子育て関連政策、児童虐待対応等の増大ならびに保育施設の老朽化対応および施設再編など、これらの課題にそれぞれ対応するため、こども課を分課。
→【子育て支援課、保育課】
- 効率化の観点からスポーツ健康課を廃止し、1万歩運動などの健康増進事業は健康づくり課に、生涯スポーツおよびオリンピック・パラリンピックに関する事業は生涯学習課に担当を新設。
→【健康づくり課健康増進担当、生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当】
- 一部取り入れていた係制を廃止し、担当制に統一。



令和2年4月1日付 行政組織一覧

■新設または見直しがあった部署 ※係から担当へ変更の場合の色付けは省略

市長公室	秘書担当 シティプロモーション・広報担当 政策調査担当
行政経営部	行政経営課 企画調整担当 事務管理担当 財政課 財政担当 情報政策課 契約・検査担当 情報政策担当 統計担当
総務部	総務課 職員担当 法規担当 施設マネジメント課 資産管理担当 施設再編担当 税務課 市民税担当 納税課 固定資産税担当 納税担当 人権推進課 人権推進・男女共同参画担当
市民経済部	暮らし安全課 市民協働担当 危機管理・消防防災担当 交通・防犯担当 環境課 廃棄物・リサイクル担当 環境衛生・保全担当 市民課 戸籍担当 窓口担当 市民相談担当 産業観光課 商工労政・観光担当 企業誘致担当 農政担当
福祉部	福祉課 地域福祉・監査担当 生活保護担当 障がい福祉課 給付担当 相談支援担当 子育て支援課 子育て支援担当 児童相談担当 保育課 保育担当 施設運営担当
健康推進部	健康づくり課 保健予防担当 健康増進担当 高齢介護課 高齢者福祉担当 介護担当 国民健康保険担当 保険年金課 後期高齢者医療担当 国民年金担当
都市整備部	都市計画課 都市計画担当 公園担当 久保土地区画整理事務所 事業担当 換地・補償担当 建築開発課 指導担当 営繕・住宅担当 道路課 道路管理・用地担当 維持補修担当 新設改良担当 下水道課 業務担当 施設担当
会計課	審査・出納担当
議会事務局	総務議事担当
教育部	教育総務課 総務・政策担当 学校教育課 学事担当 指導担当 生涯学習課 社会教育担当 生涯学習担当 生涯スポーツ・オリパラ担当 文化財保護課 文化財保護担当
選挙管理委員会	選挙担当
監査委員	監査担当
公平委員会	事務職員
農業委員会	農地担当
固定資産評価審査委員会	書記



4月6日(月)～15日(水) 春の交通安全運動

交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣付けることで、交通事故を防止しましょう。

- 全国重点目標
 - ①子どもを始めとする歩行者の安全の確保
 - ②高齢運転者等の安全運転の励行
 - ③自転車の安全利用の推進
- くらし安全課交通・防犯担当 (☎594-5522)



施設の休館日 4月8日～5月7日

- 4月27日(月)
- ・中央公民館
 - ・中央図書館
 - ・地区公民館
 - ・学習センター
 - ・勤労福祉センター
 - ・コミュニティセンター
 - ・サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター)
 - ・体育センター
 - ・健康増進センター
 - ・総合公園 ・子供公園

- 4月29日(水)、5月4日(月)・5日(火)・6日(水)
※祝日、振替
- ・総合福祉センター

特別弔慰金のご案内

4月1日から「第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の請求の受付を開始します。

【支給対象となる人】
令和2年4月1日において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位の遺族1人に支給。

戦没者等の死亡当時の遺族で、

1	令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2	戦没者等の子
3	戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 ※戦没者の死亡当時、生計関係を有していること等の要件により、順番が入れ替わります。
4	1から3以外の戦没者等の第三親等以内の親族(甥、姪等) ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

【請求期間】
4月1日～令和5年3月31日
※請求期間を過ぎると、第十一回特別弔慰金の請求はできません。

●福祉課地域福祉・監査担当 (☎594-5534)

国民年金の届出および学生納付特例

●国民年金の届出
国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人加入することになっています。会社を退職したときなど、国民年金へ加入する届出が必要になります。

- 【届出が必要な人】
- ①厚生年金加入者が退職したとき(60歳未満)
 - ②退職した厚生年金加入者の扶養配偶者(60歳未満)
 - ③厚生年金加入者の扶養でなくなったとき(60歳未満)
- ※20歳になった時の手続きは令和元年10月以降原則不要になりました。

●学生納付特例制度
20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。ただし、学生であって、本人の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

●年金手帳、退職等の証明書、印鑑
●大学・大学院・短大・高等学校・専修学校および各種学校(修業年限1年以上の課程)等に在学する人(夜間・定時制課程や通信制課程の人も含まれます)

●学生証(写し可。ただし、表裏両面の写し)、印鑑、年金手帳
●保険年金課国民年金担当 (☎594-5543)

特別障害者手当・障害児福祉手当

重い障がいのため常時介護を必要とする人に対して支給する手当です。

【特別障害者手当】
●20歳以上で、身体または精神の重度の障がいにより、日常生活で常時特別な介護を要する状態にある人。

【障害児福祉手当】
●20歳未満で、日常生活で常時介護を必要とする人。
※どちらも施設入所者を除きます。また、所得制限があります。

●障がい福祉課給付担当(☎594-5504)

外国人学校通学補助金の申請受付

●市内在住で、日本国籍を有しない児童生徒を、外国人学校に通わせている保護者

補助金の額
・小学校…月額3,000円以内
・中学校…月額5,000円以内

受付期間
4月1日(水)～30日(木)
●学校教育課学事担当 (☎594-5563)

第25回議会報告会

●4月18日(土)10:00～12:00
●市役所3階会議室3-E・F
●第1部 令和2年第1回定例会における各常任委員会
の審査概要等について
●第2部 意見交換会
●議会事務局(☎594-5560)

4月から各種手当額が改定

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の手当額は、物価の変動に応じて額を改定する「物価スライド制」がとられています。

これらの手当額について、令和2年4月以降は0.5%の引き上げとなりました。

●児童扶養手当は、
子育て支援課子育て支援担当 (☎594-5537)
その他は、
障がい福祉課給付担当 (☎594-5504)

重度心身障害者医療費助成制度

次の①～④のいずれかに該当する人の医療費の一部負担金を助成します。ただし、平成27年1月1日以降に65歳以上で新規に手帳の交付を受けた人は除きます。

- ①身体障害者手帳1級、2級、3級
- ②療育手帳A、A、B
- ③精神障害者保健福祉手帳1級
- ④65歳以上で、次のいずれかの障害により後期高齢者医療制度等の障害認定を受けている人

- ・障害年金1級、2級
- ・身体障害者手帳4級の一部(音声・言語、下肢障害の一部)
- ・精神障害者保健福祉手帳2級

●障がい福祉課給付担当 (☎594-5504)

(広告)

お知らせ

埼玉県央広域公平委員会委員に柴田雅幸さんが再任

柴田雅幸さん(鴻巣市)が、4月1日付で、埼玉県央広域公平委員会委員に再任されました。

きたもと朝市

●4月17日(金)9:00～13:00
●市役所庁舎ホール横の通路
●新鮮な野菜や北本の名物の販売。
●北本市観光協会(☎591-1473)

北本市難病等手術見舞金支給制度

●埼玉県知事から指定難病医療受給者証、特定疾患医療受給者証、指定疾患医療受給者証、県単独指定難病医療受給者証または小児慢性特定疾病医療受給者証を交付され、受給者証に記載された疾患の治療に係る手術を受けた人またはその保護者

●手術日から1年以内の申請で10万円を支給(手術日から過去1年以内の手術でこの見舞金の支給を受けた人は対象外)

申請に必要なもの
①受給者証 ②印鑑 ③本人口座
④診断書(手術の原因となった疾患名、手術日および手術名が記載されているもの)
●障がい福祉課給付担当(☎594-5504)

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎0120-16-5940

セレモホール北本
北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!
セレモのホームページ(見積)依頼が可能です!
北本市ホームページ「セレモ」の「お問合せ」

第6回 手づくり市場 **セレマルシェ**
年に1度、手づくり雑貨マルシェ
日時: 2020年5月31日(日曜日) 10:00～15:00
会場: セレモホール北本(北本市宮内7-179)
出店者募集中! 詳しくはセレマルシェホームページ!!

必要なのが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》
http://ceremohall.com 『LINE』友達募集! ID@zue6749s

(広告)

みなみ絵本のこども園 **あんぱんまん親子教室**

未就園児と保護者のみなさま
みなみ幼稚園に遊びに来ませんか
季節の遊び、自然とのふれあいなど
お友だちと一緒に楽しみましょう!
☆お電話にてお問合せください

場所: 北本みなみ幼稚園音楽ホール
みなみ絵本のこども園 591-0560 北本みなみ幼稚園 591-2280

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。
※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、過慮させていただきます。

まつ 松店
受付時間帯 土曜日のみ 9:00～17:00まで
TEL 080-7694-6622

令和2年度手話奉仕員養成講習会の受講生

時 4月17日～令和3年3月12日の毎週金曜日9:30～11:30(全45回)
 ※祝日、8月14日は除く。
場 総合福祉センター
対 市内在住、在勤、在学の高校生以上の人20人
費 3,300円(テキスト代、初回持参)
申 4月10日(金)までに電話、FAX、メールで北本市社会福祉協議会(☎593-2961・FAX592-6460・E kitasyuwa@mb.jnc.ne.jp)へ。

イベント

朝ヨガ

時 4月26日、5月10日・24日、6月14日・28日、9月27日、10月25日、11月22日、令和3年3月28日の日曜日9:00～10:00
場 高尾さくら公園 **定** 20人
講 岩崎万里子さん
費 500円(高校生以下は無料。当日、9:00までに支払い)
持 ヨガマットまたはレジャーシート、飲み物
他 着替える場所がないため、動きやすい服で参加。
申 総合公園(☎592-4050、FAX592-4055)へ電話、FAXまたはホームページからオンライン参加申込フォームで申込み。当日の受付も可。

総合公園・子供公園 市民ガーデニング参加者

ガーデニングを行いたいけどうスペースが無い人などのために、総合公園の花壇の一部を市民にガーデニングの場として提供します。
場 総合公園・子供公園
対 継続して花壇の維持管理ができる人
定 6区画程度
費 無料
他 材料費として半期に一度1㎡辺り1,000円を支給します。
申 4月1日(水)～30日(木)に所定の申請書にて申込み。審査通過者と管理協定を締結します。
問 総合公園(☎592-4050)

第29回青空市の出店参加者

時 5月10日(日)10:00～14:00(雨天決行)
場 総合福祉センター
区 区画数 30区画(1人1区画)
費 500円(北本市社会福祉協議会へ寄附します)
申 4月20日(月・必着)までに、往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、販売する品物、搬入に使用する車両ナンバーを記入し、北本市社会福祉協議会(総合福祉センター内〒364-0034 高尾1-180・☎593-2961)へ郵送。
 ※申込者多数の場合は抽選。結果は返信はがきで通知。
他 飲食物の販売は、ボランティア連絡会加盟団体のみ

生涯学習情報誌掲載団体

対 市内の公共施設等で活動しているサークルや団体
申 5月11日(月)までに生涯学習課、中央公民館、各地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センター窓口へ。
問 生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)

公園管理事務所臨時職員

募集職種・人数
 A 売店販売業務若干名
 B 公園管理業務(現場作業)若干名
応募資格
 市内公園管理業務に関心がある人。要普通自動車免許。
勤務時間 シフト制
 ※詳細はお問い合わせください。
勤務場所 A 子供公園 B 総合公園
応募方法
 写真付の履歴書に希望職種を明記の上、総合公園(古市場1-167)まで郵送または直接持参ください。
問 総合公園(☎592-4050)

ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか?
時 4月5日(日) 児童館
 4月18日(土) 南部公民館
 各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。
持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
申 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。
 ※平日10:00～18:00

悪質な訪問販売に注意

住宅用火災警報器や消火器の悪質な訪問販売等の被害にあわないために、次の点に注意してください。
 ・住宅用火災警報器や消火器の販売、交換を消防署が業者に依頼することはありません。
 ・住宅用火災警報器の設置の義務化による罰則や点検の義務はありません。
 ・不審に感じたら、消防署に問合せをしてください。
問 埼玉県央広域消防本部予防課(☎597-2004)

募集

男女共同参画情報紙「シンフォニー」編集協力員

男女共同参画社会の実現を目指して市で発行している男女共同参画情報紙「シンフォニー」の編集協力員を募集します。
対 市内在住、在勤、在学の18歳以上の人
定 6人
謝 謝礼 会議1回につき2,000円
任 任期 6月1日～令和4年5月31日(2年間)
申 4月24日(金)までの平日9:00～17:00に人権推進課(☎594-5506)へ電話でお申し込みください。応募者多数の場合は選考となります。

ちょこっと困りごとサービス

協力員が高齢者等の暮らし(ゴミ出し、電球交換、窓拭きなど)をお手伝いするサービスです。お気軽にご相談ください。
利用料
 1回300円(30分まで)
 以降10分ごとに100円加算
サービス時間
 月～土曜日8:30～17:00(祝日を除く)
対 ・おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯
 ・障害者手帳を取得している障がい者のみの世帯
 ・自身または同居者による軽易な作業が困難な人
 ●協力員として活動していただける人も募集しています。協力員は、地域の支え合い活動に理解のある市民です。
問 北本市社会福祉協議会(☎593-2961)

お知らせ

合併処理浄化槽補助金の申請受付

汲み取り便槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽(家庭用の5～10人槽)に転換する人を対象に、設置費用の一部を補助しています。※補助対象外の区域がありますので、事前にお問い合わせください。
補助基数
 約30基(汲み取り転換3件含む)
補助限度額
 ①転換費 5人槽…38万2,000円
 6～7人槽…46万4,000円
 8～10人槽…59万8,000円
 ②撤去処分費6万円
 ③配管工事費16万円
期 4月20日(月)から受付開始(予算額を超えた時点で受付終了)。
問 環境課環境衛生・保全担当(☎594-5526)

「鴻巣行田北本環境資源組合」の名称が「彩北広域清掃組合」へ変わりました

本組合は、行田市・鴻巣市(旧吹上町)から発生する可燃ごみの焼却処理を行うため設立された一部事務組合で、小針クリーンセンターおよび最終処分場の維持管理を行っています。
 平成26年4月より、北本市が加わり新ごみ処理施設の整備に関する事務を行ってまいりましたが、3市の整備方針が異なることから、本組合での新ごみ処理施設の整備事業については、白紙解消となりました。
 このため、4月1日から、組合名称を上記のとおり変更します。
 なお、新ごみ処理施設の整備事業に関する清算の状況については、令和元年度決算の確定後に組合ホームページでお知らせする予定です。
問 彩北広域清掃組合(☎559-3641)

(広告)

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター **「人間ドックのご案内」** 1年に1度は健康チェックをしませんか!!

2か月前(月末)までご予約をお受けしております。お気軽にお問い合わせください。

【料金】一般基本コース 1日(日帰り) 66,000円
 ※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】 ☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表)
 月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

【オプション検査】			
胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィ	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。
 北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
 1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

まかせて安心 地元の業者 **岩崎豊店(有)**

朝お預かり 夕方お届け ☎048-591-1766 北本市東間 2-230-1

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)
TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケ-タイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

春のミニコンサート

時 5月3日(日・祝)
13:00開場、13:30開演
内「ヨーロッパアルプス音楽と
シャンソン音楽」と題し、北本
アルペンローゼによるミニコン
サートを行います！

費 入場無料
場 間 サンアメニティ北本キャン
プフィールド(☎593-0008)

My珈琲をつくろう!(焙煎編)

時 5月9日(土)10:00~15:00
内 キャンプ場での過ごし方のひと
つの提案として、オリジナル
コーヒーを作ってみませんか。
定 10人(応募多数の場合は抽選)

費 1,500円
場 間 4月26日(日)までにサンア
メニティ北本キャンプフィール
ド(☎593-0008)へ。

旅するピザ窯でピザづくり体験!

時 5月10日(日) 定 各15人
内 午前の部(生地づくりから)と午
後の部(トッピングから)に分け、
ピザづくり体験を行います！
費 大人800円、子ども300円
場 間 4月26日(日)までにサンア
メニティ北本キャンプフィール
ド(☎593-0008)へ。



母の日プレゼントレッスン 「フラワーボードづくり」

さいたま市で花のある暮らし
や、花を楽しむことを提案する
ワークショップを開催しているお
花屋さんを講師に迎え、母の日に
向けて身近な花のドライフラワー
を使った「フラワーボード」を作り
ます。

時 5月2日(土)10:00~12:00
対 定 大人(保護者)とお子さん12組
費 2,000円(開催当日支払い)
場 間 4月12日(日)10:30から総合
公園(☎592-4050)へ電話または
直接。定員になり次第締め切り。

はじめての子ども釣り教室

子どもとその保護者を対象に釣
り方の基本とルール、そして釣り
の楽しさをお伝えします。

時 5月30日(土)
①9:30~12:00②13:00~15:30
※少雨決行、雨天中止

対 定 ①②とも小学生と保護者25組
費 無料
場 間 4月11日(土)10:30から総
合公園(☎592-4050)へ申込み。
定員になり次第締め切り。募集
開始時に定員を超えた場合はそ
の場で抽選。



生きもの調べ講座「ゲンゴロウの仲間」

時 4月19日(日)9:30~12:00
内 水辺環境の指標となる生きもの
ゲンゴロウの仲間の調べ方を学
び、北本自然観察公園で生息状
況を調査します。

定 20人 費 1,000円
場 間 自然学習センター(☎593-2891)
へ電話。

総合公園アコースティック音楽会

時 5月~9月の毎月第4日曜日
14:00~15:00
内 『おやじバンドで北本を熱く盛
り上げよう!』のコンセプトの
もと、毎回違ったバンドが集ま
り、音楽で人と人とを繋ぎます。

費 観覧無料・入退場自由
場 間 総合公園(☎592-4050)

花と緑の教室(ハーバリウム作り)

講師にNPO法人フラワーピース
のガーデンデザイナー清原久代さん
を迎え、ハーバリウムを作ります。
お部屋のインテリアやギフトなど
に多用できる楽しいハンドメイド
を体験しましょう。

時 5月18日(月)10:00~12:00
定 20人 費 2,500円(材料費込み)
場 間 4月11日(土)9:30~30日(木)
に参加費、申込書を添えて総合
公園(☎592-4050)へ申込み。定
員になり次第締め切り。募集開
始時に定員を超えた場合はその
場で抽選。

ビデオシアター

時 4月25日(土)9:45開場、10:00上映
内 にんぎょ姫、長ぐつをはいた猫
はなさかじいさん、かぐやひめ

定 60人 費 無料 申 不要
場 間 学習センター(☎592-3325)

応急手当講習(普通救命講習I)

時 5月17日(日)9:00~12:00(8:45受付)
場 間 埼玉県中央広域消防本部
(鴻巣市箕田1638番地1)

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)
および大出血時の止血方法等
※講習修了者には修了証を交付

対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住、
在勤で中学生以上の人(再受講可)
定 30人(先着順) 費 無料

持 筆記用具 ※WEB講習受講者
は、WEB講習受講証明書

申 間 4月15日(水)~5月10日(日)に
北本消防署(☎592-5005)へ電話
または直接。

ゴールデンウィーク 新緑オリエンテーリング

時 4月25日(土)~5月6日(水・振替)
9:30~15:30(4月27日・30日は除く)

内 ワークシートを持って新緑の時
期の見どころを探しに出かけま
しょう。

対 どなたでも(小学生以下は保護
者同伴)

費 無料
場 間 自然学習センター(☎593-2891)
へ当日直接。

フランス語入門講座

時 4月18日~6月6日の毎週土曜日
10:00~11:30(全8回)

場 間 学習センター

内 フランス語を初めて学ぶ人のた
めの入門コースです。

講 石井由美さん(北本市在住、
2003年から15年間ニースとマ
ルセイユに滞在)

対 市民および近隣市町在住の人
定 20人

費 1,000円(教材費含む)

申 間 4月5日(日)10:30から受講料
を添えて学習センター窓口へ。
(定員になり次第締め切り)

場 間 北本市国際交流ラウンジ委員会
(学習センター内☎592-3325)

求人企業合同説明会

県内企業多数参加予定です。採
用担当者と直接話してみましょ
う。

時 4月16日(木)
受付12:00~15:30
開催13:00~16:00

場 間 大宮ソニックシティビル4F市
民ホール

対 令和3年3月に大学・短大・専門
学校を卒業予定の人、3年以内
の既卒の人

他 予約不要、入退場自由、求人企業
情報を来場者全員に配布。履歴書
を複数枚持参。

場 間 埼玉県雇用対策協議会
(☎048-647-4185)

(広告)

イベント

市立保育所地域交流事業

地域の子どもたちや保護者の交
流を図るため、毎月開催していま
す(ただし、4月・8月・3月は除く)。

○園庭開放
(雨天中止。保育の設定なし)

時 場 ①第1木曜日
中央保育所(☎592-3876)
深井保育所(☎542-8418)

②第2木曜日
東保育所(☎590-1100)
栄保育所(☎591-3647)

※いずれも9:30~11:00

対 0歳~就学前の子どもと保護者
定 15組程度

費 無料

申 間 月初め~前日に各保育所へ電
話等で。

成年後見公開講座・ 無料相談会

(一社)コスモス成年後見サポー
トセンターは、行政書士が会員となり
成年後見に関する活動を行って
います。老後の財産管理や生活への
不安、知的障がいのある子どもの
将来不安など様々な悩みをご相談
ください。

時 4月25日(土)13:30~16:00

場 文化センター

場 間 (一社)コスモス成年後見サポー
トセンター(担当:村田☎594-7914)

安心・安全な国産豊表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
について！

豊替えの季節です

神戸豊店

北本市中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください。
©2010熊本県くまモン#K26719



成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会
会 員 コスモス埼玉 会 員
行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421 出張相談可

気軽にご相談下さい(土日可能)
相談については、事前に予約が必要です。 無料セミナー
【電話受付:平日9時~18時】 定期的に開催

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

文化センター

場内中央公民館 ☎591-7321・FAX591-7320

北本市文化センター 検索



延期していた公演の開催日決定!

各公演のチケットは、4月18日(土)10:00から文化センター窓口にて発売開始

きたもとロビー寄席 さくら亭 ~若手落語応援会~

時 5月14日(木)14:00~16:00

定 120人 費 全席自由:800円
出演:入船亭小辰/金原亭馬久

きたもとロビーコンサート 山中信人・津軽三味線演奏会

時 6月18日(木)14:00~16:00

定 120人 費 全席自由:800円

※4月17日(金)「モンゴル・オルティンドー演奏会」、4月29日(水・祝)・5月2日(土)「リコーダーフェスティバル」は都合により中止。

きたもと子ども劇場フェスティバル2020

時 5月5日(火・祝)10:00~15:00 費 無料

内 人形劇やマジックなど多彩な演目を一日中楽しめる子ども劇場の祭典!

- 出演: ①10:00~10:30人形劇団すえひろぼんぼり
- ②10:45~11:15紙芝居やぎさん一座
- ③11:30~12:00劇団月見うどん
- ④13:00~13:30北本奇術愛好会
- ⑤13:45~14:15影絵グループもういいかい
- ⑥14:30~15:00イケコ



プラネタリウム

時 土・日曜日、祝日、4月1日(水)~7日(火) 定 各回70人

費 大人200円、中学生以下100円

他 4月8日(水)~の平日はおためし無料投影も実施

【ゴールデン・ウィーク特別投影】

期 4月29日(水・祝)~5月6日(水・振替)

※5月5日(火・祝)は「こどもの日」につき中学生以下は無料

他 詳細情報は文化センターホームページにて。

わくわく工作教室

時 5月3日(日・祝)14:00~15:00

内 こどもの日にちなんだ、親子で楽しめるかんたん工作教室。

申 不要

リコーダーアンサンブル教室 ~リコーダーの魅力再発見!

時 4月5日(日)・19日(日)

10:00~12:00

内 大人から子どもまで、どなたでも参加できます(楽器貸出し可)。

定 25人

費 2,500円(2回分)

申 文化センター窓口にて受付中。

トランプサイズの油絵講座

時 4月17日、5月1日・15日の金曜日14:00~16:00

内 小さなサイズに油絵を描きます。どなたでも気軽に、1日で作品を完成できる講座です。

定 20人

費 各日1,000円

申 文化センター窓口にて受付中。

パソコン講座

はじめてのパソコン

時 4月16日(木)・17日(金)・23日(木)・24日(金)9:30~11:30

定 16人 費 7,000円(テキスト代含む)

申 4月13日(月)までに文化センターへ電話または直接。申込みが少ない場合、講座の中止あり。

連続講座 渋沢栄一を知る① 「近代日本の礎を築いた渋沢栄一」

時 5月17日(日)14:00~15:30

内 渋沢栄一の生涯や功績をたどる全5回の連続講座。今年度は2回開催予定。

講 今井博昭さん(郷土史研究者)

申 4月13日(月)9:30から中央図書館 ☎592-0795へ電話または直接。

(広告)



フラ・キエレ

新年度につき、会員を募集いたします。

ストレス解消に!ダイエットに!生活習慣病予防に!小学生から70代までたくさんのクラスがあります。楽しくて健康になれるフラを、始めてみませんか? ※本校スタジオ:いなげや向かい、月詠珈琲の隣り

フラオハナ・ブアナニキエレ 主宰 草野朋子(ブアナニキエレカルヘア 朋子)
〒364-0031 埼玉県北本市中央3の62 キエレ101 TEL.090-8805-2288

無料体験実施中!

詳しくはホームページをご覧ください。



https://puanani-kiele.jp

初夏の健康体操教室

期 5月13日~7月29日の水曜日(全12回)

①70歳からの健康いきいき体操教室

時 10:00~11:00

講 青木京子さん

対 市内在住で70歳以上の人

定 40人(先着順)

申 4月15日(水)10:00から

②60歳からの健康いきいき体操教室

時 11:10~12:20

講 青木京子さん

対 市内在住で60歳~72歳

定 40人(先着順)

申 4月15日(水)11:30から

③50歳からの女性のための美容と健康体操教室

時 13:10~14:20

講 樋田雪江さん

対 市内在住で50歳~69歳の女性

定 30人(先着順)

申 4月15日(水)13:30から

①②③共通事項

・健康増進センター窓口にて申込み受付(電話・代理不可)

・費用は無料。ただし、1回ごとに入館料(60歳以上の人1回100円、60歳未満の人1回300円)が必要。

・体操のできる服で、バスタオル、飲み物持参

場内 健康増進センター ☎591-8251



公園腐葉土の配布

市内公園管理業務で発生した草・花・落ち葉でできた腐葉土の配布。各自で土のう袋に詰めてお持ち帰り(1回につき一人2袋まで)。

※土のう袋は1枚50円で販売。

持参した袋では利用不可。

時 5月15日(金)・16日(土)

各日9:30~14:00

他 雨天等での実施については当日下記へお問い合わせください。

場内 総合公園 ☎592-4050



第45回初心者フォークダンス教室

時 6月5日~7月17日の毎週金曜日 19:00~21:00(全7回)

場内 東部公民館

対 市内在住、在勤の人

定 20人

費 2,000円(解説書、音楽資料等) 当日受付で集金。保険料別途。

持 上履き用の運動靴、動きやすい服

申 5月20日(水)までに各公民館等にある参加申込用紙に記入し、北本市フォークダンス連盟事務局(斎藤 ☎・FAX兼用592-2887)へFAXで。



(広告)

ソフトボール体験教室

時 4月19日(日)8:30~12:30

場内 中丸スポーツ広場 費 無料

対 小学1~6年生の女子

持 運動のできる服、グローブ(ある人)

他 レクリエーション大会もあります。

申 不要。当日直接会場へ。

場内 北本市スポーツ少年団ソフトボール部会(小澤 ☎090-8460-7272)



総合公園春季ジュニアテニス教室(各教室全4回)

時 ①硬式:17:00~18:00

4月16日~5月7日の木曜日

②軟式:16:00~17:00

4月18日~5月9日の土曜日

※雨天中止の場合は1週ずつ延期して実施

講 総合公園契約コーチ

対 ①小学1~6年生の未経験者と1年未満の経験者

②小学5年生~中学1年生の未経験者と1年未満の経験者

※過去のテニス教室参加者は参加できません。

定 各教室8人(最小催行人数2人) 費 4,400円(税込み)

申 4月4日(土)9:30から申込書に講習費を添えて総合公園へ申込み。定員になり次第締め切り。

場内 総合公園 ☎592-4050

ギター・ウクレレの会員大募集 ☆無料体験随時受付中☆

仲間と楽しく弾いて歌って笑って免疫力アップ! 自信がいたらライブに参加も!



お問い合わせ ppmfc.okuda@jcom.zaq.ne.jp 090-3503-7776(奥田)

- フレッツ1 第1~3土曜日 18:30~ 上尾市大石公民館
- フレッツ2 第1~3水曜日 18:30~ 上尾市大石公民館
- フレッツ3 第1~3木曜日 18:30~ 北本市東部公民館
- フレッツ4 第1~3月曜日 18:30~ 北本市東部公民館
- フレッツ5 第1~3木曜日 14:00~ 北本市東部公民館
- フレッツ6 第1.3 金曜日 10:00~ 上尾市平方公民館
- フレッツ7 第2.4 金曜日 13:00~ 上尾市原市集会所
- PP&M ワークショップ 毎週金曜日 19:00~ 北本市東部公民館

講師:ピーター・ケン奥田 (PKO)

日本PP&M(ギター・ホール&マリー)ファンクラブ創設者、PP&Mギターバンド「チェリーレーン」のリーダーとして全国でライブ活動を展開中。



ギター楽団フレッツ 検索

各講座 入会金1000円 月会費3000円程度



健康豆知識 第90回

●非燃焼・加熱式タバコ、電子タバコとは

非燃焼・加熱式タバコとは、葉タバコの加工物を電力で加熱し、気化させた蒸気を吸うものです。①葉タバコの加工物を200～350℃の高温で加熱してエアロゾルを産生するタイプ(高温加熱式)と、②Eリキッドと呼ばれる溶液を30～40℃の低温で加熱して産生したエアロゾルを葉タバコの加工物に通すタイプ(低温加熱式)の2種類があります。加熱式タバコにはニコチンやタールが含まれます。

電子タバコとは、香りのついた液体(リキッド)を電力で加熱し、気化した蒸気を吸うものです。海外ではニコチン入りリキッドが販売されていますが、日本で販売されているリキッドにはニコチンやタールは含まれません。

●加熱式タバコや電子タバコの害について

加熱式タバコや電子タバコは、紙巻きタバコに比べて健康被害が少ないとして、紙巻きタバコの代わりとしてすすめられる風潮があります。しかし加熱式タバコや電子タバコに健康リスクが低いという証拠はなく、健康被害を明らかにするには数十年という長期にわたる調査が必要です。加熱式タバコのエアロゾルにはニコチンや発がん物質などの有害成分が含まれており、数ヶ月間の使用で肺障害が生じた例が報告されています。また電子タバコのリキッドには様々な添加物が加えられており、加熱されることにより発がん物質が生じることや、電子タバコの香料自体に気管支や肺の炎症を引き起こす有害作用があることも報告されています。

加熱式タバコは煙が見えにくいために受動喫煙は生じないように思われがちです。しかし実際には、加熱式タバコは大量の「見えにくいエアロゾル」を出しています。加熱式タバコ使用者の呼気には有害成分が含まれており、2メートル以上離れた距離まで到達します。実際に加熱式タバコを近くで喫煙された場合、非喫煙者に気分不良などの症状が発生したことが報告されています。加熱式タバコや電子タバコのエアロゾルにさらされると、喫煙者・使用者だけでなく、他者にも健康被害を起こす可能性が高いです。

米国ではニコチンを含む電子タバコが若者の間で急速に普及しています。電子タバコ使用後に急性肺障害を発症して数十名が死亡したことをうけて、2019年9月に米国で電子タバコを禁止する方針が発表されました。わが国でも加熱式タバコの数ヶ月間の喫煙で肺障害が生じた事例が報告されています。

●まとめ

加熱式タバコや電子タバコが安全でないことが今後証明される可能性が高いと思われる。また加熱式タバコはタバコ製品であり、紙巻きタバコから加熱式タバコに切り替えることは禁煙にはなりませんし、禁煙に役立つという証拠もありません。喫煙者にとっても、受動喫煙させられる人にとっても、非燃焼・加熱式タバコや電子タバコの使用は推奨できません。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気のとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気のとき

小児初期救急医療体制 (桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日 (祝日、年末年始 [12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気のとき

大人の救急電話相談

電話番号 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間365日

休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守)

4月8日～5月7日

月日	医療機関名	科目	電話
4/12 (日)	鈴木医院	内・小	592-1313
	ゆげクリニック(桶川市)	内・循	048-777-3000
	埼玉中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
4/19 (日)	藤倉医院	循・外・内	592-3045
	川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮・リハ	048-787-2531
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
4/26 (日)	ニッ家整形外科	整・リハ・リウ・内	590-3344
	いけだファミリークリニック(桶川市)	内・小	048-788-1167
4/29 (水・祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	大谷記念病院(桶川市)	内	048-728-2411
5/3 (日・祝)	埼玉中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
	北本共済医院	内・消・胃・外・整・泌	591-7111
5/4 (月・祝)	埼玉中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
	北本駅東口クリニック	内・呼・内	593-0311

月日	医療機関名	科目	電話
5/5 (火・祝)	桃泉園北本病院	内	543-1011
	埼玉中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/6 (水・休)	いなぎentクリニック	耳・気・放・形外	593-4567
	埼玉中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ **#7119番** ☎ **048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター (☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

スポーツ

第66回北本市バドミントン大会

時 5月31日(日)9:30～16:30 (8:50受付)

場 体育センター

内 男女ともダブルス戦。

男・女1部…上級者

男・女2部…中級者

男・女3部…初級以上中級目標者

男・女4部…初級者

女子サークル…バドミントン競技を楽しみたい人

男・女中学生の部

小学生の部(男女)

シニアの部(年齢合計110歳以上、個人の年齢は50歳以上)

対 連盟員・各クラブ員および市内在住、在勤の小学生以上の人。市外在住、在勤で市内の各施設を利

用している人は、申込用紙に各施設利用許可証または領収書を添付。

費 一般・大学生1人1,500円

高校生・連盟員1人1,000円

小・中学生1人500円

申 5月21日(木)までに申込書を体育センター窓口の受付箱に投函。連盟員は所属クラブ長経由で申込み。

問 北本市バドミントン連盟

(勅使河原 ☎592-5452)

弓道教室

時 5月17日～7月5日の毎週日曜日 10:00～12:00(全8回)

対 市内在住、在勤、在学の高校生以上の人15人(申込順)

費 2,000円/8回(申込時に持参するか、申込後速やかに)

持 かつ下(たび)、運動のできる服

場 申 4月19日(日)～5月10日(日)に体育センター(☎593-2511)へ電話または直接。

テニス教室

時 5月10日・17日・24日・31日、6月7日・21日・28日、7月5日の日曜日15:00～18:00

場 荒井公園テニスコート

内 ゲームを通して技術の向上を図る

講 山岸栄治さん(公認指導員)

対 定 初級・中級者20人

費 200円(運営費)

申 問 4月19日(日)9:00から西部公民館(☎591-0410)窓口で受付。受付開始時に定員を超えた場合は抽選。



ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市

旬な話題を発信!

Instagram

鴻巣市公式アカウント



魅力的な風景や観光スポットなどをお届けします! [#こうのす観光]と投稿してくれた写真は、厳選してリポスト(再投稿)していきます。フォロー、タグ付け、リポスト大歓迎! Instagramのアプリをダウンロードのうえ、ご利用ください。

アカウント [konosu_city_tourism_official](#)

問 鴻巣市商工観光課(☎541-1321)

桶川市

「市制施行50周年」& 「桶川市べに花ふるさと館 開館20周年」記念 ふるさと館春まつり

中庭でふるさと館春まつりを開催!! 桶川手作りマーケットやステージイベント、ミニテント村、流しそうめん、バイブレード大会など、盛りだくさんです。

時 5月3日(日・祝)～5日(火・祝)

10:00～15:00

場 問 べに花ふるさと館

(桶川市加納419-1)

☎048-729-1611



(広告)

レディースプラン **28** 万円

男の旅立ち **29** 万円

祭壇・会館使用料・霊安室無料!!

返礼品 2 割引!!

プラザオオノ

365日24時間受付

0120-33-7475

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安があり受診したほうがよいか悩んでいる人等の相談に応じます。 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人は除く)	5月13日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 議 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 5月12日(火)までに健康づくり課へ(予約制)

母子保健事業のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達等の検査等 対 令和元年12月生、市がご案内した人	東側 4月23日(木) 13:20~14:10 西側 4月24日(金)	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月~6か月児の保護者	4月23日(木) 14:00~14:30 4月24日(金)	保健センター 母子健康センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成30年9月生、市がご案内した人	東側 4月13日(月) 13:20~14:10 西側 4月14日(火)	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成29年2・3月生、市がご案内した人※西側地区は5月に実施	東側 4月21日(火) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	4月28日(火) 初めて:13:20~13:50 2回目以降:13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談等 対 令和元年7月生の乳児の母親または家族	東側 5月11日(月) 10:00~10:45 西側 5月12日(火)	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、離乳食、幼児食の相談等 対 0歳~3歳未満の子どもの母親または家族で希望する人	5月12日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳

経過措置が延長になりました! 成人肺炎球菌予防接種のお知らせ

下記の対象生年月日で、今までに一度も肺炎球菌予防接種を受けていない人は、令和3年3月31日まで、契約医療機関で接種できます。契約医療機関は、市ホームページまたは健康づくり課へお問い合わせください。

令和2年度対象生年月日	
65歳	昭和30年4月2日~昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日~昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日~昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日~昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日~昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日~大正15年4月1日生
100歳	大正9年4月2日~大正10年4月1日生

60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に関して、身体障害者手帳1級を取得している人も対象となります。
【接種回数】1回 **【接種費用】**2,500円 **【持参するもの】**健康保険証

日本脳炎特例措置があります!

平成17年度から21年度まで、全国的に日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えてきましたが、平成23年5月から全面的に再開されました。接種機会を逃してしまった人が多いため、特例措置が2種類あります。日本脳炎予防接種合計4回のうち、今までに受けた回数を差し引いた未接種回数分が特例措置の対象となります。

対象者	接種時期	未接種回数分
平成19年4月1日以前生まれの人	20歳の誕生日の前日まで	1~4回分
平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれの人	9歳から13歳の誕生日の前日までの間 ※9歳の前々日までは定期として受けられません。	

問接種の際は特例措置用の予診票が必要となりますので、**ご希望の場合は母子健康手帳を持参**のうえ、健康づくり課(市役所11番窓口)においてください。

費無料(契約医療機関で接種する場合)

風しん抗体検査・定期予防接種のお知らせ

市内に住民票がある昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、契約医療機関や健診等で風しん抗体検査を実施し、検査の結果で抗体価が低い人は、定期予防接種を無料で受けることができます。対象の人には、クーポンを交付しましたので、令和4年3月末までにぜひお受けください。

令和2年度 子どもの定期予防接種

市が行っている予防接種は、全て医療機関で行う個別接種です。契約医療機関は、下表を参照してください。

種類	対象時期	回数	
ヒブ※1(インフルエンザ菌b型)	初回追加	1~4回	
肺炎球菌※1	生後2か月~5歳の誕生日の前日 *標準的な接種開始時期は生後2~7か月です		
B型肝炎	1歳の誕生日の前日*標準的な接種期間は生後2~8か月です	3回	
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期	生後3か月~7歳6か月になる前日	4回
BCG	1歳の誕生日の前日 *標準的な接種期間は生後5~8か月です	1回	
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期		11歳~13歳の誕生日の前日
麻しん・風しん(それぞれ接種することも可)	1期	1歳~2歳の誕生日の前日	1回
	2期	幼稚園等の年長の年(4月1日~3月31日まで)	
水痘※2	1歳~3歳の誕生日の前日	2回	
日本脳炎※3	1期	3歳~7歳6か月になる前日	3回
	2期	9歳~13歳の誕生日の前日	1回
子宮頸がん(ヒトパピローマウイルス感染症)	1期	小学6年生~高校1年生相当の女子 *現在、接種を積極的にはお勧めしていません	3回

※1 「ヒブ」[肺炎球菌]は接種開始時期によって、接種回数異なります。

※2 今まで水痘にかかった人は対象となりません。

※3 平成21年10月1日以前の生まれの人は、18ページ「日本脳炎特例措置があります!」の記事をご参照ください。

市内予防接種実施医療機関一覧

○印が実施している医療機関です。市外医療機関で実施することもできますので、健康づくり課までお問い合わせください。医療機関へ事前に予約のうえ、当日は母子健康手帳、予診票をお持ちください。

医療機関名	電話番号	ヒブ	肺炎球菌	B型肝炎	BCG	四種混合ポリオ	水痘	麻疹・風疹	日本脳炎	子宮頸がん
青木クリニック	592-1033					二混のみ	○	○	○	
安里医院	542-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	
天地クリニック	593-1762	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いなぎentクリニック	593-4567	○	○	○						○
大久保医院	591-8171					二混のみ			二期のみ	○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北本駅東口クリニック	593-0311					二混のみ			二期・特例	
北本共済医院	591-7111	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鈴木医院	592-1313	○	○	○	○	○	○	○	○	○
桃泉園北本病院	543-1011									○
遠井クリニック	591-2109	○	○	○	○	○	○	○	○	○
林田内科医院	592-7711	○	○	○	○	○	○	○	○	○
深井小児科内科医院	591-5958	○	○	○	○	○	○	○	○	○
本藤整形外科	592-7667								○	
南福音診療所	591-7191	○	○	○	○	○	○	○	○	○
矢澤クリニック北本	577-7048	現在、当クリニックで治療中の患者は接種可								
山崎医院	591-2244	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山田医院	593-0353	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山本内科医院	591-5025					二混のみ			二期・特例	
吉田医院	591-2200	○	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720					四混・二混	○	○	○	○

四混…四種混合(三種混合も可)、二混…二種混合、二期・特例…日本脳炎(二期・特例措置)

子育て中の親子のふれあいの場 ～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター



「4月ひろば」こいのぼりを作ろう!

- ・ねんねこひろば(0歳児のお子さんと保護者) 第2火曜日11:00～11:30
- ・よちよちひろば(1歳児のお子さんと保護者) 第3火曜日11:00～11:30
- ・てくてくひろば(2歳児以上のお子さんと保護者) 第4火曜日11:00～11:30

講習会「ベビーマッサージ」

時 4月22日(水) 10:30～11:30(10:15開場)
 講 ベビーマッサージ上級インストラクター 古橋明代さん
 対 市内在住の首が据わっている3か月～10か月の赤ちゃん和妈妈15組
 持 赤ちゃん用のスキンケアオイルまたはローション、防水シート、バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物(母乳の場合は不要)
 申 4月6日(月)～16日(木)9:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ4月17日(金)に電話で連絡。

企画「優しいストレッチ」

時 4月15日(水) 11:20～(15分程度)
 内 北本駅子育て支援センター職員による親子ストレッチ
 申 不要(自由参加)

Coccoひろば



おでかけひろば「春の公園であそびましょう」

時 4月17日(金) 10:30～11:30※現地集合10:15、現地解散
 場 総合公園 対 未就園児とその保護者15組
 内 春空の公園でお散歩、音楽にあわせて体操、シャボン玉遊びをします。いつもと違うひろばであそびませんか。
 費 無料 持 帽子、飲み物、砂場道具(ある人)
 申 4月1日(水)～8日(水)に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。抽選結果は4月10日(金)までに電話で連絡。
 他 ベビーカーでの参加可能です。天候により中止となる場合、Coccoルームひろばを開催します。

4月のひろば

- ・わいわいデー：第3火曜日 4月はこいのぼり工作です。
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45 お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。

北本市子育て支援センター



企画「音遊びの日」

時 4月22日(水) 11:30～11:45
 内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう!

講習会「ゆったりヨガ」

時 4月28日(火) 10:30～11:30(10:15開場)
 内 無理のない範囲で様々なポーズをとります。自然と呼吸が深くなりリラックスできます。
 講 AJYAヨガインストラクター misakiさん
 対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者
 定 15組 ※申込順
 持 ヨガマットまたは大きめバスタオル、スポーツタオル(細長いタオル)、水分
 申 4月14日(火)9:30～電話または窓口。

4月の年齢別ひろば 10:30～11:30

- ・くじら、ぺんぎんひろば 第2水曜日 (平成31年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 第3水曜日 (平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
- ・ねんねこひろば 9月から実施予定です★ (令和2年4月2日以降生まれ)

中丸保育園子育て支援センター



中丸保育園講習会
0さいパーク～たっぷり遊んで♪手作りおもちゃのワークショップも♪～
 時 4月28日(火) 10:00受付、10:30開始
 内 0歳児向けの遊具やおもちゃを出して遊びます。子ども向けのおもちゃや手芸などを楽しめるワークショップもあります。
 対 マタニティママ、0歳～1歳2か月のお子さんと保護者
 定 15組 費 無料
 他 ベビーマッサージ(21日(火))と親子遊び(29日(水・祝))も、申込み受付中です。
 申 電話で受付。定員となり次第締め切り。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館(☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
4月10日(金)10:00～申込受付			
はいはい・春夏コース	平成31年4月2日～令和2年4月1日 生まれのお子さんと保護者各8組	5月～9月火曜日、10回コース ①10:00～10:30②10:45～11:15	ふれあい遊び・体操・季節の製作など
よちよち・春夏コース	平成30年4月2日～平成31年4月1日 生まれのお子さんと保護者各8組	5月～9月木曜日、10回コース ①10:00～10:30②10:45～11:15	手遊び・体操・季節の製作など
ぐんぐん・春夏コース	平成28年4月2日～平成30年4月1日 生まれのお子さんと保護者各8組	5月～9月金曜日、10回コース ①10:00～10:30②10:45～11:15	季節の製作・リトミック・講座など
10:00～ 参加券配布			
お誕生会	4月生まれ0～3歳児と保護者10組(先着順)	4月20日(月)11:00～11:30	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	4月13日(月)9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
レッツソング	全来館者	4月13日(月)11:45～12:00	みんなで楽しく歌いましょう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	4月11日(土)15:00～16:00	ストロービーズでキーホルダーを作ります
チャレンジ(フリスビー)	全来館者	月・火・木・金・土 15:00～17:00	自分の記録にチャレンジしよう
今月の壁面製作(はるいろペンダント)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	4月9日(木)10:30～11:00	作品を児童館に飾りましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者	4月8日(水)10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょうはじめての人もお待ちしています

5月事業予定			
申込み不要			
こどもの日イベント	全来館者	5月1日(金)～5日(火・祝)	こいのぼりをつくろうほか
5月1日(金)10:00～受付(電話可)			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	5月8日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(子どもの病気と対処法)	市内在住の1歳以上の乳幼児とその保護者20組(先着順)	5月20日(水)10:00～11:00	看護師さんに子どもの病気について、くわしく伺いましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者4組(先着順)	5月25日(月)9:30～12:00	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館の催し

問 こども図書館(☎598-7642・FAX598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	5月3日(日・祝)15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎月のわらべうたの会	赤ちゃん～大人	4月12日(日)15:00～	わらべうたや手あそびなどを楽しむ会
4月のおはなし会～ピクニック～	0歳～大人	4月19日(日)15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	4月28日(火)11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
4月の行事			
こどもの読書週間おすすめの本の展示と読みきかせ	赤ちゃん～大人	4月23日(木)～5月12日(火)	今年の標語「出会えたね。とびっきりの1冊に。」をテーマに、図書館員おすすめの本の展示と、展示本の読みきかせをします。
子ども読書の日おはなし会	赤ちゃん～大人	4月23日(木)16:00～	今年の標語をテーマに、楽しいおはなし会を行います。
たのしく手作り教室～フェルトで作るプリンパフェのミニフレーム～	小学生(定員10人) ※1年生、2年生は保護者同伴 費用：無料	4月29日(水・祝) 10:00～11:00	ポンドではるだけの簡単作業でかわいいプリンパフェのフレームを作ります。手作りに関する本のブックトークも行います。
こどもの読書週間読みきかせと本の紹介	年長さんから小学校低学年と保護者	4月26日(日)15:00～	申込みは抽選になります。詳しくは、ホームページをご覧ください。4月18日(土)11:00～抽選
5月の行事			
こどもの読書週間おはなし会	赤ちゃん～大人	5月3日(日・祝)11:30～ 5月4日(月・祝)15:00～ 5月12日(火)16:00～	今年の標語をテーマにしたおはなし会を行います。
こども図書館クイズラリー	赤ちゃん～大人	5月5日(火・祝) 10:00～16:00	むかし話や絵本に関するクイズラリー。(先着50人に手作りの小さなプレゼントをさしあげます)

※おはなし会 各回約30分 ※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っていきます。
 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!
 ※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

各種相談案内

※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 4月8日～5月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談(予約制)	4月14日(火)10:00～12:00、13:00～15:00 ※今回は5月12日(火)を予定	市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税担当(☎594-5518) ※前日までにお申し込みください。
行政相談(国や県等への 要望や苦情についての相談)	4月22日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 司法書士 第1・3金曜日		
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	4月28日(火) 13:30～15:30(受付は15:00まで)	人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)	
女性相談(予約制)	4月8日(水)・13日(月)・22日(水) 10:00～16:00(1人50分)		
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)	
心配ごと相談	4月15日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	4月18日(土)13:30～15:30		
ボランティア相談	4月17日(金) 13:30～15:30	市役所1階ロビー	
	5月2日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター	
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・ リフォーム相談	4月11日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せは(☎591-1111)
職業相談・雇用相談 (予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業 紹介所	
健康・生活相談	4月20日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑩

■「お試し」のつもりで注文した商品が、定期購入だった

「インターネット通販で『初回500円』の広告を見て、ダイエットサプリを注文した。数週間後、また同じ商品が届き、4,800円の請求書が同封されていた。慌てて販売会社に問い合わせると、『4回の定期購入が条件の契約です』と言われた。お試し500円だけの契約だと思い注文したが、定期購入が条件だとは気がつかなかった。また、解約するために販売会社に連絡しているが、電話が混みあっているとアナウンスが流れ販売会社と話しをすることができない。」という相談が、たくさんの人から寄せられています。インターネット通販等の通信販売には、クーリングオフ制度がなく、通販サイトに記載された規約に従うことになります。「お試し」「期間限定今だけ」「初回送料のみ」などのお得な情報を強調する商品は、さまざまな条件が付けられていることがあります。お得な情報は文字も大きく表示されていますが、定期購入などの表示は小さく、気づきにくいケースが多く見られ、文字が小さなスマートフォンからの注文には特に注意が必要です。

サプリメントのなかには、身体に合わず飲み続けることが難しい場合もあります。販売会社に事情を伝えても、解約するには医師の診断書を提出するよう求められるケースもあります。広告内に表示された契約条件や解約条件を十分確認してから注文するようにしましょう。契約画面はスマートフォンの保存機能を利用して保存しておきましょう。お困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話でのご相談も受け付けます。) 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00 ※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999) 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189) 毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

北本あんぜん情報 第107号

暮らし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

防犯情報配信中
北本メールサービスをご利用ください。
登録は右のQRコードから!

刑法犯認知件数の状況

令和元年中、市内の刑法犯認知件数は419件で、前年と比較し、107件の減少(-20.3%)となりました。しかしながら、部品ねらいの増加率が大幅に上がっています。

区分	令和元年			
	件数	前年比	増減率	
街頭犯	路上強盗	0	0	-
	ひったくり	0	0	-
	オートバイ盗	5	-4	-44.4%
	自転車盗	81	-15	-15.6%
	自動車盗	4	-2	-33.3%
	車上ねらい	11	-8	-42.1%
手口別	部品ねらい	22	+10	+83.3%
	自動販売機ねらい	4	0	-
	計	127	-19	-13.0%
侵入窃盗	47	-69	-59.5%	
刑法犯認知件数	419	-107	-20.3%	

特殊詐欺被害に警戒

令和元年中、県内では1,458件の振り込め詐欺被害が発生し、被害金額は、23億円を超えています。市内の状況は、被害件数16件、被害額は約1,281万円でした。不審な電話があり、連日のように振り込め詐欺と思われる電話がかかっています。また、市内では、今年に入ってからも振り込め詐欺被害が発生し、予断を許さない状況が続いています。不審な電話があったら、すぐに家族や警察に相談しましょう。

～昨年の県内の被害の状況～

認知区分	件数	被害金額
オレオレ	265	7億3,071万円
預貯金	634	5億4,679万円
架空料金請求	145	4億2,739万円
融資保証金	21	1億1,644万円
還付金	155	1億8,204万円
キャッシュカード詐欺盗	236	3億1,854万円
その他特殊詐欺	2	6,855万円
計	1,458	23億9,049万円

市民ギャラリー (ちよっとアライ)

墨華書道研究会学習の会

俳句会赤トンボ

フォトコスモス

北本 三級 伊藤恵美子
波丹之秘
伊藤 恵美子さん

北本 四段 高川絵里
はらみま
河内 瑞穂さん

北本 四段 高川絵里
はらみま
高川 絵里さん

「渡良瀬遊水地」
長尾 キヨさん

「北の大地」
中村 麗子さん

春寒や疲れて止まる鳩時計
落味噌を供へひとりの朝餉かな
歳すこし若く見られし紅椿
春雨に水浴び長き鶴かな
落椿ひそかに修す三回忌

大島 糸子
高橋 悦子
長澤千鶴子
塚本 和江
三好あきを

まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



2/12 山梨県韮崎市との防災協定締結

山梨県韮崎市と「災害時等の相互応援に関する協定」を締結しました。協定を締結したことで、災害時に、食料・水などの物資提供や応急復旧のための職員派遣など、相互に応援できるようになりました。防災協定を締結している県外市町は、福島県会津坂下町、千葉県富津市、茨城県牛久市、新潟県十日町に引き続き、5団体目となりました。



2/7-16 きたもと街バル開催!特別価格で魅力的なお店をハシゴ!

期間中、市内のお店を食べ歩き、飲み歩き、買い歩きしながらハシゴする「きたもと街バル」が開催されました。1枚800円3枚綴りのチケット購入者は、47の店舗の中から期間限定メニューを楽しみました。昨年よりも日数が倍に増え、「初めての店に立ち寄り新たな発見があった」との声が多く寄せられ、北本のお店の魅力を知るきっかけになったのではないのでしょうか。



2/16 未来へつなごう伝統の響き! 郷土芸能大会が盛大に開催

文化センターで第21回北本市郷土芸能大会が開催されました。子どもたちのお囃子から始まり、ひっかわせ競演や勇壮な剣武、獅子舞などが披露され、北本に伝わる伝統芸能に会場は大きな拍手に包まれました。見学者は「北本市の郷土芸能が今日まで続いているのに感動した。」「若い人たちも多く出演していて楽しく拝見できた。」と笑顔で話していました。

きたもと春のお茶会

まもなく東京オリンピック・パラリンピックが開催されますね。オリ・パラ開催はもちろん、日本の観光スポット・食文化が注目を浴びる中、伝統文化である「茶道」がいま海外から高い関心を集めていることをご存知でしょうか。'どなたでも気軽にお茶を楽しんでいただきたい'との思いで、北本市では毎年4月頃「春季茶会」が開催されます。3つの茶席を自由にまわり各々風情の異なるしつらいやお茶とお菓子を楽しむことができ、さらにお弁当付き! 昭和50年に北本市茶道協会が発足した当時、北中講堂の片隅でひっそりと始まったお茶会は、現在多くの人が毎年楽しみにしている春の一大イベントになっています。今年は残念ながら中止となりましたが、来年は広報きたもと「きたもと掲示板」の開催案内をチェックしてみてくださいね。

茶道協会は小学校等での茶道体験をはじめ公民館での茶道教室や地域に根ざした活動に広く取り組んでいます。茶道のことをよく知らない人でもお茶を楽しむための極意をお聞きましたよ!

一服のお茶には亭主のおもてなしの心が込められています。床の間の掛物や花、点前で用いられる道具、供される茶と菓子。そうしたものの一つ一つに興味を持つことがとても大切だということ。あとは気軽に楽しんでくださいね、とのことでした。利休の弟子の「山上宗二記」の中に「客人振りの事、一座建立にあり、一期に一度の参会の様に」とあり、亭主と客の交流の中にその道があるように思います。



突撃! 市民リポーター



リポーター 大嶋 佐知さん

市民リポーター

検索

Web版もご覧ください▶



田留 健介

たどめ けんすけ (33歳)

第61次南極地域観測隊メンバーとして参加!

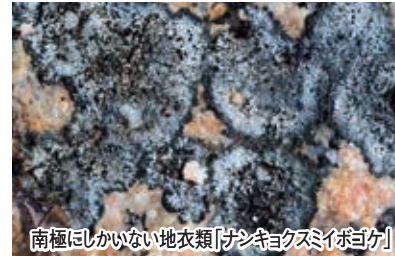
北本市在住の田留健介さんが、第61次南極地域観測隊のメンバーに選ばれ、1月4日から2月17日まで南極で生物調査を行ってきました。実に30年ぶりに実施された観測隊による生物調査に参加し、南極について語りました。



厳しくも美しい氷の世界



サンプリングの様子



南極にしかない地衣類「サンキョクスイイボウゴ」

準備で歯を4本抜きました
「平成30年1月に南極観測隊への参加の打診があったから、冬にクレバスからの脱出などの訓練、夏に南極についての講習を受け、その後正式決定しました。南極では、ほんのわずかな不安材料でも事故につながるので、虫歯になりそうな歯を4本抜き、南極行きに備えました」

生態系の解明に期待

「私に与えられたミッションは、30年ぶりに行われることになった南極セール・ロンドンネ山地の生物調査。地衣類、コケ類を500サンプル採取してきました。生態系の解明に期待」

子どもの頃からの憧れ
「探検が好きだった子どもの頃に植村直己の本を読み、いつか南極に行ってみたくて思っていました。5年前、地衣類研究が専門の大学教授から南極への興味を確認され、「南極は過酷だ。死ぬかもしれないぞ」と言われたけれど、迷うことなく「チャンスがあればぜひ行きたい」と答えました。本当に行けることになり、夢が叶いました」

That's Antarcical!

「南極は、ときどき風が吹く音がするくらいで、普段は切音がしません。自分で音を出すと、その音が周囲に響き渡ります。空気が澄んできれいいため、吐く息は白くなりません。空の色は青というより紺色で、宇宙のイメージに近いです。また、天気はころころ変わるので、活動を予定どおりに行うことができませんでした。でも、観測隊の隊長いわく「That's Antarcical!」(予想できない。これが南極だ!) 見るもの、聞くもの、触るもの、全てに感動しました」

この中から何種類の生物が存在したかなどの分析を進め、南極の生態系の解明につなげたいと思います。また、今回採取したサンプルを他の研究にも応用し、他の学問の研究、分析にもつなげたいと思います」

興味を持つきっかけになった
「自分は本を読んだことがきっかけで南極への興味を持ち続けて南極観測隊への参加につながりました。好きなことを何か一つでも持っている人は、いつか必ず役に立ちます。今回の経験を多くの人に伝えることで、自分の活動が今の子どもたちの興味を持つきっかけになってほしいです」と語りました。



終始笑顔で語る田留さん
自然学習センター職員、
東京農業大学学術情報課程 非常勤講師

田留さんが勤務する自然学習センターでは、特別講演「南極大陸の自然といきもの」を開催します。ぜひご参加ください。

- 時 5月6日(水・振替) 13:00~14:30
- 内 南極での観測隊の活動についての講演
- 他 5月2日(土)~10日(日)に関連ミニ展示を同時開催します。
- 場 自然学習センター(☎593-2891)

開催

保育士と一緒に遊ぼう!

時 4月7日(火)・22日(水)10:00~12:00
 場 わ〜くわっく北本 費 100円
 内 保育士とおしゃべりしながら、お子さんと過ごしませんか。
 問 わ〜くわっく北本(岡本 ☎592-9612)

フラワーポットパッチワーク&キルト展

時 4月9日(木)~12日(日)
 10:00~17:00 ※最終日のみ16:30まで
 場 文化センター 費 無料
 問 フラワーポットパッチワーク&キルトクラブ
 (長谷川 ☎592-5814)

第99回生涯いきいき種の仲間集い講演『元気で長生きの秘訣』

時 4月11日(土)13:40開場、14:00開演
 場 文化センター 費 200円
 講 健康管理士 佐野吉弘さん
 問 生涯いきいき種の仲間
 (江間 ☎592-1406)

満点展(野生生物画)

時 4月14日(火)~19日(日)9:00~17:00
 ※初日は12:00~、最終日は16:00まで
 場 自然学習センター 費 無料
 内 パステルや極細ペンによる、自然をテーマにした絵画展
 問 満点(峯岸 ☎090-2638-2548)

かたりあいカフェ 生きづらさをかかえた人の希望を語る会

時 4月25日(土)18:30~20:30
 場 文化センター 費 無料
 内 精神障がい、大人の発達障がいに悩む仲間(ピア)との空間、時間、気持ちの共有
 問 かたりあいカフェ運営グループ
 (荒井 ☎070-2159-0748)

北本中央緑地自然観察会 春の野草さがし II

時 4月25日(土)10:00~12:00 費 無料
 場 高崎線第一下原踏切(車が通れない踏切)の西側
 問 NPO法人北本雑木林の会
 (白川 ☎593-0448)

第8回やさしい健康気功体操と、ゆったり健康太極拳体験講座

時 5月8日~29日の毎週金曜日
 気功15:00~16:00太極拳16:00~17:00
 場 体育センター 費 1,500円(会場費)
 問 北本太極拳サークル(福田 ☎090-3594-9590)

募集

北本ジュニア卓球クラブ会員

時 毎週火曜日18:30~20:30
 毎週土曜日 9:00~12:00
 場 北部公民館 対小学生
 他 初心者大歓迎!見学・体験もできます。
 費 入会金1,000円(2人目無料)、会費月額1,000円
 問 北本ジュニア卓球クラブ
 (飯田 ☎090-4246-0085、大瀬 ☎090-8517-5594)

はじめてのフラダンス 美しく健康でいるために一緒に踊りましょう

時 毎月第1・3火曜日13:30~15:00
 場 中丸公民館 費 会費月額3,000円
 内 正しい姿勢を保ち基本になるステップをやっていきます。動きの意味もお教えし楽しい構成になっています。
 問 ハーラウ・リノマーリエ
 (高橋 ☎090-1115-4246)

ボール等を使って、ストレッチや筋力運動をゆるやかに体験できます

時 毎週木曜日10:30~12:00
 ※祝日および第5木曜日は休み
 場 東部公民館 費 体験無料
 問 3B体操フラワー(長野 ☎593-6846)

女声コーラス「ポコ・ア・ポコ」会員 “いっしょに歌いませんか!”見学自由

時 毎週金曜日10:00~12:00(月4回)
 場 勤労福祉センター
 費 会費月額3,500円
 問 女声コーラス ポコ・ア・ポコ(大島 ☎507-9263)

股関節と筋肉・筋膜を柔らかくする健康体操

時 4月10日から毎週金曜日9:30~11:30
 場 体育センター 費 体験無料
 内 股関節と筋肉・筋膜(ファシア)を柔らかくし、姿勢のゆがみを直し、血行を良くして体を若返らせる健康体操です。
 問 鴻巣真向法体操会北本教室
 (熊田 ☎080-5465-5227)

『アコーディオン初心者講座』両手弾きです。懇切丁寧にご教授いたします。

時 4月15日から毎週水曜日9:30~11:00
 場 野外活動センター
 費 教材費300円、会費月額2,000円
 持 アコーディオン(左手側48ボタン以上)。無ければ鍵盤ハーモニカ可。
 問 北本アコーディオンクラブ
 (加治 ☎090-2174-2966)

『ウクレレ初心者講座』ハワイアン、歌謡曲等の伴奏型から始めます

時 4月16日から毎週木曜日9:30~11:00
 場 野外活動センター
 費 教材費300円、会費月額2,000円
 持 ウクレレとチューナー
 問 北本アルペンローゼ
 (加治 ☎090-2174-2966)

囲碁入門講習者 (囲碁ルールから指導)

時 5月2日から毎週土曜日13:00~
 場 西山中会館 費 年会費1,500円
 問 西山中囲碁クラブ(元木 ☎591-1344)

(広告)

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

そろばんを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればそろばん道具は必要ありません。それが「そろばん式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時分得た習い事の中で、そろばんだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。

当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) **石川珠算学院**
 お問い合わせ(電)048-594-0980

結婚しましょう!! ☎048-786-1412

相談無料!! 明確な料金で 親身にお世話をします。

女性と公務員多数在籍!!

元公務員の結婚相談室
 代表 会田和夫

〒363-0028 桶川市下日出谷西2-13-1

あいだ結婚相談室

SDGs達成のために 今、あなたができること



👍 こんなことから始めてみよう 国際連合広報センターホームページ SDGsアクション・ガイドより作成

レベル1 ソファに座ったままでできること

- ソーシャルメディアで女性の権利や気候変動について取組を見つけたらネットワークの友達にシェアしよう。
- オンライン上でのおいじめや嫌がらせを見つけたら身近な人に相談しよう。

レベル2 家に居てもできること

- 生ゴミを堆肥化しよう。気候への影響を減らすだけでなく、栄養物の再利用にもつながる。
- 紙やプラスチック、ガラス、アルミをリサイクルすれば、埋立地を増やす必要がなくなる。

レベル3 家の外でできること

- 買い物は地元で! 地域の企業を支援すれば雇用が守られる。
- 使わないものを寄附しよう。地元の慈善団体は、あなたが大事に使っていたものに新しい命を吹き込んでくれるはず!

レベル4 職場でできること

- 職場のみんなが医療サービスを受けられているかな? 労働者としての権利を知ろう。
- 職場で差別があったら、どんなものであれ声を上げよう。性別や性的指向、身体的能力に関係なく人はみんな平等だから。

ちょっとしたことや、既にやっていることも、それ、SDGs!

例えば…

自治会の集まりで、仲間の健康状態を確認したり、イキイキとまちゃん体操をやっています。

私、雑木林の管理・保全活動をしています。

SDGsは、個人の取組だけではどうにもならない? そんなことはありません!! まずは、日常生活の中で、SDGsを意識してみよう。すると、思いもかけないささいなことがSDGsと関わっていることに気付くはず。

もっとできる人は コチラ➡



「若者会議」でSDGsについて講演された原口先生に聞きました

SDGsは、未来の大人たちから選ばれる北本市になるための道しるべ

国連でSDGsが採択された背景には、現在の社会システムをこのまま延長していくと、世界が持続可能でなくなるという危機感があります。大人たちは慣れ親しんだやり方を続けた方が気楽ですが、それが子どもたちやその次の世代に負の遺産を残すことになりかねません。例えば、プラスチック製品に囲まれた今の生活もわずかの50年くらいでできたものです。だから持続可能な方向に変えることは可能なのです。世界各地で、2030年の先も見据えた良い変革が始まっています。米国の大企業たちは、2019年に100年間世界経済

をけん引してきた株主至上主義をやめることを宣言しました。格差のない持続可能な社会を求める米国の若者の声に応えたのです。またそうしないと若者から選んでもらえないということを実感しているのです。日本の企業でも若者が来てくれないという声をどこでも聴きます。ではあなた自身も若者から選ばれる、つまり、子どもたちの未来を守るような生活をしているかを考えてみましょう。ヒントは、自然や人権を侵さない「適正なもの」を、使い捨てではなく「適正な量」を、生産者も豊かになる「適正な価格」で消費しているか、です。

MS&ADインターリスク 総研株式会社 産学官公民金連携・特命共創プロデューサー **原口 真さん**



地方創生に向けた若者会議

第1日目
 議題「SDGsを通じるへとする21世紀型経営への変革～企業から進出する地域と企業になるために～」
 講師 藤口 真 氏 MS&ADインターリースタッフ株式会社 専任の公民生活課・16創共創プロデューサー

SDGsを通して 北本市の未来を考える

地方創生に向けた若者会議

第1日▶1月23日14:00～16:00
 第2日▶2月19日14:00～16:00

「若者会議」では、全8班が話し合っ北本の理想の未来を創る提案をしています。ぜひ、コチラからご覧ください！



市内企業の
若手経営者・従事者や
北本高校の生徒
が参加

北本市のまちづくりの基本的な考えを示す「第五次北本市総合振興計画後期基本計画」の策定にあたり、市民の意見を聴く機会として、本市で働いたり、学んだりしている若い人たちから、SDGsを通して北本の未来をより良くする提案をいただき、学んだりの検討過程に沿って、皆さんも「北本市の理想の未来」について一緒に考えてみましょう。

3 ②をするために必要な資源を挙げる

ヒト、モノ、お金、技術、場所など、目標達成に必要な思いつく限りの資源を挙げ、それらをどう調達するかを考えました。



- ✔ こんな意見が出ました
- 場所→空き家を活用する
 - 人材→ボランティアを募集する
 - 農地→遊休農地を活用する

✍ あなたの考えを書いてみよう

.....

.....

4 ③をするにあたって直面する課題とその解決方法を考える



- ✔ こんな意見が出ました
- 課題 農地所有者の理解が得られないのでは？
 - 解決方法 まずは1農地1空き家からスタート！
点在型から徐々に集約型へ



✍ あなたの考えを書いてみよう

.....

まとめ 今回ご紹介したケースは、①②③④の手順で検討を進めていくと、最終的にSDGsの5つのゴールに関連するものとなりました。現在の状況から何が出来るかを考えるのではなく、未来のあるべき姿を描いて、それに向けたまちづくりが必要になるのです。

SDGsの考えを取り入れて一緒にまちづくりを進めましょう！

SDGsを達成するには、民間企業のノウハウやさまざまな団体の知識、そして市民の皆さん一人ひとりの行動が不可欠です。今後も北本市のまちづくりやSDGs推進のためにこのようなワークショップなどを実施していきます。まちづくりは、そこに住み、活動する全ての人で進めていくものです。皆さんも「自分ごと」として北本市の将来を考えてみましょう。

1 北本市の「未来のあるべき姿」を考える

SDGsは、現在の課題の解決方法を考えるのではなく、目標となる未来を定めた上で、今何をすべきかを考えるもの。グループごとに北本市の「未来のあるべき姿」(北本市をどのようなまちにしたいか)を設定しました。



- ✔ こんな意見が出ました
- 北本市の自然(農地)・住まい・学び(農業)が相互につながっている持続可能なまちにしたい



✍ あなたはどんなまちにしたいですか？書いてみよう

.....

2 ①を実現するための取組(やりたいこと)を考える

会議では「ビジネスの手法を用いる」ことをポイントとして、それぞれが所属する企業や団体のノウハウやスキルを活用した、アイデア出しを行いました。

- ✔ こんな意見が出ました
- 北本フォルケ・ホイスコーレ(誰でも入学できる農業を学ぶ全寮制の成人教育機関)を作りたい!



✍ ①を実現するため、あなたのしたいことを書いてみよう

.....

ここでは、一過性の取組ではなく、継続できる取組となるように意識して、アイデアを出してみましょう。

こうした危機から脱するためには、地球の環境を壊し、資源を使うだけの社会から、環境を守り、資源を大切に、これからもずっと暮らし続けていける社会に変わっていかなくてはなりません。SD

私たちの生活は、技術の進歩のおかげで、日々豊かになっています。その一方で、住宅や都市を作るため自然を破壊して土地を開発したり、食料確保のため生き物をむやみにとり続けたりして、地球環境を悪化させています。

下図は、私たち人類の活動が引き起こした問題を表しています。これを見ると、人類が地球環境を悪化させ、地球の持つ食料供給能力を低下させながらも、人類自身が食料の3分の1を廃棄しているという悪循環に陥っていることがわかります。このままだと、私たち人類は地球で今の暮らしを続けることができなくなってしまうといわれています。

地球で暮らせなくなる!?

地球が直面する問題

国際連合広報センターホームページ17の目標ごとの説明、事実と数字を参考に作成

地球環境の悪化

地球温暖化で氷がとけて海面が上昇。陸地が浸食されています。1901年から2010年にかけて、世界の平均海面は19cm上昇しました。

地球で食料を供給する能力の低下

木々を伐採し、工場排水を川や海に流出し、魚や貝などを獲り尽す。こうした行為により、地球が本来持っていた食料を供給する能力がどんどん落ちていきます。

食料の大量廃棄

地球の食料供給能力が低下しているにも関わらず、私たちは年間13億トンの食料(世界全体の食料の3分の1、およそ1兆ドル相当)を廃棄し、腐らせています。

このままだと...

- ・環境悪化で地球に人が住めなくなる!?
- ・食料が足りなくなる!?



例えばこれも、SDGs

寄附者も、生徒も、みんなが幸せ

楽器寄附ふるさと納税



サクスを寄附された宮内中学校吹奏楽部サクスパートの皆さん

北本市の取組の一つに「楽器寄附ふるさと納税」があります。これは、使われなくなった楽器を市に寄附していただき、楽器不足に悩む中学校の吹奏楽部等で再活用するものです。

寄附者の想いが詰まった楽器は未来ある生徒たちに引き継がれ、再び息を吹き返します。生徒たちには寄附者への感謝の気持ちや物を大切に作る心が育まれます。

GSはそうした社会を実現するために設定された全世界共通の目標なのです。

SDGsは自分ごと

「世界の目標」というと遠い話のように感じてしまうかもしれませんが、北本市も世界の「一部。未来の北本市を支える

若い人たちのため、「誰ひとり取り残さない」社会をつくるため、市は企業や団体、そして市民の皆さんとともに、まちづくりを進めていきます。市民の皆さんも、地球のことを自分の住むまちや自分のことに置き換えて、毎日の生活の中で、自分ができることを一緒に考えてみてください。



SDGsは、この子どもたちの未来を守る私たちの約束。

これまでこのまちで暮らしてきた私たちにしても、これからこのまちで暮らしていくあなたにとっても、「こうありたい」という未来について考える。そして、変えていく。SDGsって、そういうことなのかもしれない。

昨年9月に開催されたマルシェ「みどりといち」にて撮影

[特集]

このまちですっと暮らしたいから SDGsの話をしよう

閩行政経営課企画調整担当(☎594-5516)



このようなマークを見かけたことはありますか? これは、「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」通称SDGs(エス・ディー・ジーズ)のシンボルです。「持続可能な」とは、「これからもずっと暮らし続けられる」ということ。「ずっと暮らし続ける」ということは、子どもやその次の世代へ未来をつなぐこと。

今回は、SDGsを通して私たちのまち「きたもと」ですっと暮らし続けるヒントを探ります。

世界が目指す17のゴール

SDGsとは、「誰ひとり取り残さない」を理念に、貧困や飢餓から経済、人権、平和などあらゆる分野に設定された17のゴール(目標)のことをいいます(表紙に掲載した17色のアイコンは、この目標を表しています)。

SDGsは、2015年の国連サミットで、193か国の首脳が参加のもと、誰もが「ずっと暮らし続けられる」社会を実現するため、2030年までに達成する目標として全会一致で採択されました。

現在、世界中で、政府などの行政機関から、民間企業、NGO・NPO団体などのあらゆる人たちが、SDGs達成のために日々活動しています。

北本市でも、このSDGsを取り入れたまちづくりを始めたいと思います。

国際連合
広報センター
ホームページ



広報きたもと

4月
2020 No.986

特集面

きっと、もっと、きたも트가好きになる 旬な話題をお届け!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

北本市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています



[特集]

このまちですっと暮らしたいから

SDGs の話をしよう